

HOF menighetsblad

Nr 3 2020

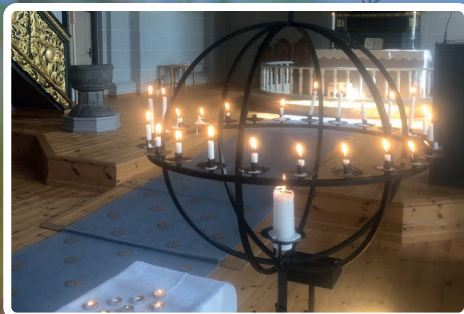
SOMMER

78. ÅRG

Kirkene er åpne igjen, gudstjensteprogram og informasjon s22. Følg med kirkene på nett!



**Følg med i salmestafetten "Min salme" på nettet.
Ole Viktor Larsen ønsket seg "Så ta da mine hender"**



I påsken var kirkene våre stengt, men det ble tent mange lys i kirkene våre disse påskedagene!

17. mai arrangementet på Sundenga, en spesiell og historisk feiring!

Kirkens betjening HOF PRESTEGJELD:

Åsnes og Hof Kirkekontor, Skolevegen 33,
2270 Flisa. Tlf 62 95 58 50.

Kontortid mandag - torsdag kl 10.00 - 14.00

Kirkeverge: Sissel Beate Framaaas,
tlf 902 54 898

Kontorfullmektig: Grethe Embretsen,
tlf 62 95 58 50

Saksbehandler: Anne Bråten Edvardsen,
tlf 411 297 358

Åsnes Kirkelige fellelsråd, leder:

Åse Lund Støen, tlf 918 81 295

Sokneprest i Hof: Runar Helge Olsen,
tlf 401 06 358

Kantor: Ole Karsten Sundlisæter,
tlf 411 44 547

Ledende Kirketjener: Knut Henrik Hofgård,
tlf 411 03 694

Trosopplærere i Solør prosti: Hilde Vatnar
Olsen, tlf 415 59 699 og Kim Hoffensetz, tlf
983 54 227

Leder i Hof menighetsråd:

Gunnar Gjevve, tlf 913 97 401

Leder i Hof sokneutvalg:

Marit Midtsundstad, tlf 924 54 906

Leder i Arneberg sokneutvalg:

Toini Myrvang Midtsundstad, tlf 917 41 711

Leder i Hof Finnskog sokneutvalg:

Anne Mette Henriksen, mobil 907 64 990

Kontaktperson for Arneberg Kirkestue:

Åsnes og Hof kirkekontor

Hjemmeside: www.kirken.no/asnes

Facebook: <https://nb-no.facebook.com/kirkeniasnes>

HOF MENIGHETSBLAD

kommer ut 6 ganger i året

UTGIS AV Hof menighetsråd

Forretningsfører: Kolbjørn Dønåsen

Kontingent kr 200,-. (Adr kr 200,- + porto)

Bankgiro: 1830.32.27586

Redaktør: Kari Marie Aandstad

Redaksjonskomité: Marit Natalie Pettersen,

Rakel Kristin Gjevve, Runar H. Olsen

Stoff til bladet og kulturkalenderen leveres

Kari Marie Aandstad, fortrinnsvis på

kari.marie@aadstad.com evt

tlf 900 49 349

Forsidefoto: Hilde Vatnar Olsen, Runar H.
Olsen

Sjå blomar og tre

Sjå blomar og tre,
sjå graset som gror.
Sjå hagen som Herren
har planta på jord.
Sjå fuglar og fiskar,
sjå insekt å dyr,
sjå landet når sola set fjella i fyr.
Sjå himmel og hav,
sjå alt dette gode som Gud til oss
gav.

Høyr barna som ler,
høyr fuglen som syng.
Høyr vinden som leikar
med mose og lyng.
Høyr skogen som nynnar
i mold og i dur.
Høyr skriket fra reiret
der ørnemor bur.
Høyr knopper som brest
når våren på ny pynter landet til
fest.

Sjå sola som skin,
høyr regnet som fell.
Sjå natta som ventar
når dagen går mot kveld.
Høyr brusset frå fossen
som kaster seg ned.
Sjå lyset frå han
som gir menneske fred.
Gje akt på Guds Ord,
han skapte alt liv som lever på
jord.

Haldis Reigstad

Engleborgen rundt deg

Roma er en spennende by å reise til.
Når grensene åpnes igjen, så er denne
vakre byen verdt et besøk.

Ved elva Tiberen i Roma, like ved
Vatikanet, så står det et rundt tårn.
Øverst på dette tårnet, som heter
- Castel Sant'Angelo (Engleborgen) -
kan vi se en veldig bronsestatue av en
engel. Dette tårnet fikk navnet sitt da
en forferdelig pest herjet i Roma i år
590.

Historien forteller at mens pave Gregor
den store ba en bønn om at den onde
pesten måtte stanse, så møtte erkeengelen
Mikael ham i et syn, og paven
så Mikael sveve over borgen. Paven
så at engelen skjøv et sverd på plass
i sliren sin. Og dette tok pave Gregor
som et tegn på at pesten var over. Og
det skulle vise seg å stemme.

Heldigvis er det ingen pest som herjer
blant oss. Men for de som rammes av
korona, så kan det være veldig alvorlig,
for noen også livstruende. Med
henblikk på historien over, så hadde
det vært fint å sett erkeengelen Mikael
sveve over landet vårt, med et sverd på
plass i slira si!

Men om vi ikke ser Mikael, eller andre
engler, så skal vi få tro at Gud hører
våre bønner likevel. Vi skal fortsette
å be om at viruset skal stanse, og at en
vaksine kan fremstilles. Og det er nok



blitt bedt mange bønner i denne tiden.
Henrik Wergeland skrev i et av sine
dikt: "I slikt vær, da får du bønner,
Gud!".

Selv om vi ikke ser englene, så forteller
bibelen at de er her, og har som oppdrag
å passe på oss. Det er trygt å vite at når
vi ber i Jesu navn, så er vi omgitt av en
himmelsk vaktstyrke som Gud har sendt
ut for å passe på sine barn.

Så du trenger ikke å reise til Roma for
å oppleve en engleborg. Når vi holder fast
på dåpens nåde og troen på Jesus Kristus,
så leser vi i bibelen at – *englene er ånder
i Guds tjeneste, som sendes ut for å hjelpe
dem som skal arve frelsen.* (Hebr. 1,14)

Jeg tar med en gammel kveldsbønn
tilslutt:

*Nå lukker jeg mitt øye,
Gud fader i det høye,
i varetekt meg ta.*

*Fra synd, fra sorg og fare
din engel meg bevare,
som ledet har min fot i dag. Amen.*

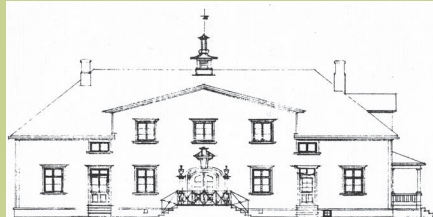
Ønsker alle en så god sommer som
mulig!

Runar

Borg Regnskap as

Tlf: 62 95 50 50

E-post: flisa@accountor.no



Hof Samfunnshus

Utleie av selskap/møtelokaler

- ❖ Romstørrelser/priser etter behov
- ❖ Høytaleranlegg med teleslynge

For kontakt

Peter Hansen
48205115



Pulsflisa.no - 62 95 69 00

Stort utvalg i gruppetimer, treningssal, klatrevegg, squash-hall og PT-grupper. VELKOMMEN til et SPREKT miljø hos oss ☺



Rørleggermester

Olav Ommestad

2266 ARNEBERG

Telefon 62 95 35 43
Mobil 97 09 51 76

Grossistforbindelse: Brødrene Dahl AS

VVS
FAGMANN

ÅSA Grendehus selskapslokaler til leie

- Nytt og godkjent kjøkken, med gasskomfyr.
- Komplette dekketøy til 150 personer.

For nærmere opplysninger kontakt:
Kjell Olav Stensbøl - tlf 907 27 068



Flisa Steinindustri A/S
Salg av nye gravsteiner, Benkeplater, Kantstein og mur. Vi utfører også navnetilføyelse, oppussing, bolting, og oppretting av gravminner.

Flisa steinindustri a/s
Knappumvegen 209 2270 Flisa
Tlf : 91740376
E-post: prod@flisasteinindustri.no

Gravkapellet i Hof

På oppfordring fra Menighetsrådet den 30. april, tok vi tak i oppussing av bærerommet ved Hof kapell. Kapellbygningen trenger en oppgradering på flere områder, men spesielt bærerommet framsto som lite innbydende for pårørende når de setter inn kista i påvente av begravelsen.

Arbeidet tok til under dugnadsdagen på Hof kirkegård den 4. mai, og allerede til 17. mai kunne vi melde fra til kirkekontoret at bærerommet igjen var klart til bruk. Nå med terrasseteppe på gulvet, nymalt tak og vegger og med dekorasjon i form av en stol og bord samt tre fine lysestaker med batteridrevet led lys. Vi oppfordrer til at disse lysene blir tent når kista blir satt inn. Det arbeides videre med mer dekorasjon på

veggene. Dugnadsinnsatsen ble utført av Marit Midtsundstad, Kjell Jostein Foseid, Marit Pettersen, Jon Kordal og Kolbjørn Dønåsen.

Utvendig så har vi fått festet løse beslag på taket og ventilasjonsrister. Adkomsten mot kapelldøra er gjort ren og et nytt lag med singel er lagt på. Ikke minst så har kirketjenerne hjulpet til med gravemaskin for rensk av adkomsten og rydding ved inngangen til bærerommet.

Av Kolbjørn Dønåsen

Menighetsrådet takker, på vegne av bygda, for en veldig god dugnadsinnsats både med bærerommet og på kirkegårdene våre!



Blomserparet i Beitnesgrenda

En tidlig ettermiddag i mai, besøkte jeg blomsterparet i Beitnesgrenda. Da jeg ble spurt om jeg kunne ta en tur til Synnøve Holterud, ja, da tar vi den utfordringen. Da jeg kom inn døra, luktet det mat og det er jo mat jeg tenker på når jeg hører navnet Synnøve Holterud. Synnøve driver fortsatt med mat, men dama liker å drive med noe hele tida og nå er det blomster på agendaen. Kaffen kom på bordet og inn døra kommer en blid kar, Jan H. Hansen. Synnøve og Jan treftes på trimdans for fem år siden og det er han som dro med seg den største interessen for blomster til Hof. Han er opprinnelig fra Åsta, men tilbringer nå livet i Hof, sammen med Synnøve og blomstene.



Det startet med et lite drivhus, som forresten brant opp, men opp kom det nytt. Nå er det tre «hus» med blomster og Jan fortsetter med å utvide. Men nå er det nok, synes Synnøve. Og, ja, det er blomster på rekke og rad, mye vann må til og varme, i ene huset er det sågar varmekabler i gulvet, så varme må til. Det er fortsatt kaldt og vanskeligere å få det til å blomstre, mener Jan, mens Synnøve sier det tar bare litt tid.

Noe er fra frø de selv har samlet, noe er stiklinger fra egne blomster, mens atter andre er kjøpt som stiklinger fra hageringen. Da de åpnet for salg i år, forsvant stemorsblomstene fort, de tåler jo en kald natt og folk ville plante og pynte litt ute og på kirkegården.



Å drive med planter gir en positiv energi til kropp og sjel og det er fint at vi kan glede noen ved å ha blomstersalg i nærmiljøet. Ja, ja, nærmiljø? Har kjørt ut planter til Gravberget i dag... Kjører dere ut? Ja, må jo hjelpe til vet du, svarer det trivelige paret. Fridager i uka nå, nei det har de ikke, har åpent hver dag fra kl 11 – 19, blir roligere i slutten av juni sier de.

Million bells, geraniumer, margeritter, georginer, ulike knoller og middagsblomster er bare litt av det øyet kan skue ved en vandring i drivhusene. Når jeg spør om utplanting, da er det best etter frostnatta har vært. PS! Jeg har satt på si noen planter, men ikke si det høyt...

Takk for kaffen og en hyggelig prat.

Av Marit Natalie Pettersen



Gaver med skattefordel, gi til barne- og ungdomsarbeidet

Menighetene har et stort barne- og ungdomsarbeid. På Lørdagsklubben kommer det masse barn. Ellers har de Hekta ungdomsarbeid, kor og andre aktiviteter. Til dette trengs det penger.

Vi du være med å støtte? Hva med et fast beløp i måneden? For eksempel vil et trekk på 100 kr/mnd utgjøre en skattefordel på 1200,- kr/år.

Gi med skattefordel. Beløpet må være mellom kr 500,- og kr 50 000,- i året for 2020.

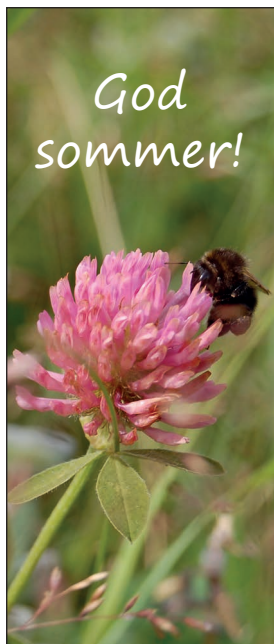
Hof sogn:
konto nr 1830.32.27578

Arneberg sogn:
konto nr 1830.32.27608

Hof Finnskog sogn:
konto nr 1830.32.27616

Opplegget kan gjøres enkelt i nettbanken. Husk og oppgi fødselsnr (11 siffer) til forretningsfører for å få skattefordel.

Kontakt:
kolbjorn.donasen@gmail.com.
Gi gjerne beskjed om hva gaven skal gå til.



ITTE
AKKURAT
URBANT
FLISA TRYKKERI

Litt tå hært!

kortreiste løsninger | flisatrykkeri.no

Ta vare på helsen din!

Vår helseforsikring sikrer rask behandling og man unngår lange ventelister i det offentlige. Kan kjøpes fra du er 18 år til 75 år uten opphørsalder.

Kontakt oss for en gjennomgang av dine forsikringer.

GRUE
spareBANK

Gærbra bank

62 94 91 00
epost@gruesparebank.no

En alliansebank i eika.

<p>Gullsmed Janne-Mari as Gullsmedmester Janne-Mari Negård Kaffegata 36, 2270 Flisa Telefon 62 95 00 36</p>	<p>comfort A/S ARVE WELDINGH VVS Vi leverer kjøkken og bad Tlf 62 94 64 40</p>
<p>Tannlege MNTF Geir Alstergren Privatpraksis, Kaffegata 51, Flisa Tlf. kontor 62 95 14 09 - Mobil 90 02 71 42</p>	<p>Tannlege T.H. Beitnes Privatpraksis i Meierigården i Hof Tlf. 62 95 37 75</p>
<p>Tannlegene MNTF Ingrid og Per M. Krogstie Flisa Stormarked Åpent man - fre kl 08.00-15.00 Tlf. 62 95 13 20</p>	<p>Amundsen Dagligvare AS - 2266 Arneberg Tlf 62 95 40 00 • joker.amundsen@joker.no</p> <p>Mandag - Fredag 08.00 - 18.00 Lørdag 09.00 - 16.00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dagligvarer til lave priser • Post i butikk • Tipping • Medisinutsalg • Utkjøring av varer <p>Ukens JOKER og mange andre gode tilbud.</p>
<p>EUROSKO</p> <p>Flisa Stormarked 62 95 27 57</p>	

WEDER

BEGRAVELSESBYRÅET KORDAHL & TOVERUD
GLÅMDAL BEGRAVELSESBYRÅ

918 00 555 | Hele døgnet
post@begravelsen.no | begravelsen.no

Livet er som en bok...

...en bok med flere kapitler. Bøker kan være tykke og innholdsrike med mange kapitler. Noen kapitler er lange, mens andre er korte og kan slutte brått.



Jeg står nå foran et nytt kapittel i mitt liv. Et nytt kapittel som kapellan i Eidskog og Vestmarka. Det betyr at det kapitlet som startet i Hof og Åsnes i januar 2019 nå er avsluttet.

Jeg begynte i Grue og Åsnes/Hof som kapellan for litt over ett år siden.

Det var hektiske uker i oppstarten. Det var mye å sette seg inn i. Mange nye mennesker å bli kjent med. Og ikke minst to kirkekontorer å forholde seg til. Det er strålende mennesker som jobber både på kirkekontoret på Flisa og på Kirkenær. Og fantastisk flinke folk som jobber på alle kirkegårdene.

Det største jeg opplevde var å bli ordinert av Biskop Solveig Fiske den 10.mars. i fjor i Grue kirke. Dette var en stor dag for meg. Etter 5 år som teologistudent betyr ordinasjonen at man endelig kan leve ut sitt kall. Grue kirke vil alltid ha en spesiell plass i mitt hjerte, og vil følge meg i alle de neste

kapitlene som måtte ligge der foran meg.

Gjennom året som har gått har jeg også hatt gleden av å følge konfirmanter på leir, gudstjenester og samlinger. Å jobbe med 15-åringene er veldig givende. Det er mye flott ungdom i Solør.

Jeg har døpt flere barn gjennom året, jeg har viet flere par, og jeg har møtt mange familier som har mistet en av sine kjære. Dette har jeg fått lov å gjøre i åtte forskjellige kirkerom, to i Grue og seks i Åsnes. Alle vakre kirkebygg med hver sin historie. Det er et privilegium å få lov å jobbe i så vakre omgivelser.

Livet som prest byr på å møte mennesker i glede og sorg, men mest av alt byr det på kjærlighet til de menneskene man treffer gjennom jobben. Jeg vil derfor hilse dere med Paulus sine ord til menigheten i Korint:

Om jeg taler med menneskers og englers tunger, men ikke har kjærlighet, da er jeg bare drønnende malm eller en klingende bjelle.

Om jeg har profetisk gave, kjenner alle hemmeligheter og eier all kunnskap, om jeg har all tro så jeg kan flytte fjell, men ikke har kjærlighet, da er jeg intet.

Kjærligheten er tålmodig, kjærligheten er velvillig,

den misunner ikke, skryter ikke, er ikke hovmodig

Kjærligheten krenker ikke, søker ikke sitt eget, er ikke oppfarende og gjemmer ikke på det onde.

Kjærligheten utholder alt, tror alt, håper alt, tåler alt.

Så blir de stående, disse tre: tro, håp og kjærlighet. Men størst blant dem er kjærligheten.

De siste ukene har ikke blitt slik vi hadde tenkt oss. Flere har måttet avlyse dåp, bryllup og konfirmasjonene er utsatt til høsten. Mange av oss sitter i hjemmekontor, flere er permittert. Det sosiale liv er sterkt redusert.

Vi har mistet mye av det som betyr mest for oss for en periode. Nemlig fellesskap, og muligheten til å vise kjærlighet til hverandre. Det er kjærlighet som

holder oss sammen og som gjør oss sterke. Det er kjærlighet som gjør at vi holder ut. Det er kjærlighet som gjør oss til den vi er. Gud plantet kjærligheten i våre hjerter. Ta ekstra vare på hverandre i tiden som kommer, og vær overbærende mot hverandre og bli i kjærlighet.

Jeg takker for meg, og for tiden i Åsnes og Hof. Dette kapitlet er ferdigskrevet men godt bevart i mitt hjerte, og mange jeg har møtt vil følge meg videre i mine bønner.

Gud være med dere!

Janne Sannesmoen



ELON | RTV SCHJÆRIN
RADIO-TV A/S
Kom innom, det vil lønne seg!
Egen serviceavdeling. God parkering!
Tlf 62 95 72 00

NITTEDAL
TORVINDUSTRI A.S 
Vestre Solørveg 1350, 2266 Arneberg
Tlf 62 95 58 20

KIWI mini pris **KIWI FLISA**
Åpningstider:
07-23 (10-21 søn)

Kirken på nett!



Menighetene i Hof og Åsnes har hatt en egen web-side en god stund: www.kirken.no/asnes. Da kirkene ble stengt pga. korona, så bestemte vi å opprette en egen Facebook-side også; www.facebook.com/kirkeniasnes

Når noe legges ut «direkte», så kan bare dette gjøres på Facebook-siden vår. Men den legges ut på web-siden også etter kort tid. Både web-siden og facebook-siden oppdateres jevnlig, og «Ord og toner» (en kort «gudstjeneste» på 10-12 minutter) er blitt lagt ut siden i mars, siden vi ikke kunne ha åpne gudstjenester. Nå som kirkene gradvis åpnes igjen, vil vi fortsette med å legge ut «Ord og toner» av og til. Vi har også startet en salme-stafett! I «Min Salme» møter vi forskjellige personer i Hof og Åsnes, som forteller hvilken salme de velger. Så har kantor Ole Karsten med seg sangere eller kor og spiller inn

denne salmen og legger ut. Spennende prosjekt!

Trosopplæringen i Solør, Hekta-Solør (ungdomsarbeidet) og Hof kulturkirke har også egne facebook-sider, som jevnlig legger ut god informasjon om arbeidet. Følg gjerne med her, og LIK gjerne sidene!

Det er mye spennende aktivitet i kirkene i Åsnes og Hof – med korvirk-somhet, trosopplæringstiltak, Lørdagsklubb, gudstjenester og konserter! Tar du fine bilder fra et arrangement, send dem gjerne til oss!



«Ord og toner» har samlet mange hundre deltakere hver gang. Disse korte «gudstjenestene» på 10-12 minutter har mange satt pris på.



Ordfører Kari Heggelund er førstemann-ut i salmestafetten - Min Salme. Kari valgte seg Åsnes Finnskog kirke som sted for samtale. Og grunnen til det kan du høre hvis du klikker deg inn på – kirkene i Åsnes og Hof .

Leter du etter et gammelt menighets-



blad, eller er det siste nummeret blir rotet vekk? Ikke fortvil! Alle numrene er å finne på web-siden vår!

Små og store begivenheter får plass på både web-siden og Facebook-siden vår. Her er et glimt fra Drive-inn-arrangementet på Sundenga 17. mai, der kirka også var med.



Facebook:
www.facebook.com/kirkeniasnes

Web-side:
www.kirken.no/asnes



HOFFERTUNET

Hof Bo- og Aktivitetssenter

Soltun 28 og 30 - 2266 Arneberg - tore@kordal.no - tlf 907 79 710

Vi har ledig leilighet!

Juniorsider

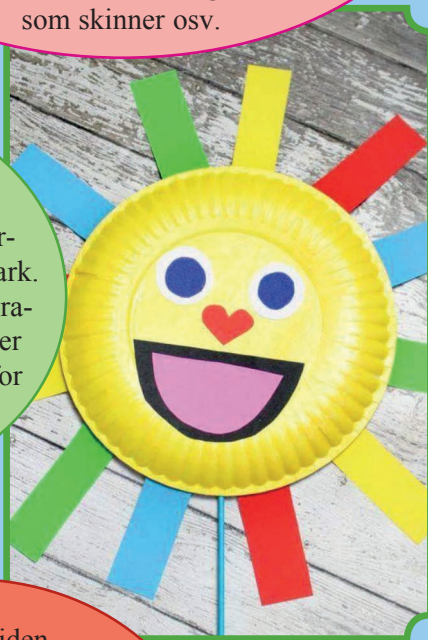


Gud skapte hele verden på kun 7 dager, lag dine egne hjemmelagde kikkerter, og gå ut med noen du kjenner for å se alt Gud har skapt.

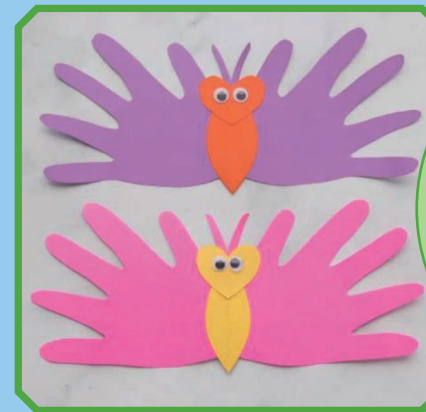
Gjør det om til en liten skattejakt, der du allerede har skrevet ned hva du leter etter.

For eksempel; Noe med en hale, noe gammelt, noe med vinger, noe som skinner osv.

En annen fin ide, er å lage denne glade solen med kun en gul papptallerken og noen fargerike pappark. En superfin gave eller dekorasjon du kan gi til noen du er glad i eller beholde selv, for å henge opp på veggen.



Nå kommer tiden med mye sol, lag denne fine korsdekorasjonen som du kan ha i vinduet ditt på rommet. Alt du trenger er glanspapir som du limer sammen, hør med en voksen om hjelp, og heng den opp så lyset kan skinne gjennom de fine fargene du velger.



Sommerfugler!

Nå som sommeren er her, kan vi se dem stadig vekk.

Lag dine egne sommerfugler, ved å tegne rundt hånden din, brett arket sammen så når du klipper ut formen av hånden din har du to flotte sommerfuglvinger, og dekorer alle sommerfuglene du har lagd, vær like kreativ som Gud er hver gang han lagde et nytt dyr eller blomst.

I Johannes evangeliet kapittel 1, vers 1-14; leser vi om når Gud åpenbar seg disiplene sine, og gjorde sånn at garnet deres ble fylt med fisk.

Tegn og fargelegg alle de forskjellige fiskene disiplene fikk i garnet sitt.



God sommer,
hilsen Raket Kristin
Gjevre

**Velkommen til oss,
salongen i Hof!**



**Bent's
frisør**

2266 Arneberg
Tlf.: 62 95 34 09
Mob.: 905 75 863

Skaslien
GJESTGIVERI

Bryllup • Jubileum • Barnedåp
• Minnesamvær • Overnatting •
Restaurant • Møterom

Tlf: 62 94 66 66 • www.skaslien.no

Når det gjelder;

**Tapeter - Maling - Fliser
Gulvbelegg - Tepper**

velkommen til

FARGERIKE Flisa

Flisa Farvehandel
Telefon 62 95 13 37



Mikrospare

10_{kr}

20_{kr}

5_{kr}

**Spar hver gang
du bruker kortet**

Les mer om mikrospare på sb1ostlandet.no

SpareBank 1
ØSTLANDET

Koronasituasjonen

med sine begrensninger medfører en betydelig mindre aktivitet i kirkene med avlyste gudstjenester og reduserte takkoffer-inntekter. I løpet av april og mai 2020 er det – og vil bli avlyst 10 – 11 gudstjenester. Dette resulterer i en betydelig redusert inntekt for kirkene. Vi oppfordrer derfor leserne av menighetsbladet om å benytte den mulighet som VIPPS tilbyr. **VIPPS dine takkoffer-gaver til kirkene nå**

Om du ikke har lært deg denne elegante og enkle måten å overføre penger på - benytt Koronasituasjonen til å lære deg det. Alle som har mulighet bør på nett og leve digitalt i disse dager. Og dette er ikke engang nett. Det er på telefonen din.

Kirkene har følgende VIPPS konti:

Hof Sogn 95604

Arneberg Sogn 92791

Hof Finnskog Sogn 95611

Gavene vil bli likt fordelt på de formål som var bestemt for de avlyste gudstjenestene.

KONFIRMAN* 2020

**Konfirmasjonsgudstjenestene flyttes til høsten!
Her er nye datoer:**

**Hof Finnskog kirke kl. 11.00
lørdag 19. september 2020**

Audun Nikolai Nordtorpet

**Arneberg kirke kl. 11.00
søndag 20. september 2020**

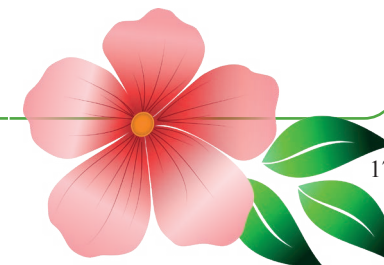
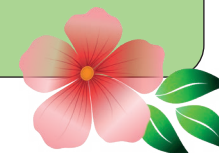
Eva Helene Bjerke
Julie Asdahl Brunsell
Ole Andreas Floden
Andreas Hauge
Ingeborg Holen
Johan Beyer Liu

**Hof kirke kl. 11.00
søndag 27. september 2020**

Erling Birkely
Magnus Bue
Arne Martin Frigård
Sandra Wilberg Hanssen
Agnes Berglund Rødås
Kevin Torp
Jakob Aandstad
Johanna Aandstad

**Grue kirke kl. 11.00
lørdag 5. september 2020**

Hanna-Emilie Estensmo-Moe



Begravelsesbyrået Kordahl & Toverud

Glåmdal begravelsesbyrå

God folkehelse

Daglig leder i Begravelsesbyrået Kordahl & Toverud, Tore Huuse Øwre, sier at en god innsats fra gravferdskonsulenten er viktig for folkehelsen. Å invitere pårørende til delaktighet i forberedelse og syning, ses på som en viktig faktor for de sørgende og deres vei i livet videre etter å ha mistet en av sine. De fleste pårørende opplever dette som noe fint og en virkeliggjøring av hva som faktisk har hendt. Syning skaper en balanse mellom intellekt og følelser. Handlingene skaper trygghet og ro. Jo bedre vi er på å gjøre jobben vår, jo bedre er det for sorgprosessen og folkehelsen i tiden etterpå, sier Øwre.

Ønskejobben i svart

Finn Fleischer har utdanning i fra Forsvaret som er rettet inn mot å lede an i krig og forsvare Norge. Dette har gitt ham en lang og god erfaring med å takle mennesker i ulike situasjoner. Som 57-åring, avsluttet han sin tjeneste i Forsvaret og nå tar han hånd om mennesker etter døden – og deres pårørende. Den lavmælte, lugne og smilende karen, fikk jobben han ønsket seg: nemlig å få bidra til at avdøde får en verdig avskjed med sine pårørende, på godt og vondt. Finn sier at det gjelder å komme dem i møte med de ønskene de har eller prøve å fiske frem deres innerste ønsker.



- Mitt ønske er at de pårørende, etter en stund, tenker at det ble en god avslutning, sier han.

Finn er nå en av fire, som jobber turnus i begravelsesbyrået på Flisa. De fører driften videre etter at byråets «grand old men»: Odd Toverud og Jon Kordahl har gått av med pensjon. De driver også Glåmdal begravelsesbyrå i Kongsvinger, og har blitt en del av byrågruppen Heder.

- Vi er, og skal være, lokaleid og lokalstyrt, men å tilhøre et fellesskap som Heder gir trygghet og sikrer at vi følger med i utviklingen, sier Fleischer.

Å få dø og ta farvel hjemme

De mener det er bra at gamle tradisjoner er tatt opp igjen, der de pårørende forholder seg tettere til døden. Hjemmesykepleien er flink til å tilrettelegge for at f.eks kreftpasienter, kan få dø hjemme, med de nærmeste rundt seg i kjente omgivelser. Det blir også lagt til rette for likskue hjemme, slik

at pårørende selv, i eget tempo, kan ta farvel. Finn sier at han synes det er viktig å huske på de små tingene, kanskje barnebarnet vil legge en tegning i kista som en siste hilsen.

- Vi må hele tiden huske detaljene som kan bety så mye. Være gode på observasjon og kroppsspråk.

Døden og Corona-virus

Dette har vært en ekstra byrde for de pårørende. Det er vondt å ikke få eller gi en trøstende klem eller et varmt håndtrykk.

Daglig leder, Tore Huuse Øwre, sier at han er glad for at det ble nasjonale retningslinjer, som la føringen for hvordan gjennomføre en gravferd i «unntakstilstand». De har gjort det de kan, for å bidra til en god avslutning på tross av epidemien. Det har vært kun de nærmeste til stede – helt ned i 15 i seremonien. Det er nå lettet litt på restriksjonene – og tillater 50 til stede, men vi må fortsatt tenke på smitterisiko og ta våre forhåndsregler.

Vondt å hindre nærhet

Øwre, innrømmer at det har vært vanskelige øyeblikk, når de måtte formidle restriksjonene som var gitt av regjeringen. Vanskelig for de pårørende som er i sorg og trenger nærhet og varme. Han tror at dette kan føre til at det er vanskeligere for de pårørende og komme seg videre i sorgprosessen. Det er derfor viktig at kjente og kjære tar kontakt og følger opp på alternative måter. Minnesidene er et godt alternativ, du finner de på <https://begravelsen.vareminnesider.no/> Dette er en møteplass hvor du kan uttrykke din medfølelse og vise at du bryr deg, det er mange som opplever det som meningsfullt og godt. Du kan skrive en hilsen, dele et bilde eller en video. På minnesiden kan du også bestille blomster til seremonien eller til etterlatte. Men vi håper jo på at vi snart er tilbake til nærkontakt og gode håndtrykk.

*Av Britt-Ellen Negård
Marit Natalie Pettersen*



Bil og Karosseri
Solør as



Industriveien 14, 2270 Flisa • Telefon 62 95 73 00

FLISA BILELEKTRISKE

flisa-bilelektriske.automester.no
Tlf. 62 95 22 35

AutoMester

H Lunde Autoverksted

2266 Arneberg
Telefon 62 95 32 83



TRENGER DU SNEKKER ELLER FLISLEGGER?

FLISER & VÅTROM AS utfører

- Tilbygg, rehab og nybygg.
- Muring og våtrom.
- Små og store oppdrag.
- Totalleverandør av bad.



Ta kontakt
for en prat og
uforpliktende
tilbud



TØMRERMESTER

ARNE SAGERUD

Tlf.: 478 47 339

2260 Kirkenær

fliserogvaatrom@gmail.com

FLISER & VÅTROM AS

våtromssertifikat



**ARNEBERG & LUND
ELEKTRO AS**

Negardsveien 25 - 2270 Flisa. Tlf. 62 95 27 00

Autorisert Elektroinstallatør til

- små og store reparasjoner og kontrollrapporter
- boliginstallasjoner
- jordbrukinstallasjoner
- industriinstallasjoner
- brann- og tyveriinstallasjoner
- automatisering (PLS)

Ring telefon 62 95 27 00 **EL-PROFFEN**

Solør Hus A.S

Vi tar hele byggeprosjektet - fra drøm til virkelighet!

- Prosjektering
- Tegning
- Byggesaks-
behandling
- Tilbygg og vedlikehold
- Nybygg
- Mobilkran



Idrettsveien 43, 2270 Flisa
Tlf. 62 95 02 55 Fax 62 95 24 50
E-post: solorhus@online.no
www.solorhus.no

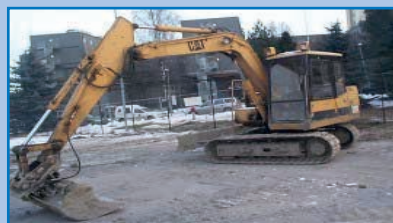
Maskinentreprenør og rørlegger

Ole Petter Seterberget

Mosogn, 2266 Arneberg

Tlf 62 95 01 25

Mob 908 80 210 - Faks 62 95 37 79



Utfører

*alle typer oppdrag,
både store og små.*

*Fra skifting av servanter til ferdig
planerte tomter.*

*Levering av alle typer grus,
fjeld/jord.*

Du har så store lommer

Du har så store lommer
hvor det finnes plass til alt
fra søte karameller
til drops og dundersalt

En kjærlighet på pinne
varm neve mot kinn
Noen svevende ballonger
en klem må også til

Snart så vil hun skinne
Når du tar fram et ark
og spille noen toner
som reparerer alt

Med lerret og pensel
du skaper poesi
vakkre myke toner
i skjønn harmoni

det finnes ingen grenser
for hva du kan få til
du fyller hennes lommer
med alt hun trenger vil

Alle dine lommer
er fylt med kjærlighet
med omsorg og med humor
varm hjertekvalitet

Heldig den som elskes
av en sådan mann som deg
med store rause lommer
den heldige er meg!

Dette verset er skrevet av min sviger-
inne, Linda Andreassen Rovedal, til
min bror, Jon Terje Rovedal, i anled-
ning hans bursdag:)

Marit Natalie Pettersen

Jeg valgte denne salmen fordi
jeg får assosiasjoner til vårt
vakkre land og hvor godt det er
å være ute i Guds frie natur.
Hvor godt det er å komme inn
etter en lang tur og la kvelden
senke seg før man går til sengs.
Salmen er veldig beroligende
og fin. Også en fin natta sang
til de små.

Fager kveldsol smiler
Over heimen ned,
Jord og himmel kviler
Stilt i heilag fred.

Berre bekken brusar
Frå det bratte fjell,
Høyr kor sterkt det susar
I den stille kveld!

Ingen kveld kan læra
Bekken fred og ro,
Ingi klokke bera
Honom kvilebod.

Så mitt hjarta stundar,
Bankande i barm,
Til eg ein gong blundar
I Guds faderarm.
Til eg ein gong blundar
I Guds faderarm.

Med vennlig hilsen
Sissel B. Framaaas
kirkeverge



Velkommen til kirke

Da dette menighetsbladet gikk i trykken, så var maks-antallet 50 personer ved gudstjenester og kirkelige handlinger. Men følg med i nyhetene, dette tallet kan forandres. Pga. smittefaren har vi ikke kirkekaffe.

Søndag 14. juni. Hof kirke kl.1100. Gudstjeneste. Nattverd. Takkoffer til eget menighetsarbeid.

Søndag 21. juni. Hof kirke kl.1100. Gudstjeneste. Nattverd. Takkoffer til Nordens lille Kanaan.

Søndag 28. juni. Utsikten på Flisa kl.1100. Felleskirkelig gudstjeneste. Olsen og Moiseeva. Sang og musikk, flere deltar. Ta med campingstol. Hvis du ønsker, ta med din egen kirkekaffe/saft og noe å bite i (pga Korona). Takkoffer til Sammen for Solør. Ved regn er vi på Tempelet/Frelsesarmeen.

Søndag 5. juli. Arneberg kirke kl. 1100. Gudstjeneste. Nattverd. Takkoffer til Haraset leirsted.

Søndag 12. juli. Gjesåsen kirke kl.1100. Gudstjeneste. Olsen og Moiseeva.

Søndag 19. juli. Hof kirke kl.1100. Gudstjeneste. Tys og Moiseeva. Nattverd. Takkoffer til Det Norske misjonsselskap.

Søndag 26. juli. Åsnes Finnskog kirke kl.1100. Gudstjeneste. Nattverd.

Søndag 2. aug. Arneberg kirke kl.1100. Gudstjeneste. Nattverd. Tys og Moiseeva. Takkoffer til eget menighetsarbeid.

Søndag 9. aug. Våler kirke kl.1100. Gudstjeneste. Nattverd.

Søndag 16. aug. Hof kirke kl.1100. Gudstjeneste. Nattverd. Takkoffer til eget menighetsarbeid.

Søndag 23. aug. Haugsmølla kl.1200. Friluftsgudstjeneste. Ved regn er vi inne på mølla. Takkoffer til Stiftelsen Haugsmølla.

Søndag 30. aug. Arneberg kirke kl.1100. Gudstjeneste. Nattverd. Takkoffer til eget menighetsarbeid.

Søndag 6. sept. Gjesåsen kirke kl.1100. Gudstjeneste. Nattverd.

Søndag 13. sept. Hof kirke kl.1100. Gudstjeneste. Nattverd. Takkoffer til eget menighetsarbeid.

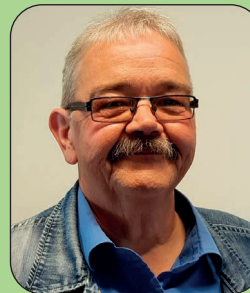
Olsen og Sundlisæter er med på gudstjenestene i Hof og Arneberg, om ikke annet er nevnt. Forsangere og solister er ofte med på gudstjenester.

Bibeltekster, se www.kirken.no

Viktig beskjed til alle Gullkonfirmanter!

Pga. usikkerhet vedr. korona, så utsetter vi gullkonfirmant-gudstjenesten med etterfølgende middag – til søndag 15.november 2020 kl.1100 i Arneberg kirke.

Med forbehold om endringer.



Kirketjener i Hof og Åsnes

Thor Olav Larsen er ansatt som kirketjener i 50% i en midlertidig stilling som kirketjener i kirkene våre i Åsnes og Hof.

Velkommen, Thor Olav, som medarbeider.

Mine tidligste minner

Mine tidligste minner er knyttet til jorden og arbeidet på markene. Det er en grunnleggende følelse av fattigdom i jorden. Og jeg elsker fattigdom mer en noe annet. Ikke utsultet eller grådig fattigdom, men fattigdom som er velsignet - enkel, ydmyk, som grovt brød.

Federico Garcla Lorca

Takk

Hjertelig takk til Arneberg Diakonutvalg for blomster på min 85 årsdag.

Hilsen Jon Karlstad

Slekters gang

Døpte: Arneberg kirke:

29.03.20 Saga Grønneng Kjellstad
03.05.20 Sander Johansen

Hof kirke:

21.05.20 Ida Mariell Engebretsen

Hof Finnskog kirke:

31.05.20 Martin Maliberg

Jordfestede:

Hof kirke:

27.03.20 Ove Asbjørn Dreierbakken f. 1930
29.05.20 Gerd Kalgård f. 1944

Arneberg kirke:

07.04.20 Synnøve Thorsrud f. 1957
08.05.20 Steinar Hammeren f. 1938
15.05.20 Arne Bonsak f. 1938

Fred over deres minne.



Hof kulturkirkes konserter
avlyses frem til og med
september.

Flere av de planlagte konsertene
for våren 2020 flyttes til høsten.

Nytt program for høsten 2020
vil være tilgjengelig fra og med
august.



ÅSNES KOMMUNE

**Velkommen til Åsnes
legesenter!**

Rådhusgata 6, Flisa
Telefon: 62 95 08 40

Åpningstid:

Mandag - fredag 08.00-16.00

Telefontid:

Mandag - torsdag:

08.30-11.30 og 12.00-14.30

Fredag:

09.00-11.30 og 12.00-14.30

www.asneslegesenter.no

Trykk: Flisa Trykkeri AS

**Utgivelsesdatoer for
Hof menighetsblad 2020**

Nr	Innl. frist	Utg.
04.20	22.08	09.09
05.20	26.09	14.10
06.20	14.11	09.12

Dåpsøndager avtales
direkte med Kirkekontoret.

Fiskå Mølle
Flisa

**Stikk innom Silo'n på Flisa for en
hyggelig handel!**

Åpningstider:

08.00 (09.00) - 16.00 (13.00)

Tlf 62 95 54 44