

# Menighets- bladet

*Trogstad & Båstad*

---

Årgang 57 nr. 4 / 2018



Søkelys på bibelen

Ny kirkeverge i Indre Østfold

Gled en som gruer seg til jul

*God Jul!*

## Trøgstad kirkekontor

Besøksadresse: Torget 3, Torpergården.

Postadresse: Kirkeveien 17.

E-post: [post@trogstad.kirken.no](mailto:post@trogstad.kirken.no)

Åpningstid: man - tor: 09.00 - 15.00

Telefon: 69 68 17 90

[www.trogstad.kirken.no](http://www.trogstad.kirken.no)

Facebook: Trøgstad og Båstad menigheter

### Medarbeidere:

**Kirkeverge:** Gunnlaug Brenne

958 40 589

[gunnlaug.brenne@trogstad.kirken.no](mailto:gunnlaug.brenne@trogstad.kirken.no)

**Sokneprest:** Reidar Strand

990 18 596

[reidar.strand@trogstad.kirken.no](mailto:reidar.strand@trogstad.kirken.no)

**Kirkegårdsarbeider:** Bjørn Frogner

915 94 757

**Kateket:** Elin Bergstrøm Moskvil

415 23 008

[elin.moskvil@trogstad.kirken.no](mailto:elin.moskvil@trogstad.kirken.no)

**Organist:** Natalia Bourlatchenko

926 67 726

[natalia@trogstad.kirken.no](mailto:natalia@trogstad.kirken.no)

**Trosopplæringsmedarbeider:**

Berit Movik Lo

997 02 658

[berit.lo@trogstad.kirken.no](mailto:berit.lo@trogstad.kirken.no)

**Sekretærer:** Eldbjørg Daltorp

69 89 17 90 / 954 69 984

[eldbjorg.daltorp@trogstad.kirken.no](mailto:eldbjorg.daltorp@trogstad.kirken.no)

Tina Dahl

[tina.dahl@trogstad.kirken.no](mailto:tina.dahl@trogstad.kirken.no)

69 68 17 93 / 928 08 568

**Kirketjenere:** Toril Aas

414 61 843 / [toril.aas@trogstad.kirken.no](mailto:toril.aas@trogstad.kirken.no)

Jorun Hvesser

970 20 992

### Menighetsrådet / Fellesrådet

Terje Østby (leder)

Vidar Sørby (nestleder)

Toril Barbro Aas

Niklas Ekre

Tove Mette Jacobsen

Bjørn Brustugun

Reidar Strand (Sokneprest)

Pål Gangnes (1. vara Båstad)

Berit Movik Lo (1. vara Trøgstad)

### Menighetsbarnehagen i Trøgstad

Hovednr. med valg for avdeling: 466 36 799

[post@menighetsbarnehagen.no](mailto:post@menighetsbarnehagen.no)

**Utleie av menighetshus:** 69 68 17 90

## Hvor er dette?

Takk for alle svar vi fikk inn!

Vinneren av forrige nummers "Hvor er dette" er trukket!

Mette Nygaard Authen har sendt oss riktig svar som er: Søpler i Båstad, og nærmere bestemt buss-skuret ved Røbringen.

Flaxlodd kommer i posten til Mette!

Vi gratulerer og er klar med neste oppgave.

**Hvor er dette?** Bildet er tatt av Karsten Rasmussen.

Svar må vi ha innen 14.01.2019.

Send svaret på e-post til: [menighetsblad@trogstad.kirken.no](mailto:menighetsblad@trogstad.kirken.no)

eller i vanlig post til: Trøgstad kirkelige fellesråd,

Kirkeveien 17, 1860 Trøgstad, ring oss på telefon

69 68 17 90 eller kom innom oss på kontoret!



### MENIGHETSBLADET

#### Utgiver:

Trøgstad og Båstad  
Menighetsråd

#### Redaksjonskomite:

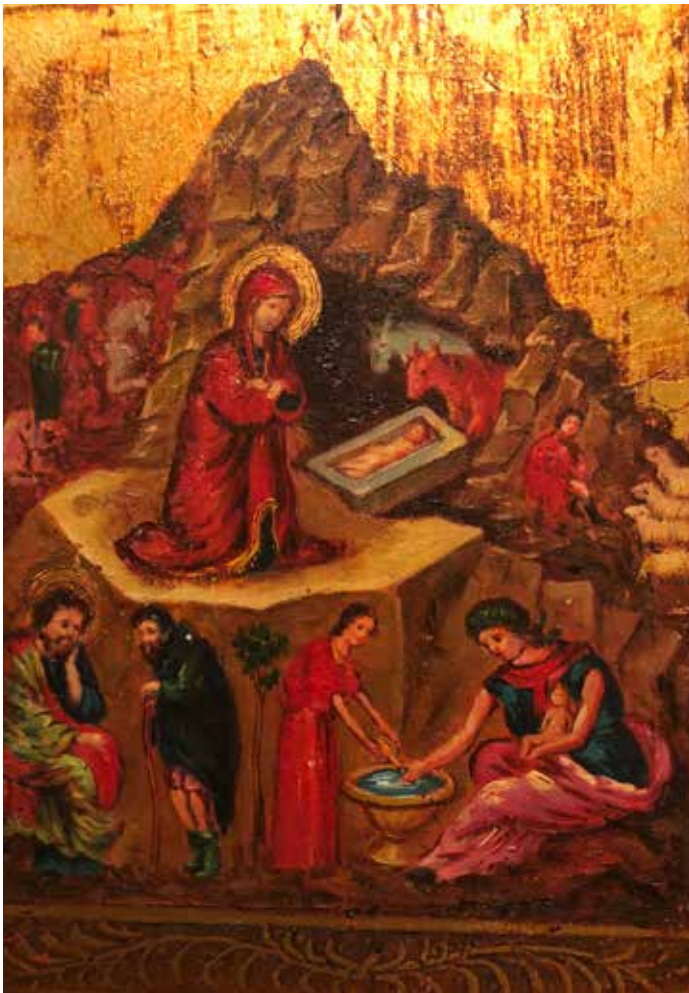
Tina Dahl, Therese Ommedal Tveten,  
Berit Movik Lo, Vidar Sørby.

**E-post:** [menighetsblad@trogstad.kirken.no](mailto:menighetsblad@trogstad.kirken.no)

**Bankgiro:** 1140.07.09965

**Neste utgivelse:** Deadline 23.02.2019 - Bladet utgis uke 11

**Trykk:** Østfold Trykkeri, Askim - **Design:** KLDesign



## Søkelys på bibelen

**«Glade jul, hellige jul, engler daler ned i skjul» begynner en kjent og kjær julesang. Det er vel flere enn meg som synes det var litt rart at Jesus ble født i vedskjulet når det ble lest at han ble født i en stall. Min undring har jeg tydeligvis ikke vært alene om – i den nye salmeboken er det forklarende note som sier at «skjul» betyr «i det skjulte».**

Erik Hillestads nye oversettelse flytter fokus fra skjulte engler til den første natten de nybakte foreldrene har med sitt førstefødte barn: «Stille natt. Hellige natt. Alt har søvn og mørke tatt. Trofast våker de hellige to. Varsomt vogger de barnet til ro.» Slik kan det ha vært denne første natten slik så mange foreldre har erfart, når angsten under graviditeten og angsten for fødselen er forløst i et skrikende nytt menneske som etter sitt første måltid sovner tilfreds ved mors bryst. Den hellige natten er en natt gjenkjennelig for alle som har opplevd den nyfødtes første natt. Den hellige natten er en alminnelig natt.

Den hellige natt er en alminnelig natt og en helt ekstraordinær natt. Enhver fødsel er et under, men denne natten er underet også et mysterium som er større enn vi kan fange med vår tanke og vår kunnskap. I denne natten, den gang i Betle-

hem, ble Gud menneske og flyttet til vår verden. Barnet ble født for at vi mennesker skulle vite hvordan Gud er når Gud holder på i vår virkelighet og i vår verden. Større kan en natt ikke være. Himmelen er kommet til jord.

Men for de to er livet som foreldre slik det er for alle foreldre. Barnet må ha mat fra mors bryst og det må vaskes og stelles. Når Maria legger barnet til brystet, tar hun himmelen i sin favn: «Jorden tar himlen i favn» som Hillestad uttrykker dette største av alle mysterier.

I et ikon jeg fant i Jerusalems Gamleby, malt av nonner som holder fredens og forsoningens fane levende midt i konflikten, fremstilles flere av begivenhetene julenatt.

Et av dem er Maria som vasker den nyfødte Jesus i et vaskevannsfat. Slik må det jo ha vært. Men alt er ikke bare det vi ser.

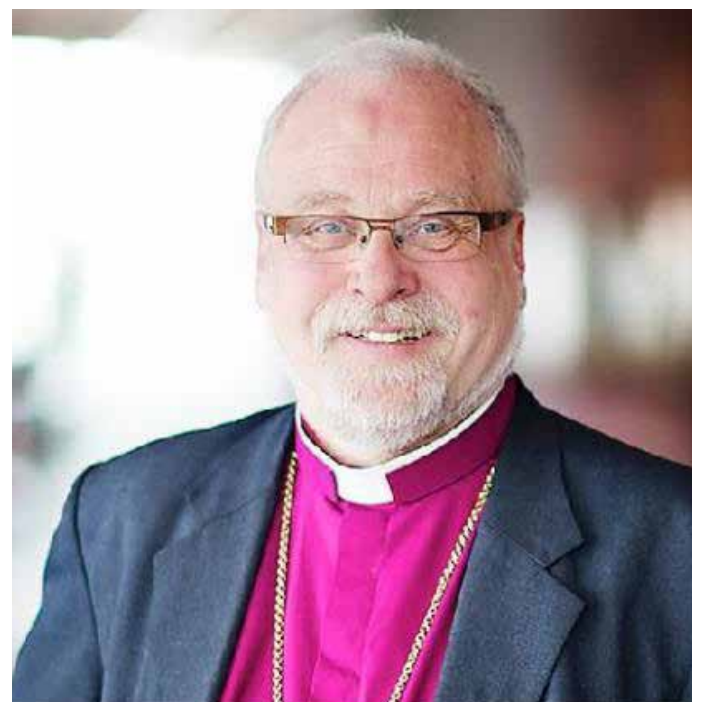
I ikonet har vaskevannsfatet en gjenkjennelig form som finnes i alle norske lokalsamfunn.

Det er formet som en døpefont. Julenattens alminnelige handling når mor vasker barnet ble et tegn på at Gud vasket meg da jeg ble døpt slik at jeg ble klargjort for livet i Guds lys.

Slik Maria gjorde himmelen klar til å leve på jorden da hun vasket barnet, gjorde Gud meg klar for himmelen da jeg ble vasket i dåpens vann. Gud tok meg i sin favn og ga meg og alle som deltar i dåpsgudstjenestene glimt av himmel.

**Fredfull julefeiring!**

*Biskop Atle Sommerfeldt*





## Adventstid og lys

**Nå kommer adventstid og jul igjen, og vi gleder oss over feiringer, lys i mørket og evangeliet om Gud som kom for å være midt blant oss gjennom Jesus. På en måte tenker jeg at vi er heldige som får feire jul såpass langt nord på den nordlige halvkule at ordene hos evangelisten Johannes får en ekstra tydeliggjøring: «Det sanne lys, som lyser for hvert menneske, kom nå til verden».**

Så handler da også mange av feiringssangene våre for advent og jul nettopp om lys. Vi lentger etter lys og varme, og vi synger om det. Kan det være at dette er uttrykk også for den dypere lengselen som Gud har lagt ned i oss, om å få være i Guds lys, lyset til vårt opphav, vår skaper, vår opprinnelse? Den lengselen er ikke alltid så tydelig, og det er slett ikke alltid at vi kjenner så klart at den har med Gud å gjøre – det kan oppleves bare som et «noe». Men i julefeiringa gis vi mulighet til å gi lengslene våre en retning: Gjennom stall og krybbe mot den virkeligheten som ligger bak stallen – Gud selv.

Når dette bladet mottas, vil jeg tro at de fleste som bor i de forskjellige grendene våre, har fått besøk fra den gruppa som hadde visjonen om å dele ut

Bibler til alle i hele kommunen. Jeg har snakket med noen av de som har vært med på tiltaket og stått bak det, og de forteller at de aller fleste nok hadde en Bibel i huset fra før, men at det var mange som fortalte at de ikke hadde den siste utgaven – det er den utgaven vi bruker i kirka i dag.

Dette gir jo nye muligheter for mange nå mot jul: Man kan lese juleevangeliet i egen heim, i den siste, moderne språkdrakten! Finn fram Evangeliet etter Lukas i Det nye testamente og les i det andre kapitlet. Det er der det står i den mest utførlige utgaven, den som vi leser i kirka på julaften.

Ute i dette bladet skriver jeg litt om måter å lese Bibelen på. Der skriver jeg også om å lese som en som lytter til innholdet. Juleevangeliet ligger godt til rette for å bli lest på den måten. Der er det mye stemning, lukter, lyder, lys og mennesker. Vi kan leve oss inn i det – og så kan vi kanskje høre, at bak ordene, bak fortellingen ligger «lyden av skjør stillhet», som profeten Elia fikk oppleve. Der kan Gud få møte oss, rett inn i følelsene våre, rett fra sitt eget lys.

Reidar Strand



## Ledergruppen i det nye IØ kirkelige fellesråd

Disse fem utgjør ledergruppen i det nye IØ kirkelige fellesråd.

**Fra venstre foran:** Anne-Grethe Larsen (kirkeverge i Eidsberg og IØ kirkelige fellesråd), Gunnlaug Brenne (kirkeverge i Trøgstad).

**Fra venstre bak:** Asgeir Rønningen (kirkeverge i Spydeberg,) Terje Stenholt (kirkeverge i Hobøl) og Bjørn Hasselgård (kirkeverge i Askim).



(foto: Ingjerd Brenne Brustugun)

## 4-årsbok utdeling

Den 14. oktober var det 4-årsbokutdeling i begge kirkene. Også i år kom mange 4-åringer med familier og faddere til gudstjeneste i kirkene våre. Dette er en herlig kirkesøndag med mye liv. Kirkesaft med tilhørende bakst gikk ned på høykant begge steder etter gudstjenesten!

Prekenen handlet om det lille lammet Krølle som var borte, og gjeteren som lette og til slutt fant ham! Akkurat som Gud leter etter sine barn når vi «går oss bort» i livene våre. Barna var nysgjerrige på det Elin-kateket hadde å si, og de koste seg med sauene også etter at prekenen var ferdig.



## Ny kirkeverge i Indre Østfold

**Anne-Grethe Larsen er tilsatt som kirkeverge i det nye Indre Østfold kirkelige fellesråd fra 01.12.2019.**

Inntil da er hun prosjektkirkeverge, og skal fortsette å lede arbeidet med sammenslåingen av de fem fellesrådene som skal utgjøre Indre Østfold kirkelige fellesråd. Det nye fellesrådet skal virke innenfor det samme området som Indre Østfold kommune, som fra 01.01.2020 utgjøres av de nåværende kommunene Trøgstad, Eidsberg, Askim, Spydeberg og Hobøl.

Kirkevergene i de andre nåværende fellesrådene deltar også i arbeidet med å få på plass den nye organisasjonen. Anne-Grethe er også kirkeverge i Eidsberg inntil sammenslåingen. Vi gratulerer Anne-Grethe med ny jobb og ønsker lykke til med arbeidet!

Gunnlaug Brenne, kirkeverge i Trøgstad



Bilder fra diverse lek og aktiviteter på Amigosleiren på Sjøglimt. (foto: Ingamy Eidsmo Synnes)

## Amigosleir på Sjøglimt

19. - 20. oktober var rundt 80 4. klassinger fra prostiet på Amigosleir på Sjøglimt leirsted. Fra Trøgstad og Båstad menighet deltok 10 barn. Tema for leiren var at vi er en del av en stor verdensvid kirke, som består av mennesker fra hele verden.

Amigos betyr «venn», og det var nok mange av deltakerne som fikk nye venner i løpet av helga! Det ble tid til lek både ute og inne, aktiviteter og fellessamlinger.

*Berit Movik Lo*





Bilder fra konfirmantleiren på Tjellholmen.

## Konfirmantweekend

**Årets konfirmantweekend på Tjellholmen gikk av stabelen første helgen i høstferien.**

Tradisjonen tro, dro konfirmanter og ledere på weekend på Tjellholmen leirsted første helgen i høstferien. Vi hadde en kjempetin tur med undervisning, mat, leker og underholdning, skattejakt og skumringsstunder.

**Takk for turen til alle sammen!**

Elin-kateket



Vinnerene av skattejakten



## Nyttårsfest på Kirkestua 31. desember!

**Tur- og kulturutvalget i Trøgstad og Båstad menigheter inviterer til nyttårsfest i Kirkestua i Båstad mandag 31. desember kl.19.00.**

**Hva skal skje:** Vi dekker et stilig festbord, hvor alle har med seg noe godt til felles koldtbord. Utvalget har satt opp en liste over mat vi ønsker på bordet. Derfor sender vi ut info til alle påmeldte om hva den enkelte skal ha med seg. Det er fint om du oppgir telefonnummer/mailadresse ved påmelding. Vi kjøper inn drikke, smør, brød/rundstykker, kaffe og te mm.

- Kongens tale på storskjerm
- Quiz og andre konkurranser/selskapsleker
- Allsanger
- Kl. 23.15 går vi på midnattsmesse i Båstad kirke

Etter midnattsmessa inviteres alle som er i kirken til kaffe med kaker og diverse i Kirkestua. Kuvertprisen er kr. 100,-. Gratis for barn under 18 år.

Påmelding til Kirkekontoret innen onsdag 19. desember, telefon 69 68 17 90. Kontaktperson ellers er Erik Lo 94 28 80 27 **Velkommen til nyttårsfeiring!**



## RANDI HØNTORP

**Mange av leserne av Menighetsbladet møtte Randi Høntorp i løpet av de årene hun jobbet i Kirkestallen. I Kirkestallen var det både kirkekontor, utleie og samlinger av alle slag etter at det sto nyrestaurert i 1974. Her hadde Randi både vaktmesteroppgaver og overoppsynet i mange år. Hun døde i desember 2016, 85 år gammel.**

Randi ble født 28. februar 1931, og var datter av Henry Høntorp og Margit, født Vethe, fra Båstad. Margit og Henry traff hverandre da Margit var "jente" hos presten på Prestegården. De første årene etter at de giftet seg bodde de på Guthu rett nord for Skjønhaug, og det var her Randi hadde sine første leveår. Henry og Margit kjøpte Høntorp gård (i Øiestadveien) etter hans foreldre i 1941, og hadde inntil da forpaktet både Guthu og Jørgentvedt skole. Randi gikk på Skjønhaug skole da de bodde på Guthu og fortsatte der etter at de flyttet til Høntorp.

Randi forble enebarn, men både far og mor hadde mange søsken. Randi hadde dermed flere halv-voksne tanter, og sa sjøl mange ganger at hun ble bortskjemt av dem. Hun hadde også god kontakt med mange av sine søskenbarn.

Noen sier at enebarn er bortskjemte og vant til å få det som de vil, men det passet nok ikke så godt på Randi. Den eneste tiden hun var borte fra hjemmet var det året hun gikk på folkehøyskole.

På mange måter ofret hun seg for sine foreldre og medmennesker hele livet. Hun jobbet hjemme på gården og fulgte sine foreldre i ett og alt. Arbeidet var variert, hun var flink med dyr og håndterte melkekuer og melking uten problem. Hun var med ute på jordene når det trengtes og deltok i husmorarbeidet inne. Henry og Margit var ivrige med på bedehuset Betel Mansrud, og Henry var søndagsskolelærer. Randi var sammen med sine foreldre både på kristne møter og i familieselskaper. Hun var rask til å snu seg og rask i replikken.



Årene gikk og tida var moden for å selge gården. Da bygde foreldrene hus i Festningsåsen på Skjønhaug. Randi, som ikke hadde stiftet egen familie, ville ikke drive gården alene. Hele familien på tre flytta til det nybygde huset på begynnelsen av 1970-tallet. De tok med seg gjestfriheten til "åsen", og helt til siste stund var familie og venner velkomne der. De beholdt sin kristne tro og brukte kjellerstua til møter.

Randi var bare drøyt 40 år på den tiden da de solgte gården og flyttet til Skjønhaug. Hun hadde aldri vært ute i jobb. Foreldrene syntes nok det var greit å ha henne hjemme. I 1974 ble Kirkestallen restaurert og skulle bli menighetshus. Det var da Knut Enger, som var menighetsformann, fant en reddende engel - en engel som skulle ta seg av vaktmesteroppgaver og overoppsynet for huset. Der var det både kirkekontor og sted for utleie og samlinger av alle slag. Den reddende engelen var Randi. Det ble mange gode år for henne. Hun var stødigheten selv, både som kaffekoker og samtalepartner. Sent og tidlig var hun til stede, og hun talte nok ikke timer. «En bærebjelke» sier en av de som jobbet sammen med henne. Hennes lønn var symbolsk.

Flere av oss som hadde jobb i Kirkestallen husker alle gangene vi hadde hatt diverse formiddagssamlinger - enten med barn eller voksne, og at det straks etter skulle være for eksempel minnesamvær. Da skulle mange ha sett Randi der hun hadde dekket serveringsvogna med nyrullede duker, servise, glass, lys og alt som trengtes. Den brede langkosten var klar med skurefilla som var dyppet i grønnsåpevann, og gulvfeing og dekking gikk i en fart. Til å begynne med var gulvet dekket med nålefilt. Da måtte støvsugeren startes, men grønnsåpelukta klarte hun å få med.

Randi var nok ikke like godt fornøyd med sine medarbeidere hele tiden. Det kunne bli for mye rot. Noen av oss husker spesielt den store pepperkakebakedagen da vi var ute hos naboene for å steke kaker. Kakene ble kjøvet ut i Kirkestallen og etter steking ble de pyntet med melis. I ettertid husker vi de seige gulvene som Randi gikk på med friskt mot. Det lukta grønnsåpe over hele huset dagen etter!

Da foreldrene ble gamle og ikke kunne klare seg selv lenger, valgte Randi å slutte som vaktmester. De døde i 1991 og 1998. Mange av oss savnet Randi, men hun var lenge å se på møter og i kirken. Kirkestallen ble hennes andre hjem, noe som hennes testamente vitner om.



Randi Høntorp døde den 27.12.2016 og ble gravlagt fra Trøgstad kirke.

Kirkestallen menighetshus var en av de begunstigede i Randis testamente som ble skrevet i 1992.

Til glede for alle som i dag bruker huset har noen av midlene etter Randi allerede blitt brukt.

I tidligere utgaver av Menighetsbladet har vi kunnet lese om utskifting av asbestholdig yttertak og bygging av et lite lagerutbygg, som i skrivende stund er ferdig. Mange andre tiltak er også gjort, og huset er nå nesten ferdig restaurert.

Hittil ubenyttede midler fra arven etter Randi blir stående på fond og vil følge huset også etter sammenslåing av menigheter og fellesråd.

Trøgstad kirkelige fellesråd sørger for at graven etter Randi og foreldrene blir stelt og pyntet.

På vegne av alle som møtte og ble kjent med Randi vil vi få takke for gode stunder sammen, med Randis treffende replikker og kommentarer. Den lune humoren og smittende arbeidsglede er noe vi husker Randi for.

«Da er det jo bare å brette opp erma,» kunne Randi si når kirkestaben balet med en oppgave. Randi var en av Trøgstadsamfunnets trofaste frivillige bidragsyttere.

Trøgstad menighet er takknemlige for alt hun ga av seg selv mens hun var blant oss. Minnet om Randi Høntorp lever videre gjennom den nyrestaurerte Kirkestallen.

**Vi lyser fred over Randi Høntorps minne.**

Inger Johanne Karlsrud og Berit M. Lo

# En sang jeg er glad i

**Laila Fimland har tatt i mot utfordringen om å finne en sang eller salme hun er glad i.**

«**Deilig er jorden**» - dette er en sang som har fulgt meg hele livet, og som jeg tror er den eneste sangen jeg husker teksten på. Jeg synes den er litt voluminøs. Den minner oss om at vi har det godt på jorden og at himmelen er prektig – ganske stort. Jeg synes også det er fint om sjelene våre går sin pilgrimsgang. Jeg synes sangen trekker linjer fra fortiden og videre til framtiden, og minner oss om at vår tid på jorden er kort. Men slekt skal følge slekters gang, som den alltid har gjort. Jeg tenker også at sangen bærer bud om fred på vår vakre jord.

Da vi giftet oss, for over 55 år siden, var det viktig for oss å ha denne sangen med i vielsen. Så stor var overraskelsen da det i et sanghefte for brudevielser var 11 vers.

Vi sang og vi sang, og det var ganske spesielt.

Jeg synes melodien er flott og i mange sammenhenger synges «Deilig er jorden» stående.



Laila Fimland. Foto Vidar Sørby.

## **Deilig er jorden**

(3 vers)

*Deilig er jorden,  
prektig er Guds himmel,  
skjønn er sjelenes pilgrimsgang.  
Gjennom de fagre  
riker på jorden  
går vi til paradiset med sang.*

*Tider skal komme,  
tider skal henrulle,  
slekt skal følge slekters gang;  
aldri forstummer  
tonen fra himlen  
i sjelens glade pilgrimssang.*

*Englene sang den,  
først for markens hyrder;  
skjønt fra sjel til sjel det lød:  
Fred over jorden,  
menneske fryd deg!  
Oss er en evig Frelser født!*



## **Helligtrekongers fest søndag 6. januar kl. 17.00**

**Velkommen til helligtrekongersfesten i Kirkestallen! Dette er en fest med gode tradisjoner som samler både barn og voksne.**

Av programmet kan vi nevne bl.a. sang og musikkinnslag, julespillet om de hellige tre konger, gang og leik rundt juletreet og poser til barna. Det blir utlodning der inntekten går til menighetenes misjonsprosjekt i Etiopia. Ta med kaker/påsmurt til felles bord. Inngang kr 30,-, maks kr 60,- per familie.

Arr.: Menighetsrådet

**Velkommen!**

# Valgets kval - hvor går jeg? (V)

**Skal jeg: Skifte jobb? Ta ut pensjon? Kjøpe nytt hus?  
Gjøre det slutt med kjæresten? Velge en annen utdanning?  
Engasjere meg i noe frivillig? Flytte til et annet sted? Gifte meg?  
Starte egen bedrift? Bli med i menigheten? Skifte menighet?**

I denne artikkelserien skriver jeg litt om hvordan vi kan hjelpe oss selv til å finne ut om vi kanskje skal – eller ikke skal – søke i en ny retning med livet vårt. Spørsmål å reflektere over kan være: Hvor er jeg? Hvor er jeg på vei? Vil jeg dit?

Disse spørsmålene kan hjelpe oss til å bli klar over hvor vi egentlig er i livet akkurat nå, å stikke fingeren i jorda som vi sier, og dernest å kunne se i hvilken retning vi beveger oss hvis vi ikke gjør noen forandringer. Hvis jeg velger å ikke velge, hvor havner jeg da?

Jeg har også skrevet om indre frihet – frihet fra vår suksesskultur, der det dreier seg om å klare mer, oppleve mer, eie mer osv. Hvis slike ting er med og styrer meg, trenger jeg kanskje å bli mer fri – å kunne løsrive meg fra press fra samfunnet eller fra venner eller familie som ikke forstår at jeg lengter etter en retningsforandring som handler om noe annet – noe som er mer meg. Da trenger jeg å kunne se klarere: Hva er det egentlig jeg lengter etter? – i dyppet av meg selv? Denne gangen, i artikkel nummer fem, skal det handle om tålmodighet.

Tålmodigheten har dårlige vilkår i vårt vesterlandske samfunn. Hos oss regnes tempo og effektivitet som viktigere. Det å vente på noe med oppmerksomhet og våkenhet, det snakkes det sjeldnere om.

Tålmodighet er viktig når vi skal gjøre store valg som har betydning for framtida vår. Det er ikke alltid det klarer med en gang. Vi må være villige til å bruke noe tid. Å gjøre de rette valgene, handler jo egentlig om dette ene: Å komme inn i det livet og den livssituasjonen som vi egentlig ble skapt for – det som er mitt egentlige jeg. Valg har altså med Gud og med oss selv som Guds skapninger å gjøre. Og Gud, Gud har tid!

Hvis mitt tilvante liv rokkes eller kastes over ende, da er det naturlig at jeg ønsker meg en kjapp løsning. Hvis presset fra et liv som jeg trives stadig mindre med øker, så kan jeg lett tenke at jeg bare vil bort herfra. Det kan bli som Alice i eventyrland. Alice møter filurkatten og sier: «Vil du være så snill å si meg hvilken vei jeg burde gå for å komme bort herfra?» «Det avhenger i høy grad av hvor du ønsker å komme hen», sa katten. «Det er ikke så nøye», sa Alice. «Så er det ikke så nøye hvor du går heller», sa katten. «Bare jeg kommer noen steds hen», sa Alice. «Å, der kommer du sikkert», sa katten, «bare du går lenge nok».

Nei, for å komme rett trenger jeg å ta tid til å kunne se klart hvor jeg skal og vil. For jeg vil gå i den retningen som best svarer til det som virkelig er meg.



Jeg kan lett fristes til å ta den første og beste muligheten som viser seg eller fristes til å tvinge fram et alternativ før jeg har fått den roen og den energien jeg behøver for å forestille meg noe nytt (kanskje helt nytt) – det som for meg er det riktige nye.

Jeg behøver svært ofte å vente. Hvis jeg befinner meg i en fase av forandring, så trenger jeg først tålmodighet med meg selv – tålmodighet til å respektere min egen utviklingsprosess, og uten å miste av syne hvilke gaver og talenter jeg har. Mitt egentlige jeg er jo dypt lenket sammen med at mine gaver og talenter får sin bruk og sitt utløp. Det er ikke for ingen ting at jeg er skapt med f.eks. godt håndlag, matematisk hjerne, estetisk blikk eller god fysikk – eller glødende interesse for pedagogikk eller mekanikk (bare for å ta som eksempler, ting som har med yrke og fag å gjøre, men det samme gjelder også alle andre sider av livet).

De som er mest bevisste på at Gud har en plan og en vilje med dem, venter ofte på at Gud skal handle på en eller annen måte: et tegn eller en tydelig hendelse eller en sterk indre overbevisning som man kjenner at bare kan komme fra Gud. Det ironiske er at Gud ofte venter på oss! Han venter på at vi skal gi slipp på alt som drar oss inn i videre tvang fra f.eks. samfunn og markedskrefter, reklame og velstandstrang, prestisjepress og karrierepress, for å kunne gi oss over til Gud, slappe av, senke skuldrene og overlate hele oss i tillit til at Gud både vet hva som er best for oss og vil det beste for våre liv. Det kan hende vi må være åpne for at livet kan ta uventede retninger. Åpne seg må ofte få lov å ta tid, for det er ikke lett. Det krever som oftest tålmodighet å kunne få øye på dette, samtidig som det som regel er en prosess å bli trygg på at Gud virkelig vil oss vel og elsker oss.

Det er så mye som kan forvirre oss i denne, ofte langsomme prosessen. Derfor er det av uvurderlig viktighet å snakke regelmessig med venner og en åndelig veileder. Vi trenger oppmuntring for å holde fast på den viktige beslutningen om å vente på indre ro, på indre frihet og på Gud – alt i en fullstendig åpenhet.

**Reidar Strand**

# Dette skjer i menighetene

---

**Søndag 9.12**

**2. søndag i advent**

**Havnås Grendehus kl. 11:**

Gudstjeneste

Reidar strand

Takkoffer til

menighetens arbeid

**Søndag 16.12**

**3. søndag i advent**

**Båstad kirke kl. 18:**

Vi synger julen inn

Takkoffer til

Kirkens nødhjelp

**Fredag 21.12**

**Trøgstad kirke kl. 18:**

Vi synger julen inn

Takkoffer til

Kirkens nødhjelp

**Mandag 24.12**

**Julaften**

Trøgstadheimen kl. 12:

Julegudstjeneste

Reidar Strand

**Mandag 24.12**

**Julaften**

**Båstad kirke kl. 15:**

Julegudstjeneste

Reidar Strand

Takkoffer til

menighetens sorggruppearbeid

**Mandag 24.12**

**Julaften**

**Trøgstad kirke kl. 16.15:**

Julegudstjeneste

Reidar Strand

Takkoffer til

menighetens sorggruppearbeid

**Tirsdag 25.12**

**1. juledag**

**Trøgstad kirke kl. 12:**

Høytidsgudstjeneste med dåp  
og nattverd

Reidar Strand

Takkoffer til

Kirkens Bymisjon

**Mandag 31.12**

**Nyttårsaften**

**Båstad kirke kl. 23.15:**

Midnattsgudstjeneste

Reidar Strand

**Søndag 6.1**

**Maskinhuset ved**

**Båstad kunstis kl. 10:**

Gudstjeneste

Reidar Strand

**Søndag 6.1**

**Kirkestallen kl. 17:**

Helligtrekongersfest

**Søndag 13.1**

**Båstad kirke kl. 11:**

Gudstjeneste med dåp  
og nattverd

Vikar

**Onsdag 16.1**

**Kirkestallen kl. 19:**

Strikke kafé

**Søndag 20.1**

**Trøgstad kirke kl. 11:**

Økumenisk gudstjeneste

Reidar Strand

**Søndag 27.1**

**Båstad kirke kl. 18:**

UNG MESSE

Elin Moskvil

Reidar Strand



# Dette skjer i menighetene

---

## **Onsdag 30.1**

**Kirkestallen kl. 19:**

Sjømannskirkekveld

## **Søndag 3.2**

**Trøgstad kirke kl. 11:**

Misjonsgudstjeneste

Reidar Strand

## **Søndag 10.2**

**Båstad kirke kl. 11:**

Gudstjeneste med dåp

og nattverd

Reidar Strand

## **Søndag 17.2**

**Trøgstad kirke kl. 18:**

Kveldsgudstjeneste

med dåp og nattverd

Reidar Strand

## **Onsdag 20.2**

**Kirkestallen kl. 19:**

Strikkekafé

## **Fredag 22.2**

**Kirkestua kl. 19:**

Sangkveld

## **Søndag 24.2**

**Trøgstad kirke kl. 11:**

Gudstjeneste med med dåp

og nattverd

Vikar

## **Søndag 3.3**

**Båstad kirke kl. 11:**

Karnevalsgudstjeneste med

dåp og nattverd

Reidar Strand

## **Onsdag 6.3**

**Trøgstad kirke kl. 18:**

Askeonsdagsgudstjeneste

Reidar Strand

## **Søndag 10.3**

**Trøgstad kirke kl. 11:**

Gudstjeneste med dåp

og nattverd

Reidar Strand

## **Søndag 17.3**

**Båstad kirke kl. 18:**

Kveldsgudstjeneste med

dåp og nattverd

Reidar Strand

## **Onsdag 20.03**

**Kirkestallen kl. 19:**

Strikkekafé

## **Søndag 24.3**

**Trøgstad kirke kl. 11:**

Tårnagentgudstjeneste

Elin Moskvil

Berit Movik Lo

## **Fredag 29.3**

**Kirkestua kl. 19:**

Sangkveld

## **Søndag 31.3**

**Båstad kirke kl. 11:**

Gudstjeneste med dåp

og nattverd

Reidar Strand

**Gudstjenester «med dåp»,  
betyr at det er mulig å ha  
dåp på denne søndagen.**

**Følg med i lokalavisen -  
endringer kan skje!**





*Dugnadsånden lever ved hjelp av positive mennesker.  
(foto: Berit M. Lo)*

## Høstsalget i Kirkestua

**På Høstsalget i Kirkestua tok Berit Lo noen fine bilder av noen av aktivitetene. Barnegospel er i gang igjen, og til åpning på Kirkestuetrappa gledet de oss med fin sang.**

Under høstsalget trenger vi mange frivillige, og det er hyggelig å kunne vise bilde av våre trofaste loddselgere ved basarbordet, og Gunni Skaarer og Eva Frøshaug ved kakelotteriet.

Ved bordene var det mange som hygget seg med kaffe og vafler. Det er mange trofaste gjester å gjenkjenne. Bjørg Bostad var en av de som hadde kjøkkentjeneste og sørget for at det var kaffe og vafler bordene.

Det er en spesiell fint for meg å få vise et bilde av

en av våre trofaste vaffelsteikere Gunvor Olsen. Hun har vært med oss i mange år og sier selv at det er en glede å få være med på høstsalget. Lillejulaften blir Gunvor 94 år. Selvom knærne svikter litt er hun en aktiv dame. Hun er fortsatt tilstede når det er aktiviteter på Gammel Teknisk Forening og i aktiviteter i menigheten når det legger seg til rette for det. Gunvor var også med i Unges Misjon i mange år.

Takk til deg Gunnvor alle dere som støttet opp om Høstsalget og bidro med forberedelser, lopper, gevinster og kaker og ikke minst kjøpte lodd og andre ting som ble budt fram til salg. Overskuddet etter årets Høstsalg i Kirkestua ble imponerende 40.000 kr.»



(foto: Turid N. Jensen)

## Fullt hus på Høstsalg i Kirkestallen

God musikk, gode sveler, kaffe og prat, mange fine gevinster og mye deilig bakverk både å få kjøpt og å vinne.

Stemningen og trengselen var stor da Koret Ambolten startet sin opptreden kl 13.00.

En stor takk til alle som bidro med kakebaking, kaffekoking, svelesteking, oppvask, fiskedam, auksjon, pølsegrilling, vedsalg og loddsalg.

Takk til Ambolten for fin underholdning. Takk til alle som ga flotte gevinster, og ikke minst til alle dem som kom og kjøpte ved, kaker og lodd, slik at vi fikk inn hele kr 42.350,- til drift av Kirkestallen.

*Turid N. Jensen*



## SJØMANNSKIRKEFEST i Kirkestallen.

Onsdag 30. januar 2019 kl 19.00.

Variert program og med loddsalg til inntekt til Sjømannskirken og selvsagt vaffer og kaffe.

Arr: Sjømannskirken i samarbeid med menighetsrådet.



Reidar Strand.

## OM Å LESE BIBELEN

**Bibelen kan vi lese på mange måter eller med mange blikk. Vi kan lese den som et stykke fortellingslitteratur med spennende (og noen ganger kanskje litt rare) fortellinger.**

**Vi kan lese den som en bok til å få kunnskap, kunnskap om f.eks. hvordan man tenkte om Gud i tidlig jødedom eller om hvordan dagliglivet var i Midtøsten på Jesu tid eller om hva Jesus lærte bort til folk flest.**

Vi kan også plukke ut og lese f.eks. den vakre poesien eller de spennende ordtakene og ordspråkene. Vi kan velge å lese den mest som poesi, som legender eller som historiebok.

Alt er mulig, fordi vi mennesker har stor evne til å sette på oss forskjellige briller og få forskjellige ting ut av en tekst – det gjelder for så vidt alle tekster, ikke bare Bibelen. Og dette er nyttig. Men kristne mennesker vil gjerne søke å lese Bibelen på en litt spesiell måte, og den måten blir fort den viktigste måten for den kristne (selv om man gjerne også leser både poesien og historiene osv. med helt vanlig litterær interesse).

En «åndelig» måte å lese Bibelen på, om vi kan kalle det det, er ikke så mye å lese som det er å lytte. Kunnskap er fint, og mange bruker bibel- leseplaner, håndbøker og veiledningsbøker for å lære mer. Det vil vi gjerne og vi trenger det. Hvis man bare leser Bibelen historisk-kritisk eller litterært, vil vi lett overse hovedbudskapet i den,

budskapet som har med livet mitt her og nå å gjøre, eksistensen min, forholdet mitt til meg selv, til medmenneskene og til Gud.

Det finnes en åndelig skatt i Bibelen, og mennesker uten tall kan fortelle om at denne skatten finnes. Hvis du er en ganske ny Bibel-leser, vil jeg anbefale å begynne med å lese Bibelen, ikke bare som litteratur, men som en som lytter.

Begynn gjerne med å lese evangeliene og Salmenes bok. Bare i disse bøkene er det mer enn nok av motsetninger og vanskeligheter. Livet selv er fullt av motsetninger og vanskeligheter, så på den måten er det jo selve livet som gjenspeiles. Biskop i Sverige, Martin Lönnebo, (nå pensjonist) anbefaler en bønn vi kan be før vi begynner å lese. Den går slik:

**«Du er evig. Du er nær meg.  
Du er lys og jeg er din.»**

På den måten kan vi be om Guds hjelp til å falle til ro og åpne sinnet vårt mot «Den Andre» – Gud, som er hos oss. Så kan vi begynne å lese. Sakte. Og lytt til hvert ord. Når vi leser lyttende, er det viktig at vi ikke leser for mye i gangen, bare et kort stykke. Ta hvert ord inn i hele organismen, inn i kroppen. Drøvtygg og kjenn på ordene.

Hva «smaker» det? Hva gjør det med deg? Hvis noe berører hjertet, så ikke les videre. Bli i det en stund. Be så en bønn til Gud der du spør om Guds hjelp til å få mer klarhet i hva det er du kjenner på nå. Beskriv for «Den evige» hvilke følelser du har og be om nytt lys til tanke, sjel og følelser. Hva var det som ble truffet eller vekket opp i deg?

Når du har samtalt med Gud om dette, så kan du lese videre. Slik lesning tar tid, men i alt som har med vårt forhold til Gud å gjøre, så gjelder det: «Mindre er mer». Altså: det er det lille som gir vekst og modning.

Lykke til.

Jeg er fristet til å sitere Martin Lönnebo igjen, denne gangen fra slutten av en av bøkene hans om bibellesning («Bibelens perler»). Lönnebo har et sterkt ønske for Bibel-leseren:

**«Måtte du velsignes med livsmot og livsglede.  
Måtte røttene dine nå ned til vannet i de rene kildene. Måtte vingene dine fylles av vinden.  
Måtte livet fryde seg over at du finnes.  
Måtte Guds gode Ånd lede deg til Landet der tankene finer ro.»**

Reidar Strand



## Bli med på babysang!

Ny gruppe starter mandag 14. januar 2019

Babysangen er hver mandag kl 10.30 – 12.30 i Kirkestallen. Den passer for babyer ca 2 måneder til ca 7 måneder

Vi bruker rim, regler og dans, synger kjente sanger og lærer noen nye. Og det viktigste, vi koser oss sammen med babyene! Etter sangen spiser vi lunsj og prater sammen. Her er det mulig å bli kjent med nye eller treffe gamle venner.

Det koster kr. 400 å være med. Prisen inkluderer deltakelse og lunsj, og opplegget går over 8 uker.

For spørsmål eller påmelding ta kontakt med Berit på kirkekontoret, tlf 997 02 658 eller epost til:  
[berit.movik.lo@trogstad.kirken.no](mailto:berit.movik.lo@trogstad.kirken.no)



## Familiemiddag - Knøttesang – Miniklubb – Barnegospel

**Aktiviteter i Kirkestua Hva skjer? Vi serverer enkel middag for hele familien fra kl 17 - 17.45. Middagen avsluttes med kort fellessamling før barna blir med i forskjellige grupper inndelt etter alder:**

**KNØTTESANG** for barn ca 1-2 år

**MINIKLUBB** for barn ca 3-5 år

**BARNEGOSPEL** ca 5 år og oppover.

Knøttesangen er en fortsettelse av opplegget som brukes i Babysang-gruppene våre. Det er både sang og regler, og tilpasset aldersgruppa.

Miniklubben er sang, lek og samlingsstund. Barnegospel er nytt, og det er sang med litt opplegg rundt.

Gospelet er for barn som går siste år i barnehagen og oppover. Noen ganger har vi felles opplegg med hobbyaktiviteter eller lignende.

Familiemiddagene og de forskjellige gruppene arrangeres ca annenhver torsdag. Det er fullt mulig å bare være med i de forskjellige gruppene uten å spise middag først. Da møter dere kl 17.40. De som vil ha middag sier fra om det fra gang til gang.

Middager koster kr 15 pr. barn, kr 35 pr. voksen og kr 90 pr. familie. Makspris for et semester kr 600.

**I januar er første samling: torsdag 17. januar.**

Følg gjerne med på vår hjemmeside [www.trogstad.kirken.no](http://www.trogstad.kirken.no) eller på vår side på Facebook.

**Ta kontakt med Berit Movik Lo på kirkekontoret for mer informasjon. tlf 99702658 eller mail: [berit.movik.lo@trogstad.kirken.no](mailto:berit.movik.lo@trogstad.kirken.no).**

# Julebord



## UNG JUL i Båstad

**Lørdag 15. desember skal vi igjen arrangere «Ung Jul» på Kirkestua i Båstad.**

Dette blir julebord for ungdom. Julemiddag med dessert, underholdning og leker, samlingsstund med fokus på jul i Båstad kirke, sosialt og koselig.

Det koster ikke noe, men vi må ha påmelding på grunn av beregning av mat.

Det kommer mer info på flyers og facebook når det nærmer seg.

*Elin Moskvil*

## Gode opplevelser før og i jula

Juletida og førjulstida gir gode anledninger til å komme i kirken og erfare det glade budskapet. I Båstad og Trøgstad kirker har vi mange gudstjenester og arrangementer der fellesskap, musikk og det glade budskapet står i sentrum:

<b>Søndag 16. desember</b>	kl. 18.00	i Båstad kirke	Vi synger julen inn
<b>Fredag 21. desember</b>	kl. 18.00	i Trøgstad kirke	Vi synger julen inn
<b>Mandag 24. desember</b>	kl. 12.00	på Trøgstadheimen	Julaftens gudstjeneste
	kl. 15.00	i Båstad kirke	Julaftens gudstjeneste
	kl. 16.15	i Trøgstad kirke	Julaftens gudstjeneste
<b>Tirsdag 25. desember</b>	kl. 12.00	i Trøgstad kirke	Høytidsgudstjeneste
<b>Mandag 31. desember</b>	kl. 23.15	i Båstad kirke	Nyttårsaftens midnattsgudstjeneste



## «Gled en som gruer seg til jul»

Da den svenske avisen Dagen for en tid siden gikk ut blant folk som hastet fra den ene butikken til den andre i adventstiden og spurte folk de møtte: Hva betyr julen for deg, ga moderne mennesker i vår tid svar som viste seg å inneholde en tydelig fellesnevner.

For mange handlet julen - ikke overraskende - om gode tradisjoner i form av julegaver, julemat og juleferie - ganske mange hadde også et forhold til juleevangeliet og julens kristne budskap, men felles for de aller, aller fleste - uansett tro og kirkelig tilhørighet, var den store vekten som ble lagt på betydningen av å være sammen med mennesker de var glad i; venner, familie, gode fellesskap.

I denne adventstiden hvor Kirkens Bymisjon minner oss om å glede en som gruer seg til jul, ble denne lille artikkelen fra avisen Dagen en ekstra påminnelse for meg om at vi alle kan bidra til at julens høytid kan bli litt varmere, litt gladere og litt mer innholdsrik for noen rundt oss. Deler vi av vår varme med en som fryser? Inkluderer vi noen som ellers – uten selv å ønske det – ville tilbragt julen alene? Kunne flere, neste gang de blir spurt om hva julen betyr, med hånden på hjertet svare: Tid for å være sammen med gode folk!

I siste bind av Trygve Gulbrandsens trilogi om livet på Bjørndal, «Ingen vei går utenom», lærer romanfiguren Gammel-Dag oss noe svært viktig om livet, om inkludering og om fellesskapets forpliktelse når han sier: «Om jeg var prest, ville jeg preke over det hver kjerkedag, at en skal vise hjertelag og godvilje og være hjelpsom» – og han legger til «vi trenger all støtta vi kan få i livet fra kjerke og skyldfolk og stødig vennskap».

Det er mye livsvisdom å hente i Trygve Gulbrandsens bøker – og julen beskrives der som en inkluderende høytidsfeiring for alle!

Det handlet om et svært mangfoldig fellesskap den aller første julen i Betlehem også. En liten familie det ikke var plass for noe sted før de fant stallen der ute på markene, en snekker, en ung husmor og et nyfødt barn. Langveisfarende vitenskapsmenn, slitne arbeidsfolk og husdyr som sammen utgjorde et raust mangfold i lys av en stor stjerne og engler som sang om fred.

Det var en epokegjørende setting som forandret tid og fremtid og utfordrer oss til å dele og å være rausere i våre fellesskap. Tid for å være sammen med andre, det var det de fleste svarte da de ble spurt hva julen betyr for dem. Tid og fellesskap – vi utfordres til å dele – for vi trenger alle den støtte vi kan få i livet – fra kirke, slekt og stødige vennskap. **Velsignet julefeiring!**

Prost Elisabet Yrwing Guthus



**GLEDE EN**  
SOM GRUER SEG TIL JUL

GI 2 MIDDAGER  
**SEND SMS**  
**GLEDE**  
TIL 2490 (80 kr)

KIRKENES  
BYMISJON

## Salg av ved

**Trenger du fin, tørr bjørkeved til vinteren?  
Da kan du kjøpe den fra Kirkestallens egen vedgruppe!**

Sekkene er på 60 liter og koster kr. 70 pr. stk.  
Fritt tilkjørt i nærmiljøet. Inntektene går til drift av Kirkestallen.

Ta kontakt med Erik Lo, tlf. 94 28 80 27  
eller Børre Børresen, tlf. 90 68 07 54



## Prate- og strikke kafé

**Nå er det innarbeidet at vi møtes på Kirkestallen hver 3. onsdag i måneden kl. 19.00. Vi prater, strikker og drikker deilig kaffe eller te - av vårt eget medbrakte yndlingskrus!**

Datoer framover blir:

- 17. januar
- 21. februar
- 21. mars
- 18. april
- 23. mai

Se etter oppslag på facebook:  
«Trøgstad og Båstad Menigheter»,  
eller nettstedet: [www.trogstad.kirken.no](http://www.trogstad.kirken.no).  
**Vel møtt!**

*Hilsen Toril Aas og Liv Serina Dale.*



# Lageret for stoler på Kirkestallen er ferdig til bruk

Det tidligere omtalte tilbygget for lagring av stoler som ikke er i bruk ved arrangementer, er nå tilnærmet ferdig og er tatt i bruk. Det gjenstår kun litt utvendige arbeider, innvendig beising og et strøk maling utvendig.

Bygningsarbeidene er utført av firma Hauer og Kjeve AS, gulvbelegg av Hetam Eiendom DA ved Henry Hansen og elektroarbeider ved HS Elektro AS. Bogø Byggplan ved Johnny Bogø tegnet bygget og var behjelpelig med søknadsprosessen for å få bygget godkjent, uten honorar. Alt malerarbeidet, utvendig og innvendig, blir utført på dugnad.

**Takk til alle som har vært med på byggeprosessen!**

Tilbygget er en kjærkommen tilvekst på Kirkestallen. Her skal alle stoler og div. annet utstyr, som ikke er i bruk i salen, oppbevares. Prosjektet er finansiert med midler fra den testamentariske gaven Kirkestallen har fått fra avdøde Randi Høntorp.

I løpet av ettersommeren har vi også fått utført vedlikehold på vinduene, i salen, som vender mot sør. All gammel kitt er skrapet bort, ny kitt er lagt på og vinduene er malt utvendig. Det ble også skiftet ut noen glass som var sprukket. En nødvendig vedlikeholdsjobb som utsetter utskifting av vinduene med flere år. Takk til Trøgstad Glass Bygg og Vedlikehold Vestre ved Jim Hassen som utførte arbeidene.

Vidar Sørby



Voksne i alle aldre ønskes velkommen til Trøgstad KFUK-KFUM! Vi samles en gang i måneden, fra september til og med juni. Vi holder til vanlig til på Kirkestua i Båstad. Hver samling har et tema, og det blir kveldsmat og god tid til å prate sammen. Følg oss på Facebook, Trøgstad Kfuk-Kfum, for å få mer informasjon om de enkelte samlingene utover høsten. Det kommer også informasjon i kirkene.

## PROGRAM FOR TRØGSTAD KFUK-KFUM VINTER 2019

<b>Søndag 6.1</b>	<b>: Helligtrekongers fest</b>	<b>Kirkestallen kl. 17.00</b>
<b>Fredag 1.2</b>	<b>: Spillkveld og årsmøte</b>	<b>Kirkestua kl. 19.00</b>
<b>Fredag 1.3</b>	<b>: Bacalaofest</b>	<b>Kirkestua kl. 19.00</b>
<b>Fredag 5.4</b>	<b>: Tur til lavoen ved Kroktjern</b>	tid og sted for oppmøte kommer senere
<b>Fredag 3.5</b>	<b>: Temakveld</b>	<b>Kirkestua kl. 19.00</b>
<b>Torsdag 6.6</b>	<b>: Busstur i bygda</b>	<b>Oppmøte ved Kirkestua kl. 18.00</b>
<b>Søndag 24.3</b>	<b>: Årsmøte KFUK-KFUM Østfold krets</b>	<b>Kirkestallen rett etter gudstjeneste.</b>
<b>Søndag 16.6</b>	<b>: Tjellholmendagen</b>	

Velkommen til samlingene våre!  
*Trøgstad KFUK-KFUM v/ Ingjerd B. Brustugun*



## Sangkvelder i Kirkestua

Vi har hatt en høst med fire fine sangkvelder. Bildene viser den vi hadde i oktober hvor musikere fra Hyttemusikken med flere deltok.

Arne hadde med seg fiolinist fra Nesodden, det skapte liv i allsangen. Ellers var det duettsang, diktlesing og andakt.

Vi kommer med nye sangkvelder til våren på følgende datoer:

**22. februar, 29. mars og 26. april.**

Vi holder på fra kl. 19.00 - 21.00. Den siste halvtimen koser vi oss med Turid's vafler.

**Alle er hjertelig velkommen!**

*Karsten Rasmussen*



## Sorggrupper

Å være i sorg er en tøff prosess. Det er ingen sykdom, men av og til kan en trenge litt "dra-hjelp" til å komme videre. Det er mange som har gode erfaringer med å være i en gruppe der man kan dele tanker med andre som har opplevd noe liknende. Bearbeiding av sorg i nære relasjoner, krever ofte lenger tid enn det omgivelsene er oppmerksom på, og i dag kan det ofte være fint å snakke med noen helt andre.

Det er også mange som opplever at behovet blir sterkere etter en tid. Men uansett kan du ta kontakt, uavhengig av tid.

Lurer du på om dette er noe for deg, ta en telefon til Kirkekontoret tlf: 69 68 17 90 eller til koordinator Jan Mithisen tlf: 41 44 02 10 eller epost: diakonjan@gmail.com.

*Diakoniutvalget v/ Liv Serina Dale*

## Sorgforum

«Sorgforum» starter opp igjen etter nyttår! Vi møtes på Kirkekroa i Dr. Randersgate 10 i Askim. «Sorgforum» er første torsdag i måneden fra kl. 19.00 – 20.30.

Datoene for vårhalvåret er:

3. januar  
7. februar  
7. mars  
4. april  
2. mai  
6. juni

Dette er et åpent forum hvor man kan komme de gangene man vil, og man sier det man har lyst til, og det er ingen forpliktelser om å komme igjen. Forumet er livssynsåpent. Dere må gjerne være flere som kommer sammen.



[www.sorgogomsorg.org](http://www.sorgogomsorg.org)

# Kirkelige handlinger



## Døpte - Trøgstad

Josefine Alstad Maarnes (Bodin kirke)

Xeni Fager Jørgensen

Ole Henrik Johansen Riiser

Elene Dramstad Slorafoss

Solveig Aasly Østby

Zacharias Elijah Skjørten Haave

Olivia Stokke Eikaas

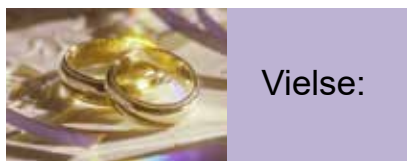
Hedda Ekeberg Raasok

Evangeline Fager

## Døpte - Båstad:

Noah Høgberg Bruvold

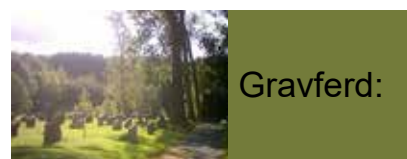
Oda Sofie Hernes Jacobsen



## Vielser Trøgstad:

Tone Torp Andresen/Knut Ivar Torp Andresen

Signe Lill Kasbo/Hans Olav Ashjem Kasbo



## Trøgstad - døde:

Henning Strengen f. 1940

Astrid Sofie Kjølberg f. 1928

Andreas Moen f. 1923

## Båstad - døde:

Randi Synnøve Hauer f. 1921

Agnes Larsen f. 1924

Ragnhild Wethelund Karlsen f. 1955

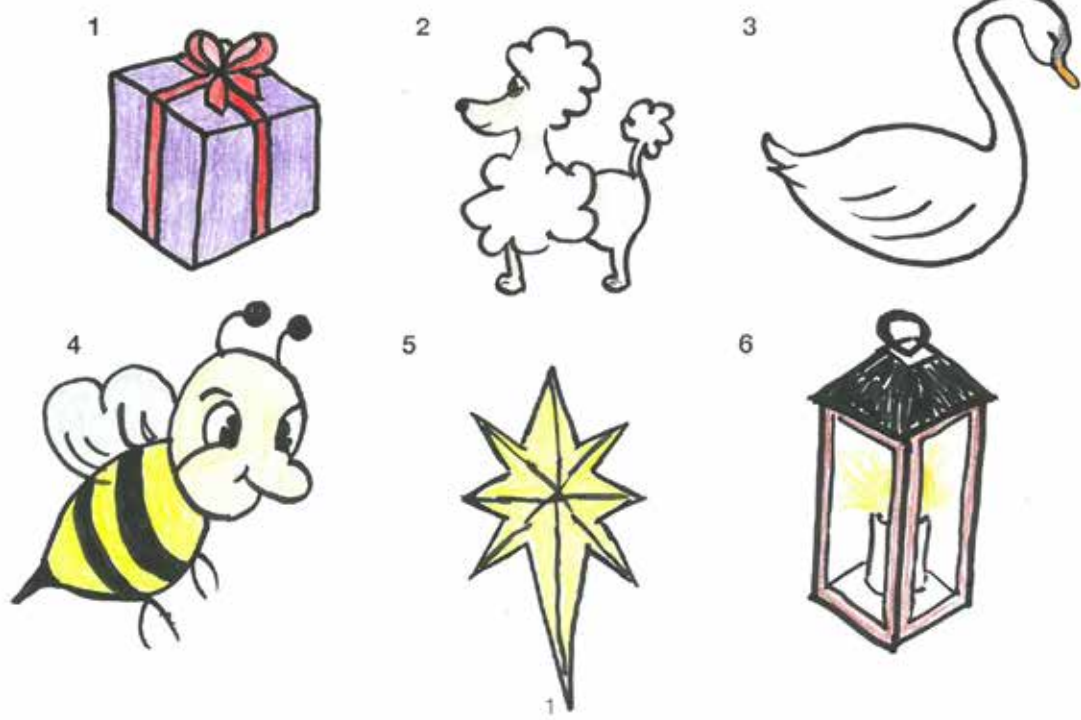
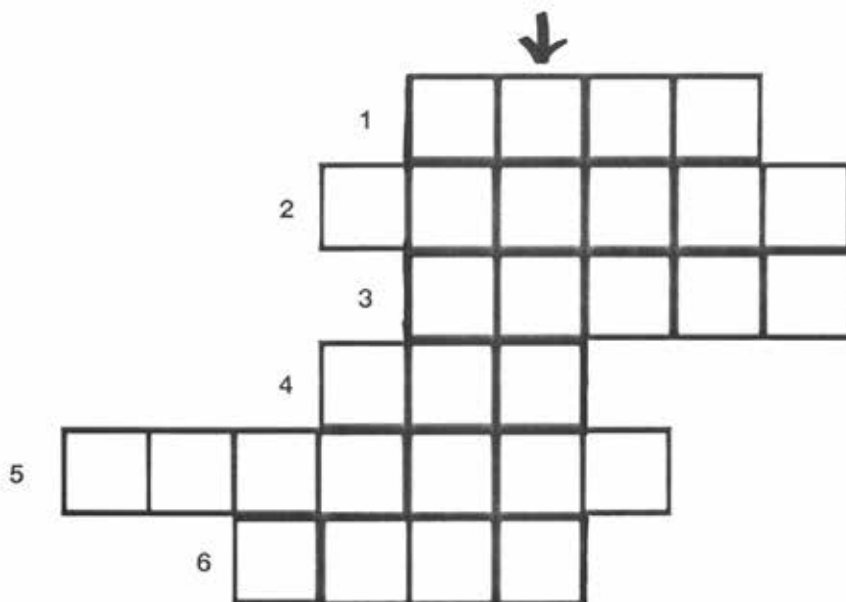
# SPONSORER

## Menighetsbladets sponsorer

- Bunnpris Trøgstad AS  
[www.bunnpris.no](http://www.bunnpris.no)
- Baastad Tre AS
- Blomsterhandelen Trøgstad  
[www.blomsterhandelen-trogstad.no](http://www.blomsterhandelen-trogstad.no)
- Engs Auto AS
- Frivillighetssentralen
- Gangnes Bil og Deler AS
- Havnås Handel
- HS Elektro AS
- Indre Østfold og Andebu  
Gjensidige Brannkasse
- Innov AS, [www.innovi.no](http://www.innovi.no)
- Johansen Monumenthuggeri AS  
[www.johansenmonument.no](http://www.johansenmonument.no)
- Johnny Melnæs
- KLDesign - din profileringspartner!  
[www.karilunddesign.no](http://www.karilunddesign.no)
- Knut Aarum AS
- Kai Novak
- Maxbo Torper AS
- Minges Universalservice  
[www.minges.no](http://www.minges.no)
- MS Asfalt AS, [www.msasfalt.no](http://www.msasfalt.no)
- Nøkleby Taxi
- Rengjøring & Restaurering  
Gravstein / Naturstein  
[www.ronjakvisler.no](http://www.ronjakvisler.no)
- Serigrafiservice AS
- Svein Westgaard
- Trøgstad Catering v/Vigdis Ekeberg
- Trøgstad Elverk AS
- Tunvold Smie AS
- Trøgstad Sparebank  
[www.trogstad-sparebank.no](http://www.trogstad-sparebank.no)



## Barnekrok quiz



### Svar og vinn!

Klarer du å finne løsningsordet? Da har du muligheten til å vinne og få tilsendt en liten premie! Send svar til oss sammen med navn og adresse på: [menighetsblad@trogstad.kirken.no](mailto:menighetsblad@trogstad.kirken.no) eller på postkort til:

Trøgstad kirkelige fellesråd, Kirkeveien 17, 1860 Trøgstad. Vinneren av kryssordet i forrige nummer er Julie Walseth, 9 år, som hadde funnet løsningsordet: PREST. Premie kommer i posten!