



ÅRSTAD MENIGHETSBLAD

2023 NR. 1



Påskens gudstjenester i Årstad kirke

Palmesøndag
familiegudstjeneste kl.11

Skjærtorsdag
nattverdsgudstjeneste kl.19

Langfredag
pasjonsgudstjeneste kl.19

Påskedag
høytidsgudstjeneste kl.11

2.påskedag
påskesalmekveld kl.19

Solidaritetskonsert for jordskjelvføre i Tyrkia og Syria

Fredag 24.mars kl. 19 blir det solidaritetskonsert til inntekt for jordskjelvførene i Tyrkia og Syria. Alle musikere stiller opp gratis, og all inntekt vil gå til Kirkens Nødhjelp.

Medvirkende blir Kåre Skorpen, Julian Mistic, Berit Håpoldøy, Kurt Ove Mæland, Ole Amund Gjersvik og Tore Hegdahl.

Sett av kvelden!

Nye parkeringsregler utenfor kirken

Fra begynnelsen av mars vil det bli nye regler for parkering utenfor kirken og menighetssenteret. All parkering er fortsatt kun for besøkende til kirken eller menighetssenteret. De kan parkere i inntil 3 timer. Utover dette trenger man en egen parkeringstillatelse. Den kan man få ved henvendelse i kirken eller på menighetskontoret. Den blir fylt ut med dato og klokkeslett. Ta kontakt hvis du er i tvil.

KIWI mini
pris
| Kjøp kjapt, trygt og billig

Kiwi Kronstad tlf. 55 38 99 50

Åpent 6.30-23.00 (9.00-23.00)



Da Norge stengte ned i mars 2020 bygget det seg opp et kreativt overskudd og jeg fikk

endelig tid og mulighet til å skrive på en salme til fastetidens søndager. Dette var et tanke jeg bar på i mange år før muligheten bød seg til å gjøre det. Ønsket var å få til en salme som kunne synges alle søndagene i fastetiden, passe til alle søndagenes særpreg og ikke minst de tre tekstrekkene vi har i vår kirke. Resultatet ble en sang med 8 ulike vers men to refreng som kunne gå igjen de ulike dagene.

Og fastetiden har et spesielt preg. Vi kutter ut Gloria i gudstjenesten, vi skal avstå fra noen som gir glede for å kunne ha tid og mulighet til å samle fokuset om noe som utfordrer oss. Og i kirken på søndagene møter vi tekster om livet, verdens og menneskers mørke. Om fristelser, hierarki og utenforskap. Vi vandrer gjennom lidelse og mørke for med jubel og glede kunne møte den tomme graven påskedag og igjen kunne synge ut i lovsang og kjenne lyset stråle.

For fastetiden har derfor dette blitt refrenget jeg klarte å få ned på papiret, et refreng for mørket og et refreng med håp om et lys der fremme.

«Her er vi samlet, nå blir vi kalt. Gjennom det mørket som oppsluker alt.

Natten er stjerneløs, stien er bratt. Motløse møter vi mørket og natt. Her er vi samlet, nå blir vi sendt. Inn gjennom mørket med lysene tent. Lysende lever vi, mørket til tross. Lyset bak lysene kaller på oss.»
God fastetid, god fokustid – sammen kan vi glede oss til det seirende lyset på påskedag.

Faurés Requiem som felles korprosjekt



Årstad kantoris er glad for å kunne presentere Gabriel Faurés Requiem sammen med Lystgården vokal og Seim Songkor. Lystgården vokal holder til på Landås og dirigeres av Sapfo Stavrides. De har samarbeidet med Årstad kantori på flere konserter tidligere. Seim songkor er fra Alver kommune i Nord-Hordaland og dirigeres av Arild Rohde.

Faurés Requiem er et veldig populært klassisk stykke, melodisk og vakkert, og det ender med evig hvile i himmelen. Vi vil også Cantique de Jean Racine, et annet fint stykke av Fauré, i tillegg til flere korte korstykker og noe pianomusikk.

Korene blir akkompagnert av en strykekvintett fra Grieg-Akademiet og Elizabeth Røttingen på orgel. Det blir konsert i Knarvik kirke lørdag 18.mars og i Årstad søndag 19.mars. Begge dager kl.18.

Konserten koster 200 kr (ordinær) og 150 kr (honnør/student). Barn er gratis. Vi håper at dere er like glade for muligheten til nye konsertopplevelser som vi er og ønsker dere vel møtt!

Årstad kantori

Er du kreativ og glad i å bygge Lego?



Da ønsker vi gjerne ha deg med på å lage Påskeevangeliet i Lego lørdag 25.mars kl 15-18 i salongen på menighetscenteret. Vi ønsker oss en legofremstilling av påskeevangeliet som inneholder følgende: Palmesøndag, Skjærtorsdag, Langfredag og Påskedag og som vi ønsker å stille ut

i kirken vår gjennom hele påske-uken.

Kjempegøy aktivitet for hele familien! Vi serverer pizza, så derfor trenger vi påmelding til Kristine send epost til ko684@kirken.no

Ny kveld med reparasjonsverksted!



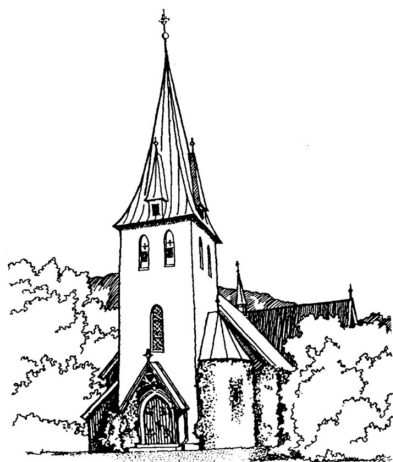
Randi Raknes fra Bærekraftig Liv underviser i klesreparasjon

I november hadde Årstad menighet vår første "grønne torsdag". Det var i forbindelse med torsdagskaféen, i samarbeid med

Livskvalitet og Nærvær. Randi Raknes fra Bærekraftig Liv på Landås holdt et lærerikt kurs i redesign og reparasjon. Hun viste mye

flott som hun hadde sydd av stoff fra gamle gardiner og lignende, og lærte oss hvordan vi kunne reparere hull og løse tråder i klær og sy i knapper. Vi lærte også at det i mange tilfeller er helt uproblematisk at andre kan se at et klesplagg er reparert. Det gjorde det mer overkommelig. Neste reparasjonsverksted blir 9. mars kl. 17.30-20.00 i salen ved siden av salongen. Vår egen Liv Vabø skal være symaskinsekspert denne gangen. Bli med, og ta med deg klær du ønsker å reparere! Vi har tre symaskiner til låns. Har du egne sysaker, ta dem gjerne med. Hvis du kan sy fra før, er det supert om du vil være med og hjelpe andre. Reparasjonsverksted passer både for tenåringer og voksne i alle aldre. Håper at vi sees der!

Vil du være med å sette preg på Årstad menighet de neste fire årene?



Vil du være med og gi Årstad menighet et godt menighetsråd? Eller kjenner du noen som kan utfordres til å sitte i vårt menighetsråd? Ta kontakt med oss!

Til høsten er det kirkevalg. Det betyr at vi skal velge nytt menighetsråd i vår menighet.

Menighetsrådet møtes ca 6 ganger i året og soknepresten er medlem, i tillegg til 6 valgte medlemmer.

I Årstad menighet er rådet vi har nå særlig opptatt av disse sakene:

- Gode gudstjenester og musikkarbeid knyttet til kirken
- Diakoni i samfunn og kirkeliv, knyttet til alle aldersgrupper
- Barn og ungdom – å skape gode møteplasser og trosarenaer for barn og unge

For å klare dette, jobber menighetsrådet

blant annet med å lage planer innenfor kirkemusikk og diakoni. Menighetsrådet er med og legger overordnede føringer for gudstjenesten og konfirmasjonsundervisningen - for å nevne noe.

En nasjonal undersøkelse blant sittende menighetsrådsmedlemmer viser at et stort flertall trives og opplever det som meningsfylt å være med i menighetsrådet.

Vil du være med på laget?

Kandidater til menighetsrådsvalget må vi ha på plass innen 31. mars, valget foregår 11. september.

Kafé Dele

Onsdagene i odetallsuker treffes vi i Årstad menighetshuset kl 18:00-20:00 på Kafé Dele.

Det er godt sted for å lære seg norsk, men også for å bare prate med andre ved kop kaffe. Hjertelig velkommen! Om du har spørsmål - skriv til Marta på 92064716

Operabesøk for ukrainske flyktninger



Diakonaten fikk gratisbilletter fra Grieghallen for ukrainske flyktninger bosatt i menighetens område til operaen Trubaduren. Tusen takk til Grieghallen for kjempehyggelig kveld!

Årstad Menighet

Nettside: www.kirken.no/aarstad
Følg Årstad kirke på Facebook

Menighetscenter

Jonas Lies Vei 55, 5053 Bergen
Tlf: 55 59 32 96
arstad.menighet.bergen@kirken.no
Bankkonto nr: 1644.05.68126

Kirken

Jonas Lies Vei 70

Administrasjonsleder Inger Kilen

909 50 070 • ik735@kirken.no
kontortid onsdag og fredag fra kl. 10-13

Sogneprest Maren Flotve Tischendorf:

938 90 490 • mt373@kirken.no

Kantor Tore Hegdahl

Tlf.: 938 12 507 • th877@kirken.no

Kirketjener Anna Frich Sjurseth,

971 86 395 • as662@kirken.no

Diakon Marianne Magnussen

941 19 229 • mm359@kirken.no

Diakonmedarbeider Tatiana Olsen

405 28 401 • ts353@kirken.no

Diakonmedarbeider Marta Zientalak

936 58 376 • martazientalak@gmail.com

Menighetspedagog Kristine Osberg

941 11 195 • ko684@kirken.no

Menighetsrådsleder Lene Iversen

Tlf 924 10 036 • iversen.lene@gmail.com

Babysangleder Grethe Borge

905 39 110 • grethe.agcaoili@gmail.com

Barnekorleder Zsuzsa Zseni-Clausen

912 64 823 • zsuzsa.zseni@gmail.com

Ungdomsarbeider Synne Marie

Smedstad Ingebrigtsen

981 91 533 • synnesmedstad@gmail.com

Utleie menighetshuset: Liv Vabø,

482 05 272 • livvabo@gmail.com

Salmekveld

Søndag 12.mars kl.19 i Årstad kirke.
Ønskesalmer, enkel servering.
Velkommen!

Gudstjenester

5.mars kl. 11

Fellesgudstjeneste i Fridalen kirke

12.mars kl.11

3.søndag i fastetiden. Sang ved

Årstad kantori

19.mars kl.11

4.søndag i fastetiden

26.mars kl.11

Ung Messe

26.mars kl.19

Kveldsgudstjeneste

2.april kl.11

Palmesøndag. Familiegudstjeneste

6.april kl. 19

Skjærtorsdag

7.april kl.19

Langfredag

9.april kl.11

Høytidsgudstjeneste på Påskedag

10.april kl. 19

Påskesalmekveld

16.april kl.11

Felles høymesse i Fridalen kirke

Felles påskens familiefest i Landås kirke

23.april kl.11

3.søndag i påsketiden

30.april kl.19

Kveldsgudstjeneste. Sang ved

Korrrorr

7.mai kl.11

5.søndag i påsketiden

14.mai kl.11

Konfirmasjonsgudstjeneste

Ønsker du ikke å få menighetsbladet i postkassen?

Noen ønsker ikke å få bladet i postkassen. Vi prøver å holde oversikt over dette. Hvis du får bladet og ikke ønsker å få det, send en epost til redaksjonen på th877@kirken.no så vil vi prøve å få ryddet opp i det.

Faste aktiviteter

Torsdagscafé

Annenhver torsdag (oddetallsuker) i Årstad menighetscenter kl 16-18. Rimelig middag og koselig stemning. Siste gang før jul 8.desember.

Babysang

Mandager kl.11. Kontakt Grethe 905 39 110

Familiekor

For barn og voksne i alle aldre. Annenhver torsdag i forbindelse med caféen. Kontakt Tore 938 12 507

Årstad kirkes barnekor

For 1.-4.klasse. Kontakt Zsuzsa 912 64 823

Korrrorr

Et damekor som synger alt som er gøy. Annenhver torsdag kl.19:30-21:30. Kontakt Julie 922 67 974

Årstad kantori

Kammerkor med bredt klassisk repertoar. Tirsdager kl.19-21:30. Kontakt Tanja 916 43 011

Årstad menighetskor

Kirkekor for alle som liker å synge. Annenhver torsdag kl.19-20:30. Kontakt Tore 938 12 507

Dressing

Ungdomsgruppe med ulike aktiviteter. Onsdager kl 18-20. Kontakt Synne 981 91 533

Eldretreff

Trimgruppe for eldre
Kontakt Tatiana 405 28 401 for info

Kafé Dele

En møteplass for språklæring og kulturdeling
Kontakt Marta 936 58 376 for info

Livskvalitet

Samtaleforum om relasjoner og helse
Kontakt Sarah 451 98 255 for info

Tvil og tro

Diskusjonsforum om eksistensielle spørsmål
Kontakt Sarah på 451 98 255 for info

Nærvær

Bønn og inspirasjonssamtaler, høstens fokus er på vern om skaperverket
Kontakt Marianne 975 07 739 for info

Åpen kirke

For stillhet, bønn, lystenning og kontakt. Se etter skiltet på fortauet når kirken er åpen.



A. Jensen Blomster A.s
www.jensenblomster.no
Haukelandsveien 1B
TLF: 55 299997

Interflora



Gravferdshjelpen

Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

Døgnvakt 55 27 28 29
www.gravferdshjelpen.no
Hagerupsvei 32X • 5093 Bergen

REMA 1000
HAUKELANDSVEIEN
07-22 (08-20)
☎ 55 20 09 23



Dankertsen Blomster
Haukelandsveien 13 - 5009 Bergen
Telefon 55 29 92 39



SOLHEIM
KJØTT
TLF. 55 29 29 48
www.solheimkjott.no