



Sagene og Iladalen menighets påstand er:
«ved å knytte frivillig innsats opp mot menighetens visjon,
plasseres frivilligheten helt sentralt i menighetens tenking og
virksomhet».

Arbeidsgruppe: Audhild Årøen
daglig leder, diakon Anne Marie Sverdrup, frivillig Margrethe Os,
staben og MR.

**Planen brukes for at vi skal
ha en felles bevissthet om
viktigheten av de frivillige.**



Sagene og Iladalen
menighet

Vår visjon: Sagene og Iladalen menighet:
et åpent rom for alle
et sted å møte Gud og mennesker
en kilde til hvile, vekst og velsignelse



- Under første workshop 31.10.2015, med nyvalgt menighetsråd etter sammenslåingen av de to menighetene, var ny visjon et av mange punkt på menyen. Med langt samboerskap bak seg, gikk det raskere enn noen hadde trodd.
- Visjonen fra Iladalen menighet var: Ilakirken, kilden i dalen. En kilde til hvile vekst og velsignelse. Et sted for å møte Gud og mennesker. Et åpent rom for alle.
- Sagene menighet hadde allerede Åpen kirke som viktigste satsningsområde. Og der var frivilligheten allerede avgjørende!



Sagene og Iladalen
menighet

Visjonen er drømmen, ideen om hvor vi vil..



Visjonen skal gjenspeile det vi gjør til hverdags. Det ikke noe som er på siden av det vi gjør. Visjonen skal sette retningen, selv om den kan være uoppnåelig, konkretiseres den likevel stegvis nærmere målet. Med blikket på visjonen, ser vi om handlingene tar oss i den riktige retningen.

Skal du seile Oslo- New York, må du uansett sørge for at første strekning blir forbi Drøbaksundet og ikke inn i Bunnefjorden. En seilbåt setter kurs, men den vil ofte avvike. En øy kan komme i veien. Det er verken unaturlig eller farlig å være på avveie. Det blir det først om man ikke evner å korrigere seg inn igjen.

- Når man vet hvor man vil er det også lettere å vite hva man trenger. Slik synliggjøres behov for å invitere frivillige inn, men det må også være åpenhet for at vi kan inviterer inn uten å ha en definert oppgave.

Åpen kirke i Sagene tirsdag, torsdag, lørdag og søndag 12.00-20.00

Besøksrekord med 16400 mennesker innom utenom gudstjenester og andre arrangement i 2017.



Kirken var helt stengt pga. ekte hussopp fra 2005 til 2010. Dette gjorde at det både blant de mange frivillige ildsjelene – og stab, vokste frem et stort ønske om åpne kirkerommet for mennesker uansett religiøst ståsted eller behov.

For å lykkes med dette ble det lagt vekt på å få til – både tilstrekkelig mengde - og forutsigbare åpningstider.

Sagene kirke har vært åpen hver tirsdag, torsdag, lørdag og søndag fra kl. 12-20, hele året siden åpningen 10.10.2010.

Dernest måtte man få til et stort og stabilt antall frivillige og gode sikkerhetsrutiner.

Tilbudet ble derfor startet opp med en 40 % frivillighetskoordinatorstilling det første året. Slik kunne man legge et godt grunnlag for videre arbeid.

Menigheten har siden fortsatt denne viktige satsningen med en egen 20 % frivillighetskoordinatorstilling for å vedlikeholde, fornye og tilrettelegge for dette tilbudet.



En frivilligkoordinator utløser langt mer frivillig arbeid enn timene skulle tilsi.....



Per i dag har Sagene kirke over 30 frivillige som holder kirken åpen fire dager i uken. En håndfull har vært med fra starten og flere har kommet til underveis. Kirken er åpen 32 timer hver uke – det er nesten en full arbeidsuke, og når man tar i betraktning at vi ikke tar ferie så tilsvarer det et årsverk. Det kommer stadig nye frivillige til, og vi er utrolig takknemlige for de som vil gi av tiden sin for å opprettholde dette tilbudet.

Det satses økonomisk både til denne stillingen og for å ha rommet disponibelt for publikum i stedet for utleie. Det kreves også et ekstra kirkerom for menighetens egne aktiviteter.

Med initiativ fra frivillighetskoordinatoren engasjerer oss i det som skjer i nærområdet og er med på arrangementer som bydelsdagen nå nylig og Festival for fellesskap og respekt i juli. Da kan vi tilby tårnvandringer opp i klokketårnet i kirken, gratis kafé, omvisninger og foredrag..

Mål: - Rekruttering av nye frivillige medarbeidere.



Sagene og Iladalen
menighet

- Legge til rette for opplæring av frivillige medarbeidere til oppgaver de er utrustet for, og som de kan trives med.
- Holde oppdatert register over alle frivillige medarbeidere i menigheten(NB: nye regler).
- Samlinger i samarbeid med menighetsråd og stab.
- Bidra til intern informasjon og ekstern markedsføring.
- Ansvar for definerte arrangementer/oppgaver.

Frivillighetsarbeid har høy prioritet i menigheten



Sagene og Iladalen
menighet

-Frivillige er menigheten!

En stab alene har ingen funksjon.

-Frivillighet er et mål og ikke bare et middel. Frivillighet gir tilhørighet til menigheten. Frivillige (og ansatte) støtter og oppmuntrer hverandre.

God dialog og godt samspill mellom frivillige og ansatte.

Frivillige og ansatte snakker vel om hverandre.

-De frivillige må være med på å skape visjonene og slutte seg til de.
Rekruttering er en kontinuerlig prosess, alle må se og snakke med folk.
Oppmuntringsstruktur. Viktig med rammer som løfter.

Kultur for frivillighet.

Det er en verdi at tiltakene skapes nedenfra.



Sagene og Iladalen
menighet

- Det er viktig å skape en kultur for frivillighet for at den frivillige tjenesten i Sagene og Iladalen menighet kan utvikles og bli en enda viktigere del av menighetens og medlemmenes liv. Denne kulturen må være bærekraftig slik at ikke frivillighetsinnsatsen blir et skippertak som bare får effekt for et begrenset tidsrom.

Eksempler på tiltak som frivillige har startet:

- Husgrupper, Meditasjonsgruppen, **Stille meditasjon i store sakristi** .
- O'jul Sagene og Iladalens menighets arbeidsgruppe for julemessa.
- Åpen kirke. Lysvesper. Hyggetreff.
- Dette er «gullet» i menigheten som vi må gi og rom og raushet til. Vi- kultur.

- **Hvem kan få sine ideer igjennom?**
- Alt må forankres i MR og stab med kvalitetssikring.
- Det må være godt begrunnet, troverdige personer, ikke solospillere, gjennomtenkt
- Eksempel: Vi byr på dette, men trenger dette.
- Det må være «stayere», med evne til å inkludere. Alt tilgjengelig for alle.
- Vi må eie det sammen. Ikke dyrking særheter. Høy oppfølging, gjennom stab og MR.

Lysvesper
et
byomfattende
tiltak initiert av
frivillige, på
tvers av
menigheter og
med full støtte
og medvirking
fra stab.

Her noen av de frivillige
som har vært med fra
starten.



Lysvesper

Meditativ tidebønn med
mye jazz, i Sagene kirke
torsdag 23. april. kl. 19

Solveig Slettahjell, sang
Tord Gustavsen, flygel
Betragtning ved
Sturla Stålsett



Fri adgang



Sagene og Iladalen
menighet

Kjennetegn på frivillighetskultur.

- Frivillige opplever at de trives i tjenesten, og ikke at de slites ut av den.
- Det er attraktivt å være medarbeider, slik at nye får lyst til å bli med.
- Det er godt fellesskap de frivillige i mellom, og god oppfølging av dem.
- I mange tilfeller er det frivillige som rekrutterer andre frivillige.
- Frivillighet er en viktig del av den merkevaren Sagene og Iladalen menighet søker å utvikle.



Det inngås tydelige avtaler og utvikles rutiner som skaper trygghet og trivsel. Det er avklarte forventninger når det gjelder hvem som gjør hva av frivillige og ansatte.



Sagene og Iladalen
menighet

Frivillig tjeneste er menighetsutvikling – da det gjerne fører til at frivillige utvikler seg i tjenesten og samtidig utvikler tilhørighet til menigheten.

Derfor er det grunnleggende at frivillighet er et mål i seg selv og ikke bare et middel for å oppnå noe annet, som for eksempel den konkrete gjennomføringen av de aktuelle tiltakene.

Utvikling av team og fellesskap



- Teamtenkning –
søke å etablere team der det er naturlig, framelske vi-tenkning og vi-terminologi, framfor jeg-tenkning og jeg-terminologi.
Respons på utført oppgave er viktig, en bør oppmuntre til gjensidig feed-back innen teamene. Oppfølging – individuelt og kollektivt, personlig og faglig.
- Mål: at en regelmessig skal bli spurt om hvordan en har det og hvordan det går i oppgaven av noen som kjenner til arbeidet en står i.

De fleste vil trives best som frivillige medarbeidere når de får samarbeide med andre i et team. Team som fungerer godt, har en nøkkelfunksjon i arbeidet med å utvikle en frivillighetskultur.



Frivillighetsledelse må ha høy prioritering for i staben



Sagene og Iladalen
menighet

- Det er viktig at nyansatte får god opplæring og innføring i menigheten de skal jobbe i, slik at de raskt får oversikt over de frivillige som er aktive og som kan være aktuelle for oppgaver innen feltet den nyansatte får ansvar for. Det er nødvendig med et planmessig arbeid for å utvikle gode relasjoner og effektiv kommunikasjon mellom stab, menighetsråd og ulike andre typer frivillige.
- En perm med basisinformasjon til hver arbeidsplass gjør god nytte!

Attraktive samlinger/-fester.

Frivillighetsfest- stabens gave til de frivillige



Sagene og Iladalen
menighet



INVITASJON TIL FRIVILLIGHETSFEST!



Takk!...

for alt du yter, av smått og stort, i Sagene og Iladalen menighet!

Din innsats er med å gjøre menigheten vår til et
levende og mangfoldig fellesskap.

**Velkommen til frivillighetsfest i
Ila kirke mandag 16. april kl. 18,**

der vi deler et måltid og et par timer med variert program.

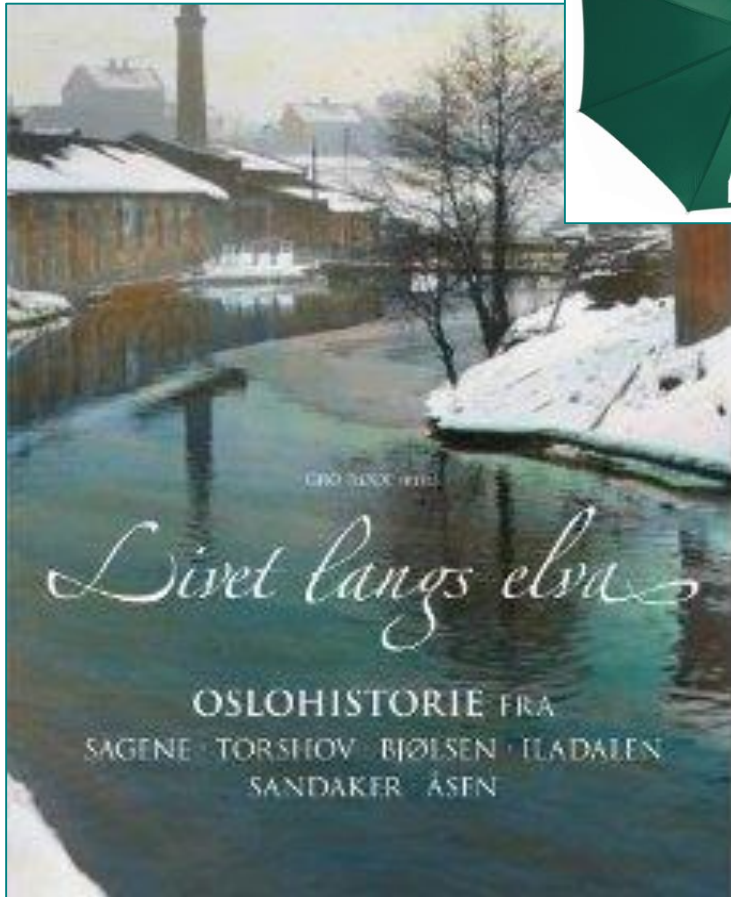
Hvis du vet om noen som bør få invitasjon, men ikke har fått,
kan du gjerne gi et vink!

Av hensyn til serveringen ber vi om **påmelding innen 10. april,**

til diakon Anne Marie Sverdrup as636@kirken.no eller
kirkekontoret 22629290

- Det bør være tydelige og transparente kriterier for målgrupper til ulike medarbeidertiltak som for eksempel frivillighetsfester og andre tilbud. Det er viktig at frivillige ikke blir usikre på om et bestemt tiltak er beregnet på dem eller ikke. Her må det være tydelig hvem som inviteres.
- Raushet viktig, heller en for mye enn en for lite!

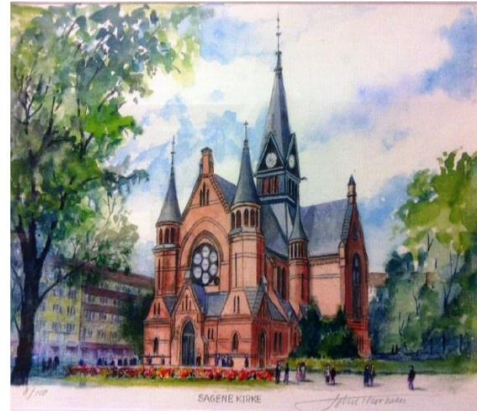
Identitetsbygging gjennom gaver og aktiviteter



Sagene og Iladalen
menighet

Kirkevandring med suppe søndag 1. mars klokka 17

Takk for alle store og små oppgaver du gjør i Sagene og Iladalen menighet! Din innsats er med å gjøre Sagene og Iladalen menighet til et levende og mangfoldig fellesskap. Staben vil gjøre stas på de frivillige og inviterer til en dag med omvisning, vandring, suppe og fellesskap.



Vi starter i Sagene kirke klokka 17 med en omvisning inne i kirken ved Knut Rygh og Gro Røde. Gro Røde var redaktør for boka 'Livet langs elva' og vil fortelle historier fra området når vi sammen vandrer ned til Ila kirke. Der får vi også en omvisning, og varm suppe før vi avslutter kvelden med en enkel messe.

Arrangementet er åpent for alle, men vi inviterer frivillige spesielt. Det er fint om du gir beskjed dersom du vet om noen som burde fått spesiell invitasjon og ikke har fått det. Det er fint om du som får denne invitasjonen og som har lyst til å komme, melder deg på innen torsdag 26. februar til guri.riksaasen@oslo.kirken.no.



Hjertelig velkommen!



Sagene og Iladalen
menighet

Struktur for frivillighet.

- Det er helt avgjørende at det er en tydelig prioritering av frivillighet i menighetens arbeidsopplegg, tilrettelegging og oppfølging. Denne prioriteringen må gjenspeiles i de strukturer som menigheten etablerer og utvikler.
- For faste frivillige oppgaver bør det finnes instruksjer/avtaler/"kontrakter" ; som er tydelige og enkle. Altfor omfattende og ambisiøse opplegg kan skremme frivillige bort. Det er viktig at både ansatte og frivillige har tilgang til gode og tilgjengelige oversikter over personer og aktiviteter i menigheten.

Rekruttering.



- Det bør utvikles et opplegg for rekruttering – klargjøre hvem spør og hvordan en spør på en god. I slike sammenhenger er det vesentlig at positive svar må behandles som ferskvare.
- Dersom en skal ha regelmessige rekrutteringstiltak bør det være flere om å spørre, sette av felles tid til dette. Bruke hverandre, ansatte og frivillige til å komme på nye navn, og personer en ser at kan "passe til oppgaven".
- Begrunne hvorfor en spør, den som spørres skal føle at en ønsker nettopp deg, ikke bare en frivillig. En må vurdere verdien og effekten av en bevisst bruk av personlige henvendelser i forhold til felles henvendelser via mail, kunngjøringer, nettsider osv.

Kontaktperson: Alle frivillige bør ha en kontaktperson inn mot staben som kan ha fokus på å se den frivillige, og å bli kontaktet av den frivillige ved behov. For de ansatte bør oppfølging og samarbeid med frivillige ha høy prioritering og komme klart fram i stillingsinstruksene.

Åpen kirke: For å kunne holde Sagene kirke åpen fire dager i uken trengs det kirkeverter. For man kan starte som dette må man avtale en samtale med frivillighetskoordinator for å se om det kan være noe som kan passe. Deretter settes man opp på en prøvevakt der man går sammen med mer erfarne verter. I tillegg følges man opp både individuelt og med fellesskapsamlinger. For mer informasjon se eget flygeblad.

Kontaktperson: Karianne Fog Heen

Grønn komite: Vi vil gjerne holde grøntområdene rundt ved begge kirkene våre fine. Har du lyst til å bidra med rydding, planting og vanning?

Kontaktperson: Audhild Årøen

Gudstjenestevert: Dette er en viktig oppgave for trivselen på gudstjenestene. Hovedoppgaven er å gjøre klar en enkel kirkekaffe, og å ønske menigheten velkommen ved å dele ut salmebøker. Vertene rydder opp etter kirkekaffen, og ved behov bistår de også med andre oppgaver knyttet til gudstjenesten.

Kontaktperson: Knut Rygh

Husfellesskap: Husgruppene er små, selvstyrte fellesskap, startet på initiativ fra frivillige i menigheten, med tanke på samtale om tro og bønn. Hver gruppe velger sin profil (samtale om søndagens tekst, om et valgt tema fra gang til gang eller om et fast tema over lang tid, som «Å følge i Jesu fotspor»). Nye grupper kan etableres, og vi bidrar med tilrettelegging/kobling når flere uttrykker sammenfallende ønsker.

Kontaktperson: Anne Marie Sverdrup



Sagene og Iladalen
menighet

Julemessa O'jul i november er årets store dugnad, et sosialt fellesskap og en viktig inntektskilde for menigheten. For å få julemessedagen til å gå på skinner, er det mange ulike oppgaver som skal løses. Vi trenger flittige hender som i løpet av hele året lager tingene som skal selges på julemessa, vi trenger gevinster til basar/utlodning (gi gjerne julemessekomiteen et lite vink allerede i august om du kan bidra med dette), og vi trenger ekstra hjelpere på selve julemessedagen og til rigging ettermiddagen før. For mer informasjon se eget program.

Kontaktperson: Margrethe Os

Kakebaker og vert ved orgelkonserter og Lysvesper: Å kunne slå av en prat over en kaffekopp etter disse arrangementene er gull verdt. Så kan du tenke deg å bake en kake, forberede kirkekaffe og ta oppvasken etterpå? Orgelkonsertene er en del av Åpen kirke arbeidet, og disse skjer hver tirsdag kl. 13. Lysvesper arrangeres om kvelden 3 ganger per semester. Orgelkonsertene og Lysvesper har hver sin kirkekaffevertliste.

Kontaktperson for orgelkonsert: Karianne Fog Heen For Lysvesper: Audhild Årøen

Kirkemusikk: Musikkaktiviteter/musikkformidling/solister. Forsangertjeneste: Forsangergruppe eller solist i gudstjenestene. Lydteknikk.

Kontaktperson: Stein Skøyeneie og Espen Takle

Kronprinsparet på bydelsbesøk. Frivillig innsats over mange år har gjort Åpen kirke synlig! Stor stas!

Frivillige fikk også hilse på.

Hei .

Mandag 14 Mai får bydel Sagene besøk av kronprinsparet .
Ordføreren og leder av Bydelsutvalget vil ta imot besøket og følge besøket .
Bydelen og Rådhuset var i møte på Slottet sist mandag .
I møtet fremmet Slottet et ønske om at kronprinsparets besøk avsluttes i Sagene kirke .
Vi ønsker en tilbakemelding fra dere om dere ønsker og kan ta i mot kronprinsparet mellom kl. 1300
– 1330 den 14 . Mai.



Sagene og Iladalen
menighet



Klosterhage er neste prosjekt med frivillige !

Sagene og Iladalen menighet

har vært så heldige å få grønne midler av bydel Sagene, for å anlegge klosterhage ved Ila kirke og humlevennlige stauder ved Sagene kirke.

Vil du være med å gjøre bydelen god for mennesker og humler, så bli med på laget.

Grønn gruppe:

Vi vil gjerne holde grøntområdene rundt begge kirkene våre fine. Har du lyst til å bidra med gode råd, spatak, mer eller mindre tunge løft, rydding, planting, lusing eller vanning? Ta kontakt da vel!

Kontaktperson: Daglig leder

Audhild Åroen på e-post

aa955@kirken.no eller telefon:

41638208



Sagene og Iladalen
menighet