



# Kime

NR 1/2023, 4. ÅRGANG



## Prest bak murene

Spydberging Bård Haugstvedt jobber som prest i fengsel. Han har en bønn til samfunnet: – Inkluder dem som har sonet ferdig.

### G2

Gudstjenesten du rekker selv om du har vært på hytta. Side 15

### Demenskor

I regi av Kirkens Bymisjon starter det opp demenskor i Mysen. Side 13

### Liv i dråpene

Årets fasteaksjon gir håp – og bedre helse. Side 11

# Kirken din trenger deg!

Høsten 2023 er et valgår for Norge. Denne gangen er det lokalvalg som står for døren, og over hele landet skal det velges personer til viktige verv som politikere i kommune- og fylkesting.

**D**ette er en veldig viktig og sentral del av demokratiet som vi holder så høyt. Men dette valget er ikke det eneste som skal gå av stabelen denne høsten. Det er også tid for et nytt kirkevalg. Dette valget står helt sentralt i demokratiet i kirken. Alle menighetsrådene rundt om i landet trenger personer som kan fylle opp plassene, og fortsette det viktige arbeidet som gjøres på alle plan i kirken. Og mange av dem trenger friskt blod etter at trofaste representanter nå har gjort sitt, og er klare for å gi stafettpinne videre.

Men angår dette meg? tenker du kanskje. Ja, det gjør det. I hvert fall hvis du er opptatt av at det fortsatt skal være en sterk lokalkirke, med alle de oppgavene den tar seg av. Representanter i et menighetsråd trenger ikke nødvendigvis være like engasjert og opptatt av alt som kirken driver med. Noen engasjerer seg mest i gudstjenestelivet, andre synes trosopplæring og arbeidet med barn og unge er viktigst, mens andre igjen brenner for det diakonale arbeidet. En del synes også at det er det praktiske og tekniske arbeidet som er mest spennende. Det handler om at kirkebyggene blir vedlikeholdt og tatt vare på, at gravferdsforvaltningen er slik den skal være eller at større utviklingsprosjekter loses trygt i havn.

Med andre ord er det et veldig bredt spekter av mennesker som kan bidra som representanter i menighetsrådet. Alle trenger ikke kunne alt. Det er langt viktigere at noen ønsker å være krumtapper på enkelte områder. I disse dager jobber kirken og menighetsrådene med å skaffe folk som er villige til å stille på listene når nye menighetsråd skal velges. Mange har allerede fått henvendelser. Kanskje er du en av dem? Da vil vi på det sterkeste oppfordre deg til å takke ja. Akkurat dine evner, stemme og kunnskap kan være viktig inn i et menighetsråd. Og du vil bli en del av et arbeid som betyr mye for mange, i smått og stort. Har du ikke blitt spurt, men kunne tenke deg å bidra? Det er i så fall helt strålende. Da vil vi oppfordre deg til å ta kontakt med din lokale menighet. Du finner kontaktinformasjonen du trenger på [kirken.no/indreostfold](http://kirken.no/indreostfold).

*Helge Mathisen, redaktør i Kime*




«Det er et bredt spekter av mennesker som kan bidra i menighetsrådet»

## INNHold

Bård Haugstvedt er fengselsprest	4
Kirkerotteteater	8
Salmodikonutstilling	9
Min kirke: Hærland	9
Indre tanke	10
Vannet som endrer liv	11
Sportsgudstjeneste	12
Hvorfor er du frivillig?	14
Gudstjeneste med trøkk	15
Kulturprogram i Eidsbergkirkene	18
Livets gang	20
Byggrådgivners hjørne	23
Hvor er dette?	24

### Hvorfor får du Kime i postkassa di?

Magasinet Kime legges i alle postkasser i hele Indre Østfold. Det gjøres fordi det regnes som informasjon, og ikke reklame, i henhold til Markedsføringsloven og Forbrukertilsynets veiledning for levering av uadressert reklame og aviser. Vi har dessverre ikke mulighet til å trekke ut adresser, så om du ikke ønsker Kime, ber vi deg om å sortere Kime i papirsøppelet. Kime er trykket på resirkulerbart papir.

Vil du sende noe inn til Kime-redaksjonen? Kontakt oss på [kime@iokf.no](mailto:kime@iokf.no). Vi forbeholder oss retten til å redigere innsendt materiale.

### Lyden av Kime

Kjenner du noen som synes Kime er vanskelig å lese? KABB (Kristent arbeid blant blinde og svaksynte) bidrar til at Kime er universelt utformet og kommer i en gratis lydutgave.

**Kontakt:** [kabb@kabb.no](mailto:kabb@kabb.no)

**Tlf:** 69 81 69 81



9

Vet du hva en salmodikon er? Det er et enstrengsinstrument som ble brukt i skolestuer og kirker over hele landet på 1800- tallet. Fire utgaver av instrumentet kan du nå se i Trømborg kirke.



4

Bård Haugstvedt fra Spydeberg er for tiden fengselsprest i Ullersmo fengsel på Kløfta. Møter med de innsatte gjør inntrykk på ham.



15

Indre Østfold Gospel Company er blant korene som har vært med på gudstjenestetilbudet G2. Noe av tanken bak G2 var å skape en gudstjeneste på kveldstid med et litt annerledes musikkuttrykk. Et fellesskap for folk som ikke allerede har funnet sin plass i ordinære gudstjenester.

**Utgiver:** Indre Østfold kirkelige fellestråd  
**Ansvarlig utgiver:** Gunnlaug Brenne, kirkeverge i Indre Østfold  
**Redaktør:** Helge Mathisen  
**Redaksjonen:** Helge Mathisen, Sigbjørn P. Kiserud, Irene Smidt Brustad, Anne Kjersti Torp Halvorsen, Bjørn Solberg, Solveig Tjernæs Vormeland, Erik Lo og Åshild Moen Arnesen.

**Layout:** Åshild Moen Arnesen  
**Design:** Dalsgren designbyrå  
**Trykk:** Allprofil  
**Opplag:** ca 20.200  
**Papir:** 120g Edixion og omslag 170g Edixion. Kime er Svanemerket.  
**Annonsealg:** Terje Stenholt  
**Tlf.:** 481 17 961, **E- post:** terje.stenholt@iokf.no

**Indre Østfold kirkelige fellestråd**  
 Kirkegata 31, 1814 Askim  
**Sentralbord:** 69 68 14 40  
**E-post:** kime@iokf.no  
 postmottak@iokf.no

Svanemerket trykksak 

 DEN NORSKE KIRKE



**INNGJERDET:** Bård Haugstvedt har vært sokneprest i Spydeberg i mange år, men nå er han vikarierende fengselsprest. - Jeg synes dette er en spennende mulighet til å kunne prøve et litt annet område av prestetjenesten, forteller han.

«Når man har sonet ferdig en dom, så er man skuls med samfunnet. Det er sånn vi har organisert samfunnet vårt. Da må vi som samfunn ønske de som er ferdig sonet velkommen tilbake igjen.»

Bård Haugstvedt

# Prest for de innsatte

Spydberging Bård Haugstvedt skal i tiden fremover jobbe som prest bak murene i Indre Østfold fengsel. – Det kommer mange tanker når du sitter innelåst store deler av døgnet, sier han.

**Tekst:** Sigbjørn Pettersen Kiserud **Foto:** Helge Mathisen og privat

**D**et er klart at det er en veldig spesiell jobb. Jeg møter mennesker som like gjerne kunne vært meg eller deg. Men som har fått noen utfordringer i livet, og nå søker tilgivelse både fra andre, fra Gud og fra seg selv, forklarer Haugstvedt.

For mange er Bård Haugstvedt kjent som soknepresten i Spydeberg. Nå er prestekjole for en periode byttet ut med hettegenser med påskriften «prest». Siden høstferien har han vikariert som prest i Ullersmo fengsel, mens han fra april går over i rollen som fengselsprest ved Indre Østfold fengsel. Da skal han

jobbe i fengslene både i Mysen og på Havnås.

– Jeg synes dette er en spennende mulighet til å kunne prøve et litt annet område av prestedtjenesten, forteller han.

## **Innsatte leser mye bibel**

Han forteller at han har fått noen overraskelser etter at han begynte i jobben.

– Jeg har noen bibelgrupper med de innsatte. Der finner jeg folk som gjerne leser mye mer i Bibelen enn dem som er ute i det fri. De innsatte har tross alt tid til å lese. Dermed kommer de med mange



**SIKKERHET:** I Mysen ligger en del av Indre Østfold fengsel, som Bård Haugstvedt skal jobbe i fra april.

## «Samtidig opplever jeg jo at enkelte som er tøffe i trynet i fellesskap endrer karakter i enerom og blir både følsomme og gråter»

gode teologiske refleksjoner og spørsmål. Men han legger ikke skjul på at jobben også kan ha utfordrende sider.

- Mange har en sammensatt historie med seg. Det kan være psykiatri, dårlig støtte i livet og mangel på ressurser

som ledet dem til fengselet. Men jeg opplever at flertallet ønsker seg ut av kriminalitet. Det er viktig å huske at dette er mennesker. Jesus sier i Matteus 25 at vi skal kle på de nakne, gi mat til de sultne

og besøke de som er i fengsel. Jeg mener dette er noe av det viktigste jeg kan bruke tiden min på.

### **Populære samtaler med presten**

Mye av hverdagen går med til 1-1-samtaler med innsatte. Ullersmo, der Haugstvedt for tiden jobber, er et høysikkerhetsfengsel, og de innsatte sitter stort sett mellom 12 og 22 timer isolert på cella.

- Da melder det seg mange tanker. Det er gjerne ventelister for å få samtale med presten. De aller mest isolerte kan kun snakke med noen betjenter og andre innsatte. For dem er det godt å snakke med presten, som har en litt mer fri rolle.



**ISOLERT:** De aller mest isolerte kan kun snakke med noen betjenter og andre innsatte. For dem er det godt å snakke med presten, som har en litt mer fri rolle.



**INKLUDERING:** Bård Haugstvedt mener at vi må inkludere de som er ferdig sonet på best mulig måte i samfunnet.

«Jeg har noen bibelgrupper med de innsatte. Der finner jeg folk som gjerne leser mye mer i Bibelen enn dem som er ute i det fri»

Samtidig er jeg tydelig på at jeg er prest og ikke psykolog. Det er også noe av grunnen til at jeg avslutter alle samtaler med bønn, uavhengig om jeg snakker med ateister, kristne eller muslimer.

### Tar sikkerhet på alvor

I tillegg til samtaler har presten gjerne bibelgrupper og gudstjenester med de innsatte.

– Men har du vært redd?

– Nei, men jeg tar sikkerhetsreglene på alvor og opplever dem som viktige. Samtidig opplever jeg jo at enkelte som er tøffe i trynet i fellesskap endrer karakter i enerom og blir både følsomme og gråter. For meg illustrerer

det at de er helt vanlige mennesker som deg og meg. Samfunnet fordømmer folk ut fra en sak alene, men ser ikke hele mennesket.

Og det er også en av Haugstvedts bønn til samfunnet:

– Når man har sonet ferdig en dom, så er man skuls med samfunnet. Det er sånn vi har organisert samfunnet vårt. Da må vi som samfunn ønske de som er ferdig sonet velkommen tilbake igjen. Vi kan ikke legge ekstra dom på dem, ved å stenge dem ute fra fellesskapene våre. Vi må inkludere dem så godt vi kan. Det er den beste måten å hindre at de gjentar kriminalitet, sier den vikarierende fengselspresten. ■

# Klimakrisen - hva kan vi gjøre?

Klimakrisen, hvor alvorlig er den? Det var temaet da Jan Sigurd Fuglestvedt, opprinnelig fra Mysen, besøkte Møteplass Mysen Menighet i januar. Fuglestvedt er en av de norske forskerne som har utarbeidet rapporten fra FN's klimapanel, altså en av de fremste ekspertene i Norge innen dette fagfeltet.

Hva fortalte han oss?

■ Klimaet har endret seg, jorden er godt over 1 grad varmere enn på 1800-tallet. Nedbøren øker, breene smelter og havene stiger. Det er helt tydelig at det er menneskenes virksomhet som fører til dette, og hvis vi ikke gjør noe vil det bli vanskelig å bo på deler av jorden.

Indre Østfold er ikke det stedet på jorden som er mest utsatt; men temperaturen øker også her, nedbøren øker, det blir større fare for flom og jordskred også hos oss.

■ Hva kan vi gjøre, som enkeltpersoner? Fuglestvedt fikk mange spørsmål, men var litt forsiktig i sine svar. «Hva man skal, eller ikke skal gjøre, blir fort et spørsmål om etikk; og jeg er naturviter som legger frem fakta, ikke en som skal fortelle hva du som enkeltperson skal gjøre», var hans overordnede svar. Men han oppfordret oss å finne måter å redusere våre utslipp på, kjøpe elbil, vurdere kostholdet, kanskje

fly mindre, eller ikke i det hele tatt. Men det viktigste, mente han, var å slutte opp om de tiltakene som politikerne setter i verk, og gjerne også jobbe for at politikerne setter i verk mer omfattende tiltak enn det som skjer nå. Vi får ikke redusert CO<sub>2</sub>-utslippene nok hvis ikke nasjonale myndigheter setter i verk tiltak og tvinger oss til å følge dem. Vi må tåle tiltak som oppleves som negative for oss personlig, vi kan ikke regne med at andre skal forhindre klimakrisen, men at vi ikke trenger å gjøre noe. ■



**ROTTER:** Kirkerottene Vesle og Fredo har besøkt Askim kirke før, til stor begeistring for store og små. Nå kommer de tilbake 18. mars. Forestillingen er gratis.

**ASKIM**

## Gratis teaterforestilling for barn

Kirkerottene kommer til Askim kirke 18. mars kl. 13.00. Vesle og Fredo er kirkerottene som bor i kirken, og som stadig er på nye eventyr. I forestillingen blir de kjent med Viggo i tårnet, Kari prest og hennes niese Emma som har bursdag. Arrangementet er et samarbeid mellom menighetene i Indre Østfold, samt Marker, Rakkestad, Aremark og Skiptvet. Forestillingen varer i ca. 30 min. og passer godt for de mellom 3-6 år. Her er alle velkomne fra både fjern og nær og i hvilken som helst alder!



**ORDNE:** 20 april blir det dugnad her på Eidsberg kirkegård. Vel møtt til dugnad også på de andre kirkegårdene.

Foto: Richard Narvestad

**EIDSBERG**

## Dugnad på Eidsbergkirkegårdene

I år har vi bestemt oss for å prøve noen nytt på kirkegårdene i tidligere Eidsberg kommune. Hvis du ønsker å hjelpe til med å gjøre kirkegårdene våre fine til konfirmasjoner og 17.mai, da er det bare å møte opp. Vi skal rake, beskjære busker og rydde opp etter vinteren. Det blir dugnad disse kveldene: 20.4: Eidsberg kirkegård, 27.4: Mysen kirke og kapell, 4.5: Trømborg kirkegård og 11.5: Hærland kirkegård Ta gjerne med hageredskap som rosesaks, greinsaks, og hansker. Resten ordner kirkegårdsbetjeningen. Det vil bli enkel servering etter dugnaden. Vi ønsker deg hjertelig velkommen til dugnad og sosialt samvær. Har du spørsmål, ta kontakt med kirkegårdsarbeider Richard Narvestad på tlf 97075530. ■





**OVER:** Det er Johannes Løken (t.h.) som har gitt instrumentene, som er restaurert av Kai Funderud (tv.) I midten står Kjellaug Løken. Øverst til høyre: Funderud spiller på et salmodikon han har restaurert. Nederst t.h.: Løken informerte om instrumentene under gudstjenesten 4. desember. T.h: Prest Runo Lilleaasen.



## EIDSBERG

# Salmodikon i Trømborg kirke

Fire utgaver av det gamle instrumentet salmodikon henger nå utstilt i Trømborg kirke. Instrumentene var brukt i kirken før orgelet kom på plass og slike ble brukt i skolestuer og kirker over hele landet på 1800- tallet. Instrumentene i Trømborg ble sannsynligvis brukt av Martin Bredeg som drev Bredeg's sankor tidlig på 1900-tallet. De er utformet med kun en streng som er spent over en smal resonanskasse og ble spilt med fiolinbue. Instrumentene er gitt til kirken av Johannes Løken og Birger Kopperud og restaurert av Kai Funderud. ■

AKTIVITETER FOR  
**BARNA I ASKIM**



---

**Søndagsskole**  
søndager 11.00

**Babysang**  
torsdager 10.30

**Småbarnssang**  
mandag/torsdag 17.00

**Kirkerotteteater**  
for 3-6 åringer 18. mars

**Helt førsteklases**  
for skolestartere 16. april

**Tårnagenter**  
for 3. klassinger 2. mai

For mer info sjekk ut [kirken.no/askim](http://kirken.no/askim)



**HÆRLAND KIRKE:** Kirka er fra 1878. Arkitekt var Hjalmar Welhaven. Foto: Richard Narvestad

## Min kirke: Hærland

**Navn:** Arne Gulbrandsen

**Alder:** 68

Pensjonist og tidligere kirketjener i Hærland



Kirken har en flott beliggenhet med jordbruksområder rundt omkring, en vakker kirkegård samt en fin kirkestue.

Denne kirken tilhører min hjembygd Hærland, hvor jeg er døpt og konfirmert og fremdeles har en sterk tilknytning til.

Kirken er lun og fin. Den har en god atmosfære og er trivelig å komme inn i.

Hærland kirke er nå bygdas konsertkirke med flott akustikk og fin belysning. Jeg storkoser meg når jeg er på konsert. Det ble en ny opplevelse med nytt lydanlegg i kirken, takket være «primus motor» Leif Ingvald Skaug.

Når jeg startet som kirketjener i 2005, var det manuell ringing. Det var stor spenning når man gikk opp og ned i tårnet for å ringe inn til gudstjeneste.

Litt nostalgisk var det også når man stod her oppe og samtidig kunne se ut over hele bygda. Trappen var bratt og lang! Etter hvert ble ringningen automatisert. Det var en stor lettelse.

Det har vært mange fine opplevelser, spesielt visler hvor kirketjeneren måtte rette på slips og slør. Det er også en fin kirkestue hvor kirketjeneren har sitt kontor.

Her var det mange gode samtaler (og kaffekopper) sammen med besøkende. Noen trengte litt praktisk hjelp og noen trengte en god samtale når dagene var vanskelige. Det var en viktig del av arbeidet, å være til stede for andre.

Ingen arbeidsdager var like på kirkegården eller i kirken og det gjorde at arbeidsdagene var varierte og interessante.

Denne kirken betyr fortsatt mye for meg da mine nære og kjære er gravlagt her.

Jeg er nok over middels opptatt av at dette skal være en verdig plass å gå til. Det har betydd, og betyr fortsatt mye for meg at den fine kirkegården fremstår velstelt og fin. ■

**«Her var  
det mange  
gode  
samtaler»**

## Syng med oss

**H**vordan ville det være å komme til kirken og ikke få være med å synge? Du ville få være med å nynne og å delta i det du kan utenat. Men du ville være den eneste som ikke fikk salmebok, eller arket med liturgi og bønner.

Lyden av sang er tidens melodi. Mediene er fulle av syngesprogrammer og talenter. NRK serien «Demenskoret» har gitt oss nærkontakt med livets dur og moll. I Indre Østfold har vi en pågående gospel-eksplosjon med musikalske sjokkbølger ut over landet.

Alle vil være med å synge. I «Demenskoret» på NRK merker vi hvor mye sangen berører oss og de som er med i koret. Sangen gir fellesskap og livsglede når det blir lagt til rette for at alle kan få være med.

Jeg er leder av KABB.

Det er 90 år siden vi startet jobben for at mennesker med synstap og leseutfordringer ikke skal bli ekskludert i kirker og kristne fellesskap.

En viktig sak har vært å få på plass ei salmebok som er tilrettelagt

slik at kirkegjengere og kirkemedlemmer som er blinde, svaksynte, dyslektikere, lesehemmede,

utviklingshemmede,

har demens,

hjerneslag eller andre

funksjonsnedsettelse som

hindrer dem i å kunne lese, kan synge med på lik linje i kirkens

sang- og musikkliv.

Vi mener det er en rettighet å få delta i sangen, enten det er høymesse, konfirmasjon, gospelkveld eller begravelse.

Kirken har over en halv million medlemmer som lever med ulike funksjonsnedsettelse. De finnes også her i Indre Østfold. De er ikke så synlige. Det er kanskje ikke så rart når man blir møtt i døra uten salmebok, manglende teleslynge eller rullestolramper.

Men nå skjer det noe. Den norske kirke er i ferd med å ta sats. Et nytt, nasjonalt råd for funksjonshemmede er på plass. Kirkemøtet 2023 skal vedta en strategi for hvordan kirken skal bli bedre tilrettelagt og inkluderende for mennesker med funksjonsnedsettelse.

Vi i KABB er klare med en digital salmebokløsning for alle – slik at de som ikke ser, ikke kan lese eller huske, kan synge med og ha med sin egen tilrettelagte salmebok i lomma.

Den siste terskelen inn til sangfellesskapet er hvem som skal betale. Tilrettelegging gjør at det alltid vil koste litt mer for at alle skal få like mye.



«Vi mener det er en rettighet å få delta i sangen, enten det er høymesse, konfirmasjon, gospelkveld eller begravelse»

Øyvind Woie



**JUBILANT:** Kari Mette Wengen (t.v.) er daglig leder for Kirkekroa. Her takker hun de frivillige som sammen med henne drifter Kirkekroa under jubileumsfesten i november.

### ASKIM

## "Sjømannskirka" midt i Askim fylte 20 år

I november feiret Kirkekroa i Askim sitt 20 årsjubileum. Over 80 gjester deltok på markeringen og fikk med seg både hilsener til jubilanten, sang og musikk av dyktige, lokale aktører, og bevertning. De måtte for anledningen flytte opp i den store salen i Normisjonshuset i Dr Randersgt 10.

Til daglig holder Kirkekroa til i kjellerlokalet i dette bygget i Askim sentrum, og blir gjerne omtalt som «Møtestedet midt i byen» eller «Askims egen sjømannskirke». Herfra serveres sunne og billige varmretter, kaffe og vaffel. Åpningstidene er tirsdag, onsdag og torsdag fra kl 10.30 til 14.00.

Kirkekroa er et av Askim menighets diakonale satsningsområder. Daglig leder er Kari Mette Wengen og hun har med seg en rekke frivillige medarbeidere til å drifte kafeen. I tillegg til rimelig servering, legges det vekt på sosialt fellesskap. Flere av gjestene treffes her hver dag det er åpent, og det er et mål at alle som kommer innom skal oppleve å bli sett og å ha noen å slå av en prat med -hvis de ønsker det. Og det er det mange som gjør. Kari Mette bruker selv mye tid på å snakke med gjestene, og hun er opptatt av inkluderende fellesskap og den gode og verdifulle hverdagspraten rundt bordene. ■



**INNSAMLINGSAKSJON:** Over hele Norge er konfirmanter i Den norske kirke med på å samle inn penger til Kirkens Nødhjelp gjennom fasteaksjonen, som arrangeres i slutten av mars. Foto: Kirkens Nødhjelp

# Vannet som endrer liv

I slutten av mars arrangeres Kirkens nødhjelps Fasteaksjon i Indre Østfold. Pengene går blant annet til å endre menneskers liv, slik som Deodata Julius. Det hele begynte med en brønn.

**Tekst:** Anette Torjusen **Foto:** Kirkens Nødhjelp

**L**a meg løfte sammen med deg, så du ikke mister bøtta, sier Nizar Seleman Utanga, programarbeider i Kirkens Nødhjelp, og hjelper en ung gutt med å helle vann over i en dunk.

Vi er i den spektakulære Riftdalen. Den ligger i Mbulu i Tanzania, omkranset av fjell, solsikker og endeløse maisåkre. I en årrekke har de kjempet mot tørke og vannmangel.

Pengene som samles inn i Fasteaksjonen «Håp i en dråpe vann» 26.-28. mars i år går til hele Kirkens Nødhjelps arbeid. Sammen med kirkene i Norge jobber Kirkens Nødhjelp med akutt bistand i katastrofer og med langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom i verden. I fasteaksjonen samler vi inn penger til dette livsviktige arbeidet.

## Mye sykdom

Innbyggerne i landsbyen Goje måtte gå mellom fem og seks timer hver dag for å

hente vann. En landsby Nizar har besøkt jevnt og trutt de siste årene gjennom jobben sin.

– Sist jeg var her var det høy arbeidsledighet, stor fortvilelse blant bøndene, tomme skolebenker og mange var syke. Ingen hadde et sosialt liv. Det var det ikke tid og rom for, sier Utanga.

## Ikke trygt vann

Verken mennesker eller dyr hadde nok vann.

– Og det vannet de fant, var langt fra trygt, understreker hun.

## «Jeg er så stolt over å få være med på å endre så mange liv»

En av dem som hentet vann, var 15 år gamle Deodata Julius.

– Jeg gikk for å hente vann hver morgen klokka fem og gikk i to timer. Da jeg kom



**GLEDE:** Nizar Seleman Utanga er programarbeider i Kirkens Nødhjelp. Hun gleder seg over at mange nå har tilgang på rent vann.

Foto: Kirkens Nødhjelp

hjem, løp jeg til skolen for ikke å komme for sent. Etter skolen løp jeg hjem for å gå i to nye timer. Først klokken 19.30 på kvelden kunne jeg sette meg ned å gjøre lekser, forteller hun.

## Bygget brønner

Deodata legger til at hun alltid var sliten og trøtt, og at hun gruet seg til å hente vann på ettermiddagene. I 2014 samlet det norske folk inn 250 millioner kroner til rent vann gjennom TV-aksjonen, noe som ga vann til 1,7 millioner mennesker. En av landsbyene som har fått brønn er nettopp Goje. I Mbulu hvor vi er nå, har 126.000 mennesker fått tilgang til rent vann.

## Nedgang i sykdom

En fersk undersøkelse som er gjort i Mbulu og i Haydom, viser en nedgang fra 89 prosent til 35 prosent på sykdommer relatert til skittent vann.

– Jeg er så stolt, så stolt over å få være med på å



endre så mange liv. Det er en helt annen atmosfære her nå. Folk er lykkelige, har jobb, skolene er fulle av elever, livskvaliteten har endret seg og bøndene kan igjen dyrke grønnsaker, sier Nizar.

Nizar er spesielt glad for at barn og unge endelig kan få tid til å være nettopp unge.

– Livene deres var så travle, nå får de vokse opp og ha normale liv. Det fortjener de.

Det er fortsatt stor vannmangel i Tanzania, noe som også gjelder større byer. Fire millioner mennesker mangler tilgang til rent og trygt vann. Bli med å støtte årets fasteaksjon og Kirkens Nødhjelps arbeid. ■



**RUNDER:** Mange koste seg på isen på åpningsdagen. Her er det Karsten Rasmussen som er i farta, etter at han holdt gudstjenesten tidligere på dagen.



**SPORTY:** Før åpningen av is-arenaen i Båstad var det gudstjeneste i Maskinhuset.

# Rundetider og salmesang

Mellom ergometersykler og treningsmatter kunne man være med på sportsgudstjeneste i Båstad - for så å etterpå teste den nye is-arenaen.

**Tekst:** Erik Lo **Foto:** Anita Berget

**S**øndag 15. januar åpnet den nye Trøgstad Sparebank Is-Arena i Båstad. Før åpningen var også kirken tilstede med sportsgudstjeneste i Maskinhuset. Karsten Rasmussen ledet an og hadde gudstjenesten med gitar og nyskrevet sang for anledningen. Jonny Hermansen akkompagnerte på trekkspill. Rundt 20 mennesker benket seg ned mellom treningsapparater og matter, og fikk høre Guds ord.

Denne sportsgudstjenesten har vært knyttet opp mot skøyteløpet Villbåstingen, som ble arrangert for første gang i 1993 og som er en januar-tradisjon i Båstad. Før maskinhuset ble ferdig i 1999 var gudstjenesten i Båstad kirke, og så gikk folk bort til skøytebanen for å gå runde for runde på skøyter. Karsten Rasmussen har vært et aktivt medlem i Båstad Skøytegruppe gjennom mange år. Etter gudstjenesten i år gikk han og Jonny mange runder på skøytebanen. Karsten var

oppe i 38 runder på åpningsdagen. Slettes ikke dårlig av en pensjonist!

Is-arenaen er et flott anlegg hvor man har bygd tak og vegger over kunstisbanen. Dette er det femte anlegget av sitt slag i Norge. Prislappen er på ca. 33 millioner kroner. Det var mange folk til stede på åpningen, ordfører Saxe Frøshaug kunne klippe snora og åpne skøytebanen.

En uke etter at EM-sølv fra Hamar ble sikret, var Ragne Wiklund på plass i Båstad. Sammen med Sander Eitrem, som også tok EM-sølv i Hamar, var de to med på den offisielle åpningen av nye Trøgstad Sparebank Is-Arena.

Begge løperne skulle innvie banen med å gå en 3000 meter. De kunne juble for banerekorder for begge kjønn foran flere hundre ivrige tilskuere.

Båstad skøytegruppe har lagd et godt miljø rundt skøytebanen. Kunstisbanen er alltid åpent, men lyset skrur automatisk av klokken 22.00. ■





LEDET: Karsten Rasmussen ledet gudstjenesten i Maskinhuset.

I 2022 BODDE DET

46 167

mennesker i Indre Østfold kommune.  
Kilde: SSB

84%

av alle gravferder  
i Norge i 2022 var  
kirkelige. Kilde: SSB



**SANGGLEDE:** Det er startet opp flere demenskor i Norge, og nå blir det også et i Mysen.

## Demenskor i Mysen

Demenskoret er kjent fra NRK-serien med samme navn, og Kirkens Bymisjon og kirka tenker at Mysen trenger et slikt tilbud!

Velkommen til koret med det store hjertet, varmen og rausheten, med fokus på samhold og felleskap- akkurat som i serien på NRK.

Dessuten har vi fått med oss organist og dirigent Leif Ingvald Skaug som musikalsk leder, og vi gleder oss til denne reisen!

Koret vil møtes 1 gang pr uke i en prøveperiode fra uke 9 og ut juni i første omgang. Vi har plass til 15 korister og kriteriene er at man er hjemmeboende med pårørende/andre som kan følge og delta på øvelsene sammen med deg.

Resten ordner vi med!

Kjenner du noen som kan passe inn i Mysens første demenskor så kan du ta kontakt med Cathrine Myhre i Kirkens Bymisjon på 45139134

Det rekrutteres fortløpende. ■

# Hvorfor bidrar du frivillig i kirka?

**Navn: Cicilie Klethagen**

**Alder: 39**

**Bosted: Trøgstad**



Jeg har vært frivillig i mange år, med flere ulike oppgaver.

Jeg fikk et nært forhold til Elin Moskvil, kateket i Trøgstad og Båstad, i konfirmasjonstiden som har utviklet seg til et godt vennskap.

Jeg har vært med i barnearbeidet i kirken, fasteaksjonen og som kirkevert. Som kirkevert får man blant annet være med på store begivenheter, som konfirmasjon og dåpsgudstjenester. Disse dagene syns jeg er ekstra stas!

Nå sitter jeg i nominasjonskomitéen for nytt menighetsråd, som skal velges høsten 2023.

I nominasjonskomitéen lærer jeg om folk og steder i bygda, hvor man kommer fra og ulike slekter.

Det jeg liker med det frivillige arbeidet i kirken er alle de gode menneskemøtene.

Man møter mennesker i ulike livssituasjoner, i ulike faser i livet og fra forskjellige kulturer. Mange av disse hadde jeg ikke blitt kjent med uten de frivillige oppgavene i kirken.

«Det gir meg glede»

Det gir meg glede, er sosialt og jeg føler tilhørighet.

Jeg anbefaler deg, om du har litt tid til overs å melde deg som frivillig.

Man kan ikke gjøre alt, men alle kan bidra med litt, sammen blir vi et mer robust og inkluderende trosfelleskap. ■

«Det jeg liker med det frivillige arbeidet i kirken er alle de gode menneskemøtene»

## Nytt om navn

I evalueringen av den kirkelige organiseringen etter sammenslåingen av Askim, Eidsberg, Hobøl og Tomter, Spydeberg og Trøgstad og Båstad fellesråd, kom det fram at det var ønskelig at det ble noe mer lokal ledelse i teamene fra 1. januar. **Gunnlaug Brenne** fortsetter som kirkeverge, men er også daglig leder i Askim menighet i 30%. **Terje Stenholt** er daglig leder i Hobøl og Tomter menigheter og Spydeberg menighet, og fortsetter med ansvar for HR. **Åshild Moen Arnesen** er daglig leder i Eidsbergmenighetene og i Trøgstad og Båstad, og fortsetter med ansvar for kommunikasjon. **Asgeir Rønningen** fortsetter som avdelingsleder for gravplassavdelingen. ■



**TRIVSELSTREFF:** Her er et glimt fra trivselstreff i Mysen. I år har Trivselstreffet 10 års jubileum.

## INDRE ØSTFOLD

### Er du hjemme på dagtid? Dette kan du være med på

Det er til enhver tid mange av oss som har en del ledig tid på dagtid, og hva skal man finne på da? Det er hyggelig og viktig å ha noen å møte!

I mange år har menighetene gjerne i samarbeid med organisasjoner hatt formiddagstreff i en eller annen form rundt om i kommunen. En del slike tilbud drives fremdeles. I tillegg er det andakter på sykehjemmene våre, det er alltid hyggelig når det kommer noen som blir med på andakten selv om de ikke bor på hjemmet.

Det har også kommet opp kafetilbud noen steder. Askim har Kirkekroa, som du kan lese om på side 10. Mysen har Trivselstreffet faktisk 10 års jubileum i mars. Vi får besøk av biskop Kari Mangrud Alvsvåg, og gleder oss til feiring den 13. mars. 10 år med treff annenhver mandag, det blir noen til sammen. Det har gått med mange brødsiver! Vi er svært takknemlige for gjengen med frivillige som bistår og ikke minst også alle dere som benytter dere av tilbudet. Uten dere hadde det ikke blitt noe treff, og i hvert fall ikke så trivelige treff!

Andre steder i kommunen er det tilsvarende treff. I Hobøl er det Trivselstreff på Arena Knapstad en fredag i måneden. Denne våren er det treff 03.02, 03.03, 24.03, 05.05. Kontaktperson: Jan Mathisen, tlf.414 40 210.

Samme sted er det strikkekafe første tirsdag i månedenkl. 19.00. Kontaktperson er Turid H. Halset, tlf 480 99 202.

I Spydeberg har de andakter på sykehjemmet, som også babsangen er med på. ■



**KVELDSGUDSTJENESTER:** Prest Preben Hodt (midten) er an av intiiativtakerne bak G2. Det er gudstjenestetilbud på kveldstid i henholdsvis Askim og Mysen kirke.

## G2 – gudstjenester med trøkk

Nytt gudstjenestetilbud treffer både de som ikke rekker søndag formiddag og de som har slitt med å finne seg til rette.

**Tekst:** Helge Mathisen **Foto:** Åshild M. Arnesen

**T**o ganger i måneden inviteres det til kveldsgudstjenester, også kjent som G2, i vekselvis Mysen og Askim kirke. Kapellan i Askim, Preben Hodt, har vært en av initiativtakerne bak det relativt nye tilbudet i Indre Østfold.

– Vi var flere som tenkte hver for oss at det hadde vært fint å kunne invitere mennesker inn til en gudstjeneste på kveldstid med et litt annet uttrykk enn våre faste gudstjenester. Noen personer fra Mysen og Askim begynte å snakke sammen, og vi fant fort ut at her var det noe å bygge videre på. Etter korona var tiden moden, og vinteren 2022 startet vi opp første G2. Veien har blitt til mens vi går, og det har vært veldig spennende, sier han.

### Kombinerer gammelt og nytt

Noe av tanken bak var et ønske om å skape en gudstjeneste på kveldstid som kunne bli et fellesskap for folk som ikke allerede har funnet sin plass i ordinære gudstjenester.

– Vi ønsket særlig å nå ut til unge voksne. Vi har vært opptatt av å skape en gudstjeneste som kombinerer vår gode slitesterke liturgi med moderne musikkuttrykk. Dessuten ønsker vi å være et sted hvor man kan møte andre mennesker på tvers av gamle kommunegrenser og videre utover, fortsetter Hodt.

### Blir mye trøkk

Han er ganske klar på hva som skiller G2 fra en vanlig gudstjeneste.

– Musikken! Selv om vi er glade i salmeboken vet vi også at mange setter pris på variasjon i musikken. Vi har mye gospel og lovsang, som er en mer moderne form for salmer. Det er et musikkuttrykk som treffer mange, og som fint kan brukes i våre gudstjenester. Det betyr at det er ganske mye musikk, og i flere av gudstjenestene bidrar det ulike kor – da blir det skikkelig trøkk, forklarer kapellanen. Han er fornøyd med oppslutningen så langt.

– Vi startet opp uten å ane hvor mange som ville være interessert, men vi får stadig tilbakemeldinger om at G2 er viktig for folk. Det er flere som ikke helt har funnet seg til rette i andre gudstjenester som opplever det godt å komme på G2, og det er jo fantastisk!

### Kan utvides

– *Hvorfor bør folk komme på G2-gudstjeneste?*

– Det er jo spennende når vi prøver ut en ny gudstjenesteform, og anbefaler alle å sjekke det ut. Det anbefales spesielt til de som kunne tenke seg å delta på en gudstjeneste, men ønsker seg et litt annet musikkuttrykk. Og nå har folk mulighet til å komme på gudstjeneste selv om de har vært på hytta i helgen.

– *Er det aktuelt å utvide tilbudet utover det man har i dag?*

– Det kan tenkes! Vi tar et halvår av gangen og ser hvordan det går videre, sier kapellan Preben Hodt.

*Datoer for G2 i vår: Mysen kirke: 5.3, 16.4. Askim kirke: 26.3, 7.5, 29.5.*

*Alle begynner kl. 19.00. ■*

## Nytt fra fellesrådet

**K**irke blir, som privatpersoner og bedrifter rammet av høye strømpriser, men foreløpig har det ikke vært nødvendig å innføre drastiske tiltak. Det skyldes delvis at kirken har kuttet utgiftene på andre områder for å betale strømregningene, brukt noe av investeringsmidlene til å betale for strømmen, og delvis at vi har gjennomført noen innsparringstiltak:

- Temperaturen i kirker og kapell senkes til 18 grader
- Vi har effektivisert strømstyringen, senker temperaturen når kirken ikke er i bruk, samtidig som temperaturen blir skrudd opp før begravelser og gudstjenester.

- I vinterperioden bruker vi noen steder kirkestue eller kapell istedenfor kirken til gudstjenester. De bygningene er lettere å varme opp enn kirkene.

Vi er også i god dialog med kommunen når det gjelder budsjettet for 2023, og regner med at vi skal slippe drastiske tiltak også i år.

I 2022 gjennomførte fellesrådet en evaluering av sin organisering; etter to års drift. Både ansatte og rådsmedlemmene deltok. Evalueringen førte til noen endringer, blant annet at alle menighetsrådene får en daglig leder (i delstilling), og dermed i praksis administrativ hjelp som er nærmere rådet. Men kirkevergen og sekretærene har fortsatt tilhold i Askim og utfører de mange administrative oppgavene derfra.

Prestene, de undervisningsansatte og diakonene har fortsatt kontorplass i Bøndenes hus i Askim. Selv om kontorene er greie, er det uheldig at de ansatte er plassert på to steder. Fellesrådet har etter evalueringen vedtatt å arbeide for at alle skal kunne ha arbeidsplasser i et utvidet bygg ved Askim kirke, altså der kirkevergen og sekretærene holder til i dag. Arbeidet med å tegne ut og kostnadsberegne et slikt bygg starter nå i 2023; så vil tiden, kostnader og rentenivå avgjøre hvor mye vi kan bygge, og når dette kan realiseres. ■

## Flere trenger noen å snakke med – er det deg?

Idet man håpet at tilværelsen skulle snu til noe bedre så ble brått alt mye mørkere. Vi har hatt tre vanskelig år bak oss. Man har ønsket at det snart skulle snu. Men slik har det altså ikke blitt.

Det har i stedet blitt verre. For noen har det blitt mye verre. Slik vi opplever det så har problemene lagt seg i lag, og for mange begynner nå utfordringene å tårne seg opp:

Fordi ingen foreldre har lyst til å si til barna sine:

«Vi kan ikke arrangere bursdag fordi vi har ikke råd». Ingen foreldre har lyst til at barna skal slutte å dyrke favorittsporten sin. Men akkurat det skjer hos mange familier nå.

Det er ikke bare lyset som må slukkes for å spare strøm. I disse dager slukkes det lys i øynene på barn som ser fortvilelsen i øynene på foreldrene sine. De forstår godt at foreldrene sliter, selv om de ikke sier noe. Kommunikasjon uten ord er noe barn lett leser og fanger opp.

Vi i Kirkens SOS sitter beredt til å



**SAMTALEHJELP:** Kirkens SOS sitter beredt til å ta imot alle henvendelser som kommer, enten på telefon, meldinger eller chat.

ta imot alle henvendelser som måtte komme; på telefon, meldinger eller chat. Og vi er mange frivillige på vakt som er forberedt på å møte de som har det verst akkurat nå og ukene fremover. Kanskje kan du bidra praktisk og konkret for noen nær deg.

Men kanskje du ønsker å bli frivillig i Kirkens SOS? Vi har stort behov for flere lyttende medmennesker. Vi trenger ikke mennesker med alle svarene, vi trenger medmennesker som vil lytte og bruke

tiden på de som trenger noen å snakke med.

«Alltid et medmenneske å snakke med når livet er vanskelig»

Bli med og praktiser det i Kirkens SOS. Vi gir opplæring og oppfølging.

Ta gjerne kontakt tlf 930 12 030, eller gå inn på vår hjemmeside: <https://www.kirkens-sos.no/borg>

*Hilde Aarthun Hasselgård  
Konst. Leder Kirkens SOS Borg*

**Eidsberg Sparebank**  
Siden 1848

Lokalbanken for **HELE** Indre Østfold!  
+ Skiptvet

En lokalbank i eika.

**TRENGER DU NOEN Å FORTELLE DET TIL?**

Uansett hvordan du har det, er vi alltid her for å lytte til deg og støtte deg. Alle som kontakter oss er anonyme og vi har taushetsplikt.

Tel: 22 40 60 40 • [soschat.no](mailto:soschat.no) • [kirkens-sos.no](https://www.kirkens-sos.no)

**DIN LOKALE MURER – DYBDAHL AS I TRØGSTAD**

Vi er totalentreprenør innen muring. Med lang erfaring og viktig kompetanse leverer vi tjenester av høy kvalitet – med varighet og sikkerhet i fokus.

TRENGER DU HJELP MED MUR, FLIS OG BETONG, BISTÅR VI DEG GJERNE.

Tlf: 41 31 59 22. Epost: [lager@dybdahl.no](mailto:lager@dybdahl.no) Nettside: [dybdahl.no](https://www.dybdahl.no)

**Din lokale rørlegger!**  
Vi kan fliser og bad.

Moreneveien 1, 1859 Slitu  
Tlf: 69 84 60 10 - [www.amror.no](http://www.amror.no)





**LEDER:** KRIK Ka du trur? trenger nye ledere. Bildet er fra en annen KRIK-klubb i Norge.

## EIDSBERG

### Har du hjerte for ungdom?

Ungdomsklubben KRIK Ka du trur? på Mysen har holdt det gående nå siden 2005! Vi synes det er ganske stilig at det går an å få til noe som varer år etter år! Men det gjør seg ikke selv, vi har trofaste ledere som har holdt på lenge, og nå ønsker vi å utvide ledergjengen. Vi utlyser derfor en ulønnet stilling her i Kime som ungdomsleder på KRIK Ka du trur!

Vi vil ha med oss deg som har et hjerte for ungdommer. Vi ønsker oss personer som vil være med å gjøre en forskjell for ungdommene i byen og bygdene våre. Ungdommene kommer på KRIK Ka du trur for å være sammen med andre ungdommer i et trygt miljø. Det må alltid være voksne rundt som bryr seg og følger med på det som skjer. På KRIK Ka du trur er det trening og andakt, det er leker og spill og noen ganger litt mat. Vi trenger ulike ledertyper, kanskje du er den rette? Har du spørsmål, ta kontakt med ungdomsdiakon i Eidsberg, Solveig Tjernæs Vormeland på telefon 982 20 299. ■

## Trenger du rørlegger?

Vi utfører alle typer rørleggerarbeid på sanitæranlegg, enten det er installering av nytt eller rehabilitering av eksisterende anlegg. Du kan også kontakte oss vedrørende varmepumpeanlegg. Rørleggerarbeid inkluderer også servicejobber på for eksempel klosett, varmtvannsberedere, kraner etc.

Kom gjerne innom vår butikk for å få inspirasjon dersom du har planer om å pusse opp badet ditt, eller for en prat og veiledning. I tillegg til varene i butikken har vi lager med et godt utvalg av rørleggerdeler. Vi har utstyr utstilt i butikken, og kan komme med løsningsforslag dersom du ønsker det.

**Ta kontakt for uforpliktende tilbud!**



**Rørlegger'n  
Mysen AS  
1850 Mysen**

www.vb.no Tlf. 69 84 69 00 Vakttilf. 90 53 58 85



## Vi leverer mat til alle anledninger!

Sloraveien 60, 1878 Hærland

E-post: [gina.brathen@nortura.no](mailto:gina.brathen@nortura.no)

Internett: [www.haerlandcatering.no](http://www.haerlandcatering.no)

Telefon: 992 92 568

480 28 060



## Indre Østfold Gospel Company

Lanseringskonsert

Hærland kirke 04. mars kl. 1900



## Vårkonsert

Eidsberg Brassband med gjester

Hærland kirke 11. mars kl. 1700

# Kulturkalenderen i Eidsbergkirkene våren 2023

Billetter fåes kjøpt på nett eller i døra



## GILBERDAL

Hærland Kirke

12. mars kl. 1900



## Chicago/Nashville møter Indre Østfold

Angela Primm, Elsa Harris, IØ Gospel Company & Gospelkoret Moments

Hærland kirke 28. mars kl. 1900



## Påskerefleksjoner

med Kåre Nordstoga

Eidsberg kirke  
29. mars kl. 1900



## Oppstandelseskonsert

Petter Simonsen, Leif Ingvald Skaug & Runo Lilleasen

Hærland kirke 9. april kl. 18



## Påkesang for alle

med Frøydis Grorud, Leif Ingvald Skaug m flere. Gratis entre.

Mysen kirke 10. april kl. 19



## Orgelkonsert

Max Reger 150 år

med Per Anders Håvelsrud

Eidsberg kirke 14. april kl. 18

Spydeberg  Regnskapslag

Stegenveien 1, 1820 Spydeberg  
Autorisert regnskapsførerselskap

Rasjonelle elektroniske løsninger for hele næringslivet

- når man forventer litt ekstra...

Tlf 69 83 55 60

[www.spydregn.no](http://www.spydregn.no)

## Trøgstad catering

KONTAKTPERSON: VIGDIS EKEBERG  
E-POST: VIGDISEKEBERG@HOTMAIL.COM  
TELEFON: 911 69 820

## Axel Wiig

BLOMSTERFORRETNING OG HANDELSGARTNERI

Torggata 7 og Vandugveien 7, 1850 Mysen  
E-post: [axel\\_wiig@hotmail.com](mailto:axel_wiig@hotmail.com)  
Telefon: 920 62 421



 **JOHANSEN**  
MONUMENTHUGGERI AS

Norskprodusert kortreist gravsten - hugget etter deres ønske



Besøk vår hjemmeside  
[WWW.JOHANSENMONUMENT.NO](http://WWW.JOHANSENMONUMENT.NO)



Butikk / Utstilling:  
Skjebergveien 206  
1743 Klavestadhaugen  
[post2@johansenmonument.no](mailto:post2@johansenmonument.no)



Ring oss - vi sender katalog!  
Tlf: 69 16 36 33

*Velkommen til butikken  
med stort og godt utvalg  
av blomster og gaver!  
Vi binder buketter, lager  
dekorasjoner og sammenplant-  
ninger til både fest og glede og  
sorg og savn.  
Titt innom for en hyggelig  
handel!*

ma.-fr. 09.00-18.00

lø. 09.00-15.00

tlf. 69 83 83 63

  
*Essen* blomster  
Wilh. von Essen



# Livets gang

1.november 2022 til 30. januar 2023



## DØPTE

### ASKIM KIRKE

Helene Hestø Gerhardsen  
Iben Helén Kjeldåslett Olsen  
Johannes Hagen Melleby  
Leah Lunde Antonsen  
Evelina Cathrin Bergum  
Karlsen  
Lykke Hogstad Sørdal  
Mille Høntorp Ingstad  
Noah Holstad  
Ingeborg Liberg Sandvik  
Lotte Emilie Berget  
Kirkevold  
Vetle Vammeli Lerdal  
Wilma Buurskov Halvorsen  
Pernille Alexandra Jøberg  
Stokkebæk

### TRØGSTAD KIRKE

Oda Elise Enger  
Elise Turcuta Skaldebø  
Olivia Turcuta Skaldebø  
Benjamin Andreas Nyborg-  
Pettersen

### BÅSTAD KIRKE

William André Granberg  
Abel Holmskau Odden  
William Johannessen Minge

### EIDSBERG KIRKE

Astrid Margrethe Aas Volden  
Amelia Wiker Hensel

### MYSEN KIRKE

Ada Øverland-Østbye

### TRØMBORG KIRKE

Hedvig Oline Hoel-Søpler  
Sebastian Leren  
Nygårdsvold

### SPYDEBERG KIRKE

Sarah Louise Lund-Grøtvedt

Henrik Hansen Fardal  
Sander Osmundnes Kjos  
Odin Gerling Herigstad,  
Nordby kirke

### HOVIN KIRKE

Victor Emilian Svenskerud  
Henry Theodor Buholt  
Magnussen

### TOMTER KIRKE

Amanda Alice Tsesmetsis  
Elvira Marie Skogli  
Jakob Lund Finset  
Maiken Isaksen Holmen

### HOBØL KIRKE

Vilde Aarbu  
Vetle Eriksen Schaug  
Ella Risan-Westerby  
Isak Aasheim Steen



### VIGDE

18.12.2022, Hærland kirke:  
Rongrong Ding og Anders  
Erling Berntsen

18.12.2022, Tomter kirke:  
Emily Pedersen Boge og  
Daniel Garic

29.01.2023, Trøgstad kirke:  
Stine Louise Pettersen og  
Tony Andre Nyborg



### DØDE

#### ASKIM

Mona-Brit Frydenlund,  
04.12.1944-09.11.2022  
Rolf Hjalmar Lilleng,

21.10.1925-10.11.2022  
Asbjørg Østli, 16.09.1955-  
10.11.2022  
Grethe Askestad, 06.04.1941-  
12.11.2022  
Willy Benjaminsen,  
18.04.1940-16.11.2022  
Anne Lise Ødegaard,  
03.12.1939-18.11.2022  
Aud Gundersen, 12.05.1946-  
18.11.2022  
Øyvind Engeland, 19.12.1948-  
23.11.2022  
Svend Emil Dybdahl,  
29.01.1947-24.11.2022  
Trond Harald Christiansen,  
23.06.1947-27.11.2022  
May Synnøve Johansen,  
08.01.1941-29.11.2022  
Siw Yvonne Wagner,  
15.07.1949-05.12.2022  
Aune Sinikka Jensen,  
13.04.1929-07.12.2022  
Oddvar Schau, 20.06.1927-  
11.12.2022  
Kristian Reidar Bentzen,  
05.08.1942-12.12.2022  
Knut Bystrøm, 04.06.1931-  
14.12.2022  
Kjell Ove Hansen, 13.11.1970-  
13.12.2022  
Karen Johanne  
Johannessen, 27.12.1930-  
16.12.2022  
Rut Pedersen, 01.09.1927-  
20.12.2022  
Gullett Roverna Andresen,  
05.02.1946-22.12.2022  
Astrid Hjelmevold Garner,  
08.04.1954-24.12.2022  
Oddvar Vatne, 07.12.1937-  
26.12.2022  
Else Oddbjørg Ruud,  
17.03.1934-28.12.2022  
Frank Birger Sydengen,  
29.02.1940-30.12.2022  
Jørn Alf Nilsen, 27.01.1960  
29.12.2022  
Rune Andersen, 11.07.1961-

02.01.2023  
Jan Erik Rakkestad,  
01.05.1950-02.01.2023  
Gudmund Sletten,  
16.03.1947-05.01.2023  
Anne Lise Dahl, 16.06.1949-  
08.01.2023  
Mina Alexandra Hjalmsen,  
11.08.2006-08.01.2023  
Mille Andrea Hjalmsen,  
11.08.2006-08.01.2023  
Milan Radojicic, 30.10.1949-  
11.01.2023  
Sidsel Camilla Haaland,  
13.01.1948-16.01.2023  
Jan Thorvald Kesanen  
Paulsen, 16.03.1949-  
18.01.2023  
Eva Seim, 10.06.1920-  
20.01.2023  
Tor Martin With, 07.09.1961-  
22.01.2023  
Else-Brit Svendsen,  
21.06.1946-23.01.2023

### SPYDEBERG

Tore Berg Egeberg,  
28.05.1939-08.11.2022.  
Helga Øllegård Dingstad,  
16.06.1935-13.11.2022.  
Sølvi Tina Solberg-Ramsrud,  
18.11.1962-18.11.2022  
Reidun Synøve Hagen,  
23.08.1935-03.12.2022  
Magnhild Kristine Syverud,  
05.07.1925-10.12.2022  
Gudrun Helene Johansen,  
02.10.1925-12.12.2022  
Arve Birkelund, 20.07.1962-  
20.12.2022  
Sofus Mosling, 09.04.1930-  
24.12.2022.  
Eva Ellingsen, 02.02.1952-  
29.12.2022  
Ruth Mathisen, 31.08.1933-  
30.12.2022  
Gunvor Ingrid Myhrer,  
07.07.1936-30.12.2022

Thorunn Evelyn Svingningen  
Mollle, 10.03.1940-05.01.2023.

#### HELI

Erik Revhaug, 05.04.1939-  
19.01.2023

#### HOVIN

Reidar Holstad, 04.02.1933-  
08.12.2022.  
Anne Grete Wasbråten,  
17.07.1955-08.01.2023  
Jan Torp, 06.05.1930-  
20.01.2023

#### TOMTER

Kjell Sørensen, 07.03.1938-  
01.11.2022  
Bjørn Kjensli, 30.05.1929-  
24.11.2022  
Odd Jørgen Johannessen,  
05.02.1939-07.01.2023.  
Egil Kristian Andresen,  
08.03.1926-11.01.2023

#### HOBØL

Elena Mella, 11.09.1931-  
13.01.2023

#### TRØGSTAD

Kai Gunnar Gangnes,  
12.10.1949-29.10.2022.  
Astrid Engen, 17.08.1935-  
30.10.2022  
Sonja Brudeli, 30.06.1942-  
01.11.2022  
Kay Minge, 11.07.1938-  
02.11.2022.  
Olav Edvard Martinsen,  
12.12.1929-19.11.2022  
Alf Thorleif Erlandsen,  
10.06.1946-18.12.2022  
Ingrid Marie Ravneberget,  
09.09.1925-25.12.2022.  
Bjørn Thorsen, 15.02.1938-  
06.01.2023  
Bjørn Erik Haugrud,  
01.08.1957-13.01.2023.  
Gudrun Brekke Sollie,  
29.09.1928-22.01.2022

#### BÅSTAD

Dagfinn Lundhaug,  
18.01.1948-05.11.2022.  
Bjørn Andresen, 17.06.1948-  
12.11.2022  
Petra Maastad, 27.02.1927-  
14.12.2022  
Jon Holtet, 16.07.1941-  
19.01.202

#### EIDSBERG

Eva Synøve Holm,  
03.12.1954-20.11.2022.  
Per Heimseter, 17.12.1954-  
20.11.2022.  
Rolf Erling Pedersen,  
03.11.1940-30.11.2022.  
Else-Margrethe Ruud,  
13.09.1935-30.11.2022.  
Borghild Fagerheim,  
30.06.1946-04.12.2022.  
Karin Evelyn Kirkeby,  
31.01.1940-22.12.2022  
Odd Sigurd Gangnes,  
15.06.1932-28.12.2022.  
Jorund Thyra Dammen,  
13.09.1939-05.01.2023.  
Jan Normann Larsen,  
28.05.1963-09.01.2023.  
Erna Guddal, 27.01.1923-  
15.01.2023

#### MYSEN

Knut Bjarne Thorsen,  
16.03.1929-29.10.2022.  
Wictor Johannes Johnsen,  
09.12.1944-18.11.2022  
Erling Roy Karlsen,  
30.10.1939-23.11.2022.  
Ragnhild Fundingsrud,  
22.11.1943-03.12.2022.

Arne Lauritz Heen,  
22.02.1962-07.12.2022  
Rigmor Hjørdis Johansen,  
08.03.1945-17.12.2022.  
Arne Ludvik Heiestad,  
29.11.1929-23.12.2022.  
Jan Erik Eng, 15.03.1953-  
03.01.2023.

#### HÆRLAND

Thora Emilie Trømborg,  
07.12.1922-07.11.2022  
Åse Kirsten Ekenes,  
10.07.1943-03.12.2022.  
Tollof Dahl, 20.06.1941-  
05.12.2022.  
Terje Smeby, 19.06.1943-  
15.12.2022.  
Else Revhaug, 03.07.1930-  
12.01.2023.

#### TRØMBORG

Unni Margrete Karlstad,  
11.08.1945-14.11.2022.  
Sabir Hussain, 03.03.1934-  
13.12.2022  
Jan Anders Fjeld, 30.06.1950-  
23.12.2022  
Susanne Heller, 16.01.1989-  
11.01.2023



Martin



Heidi



Roy



Inger-Lise



Toril



Hanne

## Plutselig er stolen tom...

Vi som er igjen lærer oss å leve med minnene, men  
først kan det være godt å ta farvel.

**FONUS**  
BEGRAVELSESBYRÅ

Telefon 69354020 • Alltid tilgjengelig • Østfold • [fonus.no](http://fonus.no)

**FONUS**  
BEGRAVELSESBYRÅ

### Din annonse her?

Kontakt annonseansvarlig i Kime, Terje Stenholt, [terje.stenholt@iokf.no](mailto:terje.stenholt@iokf.no), Tlf.: 481 17 961



**Finn oss på Facebook:** Den norske kirke i Indre Østfold - Den norske kirke i Eidsberg - Askim menighet - Spydeberg menighet - Trøgstad og Båstad menighet - Hobøl og Tomter menigheter

**INDRE ØSTFOLD  
ELEKTRO AS**



tele • data • alarm • elektro-installasjoner • internkontroll  
tlf.: 69 84 55 00 • [post@ioe.no](mailto:post@ioe.no) • [www.ioe.no](http://www.ioe.no)



Vi utfører grøntanlegg for offentlige og private kunder med 35 års erfaring.

[www.vidarostre.net](http://www.vidarostre.net)

**Knut Aarum a/s**

**RØRLEGGERFIRMA**

Hølandsveien 18 - 1860 Trøgstad  
[post@knutaarum.no](mailto:post@knutaarum.no)  
Tlf.: 69 82 65 62



**SG** Stenseth Grimsrud  
arkitekter AS  
**& CO** [www.sgco.no](http://www.sgco.no)

## Vi hjelper deg med gravstein

Vi tilbyr nye gravsteiner og arbeid på eksisterende gravsteiner.  
Kom og se vår utstilling i Askim eller ring og få tilsendt vår katalog.



**ASKIM STENINDUSTRI**

Askim Stenindustri AS  
Buersvingen 1-5  
1814 Askim  
Tlf: 69 88 19 52

[post@askim-stenindustri.no](mailto:post@askim-stenindustri.no)  
[www.askim-stenindustri.no](http://www.askim-stenindustri.no)



## Byggrådgiverens hjørne

Jan Olav Løken er byggrådgiver i Indre Østfold kirkelige fellesråd. Det betyr at han har ansvaret for at alle kirkebyggene våre er i best mulig stand. Her lister han opp status første kvartal i 2023.



■ Hærland kirke er gulvet i skipet og på galleriet nå ferdig slipt og lakkert. Det monteres nå nye varmeovner under kirkebenker og all innmat i sikringsskap byttes ut (bilde nr 2 og 3). Ny kirkeløper på gulvet skal monteres i mnd skifte februar/mars. I 2022 ble gulvet i våpenhuset, koret og begge sakristier slipt og lakkert (bilde nr 1). I våpenhuset ble vegger og trapper malt (bilde nr 4.)

■ Askim kapell startet vi nettopp opp utbedringer av linoleumsbelegget rundt katafalken. Det vil også bli skiftet ut teppe i kordelen av kapellet. (bilde nr 6).

■ Ved Eidsberg kirke er flere trær beskjært. Det samme er utført i Trøgstad og Båstad. I Hærland er 2 råtne bjørker fjernet. Dette er viktig slik at vi ikke får skader ved trefall eller nedfall av kvister (bilde nr 5).

■ Hobøl kirke er det startet opp sliping og maling av gulv i koret, skipet og på galleriet.

■ I Eidsberg kirke skal gulvet slipes og lakkres i store deler av skipet, samt i koret og dåpssakristiet. Ny kirkeløper på gulvet skal monteres i mnd skifte mars/april.

■ Det startes opp rehabilitering av rast kirkemur i Spydeberg.

## SPYDEBERG

### Møte mellom generasjoner

Her er et glimt fra en fredag i Spydeberg. Vi har babysang i stua på Grinitun en gang iblant, og det har vært fint for både gammel og ung. Både barnevogn og rullator får parkere utenfor stua mens vi synger sammen. De som bor på Grinitun, brukere på dagsenteret og alle andre som har lyst til å være med er velkommen til å sitte sammen med oss når vi synger med de minste. ■



SKULLERUDS  
begravelsesbyrå

JØLSTAD

## Ditt lokale byrå

Bjørkelangen / Løken / Trøgstad / Mysen

63 85 00 95 (24t)

skulleruds.no

Ditt lokale gravferdsbyrå

GHIEDER

GARDER  
BEGRAVELSESBYRÅ  
SPYDEBERG OG HOBØL

Avdelingsleder: Gro Siewartz Gihlemon  
Stasjonsgata 42  
garder.bgr.no

69 83 89 00 – hele døgnet

# Hvor er dette?

Kjenner du igjen denne gjenstanden? Hvis du vet hvilken kirke den er fra, kan du sende oss svaret på e-post samt adressen din og vinne Flax-lodd!

I spalten «Hvor er dette?» har vi fotografert en detalj fra en av våre mange kirker i Indre Østfold. Det kan være en detalj på selve kirken, men også noe fra nærområdet rundt selve kirken. Vet du svaret kan du sende det inn på en epost til [kime@iokf.no](mailto:kime@iokf.no). Vi trekker ut tre vinnere som vil bli premiært blant de riktige svarene.

Denne karakteristiske engelen finner vi i en tømmerkirke sør i kommunen. Den ble bygget i 1879, og erstattet da en steinkirke fra 1300-tallet. Selv om den gamle steinkirken hadde stor kulturhistorisk verdi ble den revet ned, og steinene ble brukt til en mur rundt kirkegården. Dagens kirke ble tegnet av arkitekt Hjalmar Welhaven. Han var sønn av den velkjente dikteren Johan Welhaven. Kirken ble betydelig renoveret på 1950-tallet. Den fikk da nye vinduer, nye glassmalerier og et utvidet galleri for å få plass til nytt orgel. Da fikk kirken også en helt ny altertavle. Det er verdt å merke seg at kirken fikk flombelysning i forbindelse med denne renoveringen. Klarer du gjette hvor dette er?

Lykke til!

Riktig svar i forrige nummer: Detaljen som var fotografert i forrige utgave av Kime var fra Båstad kirke. Det visste **Hanne Fagerli, Brith Moe og Johny Reier Jensen** som alle vil få en oppmerksomhet i posten. Gratulerer!

## Visste du at?

En engel er i jødisk, kristen og islamsk tradisjon Guds tjenere og budbringere. Ordet engel kommer fra gresk angelos, som betyr budbærer. Ifølge tradisjonene finnes det ni typer engler. En del står ved Guds trone, syngende og lovprisende. Andre arbeider som beskyttelsesengler og vokter paradiset eller tar hånd om stjerner og planeter.



# GANGNES BIL OG DELER AS

Service • EU-kontroll • Reparasjon av person- og varebiler

Spesialist på Mercedes

Tlf. 69 82 61 60

Mørkfossvn. 157, 1860 Trøgstad

[ole@gangnes1860.no](mailto:ole@gangnes1860.no)

**Mekonomen**

Vi gjør BilLivet enklere