



MAGASIN FRA DEN NORSKE KIRKE I INDRE ØSTFOLD

Kime

NR 2/2022, 3. ÅRGANG



Livsviktig sang med de små

Babysang er som et kinderegg, sier musikkpedagog.

Side 4-13

Turtips

Få tips til turer i nærmiløet
i Indre Østfold! Side 12

Hvor er dette?

Konkurranse: Hvor er
bildet er tatt? Side 24

Musikk i sommerkveld

Velkommen til tre Sommerkvelds-
musikkonsserter. Side 16

Når flyktninger krysser våre daglige spor

I skrivende stund er Europa og verden rammet av en stor tragedie i form av krigen i Ukraina.

Vi har ikke kunnet unngå å få med oss lidelsene som pågår midt i Europa, som en følge av Russlands angrep på nabolandet. Plutselig så vi bilder og hørte historier vi trodde tilhørte tidligere tider. Assosiasjoner til andre verdenskrig kommer fort. Flyktningestrømmene og behovet for hjelp gjør at hele vår verdensdel er påvirket. Flere titalls tusen ukrainere på flukt har kommet, og flere vil trolig komme, til Norge i tiden som kommer. En stor del av disse er kvinner og barn. Mennene er igjen og kjemper mot russerne for fedrelandet.

At krigen og krisen foregår i et land ikke langt unna våre grenser gjør at det hele blir veldig nært for oss. Mange av oss har hevet oss rundt for å organisere hjelp for flyktningene som kommer. Det aksjoneres både nasjonalt, og ikke minst lokalt. Det er bra, og det er sånn det bør være. Som kirke er vi utfordret til å hjelpe nettopp de som trenger det mest. «Sannelig, jeg sier dere: Det dere gjorde mot én av disse mine minste søsken, har dere gjort mot meg», lyder de kjente ordene fra Jesus i Matteusevangeliet.

Det er situasjoner som dette han snakker om. I vårt distrikt har disse ordene blant annet blitt til handling i forbindelse med årets fasteaksjon, i regi av Kirkens Nødhjelp. Som bøssebærere bidro lokale konfirmanter og andre sterkt til at det ble samlet inn mye penger både til akutt Ukraina-hjelp, i tillegg til andre prosjekter Kirkens Nødhjelp driver. Gjennom blant annet Ukrainahjelp Indre Østfold har dessuten frivillige sørget for å organisere hjelp og bistand til ukrainere som allerede har kommet distriktet, for eksempel på lokale asylmottak. Det er meget prisverdig. Men så blir det viktig å fortsette og huske på «disse våre minste» i det lange løp. Når konflikten trekker ut eller roer seg. Når de dramatiske hendelsene rammer litt lengre unna Norge eller hjertet av Europa.

Når en av de minste er en som kanskje ikke er så synlig ved første øyekast. Kanskje kan krisene som har rammet verden de siste årene bidra til at vi kan bli enda flinkere til både samhold, barmhjertighet og brorskap. Da er det håp for oss, både som mennesker og kirke.

Helge Mathisen, redaktør i Kime

Helge S. Mathisen



«Gjennom blant annet Ukrainahjelp Indre Østfold har dessuten frivillige sørget for å organisere hjelp»

INNHold

Babysang ga vennskap	4
Trialgudstjeneste i Trøgstad	8
Har laget kirkebok til å føle på	10
Turforslag i Indre Østfold	12
Hvorfor er du frivillig?	14
Min kirke: Heli kirke	15
Sommerkveldsmusikk i Hobøl	16
Indre tanke	18
Nytt fra fellesrådet	18
Livets gang	20
Åpen kirke i sommer	23
Hvor er dette?	24



Forsidefoto:
Benedicte Hvidsten/
Noiva Photography

Ros? Ideer? Ris?
Kontakt Kime-redaksjonen:
kime@iokf.no

Lyden av Kime

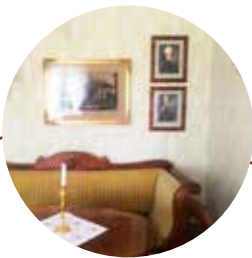
Kjenner du noen som synes Kime er vanskelig å lese? KABB (Kristent arbeid blant blinde og svaksynte) bidrar til at Kime er universelt utformet og kommer i en gratis lydutgave.

Kontakt: kabb@kabb.no
Tlf: 69 81 69 81



8

Trial + gudstjeneste = sant i Trøgstad. I april var det gudstjeneste etterfulgt av var det oppvisning av små og store trialkjørere fra Trøgstad KFUK/KFUM Trialklubb.



12

Hva med å besøke Spydeberg prestegård i sommer? Du får flere turtips i Indre Østfold på midtsidene.



4

Babysang er ikke bare en koselig aktivitet, det er bra for både foreldre og barn.

Utgiver: Indre Østfold kirkelige fellesråd
Ansvarlig utgiver: Gunnlaug Brenne, kirkeverge i Indre Østfold
Redaktør: Helge Mathisen
Redaksjonen: Helge Mathisen, Sigbjørn P. Kiserud, Irene Smidt Brustad, Anne Kjersti Torp Halvorsen, Bjørn Solberg, Solveig Tjernæs Vormeland, Erik Lo og Åshild Moen Arnesen.

Layout: Åshild Moen Arnesen
Design: Dalsgren designbyrå
Trykk: Allprofil
Opplag: ca 20.200
Papir: 120g Edixion og omslag 170g Edixion. Kime er Svanemerket.
Annonsealg: Terje Stenholt
Tlf.: 481 17 961, **E- post:** terje.stenholt@iokf.no


Indre Østfold kirkelige fellesråd
 Kirkegata 31, 1814 Askim
Sentralbord: 69 68 14 40
E-post: kime@iokf.no
 postmottak@iokf.no

Svanemerket trykksak 

 DEN NORSKE KIRKE



MUSIKKGLEDE: - Man vet at sang og musikk gir glede. Belønningssystemet i hjernen aktiveres, og man får lyst til å synge mer. Musikken lurer på en måte språket inn i hjernen til de små barna på en lekende måte, som de synes er gøy, sier musikkpedagog Tove Dyvik. Bildet er fra babysang i Askim.



”Det er nesten det som er det viktigste for meg når jeg ser tilbake: Det sosiale.”

Cathrine Dahl

Sangen som gir på flere vis

Babysangen ble begynnelsen på et livslangt vennskap for Cathrine Dahl og Anita Bergstrøm. – Jeg tror babysangen er viktigere enn vi kanskje tenker, sier menighetspedagog Anita Bergstrøm i Trøgstad menighet.

Tekst: Sigbjørn Pettersen Kiserud **Foto:** Benedicte Hvidsten/Noiva Photography

Anita er jo en del av vår nærmeste familie, sier Cathrine Dahl. De sitter i stua hjemme hos Cathrine, klare for å gå ut på denne ukas kveldstur. Og det er ikke første gang. Tirsdag kveld er fast turkveld for Cathrine og Anita. Vennskapet startet i 2005 da kirken i Indre Østfold for første gang skulle prøve et nytt konsept: Babysang. Anita jobbet som menighetspedagog i menighetene i Eidsberg, og fikk ansvaret med å sette planen ut i live.

– Vi hadde fått prosjektmidler til trosopplæring i Eidsberg i 2005, og hadde en idé om at vi ville teste ut babysang. Det var ikke så vanlig den gangen.

Treffe andre foreldre

– Hos Frelsesarmeen i Askim hadde de jobbet en tid med dette allerede. Jeg fikk komme til ei hyggelig dame som het Turid Formoe, som gladelig delte forslag til sanger og opplegg som vi kunne bruke i Eidsberg, forklarer Anita.

For å komme i gang med arbeidet satt Anita inn en annonse i menighetsbladet i Eidsberg, Kirkekontakten. Hun etterlyste folk som kunne tenke seg å bli med på babysang.

En av de som så annonsen var Cathrine Dahl. Hun hadde akkurat fått barn nummer to, var innflytter i distriktet, og hadde allerede deltatt på babysangen hos Frelsesarmeen.

– Jeg hadde flyttet fra Oslo til Eidsberg og trengte et nettverk. Derfor ringte jeg Anita og sa «Jippi! Endelig kan vi få et tilbud om babysang i Mysen også!». Jeg husker jeg ble veldig engasjert etter den samtalen med Anita. Både fordi hun virka så trivelig, men også fordi jeg så muligheten for å kunne treffe andre mødre eller fedre i mitt nærområde, forklarer hun.

Ble en gjeng

Og babysangen ble en suksesshistorie.

– Det kom jo 8-10 foreldre med barna sine hver uke, forteller Anita.

– For meg betød babysangen mye, sier Cathrine.

– Hadde ikke den vært der, hadde jeg ikke hatt muligheten til å bli kjent med så mange andre flotte mødre. Og det er nesten det som er det viktigste for meg når jeg ser tilbake: Det sosiale. Jeg ble god venninne med flere av disse jentene. Vi ble en jentegjeng som etter hvert møttes flere ganger i uka. Etter hvert som barna ble



SOSIALT: Dette bildet er tatt for 17 år siden, og de små er blitt store. Mødrene har fortsatt kontakt.

større inviterte vi alltid babysangjentene i barnebursdager og så videre.

– Og jeg som en helt vanlig ansatt i kirken fikk jo også bli inkludert i gjengen deres, sier Anita.

Hun har blitt invitert i alt fra barnebursdager – og i senere tid servert i konfirmasjoner hos babysanggruppa fra 2005.

– Det hyggeligste i jobben
– *Hvorfor tror dere babysangen har fungert såpass godt?*

Anita tenker seg om litt:

– Jeg tror babysangen er viktigere enn vi kanskje tenker. Det gir foreldre som ofte er i en ny og krevende situasjon mulighet til å møte andre og bygge nettverk. Vi er opptatt av kontakten mellom foreldre og barn, men hvor viktig kontakten mellom ulike foreldre er, hadde vi ikke forutsett.

Cathrine nikker og sier hun tror musikken forener mor og barn:

– Det er så spennende å se hvordan musikken fenger småtassene. Og ikke minst hvordan Anita fikk kontakt med barna. Jeg tror alle ble veldig glade i deg, sier hun.

– Det å snakke med mødrene, fedrene og barna er noe av det hyggeligste jeg gjør i denne jobben. Også er det noe fint med babysangen. Man sitter på gulvet sammen. Det er mye bevegelser, og lett å henge med selv om man ikke kan språket. Og man velger selv hvor høyt eller om man vil synge, sier Anita.

Populært med enkel lunsj

Selv om babyene fra 2005 i dag er videregåendelever, har Anita og andre kollegaer i kirken fortsatt babysang flere ganger ukentlig. Selv jobber hun i Trøgstad og Marker.

– Opplegget er veldig populært. Det er sanger, rim, regler, dans, såpebobler og en fin måte å møte både barnet ditt og andre mødre eller fedre.

Som regel serveres det også lunsj.

– Det kan være noe så enkelt som brødiskive og gulost, men det blir alltid

”Å snakke med mødrene, fedrene og barna er noe av det hyggeligste jeg gjør.”

Anita Bergstrøm

tatt utrolig godt imot blant foreldrene. Å få noe servert når du kanskje ikke rekker å drikke kaffen hjemme mens den er varm, ser jeg at folk setter stor pris på, sier hun.

De to venninnene gjør seg klare til å gå kveldens tur: En runde i Hærland.

– Jeg har kikket litt på kartet og funnet en ny rute i kveld. Så dette tror jeg blir bra, sier Cathrine. ■

Derfor bør du synge med barnet

Musikkpedagog Tove Dyvik fra Spydeberg er ikke i tvil: – Babysang er fantastisk, sier hun.

Dyvik er en forkjemper for at vi kan synge mer med barn og unge. Hun jobber som pianolærer, og har ukentlig samsamlinger med barna i Solbakken barnehage i Spydeberg.

– Babysang og det å synge med små barn er et kinderegg, sier hun.

– Man vet at sang og musikk gir glede.

Belønningssystemet i hjernen aktiveres, og man får lyst til å synge mer. Musikken lurar på en måte språket inn i hjernen til de små barna på en lekende måte, som de synes er gøy, sier hun.

– Å synge øver munnmotorikken. Også gir sang en fellesskapsfølelse, og øver opp sansene våre: det stimulerer hørsel, syn, samt berørings- bevegelses- og balansesansen. Det skaper våkenhet og følelser settes i sving.

Hun er opptatt av at foreldre må synge med den stemmen de har.

– Det er lett å tenke at barna kan høre på musikk på Spotify. Men husk at for barnet er mor eller fars stemme den flotteste stemmen i hele verden. Det er den de kjenner fra tiden som foster.

Et lite triks fra Dyvik når man skal synge med barn er å legge sangene litt lysere enn man kanskje tenker er naturlig.

– Barnas stemmebånd er kortere enn hos voksne, så toneomfanget er derfor både mindre og lysere. Derfor er det litt lettere for barna å gjenta dine lyder, hvis det er lyse lyder. ■

Her er det babysang i IØ

Alle menighetene i IØ tilbyr babysang.

Eidsberg: Kontakt menighetspedagog Ingamay Synnes, ingamay.synnes@iokf.no

Askim: Kontakt menighetsarbeider Anne Line Tjernæs, anne.line.tjernaes@iokf.no

Spydeberg: Kontakt menighetspedagog Trude Skjeltorp, trude.skjeltorp@iokf.no

Hobøl og Tomter: Kontakt menighetspedagog Anja Rio, anja.rio@iokf.no

Trøgstad: Kontakt menighetspedagog Anita Bergstrøm, anita.bergstrom@iokf.no



VENNSKAP: Som småbarnsmor dro Cathrine Dahl på babysang som menighetspedagog Anita Bergstrøm holdt i Eidsberg. Kontakten de knyttet da har de beholdt, og de treffes fortsatt.



MINNER: Cathrine Dahl har beholdt avisartikkelen om babysang som hun var med på i 2005. Den blir tatt godt vare på i fotoalbumet.



FRILUFTSGUDSTJENESTE: Prest Sigmund Nakkim og klokker Rita Østbye under trialgudstjenesten.

Hoppet på to hjul over presten

Trialkjører Morten Swart hadde full kontroll da han hoppet over prest Sigmund Nakkim etter trialgudstjenesten i Trøgstad.

Tekst: Erik Lo **Foto:** Anita Berget

Mange motorsykelinteresserte var samlet til den første trialgudstjenesten i Kirkeskogen søndag 24. april. Trialbanen ligger i nærheten av Furukollen hoppbakke. Her har Trialklubben laget en fin bane med klubbhus, kiosk og toaletter. De disponerer et stort område i Kirkeskogen, som tilhører Trøgstad menighet. Her har det vært lagt ned mange, mange dugnadstimer og frivillig arbeid i løpet av årene som har gått.

Gudstjenesten på trialbanen er en av mange friluftsgudstjenester, som arrangeres i Trøgstad i løpet av våren og sommeren. Ansvarlig for gudstjenesten var prest Sigmund Nakkim, klokker Rita Østbye og Natalia Bourlatchenko. Sistnevnte hadde byttet ut kirkeorgelet med et lite el-piano.

Etter gudstjenesten var det oppvisning av små og store trialkjørere fra Trøgstad KFUK/KFUM Trialklubb. Det var en imponerende oppvisning, som søsknene Morten og Hanna Eirin Swart fra Askim hadde utarbeidet. De og flere av klubbmedlemmene hadde bygd hinder på banen og valgt ut utfordrende seksjoner i skogen med bratte fjellskreter, steiner, trestammer, røtter eller annet som gjør det vanskelig å komme fram.

Joar Lund Jacobsen er leder i Trøgstad KFUK/KFUM Trialklubb, og forteller at

ideen om klubben kom som et resultat av at ungdomsarbeidet i Trøgstad og Båstad menigheter begynte å skranke på midten av 90-tallet.

- Trialideen kom da fra Tormod Karlsen, som kjente til dette arbeidet fra KFUK/KFUM. Det var en gjeng med entusiaster av både foreldre og unge som dro i gang klubben på Fagerås gård hos Ellen og Børre Børresen. Gården ble brukt som bane i de første årene før de ble etablert i Kirkeskogen, forteller Lund Jacobsen.

Joar har vært med i ledelsen av klubben helt fra starten og er fortsatt topp motivert for det frivillige arbeidet han og mange andre legger ned i klubben. Det som gir Joar inspirasjon er å gi barn og unge et fint aktivitetstilbud og gleden av å se den mestringsfølelsen som de får ved å kjøre trial.

- Dette bidrar til god livskvalitet. Mange av de som har vært og er med nå ligger på øverste nivå på landsplan, forteller han.

I Trialklubben er det medlemmer fra flere av tettstedene i Indre Østfold kommune og andre kommuner.

Joar sier til slutt at han synes det var helt topp med gudstjeneste på Trialbanen og håper dette kan bli en fast tradisjon i det dagen ble avsluttet med vafler og kaffe i sola.

■





TRIAL

■ Trial er en motorsykkelidrett som går ut på å kjøre i vanskelige terreng uten å sette føttene i bakken.

■ Kjøringen foregår stående på motorsykkelen i sakte fart. Man kjører i løyper som blir laget i terrenget, og de kalles «seksjoner».

■ Man kan begynne å kjøre trial det året man fyller 5. Alle må ha med seg en voksen når de kjører inntil fylte 16 år.

■ I Norge er det tillatt å kjøre trial på spesielt godkjente områder og i regi av en klubb som er medlem av Norges Motorsportforbund. Alle som kjører trial må ha lisens.

■ Trøgstad KFUK/KFUM Trialklubb ble stiftet 19. mai 1994

■ Klubben har rundt 70 medlemmer fra 5 år og oppover

■ Det er 2 andre trialklubber i Indre Østfold: Hobøl Motorklubb og Skiptvet Motor Aktivitetsklubb, sistnevnte er og tilsluttet KFUK/KFUM.

MODIG: Prest Sigmund Nakkim lot seg overtale til å legge seg ned rett ved steinen hvor Morten Swart gjorde et stunt og kjørte over med Trialsykkelen begge veier uten å være borte i Sigmund.



– Vi er veldig stolte av produktet, sier Linn Helga Ljunggren i Dalsgren designbyrå i Askim. De har laget en variant av "Kirkeboka mi" spesielt tilpasset barn med synshemming, på oppdrag fra KABB.



TAKTIL: "Kirkeboka mi" kan brukes til lek og læring.

En kirkebok til å føle på

Tekst: Anne Sande, KABB **Foto:** Jonas Ingstad

Isamarbeid med IKO-Forlaget, har KABB gitt ut den spesielle fireårsboka i en innholdsrik gavepakke. Design og konseptutvikling er gjort i et samarbeid mellom designbyrået Dalsgren i Askim og KABB. Esken inneholder blant annet fem figurer i tre; en engel, et hjerte, en larve, sommerfugl og en gutt. Sammen med figurene er boken, lydfil og CD. Emballasjen blir til ei kirke, fem trefigurer kan lekes med, musikk og fortellinger kan lyttes til.

Miljøvennlig og innovativt

– Vi jobber ikke vanligvis med design som skal være så taktilt sier Guro M. Dalsegg i Dalsgren designbyrå.

De to designerne forteller at oppdraget var annerledes, blant annet ved at målgruppen var blinde og svaksynte barn, men også de som er rundt barnet. Videre var det flere elementer som skulle passe sammen; trefigurene som skulle kunne lekes med, sammen med boka, i en miljøvennlig pakke.

Linn Helga Ljunggren forteller at største utfordringen var utforming av esken.

– Vi tenkte blant annet på hvordan vi kunne lage et produkt som var verdt å ta vare på, som kunne bli satt i bokhylla, se

fin ut, brukes mye og være miljøvennlig, supplerer Guro M. Dalsegg.

De jobbet mye med det å kjenne på ting og finne ut hvordan elementene kunne brukes på best mulig måte. Mye av arbeidet og tankene var allerede satt i gang fra oppdragsgiver.

– Det var et godt prosjekt fra KABB og hovedbudskapet var klart, sier de to designerne.

De la vekt på at esken skulle kunne være en del av leken. Det var slik de kom fram til at esken skulle være en kirke som figurene kunne bo i. De to kom også med innspill til utforming av mer følbare informasjon inni esken og på trefigurene.

Trefigurene er laget hos Jobberiet i Løken i Høland. Papiret/emballasjen kommer fra Grønn Emballasje i Rakkestad.

– Vi er veldig stolte av sluttproduktet. At det er laget lokalt, synes vi er fint, sier Dalsegg.

Lydboka

Som tidligere år har KABB laget en lydversjon av «Kirkeboka mi».

Men denne gangen er det altså mer enn lyd som stimulerer sanser og kreativitet til barn med synstap.

– Vi ønsket å gi synshemmede barn en mer helhetlig opplevelse, ikke bare

en opplest utgave av kirkeboka. Vi søkte Den norske kirke om støtte og fikk full pott, slik at vi kunne utvikle et helt unikt produkt, sier Øyvind Woie, generalsekretær i KABB i Askim.

– Det beste av alt er at denne barneboka kan brukes av alle, uansett funksjonsnivå. Boka selges helt fritt til de som ønsker å bruke den i menigheten, eller gi den bort som gave, sier Woie.

Bare fantasien setter grenser for hvordan KABBs versjon av "Kirkeboka mi" kan brukes.

Pakken kan brukes av barn med synstap, men også foresatte, foreldre, besteforeldre og faddere kan bruke den. Pakken er også solgt til kirkelige ansatte som jobber med personer med utviklingshemming.

– Vi håper at de barna som får pakken både bruker og leker med den. De får en unik boks, til både lekning, lytting og lesing, sier Ljunggren.

Og at det er flere ulike ting i pakken gjør at barna kan variere bruken av det som er inni, legger Dalsegg til.

Inkluderer alle

Heidi Jannicke Andersen i IKO-Forlaget, som gir ut boka, mener det er sammensetningen av alle elementene som gjør KABBs versjon spesiell.



STOLTE: Linn Helga Ljunggren og Guro M. Dalsegg i Dalsgren designbyrå syns oppdraget fra KABB var spennende.

- Komposisjonen av taktile elementer og fortellingen gjør at boka er unik. Selve innpakningen har også et preg som blir taktilt, ved at emballasjen er formet som en kirke. Det blir en helhetlig opplevelse.

Andersen kaller boka for innovativ.

- Det har aldri vært gjort før, så vidt jeg vet. Utgangspunktet har vært fireårsboken som Sindre Skeie har skrevet, illustrert av Henning Trollbäck. Vanligvis har KABB lest inn bøkene og gjengitt de som lydbok, men her har de tatt det mye lenger. De har brukt sentrale figurer og symboler i boka og laget trefigurene, sånn at man kan kjenne på historien mens den blir fortalt, og sånn sett ta del i illustrasjonene også, forklarer Andersen.

- *Hvorfor er dette et viktig arbeid?*

- Illustrerte barnebøker er jo en del av oppveksten til de aller fleste barn. Barn som ikke ser, går glipp av en egen opplevelse av illustrasjonene. De kan få fortalt hva den seende ser, men det å få illustrasjoner gjennom fingrene, berøre og holde på, når historien blir fortalt, gir en ny dimensjon, tenker jeg. Det er med på å levendegjøre bildebøker i større grad, sier Andersen.

Øyvind Woie er spent på mottakelsen.

- Vi håper de lokale menighetene vil benytte anledningen til å tilby barn og foreldre en fireårsgave som viser at de forstår behovet for tilrettelegging. Sammen med IKO, vil vi selge boka til alle, både seende og synshemmede, foresatte med lesevaner og kirkemedlemmer med utviklingshemming, sier Woie. ■

Vil du kjøpe den til tilrettelegging eller som gave til et dåpsbarn, kontakt KABB: kabb@kabb.no.



Ut på tur i Indre Østfold

Vakre turperler i Indre Østfold

At vi har mange vakre turmål i Indre Østfold er helt sikkert - her får du flere turtips i kommunen vår du kan benytte deg av i sommer!

EIDSBERG:

Velkommen til Søndagsskolehytta

Ved Søndre Ertevang i Trømborgfjella ligger Søndagsskolehytta Holmbo, med kjørevei helt fram og med en veldig fin og usjenert beliggenhet inntil et vakkert fjellavann, med blåmerkede turløyper helt inntil og med fiske-, bade- og padlemuligheter utenfor døra. Hytta har en overnattingskapasitet på rundt 25 mennesker, så den har god plass inne, og en stor veranda med krakker utenfor.

Et sted innover i Trømborgfjella ved Søndre Ertevang var det en skogseiendom med ei lita hytte, en utedass og en stall



- et sted befant det seg et arvetestamente og Trømborg Søndagsskoleforening var nevnt der. Eiendommen med en nydelig beliggenhet helt ut på odden skulle gis som gave til Søndagsskolen i Trømborgbygda - en veldig sjenerøs gave fra brødrene Holtet ved siste gjenlevende Johannes ▶

TURFORSLAG

En tur til søndagsskolehytta i Eidsberg, historisk grunn i Spydeberg, idyll på Ringvoll, fort

◀ Forts. fra forrige side

Holtet.

Kort fortalt: Utover på 80-tallet var det en ivrig gjeng fra Trømborg og Eidsberg som bestemte seg for å bygge en fin hytte der inne, det ble satt en komite og planleggingen var i gang. Høsten 1987 ble Søndagsskolehytta Holmbo åpnet og siden det har det vært mange på besøk der inne, hundrevis – i år er det 35 års jubileum for hytta!

I kjølvannet av byggingen og gleden med det sosiale, ble Hyttemusikken startet. Oddvar Kopperud, en av ildsjelene for hytta, driver fortsatt dette musikklaget.

Nå driftes hytta av en gjeng frivillige «vaktmestere» og den leies ut til organisasjoner, privatpersoner/familier, lag og foreninger.

Dette året er det «Frivillighetens år», og det er store planer om å oppgradere Søndagsskolehytta både utvendig og innvendig – for å ha ei fin hytte å tilby videre i årene framover.

Det er blitt søkt om støtte og det er blitt gitt mye penger fra Hans og Erling Grinis minnefond, Sparebankstiftelsen, Indre Østfold kommune og Eidsberg Sparebank. Etter mye besøk og mange driftsår er det fortsatt en del å gjøre der inne. De største oppgavene er nye toalettforhold, møbler, rekkverk på verandaen og utskifting av vinduer, og vi setter veldig stor pris på å få fått penger til mye av dette.

Ildsjelene bak Søndagsskolehytta har en utfordring til Kime-leserne: Har du lyst til å være med å drive denne fine hytta videre, eller kanskje vil du være med og støtte økonomisk?

Ta gjerne kontakt med driverne av Søndagsskolehytta, både for å leie eller bidra med noen arbeidstimer for å sette hytta i god stand. Kontaktperson og utleier for Søndagsskolehytta Holmbo er Jostein Trømborg, telefon 92893741.

Styreleder for hytta er Øyvind Kopperud, mob 90776825. Har du mulighet til å bidra økonomisk - Vipps 732749 eller kontonr 1020 20 97605, merk «GAVE». Søndagsskolehytta med venner takker for små og store bidrag!



SPYDEBERG:

På historisk grunn i Spydeberg

Sogneprest Bård Haugstvedt i Spydeberg anbefaler folk å besøke områdene rundt Hovin kirke i Spydeberg.

En av turene han anbefaler er spaserturen fra Hovin kirke, og ned til Onstadsund. Dette var tidligere «hovedveien» mellom Stockholm og Oslo, og ved Onstadsund gikk ferjen over. I dag er det satt opp benker ved sundet, og det er et fint sted å ta en pause.

– Frem til 1770 var Mikkelsdagen den 29. september en helligdag i Norge. Da ble man lovet at man fikk 40 dagers avlat om man gikk på pilegrimstur til Hovin kirke denne dagen, forklarer Haugstvedt.

Han forklarer at pilegrimsfarerne kom både fra Oslo og Sverige til Hovin.

På veien fra Onstadsund mot Hovin kirke kan man også se «Mariakilden», som fortsatt i dag et viktig samlingssted for det katolske miljøet i Norge.

– Det er et sagn om at folk kom til Mariakilden for å drikke hellig vann, for å få en slags helbredelse. Man kastet penger uti vannet, noen skal ifølge sagnet ha sett sitt snitt til å stjele av pengene i kilden, noe som gjorde at den mistet sin kraft, forklarer han.

I dag bruker mange katolikker Mariakilden som pilegrimsmål, og de har de senere årene tilrettelagt området for å kunne holde samlinger ved kilden.

Også ved Spydeberg kirke har presten fine sommeropplevelser på anbefalingslista. Haugstvedt anbefaler



et besøk på Spydeberg prestegård. Her bodde presten Jacob Nicolai Wilse fra 1768 til 1786. Prestegårdshagen er den best dokumenterte hagen fra Norge på 1700-tallet.

– Wilse var den fremste av mange «potetprester» i opplysningstiden. Han importerte grønnsaker til Norge. Potetprestene bidro til utvikling og kunnskap i landbruket, forklarer Haugstvedt.

Hagen er satt i stand, og stort sett hver søndag i sommer kan man besøke prestegården, få omvisning og kjøpe vafler.

i Indre Østfold

et i Trøgstad eller gammel jernbanestrekning i Askim? Mulighetene er mange!



Spydeberg prestegård



Foto: Arne Digernes

HOBØL:

Ta turen til idylliske Askerødtjern

På grensen mellom Våler og gamle Hobøl kommune ligger idylliske Askerødtjern. Denne turen på rundt 3 km starter fra parkeringsplassen i Holoveien. Derfra tar du til venstre og går langs veien rundt 50 meter, før du svinger til høyre inn på en flott skogsvei, som er sperret for biltrafikk. Veien følges gjennom fine skogsområder i rundt 1,5 km. Her tar du til

venstre (østover) over en stor hogstflate. Så videre igjennom skogen til du kommer til et stikryss, her svinger du ned til høyre og går rundt gårdsplassen, og kommer ut på en gårdsvei. Her tar du til høyre og følger veien til Slutningen, hvor det er skiltet Askerødtjernet. Herfra går du i flott skogsterrang til Askerødtjernet med bålplass og grillhytte. Kilder: Ut.no



ASKIM:

Ta turen langs "Linna"

Solbergfosslinna eller «Linna» som den gjerne kalles, er en 7,4 km lang tursti som starter midt i byrommet i Askim sentrum og ender opp ved Solbergfoss kraftstasjon.

«Linna» er opprinnelig en gammel jernbanestrekning som fra 1917 ble brukt til transport under byggingen av Solbergfoss kraftverk. I 1964 ble jernbanen lagt ned og i seinere år har Linna blitt rustet opp til tursti.

Linna egner seg både til sykling, jogging og turgåing - gjerne med barnevogn, og er sånn sett svært familievennlig.

Det finnes krakker for en liten hvil og små buer å søke ly i, underveis.

Endestasjonen for Linna, Solbergfossanlegget, er imponerende og verdt et

besøk. Der er det også store grøntområder som egner seg utmerket til piknik, ei brygge kalt «Askim havn»; som blir brukt som utgangspunkt for båtturer oppover Øyeren og ikke minst ei flott badestrand.

Turen kan gjøres kortere ved å starte eller avslutte på en av plassene der Linna krysser Kolstadveien og Solbergfossveien, hvor det er mulighet for å sette fra seg bilen. Den kan også være utgangspunkt for en ennå lenger vandring, om man svinger av og går inn på stien til Skansehytta eller Kongestien, eller tar en avstikker nedom Onstad sund.

Inspirasjon finnes også på «Solbergfosslinnas venner» på Facebook.

TRØGSTAD:

Fra kirken til fortet

Start turen ved Trøgstad kirke, som er en middelalderkirke. Her er det god plass til å parkere bilen. Nærmeste nabo til kirken er Trøgstad Bygdemuseum med to fine tun og mange gamle bygninger.

Turen fortsetter rett over riksvei 22 og inn på Festningsåsen. Fortsett denne veien rett framover og oppover mot Trøgstad Fort, som ble etablert i 1917. Hvis du ønsker kan du gjerne kjøre bil opp til Gravstjern og gå derfra.

Gravstjern er en perle hele året igjennom. Her er det gapahuk med grillmuligheter og sklie for barna ut i vannet.

Fra tjernet går turen inn på Trøgstad Fort hvor det er mange forskjellige stier i skogen ut mot lysløypa, Furukollen hoppbakke,



Trøgstadstien og mange andre muligheter. Etter bommen svinger vi inn til høyre hvor du har den gamle Mannskapsmessa, som er bygd som en hestesko. Herfra går det trapper eller vei rundt opp til toppen av fortet hvor det er to utsiktstårn. Det ene er 271 meter over havet. Den gamle Linken har Skiklubben overtatt og Pershytta er åpen hver søndag med salg av vafler og drikke. Fra det ene utsiktstårnet kan vi se helt til blant annet Gaustatoppen. Når du først er på toppen av fortet er det mange mindre veier og festningsverk du kan utforske.

Hvorfor bidrar du frivillig i kirka?

Navn: Ellen Løchen Børresen

Alder: 68

Bosted: Trøgstad



Jeg sitter i Trøgstad og Båstad menighetsråd, og er menighetsrådets representant i Indre Østfold kirkelige fellesråd. Dessuten er jeg leder for menighetens gudstjenesteutvalg og er med som klokker og andre frivillige oppgaver under gudstjenesten.

Som pensjonist fikk jeg bedre tid og hadde lyst til å engasjere meg mer i menighetsarbeidet, et viktig arbeid jeg har tro på. Jeg hadde en stund vært medlem i gudstjenesteutvalget. Der ble jeg kjent med menighetens flotte visjon, verdier og mål. I visjonen står det: «Vi vil at kirken skal være et åpent trosfellesskap for alle, der vi opplever anerkjennelse, tilhørighet og deltagelse.»

Verdier menigheten arbeider for å realisere er:

Tilhørighet – deltagelse – frivillighet – myndiggjøring.

I et av målene står det at gudstjenesten er stedet som alt springer ut ifra, og at vi ønsker bredere medvirkning i gudstjenesten.

Her er det mye som tiltaler meg i kirkens frivillige arbeid og som har motivert meg til å være med.

Det sosiale fellesskapet og kjenne tilhørighet er viktig. Dessuten å få anerkjennelse for det en gjør. Enten oppgaven oppleves stor eller liten, er den betydningsfull i sammenheng, og alle har noe å bidra med.

Gudstjenesten f.eks. er ikke bare presten, organisten og klokkerens greie, men hele

menighetens gudstjeneste hvor medvirkning av flere skaper større eierskap og tilhørighet. Tenk hvor viktig det er at dåpsfølget føler seg velkommen og ivaretatt av dåpsverten og kanskje derfor får lyst til å komme igjen på babysang. At de som kommer til kirken blir sett av kirkeverten som ønsker varmt velkommen. Eller en kaffekopp og kjeks fra kirkekaffeverten som gjør at vi stopper opp og blir bedre kjent med hverandre, og kanskje er vi så heldige at vi blir kjent med nye mennesker.

Å få være en myndiggjort medarbeider og finne tilhørighet og fellesskap for meg sjøl og forhåpentligvis for noen av de jeg møter, oppleves meningsfullt.

Enten det er gudstjeneste, barne- og ungdomsarbeid eller diakonalt arbeid har kirken behov for frivillige. Vi har mye å gi, men det beste er at vi får så mye tilbake. ■

«En kaffekopp og kjeks fra kirkekaffeverten gjør at vi stopper opp og blir bedre kjent med hverandre, og kanskje er så heldige at vi blir kjent med nye mennesker»



ARRANGERER: Det er Gode naboer i Askim som arrangerer folkefesten i august.

ASKIM

Velkommen til hagefest i folkeparken for store og små

Hagefesten arrangeres i Askim folkepark 28. august kl 13.00 og utover ettermiddagen. Barn, ungdom og voksne er velkommen til et gratis arrangement med mange gode innslag etter initiativ fra Gode Naboer i Askim. Ta gjerne med piknikkurv med mat til de voksne, barna får grillmat og snack. ■

ASKIM

Bli med på Søndagsskolen i Askim

Vi har fått oss et eget søndagsskolerom i Askim kapell – kom og se hvor fint vi har fått det! "Sprell levende" er opplegget vi følger fra Søndagsskolen Norge.

Flere barn er allerede med i Gullivergjengen 3-5 år, og gradvis skal vi prøve ut Agentklubben for skolebarna. Vi er svært glade for de

frivillige søndagsskolelederne som allerede er med; Merete Hodt, Kaia Grønbech, Inger Marie Ellefsen, Kjetil og Reidun Hærås.

Vi prøver så langt vi klarer å ha søndagsskole hver søndag.

Håper dere har lyst til å ta med barna/barnebarna på søndagsskole kl. 11 i Askim kirke på søndager! ■

SPYDEBERG

Endelig Du og du-gudstjeneste igjen

7. juni klokken 18.00 er det endelig Du og du-gudstjeneste igjen! Vi møtes i Heli kirke til samling og gudstjeneste! Bandet Puls leder an musikk og ønskekonsert – og vi skal være sammen i kirken på gudstjeneste som er særlig tilrettelagt for mennesker med bistandsbehov. På gudstjenesten får du mulighet til å være deltaker. Du kan komme med forslag til sanger, gå i prosesjon, tenne lys og bare sitte sammen i ringen å lytte til presten, som er Geir Braadlie. Før gudstjenesten blir det litt sang og musikk, litt mat og en prat. Alle som ønsker det er hjertelig velkommen til Heli kirke for å være med på Du og du, vi gleder oss til en fin kveld i kirken! ■

HOBØL

Feiret ukrainsk påske

Rundt 60 ukrainere kom til påskefeiring i Hobøl kirke 24. april, som var dagen for påskefeiring i den ortodokse kirke. Det var meningsfullt å åpne kirkedøren for våre brødre og søstre. De fikk gått til nattverd, tent lys og dåpsvannet fra gudstjenesten kl 11.00 ble brukt som vievann som de tegnet korsets tegn med, og ble også tatt med på flaske til flyktingemottaket i etterkant. Etterpå ble det feiring utenfor med påskeegg, ukrainsk påskebrød og gode hjelpere hjalp til med kaffe, bakst og kos. Og prestene fikk også øvd seg litt på ukrainsk: *Khristós voskrése - Kristus er oppstanden.* ■



Er du i sorg? Velkommen til sorgforum

– Sorg er ofte en helende prosess etter at noe er blitt ødelagt, sier Sigmund Nakkim, en av sorggruppelederne på Sorgforum. Sorg og Omsorg er en livssynsåpen frivillig organisasjon som tilbyr ordinære sorggrupper i tillegg til Sorgforum som et åpent møtepunkt for alle interesserte angående sorg. Det finner sted hver første torsdag i måneden kl 19.00-20.00 i kafeen til Kirkekroa i Normisjonhuset, Dr Randersgate 10, Askim. Hjertelig velkommen. For mer info om Sorgforum, kontakt Solfrid Habte-Sønsteby 48106380. Datoer: 2.6, 1.9, 6.10, 3.11. 1.12. ■



HELI: Heli kirke ligger i Spydeberg. Det er en langkirke fra 2001. Byggverket er i betong og har 140 plasser.

Min kirke: Heli

Navn: John Kiserud
Alder: 71 år
Fra: Spydeberg
Yrke: Avløser/pensjonert bonde



Hvordan vil du beskrive Heli kirke i Spydeberg?

Heli kirke er en forholdsvis ny kirke som ble gjenoppbygget etter en brann, startet av et lynnedslag, og stod ferdig i 2001. Det er et lyst og godt rom å komme inn i. Fargetonene er lyse og vennlige. I stedet for en vanlig altertavle er det et stort glassmaleri på endevæggen. Synsinntrykket av dette endrer seg med lysforholdene ute. Det inneholder flere ulike motiv som gir grunn for opplevelse og ettertanke.

”Jeg får ro og påfyll til troen min”

Hvilket forhold har du til kirken?

Jeg har hele mitt liv bodd i Heli og vært engasjert i kirken på ulike måter. Da den forrige kirken brant ned i 1997 ble jeg spurt om å være leder for komiteen som fikk ansvar for å planlegge og lede gjenoppbyggingen av den nye kirken. Det var mye jobb i nesten fire år, men jeg er glad for å ha bidratt til et resultat som har fått mye fin omtale i etterkant. Jeg synes det er godt å være i kirken. Jeg får ro og får påfyll til troen min og livet mitt. ■

ASKIM



80 kom på Påskefest

Skal vi stelle i stand til skikkelig påskefest? Tanken slo noen av oss i Askim, og dermed inviterte vi til familiefest i Askim prestegård 1. påskedag. Over 80 mennesker kom, og det yret av barn! Det var ordentlig stas! Vi koste oss med grilling, hageleker, "det store påskeløpet", og ikke minst jakt etter påskeegg! Det var flere som uttrykte at de håper dette kan gjentas, og det ønsker vi også! ■

Nytt om navn

May-Bente Peckel Svae sluttet som kirketjener med hovedarbeidssted Askim ved oppnådd pensjonsalder 1. mai. **David Tangen** startet i denne stillingen fra samme dato. **Selma Johanne Ekeberg** ble tilsatt som kirketjener i 100% stilling med hovedarbeidssted Eidsberg 1. mars.

HOBØL

Velkommen til sommerkveldsmusikk i Hobøl



André Bongard

Det blir tre sommerkveldsmusikkonsertene i Hobøl kirke i juni. Konsertene begynner 18.30, og det er gratis inngang.

10. JUNI: ANDRÈ BONGARD. Bongard presenterer klavermusikk av Schubert, Schumann, Debussy, noe argentinsk tango og norsk folkemusikk som han selv har arrangert til klaver. Her blir det musikk fra både romantikken, impresjonismen og folkemusikk fra ulike kulturer.



Nojus Apynis

17. JUNI: NOJUS APYNIS. Nojus er 17 år gammel, opprinnelig kommer jeg fra Litauen, men har bodd i Norge i 10 år. Han startet på fiolin da han var fem år gammel og på piano året etter. I Norge ble han en del av Barratt-Due Musikk institutt nokså tidlig. Han fortsatte å utvikle seg musikalsk på forskjellige måter, og i 2014 inspirerte New World Symphony av Antonín Dvořák ham til å komponere sitt første stykke. Siden den tid har han komponert mer og spilt mer. Man kan forvente et variert program med musikk fra flere sjangre. Det blir Bach på fiolin, Mozart på piano og noe egenkomponert musikk.



Geir Gjønnnes

24. JUNI: GEIR GJØNNES. Med oppriktige tekster om livet, inspirert av amerikansk låtskriverkunst, skaper Geir Gjønnnes et unikt univers hvor han kan vandre fritt mellom ytterpunktene.



**MNTF Tannlege
Brit Kari Gjermshus**

Godkjent for implantatkroner/-broer og
implantatproteser med trygdestønad.
Åpent man til fre kl. 8.00-16.00

Velkommen til trygge omgivelser!

Tlf.: 69 82 62 60/941 99 346
Smestadgården,
Trøgstad Torg 3, 1860 Trøgstad



En ferie å glede seg til

Gi trygge ferieopplevelser til familier som har det vanskelig

VIPPS en gave til 13130 (merket FERIE)
gi på konto 3201 52 74165





St.hans-feiring på Muggeby i Båstad

Tur – og kulturutvalget i Trøgstad og Båstad menigheter ønsker velkommen til St. Hansfeiring torsdag 23.juni fra kl.17.00. Feiringa blir på gården Muggeby, Vassbygda 343 i Båstad.

Vi samles på en koselig plass helt nede ved Øyeren. For de som er spreke er det flotte bademuligheter, både for barn og voksne. Vi satser på grilling nede ved vannkanten, så ta med grillmat og det du ellers måtte ønske å spise og drikke. Fint om du tar med deg stoler og event. bord. Griller ordner vi med.

Av program kan vi nevne at det blir en kort samlingsstund, leker og allsang. Gjermund Bjørklund (bildet) og Syver Minge blir med og spiller trekkspill.

Velkommen til en hyggelig St. Hans feiring i finværet både små og store!■

Tur – og kulturutvalget ved Erik Lo

Trenger du rørlegger?

Vi utfører alle typer rørleggerarbeid på sanitæranlegg, enten det er installering av nytt eller rehabilitering av eksisterende anlegg. Du kan også kontakte oss vedrørende varmpumpeanlegg. Rørleggerarbeid inkluderer også servicejobber på for eksempel klosett, varmtvannsberedere, kraner etc.

Kom gjerne innom vår butikk for å få inspirasjon dersom du har planer om å pusse opp badet ditt, eller for en prat og veiledning. I tillegg til varene i butikken har vi lager med et godt utvalg av rørleggerdeler. Vi har utstyr utstilt i butikken, og kan komme med løsningsforslag dersom du ønsker det.

Ta kontakt for uforpliktende tilbud!



**Rørlegger'n
Mysen AS
1850 Mysen**

www.vb.no Tlf. 69 84 69 00 Vakttilf. 90 53 58 85



Vi leverer mat til alle anledninger!

Sloraveien 60, 1878 Hærland
E-post: gina.brathen@nortura.no
Internett: www.haerlandcatering.no

Telefon: 992 92 568
480 28 060

Gi oss et kirkeskattekart!

Da storkommunen nærmet seg ble fellesrådet i Askim invitert til formannskapet for å orientere om kirkens behov og planer.



Da politikerne skjønte at kommunen ikke lenger bare skulle ha ei kirke, som i Askim, bredte utgiftspanikken seg.

- Hvor mange kirker får den nye kommunen, spurte en politiker.

Prosten opplyste at det kunne dreie seg om 12.

- Og hvor ofte går det folk i alle disse?, spurte en annen og henviste til vedlikeholdsutgifter og oppvarming.

Vi kunne opplyse om kirke-dørstokken neppe ble tråkket ned i alle de 12 hver søndag.

Problemstillingen er ikke ukjent når kirka skal behandles i politikken. Da kan kirkeskattene bli en utgiftspost som skal settes opp mot andre kommunale tilbud og tjenester.

Kirkebyggene våre er synlige bevis på at den kristne troen har stått sterkt i over 1000 år i området der vi bor. Kirkene er lokale historiebærere som binder sammen slekter og generasjoner. Kirkene våre er skattekister som må åpnes og formidles.

Det jeg ønsker meg er et kirkelig, digitalt skattekart. På nettsidene til Indre Østfold kirkelige fellesråd er det

vanskelig å finne en helhetlig oversikt, kontaktpersoner og åpningstider, fakta og historie om våre 12 nærkirker. Vis oss og fortell oss om våre kirkeskatter.

Når kartet er klart, kan fellesrådet invitere til lokale pilegrimsvandringer eller sykkelturner, åpne kirkedører, nystekte vafler og kulturopplevelser. 12 kirkeperler drysset utover i en radius på en drøy halvtimes kjøring gjennom et vakkert kulturlandskap, kan bli en vitamininnsprøytning og en kulturarena, ikke et utgiftsproblem. ■

Øyvind Woie, generalsekretær i KABB

Nytt fra fellesrådet

Den norske kirke i Indre Østfold styres av de folkevalgte i Indre Østfold kirkelige fellesråd, og akkurat nå er det spesielt tre hovedområder det jobbes med: renovering, strømutfgifter og evaluering av sammenslåingen.

Tekst og foto: Bjørn Solberg, leder Indre Østfold kirkelige fellesråd

RENOVERING:

Arbeidet med renovering av kirkene fortsetter. Det ble utført mye arbeid i 2021, og dette fortsatte inn i vinteren. Det er lagt nytt tak på Eidsberg kirke, så den kirken er ferdig restaurert, etter nærmere fem års arbeid.

I løpet av vinteren er også Tomter kirke blitt ferdig, med ett unntak; det må legges nytt tak. Men kirken er ferdig restaurert innvendig, vinduene er restaurert, det samme er tårnet, og veggene et renoveret og malt.

I Trøgstad kirke nærmer arbeidene seg slutten, det samme gjelder i Hobøl.

STRØMREGNINGER:

Også kirken får høye strømregninger.

At strømmen er dyr, merker vi alle. Det gjelder også fellesrådet. Når dette leses, er budsjettposten «lys og oppvarming» brukt opp, lenge før vi er halvveis i 2022. Det er gjennomført både innsparings- og effektiviseringstiltak, men av hensyn til orglene kan ikke temperaturen være under 10 grader, og det må være en akseptabel temperatur under begravelser og gudstjenester. Kirkevergen er i dialog med kommunen om dette, og vi forventer at de ekstra bevilgningene som kommunen har fått, også brukes til å dekke kirkens strømutfgifter.

EVALUERING:

Vi har bak oss drøyt to år med et nytt fellesråd og en ny administrasjon. Pandemien har gjort at dette har vært to uvanlige år, men fellesrådet har likevel valgt å gjennomføre en evaluering av arbeidet, særlig organisering, oppgavefordeling og arbeidsplassløsninger. Dette er i tråd med det som ble vedtatt før vi gikk inn i det nye fellesrådet. Harald Askeland, som arbeider i KA, er leid inn for å gjøre arbeidet. Han har snakket med alle ansattgruppene, med fellesrådet og med menighetsrådene. En styringsgruppe med representanter for de ansatte, for fellesrådet og for menighetsrådene leder arbeidet. Askeland skal legge frem sine konklusjoner i midten av juni; deretter skal fellesrådet gjennomgå anbefalingene og gjøre nødvendige vedtak. ■

Spydeberg  Regnskapslag

Stegenveien 1, 1820 Spydeberg
Autorisert regnskapsførerselskap

Rasjonelle elektroniske løsninger for hele næringslivet

- når man forventer litt ekstra...

Tlf 69 83 55 60

www.spydregn.no

Trøgstad catering

KONTAKTPERSON: VIGDIS EKEBERG
E-POST: VIGDISEKEBERG@HOTMAIL.COM
TELEFON: 911 69 820

Axel Wiig

BLOMSTERFORRETNING OG HANDELSGARTNERI

Torggata 7 og Vandugveien 7, 1850 Mysen
E-post: axel_wiig@hotmail.com
Telefon: 920 62 421



 **JOHANSEN**
MONUMENTHUGGERI AS

Norskprodusert kortreist gravsten - hugget etter deres ønske



Besøk vår hjemmeside
WWW.JOHANSENMONUMENT.NO



Butikk / Utstilling:
Skjebergveien 206
1743 Klavestadhaugen
post2@johansenmonument.no



Ring oss - vi sender katalog!
Tlf: 69 16 36 33

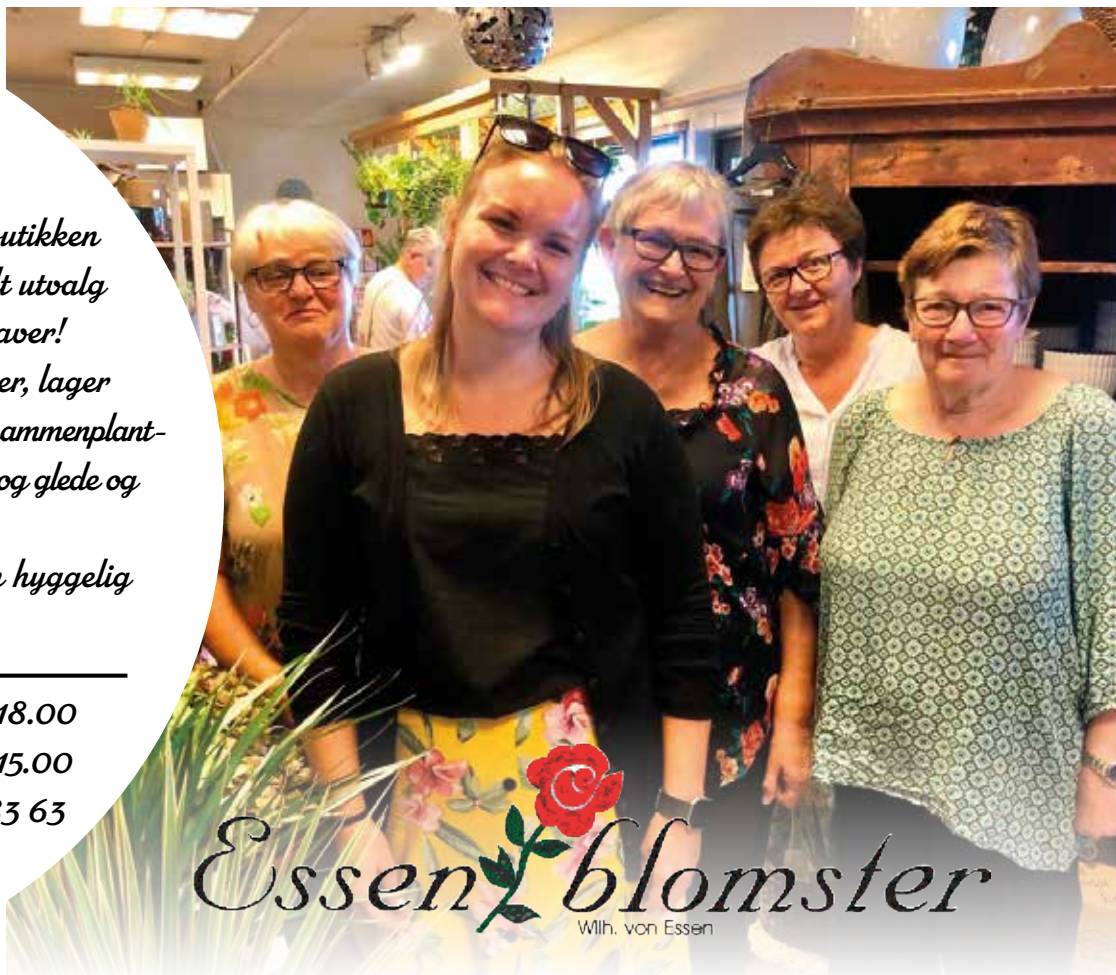
*Velkommen til butikken
med stort og godt utvalg
av blomster og gaver!
Vi binder buketter, lager
dekorasjoner og sammenplant-
ninger til både fest og glede og
sorg og savn.
Titt innom for en hyggelig
handel!*

ma.-fr. 09.00-18.00

lø. 09.00-15.00

tlf. 69 83 83 63

 *Essen blomster*
Wilh. von Essen



Livets gang

1. februar til 30. april



DØPTE

ASKIM KIRKE

Jakob Elias Basilier Øydna,
Grinheim kyrkje
Iben Noelle Høgtorp-Øverby
Vilmer Hagen Bringsli
Alma Louise Kleivstul-Fausk
Lilly Marie Talgø-Nillsen
Fie Othilie Fossum Haug
Lukas Svensbråten
Romy Johanne Karlsson
Åsheim, Bakkehaugen kirke
Evelyn Lalita Daae Haug
Ada Teig-Hansen
Henrik Tepstad Engerbråten
Emmeli Alise Karlsen Kvern
Sofie Haugestøl Skage
Gabriel Oraug Vinaccia
Odin Krogstad Karlsen
Frøya Christensen
Even Westbye Hovin
Mie Dahl Nikolaysen

EIDSBERG KIRKE

Melody Nordby Hagen
Ester Aandstad
Colin Thomsen Frøshaug
William Lörscher Mysen

MYSEN KIRKE

Micael Attar Hamed
Edvar Nazar Sulaiman
William Aas-Kristoffersen
Even Heen Heggelund
Lucas Johansen Tvenge
Ravenel

HOVIN KIRKE

Selma Bjerke Horslund
Alma Erikstad Celand
Ulrik Myhrer Egeland
Inger-Elise Lund Grepperud

SPYDEBERG KIRKE

Victoria Sørle Jørgensen
Andreas Abel Justnæs
Oliver Solberg Frydenlund
Nora Kaspersen Hagen
Tobias Lervik Tømran
Alva Halvorsen Rygg, Nordby kirke

Aron Behrens, Nordby kirke
Teodor Blokhus Gulbrandsen

HOBØL KIRKE

Eline Kulås Osrønningen,
Nordby kirke
Liam Kjosavik Anstensrud
Kristiane Antmark
Hans-Jakob Bjordal
Frida Marie Wakim, Oslo
Domkirke
Tiril Margrethe Wakim-
Svendsen, Oslo Domkirke
Simon- Alexander Wakim-
Svendsen, Oslo Domkirke
Henry Espen Riiser

TOMTER KIRKE

Alva Olivia Sørbø, St. Petri kirke
Odin Gudbrandsen Heltne
Oliver Olaisen Kjærstad
Petter Olsen
Lukas Granerud Graven,
Tomter menighetssenter

TRØGSTAD KIRKE

Kylian Haslerud Stjern

BÅSTAD KIRKE

Karl Fredrik Tokerud Bjerkenes
Astri Eline Strand
Viktor Vereide Vangsal



VIGDE

19.03.2022 / Askim kirke
Stine Thun Buursov og Magnus
Halvorsen
26.03.2022 / Mysen kirke
Anna Anker Uth og Håkon
Jensen
26.03.2022 / Geiteberg
Martine Naess Iversen og
Thomas Stålung Jacobsen
23.04.2022 / Askim kirke
Marianne og Hugo Krogstad
Karlsen



DØDE

ASKIM

Petter Bråthen 25.12.1950-
25.01.2022
Olga Elida Aune 09.01.1925-
01.02.2022
Solveig Halden 18.12.1939-
02.02.2022
Astri Aarsten 16.11.1941-
03.02.2022
Hilde Merethe Nygaard
12.02.1961-05.02.2022
Inger Sofie Torsvik
16.03.1932-10.02.2022
Undis Faugli 18.06.1950-
11.02.2022
Dagfinn Leonard Nordlund
17.04.1931-15.02.2022
Inga Iversen 04.03.1931-
16.02.2022
Kjell Arvid Moen 17.12.1941-
17.02.2022
Kari Alette Solvang
19.09.1936-18.02.2022
Gunvor Skårberg 15.08.1924-
18.02.2022
Thordis Synnøve Eriksen
16.10.1931-26.02.2022
Robert Gustav Berg
17.05.1941-06.03.2022
Berit Synnøve Halvorsen
21.03.1930-09.03.2022
Cato Vaagsether 31.03.1936-
12.03.2022
Edvard Olai Kiserud
24.09.1929-13.03.2022
Thore Erling Bergersen
03.02.1949-13.03.2022
Terezija Siflis 11.10.1925-
14.03.2022
Turid Guddal 01.03.1946-
18.03.2022
Henning Bjarne Nilsen
31.10.1941-23.03.2022
Gunnar P. Gjerden
19.04.1933-26.03.2022
Gerd Synnøve Johansen
23.05.1924-27.03.2022
Kjell Odvar Løvmo
26.10.1938-27.03.2022
Marit Dons Degnes
09.09.1946-28.03.2022

Hans Olav Skjolden
02.02.1949- 28.03.2022
Evelyn Hønsvik 24.08.1951-
29.03.2022
Loyd Bjerke 15.04.1970-
31.03.2022
Jens Karsten Kristiansen
24.03.1938-02.04.2022
Tore Ivar Hansson
04.03.1944-04.04.2022
Aase Nilsen 22.06.1936-
04.04.2022
Inger Marie Johansen
01.12.1948-09.04.2022
Gerd Synnøve Eriksen
04.03.1944-10.04.2022
Erna Berit Caspersen
05.10.1948-12.04.2022
Juul Martin Kristiansen
05.02.1933-22.04.2022
Gerd Ingeleiv Hagen
05.10.1932-23.04.2022
John Egil Knoll 05.09.1941-
24.04.2022
Elsa Sunne Jensen
31.12.1923-28.04.2022

SPYDEBERG

Aase Borud 26.03.1932-
14.02.2022.
Jan Vidar Myhrer 18.08.1957-
20.02.2022
Aslaug Marie Nilsen
13.10.1928-12.03.2022
Luca Thomas D` Onofrio
11.10.1974-17.03.2022
Hans Anton Holt 28.06.1939-
20.03.2022
Rune Hvidsten 07.10.1963-
21.03.2022
Bjørn Schrøder 23.04.1932-
09.04.2022.

HOVIN

Gunn Helen Thøgersen
30.10.1953-01.02.2022.
Per Thorleif Wennevold
02.03.1945-11.02.2022.
Brit Helen Frøne Kristiansen
04.08.1954-26.04.2022

HELI

Harald Bjarne Andersen
20.03.1940-17.03.2022
Ragnar Tomasgaard
04.08.1953-12.04.2022.

Esther Thue 16.10.1925-
25.04.2022

HOBØL

Egil Fredriksen
10.07.1931-14.02.2022.
Ella Nilsen 22.03.1927-
28.02.2022.
Renee Therese Wallis
17.12.1966-17.03.2022.
Øyvind Haakon Kåre
Getz 09.10.1963-
24.03.2022.
Martha Hulda Nygård
01.06.1925-07.04.2022.

TOMTER

Knut Willy Arnesen
19.12.1936-08.02.2022.
Ole-Jonny Ingvaldsen
29.03.1943-14.02.2022.
Lillian Nilssen
14.03.1943-09.04.2022

TRØGSTAD

Odd-Rune Angell
05.01.1963-19.11.2021
Finn Arnesen 08.11.1933-
26.02.2022

BÅSTAD

Beate Kristin Lunder
Raanæs 10.02.1955-
14.02.2022.
Mona Evenby 14.03.1968-
15.02.2022.
Helfrid Amalie Antczak
30.06.1931-07.03.2022
Liv Tordis Frøshaug
07.06.1934-21.03.2022

Aslaug Marie Høitomt
11.11.1922-21.04.2022

EIDSBERG

Arne Servan 10.08.1931-
10.02.2022.
Per Ivar Skjør 28.09.1960-
02.04.2022.
Karen Inga Bamsrud
05.02.1934-11.04.2022.
Berit Gangnæs Randers
23.06.1931-13.04.2022.
Hans Edvart Johansen
19.08.1938-18.04.2022.
Hans Johannes Ruud
02.06.1931-30.04.2022

MYSEN

Eva Lovise Kristiansen
04.07.1935-01.02.2022.
Ole Jonny Myhre Olsen
31.05.1942-02.03.2022.
Grethe Skjøthaug
08.08.1949-09.03.2022.
Målfrid Irene Nesse
17.12.1924-11.03.2022.
Wenche Isaksen
03.08.1949-12.03.2022.
Jens Petter Granrud
18.10.1960-16.03.2022.
Else-Brit Synnøve
Thorsen 02.07.1929-
24.03.2022.
Geir Sigmund Hopland
24.04.1948-31.03.2022.

HÆRLAND

Inger Synnøve Vatvedt
10.10.1949-27.04.2022



SKULLERUDS
begravelsesbyrå

JØLSTAD

Ditt lokale byrå

Bjørkelangen / Løken / Trøgstad / Mysen

63 85 00 95 (24t)

skulleruds.no



Ditt lokale gravferdsbyrå

GARDER
BEGRAVELSESBYRÅ
SPYDEBERG OG HOBØL

Avdelingsleder: Gro Siewartz Gihlemoen
Stasjonsgata 42
garder.bgr.no

69 83 89 00 – hele døgnet



Martin



Heidi



Roy



Inger-Lise



Toril



Hanne

Plutselig er stolen tom...

Vi som er igjen lærer oss å leve med minnene, men
først kan det være godt å ta farvel.

FONUS

BEGRAVELSESBYRÅ

Telefon 69354020 • Alltid tilgjengelig • Østfold • fonus.no

FONUS

BEGRAVELSESBYRÅ

Din annonse her?

Kontakt annonseansvarlig i Kime, Terje Stenholt, terje.stenholt@iokf.no, Tlf.: 481 17 961



Finn oss på Facebook: Den norske kirke i Indre Østfold - Den norske kirke i Eidsberg - Askim menighet - Spydeberg menighet - Trøgstad og Båstad menighet - Hobøl og Tomter menigheter

 **Mysen**
Kornsilo og Mølle
Alltid der for deg



Vi utfører grøntanlegg for offentlige og private kunder med 35 års erfaring.

www.vidarostre.net

Knut Aarum a/s

RØRLEGGERFIRMA

Hølandsveien 18 - 1860 Trøgstad
post@knutaarum.no
Tlf.: 69 82 65 62



SG Stenseth Grimrud
arkitekter AS
& CO www.sgco.no

Vi hjelper deg med gravstein

Vi tilbyr nye gravsteiner og arbeid på eksisterende gravsteiner.
Kom og se vår utstilling i Askim eller ring og få tilsendt vår katalog.



ASKIM STENINDUSTRI

Askim Stenindustri AS
Buersvingen 1-5
1814 Askim
Tlf: 69 88 19 52

post@askim-stenindustri.no
www.askim-stenindustri.no



Trømborg kirke er en trekirke fra 1879. Den ligger på et gammelt kirkested, nevnt første gang i 1334. Kirken var viet til St Laurentius. Den eldste gjenstanden er døpefonten. I nærheten av kirken fantes det en kilde, som det er flere historier rundt.



Eidsberg kirke er en middelalderske fra 1200-tallet. Kirken kalles Østfolddomen og er hovedkirke i Indre Østfold kommune. Kirken er viet til St Olav, og over inngangsdøra er det en sittende Olavsfigur. Den eldste gjenstanden er døpefonten fra rundt 1250.



Misjonsprosjekt med vottes og krus

Eidsberg-kirkene har et felles misjonsprosjekt i Mali. I arbeidet med å samle inn midler til dette, har vi noen prosjekter på gang. Det arbeides



med vottemønstre med motiv av/fra kirkene. Målet er at det blant annet under åpen kirke er mulig å kjøpe ferdig strikkede vottes eller gampakker med mønstre. Vi har også krus som kan kjøpes med bilde av enten Eidsberg eller Trømborg kirke.

Åpen kirke i Eidsberg og Trømborg

Også i år vil det være åpen kirke i Eidsberg og i Trømborg. Åpen kirke innebærer at dørene er åpne og hyggelig vertskap ønsker besøkende velkommen. De som kommer til kirken, kan gå rundt og bli mer kjent i kirkerommet, tenne lys i lysgloben, sitte stille i tanker og bønn. Vertskapet er der for deg, svarer på spørsmål og kan si noe om kirken du besøker. Vertskapet er frivillige fra menigheten som gjerne vil at flere skal få se og bli kjent med kirkene våre. Det er alltid to som har vakt sammen. I løpet av de ukene det er åpen kirke er det behov for en del frivillige, og vi ønsker oss flere. Kunne du tenke deg å være vertskap en dag eller flere, så ta kontakt.

Det blir orienteringsmøte for verter i Eidsberg kirkestue torsdag 16. juni kl 18.30 og i Trømborg tirsdag 21.juni kl 18.30. Har du spørsmål kan du kontakte Ragnhild Kruse (tlf 93 23 56 65) i Trømborg eller Helga Frøyset (tlf 41 31 12 92) i Eidsberg.

Velkommen til åpen kirke:

Trømborg

Uke 26, 27, 28
Tors-, fre- og lørdager

Eidsberg

Uke 29, 30, 31
alle dager

Eventuelle endringer kan forekomme grunnet kirkelige handlinger. Følg med på Facebook, Den norske kirke i Indre Østfold

GANGNES BIL OG DELER AS

Service • EU-kontroll • Reparasjon av person- og varebiler

Spesialist på Mercedes

Tlf. 69 82 61 60

Mørkfossvn. 157, 1860 Trøgstad

ole@gangnes1860.no

Mekonomen

Vi gjør BilLivet enklere

Hvor er dette?

Kjenner du igjen denne figuren? Hvis du vet det, kan du sende oss svaret på e-post og vinne Flax-lodd!

Denne gangen skal vi til en av Indre Østfolds større kirker. Det er en steinkirke bygget i gotisk stil på slutten av 1200-tallet, og den er fortsatt et godt synlig landemerke i landskapet. Kirken har vært gjennom flere ombygginger i årenes løp, blant annet på slutten av 1800-tallet. Kirken har en flott prekestol hvor himlingen er dekorert med fem kvinneskikkelser. Av dagens innredning er det kun døpefonten som er igjen fra middelalderen. Vet du svaret kan du sende det inn på en epost til kime@iokf.no sammen med adressen din. Lykke til!

Forrige nummer var det Mysen kirke som var rett svar, og det visste blant annet **Reidun Lippestad, Liv Kari Røed og Bjørg Kristoffersen**, som får Flax-lodd i posten.

Visste du at? Etter biskop Palladius visitasbok skulle en kirke ha to offerkar: én i koret for gaver til kirken og én ved kirkedøren, som var de fattiges blokk. En fattigblokk var firkantet, rundt en meter høy, gjerne laget av tre og beslått med jern. Under én eller flere myntspalter var et rom med en dør som kunne ha flere låser.



INDRE ØSTFOLD ELEKTRO AS

TELE-INSTALLATØR

tele • data • alarm • elektro-installasjoner • internkontroll

tlf.: 69 84 55 00 • post@ioe.no • www.ioe.no

DIN LOKALE MURER – DYBDAHL AS I TRØGSTAD

Vi er totalentreprenør innen muring. Med lang erfaring og viktig kompetanse leverer vi tjenester av høy kvalitet – med varighet og sikkerhet i fokus.

TRENGER DU HJELP MED MUR, FLIS OG BETONG, BISTÅR VI DEG GJERNE.

Tlf: 41315922. Epost: lager@dybdahl.no Nettside: dybdahl.no

Din lokale rørlegger!
Vi kan fliser og bad.

Moreneveien 1, 1859 Slitu
Tlf: 69 84 60 10 - www.amror.no

Askim & Mysen
RØR AS

Din annonse her? Kontakt annonseansvarlig Terje Stenholt, terje.stenholt@iokf.no, Tlf.: 481 17 961

Eidsberg Sparebank
Siden 1848

Lokalbanken for **HELE** Indre Østfold!
+ Skiptvet

En lokalbank i eika.