

ALTERNATIV ADVENTSKALENDER 2024



1.

Første søndag i advent! Tenn det første lyset og be for fred.

2.

Lær deg å si takk på et annet språk.

3.

Slipp noen foran deg i køen.

4.

Skriv et julekort for hånd og send det til en du vet kommer til å bli glad for å få post.

5.

Gi ros til noen du kjenner for noe de er dyktige på.

6.

Støtt Kirkens Nødhjelps julekampanje - Vipps til 2426.

7.

Be for noen du tenker på.

8.

2. søndag i advent. Tenn det andre lyset og takk for noe.

9.

Gi vekk en ting du ikke bruker lenger.

10.

Oppmuntre noen i ord eller handling.

11.

Sett på favorittjulesangen din. Syng med!

12.

Si til deg selv at du er fantastisk!

13.

Luciadagen! Si "hei" til alle du møter på din vei, både kjente og ukjente.

14.

Begynn dagen med en ekstra god og lang frokost.

15.

3. søndag i advent. Tenn et lys for deg selv - og for noen du tenker på.

16.

Tenk tilbake på et hyggelig minne fra barndommens jul. Hva var det som gjorde det koselig?

17.

Tenk på, eller skriv ned, tre ting du er takknemlig for.

18.

Gå en tur, alene eller sammen med en venn.

19.

Ha en skjermfri kveld.

20.

Bryt en tradisjon som stresser deg.

21.

I dag kl. 10.20 snur sola, det er vintersolverv. Lag gløgg eller noe annet godt og marker at sola endelig snur.

22.

4. søndag i advent. Tenn det fjerde lyset og tenk på noe hellig.

23.

Ta tre dype åndedrag.

24.

Julaften! Vær åpen for julens mirakel!

Velkommen til kirken i advent og jul!

Følg QR-koden eller gå inn på [skjerikirken.no](https://www.skjerikirken.no) for å se hva som skjer nær deg:



Tekst og illustrasjon: Åshild Moen Arnesen



DEN NORSKE KIRKE
Mer himmel på jord