

Manglerunden

Nummer 3/2018 • Årgang 50



3 Migrantkirke på Manglerud

Hver søndag samles rundt 100 kristne fra Etiopia og Eritrea til gudstjeneste i Manglerud kirke.



6 Med hjertet i Manglerud Star

Geir Henriksen er en ildsjel. Han brenner for Manglerud Star.



10 Triangelklubben vil ha med flere

– Det er gøy her. Jeg har laget både sprettballer og slim, sier Ida. Hun er medlem i Triangelklubben for 2.-5. klassinger. De holder til i kirkekjelleren annenhver tirsdag.



5 Konfirmasjon for alle

– I kirken er vi opptatt av at alle, uansett funksjonsevne, har rett til en god konfirmasjonstid, sier prest Kjetil Hauge.

DIN LOKALMEGLER



PRIVATMEGLEREN
PANORAMA MANGLERUD

Enebakkveien 203, 0680 Oslo • Tlf. 22 30 28 00
manglerud@privatmegleren.no • privatmegleren.no/manglerud

Ansvarlig redaktør:
Espen Andreas Hasle

Redaktør:
Lena Skattum Sandvik

Bidragstyttere i dette nummeret:
Lena Skattum Sandvik
Espen Andreas Hasle
Ole Kjetil Bø
Sophia Blum
Kjetil Hauge
Ellen Tveita
Manglerud Star

Design: Lena Skattum Sandvik

Distribusjon: Ole Kjetil Bø

Opplag: 6 500
Trykk: Østfold trykkeri

Utgiver: Manglerud menighet
Byggveien 10, 0680 Oslo
post.manglerud.oslo@kirken.no
Sentralbord: 23 62 99 42

Vi ønsker i større grad å gjøre Manglerunden til et lokalblad for Manglerud, Høyenhall, Abildsø og Ryen. I dette nummeret samarbeider vi med Manglerud Star om utgivelsen. Om flere lokale aktører med hjerte for området ønsker å samarbeide med oss, så ta kontakt!

Tips oss gjerne om saker!
manglerunden@gmail.com

Ønsker du annonse hos oss?
Ta kontakt på e-post:
manglerunden@gmail.com

Priser:
Helside: 3500 kr
Halvside: 2000 kr
Kvartside: 1500 kr
Rubrikk: 500 kr



Varm høst. Menighetsrådsleder Kamilla Lunde lover varm og god stemning i kirkens mange aktiviteter denne høsten.

Menighetsrådslederen: Hverdag

Vi har alt kommet til slutten av september, og det er bare å innse at høsten er her og at hverdagen har innhentet oss.

Jeg lever fortsatt på minnene etter sju nydelige sommerferieuker (ja, jeg er lærer). Det var en stor overgang da 23 elever veltet inn i klasserommet mitt igjen for en måneds tid siden.

Jeg drømmer meg fortsatt tilbake til lange, lyse sommerkvelder, toppturer i strålende sol i Lofoten og mer bading enn jeg klarte å gjennomføre da jeg var 10 år. Samtidig slår det meg at det kanskje ikke er så dumt med litt hverdag. For selv om jeg gjerne skulle hatt 30 grader og en unnskyldning for å spise is hver dag og være oppe halve natta en god stund til, hadde nok både jeg og 3. klassingene mine godt av litt rutiner igjen.



Menighetsrådsleder
Kamilla Lunde

Også i kirka er det godt at hverdagen er tilbake. Etter en rolig sommer med lite program, er aktivitetene godt i gang, og det er mye å se frem til utover høsten. Supertirsdagene med familiemiddag, kor og aktiviteter fortsetter i samme vellykkede spor. Det samme gjør torsdagstreffet for eldre. Vi har nettopp delt ut 4-årsbøker, og i slutten av november skal vi fylle kirka med 5. og 6. klassinger i LysVåken-helgen. Vi skal ha forbønnsgudstjenester og gudstjenester med fokus på vårt nye misjonsland; Bangladesh.

Du som er født i 2013 må gjerne bli med i vårt eget englekor som skal opp-
tre under gudstjenesten på Manglerud senter i desember. Dette er forøvrig en
gudstjeneste jeg allerede nå anbefaler dere å sette av tid til.

Så, hvis du som meg synes at hverdagen kom litt brått på, kan jeg i hvert fall
love lys, varme og god stemning hvis du tar turen til Manglerud kirke.

Hjertelig velkommen!



Leier kirken. På søndager klokken 15 kommer Yewongel Berhan Churchs medlemmer til Manglerud kirke. De har gudstjeneste, og leier også storsalen.

Migrantkirke på Manglerud

Hver søndag samles rundt 100 kristne fra Etiopia og Eritrea til gudstjeneste i Manglerud kirke.

– Vi har holdt til i Møllergata 40 i Oslo sentrum i over 20 år. Men nå ble det for dyrt for oss å fortsette der. Så vi måtte prøve å finne plass andre steder, forteller en av lederne i menigheten Yewongel Berhan Church, Gaim Kebeab.

Utnytter kapasiteten

Kebeab fikk høre om Manglerud kirke, og tok kontakt med menighetsledelsen. De var positive til å leie ut kirken.

– Det er fint å få utnyttet kapasiteten av kirkens lokaler. Dessuten gir

slik utleie menigheten økonomiske midler som kan brukes på menighetsarbeid og oppussing av lokaler, sier menighetsforvalter i Manglerud kirke, Ole Kjetil Bø.

Han sier at Oslos biskop har oppfordret menighetene til å legge til rette for migrantkirker.

– Vi er glade for å kunne bidra til at kristne brødre og søstre får del i lokalene våre, og håper å oppnå et godt samarbeid mellom menighetene våre, sier Bø.

Søndager klokken 15

– Nesten alle i menigheten er glade for at vi har flyttet til Manglerud. Her er det god plass til barna, og det er fint å slippe å være midt i byen, sier Kebeab.

Han forteller at de bruker kirken hver søndag klokken 15. Da leier de også kirkens storsal. Det er ca 150 medlemmer i Yewongel Berhan Church, som er en evangelisk kristen menighet.

Vil styrke og oppmuntre

– Vårt mål er å oppmuntre og styrke medlemmene i deres åndelige og sosiale liv. Vi vil støtte hverandre, styrke familielivet, og dele kunnskap om integrering og det norske samfunnet, sier Kebeab.

Yewongel Berhan Church arrangerer bønn på fredagskvelder, og vil av og til leie kirkelokalene på andre dager enn søndager.

Manglerunden

er gratis for deg som mottar det. Samtidig koster det å lage bladet.

Vil du støtte produksjonen, er det flott!

Sammen lager vi et godt blad for nærområdet vårt!

Vipps: #10432 Kontonr: 1503 12 92139

Merk betalingen: "Gave MR 3-18"





På fjelltur

Konfirmantene i Manglerud og Lambertseter menigheter reiser på sommerleir på Rødungstøl høyfjells-hotell i Ål i Hallingdal. I år var rundt 70 konfirmanter på tur sammen med 30 ledere.

Hilsen fra konfirmantprest Kjetil H. Hauge:

Konfirmantenes sommerleir

tekst: Kjetil H. Hauge
Foto: Robert August Koestøl Pedersen

Første helga i september var det konfirmasjonsfest i Manglerud kirke. I etterkant av den, har jeg som konfirmasjonsprest en god anledning til å se litt tilbake på konfirmasjonsåret som er gått.

Høydepunktet

For mange var nok konfirmasjonsleiren i sommer et av årets høydepunkt. Så fort skolene tok sommerferie reise 30 konfirmantledere på tur til Rødungstøl høyfjellshotell i Ål i Hallingdal. Ledernes oppgave var å klargjøre hotellet til konfirmantleir og storinnrykk av 70 konfirmanter dagen etterpå.

Det er tredje året vi reiser på leir dit sammen med konfirmanter og ledere fra Lambertseter menighet. Rødungstøl høyfjellshotell ligger 1050 moh. med flott utsyn over Hallingskarvet

og Reineskarvet, et av de flotteste fjellområdene i Norge. Med andre ord: Vi hadde en flott ramme rundt leiren. Etter et lite døgn med forberedelser var vi klare for å ta imot to busser fullastet med konfirmanter. Når de ankom hotellet, ble vi over 100 konfirmanter og ledere som gledet oss til fem dager på sommerleir.

Dåp

Overskriften for sommerleiren var *Dåp*, et tema som gikk igjen i undervisningen, gruppesamtaler og på fjellturen. På hotellet disponerer vi også vår egen kirke, Vats fjellkyrkje, som ligger et par hundre meter fra hotellet. Der ble dagene på leiren rammet inn av morgen- og kveldssamlinger. I kirken hadde vi stemningsfulle samlinger. Her var fellessanger med eget band, ord for dagen, andakter, vitnesbyrd, bønnevandringer og mulighet for forbønn. Også i kirken var temaet dåp sentralt, og vi snakket mye om hva det betyr å leve i dåpen vår.

Mye skjedde

Dagene var ganske fullpakket med program. Vi startet med frokost og morgensamling i kirken, før det var tid for fellesundervisning, gruppeundervisning og samtale i smågrupper rundt lunsjbordet. Etter lunsj var det tid for aktiviteter. Konfirmantene ble delt inn i grupper og vi konkurrerte i forskjellige typer stafett, natursti og idrettsdag.

Fjelltur

Den ene dagen var vi også på en flott fjelltur, der deler av turen var en pilegrimsvandring med forskjellige oppgaver i smågrupper. Etter lunsj i flott vær ved et fjellvann feiret vi gudstjeneste med nattverd før vi delte oss i to. Da kunne ungdommene velge mellom å gå tilbake til hotellet eller fortsette fjellturen.

Vi var ca. 30 konfirmanter og ledere som fortsatte fjellturen i et like strålende vær. Det var god stemning,



sjokolade og kjeks underveis og en flott rast på Mørehovda på 1249 moh. Vi fikk panoramautsikt over et flott fjellandskap.

Chili

På kveldstid var det tid for kiosk, variert og spennende underholdning og mye god stemning. Undertegnede minnes blant annet en het chilispisekonkurransen. Få ganger har yoghurt og melk smakt så godt.

Takk!

Jeg ser tilbake på leiren med stor glede og er takknemlig for mange gode minner og opplevelser. Men det jeg er aller mest takknemlig for er alle våre flotte konfirmanter! Takk til hver enkelt for sommerleiren og tiden vi har hatt sammen! Takk for at jeg har fått bli kjent med deg! Og lykke til med alt som ligger foran. Og husk, lev livet i dåpen, eller som vi sang i leirsangen vår: «Åååå, gå med dåpen nå!»



God relasjon. Konfirmannten Torkil og prest Kjetil Hauge har hatt fine dager sammen i konfirmasjonstida.

Konfirmasjon for alle

– I kirken er vi opptatt av at alle, uansett funksjonsevne, har rett til en god konfirmasjonstid, sier prest Kjetil Hauge.

De to siste årene har enkelte konfirmanter fra Manglerud menighet fulgt et annerledes konfirmasjonsopplegg. I år var det Manglerudkonfirmanter, Torkil, og to konfirmanter fra andre menigheter som fulgte de alternative konfirmanterforberedelsene i Manglerud menighet. Spesialprest på Oslo bispedømmekontor Ole Johan Beck var også med.

– Vi ble en flott liten gjeng som har hatt regelmessige samlinger gjennom hele konfirmasjonstiden, forteller Kjetil Hauge.

– Det var viktig for oss at Torkil fikk sin konfirmasjonstid her i Manglerud hvor han, og vi, har tilhørighet. Kjetil møtte oss som familie med stor åpenhet og et genuint ønske om å gi Torkil en meningsfull konfirmasjonstid, sier Torkils mor Katrine Fyhri.

Se, smak og kjenn!

Det alternative konfirmasjonsopplegget har gått parallelt med opplegget til kirkens andre konfirmanter. Samlingene har vært basert på Rune Rasmussens konfirmanteropplegg «Se, smak og kjenn!».

– Vi har brukt hele kirkerommet aktivt, forteller Hauge. Konfirmanterne i gruppa har vært gjennom viktige bibelske historier og tema. De har snakket om tro og bønn, og har sunget masse sammen.

Da Torkil ble konfirmert lørdag 2. september var han godt forberedt på hva som ventet ham. Han hadde brukt konfirmanterkappen regelmessig, og kjente programmet og sangene godt.

– Torkil visste at konfirmasjonen handler om at vi ber for ham og at Gud vil gå sammen med ham gjennom livet, sier Kjetil Hauge, og legger til at han er svært takknemlig for en god konfirmasjonstid med tre flotte konfirmanter.

Meningsfull konfirmasjonstid

Torkils mamma Katrine, forteller at Torkil, sammen med de andre konfirmanterne, har tatt del i fine samlinger med stor takhøyde.

– Det har vært mye humor og musikk, men også alvorfulle temaer har blitt berørt. Kjetil og de andre prestene har tatt ungdommene på alvor, hørt på hva de har vært opptatt av, og har på en fin måte integrert dette inn i temaene for konfirmasjonsundervisningen. Jeg synes de på en god måte har klart å anskueliggjøre hva konfirmasjonen handler om, fortsetter Katrine.

Prest Kjetil Hauge oppfordrer alle som har behov for en tilrettelagt konfirmasjonstid til å ta kontakt med kirken.



Med hjertet i Manglerud Star

Geir Henriksen er en ildsjel. Han brenner for Manglerud Star.

Tekst og foto: Lena S. Sandvik

Helt siden barna hans var fem år, har Geir Henriksen tatt dem med seg på isen i MS-hallen. De begynte på lørdagshockeyskolen og spilte senere på aldersbestemte lag. Nå er barna voksne. Men Geir er fortsatt ivrig i ishallen.

Viktig del av livet

– Det har gitt meg så utrolig mye å komme inn i dette trygge og positive miljøet. Det jeg har bidratt med her har gitt meg mye glede, gode relasjoner og nye venner. MS har blitt en viktig del av livet mitt.

Geir synes at det å jobbe med barn og unge på ettermiddagstid gir god avveksling fra en krevende jobb.

– Her i hallen ser jeg så mye glede og entusiasme. Flere skulle få oppleve det. Her er smil fra morgen til kveld, forteller han.

Geir kjente at både han, barna og barnas venner ble tatt godt vare på i MS-miljøet. Han ble med som lagleder for barnas lag, gutter 94, da datteren var 9 år og sønnen var 7. Geir ble værende i laglederrollen helt frem til barna var 17 og 15 år og vant NM med laget sitt. I tillegg har han i utallige år ledet hockeycampene som går av stabelen i alle skolens ferier. Hockeycamp er en slags feriefestival for alle interesserte barn i alderen 8-13 år.

Nøye på detaljer

– I sommer hadde vi 86 barn på campen i uke 33. Opplegget varer fra kl. 08-17 hver dag. Vi serverer to måltider, har tre perioder på is og ellers mye lek og moro, forteller Geir.

Rune Molberg, daglig leder for MS bredde, skyter inn:

– Geir er kjempegod i prosess og administrasjon. Han bygde opp gutter 94 til å bli en gruppe med en så god kultur at de klarte å vinne NM. Mennesker som Geir er suksessfaktoren til MS. Geir tenker på alt, og får

det gjennom. Når han har ledelsen for hockeycampene vet vi at arrangementene er i fullstendig trygge hender. Mange skulle fått lese alle takke-postene vi får etter de campene. Folk som Geir er fantastisk for MS.

På bakgrunn av skussmål som dette fra MS-ledelsen, ble Geir Henriksen utropt til årets MS-ildsjel i 2017/2018.

Blir skikkelige folk

– I denne klubben er det mange ildsjeler. Jeg har gjort mitt når det gjelder hockeycampene og gutter 94. Sønnen min er på elitelaget nå, og datteren min har vært på landslaget. Jeg jobber ikke lenger med barna mine her. Men jeg har fortsatt hjertet mitt i MS, og synes det er fantastisk å jobbe med de unge i hockeycampene. Ikke alle barn som spiller hockey skal bli proffe. Men miljøet, disiplinen, rammene, kulturen og holdningene her i klubben er veldig gode. Det er gøy å møte ungdommer fra MS-miljøet og se at det blir skikkelige folk av dem.

Geir forteller om sin fantastiske

Brennende hjerte. Geir Henriksen er årets ildsjel i Manglerud Star. Han kom inn i klubben gjennom barna sine. I mange år var han lagleder. Fortsatt leder han hockey-camper i feriene.

– Mennesker som Geir er suksessfaktoren til MS, sier daglig leder for MS bredde, Rune Molberg.

reise som hockeypappa:

– Hockey er spesielt, også foresatte må bidra. Det blir en livsstil. Man kommer hit, snakker sammen i kafeen og drar på turneringer sammen. Man er så veldig oppe i det. Når det tar slutt blir det et tomrom for mange.

MS – heldig for Østensjø

Rune og Geir snakker om MS kultur-en, og om beliggenheten i et trivelig boområde. De føler seg heldige.

– MS betyr utrolig mye for nærmiljøet. Her er et trygt miljø som gir god læring. Klubben er opptatt av å skape holdninger, at spillerne skal ta vare på seg selv og samtidig bry seg om andre. Her finnes verdidokumenter og rammer som ligger til grunn for alt arbeid, og også for utøverne.

Geir lurer på om folk rundt Østensjø er klar over den positive innvirkningen MS har på nærmiljøet.

– Idretten gjør en kjempejobb i forebyggende arbeid blant barn og unge. Det hadde vært supert om flere kom innom hallen her, sto på tribunen og heia både på breddeidretten og A-laget.



Barn på is. Cate Olden leder hockeyskolen for 4-9 åringer på søndager.

Hockey for alle

På søndags formiddag vrirler det av barn på isen hos Manglerud Star. Det er hockeyskole, og alle barn fra 4-9 år er velkommen til å prøve skøyter og hockeykølle.

– Vi har unger ned i 2-3 årsalder på isen også, men da er de med foreldrene sine, sier Cate Olden som leder hockeyskolen til MS.

Mellom 10 og 12 instruktører er med hver lørdag, og i fjor var det nærmere 100 barn på isen.

– Det blir et godt trykk, men vi sier ikke nei til de som vil på isen, sier Cate.

Både nybegynnere og litt viderekommende barn er velkommen på hockeyskolen. I år starter den opp 23. september og holder på til slutten av mars. Det er mange små talenter på banen.

– Men på hockeyskolen vil vi bare bidra til lek og moro. Fra barna er seks-sju år kan de begynne på aldersbestemte lag, men frem til da er de med på hockeyskole, og her leker vi bare, sier Cate.

Ishallen deles i tre. Barn som øver ved hjelp av bruskkasser er på en av delene, barn som øver med kølle og puck er på den midterste delen, og så er det lagspill på den tredje delen.

Alle som er med på hockeyskolen får låne skøyter og hjelmer gratis. Etter at barnet har prøvd to-tre søndager, må det betales medlemskap på 850 kroner til Manglerud Star for å bli med ut sesongen.

– Barn og voksne som vil gå på isen uten instruktører, kan komme på frigåing hver lørdag mellom klokka 10 og 12. Det koster noen få kroner hver gang (15 for barn, 30 for voksne). Da koster det også eventuelt for leie av utstyr, forteller Cate Olden, som gleder seg til å møte mange barn på isen denne sesongen også.

Gi grasrotandelen din til Manglerud Star
og klubben får 5 prosent av det du spiller for



Delegruppe

Ønsker du å delta i et fellesskap der man deler tanker og erfaringer om Gud og livet? Du er hjertelig velkommen til å se om dette er noe for deg!

Velkommen til Manglerud kirkes menighetssal, 3. september, 8. oktober og 5. november fra kl. 18.00-19.30. Samlingen har innledning, samtale og bønn, og tidebønn i kirkerommet. Alle som ønsker fellesskap og samtale om Gud og livet er velkommen.

Ansvarlige er prest Anne Marie Lofthus Hindahl og Torborg og Harold Leenderts. Det blir servert kaffe, te og kakao. Send sms til Anne Marie hvis du er interessert: tlf. 917 37 212



Lyst til å synge i kor?

Manglerud kirkes vokalgruppe har plass til flere, og aller helst sopraner. Koret øver annenhver torsdag kl. 19.00-21.30 i kirken. Variert repertoar, hyggelig miljø og rutinert dirigent.

Velkommen!

Kontakt dirigent Sophia Blum på e-post: sb539@kirken.no

Julemesse

Manglerud gård Treffsenter 60+
Byggveien 15 (vis à vis Manglerud kirke)

Lørdag 24. november kl. 10-15
Søndag 25. november kl. 11-15

Mange flotte strikke-, søm- og trearbeider, kranser, julebakst, saft, syltetøy, geleer m.m.
Julebasar, kafeteria.
Vi har betalingsterminal.

RYEN Tannhelseklinikk



Kr. 395,-

Førstegangsundersøkelse
inkl. to røntgenbilder, enkel tannrens og puss

Velkommen til tannlegene Åberg og Kristensen
Hos oss kan du få hjelp til
all tannbehandling

Bestill time på Internett:
ryentannhelse.no

Tannlegene Jan L. Kristensen og Siri Beathe Åberg
Tlf. 22 29 57 03 E-post: post@ryentannhelse.no
Adr.: Enebakkveien 203, 0680 Oslo. Gratis parkering.



SENIORINFO
Manglerud

Godt infotilbud til eldre

Møteplassen hvor frivillige seniorer har tid og kunnskap til å veilede deg i:

- Tilbud om aktiviteter i bydelen
- Bydelens tjenester
- Frivillige organisasjoner og lokalmiljø
- Data og andre digitale verktøy
- Andre spørsmål du har

Juridisk rådgivning:

Skal du foreta et skifte, sette opp testament eller en fremtidsfullmakt? Senior Norges juridiske rådgivning v/Audhild Freberg Iversen, vil fra høsten 2018 gi et lavterskeltilbud til medlemmer i lokalet til Seniorinfo. Første konsultasjon er gratis. Utover dette fakturerer Senior Norge etter statens satser for advokatbistand.

Adresse: Manglerud gård, byggveien 15
Åpningstider: Mandag, onsdag og fredag kl. 10-14
Telefon: 905 47 600 E-post: infosenter64@gmail.com

I møte med lidelsen: Finnes det en kjærlig Gud?

Torborg Aalen Leenderts har møtt mange mennesker som har det vondt. Nå har hun skrevet bok om lidelse, og om Gud.

Møtene med mennesker som lider har gjort dype inntrykk på sosionomen og forfatteren Torborg Aalen Leenderts.

– Ensomheten i det vonde. Den har blitt svært tydelig for meg. Alvorlige tap og langvarig lidelse kan fort bli en form for ”særeie” for oss, sier hun.

Skam og ensomhet

Leenderts mener at det at vi har det så godt i Norge, gjør at vi fort skammer oss over det som ikke er «vellykket».

– Det er lett å tenke at livet skulle vært enklere enn det kanskje er. Følelsen av skam kan komme fort dersom samlivet ryker, barna strever eller man blir arbeidsledig. Og midt i dette er det lett å føle seg alene.

Samtidig ser Leenderts at det er lettere å stå frem med sider ved en selv i dag, som tidligere ofte ble holdt skjult.

Ny åpenhet

– I dag er det nok lettere å snakke om psykiske helseplager, samlivsproblemer eller om seksuell identitet som avviker fra flertallets enn det var bare for få år siden. For mange har ny åpenhet om slike tema redusert lidelsesstrykket, sier hun.

Men tematikken er større enn dette. Leenderts tenker på alle de som sliter med alvorlig psykisk lidelse, med rus og kriminalitet, og på deres pårørende.

– Her kan det være kroniske og skambelagte traumer og belastninger som man lett blir alene med. Dersom man samtidig kjenner på en kultur der livet fremstilles enklere enn det det egentlig er, legges det stein til byrden, sier hun.

Gud i lidelsen

I den ferske boken fra Leenderts, *I møte med lidelsen - finnes det en kjærlig Gud?*, får leserne møte mange

Fofatter og sosionom.

Torborg A. Leenderts er aktuell med boken "I møte med lidelsen - finnes det en kjærlig Gud?"

Leenderts er sosionom med videreutdanning i familierapi. I mange år har hun kombinert faglig praksis og høyskoleundervisning. Hun bor på Manglerud, og er aktiv i Manglerud menighet.

Foto: Harold Leenderts



ulike mennesker som forteller om sine vonde erfaringer. Om tap, om ulykker og om at livet ikke ble slik «det skulle». Boken er en søken etter felleskap med kjærlighetens Gud i en verden full av lidelse – og ensomhet.

– Både barn og voksne får fortelle sine historier – selvsagt i anonymisert form. Jeg slipper til den dype gudsklagen. Den kan fort komme når man har det vondt. Men jeg slipper også til håpets stemme. For når alt er på det mørkeste, kan noe skje. Noe som snur det hele. Det har mange erfart.

I møtet med det vonde i livet har Leenderts selv i mange år søkt etter Gud, etter en kjærlig Gud.

Under alle dyp

– Jeg finner Gud når jeg ser etter ham i det vonde. Da har jeg erfart et nær-

vær og en trøst som virkelig hjelper gjennom vanskelige tider. Men hvis jeg forestiller meg at Gud er den som beskytter mot livets realiteter, da er det lett å bli skuffet – noe jeg også har erfart.

Leenderst er glad i en formulering hos salmedikteren Svein Ellingsen. Han mistet et lite barn, og har slitt med psykisk sykdom og depresjon.

– I en av sine salmer har Ellingsen en vakker formulering: ”Under alle dyp er du”. I salmene hans er dette essensen av hvem Gud er: Den som aldri svikter og som alltid omfavner mennesket med sin kjærlighet. En slik relasjon til Gud gjør en forskjell – det har jeg erfart i eget liv og også sett hos mange andre.

VB Martinsen & Brodahl AS
Butikk i Schweigaardsgt. 58
Tlf. 22 19 44 30

R-MAL AS
Malebutikken på Ryen
TLF: 22 19 44 93

SKULLERUD
PARK



Triangelklubben vil ha med flere

Det dukker bare opp to jenter på Triangelklubben denne tirsdagen i september. Men til gjengjeld er det to svært positive og energiske sjeler.

Tekst og foto: Lena Skattum Sandvik

Hanna Oline (10) og Ida (8) har så vidt rukket å kommet inn døra før ballkrigen er i gang med leder Liselotte Foss.

– Det er veldig gøy her. Spesielt er det moro å lage ting. Vi har malt på sparebøsser, og gjort masse forskjellig. Og så leker vi ute, sier Hanna Oline som er 10 år. Hun forteller at de har spilt kubb og vippet pinne.

Erfarne ledere søker barn

Tre ledere er med i Triangelklubben. De har vært med lenge.

– Per Meier og jeg har vært ledere i 27 år, sier Vidar Lund, mens han forsøker å få i gang en DVD. De starter alltid klubben med en andakt, og denne gangen skal det vises en bibelfortelling på DVD.

– Utfordringen er at vi har få med-

lemmer. Vi ønsker å få med flere. Etter sommerferien har det bare vært to-tre stykker på samlingene. Det er for få. Vi bør være rundt ti stykker, slik vi har vært de siste årene. Da er det lettere å dele i lag og leke sammen. Men, vi er her for ungene. Så lenge det dukker opp noen kommer vi til å fortsette, sier han.

Mange ulike aktiviteter

Når andakten er over pleier Triangelklubben å gyve løs på ulike aktiviteter. I dag skal de spille Croquet. Ida er svært fornøyd med hva klubben byr på av oppgaver til barna.

– Jeg har laget både sprettballer og slim, forteller hun. Vidar utdyper:

– Oppstartsdagen på høsten spiller vi golf på Ekeberg, ellers går det i ulike aktiviteter. Gjerne noe unge-

ne kan lage. Vi lager ting i tre, maler, lager såper med ulik duft. Og så hører vi på kristne barnesanger mens vi jobber. Ofte avslutter vi med en lek før vi går hjem. Gjemsel i mørke er en favoritt, forteller Vidar.

På sommeren er ofte klubbens aktiviteter ute. I løpet av året og høytidene blir det både karneval, påske-, og julefeiring. Det kåres beste kostyme på karnevalet, godteri slås ut av en «pinjata» og drikke serveres i ulike farger. Til påske males det på egg og sås karse. Ved juletider er det duket for julegaveproduksjon, og det vanker julegrøt til barna.

– Det er veldig gøy her. Spesielt er det moro å lage ting.

Hanna Oline (10)



To stykker. Vidar Lund (t.v.) vil sammen med Ida (8) (t.v.), Liselotte Foss (øverst) og Hanna Oline (10) (nede t.h.) gjerne ha med flere gutter og jenter på Triangelklubben.

For gutter og jenter

– Vi har altså holdt på i mange år, og antallet medlemmer har gått opp og ned. På det meste har vi vært drøyt 30. Vi vil gjerne fortsette, og både gutter og jenter er veldig velkommen, sier leder Vidar Lund.

TRIANGELKLUBBEN

- for barn fra 2.-5. klasse
- arrangeres annenhver tirsdag (supertirsdager)
- kl. 17.45-19.15 i kirkekjelleren
- påmelding til Vidar Lund, vidar.lund@fhi.no
- pris pr semester: 50 kr + årsavgift til KFUK/KFUM: 150 kr

Tilbud til barn og ungdom i Manglerud kirke

Babysang

For deg som er hjemme med baby 0-1 år. En halvtimes sangstund, etterfulgt av lunsj. Ansvarlig: Ellen Tveita, et763@kirken.no. Mandagene 24. sept., 8. okt., 22. okt., 5. nov., 19. nov., 3. des., 17. des. kl. 11.00 - 13.30. Pris: 300,- for hele permisjonstiden.

freeDags

En klubb for deg som går i 6.-9. kl., på fredagene 31. aug., 21. sept., 12. okt., 26. okt., 9. nov., 23. nov., 7. des. Kl. 19.00-21.30.

Vi har kiosk, spill og arrangerer ulike aktiviteter.

Vi holder til i kjelleren i kirken.

Ta med litt penger til kiosken, og en venn eller to!

Ansvarlig: Stig Muren, s.muren@online.no. Pris per semester: 150,-

Trosopplæring

Gjennom året inviteres hvert enkelt årskull til egne opplegg der de får lære mer om den kristne troen. Invitasjon sendes i posten, men hold gjerne av datoer allerede nå!

- *Lys Våken* 24.-25. november for alle 5. og 6. klassinger. Her skal vi leke og kose oss, lære om Jesus, og ikke minst overnatte i kirken! Mer info og påmeldingsskjema finnes på kirkens nettsider.
- *Julespill* 16. desember kl.12 på Manglerud senter. Alle født i 2013 er spesielt invitert til å bli med i englekoret under årets julespill.

Mer info og påmeldingsskjema finnes på kirkens nettsider:

www.kirken.no/manglerud

Supertirsdag

Kl. 17.00-18.00 annenhver tirsdag

Ansvarlig: Trosopplæringsleder Ellen Tveita

Datoer: 16. okt., 30. okt., 13. nov., 27. nov., 11. des.

Bli med i facebookgruppen

«Supertirsdag i Manglerud kirke» for å melde dere på middagene.

Påmelding til Knøttesang og Supersang via kirkens nettsider: www.kirken.no/manglerud



Familiemiddag kl 17.00-17.30 For deg som vil komme til ferdig middag etter barnehage og skole. Kr. 25 per pers.

Knøttesang kl 17.30-18.00 For barn 1-3 år som liker å synge! (I følge med foresatte.) Prøv en gang før du melder deg på. Kr. 100 per semester

Supersang kl 17.30-18.00 For barn fra 4 år og til og med første klasse som liker å synge! Prøv en gang før du melder deg på. Kr. 200 per semester

Triangelklubben

kl 17.45-19.15 (se info til venstre)

VELKOMMEN!

Frivillige ledere søkes: Er du glad i barn og unge?

Manglerud menighet trenger to nye frivillige i kirkens barne- og ungdomsarbeid!

Vi kan tilby et godt fellesskap i medarbeidergruppen, god oppfølging fra koordinatoren vår, ledertrening og sponning av relevante kurs.

Både ungdommer og voksne oppfordres til å søke!

Medarbeider på FreeDags

FreeDags er en klubb for 6.-9. klassinger. Vi møtes i kjelleren i Manglerud kirke annenhver fredag kveld og har kiosk, spill og andre aktiviteter.

Vi ser etter en medarbeider som er glad i å prate med ungdommer.

Er du interessert? Ta kontakt med Stig Muren for mer info: Tlf. 970 94 110 e-post: s.muren@online.no



Medarbeider i Triangelklubben

Triangelklubben er en klubb for 2.-5. klassinger. Vi møtes i kjelleren i kirka annenhver tirsdag kl. 17.45-19.15 og har hobbyaktiviteter. Vi ser

etter en medarbeider som er glad i barn og kreativitet. Er du interessert? Ta kontakt med Vidar Lund for mer info: Tlf. 909 49 622 e-post: vidar.lund@fhi.no

God på bolig – ekspert på OBOS



Medlemsrabatt:
Spar 5000 kr på
boligsalget!



**Mona
Pedersen**

Tlf. 916 65 715



**André
Johannessen**

Tlf. 948 30 056



**Andreas S.
Amundsen**

Tlf. 994 10 178



**Anette
Berge Aas**

Tlf. 404 74 731

OBOS Eiendomsmeglere avd. Manglerud
Tlf. 22 86 54 90 / obos-eiendomsmeglere.no

 **OBOS**
Eiendomsmeglere

MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

- Testamenter / arveoppgjør.
- Samboeravtaler / ektepakter.
- Separasjon / skilsmisse.
- Arbeidsrett.
- Kjøp / salg av fast eiendom / generasjonsskifte.

Manglerud Senter, Plogveien 6, kontor i 2. etg
Timebestilling: tlf. 21 37 71 77 / 90 88 97 33
E-post: kpausrud@kindemco.no



Gunnar Ruud
CATERING - SELKAPSMAT



La oss komme med maten, og du kan sitte ned og nyte festen sammen med gjestene dine.

Vær trygg på at du får en fin matopplevelse når maten leveres av Gunnar Ruud Catering AS.

www.gunnarruud.no
Tlf. 23 30 25 00

Gunnar Ruud
Norderhovgt. 7 - 0654 Oslo

Manglerud kirke høsten 2018

Torsdagstreff

Manglerud kirke ønsker alle hjertelig velkommen til torsdagstreff!
Hver andre torsdag kl. 11.30-13.30.

Programmet er variert, og består av sang og musikk, dagens refleksjon, kåseri/foredrag og servering av smørbrød.

Gratis. Utlodning eller kollekt annenhver gang.

27. september:

På leting etter håp - 25 år i Kirkens Nødhjelps tjeneste. Birgit og Stein Villumstad. Utlodning.

11. oktober:

Etiopia og kong Salomo: Bibelen hadde rett! May-Britt og Bjørn Harald Flobekk.

25. oktober:

Sangglede! Vår egen ønskekonsernt. Utlodning.

8. november:

Tilgivelse. Torborg Aalen Leenderts.

22. november:

Den norske kirke og jødedommen. Gunnar Haaland. Utlodning.

6. desember:

Advent i ord og toner. Tore Kopperud (bildet), vår tidligere prost.

Foto: Gregory Peccary (Flickr)



Åndelig fellesskap

Torsdagene 18. oktober og 1. november kl. 12.00-14.00.

Innledning, samtale og bønn.

Er du interessert?

Send en sms til prest Anne Marie Lofthus Hindahl et par dager før: Tlf. 917 37 212

Felleskapskvelder

I den store menighetssalen kl. 19.00.

Lovsang og samtale rundt dagens tema, samt et enkelt kveldsmåltid.

- 24. oktober: *Hva betyr lovsangen for meg?* v/ Mona Ekstrøm, fra Oppsal menighet
- 21. november: *Jesus – hvordan ble han beskrevet i Det gamle testamentet?* v/ Klara Myhre

VELKOMMEN!

Døpte

Louise Miguel Johansen
Kiara Sienna Bergstad-Vinnes
Tiril Kjellaug Omberg
Ida Stensrud Bjørneby
Anniken Selin Saxegaard
Magnus Furulund
Einara Karlsen Nedgården
Eva Solberg Martinsen
Live Traa-Brekke
Leo Tomter-Vikner
Aili Kallunki Vik
Liv Nissen Eide
Cornelia Eckmann Sjølie
Tobias Christoffer Mitcheltree
Lea Rebecca Sivertsen
Alice Abrahams

Døde

Finn Webjørn Tøraasen
Lillian Marion Nordahl
Ole Svend Rustad
Reidun Synøve Basnes
Åse Andersen
Aase Marie Karstensen
Ragnar Kemp
Elisabeth Huseby Nordli
Inger Karin Henriksen
Odd Erik Lorentz
Odd Peter Martinsen
Reidun Marie Hole
Margareth Gundersen
Eva Berit Stey
Inger Johanne Blom Lund
Arne Marius Norvoll
Randi Ljønes
Torbjørg Anna Karoline Johansen
Aud Torhild Wikstrand
Hans Erik Tangen
Anne Waaler
Ola Bråten
Evy Christensen



Passiv mottaker. Det er Gud som er den aktive i dåpen. Han gir mens vi tar imot, skriver prest Kjetil Hoel Hauge. Foto: Den norske kirke

Det sanne stup

Jeg er veldig glad i barnedåpen. Det som kanskje er aller finest, er at vi ikke husker dåpen vår, siden de fleste av oss ble døpt som barn. Det forteller på en flott måte at det er Gud som er den aktive i dåpen. Han gir mens vi tar imot.

I tillegg er det store og dramatiske ting som skjer i dåpen. Gjennom dåpsvannet druknes vi og reises opp til et nytt liv, et liv i Guds nærhet. Dette er store ting som kan være vanskelig å forstå. Ikke bare for barn, men også for voksne. Sigvart Dagsland synger Erik Hillestads tekst om dåpen. Den synes jeg setter gode ord på dåpens mysterium.

I dag ska du våga det sanne stup
mot sjøen av skille og sorg
Du hører sang og du feller ein tåre
Guds ord tvinnes inn som slør i håret
I dag ska du våga det det sanne stup

Nå synker du dypt i det sorte vann
mens døde og levende ber
Guds menighet ser et liv som forsvinner
men navnet står brent i Herrens minne
Nå synker du dypt i det sorte vann

Så reises du opp gjønå jubelsang
mot himlen bak vannflatens speil
med Jesus ga du deg øve te stupet
med Ham står du rensa opp fra dypet
Så reises du opp gjønå jubelsang

Tekst: Erik Hillestad

I dåpen velsignes vi med løftet om at Gud skal styrke oss med sin nåde til det evige liv. Eller som Erik Hillestad sier: Guds ord tvinnes inn som slør i håret. Så enkelt og nært er dåpens mysterium, men samtidig så stort og hellig.

Kjetil Hoel Hauge
kapellan

Kontakt kirken

Ansatte: Sogneprest Espen Andreas Hasle, kapellan Kjetil Hauge, kapellan Anne Marie Lofthus Hindahl, trosopplæringsleder Ellen Tveita, menighetsforvalter Ole Kjetil Bø, kantor Sophia Blum, ungdomsarbeider Eva Thingbø, kirketjener Johnny Hagen.

Menighetsrådet: Kamilla Lunde (leder), Helge Vatne (nestleder).

Tlf: 23 62 99 42 **Epost:** post.manglerud@oslo.kirken.no **Nettside:** kirken.no/manglerud

Gudstjenester i tiden som kommer

23. september kl. 11.00

18. søndag i treenighetstiden

Forbønngudstjeneste med nattverd ved Anne Marie Lofthus Hindahl. Kantor, Sophia Blum. Kirkekaffe. Takkoffer: Menighetens eget arbeid.

30. september kl. 11.00

19. søndag i treenighetstiden

Gudstjeneste med nattverd og dåp ved Espen Andreas Hasle. Kirkekaffe. Takkoffer: Menighetens eget arbeid.

7. oktober kl. 11.00

20. søndag i treenighetstiden

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Kjetil Hauge. Kantor, Sophia Blum. Kirkekaffe. Takkoffer: Menighetens misjonsprosjekt.

14. oktober kl. 11.00

21. søndag i treenighetstiden

Supersøndag med dåp og nattverd ved Kjetil Hauge. Kantor, Sophia Blum. Kirkekaffe. Takkoffer: KFUM/K speidere

21. oktober kl. 11.00

22. søndag i treenighetstiden

Gudstjeneste med nattverd og dåp ved Espen Andreas Hasle. Kantor, Sophia Blum. Kirkekaffe. Takkoffer: Tv-aksjonen - Kirkens Bymisjon.

28. oktober kl. 11.00

Bots og bønnedag

Forbønngudstjeneste med nattverd ved Anne Marie Lofthus Hindahl. Cello, Ingrid Shank (bildet). Kirkekaffe. Takkoffer: Maritastiftelsen.



4. nov. kl. 11.00

Allehelgensdag

Dette er dagen i kirkeåret da vi på en spesiell måte minnes de av våre kjære som er døde. Stadig flere søker til kirkegårdene denne dagen for å tenne lys og legge ned blomster. For noen er dette en

god dag, men for mange også en vanskelig dag. Gudstjeneste med nattverd ved Espen Andreas Hasle og prost Eigil Morvik. Kantor, Sophia Blum. Kirkekaffe. Takkoffer: Menighetens eget arbeid.

11. november kl. 11.00

25. søndag i treenighetstiden

Supersøndag med nattverd og dåp ved Kjetil Hauge. Kantor, Sophia Blum. Kirkekaffe. Takkoffer: Menighetens barnearbeid.

18. november kl. 11.00

26. søndag i treenighetstiden

Forbønngudstjeneste med nattverd ved Anne Marie Lofthus Hindahl. Kirkekaffe. Takkoffer: Menighetens eget arbeid.

25. november kl. 11.00

Siste søndag i kirkeåret

Supersøndag med dåp og nattverd ved Kjetil Hauge. Kantor, Sophia Blum. Lys Våken. Kirkekaffe. Takkoffer: Menighetens misjonsprosjekt.

Få oppdatert informasjon og nyttige påminnelser. Følg med på: [facebook.com/manglerud kirke](https://facebook.com/manglerudkirke)



Forbønngudstjenester

23. september, 28. oktober, 18. november kl 11.00

Vi tror forbønn er viktig – så viktig at den skal praktiseres konkret også i gudstjenester. I forbønngudstjenestene får alle mulighet til å komme opp til alterringen og bli bedt for.

Forbønn er en mulighet til å få kraft, styrke og velsignelse. Vanskeligheter og sykdom kan vi ikke bare be oss bort fra, men vi kan invitere Gud inn i livet vårt og be om overgivelse i Guds hender. Forbønn kan forandre deg og livet ditt.



SKYSS

Trenger du skyss til kirken?

Ta kontakt med Per Asbjørn Meier på tlf 414 79 446 senest kl 09.30 søndag morgen. Gjerne dagen før.



Takk for en flott konfirmasjonstid!

Rad 4: Maria Kathinka Maribo, Aurora Oline Ruud, Aurora Nykmark, Antona Vøyenli, Elias Hval, Eskil Engen Larsen, Oskar Lyngstad Bergheim, Henrik August Stubdal, Joakim Aarseth Opsahl, Theodor Freidher Hamm, Eskild Øvstedal, Mathias Søderlind Haaland, Øyvind Hejer og Emilie Broch Eliassen.

Rad 3: Mats Brandsdal, Mathias Ånerud Børmarken, Adrian Gilen, Trym Byholt Lyngstad, Kristian Myrhaug Seielstad, Håkon Ørjasæter Vonen, Johannes Bøhn, Jonas Heimdal, Noah Furulund, Tim Aliqkaj, Sara Elisabeth Brodahl, Sara Allergodt, Mathias Nikolai Solvoll, Trym Solvang og Thomas Heie Larsen.

Rad 2: Johan Ørnung Skjønhaug, Martha Søreide, Line Nomkhuleko Stensrud, Vilma Braanen, Linn Ausen Rasti, Stine Grande Stokstad, Thea Starheim Johansen, Beatrice Bruland Gustavsen, Camilla Schwartz Johnsen, Eline Vangen, Liva Nathalie Naustvik, Sarah Smith Lunde, Sara Ida Helene Oskal og Jamilla Ailin Mjølstad Khriss.

Rad 1: Kasper Aleksander Norberg Hagen, Christoffer Odin Carlsen, Tuva Johanne Bø Mathiesen, Hannah Emilie Welo, Hedda Lyslid Larsen, konfirmantprest Kjetil Hoel Hauge, Vilde Stien, Helene Skeie Kristiansen, Linnea Gulbrandsen Lotre, Victoria Sofie Simonsen og Nicolai Skøien Skistad.

Ingrid Skaslien var ikke til stede da bildet ble tatt.



Lys våken!

Bli med på en spennende natt i Manglerud kirke 24.-25. november!
Alle 5. og 6. klassinger er ønsket med!



RYENTANNLEGENE

395,- Førstegangsundersøkelse inkl. to røntgenbilder og vanlig tannstenrens

Velkommen til et hyggelig besøk hos tannlegene Istad, Aas, Mellemstrand og Hussain i nye, moderne lokaler på Ryen.

Ryensvingen 5. Gratis parkering.
Tlf: 21 42 24 12 / 48 84 74 49 E-post: post@ryentannlegene.no
www.ryentannlegene.no