

## NYHETSBREV RETREAT I NIDAROS nr. 1 2025

Hei alle sammen.

Retreat i hverdagen 16.-20. mars i Strindheim kirke.

Sjekk programmet.

Perfekt om du ikke har anledning til å reise bort på retreat.

Tilbakemeldinger på linje med «stille» retreatere på retreatsteder.

Du kan delta digitalt. Vi tilbyr veiledning på engelsk om du ønsker det.

Areopagos Midt-Norge starter Operatio Divina.

Første gang torsdag 13. mars 19-21.30 i Frelsesarmeens lokaler i Trondheim.

Vi leser en Bibeltekst sammen, mediterer og samtaler.

Hver deltager velger sin måte å praktisere teksten på.

Etter en måned møtes vi igjen og deler erfaringene.

Passer for alle aldre, men tror yngre er i flertall.

Nysgjerrig: Hør med meg eller Sigve Sjøhaug

([sigve.sjohaug@frelsesarmeen.no](mailto:sigve.sjohaug@frelsesarmeen.no))

som jobber i Frelsesarmeen eller sjekk Areopagos sin hjemmeside.

Ikke nødvendig å melde seg på.

Høsten 2025 begynner Kurs med fordypning i eget tros- og bønneliv med åndelig veiledning

i Namdal prosti; 3 lørdager – oppstart 18. oktober. Kurset gjennomføres nå i Trondheim.

Vi skriver: «For alle søkende og lengtende som ønsker å fordype sitt eget tros- og bønneliv og

Utforske hvordan Gud er til stede i hverdagen,»

Andre gode tilbud:

Ved elvebredden stille lørdager i Ilen kirke; neste gang 22. februar.

Sentrerende bønn i Tempe kirke; neste gang 20. februar.

Stille time i Byåsen kirke, første mulighet 5. mars

Stille kveld gruppe i Strindheim kirke kontakt diakon Sølvi Rise

[SR747@kirken.no](mailto:SR747@kirken.no)

Lectio Divina i Orkdal, prestesakristiet i Moe kirke kl. 18.30: 11/3,22/4 og 3/6

Nysgjerrig på åndelig veiledning?

Da er du ikke alene. Vi merker økende interesse. Sjekk det siste vedlegget.  
NB: Digital veiledning er vanlig.

Filmen «Straff» fra Halden fengsel har satt retreat, stillhet og gode livsvalg på dagsordenen.

Vi har arrangert samtaler i etterkant av mange visninger i Trondheim.  
Ønsker noen hjelp til å sette opp filmen lokalt med etterfølgende samtale med veiledere som har deltatt i Halden, si fra. Vi stiller.

Kanskje noen ønsker innføringsdag om stillhet/retreat/åndelig veiledning?  
Vi kommer.

Vi deler mer enn gjerne tips om hvordan stillhet/meditasjon kan bli del av kirke/menighetsliv.

Jeg har for å si det svært forsiktig ikke taket på hverken geologi eller kjemi.  
Men det er noe med karbon og diamanter; trykk og tid.  
Jeg har ikke møtt noen ennå som i fullt alvor har ment at livet er lett/enkelt.

Men vi som lett knekker, tilsynelatende viskes bort, vi er av det eneste helt bestandige: Guds kjærlighet  
Kjære pilegrimer: Vi er kull og diamant – støv og herlighet. Hvert fnugg gjennomelsket i Guds glede.

Børre Rindal  
Leder «Retreat i Nidaros»  
Sokneprest Strindheim menighet  
[br473@kirken.no](mailto:br473@kirken.no)  
995 26 794

