

SpydebergNytt

Informasjonsbladet for alle i Spydeberg



Åpning av friluftslivets
år 2015



1/2015



INFORMASJON

Redaktøren

To roser.

Det kom til mitt bord to roser, to halvsprotne roser i stad. Eg sit her og ser på dei baa og blir så forunderleg glad.

To halvopne, kviskrande munnar som lover så halvt om halvt at enna er intet til endes og enno kan hende meg alt.

Of røyster eg trudde var tagna for alltid i sjølve meg svarar i undring og jubel: Ja, enno kan alle ting skje!
—Halldis Moren Vesaa

En optimistisk start på 2015 — vår i lufta! Håper vi alle i Spydeberg kan holde fast ved at «enno kan alle ting skje!»

Stor takk til våre samarbeidspartnere som gjør det mulig for oss å lage SpydebergNytt, også i 2015. Uten økonomiske midler fra dere hadde bladet blitt stoppet i desember 2014. I tillegg får vi sponsorbidrag/gaver fra enkeltmennesker i Spydeberg, og fra dere som får bladet tilsendt, både i Sverige, Danmark og rundt om i Norge. Sponsorene får en takk et annet sted i bladet. Når du holder SpydebergNytt nr 1/2015 i hånden

denne vinteren/begynnende vår, er vi i faste- og karnevalstiden. I mellomkrigstiden gikk karnevalsfeiringen i Norge i oppløsning, men vet du hva karneval betyr?

Jeg siterer fra Per Holcks bok, *Merkedager og gamle skikker*: «Ordet karneval kommer muligvis av det latinske *carne vale* = farvel kjøtt, som en indikasjon på den kommende fastetiden, hvor kjøtt ikke var tillatt. Fastelavn i Europa var den egentlige karnevalstiden med mandagen som festens høydepunkt. Det er en eldgammel vårfest. I karnevalstiden var praktisk talt alt tillatt. Utkledd til det ugjenkjennelige kunne man straffet si og gjøre hva man ville, og beretninger fra 15–1700-tallets karnevalsloyer får vår egen tids festforsøk til å blekne. Men etter Napoleonskrigene, ved begynnelsen på 1800-tallet, var økonomi til hinder for selskapelighet og ekstravaganse. Kunstnere og intellektuelle i Norge hentet på 1900-tallet skikker hjem til Norge fra Europa, men de lyktes ikke. Gatekarneval med samba-rytmer er det eneste som er igjen i dag.»

Hva gjør du ut av faste- og karnevalstiden 2015?

En riktig god vår til dere alle!

Vakre Spydeberg!

Spydeberg er ei vakker bygd! Utvikling er bra, men like viktig er det å verdsette og ta vare på alt det flotte vi har! Både i sentrum, på bygda og i skog og hei.

I Januar ble friluftslivets år 2015 åpnet med en speidercamp i sentrum på samme område som Oktoberfestivalen viste bygdas mangfold. Til sammen et godt bilde på alt Spydeberg har å by på — et flott sentrum, livskraftig landbruk og store friområder.

Stedsutviklere som bidro med sentrumsplanen roste Stasjonsgata opp i sky. En flott sentrumsgate med særpreg som må ivaretas. Ett sentrum som har et mangfold av forretninger og service som få steder av samme størrelse kan skilte med, og som vi flittig må benytte oss av. Ett sentrumsområde som også har flotte gårdsbruk og spennende rekreasjonsområder tett på.

Rundt sentrum avløses industriområdene av bølgende jorder, skoger og gårdsbruk. Vitner om hvordan landbruket som rygg-raden i verdiskapningen i bygda vår har lagt grunnlaget også for annen næringsutvikling. Stadig nye investeringer i landbruket og annen næring gir grunnlag for å opprettholde denne gode balansen.

Of så parker, skoger, utmark og naturreservat — områdene rundt sentrum og i alle himmelretninger. La oss oppmuntre hverandre i friluftslivets år 2015 til å utforske alle de flotte muligheter vi har til aktivitet og naturopplevelser! Spydeberg har så mye å by på — både i sentrum, på bygda og i skog og hei!

—Knut Espeland, Ordfører

Dette bladet er et samarbeidsprosjekt mellom:



Spydeberg
kommune



DEN NORSKE KIRKE
Spydeberg



Spydeberg
idrettslag



SPYDEBERG
SPAREBANK

SpydebergNytt
Kulturkontoret
Stasjonsgt 35
1820 Spydeberg

Redaktør
Aslaug Haugan
aslahaug@online.no

Spydeberg Sparebank
Gry Moen
gam@spdybank.no

Spydeberg kommune
Knut Espeland
knut.espeland@
spydeberg.kommune.no
Grete Skjelbred
grete.skjelbred@
spydeberg.kommune.no

Layout
Jon-Yngve Skjeltorp Bakke
jonyngve@sbakke.com

Idrettslaget
Yngve Brænd
yngveb@braends.no

Idrettsrådet
Jan Erik Magnussen
silball@online.no

Den norske kirke
Asgeir Rønningen
kirkeverge@
spydeberg.kirken.no

Frivilligsentralen
Bodil Flobakk
bodil.flobakk@
spydeberg.kommune.no
Arne Instebo
arn3inst@hotmail.com

Støtte oss!
Konto 1135.07.00147

Deadline neste nummer:
15.04.2015

Spydeberg har fått demenskoordinator

Marita Sørli har blitt ansatt i 40% stilling som demenskoordinator i Spydeberg kommune.

Marita er utdannet vernepleier og jobber til daglig på skjermet enhet på Grinitun. Hun skal fungere som et bindeledd mellom personer med demens og deres pårørende, og de ulike delene av tjenesteapparatet.

Demenskoordinators oppgaver/ansvarsområder:

- **Ha oversikt over tilbudene** til personer med demens i kommunen, samt koordinere tilbudene.
- **Kartlegging av hjelpebehov:** Kartlegging og utredning ved mistanke om demens i samarbeid med fastlege og sykehjemslege
- **Samtaler og veiledning** til pårørende
- **Hjemmebesøk.** Støtte til den som trenger råd og veiledning, eller bare noen å snakke med.
- **Bidra til fagutvikling, undervisning og veiledning** ovenfor annet personale i kommunen.
- **Være med direkte** inn i enkelte pasientsaker som observatør og veileder.
- **Tilrettelegge** for å skape gode samarbeids-rutiner og tverrfaglig samarbeid. Tett samarbeid med hjemmetjenesten, saksbehandlere, sykehjemslege og fastlegene i kommunen



Du kan ta direkte kontakt med demenskoordinator for å avtale tid.

Kontakt **Grinitun v/Marita Sørli, Grinistubben 3, 1820 Spydeberg.**

Marita.sorlie@spydeberg.kommune.no

Telefon 47 45 77 98 (alle hverdager)

Vann- og avløpsprosjekter

Spydeberg kommune har et ledningsnett på rundt 151 km som transporterer vann og avløp.

Vannverket på Lysern og to høydebasseng på Hylliåsen sørger for jevn tilgang på drikkevann gjennom hele døgnet. 9 pumpestasjoner leverer avløpsvann til rensing i Askim. Det arbeides kontinuerlig med å reparere lekkasjer, tilstoppinger og mindre feil samtidig som det blir gjennomført større saneringsprosjekter. Spydeberg kommune har som mål å skifte ut 1 % av vannledningene og 2 % av avløpsledningene i året. I 2015 er det planlagt flere store saneringsprosjekter. Det skal skiftes ut vann og avløpsledninger i Helge Ingstads vei, Arnolds vei nord for Griniveien, Wilses vei mellom Rolls vei og Arnolds vei og langs bekken fra Mailund til Glende. Ny vannledning i Villaveien og ny overvannsledning i Hylli.

Områdene som skal saneres i 2015 har hovedsakelig

gamle kloakkledninger av betong med sprekker og dårlige skjøter, der regnvann kan lekke inn og kloakk ut. Stedvis er overvann (takvann og drensvann) koblet rett på kloakken. I henhold til Vannforvaltningsforskriften skal alle vannforekomster minst ha god økologisk og kjemisk tilstand innen utgangen av 2020. Saneringsprosjektene i 2015 vil bidra til å nærme oss målet ved mindre lekkasjer av kloakk og mindre overløp på pumpestasjonene.

Med hjemmel i forurensningsloven § 22 og § 26 kreves det at abonnenter separerer kloakk og overvann, bytter ut dårlige stikkledninger og kobler ut septiktanker. Berørte abonnenter vil få informasjon om dette. I områdene der ledningene legges i vei, vil veien bli bygd opp med ny fundament og asfalt. Vi håper det vises forståelse for noe redusert fremkommelighet i anleggsperioden og at folk opptrer forsiktig i anleggsområdet.

—Jonathan Haga

Ny fusjonerende bank i Spydeberg

27/4-15



Vi, Spydeberg Sparebank og Askim Sparebank åpner mandag 27. april som ny og sammenslått bank.

Siden fusjonen mellom bankene ble bestemt i forstanderskapet i høst, har det vært mye intern jobben blant ledelse og ansatte. I skrivende stund i tidlig februar, er det merkevare og nytt navn som er agenda. Mye må være på plass i god tid før åpningen. Etter mandag 27. april vil Spydeberg Sparebank være historie. Dette kan være litt vemodig, men samtidig er vi med på å starte en ny bank, med enda større muligheter til fordel for bankkundene.

— En fusjon vil komme både kunder og lokalsamfunn til gode, sier Kvilesjø.

— Vi mener og tror at en fusjon vil gjøre bankene bedre og mer robuste i årene som kommer, legger Hvidsten til.

Mer støtte til lokalmiljøet

— I tillegg til å bygge en sterkere lokalbank for kundene våre har vi gjennom en fusjon større mulighet til å bidra mer til det lokale næringslivet. Vi vil også kunne støtte kulturliv og idrett i større

grad, forklarer Kvilesjø. Gjennom stiftelsene i de respektive kommunene, blir pengene som er bygd opp i Spydeberg og Askim værende i kommunene. Avkastningen vil fortsatt komme innbyggerne til gode.

Mer kompetanse - samme kontaktpersoner

— Som to mindre lokalbanker kan vi utnytte våre ressurser bedre ved å slå oss sammen. Det gjør igjen at vi får større og bedre kompetansemiljøer og har mere ressurser til å utvikle medarbeidernes kompetanse.

— Våre kunder etterspør mer rådgivning, og utvikling av kompetanse innenfor alle fagområder er viktig for oss. Hvis kundene merker noen endringer i årene som kommer, så vil de i så fall være positive, understreker Rune Hvidsten.

— Selv om vi blir større, er det viktig for oss at kundene fortsatt har en lokal sparebank å forholde seg til. Kundene skal få beholde sine kontaktpersoner i banken og dagens filialstruktur vil bestå.

Vi ser frem til et historisk år i Spydeberg, og håper dere gjør det samme!

Hilsen Rune Hvidsten & Ole Kvilesjø



Gospelkonsert med Korisma

Lørdag 14. mars inviterer Korisma til konsert på Fjellheim med gospel og negro spirituals. Til å akkompagnere seg har Korisma engasjert Andre Bongard med band, og håper å fylle Storsalen både med publikum og medrivende rytmer.

Både gospel og negro spirituals er musikk med mye liv, men også med inderlighet og savn. Begge er åndelig musikkretninger med utspring i den afroamerikanske befolkningen. Negro spirituals ble skapt av afrikanske slaver i Amerika på 1700-tallet. Teksten inneholder i stor grad bibelske temaer, ikke minst israelittenes utgang fra Egypt. Sangene ble dermed forkynnende, men bar også med seg håp om egen frigjøring. Gospel betyr evangelium — gode nyheter — og oppsto i afroamerikanske kirkelige miljøer i USA på slutten av 1800-tallet, men med røtter i negro spirituals.

Korisma er kanskje mer spent enn vanlig foran denne konserten. Selv om sangene inneholder mye gjentakelser og ikke er spesielt utfordrende, har koret hatt den «uvanen» at man aldri har våget å slippe seg løs fra notene. Men det nytter ikke å holde et notehefte i hendene når man både skal klappe og leve seg med i

sangenes rytmer og inderlighet. Koret er også spent på om man denne gangen har klart å få tak i lydfolk som klarer å «overvinne» den dårlige akustikken på Fjellheim og dessuten fremheve koret godt nok i «konkurranse» med Andre Bongards band.

For å gjøre kvelden til en «helaften», vil det være mulig for publikum å sitte en time eller to etter at konserten er ferdig. Både før og etter konserten — og i pausen — vil det være mulig å kjøpe både kaffe og noe å spise, samt øl og vin. Noen få vil kanskje reagere negativt på salg av alkohol på en gospelkonsert, men koret hadde veldig gode erfaringer med det på musikkonserten som ble arrangert høsten 2013. Det er dessuten nødvendig ettersom billettinntektene i det vesentlige går til å dekke utgiftene til leie av lokaler, band samt lyd og lys.

Årsmøte i Spydeberg IL Torsdag 19 Mars, kl 19:00

Volleneaktiviteter våren 2015

Vollene kultur — og miljøgård byr også våren 2015 på ulike tilbud for ulike grupper. Først ut er arrangementet «Hånd i hånd» som er et vinteraktivitetstilbud for personer med bistandsbehov.

Arrangementet går av stabelen lørdag 7. mars 2015 med start kl. 11:00. Det blir ridning, kanefart, kjøring med snøscooter, ATV, dans og grilling. Invitasjon er sendt til alle Indre Østfoldkommunene. Det blir satt opp et stort party-/varmetelt for deltakerne. Det er Lions-

klubbene i Indre Østfold som arrangerer aktivitetene i samarbeid med Vollene gård. Tilbudet er gratis. Alle deltakerne får medalje. *Påmelding til Servicetorget i Spydeberg* eller på mail til Sigmund: Lereim@spydeberg.kommune.no. I år regner vi med ca. 150 deltakere og ca. 100 funksjonærer og ledsagere.

I mai vil vi ha to større arrangement i tillegg til skoleavslutninger og konfirmasjoner; *Skogdager for alle 5. klassingene i Askim, Hobøl og Spydeberg*. Dette er et arrangement som landbrukskontoret har hovedansvaret for sammen med gårdens ansatte og frivillige fra distriktet. —Sigmund Lereim



Automatisk ringeanlegg i Spydeberg kirke

Julaften kunne kirkeklokkene høres fra kirkene i bygda. Fra klokken 17:00 til 18:00 kimes det i alle landets kirkeklokker, og for mange er dette begynnelsen på julekvelden.

Tekst: Asgeir Rønningen

I Spydeberg kommune runger lyden av kirkeklokker fra tre tårn. For å få til dette, må det være kirketjenere på plass i to av kirkene våre, da det ikke er hel-automatiserte ringeanlegg. Våre medarbeidere synes dette er en høytidsstund, og har aldri klaget på å måtte tilbringe denne timen alene oppe i kirketårnet.

Med moderne teknologi og et innskjerpet HMS reglement, er tiden inne for å automatisere denne jobben. I Hovin kirke er

det montert automatisk ringeanlegg, men dette må oppgraderes noe for fungere optimalt. Denne oppgraderingen vil skje samtidig med montering av nytt anlegg i Spydeberg.

I budsjettprosessen for 2015, kunne de folkevalgte vedta investering av automatisk ringeanlegg for Spydeberg kirke. Prosjektering, godkjenning fra Riksantikvar samt montering beløper seg til ca. 250 000,- kroner. De gamle kirkeklokkene fra henholdsvis 1595 og 1625 skal fortsatt brukes, og klangen som er der i dag skal videreføres med automatikken. Klokkestøperiet Olsen og Nauen fra Tønsberg er spesialister på dette, og satt til å utføre oppdraget.

Deler og utstyr til denne jobben er ikke alminnelig lagervare, så vi vet ikke eksakt når vi kan starte på denne jobben. Mange hensyn må tas slik at tårnet ivaretas på best mulig måte. Strøm til elektriske motorer må legges opp i tårnet, og kabling til styreenhet i våpenhuset skal legges fra klok-

ketårnet og ned. Vi ønsker ikke at disse endringene skal være iøynefallende, så derfor må vi bruke en del ressurser på å få dette riktig på plass.

Ved montering av dette anlegget, er en epoke over, siden kirketjener/klokker ikke lenger skal ringe manuelt, noe som har vært gjort i flere hundre år. Dagens kirke har stått slik siden 1844, men det har vært kirke der før den tid, så klokkeklang har vært sendt ut fra denne høyden i lang tid. Ringing i kirkeklokkene er mer en kunst enn et arbeid. Vår kirketjener Jonny Hermansen behersker denne kunstarten til fulle, og vi stiller høye krav til klokkestøperiet for å kunne komme så nær som mulig den klangen Jonny Hermansen får ut av klokkene.

Vi gleder oss til å få dette på plass, samtidig som det er litt vemodig at ikke det skal ringes manuelt heretter. Siste gang klokkene brukes manuelt skal vi markere dette.

Lyserenprosjektet planlegges slutført ved utgangen i 2015. Her er årets første status på fremdriften i prosjektet.

—**Pr 1.1.2015 er prosjektet godt i gang** mot en ferdigstilling. 31.12.2015 .Den forlengede anleggstiden skyldes i all hovedsak antallet påmeldte etter kontraktsinngåelse, samt at prosjektet er utvidet til også å ta med ny vannledning fra Hemnestangen til Hallerud som skal forsyne Hobøl med vann.

—**Det er fortsatt åpning for påmelding** og vi oppfordrer til å melde seg på dette tiltaket for å bedre vannet i Lyseren.

—**Det er bare å ta kontakt** med prosjektledelsen for å melde seg på. Der hvor det ikke er startet opp med graving vil det ikke medføre ekstra kostnader å melde



seg på nå.

—**Der hvor arbeidene er startet opp** vil det bli vurdert i hvert enkelt tilfelle.

—**Pr dd** er de fleste undervannsarbeidene ferdigstilt

—**Arbeidene er akkurat startet** i Enebakk på Svines og det er planlagt oppstart på Hallerud/Søndre Vatn nå i nærmeste fremtid

—*Odd Strand*



Foto: Kari Korslund Kvernå

Jazzgudstjeneste i Spydeberg kirke 1. mars

Vi har igjen gleden av å invitere til en jazzgudstjeneste! Sett av kvelden 1. mars. Fra klokka 19 drar vi i gang i Heli kirke. Vi har invitert musikere som er glade i jazz og swingende salmer, og ved tidligere besøk har de spilt på en slik måte at både armer, bein og smilebånd settes i bevegelse. Det er ingen grunn til å tro at det blir noe dårligere denne gangen!

Tekst: Bård Leite, kantor

Bandet består av Jørn Witzøe, altsax, Kjell G. Haugen, trombone, Arild Evenby, bass, Bjørn Walle, trommer og Bård Leite, piano. I tillegg til disse blir det flere gode hjelpere. Etter at jazzrytmene har lagt seg serveres det kirkekaffe. Hjertelig velkommen!

Tegning:
Tegnet av Hanna Leite (2012)



La barna komme til meg, og hindre dem ikke



Å bli døpt har vært en sterk og god tradisjon i Spydeberg i 1000 år. Mange mennesker har fått Guds merke i dåpen, for så å bli kjent med Gud og hans kjærlighet. Dåpen er et fantastisk øyeblikk for hver enkelt og en merkedag i livet. Spesielt mellom den som blir døpt og Gud.

Tekst: Jane Christin Siewartz Dahl, Geir Braadlie og Bård Haugstvedt

Dåpen er en ekstremt viktig begivenhet vi ønsker å tilby flest mulig. Samtidig har vi forståelse for at ulike faktorer i en moderne tid kanskje vanskeliggjør en dåp på en tradisjonell måte. Endrede familieforhold, sykdom og økonomi er noen årsaker. Ta gjerne en prat med en av oss. Vi er ikke fremmed for å tilpasse situasjonen! Gjennom årenes løp har vi døpt barn og voksne i alle typer aldre og på flere ulike måter. Møte mellom dåpskandidaten og Gud vil alltid være det sentrale og viktige.

En ting har likevel undret oss i det siste. For det er den samme begrunnelsen mange bruker for å døpe et barn eller la vær. «Vi døper barnet nå, slik at det kan velge når det blir eldre», mens naboen sier det slik: «Vi ventet med å døpe henne slik at hun selv tok valget nå som hun er blitt eldre.» Fra vårt synspunkt er den første varianten det naturlige. Dåpen er en av de beste inngangsportene til å bli kjent med Gud. Videre ønsker vi at det bygges på det kjennskapet gjennom trosopplæring og samtaler i hjemmet. Det gir det beste grunnlaget for ungdommen og den voksne til å ta egne reflekterte valg. Med ønske om å tilby en god dåpsdag for alle!

LAST NED!
Ny og bedre
Mobilbank

Mindre bank - mer kontroll

**SPYDEBERG
SPAREBANK**



Jeg blir så glad når jeg ser deg!

På nytt vil vi møtes til en «Du og Du-gudstjeneste» tirsdag 7. april, 2015 kl.18:00 i Heli kirke.

Hilsen Margaret, Paul, Grethe og Solveig

Vi startet i 2009 med gudstjenester tilrettelagt for mennesker med bistandsbehov. Fremdeles deltar PULS med sin «hjerterytme», varme og entusiasme. Vi takker vår tidligere sogneprest, Erling Nevland, for hans enestående innsats over flere år! Ny prest er Geir Braadlie. Alle med bistandsbehov, slekt og venner ønskes varmt velkommen til en inkluderende gudstjeneste!

NB! Neste «Du og DU-gudstjeneste» blir til høsten 2015.

Påskens gudstjenester

Påskens gudstjenester har et stort spenn i innhold, form og uttrykk. Vi ønsker velkommen til å oppleve kirkens viktigste høytid på nært hold! I år er vakre Heli kirke påskekirken. Her er hva du kan møte:

- 29. mars:** Kl. 12. Friluftsgudstjeneste på Skimtefjell. Prest: Jane Christin S. Dahl. Kombiner en tur i friluft med gudstjeneste på «fjellet».
- 2. april:** Kl. 19. Skjærtorsdag. Heli kirke. Nattverd. Prest: Jane Christin S. Dahl/Bård Haugstvedt. Større fellesskapsmåltid etter gudstjenesten.
- 3. april:** Kl. 11. Langfredag. Heli kirke. Via Dolorosa. Bli med og opplev Jesu vei til korset gjennom 14 stasjoner. Prest: Bård Haugstvedt
- 5. april:** Kl. 11. 1. Påskedag. Heli kirke. Høytidsgudstjeneste. Musikalske innslag ved Kjell Haugen. Dåp. Prest: Bård Haugstvedt/Jane Christin S. Dahl

«Hvem tror du at du er?»

Slektsforskning er alltid like fascinerende og spennende. Å kunne forske på sine aner og deres historie, handler om å ta vare på en kulturarv og sin egen familiehistorie. Mange vet svært lite om sine forfedre. Og med slike programmer som vises på TV er det mange som stiller seg det spørsmålet. Da ønsker man gjerne å finne ut av det, men man vet kanskje ikke hvordan man skal gå frem.



Morten Strande

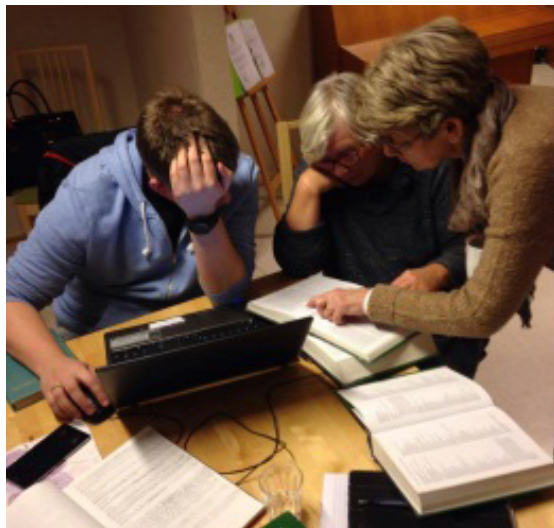


Arve Tomt Gundersen

Arve T Gundersen og Morten Strande

Det ønsket vi å gjøre noe med. Som ivrige slektsforskere ønsker vi å dele vår kunnskap og erfaringer med de som ønsker å lære om slektsforskning, eller som allerede er i kommet i gang.

Denne gruppa skal være for alle som søker etter svar og ønsker å komme i gang med egen forskning. Sammen kan vi gi hverandre støtte, hjelpe hverandre, vi kan gi svar på



Fra vårt første møte 21. januar 2015. Ivrige slektsforskere møtte opp hos Spydeberg frivilligsentral. Det var stor aktivitet i 3 timer. Noen var ferske, noen drevne og alle bidro i fellesskapet.

spørsmål og vi kan samles i en sosial atmosfære blant «likesinnede».

Hver tredje onsdag i måneden samles vi på Frivilligsentralen fra kl 18.00 - kl 21.00. Så vel møtt!

Kontaktinformasjon

ADHD Østfold

e-post: ostfold@adhdnorge.no
 hjemmeside: www.adhdnorge.no
 telefon: 916 76 461
 Facebook: ADHD Østfold

Styret består av:

Anne-Lene Baastad	fylkesleder
Monica H. Engerhold	nestleder
Randi Sæter	kassierer
Arnleif Skei	styremedlem
Inger-Marie Landfald	styremedlem
Lars S. Andersen	styremedlem
Finn Bakken	styremedlem



Ungdomssenteret

Hjertet av Spydeberg

Det er et faktum, rent geografisk, at Ungdomssenteret ligger midt i Spydeberg, men det er en målsetting for oss å være midt i livene til innbyggerene i Spydeberg også. Ungdomssenteret skal være synonymt med fellesskap, vekst, glede og ikke minst tro. Her er det stor takhøyde og vi ønsker alle velkommen.

Dette skal være et godt sted å være, og det er derfor vi sier:
 Ungdomssenteret
 — hjertet av Spydeberg!

Se mer på www.ungdomssenteret.no.



Håndballgruppa

Ønsker å innlede med at håndballgruppa startet opp nytt Knøtteparti for 7-8-åringer onsdag 7. januar. Oppstart av Knøtteparti ble annonsert via skolene rett før jul og de to første onsdagene i januar har det vært stor interesse med omtrent 30 superivrige unger som har møtt opp.

Knøttetrening går nå fast på onsdager 17-18 og har bare 1/3 hall til disposisjon, så det byr på noen småutfordringer for trenerteamet. Men med en myndig og snill hovedtrener, Ann Solend, og med hjelp fra noen klubbens egne unge spillere, så går dette veldig fint. Veldig hyggelig og bra at ungdommene kommer og påtar seg treneransvar.

Håndballgruppa er nå over halvveis i sesongen og seriekampene avsluttes i første halvdel av april. Derfra og fram til sommeren blir det cup-deltakelse på de fleste lagene. Ved årsskiftet hadde gruppa ca. 170 medlemmer og 10 lag i seriespill i aldersbestemte klasser. I tillegg har vi et J8-lag som ikke spiller i serien, men som trener og spiller minicup'er.

Som breddeklubb med mål om skaffe et lengst mulig håndballtilbud for flest mulig av bygdas ungdommer er det også lov til å glede seg over bra idrettslig framgang for flere lag. I noen årsklasser tiltrekker vi oss faktisk også spillere nå, hvor vi tidligere har endt opp med å miste spillere. G15 som i mange år har slitt med en tynn spillerstall, har nå bl. a. fått tilvekst av spillere fra naboklubber. Vitner om at man gjør noe bra og riktig på trenersiden.

Til slutt må det nevnes at Håndballgruppa er veldig glade for at Hobøl og Spydeberg har en god dialog med tanke på bygging av ny hall i Hobøl. Spydeberg håndball rekrutterer spillere og medlemmer fra begge kommunene og trenger sårt mer hallkapasitet.

Årsmøte i håndballgruppa avholdes *torsdag 12. mars kl.19 i Spydeberghallen*. Som dugnadsdrevet klubb trenger man alltid interesserte frivillige til å bidra med ulike tillitsverv og oppgaver.

*Erik Tillman
Leder Spydeberg IL Håndball
Mob: (+47) 958 41 979*

Kokebok fra ungdomsklubben HUSET



Fotograf: Husfoto

Du har sikkert hørt om «Den Kokeboka», den som ungdomsklubben gav ut rett før jul. Den som ungdommene på HUSET har laga sjøl. Den som inneholder enkle, men gode, oppskrifter som passer for de fleste — enten du er 13 år og er gira på noe annet enn kebab, eller du er 60 år og kunne tenke deg å bake Rockekaker med barnebarna!

Tekst: Jannicke Hauge Jansen

Kanskje fikk du smake på HUSETs egen saft på Høstmarkedet i fjor? Du syntes kanskje at den var

ganske god også? Da finner du oppskrifta på akkurat den safta i «Den Kokeboka». Og det beste av alt er at alle ingrediensene er plukka i Spydeberg. Det syns vi er skikkelig bra, også så lett!vint!

Du trodde kanskje at om du ikke kjøpte boka med en gang, at det ville være umulig å få tak i den nå, men DET er det ikke! Boka får du kjøpt på Servicetorget, på Kulturkontoret og på HUSET. Man kan også bestille via mail til tina.berger@spydeberg.kommune.no. Ta med deg 150,- og løp ned til ett av disse stedene, og sikre deg «Den Kokeboka»!

Allidrett i Spydeberg IL

Høsten 2014 ble det tatt initiativ fra noen ivrige foreldre for å få i gang et lavterskeltilbud for barn.

Hensikten var å gi et tilbud til 5-6-åringene. Tanken var å introdusere disse barna til idrett og fysisk aktivitet, gjennom lek og moro. Målet er at vi skal kunne gi barna mulighet til å prøve seg på forskjellige aktiviteter, slik at de kanskje fortsetter videre innen fotball, friidrett, turn, ski eller andre idretter. En annen del av opplegget er at vi forsøker å holde en viss struktur under treningen. Barna må lære seg å ta imot beskjeder, vi skal oppføre oss skikkelig mot hverandre og alle skal gjøre sitt beste. Alt dette er sentrale elementer fra den spedde bevegelse til toppidrett.

Siden oppstarten i høst har vi hatt godt over 30 forskjellige barn innom, med over 20 stk hver gang. Vi har løpt, hoppet, turnet, kastet og sparket ball, og tatt mange runder i hinderløypa.

Vi har stort sett vært 6-7 trenere hver gang. Ved å stille såpass mange voksne har vi muligheten til å dele inn i litt mindre grupper og unngå venting for barna. Bli det for mye venting har fokuset en tendens til å forsvinne.

Fra høsten av ønsker vi å starte opp med en gruppe til, 2-3 klasse. Men, for å få til dette må vi ha flere foreldre til å stille som trenere. Det er det samme for foreldrene som for barna, nemlig et lavterskeltilbud. Vi er allerede en gjeng, og har tanker om øvelser og hvordan man skal få til dette, så det er bare å melde seg på!

Lik vår Facebookside, Spydeberg IL Allidrett.

—Andreas Slette

Spydeberg IL trim — registreringssteder



Vedr postkassene til 1000 på tur i *Friluftslivets år*

Det er nå satt ut nye kart og plakater på de fleste registreringssteder.

Det trekkes ut 5 navn fra bøkene i desember som vinner gavekort på 1000 kr hos G sport.

Registreringssteder

- Skimtefjell
- Trollerudåsen
- Slottsåsen
- Spydeberg varde
- Ulvåsen (egentlig i Hobøl)
- Speiderhytta
- Høllebølbecken (Folkestien)
- Langnes batteri (Bowim)
- Skaltorpeset (på Glommastien)
- Fossom brogalleri (trappa til Glommastien)
- Ekeberg (drifteveien mellom Lund og Ekeberg)
- Pumpehuset (Stegenveien x Glenneveien)
- Kjøsebekken (bru Fv 208).

SLEKTERS GANG

HELI KIRKE

Døde

Harriet Maudis Fremmegård
Per Borger

HOVIN KIRKE

Døpte

Storm Rynning Holther
Alexander Nerisrud Mørkestøl

Vielse

Gro Siewartz Dahl og

Bjørn-Erik Gihlemoen

Døde

Jon Anders Østby

SPYDEBERG KIRKE

Døpte

Markus Heggelund
Mari Haugstvedt

Døde

Oddvar Andreas Strøm

Hans Clementsen

Solveig Bergliot Lund

Svein Olav Pedersen

Olga Harriet Johansen

Anne Olafsrud

Mentz Rosengren Andersen

Agnes Bergitta Glende

Gerd Jorunn Hauger

Arne Borud

Arve Mørk

Trine Grøtvedt Melgårdshagen

Aage Thygesen Wahr-Hansen



Ønsker du å bli medlem av DNT – Indre Østfold?

Gå inn på hjemmesiden — <http://www.dnt.no/medlem/> og du får både «Fjell og vidde» og «Fotrapp — medlemsbladet for DNT Indre Østfold» hvis du melder deg inn.

Lokallaget er 10 år i 2015, og på hjemmesidene, turistforeningen.no/indreostfold/, finner du Jubileumsskriftet for perioden 2005 — 2015.

UT PÅ TUR – ALDRI SUR!

—Arne Instebo

Petter Solberg
—en dobbelt
verdensmester fra
Spydeberg!

Bli med på feiringen i Spydeberg
7. mars!

Sett av dagen nå, og følg med på
annonsering og forhåndsmtale når
dagen nærmer seg!

Faste arrangementer

MANDAGER

- 10:30-13 Seniordans på Fjellheim (FS)
18-19:30 Karaten – nybegynnere til rødt belte, Lillesalen (Fjellheim)
19:30–21 Karaten – grønt til sort belte, Lillesalen (Fjellheim)
18-19:45 Langrennstrening på Spydeberg Skiarena, Gr 02/05, Gr 06/07, Gr 01 og eldre (SIL)
14–15 Spydeberg kommunes fysioterapeuter: Pulsen, trim (Fjellheim)
16–22 Håndballtrening for J00, G04, G01, J02, G99 (SIL)
18:30 Spydeberg Sanitetsforening, 4. man i mnd
17:30 Pølsemiddag (US)
18 Junior'n Mix (US)
18:45 Soul Children (US)
Leksehjelp fra 5. kl (FS)

TIRSDAGER

- 10:30 Eldres hyggestund, 2. tir i mnd (Grinitun)
10–14 Bygdekv.laget (Vevstua på Grinitun)
15–17 Leksehjelp for flyktninger (FS)
10–12:30 Småbarnstreff (FS)
10:30 Hyggeklubben, 1. tir i mnd (Grinitun)
19 Korismaøvelse (Ungdomsskolen)
19 Tenåringstreff, 2. tir i mnd (Solbakken)
17–18 Håndballtrening for J05 (SIL)
12 Spydeberg Sjømannsmisjon, hjemmemøter, 1. tirs i mnd
19:30 Y-talk, 2. tir i mnd (US)

ONSDAGER

- 13–15 Seniornett (FS)
18–19:30 Karaten – alle unntatt nybegynnere, Lillesalen (Fjellheim)
18–19:45 Langrennscup/karusell 14.01–25.02 (ikke uke 8), Spydeberg Skiarena – lysløypa (SIL)
10:15–11 Sanitetsforeningens trim (Fjellheim)
19:00 Spydeberg Bygdekvinnelag, 2. ons i mnd (FS)

- 19 Santalmisjonen hjemmemøter, 3. ons i mnd
19–21:30 Solbakken – Utsyn familiemisjonsforening, 1. ons i mnd
16–22 Håndballtrening for J00, J06, J03, J02, J01, G01/G99 (SIL)
17-18 Knøtteparti håndball (Fjellheim)
17:30 Gutteklubben, 3. ons i mnd (US)
18:00 ADHD-kafe, 1. ons i mnd (FS)
18-21 Slektsgransking, 3. ons i mnd (FS)
19 Vårsol, hjemmemøter, 1. ons i mnd
20:00 Quiz-kveld for ALLE, 4. ons i mnd (US)

TORSDAGER

- 11 Stavgang (FS)
10–14 Strikkekafe (FS)
19 Hovin misjonsforening, hjemmemøter 3. tor i mnd
17-18 Knøtteparti håndball (Fjellheim)
18–19:30 Karaten – nybegynnere til rødt belte, Lillesalen (Fjellheim)
19:30–21 Karaten – grønt til sort belte, Lillesalen, (Fjellheim)
14–15 Spydeberg kommunes fysioterapeuter: Pulsen, trim (Fjellheim)
16 Spydeberg pensjonistforening på, 4. tor i mnd (Grinitun)

FREDAGER

- 21 Natteravn (FS)
16–18:30 Håndballtrening for J03, J01 + rullering (SIL)
18:30 Spiren (US)

LØRDAGER

- 10–11:30 Karaten – alle unntatt nybegynnere, Lillesalen (Fjellheim)
11 Solbakken – lørdagsklubben, 1. og 3. lør i mnd
12–15 Håndballrullering (SIL)

SØNDAGER

- Håndball – kamparrangement med åpen kiosk i Vrimlerommet, Fjellheim (SIL)

Takk for en flott julekveld!

Denne juleaften var vi 35 personer. Takk til frivillige, sponsorer og gjester for en fin kveld! Dere var med og gjorde kvelden helt super for oss.

Det var 4. juleaften vi arrangerte nå. Vi håper selvsagt at det blir flere, og at dere fortsatt vil være med og gjøre julaften til en koselig kveld for andre mennesker. Vi fikk besøk av ordføreren i Spydeberg, Knut Espeland, som kom med en hilsen til alle deltagerne. I år kom det også

9 personer fra asylmottaket i Hobøl. Vi synes det var veldig positivt. Også selveste julenissen kom på besøk, og han delte ut pakker til alle som var tilstede. Vi ønsker dere alle et riktig godt nytt år! Med vennlig hilsen
—Frivilligsentralene i Hobøl og Spydeberg, Guri og Odd Stoksberg

Kalender

FEBRUAR

- 22 11:00 Gudstjeneste Spydeberg kirke
24 11:00 Formiddagstreff (US)
25. Bingo på Grinitun

MARS

- 01 11:00 Formiddagsmøte m/Rolf K Skaar (US)
19:00 Jazzgudstjeneste (Heli kirke)
03 10:00 Lesestund for barn i barnehagealder (Biblioteket)
04 18:00 ADHD-kafe (FS)
19:30 Møteserie Hans A Sanna (US)
05 18:30 Internasjonal strikkekafe (FS)
10:30 Andakt (Grinitun)
19:30 Møteserie Hans A og Kåre Sanna (US)
06 19:30 Møteserie Hans A og Kåre Sanna (US)
07 11-12:30 Lørdagsklubben (Solbakken)
11:00 «Hånd i hånd»-vinteraktivitetsdag (Vollene)
19:00 Møteserie Hans A og Kåre Sanna (US)
08 11:00 Gudstjeneste (Spydeberg kirke)
11:00 Formiddagsmøte. Hans A og Kåre Sanna (US)
11 19:00 Fellesmøte for flere Bygdekv.lag (Fjellheim)
Bingo (Grinitun)
12 19:00 Årsmøte Spydeberg IL håndball
14 19:00 Gospelkonsert med Korisma (Fjellheim)
15 11:00 Gudstjeneste (Hovin kirke)
19:00 Søndagsmøte, Bård Haugstvedt (US)
18 18-21 Slektsgransking (FS)
19 10:30 Andakt (Grinitun)
20 18:00 Åpning av vårutstilling, Kunstforeningen (Fjellheim)
21 11-12:30 Lørdagsklubben (Solbakken)
12-17 Åpen kunstutstilling (Fjellheim)
22 11:00 Gudstjeneste (Spydeberg kirke)
11:00 Formiddagsmøte. Leiv Holstad (US)
12-17 Åpen kunstutstilling (Fjellheim)
17:00 Sangkafé m/apell (Solbakken)
Kirkens Nødhjelps fasteaksjon
23 12-18 Åpen kunstutstilling (Fjellheim)
24 12-18 Åpen kunstutstilling (Fjellheim)
11:00 Formiddagstreff (US)
25 12-18 Åpen kunstutstilling (Fjellheim)
Bingo (Grinitun)
29 12:00 Palmesøndagsgudstjeneste (Skimtefjell)

APRIL

- 02 19:00 Skjærtorsdagsgudstjeneste (Heli kirke)
03 11:00 Langfredagsgudstjeneste (Heli kirke)
05 11:00 Påskedagsgudstjeneste (Heli kirke)
09:00 Påskedagsfrokost (US)
07 18:00 DU og DU-gudstjeneste (Heli kirke)
10:00 Lesestund for barn i barnehagealder (Biblioteket)
08 19:00 Mattilsynet, Spydeberg Bygdekv.lag (FS)
Bingo (Grinitun)
09 10:30 Gudstjeneste (Grinitun)
19:30 Bibelinspirasjon fra Cuba. Hans J Sagrusten (US)
11 11-12:30 Lørdagsklubben (Solbakken)
12 11:00 Gudstjeneste (Spydeberg kirke)
15 18-21 Slektsgransking (FS)
19 11:00 Gudstjernereste (Hovin kirke)
17:00 Søndagsåpent (Arena Knapstad)
Brødrerøster
17:00 Søndagsmøte m/Monica Lindås
21 19:00 Spydeberg bibliotekets venner, Biblioteket.
22 Bingo (Grinitun)
19:30 Bibelinspirasjon m/Hans J Sagrusten (Arena Knapstad)
23 10:30 Andakt (Grinitun)
24 08:30-09:30 Åpning av barnekunstutstilling med 3. kl (Fjellheim)
16-18 Åpen barnekunstutstilling (Fjellheim)
25 11-12:30 Lørdagsklubben (Solbakken)
12-17 Barnekunstutstilling (Fjellheim)
Tårnagenter (de som er født i 2006)
26 11:00 Gudstjeneste (Spydeberg kirke)
11:00 Formiddagsmøte Holy Riders, Øyvind Åsland (US)
12-17 Barnekunstutstilling (Fjellheim)
Tårnagenter (de som er født i 2006)
27 11-18 Barnekunstutstilling (Fjellheim)
28 11-18 Barnekunstutstilling (Fjellheim)
11 Formiddagstreff (US)
29 11-18 Barnekunstutstilling (Fjellheim)

*US = Ungdomssenteret, *FS = Frivilligsentralen

Takk til dere som har sponset SpydebergNytt denne gang!

Flere har uttalt at de ikke har sett vårt ønske om sponsormidler til drift av SpydebergNytt i blad som kom ut i 2014. Vi prøver å være mer synlige heret-

ter og takker for tilbakemeldinger. I desember fikk vi sponsormidler fra *Undis Myhrer Berg* og *Evelyn Molle Honnemyr*. Hjertelig takk til dere!

Bankkontonummeret er fortsatt 1135.07.00147.

Vi takker på forhånd og håper dere finner stoff som interesserer.