

NR. 3 🌲 71. årg.
Nov 24 – Mars 25



Lambertseter

MENIGHETSBLAD † SE OG BLI SETT

Ansatte



Sokneprest
Barbro Schmedling
Tlf. 93 68 24 53
bs559@kirken.no



Daglig leder
Anne Gro Engen
Tlf. 91 79 75 27
ae852@kirken.no



Menighetsrådsleder
Christian Danielsen
chrdani@hotmail.com



Kapellan
Morten Huuse Fjøren
(i permisjon)



Kapellan vikar
Einar Vannebo
Tlf. 458 10 441
ev836@kirken.no



Kapellan vikar
Lars Brakstad Kjosavik
Tlf. 901 48 247
lk452@kirken.no



**Trosopplæringsleder/
diakonal medarbeider**
Marco Da Veiga
Tlf. 402 94 438
md329@kirken.no



Kirkemusiker
Tone Knutson Holmgren
Tlf. 98 64 92 21
th897@kirken.no



Ungdomsarbeider
Mina K. Grandahl
Tlf. 92 64 47 85
mg257@kirken.no



Diakonal medarbeider
Karl Aasmund Rabstad Erøy
Tlf. 91 55 38 21

Bli fast giver?

Skjema for avtalegiro ligger på nettsiden: lambertseterkirke.no under "Om oss/Givertjeneste". Det er også tilgjengelig i kirken. Skjemaet leveres daglig leder Anne Gro Engen.

En gave til Lambertseter menighet?

Store og små gaver gjør det mulig å drive et aktivt og inkluderende arbeid. Din gave vil bety mye.

Send din gave på Vipps.VIPPS #19454
Umerkede gaver går til menighetens arbeid.

Menighetskontoret

Åpningstider:
Telefonen er betjent mellom
kl 10.00-14.00 stort sett alle hverdager.
Skoleferier kl. 10.00 -12.00.

E-post:
post.lambertseter.oslo@kirken.no

Adresse:
Besøksadresse: Langbølgen 33
Postadresse: Postboks 97
Lambertseter, 1101 Oslo

Telefon:
23 62 99 00

Organisasjonsnummer:
976 987 500

Konto menigheten:
DNB: 1506.24.57829

Kirketorget

Ta direkte kontakt med Kirketorget på telefon eller e-post for spørsmål om dåp, vielser og andre kirkelige handlinger.

Telefon: 23 62 90 09
E-post: kirketorget.oslo@kirken.no

Menighetsbladet

Utgis av Lambertseter menighetsråd

E-post:
post.lambertseter.oslo@kirken.no

Redaksjon:
Borgny Vestli
Heidi Andersen Madsen
Trine Vestli Andersen

Forside Foto:
Heidi Andersen Madsen

Layout:
Helen Fjeld Langrind

Trykk:
Aksell AS

Vil du dele ut menighetsbladet?

Lyst på en gåtur? Frisk luft? Vi trenger deg til å dele ut menighetsbladet i ditt nærområde - i en rode eller bare i blokkadi. Vil du hjelpe til, ta kontakt med redaksjonen.

ADVENT OG JUL I LAMBERTSETER KIRKE

Julekonsert | lørdag 23. nov | 15:00

Julekonsert med Oppsal Janitsjar og Seop singers.

Julekonsert | mandag 25. nov | 19:00

Julekonsert med Lambertseter ungdomskorps.

Julekonsert | onsdag 27. nov | 20:00

Jubileumskonsert: Big Band Gospel Christmas med Oslo Community Choir og Asker Storband. Dirigent og programleder Martin Alfsen.

Adventsbasar | søndag 1. des | 12:00

Gudstjeneste for store og små med Lys Våken kl. 11.00 og Adventsbasar fra kl. 12.00. Salg av håndarbeid og julegodter, utlodning og kafé i menighetssalen etter gudstjenesten.

Julekonsert | mandag 2. des | 19:00

Kafékonsert med Nordstrandskoret.

Julekonsert | onsdag 4. des | 18:00

Julekonsert med Varia Vocalis. Gjester: Ukrainsk kor og Lambertseterskolenes kor.

Julekonsert | lørdag 7. des | 13:00

Julekonsert med Karlsrud skoles musikkorps. Kafé fra kl. 12 og i pausen.

Lysmesse | søndag 8. des | 18:00

Lambertseter kirkes prosjekt Julekor, barnekoret LAMBERT, Varia Vocalis, trompet og band.

Julekonsert | fredag 13. des | 19.30

Julekonsert med NOSUS – Nordstrand skole- og ungdomssymfoniorkester

Sentergudstjeneste | søndag 15. des | 12.30

Gudstjeneste på Lambertseter senter med Gospelkoret REFLEX.

Luciakonsert | søndag 15. des | 18:00

Bryn og Grorud mannskor med strykere. Gjester: Lambertseterskolenes kor, Damekoret Harmony og Vokalensemblen Octopus.

Julevandring og juletreffest | søndag 5. jan | 15:00

Julevandringsgudstjeneste og juletreffest for små og store etterpå.

Liste over alle gudstjenester i advent og juletid, se side 19





Einar Vannebo
Kapellan vikar

TANKER I TIDEN

Betlehem – Brødhus - Lambertseter

Det går mot jul. For mange en tid fylt med glede og lyst, som vi synger i en julesang, mens det for andre er andre følelser som dominerer. Det gjelder både på det personlige plan og om vi ser på verden omkring oss, der kriger herjer, naturen ser ut til å være i ulage og framtiden virker mer usikker enn på lenge. På mange måter blir alt forsterket i julen, både det positive og negative, det som er lyst og godt, og det som er mørkt og vondt.

Juleevangeliet er en sterk fortelling. Det er en fortelling om håp midt i alt som kan virke truende. «Frykt ikke», var englenes ord til gjeterne da de fikk beskjed om å gå til Betlehem for å finne det barnet som var født. Jul betyr nettopp at håpet er sterkere enn frykten. Håpet ligger i barnet. Julen viser oss at den evige, allmektige Gud gjør seg til ett med vår verden gjennom Jesusbarnet i krybben. Gud gir avkall på noe av sin allmakt, og gjør seg sårbar når han trer inn i verden på denne måten. Og Jesusbarnet vokser opp og gir kjærligheten kropp - ansikt, hender og føtter - og kaller oss til etterfølgelse på kjærlighetens vei når han sier «Alt dere vil at andre skal gjøre mot dere, skal dere gjøre mot dem». For meg ligger det unike i det kristne budskap i dette - en Gud som blir menneske, som kommer nær, som deler våre kår helt inn i lidelse og død, og som utfordrer oss til å ta vare på hverandre og den verden han har skapt.

Jeg kjenner meg privilegert som skal få dele dette glade budskapet med dere her på Lambertseter i denne advents- og juletiden. I snart ett år har jeg

vært vikarprest her, og når årsskiftet kommer, er vikariatet over. Det har vært en fin tid, og jeg er blitt glad i bydelen og Lambertseter menighet. Stedsnavnet «Betlehem» i juleevangeliet betyr ordrett oversatt «brødhus», og jeg liker å tenke på Lambertseter kirke som et «brødhus», en matstasjon eller en rasteplass i nærmiljøet. Hit kan folk komme for å få føde, for å få påfyll, for å hente håp. Vi har et rikt gudstjenesteliv i Lambertseter kirke med ulike typer gudstjenester, men kirken er så mye mer enn bare en søndagskirke. Det er aktivitet her hver dag gjennom hele uka, kafé, torsdagstreff, middag for alle, konserter, barnekor, logosmeditasjon, møter og samtaler, for å nevne noe. Og kirken brukes også av Frivillighetssentralen, Frelsesarmeens Home Start, en migrant-menighet, foruten til minnesamvær og andre private samlinger. Kirken er i sannhet en rasteplass for mange der den ligger midt i lokalmiljøet på høyden ved Langbølgen.

«Se og bli sett» er Lambertseter menighets motto. Gjennom den perioden jeg har hatt min tjeneste her har jeg sett at dette slagordet uttrykker en realitet.

Lambertseter kirke er et «brødhus», en rasteplass der man kan se nye perspektiver ved livet og bli sett og tatt vare på.

Med disse ord vil jeg takke for følget gjennom det siste året og ønske alle på Lambertseter en julehøytid og et nytt år i håpets tegn.

TRO OG LYS

REKRUTTERING AV FRIVILLIGE TIL STYRINGSGRUPPEN

Tro og Lys er en kristen, økumenisk internasjonal bevegelse for mennesker med funksjonshemninger, deres venner og familie.

 Monica Landmark

Tro og Lys grupper finnes over hele verden. Hovedkontoret er i Paris, og hver måned sendes det ut Guidelines, som er styrende for aktiviteten i gruppene verden over.

Tro og Lys Lambertseter ble startet i 1998. Vi møtes en lørdag i måneden i Lambertseter kirke til en felles samtale, til gudstjeneste i kirken og med et felles måltid som avslutning. På møtene er det vanligvis 20-30 deltakere. Deltakelsen er veldig stabil, og de som er med, gir tydelig uttrykk for at disse møtene betyr mye for den enkelte.

Det er et mål at alle som er med i Tro og Lys skal kunne uttrykke sin tro på en naturlig måte, og føle at de blir sett og hørt på en positiv måte. Det er mye glede og humør på møtene.

Gruppen ledes av en styringsgruppe på fem personer som planlegger aktiviteten i gruppen. Flere av dem som er med i styringsgruppen, har vært med i

mange år, og to av dem går ut av styringsgruppen med det aller første.

Vi har derfor behov for fornying/rekruttering av medlemmer til styringsgruppen. Det vi er ute etter, er personer som kan tenke seg å arbeide frivillig og stabilt med en svært interessant gruppe mennesker, som selv har mye å by på.

Kan du tenke deg å delta som frivillig medlem i en styringsgruppe for en kristen, engasjert organisasjon med mennesker som er litt "annerledes"?

Ta kontakt med:
leder Monica Landmark, mob 481 07 058,
E-post: monica.landmark1@gmail.com



Velkommen til vår nye, fine kjellerstue!



Bomberommet, også kalt KIKK-rommet, har fått en skikkelig ansiktsløftning og blitt et flerbruksrom. Nye farger, teppe på gulvet, nye møbler og ny belysning, og rommet er utformet for å ta imot både unge og gamle til ulike bruk. Her kan man leke, spille biljard og andre spill, se filmer, ha møter eller undervisning. Vi har fått på plass en stor TV med god lyd, Playstation og et eget område for å spille air-hockey, bordtennis eller fotballspill. Vi gleder oss spesielt til å samle konfirmanter og ungdom på torsdagskveldene fremover!

  Anne Gro Engen



FORVENTNINGER

«Forventninger» - et ord vi alle kan relatere oss til.
Vi forbinder det med å se framover, med håp og drømmer.
Vi har også med oss erfaringer knyttet til forventninger.

 Heidi A. Madsen

 Marit Fuglerud Simensen

Forventninger – hva er det egentlig?

En sen høstkveld satt familien rundt bordet og tema ble jul. Jeg lurte på hva som er uunnværlig – hva må til for at det skal bli jul? Hva er umistelig? Det ble en engasjert samtale, og svarene var ulike. Noen forutsigbare, andre overraskende.

Vi har alle med oss bagasje; minner og erfaringer som setter farge på livet, tankene og følelsene våre.

Glede

Inn mot advent og jul kan vi kjenne på nettopp det: forventninger og glede. For kristne er det kanskje det kristne fellesskapet rundt Jesu fødsel, feiringen og gleden, som er det viktigste. For andre er det å hugge sitt eget juletre, få ribba perfekt med sprø svor eller 3 nøtter til Askepott.

Vi har alle kjent på den kriblende følelsen, spenningen. Og for de fleste gir det

gode minner. Minner om lukten av jul; frisk gran, vanilje, julekaker, kanel. Og noen har kanskje vokst opp med at jule-treet ble pyntet natt til julaften, mens barna sov. Så våknet man til julaften morgen, spenningen som kriblet.

....eller?

Kanskje det ikke var sånn? Kanskje var spenningen en vond kribling, en vond klump i magen? Kanskje mamma og pappa drakk – eller drikker for mye

på julaften? Kanskje kranglet mamma og onkel ved julemiddagen? De høye stemmene, anklagene – kanskje det er det du husker? Eller at mamma eller pappa alltid måtte jobbe juledagene, fordi «noen må holde Norge i gang»? Kanskje gruet du deg til jula, fordi du visste at mamma og pappa hadde lite penger og det var lite til overs når jula kom? Kanskje måtte dere stå i kø for å få litt ekstra hos Frelsesarmeen og du diktet historier om julegavene du ikke fikk? Kanskje er du en av de mange som gruer seg til jul. Du vet at det må bli jul, av hensyn til alle andre. Eller du er aleine i en stor by uten nettverk? Eller du vandrer gatelangs fordi du ikke orker å være hjemme – eller det ikke er plass til deg?

Erfaringer former forventningene våre

Våre forventninger preges av våre erfaringer. Kanskje tør vi ikke håpe, fordi vi ble skuffet så mange ganger? Kanskje det er lettere å late som om jula er vanlige hverdager? Kanskje du sitter aleine med et intenst ønske om å kunne feire jul sammen med noen. Hvert år søker mennesker på Finn etter mennes-

ker som vil hjelpe, kanskje med noen julegaver til barna eller med selskap for å redusere ensomheten. Og noen inviterer en ukjent hjem til seg for å feire jul med en ukjent familie. Det finnes utstrakte hender og varme hjerter.

Vi er født sårbare og er avhengig av hverandre. Vi kan velge å snu oss vekk – enten vi er sårbare selv eller vi møter den andres sårbarhet. Det gjelder også i møte med mørketid, advent og jul. I det lengste håper vi at den andre behandler oss på en god måte. Forventninger kan likevel medføre skuffelse, kanskje også sorg.

....og hva skjer når det vi ønsker og håper ikke skjer?

Jeg husker jeg satt på en gudstjeneste 2. juledag. Prestens preken var preget av glede og takknemlighet. I benkeraden satt jeg knust av sorg, livet hadde falt fullstendig sammen.

Hva gjør det med oss når kirka preker et språk som ikke gir mening? Når jula blir et forstørrelsesglass over våre tap? Hva skjer når ensomheten og sorgen tar overhånd? Når livet gjør så vondt at

lyset forsvinner, fordi livet ikke ble som vi håpet. Jeg snakket med presten etter prekenen, tok sjansen og fortalte hvor vondt det var. Jeg hørte han igjen noen år senere. Da hadde han gitt rom for både gleden og sorgen i prekenen. Jula er glede, men det er også sorg og smerte. Det er viktig å gi begge plass, både i prekenen og i jula.

Min oppfordring til deg er å bry deg om de som er rundt deg, gjerne også mennesker du bare møter i forbifarten. Du risikerer avvisning, men du har også muligheten til å få et smil tilbake. I mørketida er det fint å tenne lys og et enkelt stearinlys sprer overraskende mye lys og varme. Og vi kan spre lys og varme til hverandre.

**TRENGER DU NOEN
Å SNAKKE MED?**

Ring eller skriv. Vi er her. Alltid.

22 40 00 40 ♦ soschat.no


KIRKENS SOS



VENNSKAPET

MED BEIT SAHOUR VED BETLEHEMSMARKENE

Høsten 2019 var jeg sammen med staben i Bekkelaget og Ormøy menighet, på vandring i Jesu fotspor. I den forbindelse ble vi invitert på besøk til den lutherske menigheten i Beit Sahour.

 Barbro Schmedling

 William Holmen



Vår felles målsetning var å lodde stemningen for et vennskapssamarbeid menighetene imellom. Menigheten i Beit Sahour er en del av Den Evangelisk Lutherske kirke i Jordan og Det hellige land, som allerede har en overordnet vennsapsrelasjon til kirken i Norge.

Møtet med Palestina, med Betlehem og menneskene som bor der, var dypt opprørende på mange plan. Historiene vi møtte var preget av sorg, opprørthet og mismot. Vi møtte mye motløshet i Palestina, men også mange fantastiske mennesker med store hjerter, mye humor og håp. Og ikke minst så møtte vi en gjestfrihet og imøtekommenhet som jeg aldri har opplevd maken til.

Om menigheten er liten i antall, gjør den en formidabel jobb for barn, unge og fattige familier i lokalområdet. I tillegg til selve kirkedriften driver de skole, speider med sekkepipekorps, matomdeling og de etablerer trygge rom for lek og fritidsaktiviteter.

Aldri har jeg blitt mottatt i en kirke som i Beit Sahour. Og aldri har jeg heller vært på makan til høsttakkefest! Dette var starten på et varmt vennskap menighetene imellom, og mye har skjedd siden da. Lambertseter menighets strategidokument er tydelig på at en vennsapsmenighet er ønskelig, og etter samtaler med Bekkelaget og Ormøy menighet i flere fora, kom det opp en tanke om at menighetene kanskje kunne samarbeide om vennskapet med Beit Sahour. Forslaget ble fremmet for begge menighetsråd, og det ble vedtatt å prøve ut et samarbeid gjennom 2024, og formalisere samar-

beidet om vellykket. Og vellykket har det sannelig vært!

I starten var to av sju medlemmer i vennsapsmenighetskomiteen fra Lambertseter, men etter som arbeidet har skredet frem er vi nå fire fra hver menighet. Vårt første store samarbeidsprosjekt var solidaritetskonserten i Lambertseter kirke 30. oktober. Konserten ble en stor opplevelse på mange plan. Omtrent 250 mennesker var samlet, og kvelden bød på store musikalske og kunstneriske opplevelser. Bildene her viser noen glimt fra konserten. I tillegg ble det solgt mat, kaker, kunst og palestinske produkter. Alt til inntekt for menigheten i Beit Sahour, uten noen administrative mellomledd eller honorar som spiser av kaka. La oss håpe at dette er starten på et langt og varmt vennskap, tuftet på brorskap i Kristus i gjensidig solidaritet og forbønn!

Beit Sahour, betyr Hyrdenes hus og ligger akkurat der himmelens hærskarer gjestet hyrdene på marken med bud om barnet som skulle komme. Hyrdene på marken var faktisk de aller første Evangeliet ble forkynt for, tenk det!

Og om noen av dere skulle komme til Det hellige land, kan dere møte engler i menneskeskikkelse ved Betlehemsmarkene den dag i dag. Og vit at dere vil bli vel tatt imot hos våre venner i Beit Sahour.

«Ære være Gud i det høyeste og fred på jorden blant mennesker som Gud har glede i».

Faste aktiviteter



Sentrerende bønn

Tirsdager | Kl. 19:50 – 21:00

En meditasjonsform innen kristen tradisjon. Samlingen med sentrerende bønn består av 15–20 minutter undervisning, 5 minutter fall-til-ro-øvelse og 20 minutter sentrerende bønn (meditasjon). Meditasjonsgruppen for sentrerende bønn er åpen. Det betyr at alle som vil kan komme og prøve ut om dette er noe for dem.

Sentrerende bønn i Lambertseter kirke er et samarbeid mellom organisasjonen Areopagos og Lambertseter menighet. Gruppen ledes av Tore Laugerud og Asle Røhne Rossavik.

Datoer 2024/2025: 26. november, 17. desember, 7. januar, 28. januar, 18. februar, 11. mars, 1. april, 22. april, 13. mai, 3. juni

Kontaktperson: Asle Røhne Rossavik | Mobil: 480 93 396
E-post til ar387@kirke.no

Ønsker du info om Sentrerende bønn?
Send e-post til ar387@kirken.no eller les mer på areopagos.no og kirken.no/lambertseter

Strikkekvelder

Torsdager | Kl. 18:00 – 20:30

Glade strikkere og skravlere samles til strikkekvelder i Kirkestuen i Lambertseter Kirke. Velkommen til hyggelige fellesskapskvelder enten du strikker eller ei!

Vi har en del restegarn og strikkepinner, men hvis du etter en opprydning har noe du har lyst til å gi oss, tar vi gjerne i mot det.

Datoer 2024/2025: 28. november, 12. desember, 9. januar, 23. januar, 6. februar, 20. februar, 6. mars, 20. mars, 3. april, 10. april, 24. april, 8. mai, 22. mai, 5. juni, 19. juni

Kafé Friheten

Hver dag mandag - lørdag | Kl. 11:30 - 14:00

Frivilighetsentralens uformelle kaffetreff for de som er hjemme på dagtid. Servering av kaffe og kjeks eller kake.

Tro og lys

Lørdager | Kl 14:00 – 17:00



Tro og Lys består av funksjonshemmede og deres venner og familie. Vi møtes en gang i måneden for å dele livs- og troserfaringer, feire gudstjeneste, spise sammen og ha fest.

Datoer 2024/2025:
Lørdag 21. desember kl 14 - 17
Lørdag 18. januar kl 14 - 17
Lørdag 15. februar kl 14 - 17

Kontaktperson: Monica Landmark, leder

Styringsgruppe:
Monica Landmark, leder
Ole Brumms vei 42, 0979 Oslo
Mobil +47 481 07 058
E-post: monica.landmark1@gmail.com

Evy Baustad, Anne-Kari Bjørndalen
Liv Guntvedt og Børge Baustad, kasserer.

Gave: Kontonr: 4241.08.76188 eller Vipps: 130258

Middag for alle

Torsdager | Kl. 17:00

Hjemmelaget middag – for folk i alle aldre.
NB! Påmelding en dag før til post.lambertseter.oslo@kirken.no

Datoer 2024/2025: 5. desember, 16. januar, 13. februar, 27. mars, 15. mai

Faste aktiviteter



KIKK - ungdomsklubb

Torsdager | 18:00 – 20:00

Ungdomsklubb i kirkekjelleren for ungdommer i ungdomsskole- og videregåendealder. Klubben er åpen hver torsdag kl. 18-20. På KIKK er det kiosk, airhockey, biljard, bordtennis og andre spill. KIKK er et sted for å kople av, ha det gøy og treffe venner.

Følg med på nettsiden og Facebook for datoer i 2025.

Barnekoret Lambert

Torsdager | Kl. 17:30 – 18:15

Barnekor for alle barn i alderen 5 – 10 år. Vi over torsdager kl. 17.30-18.15 i Lambertseter kirke. Vi synger sanger, leker, danser og har det gøy sammen.

Koret er medlem i KFUK-KFUM, og bruker en del sanger derfra.

Ta kontakt med dirigent Tone Knutson Holmgren, mail TH897@kirken.no

Oppstartsdato i 2025: 23. januar 2025

Logos meditasjon

Annenhver onsdag | Kl. 11:30 - 13:00

Logos meditasjon er et sted hvor vi vender blikket innover for å søke indre fred og ro. I en hektisk hverdag, er det fort gjort å glemme seg selv. Dette ønsker vi å gjøre noe med, ved å sette av litt tid til oss selv!

Målet er å bruke denne tiden til å reflektere og kjenne på egne følelser og tanker. Du er i fokus!

Vi skal skape et trygt rom og en sikker atmosfære for alle som ønsker å delta. Vi avslutter med enkle yoga øvelser, og selvfølgelig litt mat og kaffe!

Alle er hjertelig velkomne!

PS: Påmelding ikke nødvendig, men praktisk med tanke på mat og servering! E-post: md329@kirken.no

Babysang

Annenhver tirsdag | Kl. 11:00

Babysang foregår i kirkerommet der vi synger sammen med babyene. Etter samlingen serverer vi kaffe og vafler i menighetssalen. Samlingene blir ledet av menighetens organist Tone K. Holmgren.

Kr. 50 pr. gang, med VIPPS til #136725.

Facebookgruppe: Babysang Lambertseter kirke

Datoer 2024/2025: 3. desember, 14. januar, 28. januar, 11. februar, 25. februar, 11. mars, 25. mars, 8. april, 22. april, 6. mai, 20. mai

Følg med på menighetens hjemmeside www.lambertseterkirke.no for mer informasjon.

Østmarkskapellet

Søndager | Kl. 12:00

Østmarkskapellet er et skogskapell med sportsgudstjeneste søndager kl. 12.00. Kafeteriaen er åpen kl. 11-12 og 12.45-14.00.

24. November Kjell Nordstokke

1. Desember Espen Hasle

8. Desember Morten Holmqvist

(fakkeltog fra Grønmo kl. 16, gudstjeneste kl. 17, risgrøt kl. 18)

Velkommen! Det kan komme endringer underveis.

Følg med på nettsiden ostmarkskapellet.no/program for datoer og talere i 2025.

Torsdagstreff

Torsdager | Kl. 12:00 – 14:00

Det serveres vafler og kaffe, underholdning, sosialt samvær og utlodning. Det er andakt og allsang, og mye tid til hyggelig prat.

Datoer 2024/2025: 28. november, 12. desember, 9. januar, 23. januar, 6. februar, 20. februar, 6. mars, 20. mars, 3. april, 24. april, 8. mai, 22. mai, 5. juni, 19. juni

STRIKKE ELLER IKKE, det viktigste er *felleskapet*

For to år siden oppdaget jeg at det var en gjeng som møttes annenhver uke i stua i kjelleren i Lambertseter kirke.

Wenche

Trine Vestli Andersen



Strikking, skravling og kaffe. Så enkelt og så koselig. En av dem jeg ble kjent med er Heidi. Heidi er et unikum på å se folk og få en til å føle seg ønsket og velkommen. Jeg tok derfor en prat med henne om strikketveldene hvor hovedingrediensene er strikking, kaffedrikking og fellesskap.

Heidi forteller at hun i februar 2019 var på besøk hos noen på Lambertseter. Da hun skulle dra hjem etter besøket så hun menighetsbladet liggende med baksiden opp oppå postkassene. På baksiden var det reklame for strikketveld i Lambertseter kirke.

«Jeg tenkte umiddelbart at dette var noe for min aldersgruppe, noe jeg ikke hadde funnet noe annet sted inntil da. Jeg tenkte at jeg kunne jo sjekke ut om dette fellesskapet kunne være noe for meg. Da jeg kom til treffet første gangen, traff jeg verdens hyggeligste damer som ikke brydde seg om at jeg ikke strikket, men bare rett og slett var hyggelige å prate med. Jeg har inntrykk av at nye bare sklir rett inn, og det er så fint å se. Ikke strikker jeg, ikke drikker jeg kaffe, ikke føler jeg meg som alle andre, allikevel passer jeg inn. Sånn tror jeg mange her føler det. Stor takhøyde for at vi alle har ulike liv og livssituasjoner, noe som bare gjør det ekstra romslig og fint. Det handler om å se og bli sett.

De to siste årene har vi hatt sommeravslutning hjemme hos meg for de som

Adventsbasar

Søndag 1. desember (1. søndag i advent) ønsker vi velkommen til Adventsbasar i Lambertseter kirke
Tidspunkt: Ca kl 12.00 (rett etter gudstjenesten)

Salg av hjemmelagde produkter, åresalg, kafé med salg av pølser, kaker, kaffe mm.

Alle inntektene går til menighetens misjonsprosjekt via Stefanusalliansen



kan og vil. Det er hyggelig å møtes i en annen kontekst, man blir kjent på flere måter når man møtes i ulike settinger. På strikkekveldene er vi kanskje mellom 8-15 hver gang, med stort aldersspenn fra 25 til omtrent 80. Alderen spiller liksom ingen rolle, vennskap og bekjentskap dannes på tvers av alder og livssituasjon. Jeg har fått nye gode venner her, noe som ikke er en selvfølge å oppleve i godt voksen alder. Vi prater godt, mange åpner seg og snakker om både personlige ting og til dels alvorlige ting i livet, mens andre ikke deler så mye, og begge deler er helt greit. Man behøver ikke være noe annet enn seg selv.

Hvis det er lenge siden jeg har sett noen, savner jeg dem. Da pleier jeg å ringe eller sende melding for å høre hvordan det står til. Jeg synes selv det er godt å være savnet og etterspurt når jeg ikke kan komme. *Det handler om det som er Lambertseter kirkes motto, å se og bli sett. Det å bli møtt med et hei og bli sett, og å kunne se andre er det beste av alt.* Når man føler seg sett selv, får man lyst til å se andre også, at andre skal oppleve

den samme gode følelsen. I Lambertseter kirke føler jeg meg bra nok, og det håper jeg alle andre som kommer også kan kjenne, at de er bra nok.

Ofta kan vi bli stående en liten gjeng utenfor kirken etter at strikkekveldene er slutt og prate i evigheter fordi man ikke føler seg ferdig. Noen av oss møter hverandre på andre ting som skjer i kirken, som Middag for alle og gudstjenester og sånt. Man gleder seg alltid til neste gang det er strikkekveld.»

Du sier du ikke strikker, og allikevel føler strikkekveld er midt i blinken for deg. Hva er grunnen til det?

«Nei, jeg strikker ikke, og det er det også flere som ikke gjør. Jeg er ikke glad i å strikke, men derimot veldig glad i strikkedamene mine!»

Hva gjør du på strikkekveldene når du ikke strikker?

«Jeg drikker min medbrakte pepsi max, spiser yndlingstwisten min, prater litt og hører litt, og synger med hvis det er allsang. Noen ganger skjer det at noen

setter seg ved pianoet og så tar vi en spontan trall. Det kan hende vi da er innom salmer og sånn, men også andre sanger, og man må ikke være kristen eller troende for å være med på strikkekveldene, alle er velkomne uansett livssyn».

Gjengen på strikkekveld har ansvaret for å arrangere julemesse i kirken. Må man delta på ansvaret for adventsbasaren hvis man skal være med på strikkekveld?

«Å bistå med adventsbasaren er noe man er med på hvis man har overskudd, helse, lyst og engasjement til det. Men hvis man har lyst er det garantert en oppgave for alle uansett funksjonsnivå og helsesituasjon. Noen strikker, noen spør etter gevinster på butikkene i nærområdet, noen baker, noen lager andre ting, noen ordner til i lokalet og rydder etterpå, noen er selgere på basaren, noen serverer i kafeen, og noen er ikke med. Det er helt opp til hver enkelt. Det er koselig og artig å gjøre ting sammen med andre. Men ingen krever noe av noen.»

MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.
Advokat Gorm Are Grammeltvedt m.n.a.

- Fremtidsfullmakter
- Testamenter/arveoppgjør
- Samboeravtaler/ektepakter
- Barnevern
- Separasjon/skilsmisse/barnefordeling
- Arbeidsrett
- Trygdesaker
- Rett til helsehjelp
- Pasientskader/erstatningsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter – Plogveien 6 - kontor i 2. etg
Timebestilling – tlf. 21 37 71 77
E-post: kpaulsrud@kindemco.no
gag@kindemco.no

Trygghet når du trenger det.



Hos oss i Wang Begravelsesbyrå
møter du lokale gravferdskonsulenter
med lang erfaring, som er der for deg
i en krevende situasjon.

Telefon 23168330
wangbegravelse.no

WANG

NORGES ELDSTE
BEGRAVELSESBYRÅ



Gunnar Ruud
Catering

Matglede til hverdag og fest!



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Jomfrubråtveien 85,
1179 Oslo

461 90 056

post@annelinebegravelsesbyraa.no

En verdig avskjed



www.annelinebegravelsesbyraa.no



Hjertestarter

Når sekundene teller...

Menigheten har kjøpt inn hjertestarter, den er montert på vegg ved trappen i hovedetasjen og er lett tilgjengelig både fra kirkerommet, menighetssalen og våre lokaler i underetasjen.

I tillegg har kirken førstehjelpsutstyr.

Gi en gave?

Send din gave på Vipps

VIPPS #19454

Umerkede gaver går til menighetens arbeid.

- eller bli fast giver

Store og små gaver gjør det mulig å drive et aktivt og inkluderende arbeid. Din gave vil bety mye.

Skjema for avtalegiro ligger på nettsiden:
lambertseterkirke.no under "Om oss/Givertjeneste"
Det er også tilgjengelig i kirken.

Skjemaet leveres daglig leder Anne Gro Engen.



ADVOKATENE PÅ NORDSTRAND Bennin, Brataas & Fjeldheim MNA

familie – arv – skifte
ektepakt – testament – samboeravtale
fast eiendom – bygg- og entrepriserett
– mangler ved boligkjøp –
regnskaps/forretningsførsel
almenn praksis

T +47 23 38 64 00

www.advokatnor.no

Stasjonsbygningen, Nordstrand togstasjon
Nordstrandveien 5, 1170 Oslo



**Julekonsert
med
Lambertseter
ungdomskorps**

Lambertseter kirke
Mandag 25. november kl 19.00



Billetter
Kr 100,- fra 15 år
Barn gratis



**KARLSRUD SKOLES
MUSIKKORPS**



JULEKONSERT 2024

Karlsrud skoles musikkorps inviterer til hyggelig førjulsconsert i Lambertseter kirke, lørdag 7. desember, kl. 19.00.

Det vil være salg av kaker, kaffe mm. før konserten og i pausen.
Kaféen åpner for publikum kl. 12.

Hjertelig velkommen til konsert!



Billettpriser:
♫ 50,- per person
♫ Gratis for barn under 12 år



Julekonsert

**MED SEOP SINGERS OG
OPPSAL JANITSJAR**

Lørdag 23. november kl. 15 i Lambertseter kirke

Seop Singers • Dirigent Sonny Holth
Oppsal Janitsjar • Dirigent Mathias Hole

Voksne kr 100 og barn under 12 år gratis • Gratis kaffe og kaker

VI ØNSKER ALLE VELKOMMEN

Billetter kjøpes i døra m/VIPPS





Korkafé

Mandag 2. desember kl. 19.00
Lambertseter kirke, menighetssalen

Nordstrandkoret
med Morten Ruds orkester

Dirigent: Iryna Matviichuk

Det blir variert program med korsang,
musikk og allsang.
Alle er hjertelig velkommen!

Inngang kr. 150
inkluderer kaffe og kaker
Det blir utlodning og julestemning.



Lucia konsert

Lambertseter kirke
søndag 15. des kl. 18:00

Medvirkende kor:
Bryn og Grorud Mannskor, m/strykere
Lambertseterskolenes kor
Damekoret Harmony
Vokalensemblet Octopus

Billetter v/inngang Vipps 544196 Kr 200,-
Familiebillett 3+ Kr 500,- Barn under 12 år, gratis

Arrangør: Bryn og Grorud Mannskor



OSLO
COMMUNITY
CHOIR | 15 ÅR

Stor jubileumsjulekonsert!
Big Band Gospel Christmas!
med Oslo Community Choir og Asker Storband

ONSDAG 27. NOVEMBER KL. 20
i Lambertseter Kirke
Dirigent og programleder: Martin Alfsen



Billetter fra **ticketmaster**® www.ticketmaster.no

Vi feirer og minnes



Døde

Kari Kristoffersen
John Mentz Huse
Bente Waaler
Thorbjørn Arnt Tokerud
Steinar Monsen
Odd Helge Elgvin
Dagfinn Edvard Ingulf Karstad
Rolf Gunnar Jørgensen
Tove Lilian Norrvall
Steinar Børre Bjølbakk
Greta Henriksen
Tove Hildur Jarlvik Delmark
Wenche Østern
Marit Værnes
Lillemor Kathe Spillum
Anne Margrethe Ongstad Monahan
Turid Synnøve Iversen
Marit Bratland Finstad
Vera Larsen
Laila Loe
Svein Johannesen
Marianne Lunde Strat
Randi Else Olsen



Døpte

Eira Mann-Westlie
Matheo Bloch Jansrud
Alexander Jensen
Viktor Sæther Kørner
Selma Lund Tingeidet
Oline Berg Jacobsen
Leo Røst Jonvik
Jakob Wilskog Eide
Melvin Lind Berger
Wilmer Aarseth Aardalsbakke
Sofia Rostad Sørvig
Hazel Amor Ryen
Lavrans Aronsen-Kongerud
Sverre Odden Gulli
Brage Rom Stensrud
Sofie Sjurgard Bjerke
Oscar Nordseth Eckbo
Aksel Brenne Møller
Even Nesheim Josefsen
Elliot Wormdahl Jönsson
Frøya Isabell Kopperud Eriksson
Colin Bood Hiemeyer
Ulrik Andersen Røkås
Gustav Teigmo Steffensen
Iris Mathillas Westgaard



Vigde

Emilie Røsten Mærøe og Kim Kreutzer Lomsø
Sara Ahsan Edvardsen Memo og Fredrik Theo Memo
Ida Markeng og Espen Gulliksen

Trenger du noen å snakke med?

Av og til kan det være godt å få snakket ut om det man bærer på. Lambertseter kirke ønsker å være et sted hvor man blir møtt i alle livsfaser og prosesser.

Lambertseter kirkes prester er tilgjengelig for sjelesorg og samtaler om store eller små ting. Prestene har taushetsplikt og er klare for å snakke med deg.

Kontakt oss på telefon eller mail slik at vi kan gjøre en avtale.

Gudstjenester i Lambertseter kirke

Med forbehold om endringer. Se lambertseterkirke.no

24.11.2024 | 11:00 | Søndag
Siste søndag i kirkeåret
Gudstjeneste. Nattverd. Dåp

01.12.2024 | 11:00 | Søndag
Søndag i adventstiden
Gudstjeneste for store og små med Lys Våken og adventsbasar. Nattverd. Dåp.

04.12.2024 | 14:00 | Onsdag.
Andakt.
Lambertseterhjemmet

08.12.2024 | 18:00 | Søndag
2. søndag i adventstiden
Lysmesse

15.12.2024 | 12:30 | Søndag
3. søndag i adventstiden
Sentergudstjeneste med REFLEX
Lambertseter Senter

22.12.2024 | 11:00 | Søndag
4. søndag i adventstiden.
Gudstjeneste. Nattverd. Dåp

24.12.2024 | 12:00 | Tirsdag
Julaften.
Julaftensgudstjeneste
Lambertseterhjemmet

24.12.2024 | 15:00 | Tirsdag
Julaften
Julaftensgudstjeneste

25.12.2024 | 12:00 | Onsdag
2. Juledag.
Høytidsgudstjeneste. Nattverd. Dåp

05.01.2025 | 15:00 | Søndag
Kristi åpenbaringsdag
Julevandring og juletreffest

12.01.2025 | 11:00 | Søndag
2. søndag i åpenbaringstiden
Gudstjeneste. Nattverd. Dåp

15.01.2025 | 14:00 | Onsdag
Andakt
Lambertseterhjemmet

19.01.2025 | 11:00 | Søndag
3. søndag i åpenbaringstiden
Gudstjeneste. Nattverd. Dåp

26.01.2025 | 11:00 | Søndag
4. søndag i åpenbaringstiden
Gudstjeneste. Presentasjon av konfirmanter. Nattverd. Dåp

29.01.2025 | 14:00 | Onsdag
Andakt
Lambertseterhjemmet

02.02.2025 | 11:00 | Søndag
Kyndelsmesse.
Sansegudstjeneste. Nattverd. Dåp

09.02.2025 | 11:00 | Søndag
6. søndag i åpenbaringstiden
Gudstjeneste. Nattverd. Dåp

12.02.2025 | 14:00 | Onsdag
Andakt
Lambertseterhjemmet

16.02.2025 | 18:00 | Søndag
Såmannssøndagen
Taizégudstjeneste. Nattverd

23.02.2025 | 11:00 | Søndag
Kristi forklarelsesdag.
Gudstjeneste. Nattverd. Dåp

26.02.2025 | 14:00 | Onsdag
Andakt
Lambertseterhjemmet

02.03.2025 | 11:00 | Søndag
Fastelavnssøndag.
Karnevalsgudstjeneste. Nattverd. Dåp

05.03.2025 | 18:00 | Onsdag
Askeonsdag. Fastegudstjeneste

09.03.2025 | 11:00 | Søndag
1. søndag i fastetiden
Gudstjeneste. Nattverd. Dåp

12.03.2025 | 14:00 | Onsdag
Andakt.
Lambertseterhjemmet

12.03.2025 | 18:00 | Onsdag
Fastegudstjeneste

16.03.2025 | 11:00 | Søndag
2. søndag i fastetiden
Gudstjeneste. Nattverd. Dåp

19.03.2025 | 18:00 | Onsdag
Fastegudstjeneste

23.03.2025 | 11:00 | Søndag
Maria budskapsdag
Solidaritetsgudstjeneste
Nattverd. Dåp

26.03.2025 | 14:00 | Onsdag
Andakt
Lambertseterhjemmet

26.03.2025 | 18:00 | Onsdag
Fastegudstjeneste
Nattverd

30.03.2025 | 11:00 | Søndag
3. søndag i fastetiden
Gudstjeneste. Nattverd. Dåp

02.04.2025 | 18:00 | Onsdag.
Fastegudstjeneste
Nattverd



Barnas



Fargelegg!



Slik så Johannes for seg den nye himmel og den nye jord.

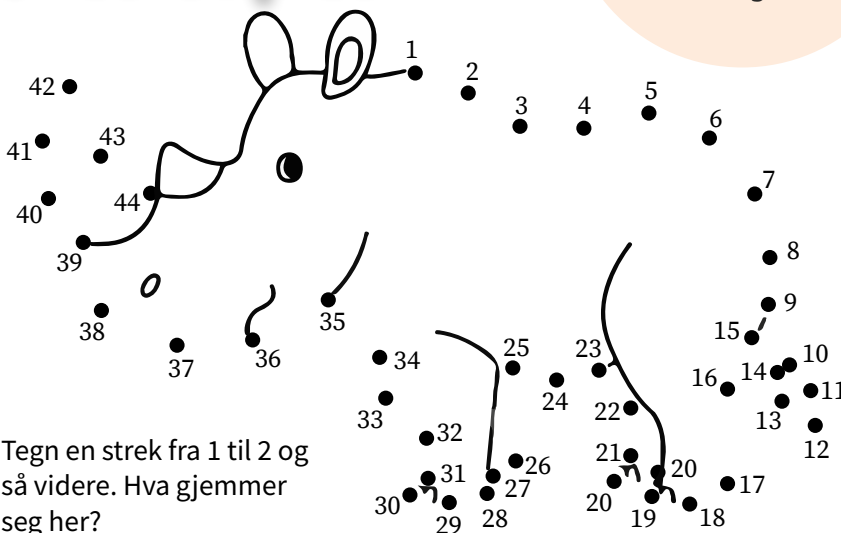
Tegning: Kari Sortland

Vitser

– Kelner!
Fluen i suppa
mobber meg!
– Ja. Det er en
ertesuppe.

– Hunden min har
lært seg å snakke!
Det er helt sant!
– Jeg vet det.
Bikkja mi fortalte
det i går.

Prikk til prikk



Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva gjemmer seg her?

Gi barnebladet
Barnas til et barn
du er glad i!

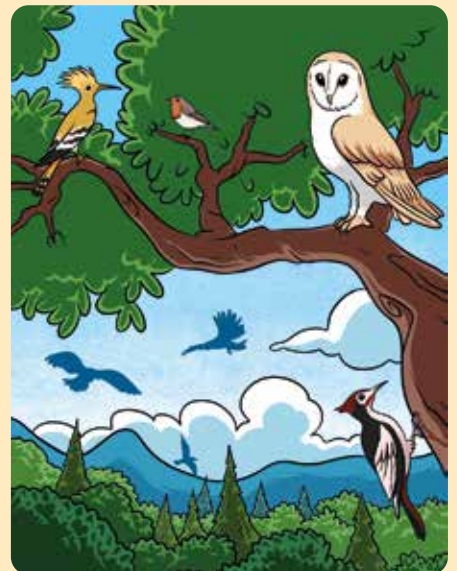
Disse oppgavene er
hentet fra bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 08 71 00



Finn fem feil

De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene i bildet under?



Tegning: Alessandro Coppola og
Salvatore Callerami

