

Grunnregler for sorggrupper

- * Vis respekt for hverandre og hverandres ståsted / følelser
- * Delta aktivt i samtalen
- * Vær en god lytter
- * Det som sies i gruppa, holdes i gruppa. (Taushetsplikt)
- * Prøv å være presis til samlingene.
Gi beskjed til gruppelederne om dere ikke kan komme.
- * Det er lov å be om «Time Out» / pause

Det er godt å kunne dele både gleder og sorger!