



ÅRSTAD MENIGHETSBLAD

DESEMBER 2019 NR. 8

*Nå vandrer fra hver
en verdenskrok
I ånden frem, i ånden frem
Et uoverskuelig
pilgrimstog
mot Betlehem, mot
Betlehem.*



Utsnitt av alterskapet i Mariakirken i Bergen. Foto: Hilde Smedstad Moore, Universitetet i Stavanger

En krybbe for vår tid

Av fungerende biskop
Gudmund Waaler

I kirken legger vi ofte stor vekt på det indre liv. Men betyr det at det ytre er helt uvesentlig?

Det fascinerer meg hvor mye penger, tid og krefter jeg bruker på estetikk! Selv er jeg opptatt av kunst, interiør og farger. Ikke sjelden stikker jeg innom en liten designerbutikk i sentrum. Jeg har også lagt merke til at den kvinnelige delen av husstanden liker å shoppe støvletter. Nå er ikke dette spesielt originalt! I vår forbrukerkultur er det normalt å bruke mye penger på det ytre. Men gjør det

oss til overfladiske mennesker? Det tror jeg blir for enkelt.

Gjennom det ytre, og det vi omgir oss med, uttrykker vi oss og skaper en identitet. Estetikk er derfor viktig. Å være opptatt av det vakre og det skjønne har lang tradisjon i kirken. Gud har gitt oss evne og vilje til å forme og skape gjennom kunst og kultur. Samtidig vet vi at hver tid har sitt uttrykk og sin oppfattelse av hva som er vakkert.

Bildet fra Mariakirken viser hvordan kunstnere allerede på 1600-tallet hadde forstått dette. Klær skaper folk og identitet - derfor er alle på bildet kledd

etter datidens mote. Skal vi forstå at Gud er til stede i vår tid, må vi tørre å male Jesus inn i vår kontekst og i våre liv. Hvor tror du Gud ville plassert Jesu krybbe hvis han skulle blitt født i dag? Kanskje ville han blitt født på et asylmottak med en enslig mor? Bildet vi har fra stallen i Betlehem lyver ikke. De vise menn fant ikke Jesus hos kong Herodes, eller blant de lærde i tempelet i Jerusalem, men i en stall der det luktet svette og møkk. Denne konteksten betyr noe fordi Gud valgte den helt bevisst.

Fortsetter på side 6

KIWI mini
pris

| Kjøp kjapt, trygt og billig

Kiwi Kronstad tlf. 55 38 99 50

Åpent 6.30-23.00 (9.00-23.00)

Takk for tilliten!



Et menighetsråd blir valgt, og møtes regelmessig gjennom året. Grethe Agcaoli Borge er nå klar til å lede Årstad menighetsråd, etter å sittet i rådet gjennom flere perioder. Årstad menighetsråd får derfor en leder som kjenner menigheten godt. Grethe er flink til å organisere og bruke aktivitetene i menigheten, men er også glad i å lese og skrive, og veldig glad i å synge. Grethe forteller at hun er takknemlig for å bli vist en slik tillit, og gleder seg til å ta fatt. For henne er Årstad menighet på mange måter et hjem, noe hun ønsker bidra til at flere kan få denne tilliten. «Dere har nok lest om meg før flere

ganger og jeg har fått flere nye roller siden sist. Jeg jobber nå som kirketjenervikar i kirken, er med i Basarkomite, synger i nytt kor og nå som menighetsrådsleder og fortsatt har jeg alt det andre jeg driver med og. Jeg jobber 50 % og er ufør 50 %. Og dagene blir fort fylt opp.» forteller hun til Årstad menighetsblad.

«Jeg har aldri ledet møter og er ikke vant til det. Har vært styreleder i Tensing, men det er leenge siden. Jeg har nok fått denne oppgaven/jobben for å passe på menigheten min.»

En inkluderende menighet er viktig for Grethe, Hun har selv erfart hvordan

det er å være utenfor. «Da jeg var elev på barneskolen snakket jeg ikke noe særlig, og jeg var for meg selv. Det var førskolelæreren min som først oppdaget meg da jeg gikk på førskole. Hun la merke til meg og tok grep.»

Livet har endret seg litt etter den gang, Grethe har fått mer selvtillit, og også vokst på oppgaver hun har fått i arbeidsliv og som frivillig. «Det er som om Gud sier til meg: Dette skal du nå klare og det er din tur nå. Du skal bli og jeg skal hjelpe deg underveis. Du må tro på deg selv»

Årstad menighetsråd er et godt kollegium. «Jeg får god hjelp og støtte rundt meg og det er jeg så takknemlig for.» , legger Grethe til.

Hvilke oppgaver kommer det nye menighetsrådet til å ta fatt i? «Det største vi skal gjøre nå er å finne nye folk som kan tenke seg å engasjere seg i menigheten. Vi har mye å fylle på diverse områder. Kanskje nettopp deg som leser er noe å tenke på?? Kom og vær med! Vi har alltid bruk for folk.» avslutter Grethe, og har med det sendt ut en utfordring til nærmiljøet rundt Årstad kirke.

Åsta Årøen

Stilling ledig:

Årstad menighet trenger frivillige. Det gjelder alle typer diakonale aktiviteter, dugnad på Årstahiti, åpen kirke. Vi trenger deg, uansett om du liker å vaske opp eller å lytte

til mennesker som har det vanskelig.

Vi har orienteringsmøte for nye frivillige i midten av januar, send en mail til arstad.menighet.bergen@kirken.no dersom du er interessert, så kontakter vi deg.

VI TRENGER FRIVILLIGE.

Har du tid til å bry deg og lyst til å utvikle deg?
Årlig besvarer vi omkring 200 000 henvendelser på telefon og internett, likevel er det en av tre som ikke får svar.

Les mer og meld din interesse på
kirkens-sos.no

Å snakke med folk om livet gir mening.



Hva er et menighetsråd?

av Åsta Årøen

Det er ikke lenge siden det var kirkevalg og valgdeltakelsen er så smått økende. Kirkevalget foregår like ved det kommunale og fylkeskommunale valget, og selve formen på valget er et resultat av «Kirkeforliket» på Stortinget. Samtidig som man skulle avvike statskirken, var det et mål å bevare en bred og inkluderende folkekirke.

Lærspørsmål, særlig rundt likekjønnet vigsel, har fungert mobiliserende for kirkevalget, og mange som aldri ellers er i kirken på en vanlig søndag, har stått i stemmeavsluttet, og lurt på hva man skal stemme når man kommer til menighetsrådsvalget. Hva slags kryptisk organ er et menighetsråd?

Menighetsrådsvalget er kanskje viktigere enn du tror, i forhold til hvordan din lokale kirke fungerer i lokalmiljøet. På kunnskapens kilde på nettet, wikipedia, finner vi følgende:

«Menighetsråd som folkevalgt forvaltningsorgan ble opprettet i 1920 ved utskillelse fra by- og herredsstyrene (kommunestyre). Menighetsrådenes oppgave var styringen av "det indre menighetsliv", og det som var av teol-

ogisk karakter. Kommunene beholdt ansvaret for personal, økonomistyring, byggdrift og gravplassforvaltning fram til dette ble utskilt i 1997 ved opprettelsen av kirkelig fellelsråd.

Menighetsråd i Den norske kirke er valgt av soknets stemmeberettigede medlemmer.

I hvert sokn skal det være et menighetsråd. Ved valg hvert 4. år velges omkring 9.100 medlemmer til landets 1295 menighetsråd. Menighetsrådet trefter avgjørelser og opptrer på vegne av soknet. I § 9 i Kirkeloven er menighetsrådets "formålsparagraf": «Menighetsrådet skal ha sin oppmerksomhet henvendt på alt som kan gjøres for å vekke og nære det kristelige liv, særlig at Guds ord blir rikelig forkynt, syke og døende betjent med det, dømte gis dåpsopplæring, barn og unge samlet om gode formål og legemlig og åndelig nød avhjulpet. Menighetsrådet har ansvar for at kirkelig undervisning, diakoni og kirkemusikk innarbeides og utvikles i soknet. Menighetsrådet velger en eller flere representanter til Kirkelig fellelsråd. I kommuner med bare et sokn består fellelsrådet av hele menighetsrå-

det pluss en representant oppnevnt av kommunen.»

Det nye menighetsrådet (som arbeider frivillig og ulønnet) i Årstad er i ferd med forberede budsjett for 2020, forberede års rapportering og lage en strategi for 2020. Dette har i praksis betydning for hvor mange og hvilke arrangementer som er i din lokale menighet i 2020. Dersom du går inn på Årstad menighets kalender på nettsiden finne oversikt over menighetsrådets møter. Det går an å stille på menighetsrådsmøtene som observatør, da møtene (med unntak av personalsaker) vanligvis er åpne. Ønsker du mer info om vår aktivitet send oss gjerne en mail på arstad.menighet.bergen@kirken.no

Menighetsrådet blir presentert i gudstjenesten i Årstad kirke nyttårsdag kl.12
Velkommen til alle!

Takk



Rune Jostein Berge i kirkedøren



Grethe Borge overtar som menighetsrådsleder etter Sidsel Ellingen

Årstad har fått et nytt menighetsråd. Seks personer og fem vara-folk har gjort en solid innsats, i størstedelen av fire-års-perioden som gikk ledet av Rune Jostein Berge.

Det nye menighetsrådet er i gang, navn er presentert i menighetsbladet, og verv fordelt.

Det forrige rådet har fokusert på jevn drift og trofast, usynlig innsats.

På vegne av alle som bruker menighetens tjenester rettes herved en hjertelig takk til det rådet som har avsluttet. Vi håper at dere kjenner på at det var kjekt å delta, og at det var verdt innsatsen!

Til alle vil jeg si: Den beste takken til menighetsrådet er å støtte det nye rådet i deres arbeid!



Årstad og Fridalen menigheter inviterer til bærekraftig nyttårsfest for unge voksne

(opp til ca 50 år) i Fridalen kirke på selveste nyttårsaften! Dette blir en feiring av året som har vært og en forberedelse på året som kommer, med fokus på taknemlighet, kreativitet, solidaritet og fremtidshåp. Vi vil samle inn penger til Kirkens Nødhjelps treplantingsprosjekt og minimere utslipp og avfall i forbindelse med festen. Alle som deltar, bidrar med noe mat og praktisk hjelp eller underholdning, slik at dette blir et stort spleiselag. Har du lyst å melde deg på eller hjelpe til med planlegging eller arrangement? Kontakt Marianne diakon på tlf 94119229!



Dagsretreat

Velkommen på dagsretreat lørdag 7. desember; en pause fra mobilen og julestria for å være sammen med julens hovedperson. Vi skal være i Fjon Fjellkirke. Tema for dagen: "I stillhet og tillit skal deres styrke være". Denne gangen blir det ekstra mye egentid der vi kan hvile og lytte til Gud gjennom å lese, skrive, be, male og jobbe med leire. Det blir også tur, stille middag, kristen meditasjon og mulighet for veiledning.

Retreaten er for alle, og særlig tilpasset unge voksne. Du trenger ikke å ha noe erfaring med lignende fra før.

Påmelding til Marianne diakon på tlf 94119229 innen onsdag 4. desember, så langt plassene rekker. Fleksibel pris.



Kafé Deles julefeiring

Lørdag 14. desember kl. 14.00-19.00 inviterer Kafé Dele deg til julefeiring i Årstad menighetssenter! Det blir både juleverksted og julefest: Vi begynner med å bake julekaker og det blir mulig å lage julegaver. Dette passer for både store og små. Ca kl 16.30 spiser vi julegrøt med mandel og julekaker, synger julesanger og det blir konkurranser og spill. Det er mulig å komme på deler av julefeiringen hvis du ikke har tid til hele. Påmelding innen 12. desember til Kristine på tlf 48238823 hvis du vil være med. Hjertelig velkommen!

Årstad kantori synger julen inn

Søndag 8. desember kl. 19:00 inviterer Årstad kantori til julekonsert i Årstad kirke.

Det blir en god blanding av tradisjonelle og utradisjonelle juletoner som spenner flere gener og tidsepoker. Høytiden blir sunget inn med norske og internasjonale julesanger, motetter og kantater, alle i spennende arrangement for flerstemt kor.

Konsertens høydepunkt blir Buxtehudes julekantate *In Dulci Jubilo*, for kor, orgel og strykere. Dietrich Buxtehude (1637-1707) var en dansk-tysk organist som ble en av høybarokkens største komponister. Han var kjent for sin varierte og nyskapende stil, og hadde en enorm innflytelse på Bachs musikk. *In Dulci Jubilo* er bygget over en melodi fra middelalderen som opprinnelig var en danselek, men som senere ble en julesang (kjent på norsk som «Jeg synger julekvad»). Buxtehudes verk uttrykker det jublende og sprudlende ved julefeiringen, i et arrangement som bugner av musikalsk overflod.

Årstad kantori er et klassisk orientert kammerkor med et repertoar som spenner fra barokk til samtidsmusikk. Årets julekonsert er et samarbeid med-



nystartede Lystgården Vokal, som holder til på Landås. Dirigent og musikalsk leder for begge korene er Tanja Johansen.

Det er duket for en stemningsfull og jublende julefeiring i Årstad kirke.

Årstad menighets julekonsert fredag 13/12 kl.18

Den årlige julekonserten hvor alle kirkens kor deltar: Knøttekoret, barnekoret, tensingkoret, Korrrorr, Årstad kantori og Årstad menighetskor. Det blir variert – og stemningsfullt! For hele familien.

Julekonsert «Brass Gloria» søndag 15/12 kl. 19

Dette er et samarbeid mellom Adventkirken, Griegakademiet og Årstad kirke. De som spiller, er messingblåsere fra Griegakademiet ledet av Helge Haukås og med Tore Hegdahl på orgel.

Konserten blir i Adventkirken lørdagen og i Årstad kirke søndagen.

«Kom og se hva Gud har gjort for oss som mennesker. Han har sendt rednings - kongen som en baby for oss!»

Betlehemsvandring søndag 22/12 kl.17-

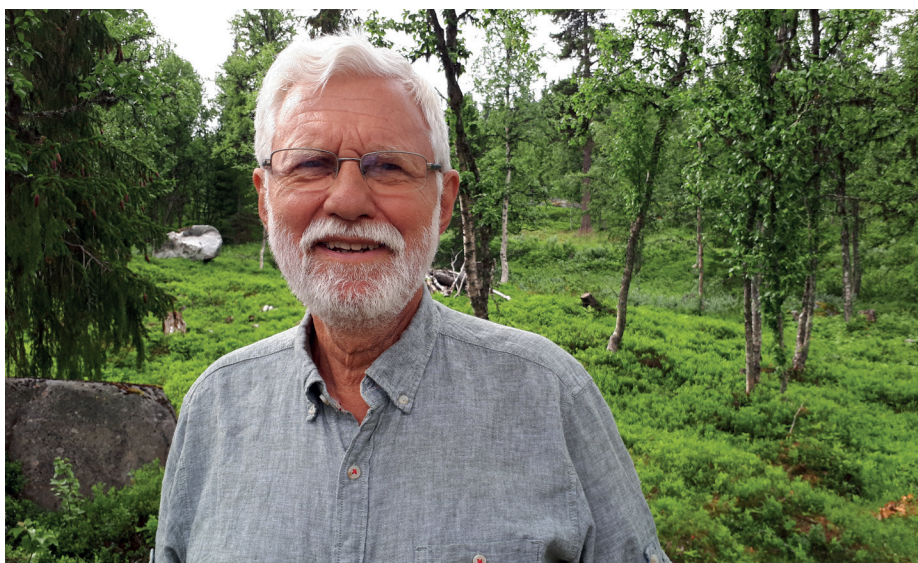
Et julespill der alle har en rolle . Med konfirmantene, Knøttekoret, menighetskoret og menigheten!

Julesalmekveld 29/12 kl.19

Tradisjonen tro blir det julesalmekveld søndag i romjulen. Vi synger kjente og ukjente julesalmer, det er ønskesalmer og hjemmebaksttil slutt.

Nyttårsaften kl.14, Minnegudstjeneste med lystenning, navnoppleing, musikk

Bjørn Nygård



Tekst: Jessica Kerr

Bjørn Nygård er en veldig flott pensjonert prest. Han er gift med Nina f.Solberg, og de har tre barn sammen og to barnebarn. Han vokste opp i Bjørnsonsgate og var døpt, konfirmert og gift i Årstad. Mellom 1995 og 2004 var han sokneprest i Årstad og Fridalen.. Han sa med glede ja til å vikarere her i høst, og har fått studere hvordan virksomheten har endret seg.

Som ung reiste han fra byen i 1966 for å studere teologi i Oslo. Siden kom han tilbake som prest. Hele ungdomstiden

var han engasjert i KFUM-arbeidet her. Han var med-gründer i Årstad kristelig ungdomsklubb, og fikk siden arbeide for KFUK/M på landsbasis.. Den gangen ungdomsklubben bygget Årstahiti på dugnad ble det skapt et unikt miljø og samhold mellom alle de engasjerte ten-åringene. Turene ut til Skotnes var veldig viktige for Bjørn og for mange grupper i menigheten.

Det han husker best som prest er arbeidet i og for grupper. Han arrangerte kurs for begge menighetene sammen, og likte seg veldig godt i samarbeidet

er. Kjærligheten kan ikke kreve, den kan bare komme oss i møte og si; se her er jeg kommet så nær deg som jeg kan for å vise deg min kjærlighet. Gud viser sin solidaritet med oss nettopp ved å velge å bli født i et forfulgt folk. Guds kommer til oss der vi er og blir en av oss, kledd som en av oss. Også i dag er han vår bror. Han er i lidelsen når mennesker lider. Han gråter når vi sørger. Han ler når vi er glade. Han vil la seg finne i vår verden når vi søker ham.

*Og finner du ham i krybbens hø
som hyrder så, som hyrder så,
da eier du nok til freidig å dø
og leve på, og leve på.
(Jonas Dahl)*

Forts fra side 1, biskopens julehilsen



Når Gud fødes inn i vår verden blir han svak. Han blir utlevert. Han blir sårbar, overgitt til en fattig kvinne. Det gjør han fordi han elsker oss. Han gjør det for å vise oss hva kjærlighet

og den gode stemningen som ble til i arbeidet. I tillegg til dette betydde det mye for han å møte enkeltmennesker. Om det var i kirken, butikken eller byen, i dåpssamtalen, vielsessamtalen eller andre anledninger, han var og er fremdeles alltid veldig glad i det fellesskapet som kirken gir mulighet til.

Sitat:

„Det var trekant i livet mitt: kirken, fotball og fellesskap. Du vet ikke hva du tror på før du har fortalt det til andre. Det er godt å ha et fellesskap, samt pleie å nære troen.»

Som pensjonist er han fremdeles veldig aktiv. Han liker å gå på fjelltur og jobber som prest i enkelte små vikariater, i Sjømannskirken i London eller Osnarbrück. Der han bor og går i kirken i Sædalen gir han også kurs i høst med trosopplæring for voksne.

Livets gang



Døpte

Nora Gram-Knutsen
Leon Bialous Johannessen
Sigurd Morken Alvheim
Frøya Nybø Ringkjøb
Nils Toftøy
Emil Rasmussen Sande
Daniela Moster
Sverre Heggli Kjesbu
Hilma Raaheim-Årdal
Albert Severin Giæver Gangdal



Viet

Daniel Hasund og Amalie Kirkeleit
Victor Espjotor og Malin Roseanne
Karlsen
Andre Sørhaug og Lene Engelsgerd
Ole Magnus Urhaug og Synne Liessem



Døde

Berit Alice Osdal
Christian Krabek
Astrid Nesse
Gerd Karin Moldekleiv

Årstad Menighet

www.kirken.no/aarstad
Følg Årstad kirke på Facebook

Menighetscenter

Jonas Liesv. 55, 5053 Bergen
Tlf.: 55 59 32 96 / Fax: 55 59 32 91
aarstad.menighet.bergen@kirken.no
Bankkontonummer: 16440568126
Årstad kirke Jonas Liesvei 70
Tlf.: 55 59 32 97

Administrasjonsleder Åsta Årøen,
aa592@kirken.no 99522847

Sogneprest Signe Sandberg
98 05 95 34 ss224@kirken.no

Kapellan Oddbjørn Stubhaug
55 59 32 93 os227@kirken.no

Kantor Tore Hegdahl
938 12 507 th877@kirken.no

Kirketjener Ville Koivula
vk874@kirken.no

Diakon Marianne Magnussen
941 19 229 mm359@kirken.no

Vikar for trosopplærer: Kristiane Margrethe Koch,

kristianekoch@hotmail.com

Diakonimedarbeider

Tatyana S Olsen
40528401 tatyana.v.olsen@gmail.com

Tur til Naturhistorisk Museum på Nygårdshøyden

Etter seks år er museet endelig
åpent igjen!

Vil du bli med og se de nye
utstillingene? Meld deg på!

Turen går med mini-buss fra
Årstad kirke **fre.17.jan.kl. 9:45.**

Fra museet reiser vi kl. 11:30
tilbake til Årstad kirke, der
spiser vi lunsj sammen.

Pris inkl. buss, inngangsbillett
og lunsj : kr. 100.-

Det er viktig å melde seg på!
Vi har kun 15 ledige plasser.

Påmeldingsfrist er 13. januar

Til: Tatiana Olsen på
tlf.: 405 28 401;
e-post ts343@kirken.no

Formiddagstreff

torsdag 12. desember kl. 11:30
Julekonsert og allsang ved Anne
Framholdt.

Besøk? Har du lyst til å bli kjent med en
ny venn som kan besøke deg hjemme
for å prate, eller som du kan gå på tur
sammen med? Ta kontakt med Åsta
Årøen, tlf 55593296, eller med leder i
Årstad Diakoniat Inghild Follestad tlf.
902 41 339

Knøttekor

Annenhver torsdag (partallsuker)
kl. 17:15 til 17:45 i menighetscenteret.
Jonas Liesvei 55

Middagskafé

starter igjen 9.januar. Annenhver
torsdag i partallsuker kl.16-18
Knøttekor samme dag som kaféen,

Babysang

Hver mandag kl.11.
Se Facebook: Babysang Årstad

Årstad kirkes menighetskor

Lavterskelkor. Annenhver torsdag i odde-
tallsuker kl.19-20.30 i kirken.
Kontaktperson Tore Hegdahl 93812507

Årstad kirkes barnekor

For skolebarn. Øving hver onsdag i kirken
fra kl. 15.30 – 16.15

Årstad Ten Sing:

I kirken hver onsdag kl.18-20

Årstad kantori:

Hver tirsdag kveld i kirken.
Kontaktperson Tanja Johansen tlf
91643011 mail: spillerkatt@gmail.com

KorrKorr:

Annenhver torsdag kveld. Et kor for
unge voksne.
Kontakt iversen.lene@gmail.com

Ungdomsklubb / Freak:

Hver fredag kveld i Fridalen kirke

Åpen Kirke

For stillhet, bønn, lystenning og
kontakt. Se skilting på fortauet.
Oftest åpen kirker: tirsdag og onsdag
formiddag

Dåp av voksne:

Er du voksen og har lyst til å bli døpt?
Er du mer enn 15 år og ble ikke
konfirmert? Velkommen til å kontakte én
av prestene

Gudstjenester

Velkommen til gudstjeneste i Årstad
kirke hver søndag !

2.søndag i advent: 8.des. kl.11:

Gudstjeneste med nattverd

3.søndag i advent: 15.des kl.11:

Gudstjeneste med nattverd

4.søn i advent, 22.des. kl.17:

Betlehemsvandring: et julespill der
alle har en rolle

Julaften kl.14 og kl.16:

Familiegudstjeneste, korps og kor.
Sandberg

1.juledag kl.12:

Høytidsgudstjeneste, Sandberg,
nattverd

2.juledag 26.des. kl.12:

Fridalen

kirke: Juleoratoriet II

Søndag 29.desember kl.19:

Salmekveld

31.desember kl.14: Minnemesse,
med lystenning.

1.januar kl.12:

Nyttårsmesse.
Sandberg. Presentasjon av det nye
menighetsrådet.

5.januar.

Gudstjeneste,
nattverd Jarle Veland

12.januar Gudstjeneste , dåp og

nattverd Rasmus Lassen

19.januar :

Gudstjeneste, dåp og
nattverd, Sandberg

26.januar Kl.19:

Kveldsgudstjeneste,
UNG MESSSE, konfirmantene

2.februar

Familiegudstjeneste,
barnekor, Sandberg

For deg som har lyst å engasjere deg:

Kontakt oss og hjelp til med
middagskaféen, distribusjon av
menighetsbladene, ungdoms og
barnearbeid, dugnad på hytten
Årstahiti, mm

Vi trenger spesielt foreldre som kan ta
et overkommelig og begrenset tak i
barnearbeidet!

Snakk med presten Signe 98059534

Gitt:

Det kom inn vel 51 000 kr på Årstad menighets basar! Pengene går til diakoni og ungdomsarbeid i menigheten.

Gi fra deg også?

Send en «julegave» på VIPPS til 141390

Gi:

Julaften går ofringen i kirken til Kirkens Nødhjelp. VIPPS nr 121612

Gi mer?

Send en «julegave» til Årstad menighetsblad på bankkonto nr 16440568126 eller VIPPS nr 537086



Julekonsert

Årstad kantori
Lystgården Vokal

Årstad kirke
Søndag 8. des. 19:00

Bill. kr 150/100
Kontanter eller VIPPS



Gravferdshjelpen

Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

Døgnvakt 55 27 28 29
www.gravferdshjelpen.no
Hagerupsvei 32X • 5093 Bergen



Dankertsen Blomster

Haukelandsveien 13 - 5009 Bergen
Telefon 55 29 92 39

Juletreffest

**I ÅRSTAD
MENIGHETSSENTER
TORSDAG 2.JANUAR KL.17**

**GANG RUNDT TREET.
SERVERING.
LEK OG FORTELLING**



HAUKELAND HOTELL

Kafe - Spisesal - Søndagsmiddag
Selskapslokaler for enhver anledning
Jonas Lies Vei 59
Tlf. 55 20 92 00

**SOLHEIM
KJØTT**

TLF. 55 29 29 48
www.solheimkjott.no