

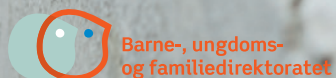
## NÅR?

Kursene blir holdt i 2016. Etablering av lokale tiltak vil skje parallelt med og i etterkant av kursdagene.

Følg med på [www.kirkeligressurscenter.no](http://www.kirkeligressurscenter.no) og på vår Facebook-side for informasjon om tid og sted for kurs.

Kontakt oss gjerne for mer utfyllende informasjon: [post@kirkeligressurscenter.no](mailto:post@kirkeligressurscenter.no)

*Ingen skal bære alene* får økonomisk støtte fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet. [www.bufdir.no](http://www.bufdir.no)



*Et kristent fellesskap som gir overgrepserfaringer rom, er et tryggere og sannere fellesskap.*



**INGEN SKAL  
BÆRE ALENE**

Stiftelsen **Kirkelig Ressurscenter**  
mot vold og seksuelle overgrep

20 år 1996–2016





**VOLD OG SEKSUELLE OVERGREP** rammer vanlige mennesker i vanlige relasjoner og i vanlige omgivelser. Kvinner og menn med overgrepserfaringer fra oppveksten eller voksen alder lever sine liv i menigheter og lokale fellesskap. Mange opplever at det er vanskelig å være åpen og dele sine erfaringer. Det kan være til hinder for tro og deltakelse i fellesskapet.

**INGEN SKAL BÆRE ALENE** er et nasjonalt prosjekt. Målet er at kvinner og menn kan leve mer åpent med sine erfaringer dersom de ønsker det, og oppleve at erfaringene har en naturlig plass. Et fellesskap der overgrepserfaringer gis rom og tematiseres, er et sterkere og sannere fellesskap for alle.

**KIRKELIG RESSURSENTER** mot vold og seksuelle overgrep er initiativtaker til prosjektet, sammen med Norges Kristne Råd og Kirkelig nettverk: Sammen mot overgrep. På tvers av kirkesamfunnene vil vi skape gode og trygge rom. Prosjektet vil bidra til at mennesker kan sette ord på sine krenkelseserfaringer og bli møtt på en kompetent måte, både i fortrolige samtaler og i fellesskapet.

### HVA?

Kurset vil utruste deltakerne til å hjelpe andre å leve med deres vonde erfaringer, gjennom tema som traumer og senvirkninger, bearbeiding av seksuelle overgrep, og forhold til kristen tro.

### HVORDAN?

Kurset går over to kursdager, og blir gjennomført i seks byer. I forlengelsen av kursdagene tilbyr vi veiledning til de som vil invitere til grupper og felles-tiltak der en kan dele krenkelseserfaringer.

### FOR HVEM?

Kurset er for kirkelig ansatte og frivillige medarbeidere med engasjement, faglige og personlige forutsetninger for å møte og arbeide med mennesker.