



DEN NORSKE KYRKJA

Knarvik sokn

Postboks 228, 5903 Isdalstø



**Vert du 11 år i 2024? Velkommen på LysVaken!**

**Bu-heime-leir i kyrkja**

- Knarvik kyrkje
- Frå laurdag 9.nov kl 15
- Til søndag 10.nov kl 12

**• Info og påmelding - sjå neste side**

**Helsing Nina Jenny kateket, Tone Marit prest, med fleire.**

**PROGRAM LAURDAG**

**Kl 15** Registrering i kyrkja, Lonsvegen 100.

**Kl 15.30** Velkommen! Bollar

Info om leiren, også til foresatte!

**Kl 16** Fellesleikar



**Kl 16.30** Bibelsamling. Fellesaktivitet

**Ca kl 17** Aktivitetar

I) Ungdomsrommet: Luft hockey, bordtennis, brettspel.

II) Petersplassen: 'Fun battle' og andre løpe-leikar.

III) Speilsalen: Hobbyaktivitetar med klipp og lim.

**Ca kl 18** Pizza

**Ca kl 18.30** Gameshow Bam-Boozle

Leikar og konkurransar



**Ca kl 19** Chille: Slappe av, prate, leike.

Open snackbar: Is, kake, saft, popcorn.

Evt mobiltid ungdomsrommet.

**Ca kl 20** Kva er gudsteneste?

Lys Vaken-dansen

Lage bønnevandring



**Ca kl 21** Samling

Me tenner lys i lysgloben



**Ca kl 21.30** 'Inn for landing'

Heim for å sove!

Foresatte hentar dykk kl 21.30.

Gje beskjed til ein LysVaken-leiar før du går!

**PROGRAM SØNDAG**

**Kl 9.30** Frukost og kort samling! Kaffi/te til dei vaksne!

**Ca kl 10** Aktivitetar og øving til gudstenesta

**Kl 11** Familiegudsteneste

forma av LysVaken-gjengen.

Viktig at vaksne kjem kl 11 og deltar

saman med barnet på gudstenesta.

Dette blir fint!

**Kl 12** Kyrkjekaffi

Takk for no! Velkommen igjen!

**LYS VAKEN ER KNALLGØY!**

Me skal leike, le, snakke om trua på Jesus, ete god mat og chille.

Meir info på side 3 og 4. Alt er gratis!

**DERSOM DU HAR LYST OG MULIGHET,  
GJE GJERNE EIN PENGEGÅVE**

TIL ARBEIDET

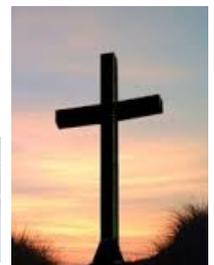
FOR OG MED BARN OG UNGE  
I KYRKJELYDEN VÅR.



Me treng pengane  
til alt det flotte som skjer!

**VIPPS 56789** Knarvik sokn 'Gåve'.

Tusen takk!

**PÅMELDING**

Snakk med ein vaksen heime, og be dei  
melde deg på via [www.kyrkja.no/knarvik](http://www.kyrkja.no/knarvik)

**innan mandag 4.nov.**

Sjå etter logoen, og «Mine aktivitetar».



Nina Jenny

Snakkast!

**VELKOMMEN!**

**Kontakt oss gjerne:** Nina Jenny T. Monstad, kateket barn og unge, via [nm853@kyrkja.no](mailto:nm853@kyrkja.no) eller 400 43 749.

**Info til dykk:** Evt info før og undervegs i Lys Vaken blir gjeve via sms: De må oppgje mobilnummer i påmeldinga.



## MEIR OM LYS VAKEN

### RESPEKT er eit viktig ord!

For å ha det kjekt saman, må me ha respekt for kvarandre. Det skal me snakke litt om i starten av leiren. **Ein vaksen som følj borna til kyrkja må bli i kyrkja til kl 16 laurdag for felles info om leiren**, sjå programmet.



Dersom det blir for vanskeleg å samarbeide for nokon, f.eks bråkar for mykje for ofte, og øydelegg for andre, risikerer den som bråkar å måtte reise heim før leiren er slutt. Ein vaksen må vere tilgjengeleg for å hente ved behov.

Når me har respekt for kvarandre, og me skal gjere så mykje kjekt saman, blir leiren kanonbra!

### VAKSEN-LEIARAR

Me treng vaksen-leiarar!

Kjenner du ein vaksen som har lyst og mulighet til å vere med? Spør ho eller han!

Først og fremst treng me gode vaksne som kan «berre» vere saman med deltakarane, eller spel kort, eller bidra på hobbyverkstaden, eller på kjøkkenet.

Det er eit privilegium å vere saman!

Det er viktig at det er nok vaksne når deltakarane samlast!

Ta kontakt med Nina Jenny, mobil 400 43 749. Vel møtt!



### MOBIL-HOTELL

Lys Vaken er å ha det kjekt med kvarandre, og ikkje ha særleg oppmerksomhet på mobilen, derfor har me mobilhotell på Lys Vaken.

Du får likevel muligheten til litt mobiltid undervegs.

Føresette kan når som helst nå deg via mobil 400 43 749 (Nina Jenny) dersom dei må ha kontakt med deg. Dei vaksne på Lys Vaken sørger for at du får ringe heim dersom du ønskjer det.

Dei vaksne bestemmer når du evt får ha mobilen, kor du kan vere då, og kor lenge.



### FOTO

Det kan hende leiarane tar bilete undervegs på Lys Vaken, f.eks til kyrkjebladet eller facebook-sidene våre.

Dersom du/dine vaksne **ikkje** ønskjer at bilete av deg skal publiserast, må dei gje oss beskjed, helst i påmeldinga!





## PRAKTISK INFO

Me begynner laurdag ettermiddag, og heldt på til søndag ca kl 12. **Me ser dei to dagane i samanheng, og forventar at borna kjem begge dagar.**

Det er god plass til å boltre seg i kyrkja. Du treng ikkje uteklær.

Kyrkja sørger for mat og drikke, sjå programmet.

**Ikkje ta med godteri!** Me kjøper ikkje smågodt el. likn, men kyrkja sørger for litt is, brownies, popcorn og saft.



Skriv tydeleg evt ønsker eller behov som **kva me vaksne skal vere spesielt oppmerksomme på**, feks allergiar, medisinar, ønskjer om tilrettelegging, eller anna. Det vil me prøve å ta hensyn til!

Vil du at ein vaksen du kjenner skal vere med, kort eller lenge, er det ok for oss. Kom gjerne innom!

**Invitér med familie, fadrar og vener på gudstenesta!**



## IKKJE FÅTT INVITASJON?

Me brukar kyrkjeleg medlemsregister, og dermed går det skriftleg invitasjon til dei som er døypte.

Kjenner du nokon som ikkje har fått invitasjon? Inviter ho eller han med!

Ein treng ikkje vere medlem i kyrkja for å delta på Lys Vaken. **Alle kan melde seg på!**

## KVA ER LYS VAKEN?

Lys Vaken er bu-heime-leir i kyrkja. Me ønskjer at de skal få oppleva at kyrkja har rom for alle, heile døgnet, heile livet. Namnet «Lys Vaken» handlar om at me skal vere vakne overfor det som skjer i oss og rundt oss, og at Gud er Lys Vaken for oss.

Kyrkjelydar over heile landet inviterer til Lys Vaken.



## LYS VAKEN ER OGSÅ EIN DEL AV KYRKJA SIN TRUSOPPLÆRINGSPLAN

**Om trusopplæringa generelt:** Invitasjonen er ein del av trusopplæringsplanen for Knarvik sokn, dvs knytta til kyrkjene Alversund, Knarvik, Lygra og Seim.

Trua sitt innhald har blitt overlevert frå generasjon til generasjon.

Saman med heimane ønskjer kyrkja å bidra til at barn og unge blir kjent med den kristne trua og - kulturarven vår.

Derfor har kyrkja tilbod om trusopplæring!

**Våre opplegg:** Kyrkjelydane inviterer barn til kyrkja, kor me ønskjer å legge til rette for at barn og unge skal få undre seg, og utforske, relasjonen til Gud og menneske.

Me legg vekt på deltaking, feks gjennom leik, drama og eigne aktivitetar.

**Alle er velkomne**, enten ein går sjeldan eller ofte i kyrkja!

