

Menighets- bladet

Trøgstad & Båstad

Årgang 57 nr. 1 / 2018



Påskefeiring i Trøgstad
Profilen - Saxe Frøshaug
Dette skjer i menighetene

Trøgstad kirkekontor

Besøksadresse: Torget 3, Torpergården.

Postadresse: Kirkeveien 17.

E-post: post@trogstad.kirken.no

Åpningstid: man - tor: 09.00 - 15.00

Telefon: 69 68 17 90

www.trogstad.kirken.no

Facebook: Trøgstad og Båstad menigheter

Medarbeidere:

Kirkeverge: Gunnlaug Brenne

958 40 589

gunnlaug.brenne@trogstad.kirken.no

Sokneprest: Reidar Strand

990 18 596

reidar.strand@trogstad.kirken.no

Kirkegårdsarbeider: Bjørn Frogner

915 94 757

Kateket: Elin Bergstrøm Moskvil

415 23 008

elin.moskvil@trogstad.kirken.no

Organist: Natalia Bourlatchenko

926 67 726

natalia@trogstad.kirken.no

Trosopplæringsmedarbeider:

Berit Movik Lo

997 02 658

berit.lo@trogstad.kirken.no

Sekretærer: Eldbjørg Daltorp

954 69 984

eldbjorg.daltorp@trogstad.kirken.no

Tina Dahl

tina.dahl@trogstad.kirken.no

69 68 17 93 / 928 08 568

Kirketjenere: Toril Aas

414 61 843

Jorun Hvesser

970 20 992

Menighetsrådet / Fellesrådet

Terje Østby (leder)

Vidar Sørby (nestleder)

Toril Barbro Aas

Niklas Ekre

Tove Mette Jacobsen

Bjørn Brustugun

Reidar Strand (Sokneprest)

Pål Gangnes (1. vara Båstad)

Berit Movik Lo (1. vara Trøgstad)

Menighetsbarnehagen i Trøgstad

Barnehagebestyrer:

Helene C. Støren

helene@menighetsbarnehagen.no

Hovednr. med valg for avdeling: 466 36 799

post@menighetsbarnehagen.no

Utleie av menighetshus: 69 68 17 90

Forsidebilde: Påskeverksted for 7. klasse på "Fortsatt lys våken" i 2017.

Hvor er dette?

Vinneren av forrige nummers "Hvor er dette" er trukket ut! Bildet er tatt ytterst på Sandstangen med utsikt over til Spydeberg. Flaxlodd kommer i posten til Kirsten Fosser.

Vi gratulerer og er klar med neste oppgave.

Hvor er dette? Bildet er tatt av Karsten Rasmussen.

Svar må vi ha innen 26.03.2018.

Send svaret på e-post til: menighetsblad@trogstad.kirken.no

eller i vanlig post til: Trøgstad kirkelige fellesråd,

Kirkeveien 17, 1860 Trøgstad, ring oss på telefon

69 68 17 90 eller kom innom oss på kontoret!



MENIGHETSBLADET

Utgiver:

Trøgstad og Båstad
Menighetsråd

Redaksjonskomite:

Berit Movik Lo, Anne Haakaas,
Tina Dahl, Therese Ommedal Tveten,
Vidar Sørby.

E-post: menighetsblad@trogstad.kirken.no

Bankgiro: 1140.07.09965

Neste utgivelse: Deadline 27.04.2018 - Bladet utgis uke 21

Trykk: Østfold Trykkeri, Askim - **Design:** KLDesign



Reidar Strand.

Påskene er tiden da alt skjer!

For noen ganske få år siden sto det en artikkel i avisen Bergens Tidende: «Hva med å feire alternativ påske? Bli i byen og gå i kirken!»

Artikkelen handlet om at avisen hadde oppdaget at det faktisk var utrolig mye som foregikk i kirkene gjennom påskene. Noen humret nok litt over at avisen kalte det for «alternativ påske». Var ikke påskene egentlig en kristen og kirkelig høytid, da? Var det ikke alt mulig annet enn å gå i kirken som burde kalles «alternativt»? Man kan alltså reflektere slik, men for mange mennesker oppleves nok kirkegang i påskene som noe litt eksotisk, noe litt spesielt – ja, noe alternativt.

I virkeligheten er prosenten av de som reiser bort i påska – f.eks. til fjellet – slett ikke så høy. De fleste er faktisk hjemme. «Det skjer ingen ting i påska», sier noen. Så får man sitte hjemme, da, og lese kriminalromaner. Eller?

Det finnes altså et «alternativ». I kirka lever vi oss gjennom ett av de sterkeste dramaene som noen sinne har utspilt seg i historien. Og ganske sikkert er dette det dramaet som har fått størst betydning for verdenshistorien. I kirka levedegjøres fortellingen om en mann som lever sine siste dager i tortur og lidelse, men

også i nær og hengiven kontakt med sine venner. Og det er fortellingen om venner som svikter, som feiger ut i frykt, som mister troen på lederen sin. Det er fortellingen om et urettferdig og brutalt samfunn som skånselsløst rydder problematiske mennesker av veien. Og til slutt er det fortellingen om hvordan liv, håp og lys bryter gjennom alt mørke og seirer over alt det vonde som vil slite menneskene i stykker. De rystende grusomme og de jublende glade delene av historien lever vi oss gjennom i det dramaet som jo gudstjenestene er. Og så er det ikke bare en roman. Dette er en virkelighet vi selv kan ta del i og leve med i. Når vi lever oss inn i gudstjenesten blir vi en del av dramaet. Historien skjer ikke bare som et den gang da, men som et her og nå. Vi er midt i det, med våre egne liv. For vi er selv merket av døden. Vi opplever selv mørket. I gudstjenesten møter vi det med åpne øyne. Og vi er selv en del av den lyse, glade, seirende. I gudstjenesten lever vi med i det vi alle lengter etter: At det vonde må vike, at lengslene kan stilles, at lyset og livet kan seire. Ja! Her er det! Vi kan alle bli med og leve dette – i påskens gudstjenester.

Inne i bladet står det litt om hva de forskjellige gudstjenestene kommer til å handle om. Velkommen til «alternativ påske». Bli i Trøgstad og gå i kirken!

Reidar Strand



Jesus er ikke der - han lever!

- det utbrøt en kvikk femåring da vi gikk påskevandring i kirkerommet før påske en av de første årene jeg var prest. Vi hadde laget en grav i kirkerommet og en stor stein dekket selve «graven». Stille og forsiktig listet vi oss bort mot stedet. Noen var der før oss og rullet bort steinen. Inne i graven lå noe hvitt tøy, men ellers var det intet å se.

Knapt noe er mer givende som påskeforberedelse enn å følge en slik vandring sammen med barna i en av våre kirker nå før høytiden. I Østre Borgesyssel prosti har vi slike vandringar i mange av våre kirker som en fin forlengelse av fastevandringen vi som gudstjenestefeirende menighet kan ta del av fra askeonsdag til palmesøndag, via den stille ukes dempede dager.

Gjennom fastetiden følger vi Jesu vei mot Jerusalem. I den stille uke får vi være tilstede i påskens hendelser – dag for dag. Fra inntoget i Jerusalem med palmegrener og hosiannarop. Via skjærtorsdagens felleskapsmåltid, gjennom natten i Getsemanes mørke til en gårds plass med et bål og lyden fra en hane. Fra en borg hvor en folkemengde nådeløst roper korsfest, til et kors på Golgata hvor den sårbare Gud bærer en sårbar verdens nederlag og lidelse. Alt ble båret under tornekronen – slik at vi alle skulle få oppleve oppstandelsens epokegjørende morgen når lovsangen i den verdensvide kirke lyder Kristus er sannelig oppstanden.

Jesus er ikke der – han lever! Vennene hans trodde også at han var borte, slik Anders

Frostenson poetisk beskriver det i sin salme (Salmeboken 203)

De trodde at Jesus var borte.
De trodde at Jesus var død.
Da kom han på stranden en morgen som lyste rød.
Han stod midt i blant dem som alltid. Et bål lyste opp med sin glød.
Han lot dem få fisker i garnet og gav dem brød.

Evangelisten Johannes beskriver det samme i sin forlengelse av påskedagens evangelium. Det kan vi lese om i Johannesevangeliets 21:e kapittel. Jesus er tilbake i hverdagen der vennene hans lever sine liv til daglig. Der på stranden møter han de som trodde de hadde mistet ham. Alt var som før, og samtidig helt annerledes.

Jesus vil møte oss i påskens hendelser, og i våre helt alminnelige liv – her hvor vi lever til daglig. Jesus møter oss med sin kjærlighet. Den kjærlighet som seiret over døden. Derfor gir oppstandelsestroen håp om at tilværelsen kan hvile i gode hender – for Jesus lever akkurat slik en femåring på påskevandring minnet meg om!

Tro ikke at Jesus er borte!
Tro ikke at Jesus er død!
Han lever og gir oss å spise av livets brød.

Velsignet påske!

Elisabeth Yrwing Guthus

Ordføreren vår, Saxe Frøshaug.

Saxe tar imot på kontoret og forteller om sin bakgrunn. Man kan nok si at han ble født til å være bonde, men som sådan kreves det en utdannelse i våre dager. Etter fullført videregående på Mysen og landbruksskole på Kalnes dro han derfor til Distriktskolen i Bø for å studere landbruksøkonomi. Han var heldig, sikkert flink også, og fikk jobb ved Norsk Institutt for Landbruksøkonomi og etter hvert ved Landbruksdepartementet. Der fikk han oppgaver rettet mot statsbudsjettet og reformer i statsforvaltningen, oppgaver hvor han fikk nytte av den økonomiske utdannelsen.

Etter 10 år som ansatt i Oslo ble han bonde på heltid med korn- og melkeproduksjon. Saxe har siden han overtok gården hatt flere tillitsverv, blant annet fem år som leder av Østfold Bonde- lag og to år som styreleder for Innovation Norge, avd. Oslo, Akershus og Østfold. Det var først i 2015 han kom med i det politiske liv i bygda vår. Jobben som ordfører ser han på som interessant og utfordrende, men han var nok ikke klar over at kompleksiteten og variasjonen i arbeidsoppgavene skulle være så store.

Arbeidet fram mot kommunesammenslåing er en krevende og meget omfattende prosess. Saxe forteller at de ulike kommunene har tilnærmet like mange representanter i dette arbeidet slik at alle skal bli hørt, også de som bor ute i småstedene. Han håper at mye skal gå seg til i de to årene man har før planene skal være klare.

Trøgstad er en oversiktlig og veldrevet kommune – og er derfor en takknemlig kommune å være ordfører i, sier han. Han er godt fornøyd med tjenestetilbudet her, og sammenlignet med andre kommuner rundt oss har vi svært lav arbeidsledighet. Nav og kommunens medarbeidere jobber godt på tvers. De ansatte i barnevernet gjør også en helhjertet innsats. Framfor alt har vi en liten og effektiv administrasjon her i bygda sammenlignet med andre kommuner på samme størrelse. Og vi har en ryddig økonomi!

Som ordfører arbeider Saxe for et levende lokalsamfunn, der innbyggerne er med på å dra lasset sammen med kommunens ansatte. Han mener det er en viktig oppgave å tilrettelegge for nærings – og stedsutvikling, slik at grønder og tettsteder i Trøgstad øker sin attraktivitet. Han håper at dette kan føre til økt byggevirk-somhet av eneboliger og leiligheter. En av



Ordfører Saxe Frøshaug.

nøklerne her er blant annet bedre kommunikas-
jon med de omkringliggende distriktene

Som god bygdepatriot er han glad i alt som smaker av dugnad. Frivillighetsarbeid står sterkt i Trøgstad og er en av bærebjelkene i samfunnet, mener han. Her nevner han menighetsarbeidet i sognene og samholdet i Havnås som gode eksempler.

Når de politiske oppgavene tar slutt, tenker han at det vil være naturlig at han bruker mye av kreftene sine på frivillig arbeid.

Det er godt å vite at vi har en ordfører som verdsetter alt som skjer av frivillighet i kommunen. Vi håper at slike tanker også får gjennomslag i en storkommune.

Anne Haakaas



Til deg som går i 7. klasse:

**«FORTSATT LYS VÅKEN?»
fredag 16. mars.**

I disse dager sender vi ut invitasjon til arrangementet «Fortsatt Lys Våken?», i Båstad kirke og Kirkestua.

«Fortsatt Lys Våken?» er for deg som går i 7. klasse, enten du har vært med på «Lys Våken» i 2016 eller ikke!

Programmet begynner fredag 16. mars kl. 19.00 og avsluttes lørdag 17. mars kl.12.00.

På programmet står påskevandring, påskeverksted, lek, moro, god mat, film, popcorn og overnatting i Kirkestua. Det koster kr 50,- å delta.

Mer informasjon og påmelding:
Kirkekontoret v/ Berit Movik Lo, tlf 99 70 26 58 eller send mail til post@trogstad.kirken.no.



Påskefeiringen i Trøgstad

Det er et par år siden nå, at tanken kom opp at vi kunne forsøke å ha alt som skjedde i Påska i den samme kirken. Vi synes dette ble så vellykket at vi vil gjøre det samme igjen. Tanken med det er at vi lettere kan leve oss gjennom påskedramaet fra dag til dag i en mer spennende helhet når vi samler det til én kirke. I år er det igjen Trøgstad kirke sin tur til å være «Påskekirke». Det betyr at gudstjenestene på Skjærtorsdag, Langfredag, Påskennatt og Påskedag blir i Trøgstad kirke.

På Skjærtorsdag er det innstiftelsen av nattverden som er temaet. Jesus feiret det gamle, jødiske påskemåltidet sammen med disiplene sine. Det var befrielsen fra slaveri i Egypt som var temaet i dette måltidet. Jesus tok denne feiringen videre med inn i budskapet om den totale befrielsen for alle mennesker. I dag blir dette budskapet tydeliggjort i det måltidet vi fortsatt feirer i kirken hver søndag: Nattverden. Skjærtorsdagen forberedes Jesus til lidelse og død, men samtidig feirer vi den store frigjøringen for alle. Vi kommer til å ta med noen spennende elementer fra det jødiske påskemåltidet, det som Jesus selv feiret. Gudstjenesten avsluttes med at vi dekker av alteret. Jesus er på vei til lidelse og grav, og vi markerer dette med at duk og alterutstyr bæres vekk og lys slukkes. Alteret er stedet i kirken som markerer Jesu nærvær. Nå tas han bort fra derfra.

Langfredagen er dagen da vi fordyper oss i hele den vonde lidelseshistorien til Jesus. Historien framstilles gjennom at fire tekstlesere gir en dramatisk lesning som gjør fortellingen ekstra tydelig for oss. I denne gudstjenesten er alteret

tomt og ingen vokslys er tent. Mørket fra Jesu grav preger oss. Vi har alle del i dette mørket, i alt det som tynger oss gjennom livsløpet vårt. Og verden, med all sin lidelse, er forenet og innlemmet i det samme mørket som Jesus opplevde. Langfredagen bringer oss i kontakt med de mørke sidene av livets virkelighet, de som vi ofte helst vil skyve fra oss. Men sammen med Jesus våger vi å se inn i det.

Påskennatt er den natten da Jesus sto opp fra de døde. Kirken har i alle århundrer feiret dette som årets viktigste gudstjeneste. De aller fleste kirkesamfunn har også denne midnattsgudstjenesten som den viktigste dåpsgudstjenesten i året. I Trøgstad og Båstad tok vi opp tradisjonen for to år siden. Dette blir altså tredje gangen vi feirer denne festgudstjenesten. Sammen roper vi ut oppstandelsesropet «Kristus er oppstått – ja, han er sannelig oppstått». Alteret dekkes igjen, alterlysene tennes og hele menigheten bærer hvert sitt lys som tennes i stafett fra alteret. Vi går i prosesjon rundt kirken under sang og musikk. Dette er årets store festgudstjeneste. Vi feirer oppstandelsen, vi feirer alle menneskers og verdens frigjøring.

På påskedag fortsetter vi å feire Jesu seier over døden. Påskedag har alltid vært en stor festgudstjeneste. Dette er gledens dag. Vi feirer Jesu oppstandelse, ja, men vi feirer også hvert eneste menneskes frigjøring fra døden, fra alt det onde, fra tafattheten, fra klagen. Dette er dagen for å feire liv og fred, lys og glede. Vi begynner dagen med påskefrokost sammen i Kirkestallen.

Se kalenderen på midtsiden for tidspunktene for de forskjellige gudstjenestene.

Reidar Strand

Dette skjer i menighetene

Søndag 25.2

Båstad kirke kl. 11:

Gudstjeneste med dåp og nattverd

Reidar Strand

Takkoffer til menighetens arbeid

Tirsdag 27.2

Kirkestua Båstad kl. 19:

Møte i menighetsrådet/
fellesrådet

Onsdag 28.2 kl. 19:

«Alltid på en onsdag»

Stille kveld i Trøgstad kirke
Reidar Strand og Torill Aas

Fredag 2.3. kl. 19:

KFUK/KFUM

Se program s.11.

Søndag 4.3

Trøgstad kirke kl. 11:

Gudstjeneste med dåp
og nattverd

Reidar Strand

Takkoffer til menighetens arbeid

Onsdag 7.3 kl. 19:

«Alltid på en onsdag»

Misjonskveld NMS i Kirkestua

Torsdag 8.3 kl. 11:

Formiddagstreff i Kirkestua

Torsdag 8.3 kl. 17:

Kirkestua

Familiemiddag, knøttesang/
minigospel

Søndag 11.3

Båstad kirke kl. 18:

Kveldsgudstjeneste med dåp
og nattverd

Reidar Strand og Heidi Halvorsen

Takkoffer til KABB

Onsdag 14.3 kl. 19:

«Alltid på en onsdag»

Musikkveld i Trøgstad kirke

Fredag 16.3 og lørdag 17.3

«Fortsatt Lys Våken»

Kirkestua og Båstad kirke

Se omtale s.6

Søndag 18.3

Båstad kirke kl. 11:

Gudstjeneste med dåp
og nattverd

Elisabeth Yrwing Guthus

Takkoffer til menighetens
trosopplæringsarbeid

Søndag 18.3

Hærland Kirke kl. 17:

Kirkerotteteater, for info.
se side 14.

Onsdag 21.3 kl. 19:

«Alltid på en onsdag»

Prate- og strikkekafe i Kirkestallen

Torsdag 22.3 kl. 17:

Kirkestua

Familiemiddag, knøttesang/
minigospel

Søndag 25.3

Palmesøndag

Havnås Grendehus kl. 11:

Gudstjeneste

Reidar Strand

Takkoffer til menighetens arbeid

Torsdag 29.3

Skjærtorsdag

Trøgstadheimen kl. 16:

Gudstjeneste med nattverd

Reidar Strand

Torsdag 29.3

Skjærtorsdag

Trøgstad kirke kl. 18:

Kveldsgudstjeneste med
nattverd

Reidar Strand

Fredag 30.3

Langfredag

Trøgstad kirke kl. 11:

Gudstjeneste med nattverd

Reidar Strand

Lørdag 31.3

Påskeaften

Trøgstad kirke kl. 23:

Påskennattgudstjeneste

Reidar Strand

Søndag 1.4 kl. 10.00

Påskefrokost i Kirkestallen

Søndag 1.4

1. påskedag

Trøgstad kirke kl. 12:

Gudstjeneste med dåp
og nattverd

Reidar Strand

Takkoffer til menighetens
diakonale arbeid

Onsdag 4.4 kl. 19:

«Alltid på en onsdag»

For program se senere
annonsering

Torsdag 5.4 kl. 17:

Kirkestua

Familiemiddag, knøttesang/
minigospel

Dette skjer i menighetene

Fredag 6.4. kl. 19:
KFUK/KFUM
Se program s.11.

Søndag 8.4
Båstad kirke kl. 18:
«Ung messe»
Elin Moskvil
Takkoffer til KRIK

Onsdag 11.4 kl. 19:
«Alltid på en onsdag»
Musikk-kveld i Båstad kirke
Havnås skolekorps deltar

Torsdag 12.4 kl. 11:
Formiddagstreff i Kirkestua

Tirsdag 12.4. kl. 19:
Kirkestallen Trøgstad
Møte i menighetsrådet/
fellesrådet

Søndag 15.4
Tårnagentdag for 3. klassinger
i Trøgstad kirke

Søndag 15.4
Trøgstad kirke kl. 18:
Gudstjeneste med dåp og
nattverd
Reidar Strand
Takkoffer til menighetens arbeid

Onsdag 18.4 kl. 19:
«Alltid på en onsdag»
Prate- og strikkefapé i Kirkestallen

Torsdag 19.4 kl. 17:
Kirkestua Familiemid-
dag, knøttesang/minigospel

Søndag 22.4
Båstad kirke kl. 11:
Gudstjeneste med dåp
og nattverd
6-årsbok utdeling
Reidar Strand og Hjalmar Zuk
Takkoffer til menighetens arbeid

Onsdag 25.4 kl. 19:
«Alltid på en onsdag»
Årsfest (årsmøte) i Kirkestua

Søndag 29.4
Trøgstad kirke kl. 11:
Gudstjeneste med dåp og
nattverd
Reidar Strand
Takkoffer til menighetens arbeid

Tirsdag 1.5
Trøgstad kirke kl. 11:
Gudstjeneste
Reidar Strand
Takkoffer ti Kristne arbeideres
forbund

Onsdag 2.5 kl. 19:
«Alltid på en onsdag»
For program se senere
annonsering

Torsdag 3.5 kl. 17:
Kirkestua Båstad
Familiemiddag, knøttesang/
minigospel

Fredag 4.5. kl. 19:
KFUK/KFUM
Se program s.11

Søndag 6.5
Fortet kl. 11:
Gudstjeneste
Reidar Strand
Takkoffer til menighetens arbeid

Onsdag 9.5 kl. 19:
«Alltid på en onsdag»
Musikkveld i Trøgstad kirke
Fellesmusikken deltar

Torsdag 10.5
Kristi himmelfartsdag
Furuberg i Tosebygda kl 11:
Gudstjeneste
Reidar Strand og biskop Atle
Sommerfeldt
Takkoffer til menighetens arbeid

Søndag 13.5
Båstad kirke kl. 11:
Gudstjeneste med dåp
og nattverd
Geir Braadli
Takkoffer til menighetens arbeid

Onsdag 16.5 kl. 19:
«Alltid på en onsdag»
Program ikke fastsatt

Torsdag 17.5
Grunnlovsgdag
Trøgstad kirke kl. 10:
Gudstjeneste
Reidar Strand

Torsdag 17.5
Grunnlovsgdag
Båstad kirke kl. 11:
Gudstjeneste
Reidar Strand

Søndag 20.5.
Pinsedag
Båstad Kirke kl. 11:
Gudstjeneste med dåp og
nattverd
Reidar Strand
Takkoffer til menighetens arbeid

En sang jeg er glad i

Da jeg ble spurt om å fortelle om en sang jeg er glad i, var jeg noen dager i tenkeboksen. Det er jo så mange fine sanger/salmer jeg synes er fine. Men - plutselig kom jeg på denne sangen som jeg ikke har hørt på lenge.

"Hver dag er en sjelden gave"

Hver dag er en sjelden gave, en skinnende mulighet.

Hver dag er på ny en nåde som stiger fra himlen ned.

Hver dag er igjen et ansvar, et nytt og et hellig krav.

Hver aften står hvite stjerner og spør deg hva du gav.

Hver aften står hvite stjerner og blinker i himmeriks by.

Hver morgen går Gud over landet og vekker din vilje på ny.

Sangen er skrevet av den danske apoteker og forfatter Mads Nielsen (1879 – 1955) og tonesatt av Oscar Bandsberg.

I 1918 var Mads Nielsen på et ferieopphold i Raageleje i Danmark. Sommermorgenen var vakker da han plutselig fikk oppfordringen om å skrive en sang. Resultatet ble da sangen "Hver dag er en sjelden gave".



Inger-Lise Fjeldstad. Foto Vidar Sørby

Ingen av hans sanger er kommet med i våre salmebøker, men har i lang tid vært med i «Sangboken», i Norges Kristelige Ungdomsforbunds «Treklang» og i Sjømannskirkens «Det nye syng».

I sin nyttårstale 2006 siterte Kong Harald siste vers av sangen.

Sangen kan høres på Youtube på denne adressen: <https://www.youtube.com/watch?v=FpDI07K2AaY>

Inger-Lise Fjeldstad



Formiddagstreff i Kirkestua våren 2018

Formiddagstreffene begynner kl. 11.00 og varer til 13.00.

Vi har alltid mye sang og musikk på samlingene. Kl. 12.00 spiser vi enkel formiddagsmat.

Datoer for treffene er:

8. mars

12. april

Alle er velkomne!

Karsen Rasmussen

Alltid på en onsdag

Her kommer oversikt over "Alltid på en onsdag" arrangementene utover vinteren. Oppstartstidspunkt er alltid kl. 19.00 hvis ikke annet er spesifisert.

- 28.02: Stille kveld i Trøgstad Kirke.
- 07.03: Misjonskveld NMS i Kirkestua
- 14.03: Musikk-kveld i Trøgstad kirke
- 21.03: Prate- og Strikke kafé i Kirkestallen
- 28.03: Ikke APO denne kvelden
- 04.04: For program se senere annonsering
- 11.04: Musikk-kveld i Båstad kirke. Havnås skolekorps deltar
- 18.04: Prate- og Strikke kafé i Kirkestallen
- 25.04: Menighetens årsfest (årsmøte)
- 02.05: For program se senere annonsering
- 09.05: Musikk-kveld i Trøgstad kirke. Fellesmusikken deltar

Bok til alle 6-åringene

Hei, du som fyller 6 år i år! I mars og april inviteres du til å være med på 6 års-klubb med tre samlinger før du og de andre som er med får boka «Tre i et tre» på gudstjenesten søndag 22. april.

Klubben er en del av menighetens trosopplæringsarbeid, men du trenger ikke være døpt for å delta. Vi sender ut invitasjoner til klubben i løpet av februar og mars. Ta gjerne kontakt med oss på kirkekontoret for mere informasjon! Berit Movik Lo på e-post: berit.lo@trogstad.kirken.no eller på telefon 99 70 26 58 eller til Hjalmar Zuk, tlf 91 75 87 19.



Tårnagenter

Søndag 15. april blir det Tårnagentsøndag for 3. klassingene i Trøgstad og Båstad menigheter. Det blir sendt ut invitasjon i posten til barna med mer informasjon. Sett av dagen!

Hilsen Elin- kateket



TRØGSTAD KFUK-KFUM

Voksne i alle aldre ønskes velkommen til Trøgstad KFUK-KFUM!

Vi samles en gang i måneden, fra september til og med juni. Vi holder til vanlig til på Kirkestua i Båstad, og starter opp kl. 19.00. Hver samling har et tema, og det blir kveldsmat og god tid til å prate sammen.

Følg oss på Facebook, Trøgstad KFUK-KFUM, for å få mer informasjon om de enkelte samlingene utover høsten. Det blir også lagt ut informasjon i kirkene. Se også plaketer på oppslagstavler rundt i bygda. Velkommen til samlingene våre!

Hilsen Trøgstad KFUK-KFUM

Ingjerd Brenne Brustugun

PROGRAM FOR TRØGSTAD KFUK-KFUM VÅREN 2018

Fredag 02.03: Fullmånetur - skitur eller fottur til lavvoen ved Kolbjørnrud.

Fredag 06.04: Internasjonal kveld, med fokus på KFUK sitt arbeid i Sør-Sudan.

Fredag 04.05: Grill - og spillkveld m/quiz

Fredag 01.06: Tur rundt i bygda med veteranbuss





Fasteaksjonen 2018

Aksjonen i Trøgstad og Båstad menigheter foregår tirsdag 20/3 fra kl. 17.30 og utover kvelden.

For over 50 år siden bestemte menighetene i Norge seg for å ha en årlig innsamlingsaksjon til Kirkens Nødhjelp sitt internasjonale arbeid. Fasteaksjonen er i dag den nest største innsamlingsaksjonen i Norge, - etter TV aksjonen. Aksjonen er lagt i en tid av kirkeåret som heter fastetiden. Fasten varer i 40 dager helt

fra askeonsdag, men selve Fasteaksjonen arrangeres over hele landet søndag til tirsdag før palmesøndag.

Tema for Fasteaksjonen 2018 er Kirkens Nødhjelps arbeid med vann og sanitær i utsatte områder omkring i verden. Aksjonspengene som ble samlet inn i fjor har blant annet gått til å gi kongolesiske flyktninger vann og latriner i flyktningleirene i Angola. I Trøgstad og Båstad samlet vi inn over kr. 64.000,- til dette arbeidet!

Ta godt imot våre konfirmanter med foreldre som er bøssebærere!

Misjonsfest

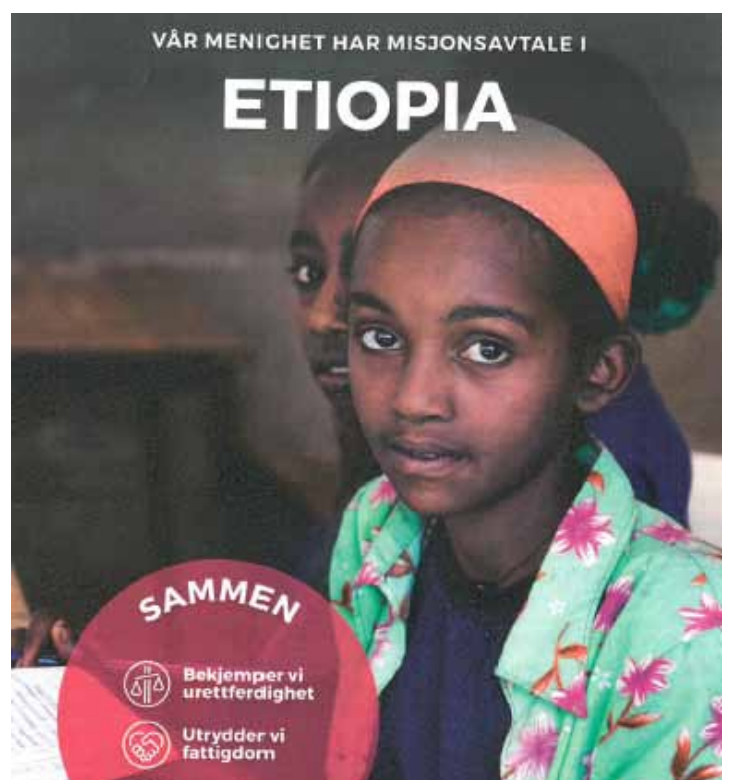
Trøgstad og Båstad fellesforening av NMS inviterer til sin årlige misjonsfest. Nytt av året er at festen holdes i Kirkestua i Båstad. Den er også en av menighetenes «Alltid på en onsdag» arrangement, så dagen er onsdag 7. mars klokka 19.00.

Ellers blir det meste som før. Fellesmusikken kommer og gleder oss med fin sang. Karsten Rasmussen vil tale til oss, og vi spiser kveldsmat mens vi tar oss en prat.

Det blir informasjon fra misjonsprosjektet og mulighet til å gi en gave til dette.

Velkommen!

Elisabeth Tveten



Valgets kval – hvor går jeg? (II)

Skal jeg: Skifte jobb? Ta ut pensjon? Kjøpe nytt hus? Gjøre det slutt med kjæresten? Velge en annen utdanning? Engasjere meg i noe frivillig? Flytte til et annet sted? Gifte meg? Starte egen bedrift? Bli med i menigheten? Skifte menighet?

I forrige nummer skrev jeg om hvordan vi kan begynne å hjelpe oss selv til å se om jeg kanskje skal søke en ny retning i livet. Spørsmål å reflektere over var:

1. Hvor er jeg?
2. Hvor er jeg på vei?
3. Vil jeg dit?

Jeg skrev også om å bruke «Sinnsrobønnen». Den kan hjelpe oss til å se hva som kan forandres og hva som ikke kan forandres:

«Gud, gi meg sinnsro til å akseptere de ting jeg ikke kan forandre, mot til å forandre de ting jeg kan, og forstand til å se forskjellen.»

Hvis vi har gjort dette, og har bestemt oss for å gå videre rundt valgmulighetene, da finnes det gode skritt å ta. Det finnes noen prinsipper når vi skal gjøre valgene våre: Indre frihet, kunnskap, fantasi, tålmodighet og mot.

I dag skal vi se på det første: Indre frihet. Indre frihet vil si å være i harmoni med det som er det dypeste i oss. Denne harmonien forstyrres ofte av at vi lever et liv på overflaten istedenfor å søke det som er det mest egentlige i meg.

Kristen erfaringen forteller at vi lett mister friheten hvis vi bare er på overflaten av livet:

Vi kan bli bundet av eiendeler, av posisjon eller av en spesiell livsstil. Eller vi kan bindes av hva vi tror at andre tenker om oss; venner, kolleger, naboer... Noen ganger bindes vi av at vi prøver å ha full kontroll over alle delene av livet. Full kontroll og full frihet kan bli motsetninger. Det er ikke bare å knipse vekk disse frihetsrøverne, men det er nyttig å være klar over dem, hvis vi tenker oss en kursendring.

Søker vi forandring, vil vi nesten alltid oppleve usikkerhet. Det kan føles utrygt å tenke på å gi opp det som binder oss. Hvorfor det? Jo, det som hemmer oss oppleves ofte paradoksalt nok som trygge holdepunkter. Å søke større frihet, kan oppleves som å kaste seg ut på dypt vann. Noen begynner da å klandre omgivelsene istedenfor å søke friheten: «Du vet hvordan folk er i denne bygda. Her nytter det ikke å ...»

Hvis det oppleves vanskelig å gå nye veier i forhold til hva folk tenker, så kan vi komme til å stoppe opp i bitterhet istedenfor å gå stødig videre med våre egne liv. Å søke frihet innebærer utfordring. Egen inngrodd posisjon eller



livsstil eller hva andre tenker om oss kan hindre.

Men det finnes en god måte å møte motstand på. Vi kan løfte blikket bort fra oss selv og forsøke å tenke denne tanken: Hvem er det egentlig at Gud har tenkt jeg skulle være? Hvem skapte Han meg til? Frihet ligger i å være seg selv, og det er det samme som å være den som Gud formet meg til å være.

Hvis vi oppsøker den tanken, vil vi oppdage noe underlig: Mine egne dypeste drømmer, de er akkurat de samme som de drømmene Gud har for meg. Jeg behøver aldri å være urolig for hva Gud vil med meg. Han vil ikke noe annet enn det som er i min egen dypeste natur. Han har jo skapt den naturen. Å finne meg selv henger nøyaktig sammen med å finne Guds mening for meg.

En måte å komme nærmere seg selv, er å ta fem minutter i en slags fantasiøvelse. Jeg kan se for meg Guds faderlige (eller gjerne moderlige) ansikt – og så betrakte Ham, mens Han betrakter meg med sitt kjærlighetsblikk. Kjenn hvordan Gud spør deg: «Hva lengter du etter?» For noen kan det være enklere å forestille seg at det er Jesus man har foran seg. Etter denne bønningen, for det er bønn det er, så er det nyttig å skrive ned noen setninger om hvordan jeg opplevde dette. Var Guds blikk bare kjærlighet eller var det også noe strengt? Fikk jeg se noe av at Gud faktisk er opptatt av meg og hvordan jeg har det? Eller ikke?

Et godt råd er å ta med notatet fra denne bønningen til en venn eller til en veileder. I samtale rundt det vi erfarer er det enklere å komme videre når vi skal gjøre de viktige valgene – valgene som gir meg den store friheten.

Reidar Strand

Diakoniutvalget informerer

Sorggrupper lokalt i Trøgstad er etablerte og i gang. Det er et kortreist tilbud i Kirkestallen i tillegg til det som er i Askim.

Å være i sorg er en tøff prosess. Det er ingen sykdom, men av og til kan en trenge litt "dra-hjelp" til å komme videre. Det er mange som har gode erfaringer med å være i en gruppe der man kan dele tanker med andre som har opplevd noe liknende. Bearbeiding av sorg i nære relasjoner, krever ofte lengre tid enn det omgivelsene er oppmerksom på, og da kan det ofte være fint å snakke med noen helt andre.

Det er også mange som opplever at behovet blir sterkere etter en tid. Men uansett kan du ta kontakt, uavhengig av tid.

Lurer du på om dette er noe for deg, ta en telefon til Kirkekontoret (69 68 17 90) og en av Sorggrupelederne, Ragnhild Wethelund Karlsen eller Liv Serina Dale vil ringe tilbake til deg. Sorggrupper i Trøgstad er tilknyttet "Sorg og Omsorg i Indre Østfold".

Diakoniutvalget v/ Liv Serina Dale

Prate- og strikkekafé

Nå er det litt innarbeidet at vi møtes på Kirkestallen hver 3. onsdag i måneden. Vi prater, strikker og drikker deilig kaffe eller te - av vårt eget medbrakte yndlings- krus!

Datoer framover blir:

21. februar

21. mars

18. april

16. mai

20. juni

Se etter oppslag på facebook: «Trøgstad og Båstad Menigheter», eller nettstedet: www.trogstad.kirken.no

Vel møtt!

Hilsen Toril Aas og Liv Serina Dale

Familiemiddagen i Kirkestua

Annenhver torsdag er det familiemiddag i Kirkestua kl 17.00. Middagen er i forkant av Knøttesang og Minigospel, som arrangeres samme sted. Knøttesangen er for barn mellom ca. 1-3 år og minigospel er for barn mellom ca. 3-6 år. Vi avslutter senest kl 18.30.

Datoene for familiemiddagene framover er:

08. mars

22. mars

01. april - påskefrokost i Kirkestallen kl. 10.

05. april

19. april

03. mai

31. mai

Det er påmelding til alle middagene pga. matinnkjøp. Pris pr middag for barn er kr 15,-, for voksen kr 30,- og familie kr 75,-. Maxpris familie våren 2018 er kr 500,-.

Ta kontakt med Berit Movik Lo på tlf 99702658 eller på mail berit.lo@trogstad.kirken.no

Kirkerottene kommer!

Kirkerottene – ja, det er ikke noen farlige dyr, men et dukketeater som passer for barn mellom tre og seks år. Hovedpersonene er de to kirkerottene Fredo og Vesle, som stadig havner oppi forskjellige situasjoner.

I årets fortelling er det den barmhjertige

samaritan som er sentral, og tema er å være en del av et fellesskap, hjelpe og bli hjulpet. Forestillingen varer ca. 35 minutter. Alle 5-åringene i Trøgstad og Båstad er spesielt inviterte til forestillingen, men det er åpent for alle å komme!

Forestillingen er i Hærland kirke søndag 18. mars kl 17.00.

Berit Movik Lo

Kirkelige handlinger



Dåp:

Døpte - Trøgstad

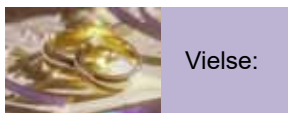
Jonathan Sixten Tokerud

Rino Kristoffer Garseg Stenberg

Ida Kristine Eng Jespersen

Døpte - Båstad:

Oline Johansen-Krogstad



Vielse:

Vielser Trøgstad:

Ingen

Vielser - Båstad:

Ingen



Gravferd:

Trøgstad - døde:

Anders Åke Eriksson f. 1962

Agnes Hansen f. 1923

Leif Tangnes f. 1940

Arne Bakken f. 1940

Båstad - døde:

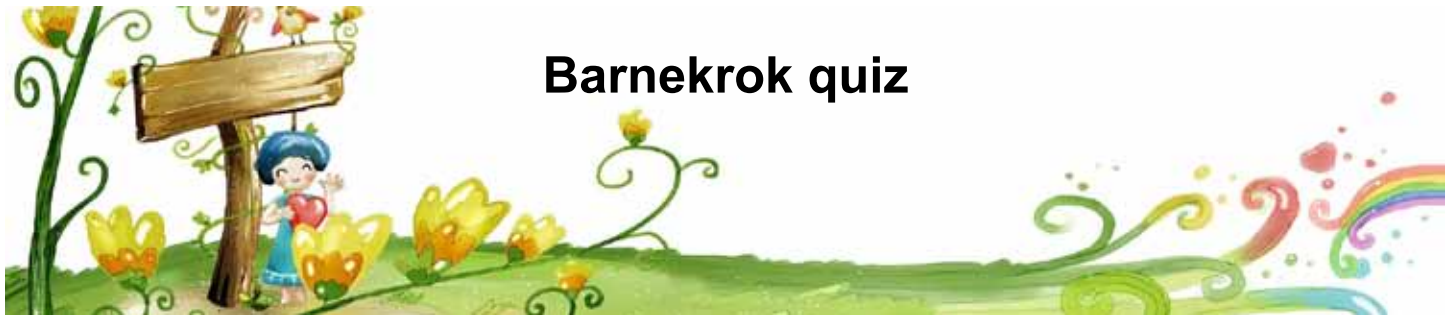
Kjell Dramstad f. 1934

Bjørn Erik Aannerud f. 1968

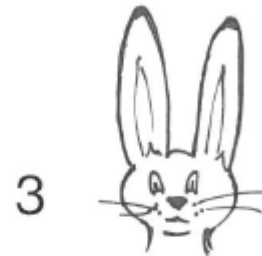
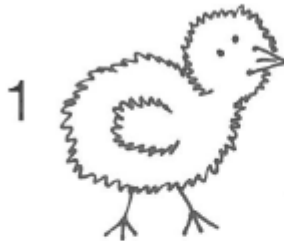
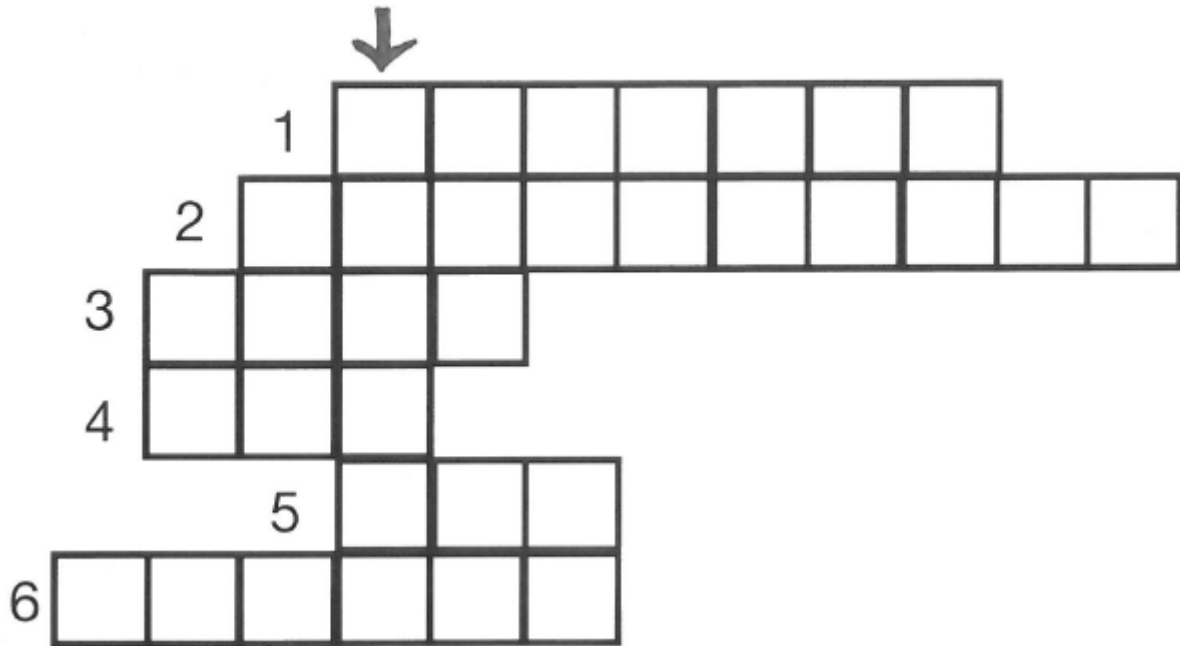
SPONSORER

Menighetsbladets sponsorer

- Bunnpris Trøgstad AS
www.bunnpris.no
- Baastad Tre AS
- Blomsterhandelen Trøgstad
www.blomsterhandelen-trogstad.no
- Engs Auto AS
- Frivillighetssentralen
- Gangnes Bil og Deler AS
- Havnås Handel
- HS Elektro AS
- Indre Østfold og Andebu
Gjensidige Brannkasse
- Innov AS, www.innovi.no
- Johansen Monumenthuggeri AS
www.johansenmonument.no
- Johnny Melnæs
- KLDesign - din profileringspartner!
www.karilunddesign.no
- Knut Aarum AS
- Kai Novak
- Maxbo Torper AS
- Minges Universalservice
www.minges.no
- MS Asfalt AS, www.msasfalt.no
- Nøkleby Taxi
- Rengjøring & Restaurering
Gravstein / Naturstein
www.ronjakvisler.no
- Serigrafiservice AS
- Svein Westgaard
- Trøgstad Catering v/Vigdis Ekeberg
- Trøgstad Elverk AS
- Tunvold Smie AS
- Trøgstad Sparebank
www.trogstad-sparebank.no



Barnekrok quiz



Svar og vinn!

Klarer du å finne løsningsordet? Da har du muligheten til å vinne og få tilsendt en liten premie! Send svar til oss sammen med navn og adresse på: menighetsblad@trogstad.kirken.no eller på postkort til: Trøgstad kirkelige fellesråd, Kirkeveien 17, 1860 Trøgstad