

Godt nytt

INFORMASJON fra Østenstad menighet

August 2023



Kristin
gir seg etter 24 år
– Dorte overtar

Se side 4

10 gode kandidater
til menighetsrådsvalget

Side 8

Innhold:

Side 4 Ny kontor i Østenstad

Dorte tar over stafettpinnen etter Kristin

Side 5 Together

Om ensomhet og fellesskap i ny TenSing-musikal



Side 6 Kirkeakademiet i Asker og Østenstad Y's Mens Clubs

Spennende og givende møter denne høsten

Side 8 Vil du ha et godt råd?

Mandag 11. september er det valg – ikke bare til kommunestyre og fylkesting, men også til menighetsrådet. Menighetsrådet er menighetens øverste besluttsende organ.



Side 11 «Soldiers prayer»

Andakt ved Andreas Øksnes, Heggedals nye sokneprest

Side 12 Frivillig arbeid gir glede og livskvalitet

Lars Christian Iversen – på vandring med mening

Side 6 Forberedelser til førjulsmarked i Østenstad

Side 7 Vil du bli giver?

Side 7 Slekters gang

Side 10 Trenger du en å snakke med?

Side 11 Ønsker du dåp?



Foto: Svein-Ivar Fors

Side 10 Vel møtt til Gudstjenester i Østenstad kirke

Godt nytt fra Østenstad

utgis av Østenstad menighet, Den norske kirke.

Adresse: Gudolf Blakstadsvei 40, 1392 Vettre
Telefon: 66 75 40 90
E-post: ostenstad.menighet.asker@kirken.no
Hjemmeside: www.kirken.no/ostenstad
Kontakt menighetens ansatte på telefon eller e-post via vår hjemmeside

Åpningstid: Mandag - fredag klokken 9-15



Østenstad kirke denne høsten

menighet

Redaktør: Svein-Ivar Fors
Utgiver: Liv Ruud (daglig leder)
Grafisk design: Morten Hjørpsted
Trykk: Asker Print AS
Forsidefoto: Svein-Ivar Fors
Opplag: 8000 – fem utgivelser per år
Abonnement: Gratis.

Frivillige bladpenger: Bankgiro 1620 30 85242
Utensoknsabonnement: Kr 100 per år
Annonser - kontakt oss på telefon 977 78 560

Leder:

Kulturkirken Østenstad



Hva ønsker du at Østenstad kirke skal være for deg og dine naboer i fremtiden? Dette er et viktig spørsmål når vi går til valg på nytt menighetsråd mandag den 11. september. Det skal velges seks faste medlemmer, og kandidatene presenteres i dette nummeret av menighetsbladet. Les hvorfor de engasjerer seg og hva de ønsker å legge vekt på i den kommende fire-års-perioden. Selv liker jeg godt svaret til Sonia Anita Jensen som ønsker at «kirken skal være et samlingssted for området rundt her, og alle som sokner til Østenstad.» Hennes ønske er også i tråd med Østenstad menighets motto: En god nabo.

Hvordan kan Østenstad kirke og menighet være en god nabo? Først må vi spørre hva naboene våre ønsker. *Du* kan stemme inn de kandidatene som du mener representerer deg og dine ønsker. De ti som har stilt seg til rådighet fortjener å få mange stemmer, for de tar på seg et stort ansvar over lang tid. La oss heie dem fram ved å møte opp ved valgurnene på valg-dagen – eller du kan forhåndsstemme digitalt. Les om dette på kirkevalg.no.

Selv har jeg sittet som medlem av ulike menighetsråd i 25 år. Jeg har arbeidet for mange saker, og de siste årene for å skape en åpen kirke som når ut til alle våre medlemmer. Kulturen er en viktig døråpner for mange. Nå har menigheten ansatt ny kantor, Dorte Fiskaa, som tar over etter Kristin Hesselberg Meland. Les intervju med dem begge i dette nummeret av *Godt nytt*. Musikk og sang av mange slag preger Østenstad menighet. Alle våre kor er åpne for nye medlemmer! Kanskje dette er høsten da du også skal begynne i kor og bidra til at Østenstad kirke med rette kan kalle seg KULTURKIRKEN.

Astrid Sætrang Morvik
Sokneprest

Dorte tar over stafettpinnen etter Kristin

Dorte Fiskaa er Østenstads nye kantor – med det overordnede musikalske ansvar i menigheten vår.

– Jeg gleder meg stort til å kunne ta over stafettpinnen etter Kristin, og til å videreføre og videreutvikle det flotte kirkemusikalske arbeidet, sier Dorte.

– Jeg vil bruke den første tiden min i Østenstad til å gjøre meg kjent med menigheten. Kirkeåret har sin helt egen rytme som jeg som kantor er med på å sette toner til. Nå er jeg nysgjerrig på hvordan vi sammen kan få kirkeåret til å klinge her i Østenstad.

Musikkglede

Dorte Fiskaa er født og oppvokst i Arendal. Hun er 45 år gammel og bosatt på Hvalstad i Asker med mann – som også er musiker – og tre barn på 5, 7 og 10 år.

– Jeg ser fram til å bli kjent med menighet og stab, og til at vi sammen skal kunne dele musikkglede. Det får jeg heldigvis rik anledning til gjennom gudstjenester og alt korarbeidet, som denne tjenesten består av. Jeg ser også fram til å ha kortere reisevei; for en fryd å kunne sykle til kirka! Min svoger og svigerinne bor her på Østenstad – så jeg føler meg som hjemme allerede!

20 år som kantor

– Jeg har spilt piano og sunget i kor siden jeg var lita jente, og jeg har alltid kjent meg hjemme i kirka. Som nyutdanna musikkpedagog fikk jeg en stilling dels som organist og dels som klaverpedagog ved kulturskolen, forteller Dorte.

– Orgelet gav mersmak og jeg heiv meg på videreutdanning i kirkemusikk ved Norges musikkhøgskole. Nå feirer jeg 20 år som kantor og har gjort tjeneste både i distriktet, i Sjømannskirka, midt i storbyen, i Gro Ruddalen og de siste 12 åra i Østerås menighet i Bærum.

Noe av det jeg særlig sitter igjen med fra tida i Østerås er det tette

samarbeide med mange engasjerte frivillige medarbeidere. Dette håper jeg å kunne videreføre i Østenstad.

I Østerås fikk jeg også mulighet til å koordinere arbeidet med å framskaffe et nytt orgel til kirka. Midt under pandemien kunne vi endelig feire at et nytt akustisk orgel var på plass.

Kristin har gitt Østenstad rørende vakker kirkemusikk i 24 år

– Jeg er klar for å gi meg nå. Ja, det er vemodig, men det kjennes helt riktig.

Kristin Hesselberg Meland har vært kantor i Østenstad siden desember 1999 – men allerede i september overtok hun Østenstad Sangeri, som da hadde eksistert i knapt ett år.

– Vi har gjort masse spennende sammen – store konsertopplevelser med kjente artister og grupper og samarbeid med flinke, lokale musikere. Mange spennende turer i inn- og utland har vi også hatt, forteller Kristin.

– Barnekorarbeidet har også vært morsomt. Vi har i noen år hatt et godt samarbeid med Vetre skole, som har gitt meg anledning til å ha korøvelser på skolen i SFO-tiden. Barnekolet har hatt øvelse på skolen på mandager, og de som ikke går på Vetre skole, øver i kirken på tirsdag.

Nytt flygel – attraktiv konsertarena

– I Østenstad ser jeg fram til å starte arbeidet med å få på plass et nytt flygel. Det vil kunne gi et løft for kirkemusikken i menigheten, og også for kirka som attraktiv konsertarena, smiler Dorte.

ger. Det har vært hyggelig å få møte skolens ledelse, og barna og foreldrene både på skolen og i kirken.

– Foruten korarbeidet, er det gudstjenestearbeidet som har vært det viktige for meg, sier Kristin.

– Jeg har et godt samarbeid med prestene, og vi planlegger alltid hver gudstjeneste sammen. Korene synger jevnlig på gudstjenestene i Østenstad. Høydepunktet for meg er allehelgenssøndag: Da har vi alltid «Klassisk messe» – der musikken fra en kjent komponists «Messe» flettes inn i vår gudstjeneste.

Kristin avslutter med denne hilsen til Dorte:

– Masse lykke til, Dorte! Du kommer til en fantastisk fin menighet med hyggelige kirkegjengere, trivelige kormedlemmer og en veldig fin stab!

ASKER KROEN
CATERING & EVENT

Catering
Dåp, bryllup, konfirmasjon og begravelser mm



Tlf. 66 78 15 03
askerkroen.no



bolgelengde Vi har apent når De har fri...
DAME- OG HERREFRISØR

Åpent hverdager 09.00-21.00 - Lørdager 09.00-15.00
Tlf: 66 90 40 45 - Vetre Torg, 1392 Vetre

Vil du annonsere i Godt Nytt, menighetsbladet for din menighet, ta kontakt via sms eller ring oss på telefon 977 78 560.



NY PÅ ORGELKRAKKEN I ØSTENSTAD: Dorte Fiskaa overtar som kantor etter Kristin Hesselberg Meland, nå som Kristin gir seg etter 24 år i Østenstad menighet. Foto: Svein-Ivar Fors.

Ensomhet og fellesskap i ny musikal

– Østenstad TenSing har i mange år hatt musikal sammen med konfirmantene, og det fortsetter vi med! sier kirkens ungdomsarbeider Line Gunnensen.

– I hele vår har vi øvd frem til musikalen som foregår i Østenstad Menighet 8. og 9. september.

Med humoristiske dramastykker og mye musikk tar vi deg med på en reise som omhandler både ensomhet og fellesskap, et tema som er og alltid har vært relevant for oss alle. Ta med deg venner og familie og kom!





Kirkeakademiet i Asker – høsten 2023: Hva bærer når det virkelig gjelder?

– Mest mulig lykke er målet for livet, sier mange. Vi møtes stadig av forventningene om alt vi skal oppleve, lykkes med og mestre. Men, under overflaten merker mange av oss at livet ofte røyner på. Kanskje er vi urolige for verdens skjeve gang. Kanskje er det ting i vårt eget liv eller i egen nære krets som tøyer tålegrensene. Denne høsten stiller vi spørsmålet om hva som bærer når det virkelig gjelder – når livet, tiden eller verden oppleves vanskelig. Til kirkeakademiet i høst får vi med oss tre personer med lang erfaring fra livet og fra kirken:

- 21. september – Atle Sommerfeldt, tidligere generalsekretær i Kirkens Nødhjelp og biskop: «Hva bærer når det virkelig gjelder?»
 - 12. oktober – Astrid Sætrang Morvik, sokneprest og leder for prosjektet Sjelesorg i Asker: «Broen fra meg til deg – om den sjelesørgiske samtalen som livshjelp i hverdagsliv og kriser»
 - 16. november – Per Arne Dahl, forfatter, skribent og tidligere biskop: «Håpets kraft»
- Alle samlinger finner sted i Holmen kirke og varer fra klokken 19.30 til 21.00. Gratis inngang.

Førjulsmarked i Østenstad kirke lørdag 11. november

Velkommen til et stort og hyggelig førjulsmarked i kirken lørdag 11. november. Vi selger som alltid fine håndarbeider, fristende varer fra hjemmebakeriet, loddsalg, finere lopper, sveler og alt som hører med **Stort lotteri** – Vi har som vanlig et stort hovedlotteri, rikelig med fine gevinster. Ønsker du å gi en gevinst? Ta kontakt med daglig leder Liv Ruud, LR356@kirken.no – ønsker du å kjøpe lodd, kontakt Else Marie Fonnelop, telefon 934 34 738. **Facebook** – Kikk innom Julemarkedets Facebook-side «Førjulsmarked i Østenstad», her legger vi ut bilder av salgsvarene – samt annen nyttig informasjon og inspirasjon.



Østenstad Y's Men's Clubs møter høsten 2023

23. august – årsmøte

13. september – temamøte
Minerydding, en humanitær innsats. Observasjoner og erfaringer etter 7 år i 4 verdensdeler, v/ Tore Skedsmo.

27. september – temamøte



Lys med mening. Besøk på Lysfabrikken, v/ Torill Kaupang.

11. oktober – temamøte
Musikk – en magisk pille for personer med demens, v/ Tone Sæter Kvamme.

25. oktober – temamøte
Kirkens Nødhjelp i Brasil, v/ Arne Dale.

Møtene er åpne for alle og holdes i peisestua i Østenstad kirke klokken 19-21.

På møtene er det i tillegg til foredraget også sang og enkel bevertning. Møtene avsluttes alltid med kveldstanker.

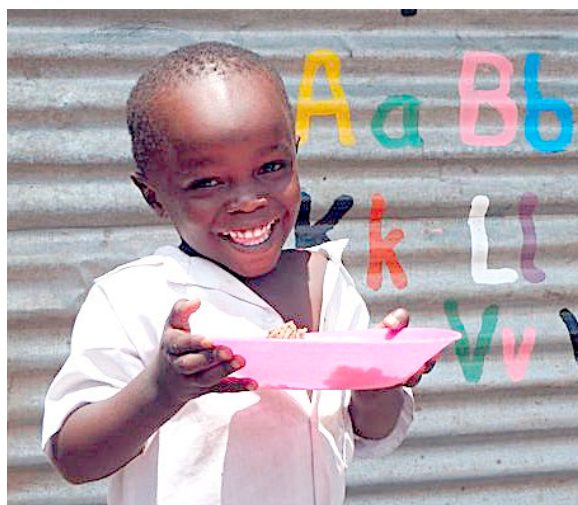


Vil du bli Oasis of Hope-giver?

Oasis of Hope er en skole vest i Kenya for barn som ikke har råd til å gå på den offentlige skolen.

– Matprisene har økt til det dobbelte i Kenya, så det vi trenger aller mest nå er flere faste givere, sier daglig leder Anne Kristi Gisholt Jønland.

Vårt kontonummer er 1503.42.70659 eller ta kontakt på post@oasisofhope.no www.oasisofhope.no



Vil du gi en enkeltgave til menigheten?

Bruk kontonummer **7878 06 06095** og merk innbetalingen: Gave
Bruk **Vipps**: Send din gave til **15370**.
Pengene er med på å opprettholde den aktiviteten som menigheten ønsker å tilby alle som sokner til Østenstad menighet.

Slekters gang

DÅP

7. mai
Ulrik Tronvik Myra
21. mai
Johan Tsaratsiry Ytterhus
Olivia Askekjær
28. mai
Bjørn Sølve Hundsnes Groll
29. mai
Josefine Johnsrud Stellander
4. juni
Christoffer Stepantov Weierholt
Hanna Huan Huan Ha Fischer
Jens Marcussen-Dyb
11. juni
Nils Wøien-Abrahamsen
Amund Korsmo Hall
Tobias Telhaug Bjørset

VIELSE

3. juni
Robin Torstensen
Stine Molvær Nesseth

GRAVFERD

28. april
Sven Erik Skjefstad
11. mai
Bjørn Ole Olesen
Rolf Askelund Stigar
12. mai
Harald Oppereud
16. mai
Øystein Therkelsen
24. mai
Elisabeth Braathen
26. mai
Ingebjørg Ragnfrid Lunde
31. mai
Karin Sand
2. juni
Bjørgulf Flaa
5. juni
Gretha Holter


**FARGERIKE
ASKER**

RØYKENVEIEN 136A,
1386 ASKER
9-18 (15)


Vollen Marina

Ledige
båtplasser

Tlf: 909 75 276
morten.gjeruldsen@vollen-marina.no
www.vollen-marina.no


Tlf: 67 12 18 17

vitusapotek+ Vollen

Arnestadveien 2A, 1390 Vollen
tlf 66 98 89 00

Vitusapotek Vollen er en del av
Vikenapotekene AS

REMA 1000

GULLHELLA

Bukkemyrveien 4, 1386 Asker
Tlf: 66 78 12 50

 Krogsveen

Vurderer du å flytte?

Snakk med oss og start med en
uforpliktende verddivurdering.

Eiendomsmeidler Krogsveen Asker - Torrvæien 1, Asker, Tlf. 66 76 12 00



BRA BRUKT

Knud Askers vei 5
1383 Asker

Åpningstider:
Mandag-torsdag kl 10-16

Montér

Asker

Vil du ha et godt råd?

Mandag 11. september er det valg – ikke bare til kommunestyre og fylkesting, men også til menighetsrådet. Menighetsrådet er menighetens øverste besluttsende organ.

Kandidater til menighetsrådsvalget i Østenstad:



Karsten Bakke

Jeg sa ja til å stille til valg fordi jeg føler jeg har mer å bidra med enn det jeg har fått til i perioden 2019-2023. I de neste 4 årene ønsker jeg at menigheten legger vekt på ungdomsarbeidet, og særlig dette med å være inkluderende og åpne for alle som trenger det.



Jon-Gunnar Pettersen

Jeg sa ja til å stille til valg fordi jeg tenkte dette var en god anledning til å engasjere meg litt mer forpliktende i min lokalmenighet. Fint å ha oppgaver og være en del av dette teamet. Menigheten bør i neste 4-års periode legge vekt på å være en god lokal kirke for alle i nærområdet, og for mennesker i alle faser av livet.



Sonia Anita Jensen

Da jeg ble spurt om å stille til valg av soknepresten, hadde jeg ikke noen god grunn til å si nei. Menigheten bør legge vekt på å være et samlingssted for området rundt her, og alle som sokner til Østenstad. Vi har 3 barn som har vært med på alle aktivitetene som kirken tilbyr barn og unge, fra barnehagen til barnekor, speider og Tensing. De syntes spesielt at speideren og Tensing-musicalen var topp. Jeg setter stor pris på alle tilbudene som kirken tilbyr både barn og voksne i alle aldre.



Erik Jensen Misje

Jeg har søkt profesjonsstudium i teologi, og ønsker å lære mer samt delta i hvordan en kirke fungerer. Jeg tror kombinasjonen av det å ta en utdanning og samtidig delta aktivt i noe knyttet til studiet kan være fint. Derfor valgte jeg å stille til valg. Det kan virke som Tensing etter Covid har hatt en enorm nedgang. Det kunne vært fint å sette fokus på å bygge opp igjen det ungdomsmiljøet vi en gang har hatt i kirken. Om det er å bygge opp bedre muligheter for Krik, eller finne ut hva som engasjerer nå dagens ungdom.



Annemor Onarheim

Østenstad har alltid vært «min kirke» siden vi kom til Asker. Først på Blakstad sykehus, deretter med gudstjenester på kirketomten. Så kommunestyrevedtaket i 1973 med vedtaket og nytt kirkebygg med barnehage, deretter til 12 år som politisk valgt representant i Fellesrådet. Jeg håper at denne erfaringen kan bidra til fortsatt gode aktiviteter i miljøet rundt menighetsrådets arbeid. Sykehuset i Okaldhunga er et prosjekt jeg støtter



Kjersti Gjerdrum

Jeg er glad i mennesker og ønsker å kunne gjøre noe for andre som trenger det. Menigheten bør i neste 4-års periode legge vekt på å være en inkluderende menighet som har plass til alle.

Slik stemmer du:

Menighetsrådsvalget gjennomføres 11. september klokken 9-21 i lokaler i «umiddelbar nærhet» til kommunevalget. Ingen vil motta valgkort til kirkevalget. Du kan stemme digitalt fra 10. august til 6. september, og fysisk forhåndsstemming kan gjøres i Østenstad kirke – se Østenstad kirkes egne nettsider og nettsiden kirkevalg.no



Marianne Riis Rasmussen

Jeg vil gjerne fortsette arbeidet vi har gjort i inneværende periode. Jeg vil at vi skal fortsette å satse på Østenstad menighet som den gode nabo. Vårt nærområde er viktig for kirken, spesielt er et bredere samarbeid rundt frivillighet, skolene og andre trossamfunn viktig.



Ketil Hagen

Da jeg ble spurt om å stille til valg sa jeg først nei, men jeg ble motivert etter en samtale med Kjersti, som selv tar en periode til. Menigheten bør legge vekt på at flest mulig folk kjenner seg frie og velkommen i møte med kirken, og kjenner seg som en del av kirken i Østenstad



Anette Hetland

Jeg liker å bidra og lar meg lett engasjere. Jeg har de siste årene brukt mye av tiden på barnas idretter og sittet i styrer der. Nå har jeg tid og anledning til å gi noe tilbake til kirken og håper jeg kan bidra til at kirken oppleves relevant for flest mulig. Jeg er opptatt av at vi må ta vare på hverandre, og mener at vi som menighet har et ansvar for å forebygge sosial ulikhet og utenforskap. Derfor vil jeg at vi skal jobbe bredt for at flest mulig skal benytte våre tilbud og føle seg inkludert i vårt fellesskap.



Nina Ekren Holmen

Jeg vil bidra til en enda mer åpen hverdagskirke. Menigheten bør legge vekt på å være en åpen og inkluderende kirke med gode samtaler, deltakelse og glede. Jeg setter pris på Den Norske Kirkes tro og virke, som styrker barn og unges håp for fremtiden



akasiEN
BEGRAVELSESBYRÅ
Asker
Avskjed med omtanke

Døgnvakt 66 79 70 80
www.akasiEN.no

Ring oss for samtale hjemme eller i vår filial i Askerveien 50. Vi er et lokalt, trygt og prisbevisst byrå.



JØLSTAD
begravelsesbyrå

Asker, **66 78 05 33** (24t) jolstad.no



GRAVSTEIN24[®]
- en del av Ellingard Gruppen

VETTRE
elektriske a/s

T: 66 90 40 63



Gravsteiner
Navnetilføyelser • Oppussing

NORSK KUNSTSTEIN & GRANITT AS
www.nkg.no Tlf. 66 90 51 40

Gudolf Blakstads v. 42, 1392 Vettre
v/Østenstad kirke



S
GRAVSTENER
ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

SETTEM
STENINDUSTRI AS
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudv. 135, Lommedalen

www.settem.no
-10% rabatt ved henvisning til annonsen

Gudstjenester i Østenstad kirke 20. august – 29. oktober

Gudstjenestene starter klokken 11.00 hvis ikke annet er angitt. Endringer kan forekomme. Les mer om den enkelte gudstjeneste på kirken.no/ostenstad. Offer gis med Vipps: 13115



**20. august,
12. s. i treenighetstiden**
Prest: Audun Vad Petersson
Offer: Gå ut senteret

27. august, 13. s. i treenighetstiden
**Avskjedsgudstjeneste for
Kristin Hesselberg Meland**
Østenstad sangeri
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer: Sykehuset i Okhaldhunga
Søndagsskole

3. september, Vingårdssøndagen
Gudstjeneste for små og store
Østenstad barnekor
Prest: Audun Vad Petersson
Offer: Østenstad menighet

**10. september,
15. s. i treenighetstiden**
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Blakstadspeiderne deltar
Offer: Blakstadspeiderne
Søndagsskole

17. september kl. 10.30 og 13.00
Konfirmasjon
Prest: Audun Vad Petersson
Kateket Karianne Pettersen
Offer: Østenstads ungdomsarbeid

23. september kl. 10.30 og 13.00
Konfirmasjon
Prest: Audun Vad Petersson
Kateket Karianne Pettersen
Offer: Østenstads ungdomsarbeid

24. september kl. 12.00
Konfirmasjon

Prest: Audun Vad Petersson
Kateket Karianne Pettersen
Offer: Østenstads ungdomsarbeid

1. oktober, 18. s. i treenighetstiden
Prest: Astrid Sætrang Morvik
og gateprest Ketil Borgenvik
Offer: Kirkens feltarbeid i Asker

8. oktober, 19. s. i treenighetstiden
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer: Østenstad menighets arbeid

**15. oktober,
20. s. i treenighetstiden**
Østenstad sangeri
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer: Østenstad menighets arbeid
Søndagsskole

29. oktober, Bots- og bønnedag
Prest: Audun vad Petersson
Offer: Sykehuset i Okhaldhunga
Søndagsskole

SJELEFRED-SAMLINGER

Kveldsbønn onsdag
kl. 19.30-20.00
20. september
18. oktober
1. november

Trenger du en å snakke med?

Sjelesorg er gratis, trygt og tilgjengelig der du bor. Finn din sjelesørger på www.sjelesorgiasker.no, eller kontakt oss på www.kirken.no/ostenstad.



Norges hyggeligste priser!

ENKEL BEGRAVELSE*	17.995,-
VANLIG BEGRAVELSE*	24.995,-
PÅKOSTET BEGRAVELSE*	29.995,-

* Med seremoni. For all informasjon se: www.alleenbegravesbyrå.no

Alleen Begravelsesbyrå
– trygt, personlig og verdig

DØGNÅPEN TELEFON: **224 24 224**

«Soldiers prayer»

Andakt av Andreas Øksnes

Mitt navn er Andreas Øksnes, og jeg er den nye soknepresten i Heggedal.

Det er veldig hyggelig å få skrive noen ord til dere, våre naboer i Østenstad. Før jeg kom til Heggedal, jobbet jeg nesten 8 år i Forsvaret. Der har jeg blant annet tatt PKU – Pastoral Klinisk Utdanning. Som en del av kurset, hadde jeg praksis på et amerikansk militærsykehus i Tyskland. Da perioden var over, var det en av de militære på avdelingen som ga meg en «coin», som takk for innsatsen.

På den ene siden er det et stort kors, på den andre står det:

Soldiers prayer:

Lord, I ask for courage.

Courage to face and conquer my own fears. Courage to take me where others will not go.

I ask for strength.

Strength of body to protect others.

Strength of spirit to lead others.

I ask for dedication. Dedication to my country, to keep it safe.

Give me Lord, concern. For those who trust me and compassion for those who need me and compassion for those who need me.

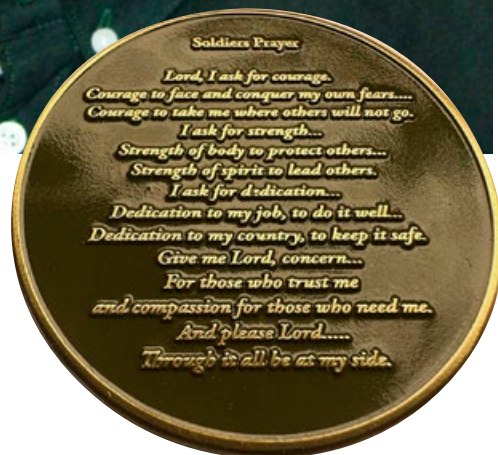
And please Lord. Through it all be by my side.

En god bønn for både soldater og sivile. Jeg tror på kraften i bønn, at den gjør noe med oss og at Gud hører og gir oss svar på sin måte. Noen ganger uten at vi merker det. Andre ganger med direkte bønnesvar. Livet utfordrer oss til å være



modige, sterke, dedikerte, omtenk-somme, og mye mer. Om vi da har bedt om disse ferdighetene, er vi bedre forberedt. Det vi ber om er med å forme den vi er, og de valg vi gjør.

«Be så skal dere få. Let, så skal dere finne. Bank på, så skal det lukkes opp for dere.» Matt 7,7



Ønsker du dåp?

Meld barnet eller deg selv til dåp gjennom minkirkeside.no/asker
Velkommen til dåp i Østenstad kirke!

Frivillig arbeid gir glede og livskvalitet

– I omtrent hele mitt voksne liv har jeg deltatt i såkalt frivillig arbeid i en eller annen organisasjon, forteller Lars Christian Iversen.

– Ordet «arbeid» kan høres noe strevsomt og oppofrende ut. Men jeg har erfart at når frivillig arbeid fungerer slik det skal, er det med på å gi meg glede og livskvalitet. Omfanget har gått opp og ned avhengig av livssituasjonen, sier han.

– Vi bosatte oss på Bleiker i 1984. I snart 40 år har menigheten vært mitt åndelige hjem, og jeg synes det har vært meningsfylt å delta som frivillig.

De første årene var Lars Christian leder i Blakstadspeiderne, senere har han sittet i menighetsrådet en periode. Han synes også det er fint å bidra som kirkevert og med kirkekaffe en gang iblant. I dag er han med i diakoniuutvalget.

– Vern av skaperverket er en diakonal oppgave, sier Lars Christian.

Som relativt nybakt pensjonist har han engasjert seg i DNT Asker turlag, i tillegg til sitt engasjement i menigheten.

– Jeg har alltid vært glad i naturen og i friluftsliv. Naturen er under press, og jeg blir sørgmodig når



UT PÅ TUR: – Frivillig arbeid er ikke nødvendigvis alltid kjempegøy, men i det lange løp bør det gå skikkelig i pluss for å bidra til livsglede. Bibelen har også klare oppfordringer om å gi videre av det vi selv har, sier Lars Christian Iversen.

natur som jeg er glad i blir borte. For å beskytte naturen er det viktig at flest mulig blir glad i den. Jeg synes det er fint å være turleder og

å ta med andre ut på tur. Da får jeg samtidig tilfredsstilt min trang til friluftsliv.

Vandring med mening

– Jeg er entusiastisk over at vi har fått i gang «Vandring med mening» annen hver torsdag formiddag, sier Lars Christian.

– Vi har fine rastepauser der vi spiser formiddagsmat sammen. Vi leser sammen en salme fra Bibelen, og vi ber velsignelsen. Deltagelsen har ligget på cirka 10 personer. Vi fortsetter i høst – foreløpig er det satt opp fire torsdager: 24. august, 7. september, 21. september og

5. oktober. Informasjon om turmål kommer senere. Oppmøte er klokken 11 på parkeringsplassen ved

Østenstad kirke. Turenes lengde er på 5–6 km, stort sett på sti i terreng. Tempoet er rolig. Velkommen!

TORSDAGSVANDRINGENE

har kommet godt i gang, med turer til Koiatangen ved Vollen – som på dette bildet – og til Linlandet og oppover langs Askerelva.

