

## **FAGDAG SORG**

**Å tåle livet- å tåle døden- å tåle sorgen -  
livsfortellinger**



**Dato: 13.februar 2025**

**Tid: 09.30 - 15.00**

**Sted: Frelsesarmeen,  
Kongsgata 50 - Stavanger**

#### PROGRAM

09.30 - 10.00 Kaffe/ te/ registrering

10.00 - 10.15 Åpning/ Musikk

10.15 - 11.15 Å være de pårørendes pårørende

Sykehusprest Maria Lorentzen Spydevold

11.15 - 12.00 Resposn/erfaringsdeling: Inger Ørland

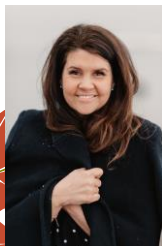
12.00 - 13.00 Pause

13.00 - 14.45 Sanne Skauvik Høyland og Roar Dons

Sanne og Roar snakker om hva som skjedde og skjer med henne når pappa dør, reaksjoner, behov i akutt fase og i tiden som følger. Hva kan vi lære av Sanne sin historie som kan bidra til bedre ivaretagelse og oppfølging av etterlatte.

14.45 - 15.00 Spørsmål og oppsummering

#### Medvirkende:



#### Maria Lorentzen Spydevold

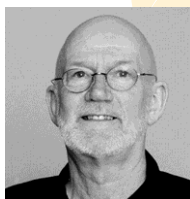
Hun er sykehusprest ved Sykehuset Østfold. Har tidligere jobbet femten år som lærer. Døden har alltid vært en del av mitt liv. Har møtt døden i mange ulike situasjoner, både på sykehuset, men også i klasserommet. Opplevd både at lærere ved skolen dør, barn i klassen og at barn mister foreldre. Hele denne erfaringsboksen ble til slutt utgangspunkt for boka "Når noen dør".



**Inger Ørland**

Inger er utdannet sosionom og tar en masterstudie i rus- og psykisk helsearbeid ved Universitetet i Stavanger. Hun har mistet sin sønn Erlend på 16 år i en MC-ulykke. Han hadde et stort vennenettverk og de etterlatte ungdommene var sterkt preget av hendelsen

Hennes livserfaringer er bakgrunnen for valget av tema i masteroppgaven som er «Ungdommers erfaringer med sorgstøtte etter nær venns dødsfall».



**Roar Dons**

Han har embetseksamen i psykologi fra universitetet i Bergen, musikkstudier fra Universitetet i Trondheim og kokkeutdanning. Han er opptatt av styrkebaserte tilnærminger i utviklingsarbeid, stresshåndtering, motivasjon og livsglede.

Hans hovedprosjekt er å utvikle en «livsgledeskole» der mennesker får mulighet til å undersøke sitt forhold til sorg, tap og livsglede. Hensikten er å jobbe med de «fagene» som skal hjelpe oss i å håndtere livet, særlig når det rister oss, og bli inspirert til å velge en mental «diett» som bidrar til et godt liv.



**Sanne Skauvik Høyland**

Sanne er en 19 år gammel jente fra Sandnes. Hun er her for å dele sine erfaringer med å være etterlatt. Hun vil dele sin historie om hvordan det var å miste faren sin i en alder av 16 år.

Hennes erfaringsdeling vil i hovedsak sette søkelys på ulike instanser og hjelp hun har fått underveis og hvilken hjelp og støtte hun fikk av systemet rundt. Hun har en historikk med mange forskjellig instanser som BUP, DPS, ungdomsteamet Sandnes, miljøteamet, helsesøster, skoleprest, helsestasjonen og kriseteamet.



**Musikk: Stine Stokkdal**

**Arr: Sorgstøttenettverket i Rogaland**

SUS – Preste og sosionomtjeneste, Landsforeningen for etterlatte ved selvmord (LEVE), Pårørendesenteret i Stavanger, Landsforeningen uventet barnedød (LUB), Vi som har et barn forlite, Kreftomsorg Rogaland, Diakoner fra Stavanger bispedømme, Virke Gravferd Sørvest, Stavanger bispedømmeråd v/Rådgiver diakoni, Rogaland fylkeskommune.

**Påmelding Checkin**

**Fagdag Sorg – 13. feb. 2025 –**

**Sorgstøttenettverket/Rogaland- Stavanger  
bispedømme**