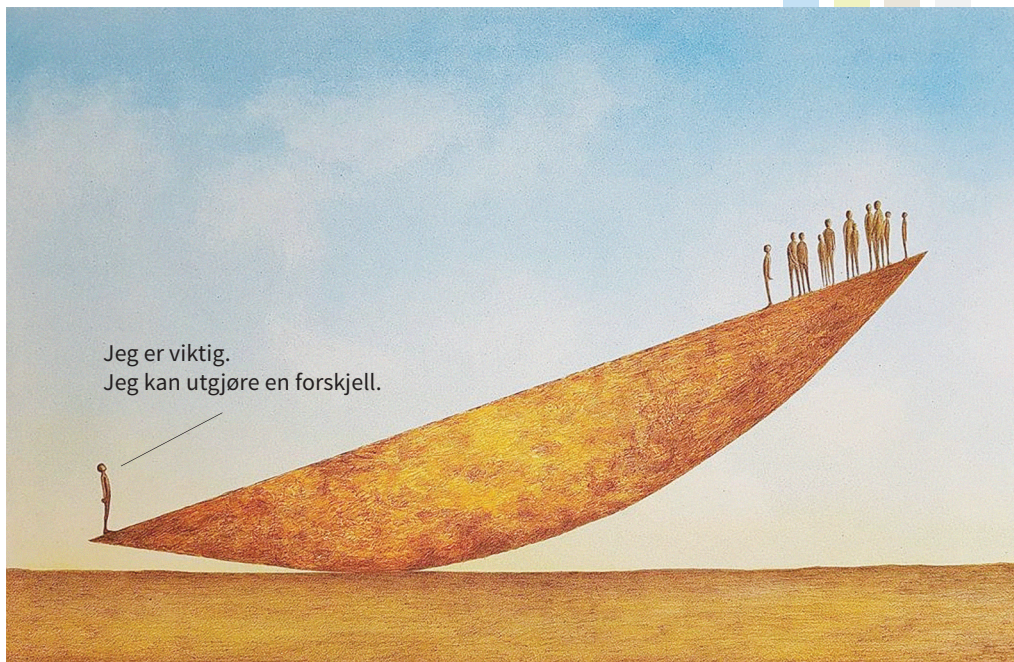


Utstein Kloster og
Utstein Pilegrimsgard
22. - 24. oktober 2018



Lederutviklingsprogram for unike ledere - i rammen av retreat

Geir Sverre Braut, Tanja Rosså Ødegård, Helge Hansen, Kristin Jørstad Fredriksen og Aslak Bråtveit.





"I am important, I make a difference!" er tittel på maleriet side 1. Kunstneren Tom Erik Andersen har generøst gitt oss tillatelse til å benytte bildet. Takk.

Leder du mennesker gjennom krevende og vanskelige livssituasjoner? Det kan være dine ansatte eller kollegaer, pasienter, klienter, pårørende, innsatte eller etterlatte.

Opplever du høye krav og store forventninger til deg selv?
 Dette å strekke til, gjøre nok, være dyktig i møte med mennesker i kriser og nød?

Er det nesten for mye, uoverkommelig eller umenneskelig?
 Du gir av deg selv til andre, yter hele dagen og hjelper mennesker gjennom tøffe tak.

Da er du en unik leder!

Men hva med deg selv? Mange ledere får påfyll, økt kompetanse og motivasjon gjennom kurs og seminar, kulturelle begivenheter og sosiale arrangementer.

Vårt ledertreningsprogram er rettet mot noe annet: Livet på innsiden. I møte med sykdom, ulykker, nød og død, kan vi spørre oss hva som er meningen. Hvordan kan du gjøre en forskjell for andre? Hvordan kan du ta vare på deg selv når slitasjen er stor?

Lederutviklingsprogrammets ledelse:

Geir Sverre Braut: Lege, spesialist i samfunnsmedisin. Seniorrådgiver ved Stavanger universitetssjukehus og professor ved Universitetet i Stavanger og Høgskulen på Vestlandet. Tidligere fylkeslege i Rogaland og assisterende direktør i Statens helsetilsyn.

Tanja Rosså Ødegård: Leder i Stavanger fengsel fra 2008. Tanja har juridisk faglig bakgrunn og har i funksjonen som fengselsleder ansvar for å håndtere all beredskap og krise i egen virksomhet, dette sett opp mot kriminalomsorgens samfunnsoppdrag.

Helge Hansen: Sykehusprest ved Stavanger Universitetssjukehus siden 2016. Helge har en master i klinisk sjelesorg. Han er tidligere prest i Den norske kirke og har vært utdanningsprest ved Modum Bad - Institutt for sjelesorg.

Kristin Jørstad Fredriksen: Overlege i psykiatri ved Stavanger Universitetssykehus. PhD kandidat innfor tema depresjon, psykose og selvmordsfare. Medlem i kollegastøttegruppe ved sykehuset når alvorlige hendelser inntreffer.

Aslak Bråtveit: Allmennlege og sykehuslege i Finnøy fra 1979. Spesialist i allmennmedisin. Han har publisert en rekke artikler i medisinske tidsskrifter. Han er også tidligere styremedlem i Norsk selskap for allmennmedisin.

Programoversikt

Mandag 22. oktober:

- 11.00 Ankomst
- 11.30 Velkomst og informasjon - Arvid Kaspersen (Daglig leder Utstein Pilegrimsgard)
- 12.00 Lunsj i stillhet til musikk.
- 13.00 Åpningssamling om stillhet og meditasjon.
- 14.00 Tema 1 - Lederen som utøver av makt. Geir Sverre Braut.
- ... **Oppgaver til ettertanke.**
- 16.30 Middag i stillhet til musikk.
- 17.15 Veiledningssamtaler.
- 18.00 Betragtninger - Veien innover, om livet på innsiden av seg selv - Helge Hansen
- 19.15 Veiledningssamtaler (max 40 minutt)
- 20.00 Kveldsmat i stillhet til musikk.
- 21.00 Informasjon om tidebønner og nattverd i klosterkirken gjennom dagene.
- 21.30 Kveldsbønn i klosterkirken (frivillig)

Tirsdag 23. oktober:

- 08.00 Morgenbønn i klosterkirken (frivillig)
- 08.30 Frokost - Vi smører niste til lunsj.
- 09.15 Veiledningssamtaler.
- 10.00 Tema 2 - Lederen som forvalter av verdier og rammer. Geir Sverre Braut.
- ... **Oppgaver til ettertanke. Tur i nærområdet.**
- 12.00 Kaffe/te med mulighet for å spise niste inne eller ute - Mulighet for å prate ute eller i loftstua frem til middag for de som ønsker (Samtaletorg)
- 13.15 Veiledningssamtaler.
- 14.00 Tema 3 - Lederen som lærer og forbilde. Geir Sverre Braut.
- ... **Oppgaver til ettertanke.**
- 16.00 Middag med kaffe - Vi går inn i stillheten igjen
- 17.15 Veiledningssamtaler (max 40 minutt)
- 18.00 Betragtninger - Tanja Ødegård Rosså, om avmakt.
- 19.00 Kveldsmat i stillhet til musikk.
- 20.00 Betragtninger - Kristin Jørstad Fredriksen - Om suicidalitet.
- 21.30 Konsert og kveldsbønn med nattverd i klosterkirken (frivillig).

Onsdag 24. oktober:

- 08.00 Morgenbønn i klosterkirken (frivillig)
- 08.30 Frokost i stillet til musikk.
- 09.15 Veiledningssamtaler.
- 10.00 Tema 4 - Lederen som ressursforvalter. Geir Sverre Braut.
- ... **Oppgaver til ettertanke.**
- 12.00 Lunsj.
- 13.00 Avslutningsbetragtninger - Aslak Bråtveit - «Møte med Den andre - og saken»
- 14.00 Avreise.



Praktisk informasjon

Utstein kloster og Utstein Pilegrimsgard ligger med noen få hundre meters mellomrom på Klosterøy.

For informasjon om reise og lokasjon Utstein, se våre nettsider.

Pris: Kr 4400,- inkludert full pensjon med overnatting og alle måltider, seminar, konsert og individuelle samtaler. Påmelding gjør du via e-post til: arvid@utsteinpilegrimsgard.no

Utstein Pilegrimsgard

Utstein Pilegrimsgard er et retreat- og pilegrimssenter. Senteret tar imot alle som trenger stillhet og ro i en travel hverdag. Det gis tilbud om full pensjon, individuelle samtaler og hjelp til å reflektere over livets små og store spørsmål.

Senteret er opprettet som en egen ideell stiftelse av Stavanger bispedømme.



Ledertreningsprogrammet er åpent for alle, uavhengig av religiøst ståsted, tro eller tvil. Eksistensielle spørsmål berører alle i møte med livskriser, sykdom eller død. Tilbud om å delta på bønnesamlinger og nattverd er selvsagt frivillig.

Seminaret arrangeres i rammen av retreat. Det vil si at du kan legge til side roller, titler, oppgaver og ansvar. Legg mobil, nettbrett, aviser og bøker igjen hjemme.

Når du kommer til oss, presenterer du deg bare med fornavn. Måltider og deler av dagene vil være i stillhet, og du skal slippe å ta ansvar for andre. Disse dagene er dine dager.

Du skal ikke prestere noe, bare være deg. Velkommen.

Sorgenfriveien 8, 4156 Mosterøy

Telefon: + 47 468 15 769

www.utsteinpilegrimsgard.no

retreat@utsteinpilegrimsgard.no

UTSTEIN
PILEGRIMSGARD

Møt oss på
Facebook!

