



Kime

NR 1/2022, 3. ÅRGANG



Frivillige fjes

i Indre Østfold

Side 4-13

Fyring for frivilligheten

Når vinteren kommer til Norge blir det mye fokus på å varme opp boligene våre, naturlig nok. En sentral del av dette er gjerne vedfyring.

Dette har nok i år, med de høye strømprisene, vært et spesielt hett tema. Bokstavelig talt. Det å kunne slenge de nødvendige vedkubbene inn i en glødende peis gir fort varme i både kropp og sjel. Et annet område som også kan gi varme i sjel og kropp er frivillig arbeid. Da 2022 startet var vi også i gang med Frivillighetens år. Gjennom hele året skal frivillig arbeid løftes fram og hedres. Paraplyorganisasjonen Frivillighet Norge er allerede i gang med en rekke arrangementer og markeringer. Også i kirken er det frivillige arbeidet en sentral og helt nødvendig del av arbeidet. Vi har mange flinke og ivrige ansatte i kirken, men uten innsatsen fra en rekke frivillige hver dag og uke i året hadde arbeidet rett og slett ikke gått rundt. I lys av dette vil derfor Kime være med å løfte fram alle de frivillige som deltar i kirkelig arbeid Indre Østfold. Dere skal ha en stor og hjertelig takk.

Nå i pandemien har det ikke vært lett å være frivillig eller drive frivillig arbeid. Stadig nedstenginger og regler har gjort det vanskelig å både å gjøre ting og i det hele tatt se en mening med det å stå i arbeidet. Det at folk derfor har fortsatt å stille opp som frivillige sier det meste. Når vi nå, etter alt å dømme, skal ta fatt på en mer normal hverdag er frivilligheten kanskje viktigere enn noen gang. Folk skal samles igjen, tiltak starte opp, kaffekopper serveres og smil utveksles. Da er det viktig å ikke glemme at frivilligheten, akkurat som peisen din, trenger påfyll av brennstoff. Det kan være at enda flere stiller opp og verver seg om frivillige, men også at vi virkelig viser at vi setter pris på de som allerede holder på. Det kan fort være noen utfordringer og problemer her og der nå i tiden som kommer, og da bør du huske på å slenge en ekstra kubbe på det frivillige bålet, slik at flammen ikke slukner. Uten dette arbeidet stopper nemlig både Norge og kirken.

Helge Mathisen, redaktør i Kime

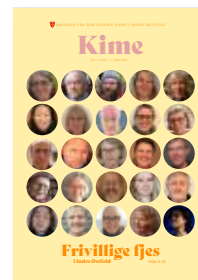
Helge S. Mathisen



«Når vi nå, etter alt å dømme, skal ta fatt på en mer normal hverdag er frivilligheten kanskje viktigere enn noen gang.»

INNHold

Spydeberg Gjenbruksmiljø	4
Frivillige fjes	5
Test deg selv - hva slags frivillig er du?	8
Vil du bli frivillig i kirka?	8
Samarbeider for å hjelpe andre	10
Frivillighet i en verdensvid kirke	13
Ny biskop i Borg	14
Støtt Fasteaksjonen	14
Min kirke: Båstad kirke	15
Nytt misjonsprosjekt i Hobøl	16
Kulturprogram i Eidsbergkirkene	16
Indre tanke	18
Livets gang	20
Kveldsgudstjenester i IØ	23
Hvor er dette?	24



Forsidefoto:
Private bilder

Ros? Ideer? Ris?
Kontakt Kime-redaksjonen:
kime@iokf.no

Lyden av Kime

Kjenner du noen som synes Kime er vanskelig å lese? KABB (Kristent arbeid blant blinde og svaksynte) bidrar til at Kime er universelt utformet og kommer i en gratis lydutgave.

Kontakt: kabb@kabb.no

Tlf: 69 81 69 81



4

Nadjibuza fant en knallgul kaffetrakter på Spydeberg gjenbruksmiljø. I den lille butikken i Stasjonsgata i Spydeberg bugner det av alt man trenger.

Frivillighetens år

2022

8

TEST DEG SELV: Hva slags type frivillig er du? Er du en kirkecaffebaker? Eller en som liker å styre lyd og lys?



10

Linn Enersen, Anne Mina Rambøl og Cathrine Myhre hjelper andre mennesker i tøffe livssituasjoner.

Utgiver: Indre Østfold kirkelige fellestråd
Ansvarlig utgiver: Gunnlaug Brenne, kirkeverge i Indre Østfold
Redaktør: Helge Mathisen
Redaksjonen: Helge Mathisen, Sigbjørn P. Kiserud, Irene Smidt Brustad, Anne Kjersti Torp Halvorsen, Bjørn Solberg, Solveig Tjernæs Vormeland, Erik Lo og Åshild Moen Arnesen.

Layout: Åshild Moen Arnesen
Design: Dalsgren designbyrå
Trykk: Allprofil
Opplag: 20.092
Papir: 120g Edixion og omslag 170g Edixion. Kime er Svanemerket.
Annonsealg: Terje Stenholt
Tlf.: 481 17 961, **E- post:** terje.stenholt@iokf.no

Indre Østfold kirkelige fellestråd
 Kirkegata 31, 1814 Askim
Sentralbord: 69 68 14 40
E-post: kime@iokf.no
 postmottak@iokf.no

Svanemerket trykksak 

 **DEN NORSKE KIRKE**



KAFFEKOLBEJAKT: Nadjibuza er stamkunde i Spydeberg Gjenbruksmiljø. I dag er han på jakt etter kolben på en kaffetrakter. Grethe Harstad hjelper ham.

Butikken som ikke bare

- For meg betyr det ikke så mye hvor mye vi selger for eller hva pengene går til. Men det betyr noe at folk får en god opplevelse her, sier Grethe Harstad som er frivillig på Spydeberg gjenbruksmiljø.

Tekst og foto: Sigbjørn Pettersen Kiserud

Her er jeg midt i å rydde opp i alle lommebøkene og veskene vi har. Det er mye av alt, sier Grethe Harstad bøyd ned i en liten haug.

I den lille butikken i Stasjonsgata i Spydeberg bugner det av alt man

trenger – og alt annet: Bamser, glass, brødbakemaskiner, CDer og fruktkniver, for å nevne noe. Bak disken står Grethe Harstad og Else Marie Johansen og smiler. De er to blant et team på 18 faste og seks vikarer som hver uke står frivillig

på tretimersvakter i butikken.

– Dette skal være et hyggelig sted å komme inn. Vi ser gjerne folk ute i gata og setter på vaffeljernet når vi ser noen kommer som vi vet pleier å kjøpe vaffel og kaffe. Man skjønner fort om folk er



Omkring 700 er frivillige i menighetene i Den norske kirke i Indre Østfold. Her møter du noen av dem!

Helga Frøyset, Eidsberg.

Er blant annet leder i kirkekomiteen i Eidsberg sogn og kirkevert ved gudstjenester. – For meg er det å være frivillig medarbeider i kirken meningsfylt. Det gir tilhørighet. I menigheten er det godt fellesskap, og det er plass til alle. Det er stor variasjon i de ulike oppgavene og alltid noe nytt å lære.



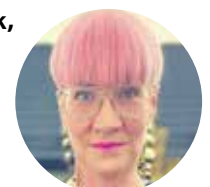
Ane Frogner Risan, 25 år, Ringvoll i Hobøl

Er medlem av Hobøl og Tomter menighetsråd. – Jeg er frivillig fordi det er fin måte å bli kjent med hva som skjer i menigheten og å få være med å påvirke retning for hva menigheten skal bety for medlemmene fremover.



Jorunn Ånesland Solsvik, 42 år, Tomter

Er leder for Hobøl Soul Children. – Jeg opplever at musikk beriker livet. Samtidig er det sosialt og for noen kanskje det eneste treffpunktet eller aktiviteten man er med på. Det er en verdi å skape et fellesskap man kan føle seg trygge og viktig, og som en del av gjengen.



Berit Johansson, Mysen.

Er blomsterverv i Mysen kirke.



Ragnhild Sørby, 71 år, Spydeberg.

Er tekstleser under gudstjenester. – Jeg liker å være med på gudstjeneste, var ofte med min farmor da jeg var lita jente. Og Guds ord er verdt å formidles! Det er så mye godt som står der.



er butikk



innom for å handle litt, eller om de er innom for å prate.

– *Blir du litt psykolog?*
– Ja, man blir jo det. Og jeg synes det er hyggelig og fint å slå av en prat.

Sosialt

Grethe har stått bak disken fra butikken ble startet for nesten 19 år siden. Else Marie begynte for ett år siden. Akkurat nå er alle som er frivillige i

«Det er alltid veldig hyggelig å komme hit»

Nadjibuza, stamkunde i butikken

butikken kvinner, og Grethe tror snittalderen er rundt 80.

– Hvis man er eldre og blir



Jan Solberg, Hærland

Er kasserer i Hærland sogn.

Har også hatt oppgaver som kirkevert og parkeringsvakt ved Hærland kirke.

– Det har vært spennende å være med på den utviklingen som

har skjedd i disse årene, og ikke minst at Hærland kirke har blitt kulturkirken for Indre Østfold med alle digitale sendinger på nettet.



Marit Fredheim, 75 år, Askim

Er Sekretær i menighetsrådet og medlem av

Arbeidsutvalget. Bidrar i «Våketjenesten» som

bl.a. Askim menighet stod bak initiativet til. – Etter

24 år i lokalpolitikken sa jeg ja til å stå på kandidatlisten til menighetsrådet. Da jeg hørte om våketjenesten, kjente jeg på hvor vondt det var å vite at folk på sykehjem døde alene. Som pensjonist var det ikke noe problem for meg å ofre litt nattesøvn av og til for å sitte ved en sykeseng. Jeg har alltid en god følelse når jeg rusler hjem på morgenvaksten etter en våkevakt.



David Damslor, 19 år, Hobøl

Er med som leder på konfirmasjonsleire, Lys Våken og ungdomskafe

Hvorfor: Jeg liker å hjelpe, være et forbilde og se andre folk. Dessuten får jeg oppdage

og finne meg selv. Det har alltid vært noe jeg har satt høyt. Det handler ikke om å få betalt i noe fysisk, men med følelser og opplevelser.



Jul-Sverre Haugerud, 52 år, Mysen

Er kasserer i menigheten, sitter i styret for menighetshuset.

Er også kirkevert. Sitter i redaksjonen for et veteranbilklubb-blad. Deltar som

bøssebærer under TV-aksjonen. –

Jeg er med fordi det åpenbart er et sterkt behov for frivillighet. Ettersom man blir eldre ser man at ting ikke gjør seg selv.



Nils Grobakken, Askim

Er frivillig medarbeider på Kirkekroa i Askim. – Jeg

mener det er viktig at kirka driver med diakonalt arbeid.

Samtidig har jeg stor glede av å jobbe sammen med mange

flotte og dyktige medarbeidere, og ikke minst har jeg truffet utrolig mange hyggelige gjester på Kirkeroa! De har fått meg til å føle at det vi gjør der er meningsfylt arbeid. Der er alle hjertelig velkomne til en prat og et rimelig måltid.



HOLDER ORDEN: Grethe Harstad og Else Marie Johansen er to blant et team på 18 faste og seks vikarer som hver uke står frivillig på tretimersvakter i butikken.

alene så er det jo lange dager. Og da er det jo fint å kunne komme hit. Jeg synes det er hyggelig selv. Det er det som driver meg til å fortsette. Det er så mye hyggelige folk innom, og jeg får mye ut av det.

– Folk sier at det er så sosialt å komme hit. Her kan man slå seg ned og ta en prat hvis man er ensom, eller bare har lyst til å prate med noen, sier Johansen.

Billig

Og man kan få kjøpt det man trenger til en billig penge. Inn døra kommer Nadjibuza, som er stamkunde i butikken. I dag har han knust kolben på en kaffetrakter, og er på jakt etter en ny.

– Jeg trodde egentlig det sto en kolbe uten kaffetrakter her. Det hadde vært perfekt for deg, men har vel blitt solgt da, sier Grethe.

Dermed faller valget på en gul kaffetrakter til 40 kroner.

– Det er alltid veldig hyggelig å komme hit, og de

«Folk sier at det er så sosialt å komme hit. Her kan man slå seg ned og ta en prat hvis man er ensom»

Elsa Marie Johansen

selger veldig billig. Det er en butikk med overraskelser. Du kan gå inn her og tenke at «den koster veldig mye», også ser du at den koster bare 50 kroner.

– Ja, det er veldig billig her. Folk kommer fra Oslo og andre steder for å handle her, fordi de vet at de finner mye fint til en rimelig penge, sier Grethe.

Kolbe til kaffetrakter

Nadjibuza betaler og



FORNØYD: – Var det ikke egentlig en sånn du skulle ha, spør Grethe Harstad og viser frem en kaffekolbe til Nadjibuza, som er fornøyd med kaffetrakteren han allerede har kjøpt.

forsvinner ut i bilen. Rett etterpå oppdager Grethe kolben til kaffetrakteren. Den hadde blitt stående sammen med glassene. I hui og hast forsvinner Grethe ut av butikken med kolben i hånda.

– Var det ikke egentlig en sånn du skulle ha, spør hun inn

i bilen til Nadjibuza.

Etter en prat gjennom bildøra kommer hun andpusten inn igjen.

– Han var visst fornøyd med den kaffetrakteren han hadde kjøpt. Men nå vet vi i alle fall hvor vi har kolben til en kaffetrakter, hvis noen trenger det. ■

Flemming Hansen, 53 år, Trøgstad

Er leder i Trøgstad Speidergruppe, Kretsstyret i Østfold krets til speiderne, vedgruppe til Kirkestallen. – Ved å gi av seg selv i frivillig arbeid får man ofte en positiv livsglede tilbake.



Joar Lund Jacobsen, 70 år, Trøgstad

Sitter i styret i Trøgstad KFUK/ KFUM Trialklubb, styret i Sangkoret Ambolten. – Jeg er fascinert av Trial sporten, og opptatt av at barn og unge får en mestringfølelse i et sunt og positivt miljø.



Vigdis Prusac, 70 år, Askim

Er frivillig medhjelper på Småbarnsang. – Da mine barn var små, følte jeg det var viktig at de kom inn i et trygt og godt miljø. De gikk på søndagsskolen og i en klubb for småbarn. De fikk venner for livet. Da jeg ble spurt om å hjelpe til å Grøtvedt Menighetssenter med middagslaging til småbarnsang-gruppen "Solstrålene", sammen med noen andre damer, sa jeg ja. Jeg har også vært frivillig flere andre steder opp igjennom.



Maren Christin Aandstad, 28 år, Eidsberg

Er med i Gudstjenestevalg og KRIK Ka du trur. Det er fint å være frivillig fordi da kan man være med å påvirke beslutninger som tas i kirka i gudstjenestevalget. Det er fint å være med barn og ungdom og påvirke dem til å ta gode valg i livet, ved å fortelle dem om Jesus gjennom idrett og andakt.

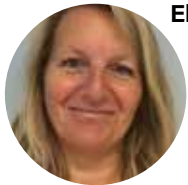


Pål Bolak, 66 år, Askim

Er kirkevert i Askim kirke. – Jeg er frivillig kirkevert fordi jeg tror på det budskapet som blir forkynt i kirken, og ønsker å bidra til at de som kommer dit skal føle seg velkomne og få lyst til å komme igjen.

Ellers så gir tjenesten meg en følelse av at jeg, sammen med ansatte og andre frivillige, er litt med på å legge til rette for en god gjennomføring av gudstjenesten. Den er jo menighetens hovedsamling, og her blir Bibelens budskap forkynt og sakramentene forvaltet. Håper at både de trofaste kirkegjengene og de som oppsøker kirken mer sporadisk får en god opplevelse, og at jeg som kirkevert er med på å gi dem det.





Elin Marie Bergendahl, 51 år, Askim

Frivillig verv: Hjelper til med konfirmantarbeidet, er med i juletefestkomiteen og bidrar som kirkevert

når det trengs. – Jeg synes det er meningsfullt å bidra som frivillig. Det gir meg energi og glede når jeg er sammen med ungdommene. Det er både hyggelig og morsomt, og jeg er takknemlig for å få lov til å delta i samtalene med konfirmantene.



Ida Marie Nielsen, 40 år, Askim

Frivillig verv: Medlem i Askim menighetsråd, forsanger på gudstjenester, voksen-

leder på konfirmantleir, m.m. – Som frivillig i Askim menighet opplever jeg å være del av et større fellesskap, og jeg får være sammen med mange hyggelige mennesker. I tillegg får jeg bidra med ting jeg selv har glede av, og som jeg opplever er til glede for andre.



Niklas Karlsen, 44 år, Askim menighet

Frivillig verv: Klokker



Nina Eriksen, 59 år, Askim

Frivillig verv: Kirkevert



Marita Solberg Bjerke, 40 år, Spydeberg

Leder i Spydeberg menighetsråd og tekstleser på gudstjenester

– Jeg synes det er viktig å bidra i lokalsamfunnet, og har et spesielt hjerte for kirka. Jeg vil at evangeliet om Jesus skal nå ut til så mange som mulig, og at kirka skal være en aktiv og inkluderende folkekirke der mennesker skal føle seg hjemme. Det klarer ikke de ansatte alene, så da vil jeg bidra med en liten del. I tillegg får jeg mye glede ut av det selv, det er fint å kunne gjøre noe med mening sammen med andre.

TEST DEG SELV: Hva slags ty

Ta vår uhøytidelige test for å finne ut hva slags frivillig verv som kunne passe deg!

1. Du er på togstasjonen, og oppslagstavla henger skjevt. Hva gjør du?

- A: Drar fram vater, spiker og hammer fra baklomma, og henger den opp på nytt.
- B: Du dytter litt på tavla og prøver å rette den opp. I samme slengen fikser du på det som er hengt opp.
- C: Tavle, samme det! Jeg er på togstasjonen, her er det folk - jeg vil heller snakke med noen!
- D: Du ser sørgmodig på tavla og tenker tilbake til gamle tider, da det alltid var en vaktmester som sørget for at ting så skikkelig ut. Sukk.
- E: Uffda! Dumt om tavla detter ned i hodet på noen. Du står ved tavla helt til toget ditt kommer for å passe på at ingen blir skadet.

2. Det er lørdagskveld, og du har fri. Hvordan tilbringer du helst kvelden?

- A: Har noen gjerder rundt huset som må fikses.
- B: Endelig tid til å pynte med de nye håndbroderte putene.
- C: Lørdager tilbringes alltid på fest med gode venner!
- D: Da finner du fram "Minns du sången" som du har på VHS-opptak. Nå skal det mimres.

E: Du skal selvsagt gå natteravn og sørge for at alle har det bra.

3. Hvis du hadde vært en kjent figur, ville du vært...

- A: Sinnasnekker'n
- B: Blomster-Finn
- C: En blanding av Wenche Myhre og Stian Blipp
- D: Kong Harald
- E: Mor Teresa

4. Hva slags bil kjører du?

- A: En kassebil. Fullt innredet baki med skuffer til verktøyet.
- B: En snerten Mini-Morris
- C: Samme hvilken bil, så lenge den er rød og skinnende
- D: En gammel, god Volvo
- E: En EL-minibuss, sånn at du kan frakte folk dit det trengs.

5. Det du liker aller best med våren, er...

- A: At det endelig er tid for plenklipping og opprydning i boden!
- B: Alt som spirer og gror i bedene.
- C: At folk er mer utendørs og at det snart er tid for festivaler.
- D: At det minner meg om at alt går i sirkel, og at årene går.
- E: At det endelig mulig å få igang turgruppa igjen!

Vil du bli frivillig i kirka? Du trengs!

Det er mange ting du kan engasjere deg i som frivillig i menighetene i Indre Østfold.

EIDSBERG:

Kirkevert (ta imot folk, og dele ut program før gudstjenesten), kirkevert til åpen kirke i Trømborg og Eidsberg om sommeren, dåpsvert i Mysen (tar imot dåpsfamilien), blomstervert i Mysen (har med blomster til alteret), klokker (medliturg under gudstjenesten, leser tekster, leder forbønn), forsangere (leder menighetssangen på salmene, kirkekafeansvarlige/bollebakere til ulike arrangement, teknisk ansvarlige for lyd/lys/bilde under gudstjenester og konserter, kameraoperatør til digitale arrangement, ungdomsledere for konfirmantarbeidet og KRIK Ka du trur?, ledere til mandagskvelden i Trømborg og fredagsklubben i Eidsberg, kirkekomiteemedlem (Kirkekomiteen har

praktisk ansvar for mye av det som skjer i kirkene), parkeringsvakter ved konserter og ulike arrangement, solister/musikere. Vil du bidra i Eidsberg? Kontakt sokneprest Magnus Grøvle Vesteraas (magnus.vesteraas@iokf.no/928 97 756) eller teamleder Solveig Tjernæs Vormeland (solveigtjernaes.vormeland@iokf.no/982 20 299).

SPYDEBERG:

Vi ønsker frivillige medarbeidere til gudstjenester: Tekstlesere og kirkeverter et par ganger i halvåret. Medhjelpere til Gjenbruksbutikken. Kontakt teamleder Trude Skjeltorp om du er interessert: trude.skjeltorp@iokf.no.

HOBØL OG TOMTER trenger:

Kirkekafebakere og bakere til trosopplæringstiltak, kirkeverter, tekstlesere, blomsterverter og noen som

pe kirke frivillig er du?



Resultat:

Flest A-er: HANDYPERSON

Du er en type som ikke er redd for å brette opp ermene, og er en skikkelig MacGyver når det kommer til å finne løsninger. En som deg trengs over alt - en ødelagt stol? Du fikser det! Hva med å melde deg som parkeringssvakt eller teknisk ansvarlig? Ellers er sånne som deg supre å ha med på alle arrangement, fordi det alltid trengs en som hjelper til med det praktiske.

Flest B-er: ESTETIKEREN

Du sørger for at det alltid er pent rundt deg, enten om det er blomster på bordene, strøkne duker, salmebøkene står pent eller at du koster vekk smulene etter småbarnstreffet. Du ser sammenhenger og helhet. Hva med å være kirkekafeansvarlig eller bidra til å pynte til frivillighetsfesten? Eller fotograf for Kime?

Flest C-er: UNDERHOLDEREN

Du er den fødte underholder og trives med å være i sentrum. Du er også glad i mennesker, og passer til å være konfransier, forsanger, være med i musikkutvalg og å være kirkevert,

dåpsvert eller ungdomsleder.

Flest D-er: TRAVEREN

Du har full oversikt over hva som er gjort før og den som sørger for kontinuitet i arbeidet. Du har et klokt hode som liker orden, og du gjør alt skikkelig. Kanskje passer du til å sitte i menighetsråd og fellesråd, eller være tekstleser i gudstjenester?

Flest E-er: DIAKONIMEDARBEIDEREN

Du har omsorg for alt som lever, og vil gjerne tilby en hjelpende hånd til alle som trenger det. Du er også god på å fange opp hvem som faller litt utenfor i sosiale sammenhenger. Du passer til å sitte i diakoniutvalg og være frivillig på diakonale tiltak som sorggrupper og trivselstreff.

NB! Det er selvsagt plass til deg over alt, ta denne testen med en klype salt! Ønsker du å melde deg som frivillig i menighetene våre? Under ser du en liste over hva som trengs. Eller vil du bidra med noe annet? Send en mail til postmottak@iokf.no.

kan tilrettelegge for kirkekafe, frivillige som kan hjelpe til med praktiske oppgaver knyttet til aktiviteter for barn og unge, søndagsskolemedhjelpere, forsangere, solister, musikere, korsangere, ledere på konfirmantleir, ledere til Rastløs (klubben) og annet ungdomsarbeid. Vil du bidra? Kontakt sokneprest Svein F. Elgvin, svein.filtvedt.elgvin@iokf.no.

ASKIM:

Søndagsskoleledere/medhjelpere (vi har søndagsskole i gudstjenestene våre, kirkevert (ønsker folk velkommen og dele ut program før gudstjenestene), klokkere (lese tekst i gudstjenesten, gi info, være medliturg), kirkekafe (ordne i stand å servere under kirkekafe etter gudstjenester), kakebakere, hjelpe til på kjøkkenet under samlinger for barn, ungdomsledere (KRIK + Awake klubbkvelder), ledere på konfirmantleir (både unge og voksne), Grøtvedt menighetssenter-gruppe (ansvar for

dugnad på menighetssenteret) og medarbeidere på kirkekroa. Askim menighet har mange andre oppgaver også. Vil du være med? Ta kontakt med sokneprest Magne Torbjørnsen på mob 41420766/magne.torbjornsen@iokf.no.

TRØGSTAD

I Trøgstad har vi et stort tjenestefellesskap som har ulike oppgaver inn mot gudstjenestene hver søndag. Av oppgaver i gudstjenesten trenger vi folk til å være: Klokker, kirkevert, forsanger, barnevert, dåpsvert, tekniker, forbønnsleder, kirkekafevert m.m. Vil du vite mer? Kontakt leder for gudstjenesteutvalget Ellen Løchen Børresen på tlf 905 49 449. Har du heller lyst til å være med i et utvalg, sitte i en huskomité for Kirkestallen/Kirkestua, eller jobbe med trosopplæring, misjon eller diakoni. kontakt menighetsrådsleder Liv Serina Dale på tlf 403 92 882.

Lena Bjørkli, 63 år, Trøgstad

Sitter i styret i Skjønhaug Vel, ryddegjeng i velforeningen, materialforvalter i Sangkoret Ambolten. – Det som er fint med å være frivillig er muligheten til å bli kjent med nye mennesker. Samtidig som det er meningsfylt å gjøre nærområdet enda triveligere.



Heidi Eikaas, 57 år, Trøgstad,

Frivillighets-sentralen, ledsager ved legetime, forsanger i kirkene i bygda. – Jeg er frivillig fordi jeg liker å hjelpe andre mennesker.



Marianne Espedal Belsvik, 18 år, Askim

Frivillig verv: leder på Awake og var med på 06 kulletts konfcamp. – Jeg er med fordi det er gøy, og jeg føler meg alltid velkommen og trygg sammen med de andre lederne.



Lilly Kristin Haga, 45 år, Tomter

Leder i Hobøl Soul Children. – Jeg er frivillig fordi det er utrolig givende å jobbe med barn og ungdom.



Sigbjørn Pettersen Kiserud, 32 år, Spydeberg

Er med som frivillig skribent i Kime. – Jeg vil gjerne bidra til at kirken i Indre Østfold får er skikkelig bra menighetsblad. Jeg synes det er en fin plattform for å kunne fortelle gode historier om tro og tvil fra folk i nabolaget vårt. Også synes jeg det er veldig trivelig: jeg får høre historier og vitnesbyrd fra mange hyggelige folk!



Rita Østbye, 68 år, Båstad

Styret i menighetsbarnehagen, styret i KFUK/KFUM Trøgstad, Kirkeringen i Båstad, frivillig klokker. – Jeg synes det er interessant å bli kjent med nye mennesker og lære nye ting.





Navn: Anne Mina Rambøl
Bosted: Trøgstad
Alder: 34 år
Utdannelse: sosionom
Arbeidssted:
Helhetskoordinator, NAV
Indre Østfold

Navn: Cathrine Myhre
Bosted: Trømborg
Alder: 38 år
Utdannelse: Hjelpepleier
med videreutdanning innen
rus og psykisk helse.
Arbeidssted:
Avdelingsleder, Kirkens
Bymisjon, Mysen.

Navn: Linn Enersen
Bosted: Trømborg
Alder: 36 år
Utdannelse: sosionom.
Arbeidssted:
Helhetskoordinator,
NAV Indre Østfold

Samarbeider for å hjelpe andre

Arbeidshverdagene til Linn Enersen, Anne Mina Rambøl og Cathrine Myhre innebærer å hjelpe andre mennesker i tøffe livssituasjoner. Det gir dem energi å se at mennesker får det bedre.

Tekst: Solveig Tjernæs Vormeland **Foto:** Leif Ingvald Skaug

Linn Enersen, Anne Mina Rambøl og Cathrine Myhre har varierte arbeidsoppgaver.

– Vi er med familiene i møte med hjelpeapparatet. Vi følger med på at avtaler som er gjort blir fulgt opp. Noen ganger er vi med å flytte for folk. NAV sitt samfunnsoppdrag er jo å få folk i jobb, så det er noe av det vi bruker aller mest tid på, sier Linn Enersen.

– Siden Linn og jeg har denne tittelen, helhetskoordinator; så betyr det å se hele bildet. Hva trengs i denne familien for at det skal fungere? Det handler om å se barna også, kanskje det trengs støtte til fritidsaktiviteter, forteller Anne Mina Rambøl.

Helhetskoordinatorer er en relativ ny stillingstittel som jobber med barnefattigdom her i kommunen. Indre Østfold kommune har to ansatte med denne tittelen. De har en styringsgruppe rundt seg som også kommunaldirektøren er med i. Arbeidet sikter også på å samarbeide med ulike frivillige instanser, slik som Kirkens Bymisjon.

I Indre Østfold kommune er det 1100 barn som lever i vedvarende fattigdom. Det er et samfunnsoppdrag å løse denne situasjonen og noe det jobbes mye med. Men det er fint at vi alle er klar over dette og handler deretter i møte med de rundt oss, som kanskje ikke har så god råd. At det legges opp til

opplevelser og aktiviteter som er gratis, betyr mye for mange.

Travle dager

Cathrine Myhre i Kirkens Bymisjon i Mysen samarbeider mye med helhetskoordinatorene. Hun forteller om travle dager. Det er en avdeling med mange aktiviteter og flere ansatte, det har skjedd mye på de fem årene Kirkens Bymisjon har vært tilstede i Indre Østfold. Kafeen og møtestedet er det

”Det blir noen ganger litt action, og det er viktig å holde hodet kaldt. Det er også helt nødvendig å kunne stole på seg selv”

god drift i, åpent fire hverdager i uka og snart har de åpent annenhver søndag også.

Det drives også et jobbtillbud «I jobb», en lavterskel arbeidssentral, her kan man være med å jobbe det man klarer. Man får betalt med en gang og alt er

selvfølgelig i ordnede former, skatter og avgifter blir betalt.

Nede ved tennishallen i Mysen er det en bu hvor det lånes ut gratis sportsutstyr. Dette er et veldig godt tilbud for alle, men særlig de med dårlig økonomi er dette viktig for. Hele poenget med det er jo å redusere forskjeller. I sammenheng med Skattekammeret, er det også startet et fritidstilbud som heter Løkkis.

Det er godt å kunne gi Kirkens Bymisjon sine tilbud til familier som trenger det. Anne Mina og Linn reklamerer stadig for det man kan få der, matesker, billig og næringsrik middag, aktiviteter og et sosialt fellesskap.

Ingen er bare det du ser

– *Får man løftet noen ut av fattigdom?*

– Ja, noen familier er veldig klare for endring, men så mangler de hjelp med noe for å få det til. Noen trenger hjelp til å skaffe bolig, men når det er ordnet har de en veldig «drive», og kommer seg videre. Hvis de er friske er det mye lettere, sykdom gjør alt tyngre. Men vi gir aldri opp. Når vi jobber med denne gruppen har vi ikke lov til det. Vi har erfart at vi må følge opp mye lenger enn det vi i utgangspunktet tror. Det er kanskje lett å tenke at de har fått ting i orden, men så skal det så lite til før alt blir vanskelig igjen. Mange trenger et fellesskap, her er det Kirkens Bymisjon



UT PÅ TUR: Alle tre forteller at da hjelper det å være ute, gå seg en tur. Å være sammen med hundene og trene i skogen gir mye tilbake. Da er det enklere å legge vekk det som man har opplevd, forteller de.

har mye å tilby, forteller Anne Mina.

Cathrine forteller om et annet poeng, at Kirkens Bymisjon ikke er offentlig, det gjør at det oppleves ufarlig å være der. Ingen kan ta pengene deres, det er ikke politi der, på den måten bygges skillelinjer ned. Også er helseskoordinatorene innom selv, og drikker kaffe der, da er det lettere å snakke med de vi skal hjelpe.

– Jeg har også lagt merke til at det er mange eldre som benytter seg av kafeen, det er kjekt for alle å komme innom på Kirkens Bymisjon, og har man lyst og mulighet kan man faktisk betale middagen til en annen som trenger det.

– Det å møtes på kafe slik er veldig fint, da møter vi ikke brukerne bare på kontoret. Det blir ikke så alvorlig og vi kan møte dem uavhengig av ytelse, bare ved å være sammen, forteller Linn.

– Ja, Kirkens Bymisjon har jo som motto "Ingen er bare det du ser". Vi skal ha rom for alle. Kirkens Bymisjon kan være et fristed. De som jobber der merker at det er godt å være sammen med andre, jobbe fysisk, være sammen et sosialt sted hvor relasjoner bygges, forteller Cathrine.

Hodet kaldt, hjertet varmt

Det kan bli tøffe tak på jobb. Alle tre forteller at da hjelper det å være ute og gå seg en tur. Å være sammen med

hundene og trene i skogen gir mye tilbake. Da er det enklere å legge vekk det som man har opplevd, og å være til stede for familien sin. Innimellom ser de de underholdningsfilmer, noe som gjør at man glemmer det man står i for en stund.

Anne Mina forteller også at de har kjøpt seg en hytte de pusser opp.

– Der er det godt å kunne sette opp noe panel! Snekre og sage gir ro i sjelen. Vi koser oss med å pusse opp, sier hun.

– Man kan jo bli litt oppgitt når folk på fest klager over lønninger, sjefer og det som kan oppleves som detaljer, når en selv den dagen har møtt familier som ikke lenger har penger til mat. Det er så mange utrolige historier, så mange skjebner, man nesten ikke kan tro det er sant. Men vi tror at hvis man hadde klart å legge fra seg alt, så ville man heller ikke gjort en så god jobb, så vi bærer disse familiene med oss, sier Anne Mina.

Det hender jo også at vi anonymt drøfter ulike problemstillinger med kollegaer, og det hjelper, sier Linn.

– Også må man ha en god dose humor og galgenhumor, slår Cathrine fast.

Fikse fæle ting

– Jeg ser tre aktive damer med jobb og familie, med godt humør og stor energi og da blir jeg nysgjerrig på hva som gir dere alt pågangsmotet?

– Vi har alltid villet jobbe med

mennesker, vi er fascinert av hvordan alt henger sammen. Det gir en veldig energi å se et enkeltmenneske få det bedre! Det utrygge barnet som kom til et godt fosterhjem. De du gir matkasse til som begynner å gråte. Det er godt å se når man har klart å hjelpe noen til å ta bedre valg, men det er også mange tunge dager, forteller Linn.

Anne Mina forteller om en venn av familien som fortalte om det å være sosionom, at det var så fint å høre om hva jobben gikk ut på. Fra utdannelsen husker hun boken til Per Isdal «Meningen med volden», den handler om vold i nære relasjoner. Etter det ble hun ekstra opptatt av dette arbeidet.

– Det blir noen ganger litt action, og det er viktig å holde hodet kaldt. Det er også helt nødvendig å kunne stole på seg selv, være trygg på at det man gjør er rett, forteller hun.

Kamp for rettferdighet

– Når jeg hører dere fortelle, så minner det meg om en av de viktige søylene i diakonenes arbeid, kamp for rettferdighet, er det gjenkjennelig, kjemper dere for rettferdighet?

– Ja, det er jo det dette handler om. Vi står jo sammen i dette arbeidet som samfunn, ikke bare som ansatte, men som det enkelte menneske der vi er i livet. ■

ASKIM MENIGHETS MISJONSPROSJEKT

Askim menighets misjonsprosjekt har to tiltak som Normisjon og Himalpartner støtter i Nepal. Begge handler om funksjonshemmedes barns oppvekstvilkår og rettigheter, og i tillegg hvordan gi god veiledning til nepalske menigheter. **ABBS-dagsenter for funksjonshemmede barn** ønsker at alle barn skal bli sett og elsket slik de er.

Bethesda - ressurscenter for sjelesorg:

Det er et stor behov for økt kompetanse innen sjelesorg og krisehåndtering og HimalPartner støtter Bethesda. Senteret eies av nasjonale kirker. Askim menighet støtter også omsorgsgiverprogrammet ICDP som underviser foreldre/ omsorgsgivere/lærere i å bedre kommunikasjonen mellom omsorgsgivere og deres barn. Også i Indre Østfold blir dette verktøyet tatt i bruk sammen med foreldre til blant annet ungdomsskoleelever i 2022. Menigheten samler inn penger til prosjektene flere ganger i året.



STOR INNSATS: Arne Kjell og Ingvild Raustøl var ti år i Bangladesh på vegne av Normisjon, og har alltid vært opptatt av misjon og hjelpearbeid. Nå er de frivillige i Askim menighet.

Frivillighet i en verdensvid kirke

Ingvild og Arne Kjell Raustøl jobbet i Bangladesh i mange år som misjonærer. Nå har de bodd tretti år i Askim og kan se både tilbake og fremover på frivillig arbeid i menigheten.

Tekst og foto: Solfrid Habte-Sønsteby

Det som driver meg til frivillighet er å få være med i den store sammenhengen, å tilhøre noe som er større enn meg selv: En verdensvid kirke og et gudstjenestefellesskap der jeg kan bidra på en eller annen måte. Det er også veldig viktig å få lov til å kunne si ja eller nei om oppgaver jeg ikke komfortabel med eller har mulighet til å gjøre, sier Ingvild Raustøl.

Ingvild og Arne Kjell Raustøl har vært frivillige medarbeidere i Askim menighet i tre tiår, blant annet på søndagsskole, småbarnsang, tekstleser, klokker og leder for misjonsutvalg. Men hva er egentlig misjon?

Misjon og rettigheter

– Misjon er både diakoni og forvaltning av evangeliet ved å utnytte tilgjengelige ressurser sammen med menigheter i flere land til å skape endringer, sier Arne Kjell.

Sammen med familien var de ti år i Bangladesh på vegne av Normisjon. Arne Kjell har deretter jobbet tretti år i Digni som er paraplyorganisasjonen som formidler støtte fra NORAD til de fleste misjonsorganisasjoner i Norge. Han er engasjert i Himalpartner og

misjonsutvalget i Askim.

– Jesus var kjemperadikal i forhold til rettigheter, ikke minst i forhold til kvinners livssituasjon. Å jobbe for å øke bevissthet om dette i misjonsarbeid viser seg blant annet i Nepal med sjelesorgsenteret i Pokhara. Bethesda gir veiledning til kristne menigheter i forhold til rettigheter. Men man endrer ikke folks fokus over natta, det tar lang tid, sier Arne Kjell.

Ingvild var som ung grepet av en idealisme om å gjøre verden til en bedre plass for mennesker.

– Jesu kjærlighet skulle drive oss. Vi har misjonsbefalingen som Jesus gav og vi må se på hva Jesus drev med på vår jord og at han viste oss hvordan vi skal leve sammen. Ingen av oss hadde typisk misjonærutdannelse; Arne Kjell var utdannet hydrolog og jeg fysioterapeut, forteller hun.

Møter med mennesker

Ingvild peker også på at mennesker med mental og fysisk helseproblem fort faller utenfor og faller nederst på rangstigen, og at misjonsarbeidet er med på å reise disse opp. I Nepal skjer dette blant annet i samarbeid med organisasjonen Asha Bal Bikas Sewa (ABBS) som har tre dagsenter der funksjonshemmede barn

får opptrening og omsorg.

Møter med enkelt mennesker har gjort inntrykk på ekteparet. Blant annet nevner Arne Kjell en kongolesisk leder i baptistkirken i DR Kongo og bibelselskapet. Møtet med han, hans ledelse og kunnskap til mangfoldige språk betydde masse. Ingvild minnes tre foreldreløse søstre som etter å ha fått utdanning ved internatet Ingvild var tilknyttet i Bangladesh, ble sykepleiere.

Fremtidstanker

– Det er flott å se at etter pandemien er køen opp til nattverden lang i Askim kirke, samstemmer ekteparet og undrer seg over håp og drømmer for tiden som kommer.

Arne Kjell er opptatt av å satse på søndagsskole og neste generasjon. Han drømmer også om at grenser mellom grupper kuttes ned, og at kirkesamfunn i større grad går sammen om å dele og realisere ideene til hver enkelt.

– Jeg tenker blant annet på det nye møtepunktet "Liv og Røre" på Normisjon. At det kan bli mange gode møteplasser i et åpent fellesskap der folk kan kjenne at det er godt å komme. Jeg vil at det skal være høyt under taket og vidt mellom dørkarmene. ■

ASKIM

Perioden - en forening for å forandre jenters liv

Rundt om i verden er det mange jenter som slutter på på skolen når de kommer i puberteten. Ofte er det på grunn av tabuene rundt menstruasjon, og fordi de ikke har tilgang på sanitærprodukter de kan bruke. Det viser seg at skoledeltakelse går opp med 30% når jenter får posene med 'feminine hygiene articles.'

Perioden er en forening med mer enn 10 damer som

syrr hver for seg og som møtes jevnlig i Askim. Vi har tre mål for arbeidet vårt: 1. Å gi en gave som kan forandre ei jentes liv. 2. Å inspirere jenter til å sy eget utstyr. 3. Å åpne for samtale rundt et vanskelig og ofte tabubelagt tema. Vil du støtte arbeidet? Perioden sitt kontonummer: 1100.44.07 204. Vipps: 95105652 Merk med "Perioden". ■



Ny Borg-biskop

Den nye biskopen i Borg bispedømme, som Indre Østfold er en del av, heter Kari Mangrud Alvsvåg (bildet). Det ble bestemt av Kirkerådet 11. februar. Det betyr at vårt prosti, Østre Borgesyssel, beholder prosten vår Kåre Rune Hauge, som også var en av bispekandidatene. Alvsvåg tar over etter Atle Sommerfeldt. ■

Rutter-konsert

«Prosjektkoret Rutter» er i regi av Norges Korforbund Østfold og består av ca. 30 korsangere fra flere av medlemskorene i Østfold og Akershus. Koret holder konsert søndag 6. mars kl. 18.00 i Eidsberg kirke. Billettpris: kr. 150 pr. person. Billettene kan kjøpes ved inngangen. I tillegg til koret deltar også sanger Helene Haarr. Koret blir ledet av dirigent Halvard Tønneberg med Richard Morgan ved pianoet. På konserten skal det framføres sanger av komponist og dirigent John Rutter fra England. ■



Foto: Håvard Bjelland/KN

Støtt Fasteaksjonen

3.-5. april går Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon av stabelen. Også her i Indre Østfold vil frivillige og konfirmanter samle inn penger på ulike måter. Årets aksjon har fokus på vann og klima, spesielt i Malawi. Landet er et av verdens fattigste. 80 prosent av innbyggerne i Malawi er fattige bønder. På grunn av klimaendringene, som gir mer flom og tørke, vil det bli enda vanskeligere å leve av jordbruk i årene fremover. Takondwa Phanga (26 år, bildet) er agronom, jobber for Kirkens Nødhjelp og bruker yrket sitt til å få bønder i Malawi ut av fattigdom. Han har ett mål: Å lære bort det han kan slik at småbønder kan komme seg ut av fattigdom og sult. – Her hjelper jeg småbønder slik at de kan høste mer og samtidig øke inntektene sine, forteller han. Etter at bøndene ble med i prosjektet, kan agronomen se stor forskjell i folks liv. – Bøndene har nå en stabil inntekt, som sørger for næringsrik mat på bordet hver eneste dag. Du kan allerede nå gi ditt bidrag til VIPPS-nummer 2426. ■

Fastegudstjenester

Tre dager etter fastelavnssøndagen 27. februar kommer askeonsdagen. Askeonsdag er den første dagen i fastetiden. I Båstad kirke blir det fastegudstjeneste på askeonsdag den 2. mars kl.18.00. Videre blir det fastegudstjenester hver torsdag kl.18.00, det vil si, 10/3, 17/3, 24/3 og 31/3. Alle gudstjenestene blir i Båstad kirke, da Trøgstad kirke er under oppussing fram til påske. I tidligere tider ble budet om å faste, det vil si avstå fra mat og drikke, tatt bokstavelig. I vår tid er fasten først og fremst en tid for stillhet og meditasjon, noe som også vil prege fastegudstjenestene. ■

Sorgforum

– Sorg er ofte en helende prosess etter at noe er blitt ødelagt, sier Sigmund Nakkim, en av sorggruppelederne på Sorgforum. Sorg og Omsorg er en livssynsåpen frivillig organisasjon som tilbyr ordinære sorggrupper i tillegg til Sorgforum som et åpent møtepunkt for alle interesserte angående sorg. Det finner sted hver første torsdag i måneden kl 19.00-20.00 i kafeen til Kirkekroa i Normisjonshuset, Dr Randersgate 10, Askim. Hjertelig velkommen. For mer info om Sorgforum, kontakt Solfrid Habte-Sønsteby 48106380. Datoer: 3.3, 7.4, 5.5, 2.6, 1.9, 6.10, 3.11. 1.12. ■

Besteforeldrenes klimaaksjon har fått et lokallag i Indre Østfold

«Barnas Klima – vår sak» er motivasjonen til engasjerte besteforeldre i Indre Østfold og omegn. Det er omlag 45 lokale medlemmer, og et styre på seks personer. Man behøver ikke være eller tilhøre besteforeldregenerasjonen for å bli med, et engasjement for klimasaken holder. Styret planlegger åpent årsmøte 25. april på Askim Frivilligsentral. Følg med på facebookgruppen «Besteforeldrenes klimaaksjon Indre Østfold». ■



ASKIM

Ny i Askim?

Vi er her for deg. Siden 2017 har frivillige ildsjeler holdt åpent hus mandag ettermiddag for nye i Askim. Nettverksbygging, vennskap, glede og integrering er stikkord for møtepunktene. Kommunale midler og Askim Frivilligsentral har bidratt til at gruppa har kunnet arrangere fellesaktiviteter for barn og ungdom med familier, dessuten fått fornyet sin logo. Askim menighet støtter også initiativet. Vi ser fram til mange kreative møteplasser i 2022. Følg med på facebookgruppen «Ny i Askim? Vi er her for deg.» ■



EIDSBERG

Låtskriverskolen fortsetter

Vi gjentar suksessen fra 2021 og inviterer alle i alder 16-22 år til Låtskriverskole! Her møter du andre unge, lovende låtskrivere, får undervisning av gode artister på hvordan skrive låter, og selvfølgelig skal det skrives låter som skal fremføres på en avslutningskonsert. Vi har et makstak på 20 deltakere, så her er det bare å melde seg på snarest til Leif Ingvald Skaug: Leif@skaug.no, telefon: 470 21 200. Følgende datoer treffes vi på Mysen, og starter alltid med mat kl. 1600. Og avslutter kl. 1930.

Tor 21. april - Seminar med Lewi Bergrud

Tor 2. juni - Seminar med artist

Tor 9. juni - Seminar Trygve Skaug

Lør 25. juni - Avslutningskonsert



Båstad kirke, malt av Karsten Rasmussen.

Min kirke: Båstad

Navn: Karsten Rasmussen

Alder: 74 år.

Fra: Karmøy, Søgne, Båstad

Yrke: Pensjonist.

Tidligere: ungdomsarbeider i Buskerud, bestyrer på Sjøglimt, Miljøarbeider og pleier i alderspsykiatri.



Hvordan vil du beskrive Båstad kirke?

«Bestefar, der er kirken din!» sa mitt minste barnebarn. Da måtte jeg svare: «Det er også kirken din, og alle som bor i Båstad». Alle er vi glad i kirken som står der ved veien og peker opp mot himmelen. Det var arkitekt Christian Henrik Grosch som tegnet den i 1857. I 1860 var kirken ferdig. Det er en korskirke med inntegnet 503 sitteplasser. I 1915 ble kirken malt med datidens tidsriktige farger som var gult, grønt, rødt og brunt. Men i 1988 fikk den tilbake sine opprinnelige farger. Nå har den lyse og gode farger som gjør det godt å være der. Som nabo ser jeg kirken hver dag og er stolt av kirken vår. Flere bilder i olje og akvarell er blitt til med mine pensler og min hånd.

Hvilket forhold har du til kirken?

Mitt første møte med kirken er 50 år tilbake. Det året ble min kjære Henny og jeg gift der. Siden har det vært «min kirke». Der er våre tre barn døpt og konfirmert, også tre av våre barnebarn er døpt der. Da vi flyttet til Båstad i 1977 ble kirken sammen med bedehuset vårt åndelige hjem. Det har blitt mange rike og gode minner, både fra mange år i menighetsrådet, gudstjenesteliv, konserter, sangkvelder, fellesmøter og som forsanger. Som leder av sangkveldene med «salig blanding» satte jeg veldig stor pris på. Noen ganger har jeg også fått stå på kirkens talerstol. Et minne har blitt sterkt for meg. Jeg stod på talerstolen under «Vi synger julen inn». Det var fullsatt kirke og jeg skulle akkurat avslutte da jeg hørte noen kom krabbende opp trappene til meg. Det var min eldste datter, som da var ganske lita. «Kommer du opp til meg»? «Ja, jeg vil opp og se Jesus», svarte hun. Det har jeg tenkt mye på. At store og små skal komme til kirken for å «se» Jesus er mitt høyeste ønske, for det gir mening og håp, noe som jeg har erfart fra ung alder. I glede og sorg, i undring og tro, i lovsang og jubel har Båstad kirke vært et godt sted å være for meg. ■

Erik Lo

Din annonse her? Kontakt annonseansvarlig Terje Stenholt, terje.stenholt@iokf.no, Tlf.: 481 17 961

Trøgstad catering

KONTAKTPERSON: VIGDIS EKEBERG
E-POST: VIGDISEKEBERG@HOTMAIL.COM
TELEFON: 911 69 820



Vi utfører grøntanlegg for offentlige og private kunder med 35 års erfaring.

www.vidarostre.net



MNTF Tannlege Brit Kari Gjermshus

Godkjent for implantatkroner/-broer og implantatproteser med tryggestønning.
Åpent man til fre kl. 8.00-16.00

Velkommen til trygge omgivelser!

Tlf.: 69 82 62 60/941 99 346
Smestadgården,
Trøgstad Torg 3, 1860 Trøgstad

Spydeberg Regnskapslag

Stegenveien 1, 1820 Spydeberg

Autorisert regnskapsførerselskap

Rasjonelle elektroniske løsninger for hele næringslivet

- når man forventer litt ekstra...

Tlf 69 83 55 60

www.spydregn.no



Kristin Bøhler overrakte misjonsavtalen til Jan Semb Mathisen med et skjerf. Sokneprest Svein Elgvin i bakgrunn.

HOBØL OG TOMTER

Presenterte nytt misjo

Under gudstjenesten søndag 23. januar presenterte Hobøl og Tomter menigheter sitt nye misjonsprosjekt Okhaldhunga sykehus i Nepal

Sykehuset, som ligger 8 mil fra Mount Everest, er det eneste i et område hvor det bor over 250 000 mennesker.

Kristin Bøhler som har bodd og jobbet i Nepal i 17 år fortalte levende fra virkeligheten i og rundt sykehuset. Vi ser Jan Semb Mathisen i misjonsutvalget som fikk overrakt misjonsavtale

Kulturprogram Eidsbergkirkene 2022

25. mars kl. 1900: Østfold Symfoniorkester – Hærland kirke

2. april kl. 1600: Vårkonsert med Hærland Skole- og Ungdomskorps – Hærland kirke

12. april kl. 1900: Påskekonsert med Norheimsund og Øystese Ungdomskor – Hærland kirke

17. april kl. 1100-1400: Kunstutstilling i Eidsberg kirke

24. april kl. 1900: Klassiske perler: Syver Minge - orgel, Herman Lieberg Christoffersen - flygel, Sigve Lieberg Stieng – fiolin – Eidsberg kirke

11. mai kl. 1900: Syver Minges orgelkonsert – Eidsberg kirke



Øverst: Kristin Bøhler har bodd og jobbet i Nepal i 17 år, og fortalte fra livet der. Under: Hobøl barnegospel sang.

nsprosjekt

med et skjert rundt seg slik skikken er i Nepal.

Hobøl barnegospel bidro med vakker sang underveis.

Vi håper Hobøl og Tomter kan være med å gi et bidrag så flere mennesker kan få den helsehjelpen de trenger, og at flere lar seg engasjere i dette i tiden som kommer. ■



Finn oss på Facebook: Den norske kirke i Indre Østfold - Den norske kirke i Eidsberg - Askim menighet - Spydeberg menighet - Trøgstad og Båstad menighet - Hobøl og Tomter menigheter

Trenger du rørlegger?

Vi utfører alle typer rørleggerarbeid på sanitæranlegg, enten det er installering av nytt eller rehabilitering av eksisterende anlegg. Du kan også kontakte oss vedrørende varmepumpeanlegg. Rørleggerarbeid inkluderer også servicejobber på for eksempel klosett, varmtvannsberedere, kraner etc.

Kom gjerne innom vår butikk for å få inspirasjon dersom du har planer om å pusse opp badet ditt, eller for en prat og veiledning. I tillegg til varene i butikken har vi lager med et godt utvalg av rørleggerdeler. Vi har utstyr utstilt i butikken, og kan komme med løsningsforslag dersom du ønsker det.

Ta kontakt for uforpliktende tilbud!



**Rørlegger'n
Mysen AS**
1850 Mysen

www.vb.no Tlf. 69 84 69 00 Vakttilf. 90 53 58 85



Vi leverer mat til alle anledninger!

Sloraveien 60, 1878 Hærland

E-post: gina.brathen@nortura.no

Internett: www.haerlandcatering.no

Telefon: 992 92 568

480 28 060

Hva er kultur og hva er religion?

I mine daglige møter med andre kulturer og religioner må jeg ofte "sette en fot i bakken" og definere for meg selv hva som er min religion og hva som faktisk er min tro. Det blir i mange samtaler veldig tydelig for meg at min religion er nært knyttet sammen med min kulturelle bakgrunn. Mine norske foreldre, min norske skolegang, min norske kultur, språk og tradisjoner; ja, min virkelighetsforståelse er et resultat av mine omgivelser. Også min forståelse av hva det vil si å være en Jesu etterfølger.

"Norge er et kristent land, og det norske systemet er basert på kristne verdier," leser jeg ofte. Men i møte med andre kulturer som også er kristne - forstår jeg at "norsk kristendom" er svært kulturelt betinget.

Så hvordan kan jeg formidle en sann tro, når jeg i meg selv er så farget av min kultur?

Og hva blir det igjen av min tro når jeg skreller bort alt mitt kulturelle dill dall?

Om jeg fjerner handlingsmønstre og ritualer i forbindelse med hvordan jeg utøver min kristne tro. Om jeg tar bort alle tradisjoner som kan relateres til min kristne bakgrunn; alt fra fastelavensboller, til påskeegg, Sankt Hans bål, høsttakkefest og juletrengang.

Og om jeg deretter ser bort fra mitt "sunne folkevett", mine skikker og innlærte manerer. Mine handlingsmønstre: hvordan jeg spiser, hva jeg spiser, oppdrar barn, hvordan jeg arbeider, samhandler med andre. Hvordan jeg kler meg. Hvordan jeg ter meg.

Meg MINUS min kultur, subkultur og tradisjon.

Hva står igjen da av min tro?

Jeg se meg fast til at troen på Jesus, i all sin enkelhet, står seg utenfor kultur og tradisjon.

Du skal elske Herren din Gud av hele ditt hjerte og all din sjel og din neste som deg selv. Matt.22:37-39

I møte med min neste kan jeg, selv med mine kulturelt betingene forutsetninger, få formidlet at hen også kan få tro på Jesus med sin kultur og virkelighetsforståelse.

For så høyt elsket Gud verden, at han ga sin eneste sønn - for at hver den som tror på Ham skal ha evig liv. Joh.3:16.

Anne Marken Gihlemon, tidligere Knapsting, utsending for NLM i Øst-Afrika



Evaluerer sam

Fellesrådet har vedtatt å gjennomføre en evaluering av sammenslåingen av fellesrådene i Indre Østfold som skjedde i 2020.

Tekst og foto: Bjørn Solberg, leder Indre Østfold kirkelige fellesråd

Rådet og administrasjonen har fungert i to år, og det er naturlig å se på om måten vi har organisert oss fungerer godt, eller om det er behov for justeringer. Ordningen med ett fellesråd og fem menighetsråd ligger fast, men vi må se på ansvars- og oppgavefordeling, kommunikasjonen internt og forholdet mellom de folkevalgte og ansatte. Harald Askeland, som arbeider i KA, er leid inn for å lede evalueringen

Det har skjedd noen endringer i fellesrådets administrasjon fra nyttår: Gunnlaug Brenne overtok som kirkeverge i slutten av november, da Bjørn Brustugun sluttet i stillingen. Gunnlaug er vikar frem til oktober 2023; da går Anne-Grethe Larsens permisjon ut. Terje Stenholt endrer tittel til stabsleder, med ansvar for de administrative oppgavene som staben på kirkekontoret utfører. Asgeir Rønningen fortsetter som leder for gravferdsavdelingen. Åshild Moen Arnesen har kommet inn som leder av kirkefagavdelingen, altså diakonene, organistene og undervisningsansatte. I tillegg er hun fellesrådets kommunikasjonsansvarlig, og den som utformer Kime.

Ambisiøst investeringsbudsjett

Fellesrådet har vedtatt budsjettet for 2022. Det er i balanse etter en mindre økning i festeavgiften, og stram prioritering på utgiftssiden. Sammenliknet med 2020 har fellesrådet redusert budsjettet med ca 2 millioner; samtidig som vi utfører like mange oppgaver. Altså en effektivisering.

Fellesrådet har også vedtatt et ambisiøst investeringsbudsjett. Kommunens tilskudd er på 10 millioner også i 2022, og i tillegg kan vi regne med å få midler fra Riksantikvaren. Restaureringsarbeidene i Hobøl og Trøgstad fortsetter, det skal gjennomføres mindre arbeider i flere kirker, og det skal planlegges hvordan Mysen kirke skal pusses opp utvendig. Og – ikke minst – det skal etableres minnelunder på kirkegårdene i Askim, Mysen og Trøgstad.

Kirken nasjonalt

Det jobbes videre med den kirkelige organiseringen. Det såkalte «Müller-Nilsen-utvalget» la frem en utredning våren 2021. Den har vært på høring og til høsten skal Kirkemøtet gjøre det første vedtakene. Høringen viser at det ikke blir noe av de foreslåtte prostifellesrådene, men at det er et klart ønske om å få til en bedre sammenheng mellom de ulike nivåene

mmenslåing

i kirken, og at man må få en ordning med én arbeidsgiver for alle som jobber lokalt i kirken. I dag er det jo slik at prostene er sjef for prestene, mens alle de andre har kirkevergen som sjef.

Et annet utvalg har vurdert de folkevalgtes plass i kirken; eller mer presist hvordan demokratiet fungerer, hvordan det oppleves å sitte i et menighetsråd, et fellesråd eller i et bispedømmeråd. Utvalget har funnet at 3 av 4 menighetsrådsledere ikke vil ta gjenvall i 2023, og spør hva årsaken kan være. Stor arbeidsmengde er en av forklaringene, liten myndighet en annen. Utvalget foreslår derfor at alle menighetsråd må sikres nødvendig administrativ hjelp. Og de antyder også at det kan være lurt å gi rådsmedlemmene møtegodtgjørelse. Kanskje flere da vil påta seg det ansvaret det er å sitte i et kirkelig råd. Et tredje utvalg har evaluert trosopplæringen som Den norske kirke har hatt i 20 år. Den ble innført da skolen ikke lenger skulle drive med kristendomsopplæring, men gi elevene undervisning om alle religioner. Alle kirkens menigheter har en undervisningsansatt som driver trosopplæringsarbeidet, rettet mot alle fra 0 til 18 år. Gjennom 20 år har man høstet mange erfaringer, mye i trosopplæringen fungerer veldig godt, men det er også behov for noen endringer. Det har utvalget foreslått, og forslagene skal nå diskuteres før Kirkemøtet gjør sine vedtak. ■

JM **JOHANSEN**
MONUMENTHUGGERI AS

Norskprodusert kortreist gravsten - hugget etter deres ønske



Besøk vår hjemmeside
WWW.JOHANSENMONUMENT.NO



Butikk / Utstilling:
Skjebergveien 206
1743 Klavestadhaugen
post2@johansenmonument.no



Ring oss - vi sender katalog!
Tlf: 69 16 36 33

*Velkommen til butikken
med stort og godt utvalg
av blomster og gaver!
Vi binder buketter, lager
dekorasjoner og sammenplant-
ninger til både fest og glede og
sorg og savn.
Titt innom for en hyggelig
handel!*

ma.-fr. 09.00-18.00

lø. 09.00-15.00

tlf. 69 83 83 63

Essen  *blomster*
Wilh. von Essen



Livets gang

1. november til 31. januar



DØPTE

ASKIM KIRKE

Henry Heiberg
Stella Vinker Simonsen
Mie Grindborg Hopland
Lars Grønland Skjelbreid
Leah Skjold Jarslett
Emil Koppang Rasmussen
Sunniva Eriksdóttir Finstad
Casper Hoen
Sander Andersen Lier
Vilde Våge Løken, Heddal
Stavkyrkje
Emily Christine Pedersen

BÅSTAD KIRKE

Karsten Sandvik Ovlien
Isabel Kvermenes Paulsen
Einar Lund Holm

EIDSBERG KIRKE

Selma Alexandra Lie Svendsen
Jacob Hallan Wiik
Matilde Jørgine Lund Romuld
Mikkel Bekke Winberg
Tiril Aune Hagen
Alexandra Silva Midtjfeld
Elias Ødegård-Pettersen

HOBØL KIRKE

Hermine Løwer Grinde
Benjamin Hauge-Ullerstam
Bjørn Henrik Strøm
Arya Tveter

HOVIN KIRKE

Oliver Lognseth
Bianca Skjelbreid-Bluhm
Eveline Stebæk

HÆRLAND KIRKE

Olav Revhaug Engen

MYSEN KIRKE

Maili Nesvang Sandodden
Nikolai Egeberg Gundersen
Noah-August Linnerud-
Windahl, Vålerenga kirke

SPYDEBERG KIRKE

Oscar Petrou Berven Holstad
Ask Johan Bjerke

Leander Kauserud Ihlen
Erlend Nikolai Volden Krüger
Emeline Wahl Opsanger
Olivia Ruud, Ski
Middelalderkirke

TOMTER KIRKE

Leo-Tobias Kvendbø Walfjord,
Mari kirke
Sigurd Andreas Yssen Sire

TRØGSTAD KIRKE

Vår Sollie Baklund
Elise Brønstad
Millian Storm Borger
Falk Viktor Hartung Myrén,
Beesenstedt/Tyskland
Ada Kjær Sundal Pedersen
Gustav Lundblad
Ludvig Sollie, Os kirke

TRØMBORG KIRKE

Hermine Haug
Magnus Due Kristiansen
Johs Kristian Frydenlund
Nylænde
Lykke Sofie Øiestad Swahn
Aksel Sagholen Enger



VIGDE

18.12.2021 / Askim kirke

Linda Sigde og Tobias Henrik
Pettersson Sigde

31.12.2021 Eidsberg kirke

Line Marlene Heitmann Yong
og Knut Ivar Heitmann



DØDE

ASKIM

Elise Gunvor Pettersen
11.06.1935-03.11.2021
Karl Wilhelm Smedby
23.08.1944-05.11.2021
Marie Kristine Karlsrud
18.10.1933-10.11.2021
Kåre Martinsen 13.05.1944-
12.11.2021
Solveig Edith Lilleng

28.08.1927-12.11.2021
Kirsten Hilda Hansen
28.02.1930-13.11.2021
Louise Gundersen 01.02.1930-
16.11.2021
Eva Marie Arild Engerud
05.05.1945-21.11.2021
Nils Erik David Wiklund
10.03.1928-22.11.2021
Hans Runar Kvebekk
25.06.1947-24.11.2021
Johan Fredrik Olsen 10.04.1938-
25.11.2021
Irene Marie Hansen 05.07.1930-
27.11.2021
Kurt Lund 14.09.1930-27.11.2021
Lisbeth Aune 10.11.1940-
28.11.2021
Bengt Axel Myhr 24.07.1948-
01.12.2021
Gunvor Marit Hesleskaug
31.05.1948-04.12.2021
Inger Johanne Dahl 24.01.1980-
04.12.2021
Astri Unaas 01.03.1934-
08.12.2021
Kari Synnøve Jensvold
19.03.1947-10.12.2021
Thorstein Jørgen Kallak
27.02.1934-11.12.2021
Aud Aasland 06.10.1944-
12.12.2021
Aslaug Aspen 27.03.1932-
13.12.2021
Ole Marius Hoff Sagli
03.09.1972-14.12.2021
Björg Reidun Bergkvist
08.12.1943-15.12.2021
Aud Karin Johansen
31.07.1941-22.12.2021
Øystein Huseby 01.12.1949-
23.12.2021
Arne-Johan Kristiansen
22.04.1929-25.12.2021
Ann-Elise Berg-Lennertzen
03.06.1941-28.12.2021
Tore Runar Holt 08.05.1943-
29.12.2021
Håkon Olav Hågensen
28.08.1949-31.12.2021
Harald Kristoffersen 17.04.1943-
02.01.2022
Gunvor Karen Elisabeth
Haugteien-27.12.1925
03.01.2022
Aase Karin Margot Fjerdingen
04.08.1932-08.01.2022
Finn Skjønhaug 16.11.1948-

08.01.2022
Sonja Helene Karlstad
17.07.1944-09.01.2022
Torleif Herlof Torbjørnsen
19.09.1925-09.01.2022
Solveig Irene Fuglerud
09.09.1940-15.01.2022
John Tore Hansen 11.04.1948-
15.01.2022
Odvar Gerhart Larsen
01.01.1946-16.01.2022
Marit Gunlaug Berg Pytterud
13.12.1946-16.01.2022
Jan Petter Aarsten 16.06.1936-
16.01.2022
Jenny Othilie Morstang
25.07.1929-17.01.2022
Jorid Ringstad 17.07.1945-
17.01.2022
Siri Hanssen 19.05.1972-
18.01.2022
Tor Bernhard Østreng
25.04.1952-19.01.2022
Anne Lise Reitzel Ravn-Larsen
06.01.1927-27.01.2022

SPYDEBERG

Per Håvard Vinskei 28.11.1951
-07.11.2021
Solveig Bjørklund 20.05.1950-
16.11.2021
Per Svarstad 09.09.1933-
18.11.2021
Björg Reidun Pedersen
14.11.1951-24.11.2021
Rolf Warud 12.02.1948-26.11.2021
Randi Elsa Rudd 21.04.1934-
04.12.2021
Liv Mona Brustad 30.04.1952-
07.12.2021
Hildur Ingeborg Johnsen
06.04.1929-08.12.2021
Inger Karin Olaisen 10.10.1947-
14.12.2021
Bo Gunnar Henry Bjørkegren
11.04.1945-10.12.2021.

HOVIN

Lars Erling Palm 14.12.1924-
07.11.2021
Eva Sofie Hulda Rustad
10.04.1929-08.11.2021
Helge Svenskerud 09.12.1947-
22.12.2021
Peder Mølmshaug 24.07.1931-
04.01.2022

HELI

Sissel Andersen 04.04.1944-03.01.2022

HOBØL

Arve Harald Nilsen 16.03.1929-06.11.2021.

Astrid Helene Hjerten 19.05.1932-19.11.2021.

Marit Østmark 10.11.1930-15.01.2022.

TOMTER

Inger Brødholt 10.08.1949-04.11.2021.

Edith Lilly Svendsen 07.04.1924-14.11.2021.

Ella Andersen 10.04.1925-02.12.2021.

Harald Asbjørn Vikene 29.10.1926-04.12.2021.

Gerd Blegen Johansen 07.02.1937-28.12.2021.

Leif Wilhelmsen 26.03.1945-13.01.2022.

TRØGSTAD

Odd-Rune Angell 05.01.2021-19.11.2021

Gro Bilet 07.12.1942-31.12.2021

Jon Karsten Sandvik 19.06.1937-19.01.2022.

BÅSTAD

Ole Thorud 08.05.1948-19.11.2021.

Unni Sandvik Weydahl 12.06.1949-25.11.2021

Astrid Kristine Østereng 01.02.1933-30.11.2021

Olaf Walter Holter 10.01.1938-19.12.2021

Astrid Gammelstvedt Maastad 31.10.1932-27.12.2021

Thorleif Johan Johansen 17.05.1925-29.12.2021

Eldbjørg Daltorp 17.07.1951-28.12.2021

Arild Paulsen 27.02.1944-25.01.2022

Gerd Evelyn Bleie 22.04.1937-23.01.2022

EIDSBERG

Johan Henrik Bakker 14.10.1924 -15.10.2021

Ingrid Karin Mjelde 01.04.1946-11.12.2021

Ida Adeleide Langeland 06.10.1941 19.12.2021

Berit Ranveig Bunes 22.06.1941 13.12.2021

Ingeborg Mjelde 13.02.1920-03.01.2022

Solveig Edel Johanne Heen 14.10.1934-07.01.2022

Bjørn Tore Spaniland 01.02.1968-23.01.2022

MYSEN

Arne Johannes Filtvedt 09.01.1946-03.11.2021

Per Erling Fladberg 22.10.1945-04.11.2021

Arne Svendstad 31.12.1944 05.11.2021

Frank Ronny Herland 18.07.1942-08.11.2021

Anne Margrethe Gundersen 27.11.1946-17.11.2021.

Rigmor Susanne Wiig 13.10.1924-23.11.2021

Alf Jens Martinsen 27.09.1948-30.11.2021

Erik Aksel Tallaksrud 18.10.1927-09.12.2021

Reidun Helene Trippestad 20.04.1940-03.12.2021

Ingrid Kaja Aas 13.07.1929-10.12.2021

Magne Kviserud 14.01.1937-03.01.2022

Jan Ivar Gundersen 29.08.1944-01.01.2022

Robert Olafsrud 16.08.1966-07.01.2022

Rolf Hafstad 21.06.1939-15.01.2022

Knut Gunnar Elverhøy 24.02.1933-22.01.2022

Kjell Ambjørn Mysen 25.12.1929-31.01.2022

HÆRLAND

Leif Oddvar Hammersborg 27.06.1941-16.11.2021

Ragnhild Synnøve Vollebek 19.05.1935-18.11.2021

Maijen Johanne Løken 28.08.1941-21.12.2021

Siv Birgitte Rasmussen 08.09.1961-21.12.2021

TRØMBORG

Liss Kristine Thorvaldsen 26.01.1957-05.11.2021

Terje Kristian Volden 13.09.1947-28.12.2021



SKULLERUDS
begravelsesbyrå

JØLSTAD

Ditt lokale byrå

Bjørkelangen / Løken / Trøgstad / Mysen

63 85 00 95 (24t)

skulleruds.no



Ditt lokale gravferdsbyrå

GARDER
BEGRAVELSESBYRÅ
SPYDEBERG OG HOBØL

Avdelingsleder: Gro Siewartz Gihlemon
Stasjonsgata 42
garder.bgr.no

69 83 89 00 – hele døgnet



Axel Wiig

BLOMSTERFORRETNING OG HANDELSGARTNERI

Torggata 7 og Vandugveien 7, 1850 Mysen
E-post: axel_wiig@hotmail.com
Telefon: 920 62 421



Din annonse her?

Kontakt annonseansvarlig i Kime, Terje Stenholt, terje.stenholt@iokf.no, Tlf.: 481 17 961

ASKIM

Arrangerer Afternoon tea

Velkommen til Afternoon tea i Askim prestegård. Onsdag 23. februar, 23. mars og 27. april. Kl 15.00-17.00. Det blir sosialt fellesskap over en kopp te og småbakst. Elevbedriften Iris Production ved Askim vgs har musikalske innslag og det blir også andre innslag. Gratis inngang og mulighet for å gi en gave. Parkering ved Askim kirke. Afternoon tea er et samarbeid mellom Askim menighet, Askim Friviligsentral og Perioden. ■



HYGGELIG: Velkommen til sosialt fellesskap, te og småbakst i Askim Prestegård.

 **Mysen**
Kornsilo og Mølle
Alltid der for deg

Knut Aarum a/s

RØRLEGGERFIRMA

Hølandsveien 18 - 1860 Trøgstad
post@knutaarum.no
Tlf.: 69 82 65 62



SG Stenseth Grimsrud
arkitekter AS
& CO www.sgco.no

Vi hjelper deg med gravstein

Vi tilbyr nye gravsteiner og arbeid på eksisterende gravsteiner.
Kom og se vår utstilling i Askim eller ring og få tilsendt vår katalog.



ASKIM STENINDUSTRI

Askim Stenindustri AS
Buersvingen 1-5
1814 Askim
Tlf: 69 88 19 52

post@askim-stenindustri.no
www.askim-stenindustri.no



FELLESSKAP: 13. februar var den første kveldsgudstjenesten i Indre Østfold, med godt oppmøte, quiz og kirkekafe etterpå.

Kveldsgudstjenester i Indre Østfold

Vil du være med å skape fellesskap og gudstjenester for unge voksne i Indre Østfold? I vår starter menighetene i Askim og Eidsberg opp en ny serie kveldsgudstjenester, med et mer moderne musikkuttrykk. Målet vårt er å skape et kristent fellesskap for unge voksne i hele Indre Østfold. Kveldsgudstjenestene er selvsagt åpne for alle, men du som er mellom 18 og 50 er spesielt velkommen! Gjennom våren vil vi samles ca to ganger i måneden i Mysen og Askim kirke for å feire gudstjenester sammen og sammen skape fellesskap og nye vennskap. På kveldsgudstjenestene ønsker vi å skape et rom hvor man kan komme for å bare

være til stede. Og vi vil legge til rette for at alle som ønsker det kan få bidra med sine talenter og gaver - gjennom musikk, bakverk, fellesskapsbygging eller annet. Ta kontakt med Magnus (magnus.vesteraas@iokf.no), Preben (preben.hodt@iokf.no) eller Leif Ingvald (leif.ingvald.skaug@iokf.no) for mer informasjon eller om du ønsker å bidra!

DATOER VÅREN 2022

6. mars – Askim kirke
27. mars - Mysen kirke
8. mai – Askim kirke
22. mai - Mysen kirke
5. juni – Mysen kirke
12. juni – Askim kirke ■

Støtt Søndags- skolehytta

Ved Søndre Ertevann i Trømborgfjella ligger Søndagskolehytta Holmbo. I år skal vi oppgradere Søndagsskolehytta. Utover våren er det stor frivillig innsats som legges ned. Ønsker du å være med praktisk, ta kontakt med Jostein Trømborg, 928 93 741. Hytta kan leies av privatpersoner eller grupper. Har du mulighet til å bidra økonomisk - Vipps 732749 eller kontonr 1020 20 97605, merk «GAVE». På vegne av Søndagsskolehytta takker vi for små og store bidrag! ■

Karneval i Hærland kirke 27. mars

I menighetene i Eidsberg var den siste store festen før nedstengningen i mars 2020 karnevalsgudstjenesten i Hærland kirke, hvor hele kirka var full av kostymer, sang, godteri og moro. Søndag 27. mars klokken 11.00 gjentar vi suksessen og feirer at vi endelig kan samles på denne måten igjen. Det blir piñata, godteri, sang, lek og moro. Dukken Ella deltar under prekenen, og det deles ut 6-årsbok til alle barn som fyller 6 år i løpet av 2022. Ta på deg kostymet og møt opp i Hærland kirke til en fest av en gudstjeneste! ■



KOSTYMER: Rett før nedstengningen var det fullt av utkledd i Hærland kirke. Velkommen til ny karnevalsgudstjeneste i år!

GANGNES BIL OG DELER AS

Service • EU-kontroll • Reparasjon av person- og varebiler

Spesialist på Mercedes

Tlf. 69 82 61 60

Mørkfossvn. 157, 1860 Trøgstad

ole@gangnes1860.no

Mekonomen

Vi gjør BilLivet enklere

Hvor i Indre Østfold er dette?

I spalten «Hvor er dette?» har vi fotografert en detalj fra en av våre mange kirker i Indre Østfold.

Det kan være en detalj på selve kirken, men også noe fra nærområdet rundt selve kirken. Denne gangen skal vi inn i en av distriktets trekirker, bygget tidlig på 1900-tallet. Kirken er tegnet av arkitekt Hjalmar Welhaven. Det er en langskipkirke med lavere og smalere sideskip på hver side. Den har rundt 275 sitteplasser. Ellers er kirken kjent for en litt særpreget farge utvendig og en kirkeklokke støpt av O. Olsen & Sønn i Tønsberg. Vet du svaret kan du sende det inn på en epost til kime@iokf.no. Vi trekker ut tre vinnere som vil bli premiert blant de riktige svarene. Lykke til!

Riktig svar i forrige nummer: Detaljen som var fotografert i forrige utgave av Kime var fra spiret på Tomter kirke i Hobøl. Det visste **Hanne Fagerli** og



Tove Hvidsten Moengen som vil få en oppmerksomhet i posten. Gratulerer!

Visste du at... allerede i middelalderen ble det bygget orgler i Norge, men de eldste vi har og som fortsatt er i bruk i norske kirker, er fra første halvdel av 1700-tallet. Få instrumenter er så gamle som disse, og orglene har derfor stor kulturhistorisk verdi. Det var først i løpet av 1800-tallet at orgel ble standard i de fleste kirker i Norge.

Visste du at... kirkebygging i Norge tok til da kristendommen ble etablert omkring år 1000. De første byggene var enkle stolpekirker reist på 900- og 1000-tallet. De mer holdbare stavkirkene kom rundt 1070-tallet. Rester av stolpekirker finnes blant annet under Urnes stavkirke og Lom stavkirke. Omkring 1300 kirkebygg ble reist på 1100-1200-tallet i det som var landets første byggeboom.



**INDRE ØSTFOLD
ELEKTRO AS**

tele • data • alarm • elektro-installasjoner • internkontroll
tlf.: 69 84 55 00 • post@ioe.no • www.ioe.no



DIN LOKALE MURER – DYBDAHL AS I TRØGSTAD

Vi er totalentreprenør innen muring. Med lang erfaring og viktig kompetanse leverer vi tjenester av høy kvalitet – med varighet og sikkerhet i fokus.

TRENGER DU HJELP MED MUR, FLIS OG BETONG,
BISTÅR VI DEG GJERNE.

Tlf: 41315922. Epost: lager@dybdahl.no Nettside: dybdahl.no

Din lokale rørlegger!
Vi kan fliser og bad.

Moreneveien 1, 1859 Slitu
Tlf: 69 84 60 10 - www.amror.no



Din annonse her? Kontakt annonseansvarlig Terje Stenholt, terje.stenholt@iokf.no, Tlf.: 481 17 961



**Eidsberg
Sparebank**
Siden 1848

Lokalbanken for HELE Indre Østfold!
+ Skiptvet



En lokalbank i eika.