

BLIR DU MED "UNG I BORG" PÅ TUR?



**5 høstferiedager på Dovrefjell
Vandring og overnatting i lavvo
Godt fellesskap med andre ungdommer**

TID:

2. oktober - 7. oktober

FOR:

Ungdommer i Borg
bispedømme som er
16+

STED:

Dovre
Nidarosdomen

NYSGJERRIG?

Hvorfor bli med?

For å oppleve:

- noe som er helt annerledes enn den vanlige hverdagen.
- for å oppleve flott natur
- for å bli kjent med nye og gamle venner
- for å sette av tid til å prate, tenke, undre og reflektere rundt spørsmål om verden, tro og livet.

Må jeg være veldig sprek?

Nei, det må du ikke. Vi skal ikke gå veldig fort, vi skal hygge oss på tur. Men du må kunne se for deg at du kan tusle 5 timer om dagen i 4 dager med sekk på ryggen som veier ca 15 kilo.

Men frykt ikke! Vi skal ha masse pauser, spise godt og legge til rette for at alle får en god turopplevelse.

Pris?

Du betaler 500,- for å være med på turen. Da får du transport, plass i telt/lavvo, vanntett bibel og litt snæx underveis.

Hvorfor må jeg ha med egen mat?

Noen spiser hva som helst og når som helst, mens andre opplever mat mer komplisert - av ulike grunner. Når vi er på en tur som dette er det viktig at alle spiser nok, da er det best at du selv tar med mat du liker og kan spise. Men vi kommer til å komme med konkrete tips og råd til god turmat!

Hva må jeg ha av utstyr?

Vi har med store telt/lavvoer, hvor det er holdt av plass til deg som melder deg på tur. Men du må ha tilgang på sekk, liggeunderlag, en god sovepose, gode sko og ulike klær som holder deg varm og tørr. Mye av dette er mulig å låne av venner, familie eller på offentlige utlanssteder - vi kan også hjelpe deg med å finne steder du kan låne. Vi kommer også til å komme med tips og råd til hva det er lurt å tenke på når du pakker.

Hvem er turen for?

For ungdommer og unge voksne som er 15 år eller eldre, fra Borg bispedømme. Det betyr at det kan være med noen fra Fredrikstad i sør, Aurskog-Høland i øst, Vestby i vest og Eidsvoll i nord.

I 4 dager skal vi vandre på Dovrefjell med sekk på ryggen og vanntett bibel i lomma. Vi skal sette opp camp, spise, prate og hygge oss sammen. Vi lever et enkelt liv, og dagene blir ganske annerledes enn de er til vanlig - og det er spennende! Du får muligheten til å oppleve flott natur og kanskje lære litt om friluftsliv? Som avslutning på turen kjører vi inn til Nidarosdomen - Norges mest kjente pilegrimsmål.

Pilegrim?



Pilegrim - en fremmed.

Å være fremmed for noe kan være utfordrende og tøft, men det kan også være spennende og vekke nysgjerrighet. Det åpner for å se ting fra andre vinkler og kan endre både fokus på og oppfatning av hva som er viktig.



Pilegrim - en medvandrер.

Vi skal ikke være fremmede alene, men fremmede sammen. Vi skal gå et stykke sammen og oppleve natur og felleskap gjennom samtaler og samlinger. Hverdagen for mange er fullpakket med prestasjonskrav, ambisiøse mål og konkurranse. Vi skal ha et enkelt og felles mål: å gå dagens etappe frem til neste leirplass, sette opp leir og lage mat.



Pilegrim - en som tror, håper, tviler....eller no.

Pilegrim - en troende. Det å vandre i fotsporene til mennesker som har gått langs pilegrimsleden i sorg og glede, håp og fortvilelse, gjennom hundrevis av år kan gi motivasjon og nye perspektiver knyttet til det å være menneske og være kristen i verden i dag. Tro handler ikke bare om å høre og se, men å leve i et felleskap hvor Gud har en naturlig plass.

Hvordan melder jeg meg på?

Gå inn på denne nettsiden og fyll ut informasjonen vi trenger:



[HTTP://BIT.LY/UP-DOVRE2021](http://bit.ly/up-dovre2021)

Betal kr 500,- til vippsnummer: 120204

Merk betalingen med: "UP [deltakerens fulle navn]".

Frist for påmelding: 25. august

Hva må jeg ha med meg på tur?

Vi sender ut detaljert pakkeliste med tips og triks så fort påmeldingsfristen har gått ut.

Men det er noen ting det kan være greit å tenke på før 25. august.

Du vil komme til å trenge:

- en sovepose (3-4 sesongs) som holder deg varm nok i 5 minusgrader. Jenter mister mer varme og bør tenke 5 grader kaldere enn oppført komforttemperatur. En innerpose kan gjøre at soveposen din holder i litt kaldere temperatur enn komforttemperatur.
- et liggeunderlag som isolerer godt og gjør at du kan sove litt behagelig. Du kan enten bruke et som er fylt med luft og isolasjonsmateriale, eller ha et enkelt oppblåstbart med en matte under. Eller bare en isolerende matte (eks: mammut bamse extreme), hvis du er en tøffing.
- god og stor sekk, husk å prøve å gå en stund med den med vekt i.
- gode, inngåtte (!) tursko/fjellstøvler med god støtte rundt ankene.

Flere steder i områdene våre låner ut gratis turutstyr til de som trenger - søk på nettet! Tips: Bua, Skattekammeret...venner, venner av foresatte på facebook....det er mange muligheter!