



## SPONSORLØP HEGGEDAL MENIGHET 2023

Tirsdag 28.mars 2023 gjennomfører vi årets fasteaksjon for Heggedal menighet. Denne gangen erstatter vi den tradisjonelle bøsseaksjonen med et sponsorløp! Her kan alle som har lyst være med i tillegg til konfirmantene! Deltakerne skaffer seg sponsorer på forhånd og løper/går X-antall runder til inntekt for aksjonen!

Det er lov å kle seg ut! Eller å finne kreative måter å gå/løpe på. Vil du gå baklengs? Hinke? Eller binde det ene benet ditt sammen med en annen deltaker? Alt er lov – men husk å fortell sponsorene dine om det! Slik at de kan tilpasse summen pr runde etter hvordan du tenker å gjennomføre løpet. Om sponsoren ikke ønsker å støtte med et beløp pr runde kan den i stedet gi et fastbeløp.

Hvordan skaffe sponsorer? Her er det kreativiteten som setter grenser. Spør foreldre, besteforeldre, naboen, tanter, onkler, fadderen din osv. osv.!

Det er også gøy hvis mange stiller som heiagjeng! Vi håper at dette kan bli en gøy ettermiddag for alle som er med! 😊

- Runden er på Heggedal torg og er på ca 400 meter
- Du kan gå/ løpe så mange runder du klarer i løpet av 20 minutter
- Tenk igjennom hvordan du vil gjennomføre løpet før du skaffer sponsorer.
- Blant deltakerne trekker vi ut to stk som vinner en gullbillett

Hvordan betale inn til fasteaksjonen?

- **Fastbeløp kan gjerne oversendes fra sponsor med en gang**, så slipper dere å etterlyse det senere.
- **Beløp pr runde:** Etter løpet summerer vi opp hvor mange runder du har gjennomført. Deretter tar du kontakt (f.eks. via sms) med sponsorene og forteller dem hvor mye de skal betale.
- Sponsoren vipps/overfører sponsorbeløp til deltaker eller til foresatt dersom deltaker er under 18 år. **Samlet beløp vippses så videre fra deltaker/foresatt til kirkens nødhjelp, vipps nr 2426 senest dagen etter aksjonen.** For at bidraget skal registreres på Heggedal menighet må den som vippses bo innenfor Heggedal menighet sine grenser.

Ta kontakt dersom dere har spørsmål.

Vi gleder oss til fasteaksjonen!

**Selve aksjonsdagen 28 mars blir det oppmøte på Heggedal torg kl. 17.00**

Selve løpet går fra kl. 17.20-17.40



Navn på deltaker		Deltakernummer (påføres av Heggedal menighet)
Tlf nr sponsor skal vippse til		

SPONSORLISTE:

NR	NAVN PÅ SPONSOR	MOBILNUMMER	EV. Fastbeløp	Beløp pr runde
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

Har du flere enn 25 sponsorer? Ikke noe problem, du kan fylle ut flere lister!