



ÅRSTAD MENIGHETSBLAD

MARS 2020 NR. 1



Kronstad Hovedgård kulturforening presenterer teaterstykket:

Ora et Labora

Fortellinger fra Nonneseter kloster
av Lars Voss Sørhus. Han har også regien.

Spilles på Kronstad Hovedgård
14.mars kl.20 og 15.mars kl.18
Beverting åpner én time før spillestart.
Entré 280 kr. inkl. ett glass drikke ved ankomst.
Billetter kjøpes på www.billette.no, eller ved døren.
Info: tlf: 40042572

Publikum er velkommen til å tilbringe
resten av kvelden i gårdens staselige stuer.

Stykket handler om klosterliv i Bergen i middelalderen.
Soldater søker ly for borgerkrigens trusler, husmenn
trues av pesten, og kvinner både søker til og tvinges til
klosterliv. Bønn og arbeid – ora et labora – er klosterets
kjennetegn.

Les inne i menighetsbladet: Prestens spalte, Min salme, Retreat ga meg mer tid, Livets gang, Påskemusikal, Sommerhytte, Gudstjenesteliste, faste aktiviteter og Om oss

KIWI mini
pris
| Kjøp kjapt, trygt og billig

Kiwi Kronstad tlf. 55 38 99 50

Åpent 6.30-23.00 (9.00-23.00)



«Jeg tror at «det grønne skiftet» kan komme brått på oss mennesker, som en nødvendighet.» Slik har jeg tenkt, og satt ord på en anelse, de siste årene. Om det

skjer nå, i og med tiltakene mot det smittefarlige viruset, vet vi ennå ikke. Men vi vet at det er sårbart å være menneske. Og vi vet også at hvis vi er redde nok, da handler vi. Vi er treigere til å gjøre noe, av solidaritet, eller fordi vi vet at det er rettferdig. Frykt derimot, er en topp-prioritert motivasjon. Og den kan gjerne omfatte litt mer enn en selv. Som oftest er ens egne barn inkludert; barna vil vi redde, for enhver pris! I hva – av alt vi gjør, - blir det mer tydelig at vi er skapt i Guds bilde enn når vi vil redde barna?

De som tror på Gud som sin Far, får menneskebarna som søsken. Det betyr at vi har felles interesser over hele jordkloden. Vi kan ikke sende egne problemer over landegrensene til andre. Vi skal jo elske vår neste som oss selv! Søsken er sjelden like, eller helt enige. Søsken bryner seg på hverandre. Men man er aldri likegyldige. Når én lider, så lider alle med. «Det grønne skiftet» er et godt sted å gjøre ord til handling.

Skal vi skape noe nytt, må vi rydde først. Avfallssortering er et vedvarende arbeid, og en god begynnelse. I all ydmykhet, - et bitelite bidrag til den selvfølgelighet at vi ikke skal ødelegge livsgrunnlaget for søsken som kommer etter oss. Reduksjon av flyreiser likedan. Det betyr vel ikke all-verden, om akkurat jeg sykler, - og tar toget, - kan man tenke. Til svar kommer jeg ikke på et bedre honnør-ord enn ydmykhet, når det gjelder hva vår egen innsats kan bety. Er det ikke helt greit for oss, - å være små?

Bønn og arbeid, - ora et labora – er kristen tradisjon og erfaring på sitt beste. Å være opptatt av historien kan gi oss gode innspill til dagsaktuelle valg vi må ta. Jeg vil anbefale folk å ta del i teaterforestillingen fra Nonneseter i Bergen i middelalderen, og jeg vil også takke lokale folk som arbeider dette frem!
Se side 1

Signe Sandberg

Påskemusikalen «Har du hørt det?»

Søndag 19.april er det påskefest i Årstad kirke, og vi ønsker å fremføre påskemusikalen. Dette blir en anledning for barn og voksne som ikke synger fast i kor, til å slutte seg til kirkens kor og la påskesangen ljome!

Kontakt presten Signe eller kantor Tore for informasjon om øvingen!



Min salme av Stein Hanssen:

Det finnes en dyrebar rose

Salme nr 103 i salmeboken av Svein Ellingsen synes jeg har en veldig fin tekst. Svein Ellingsen var en av de mest

bruket salmedikterne fra 1900-tallet. Han var også billedkunstner. Kanskje er det det som slår ut i den mektige bildebruken i denne salmen?

*Det finnes en dyrebar rose
som aldri skal visne hen,
den trosser all frost på jorden
og blomster og blomstrer igjen.*

*Den blomstrer fremdeles i verden
og dufter av sommer til trøst
for alle som bøyes av smerte
i jordlivets nakne høst.*

*Den blomstret ved foten av Sinai
For Moseed flammede ild;
den brennende busk var Guds løfte
om frelse, da alt stod på spill.*

*Å, brennende rose som blomstrer
i kulde og smerter og savn!
Å hellige tegn på jorden!
Guds kjærlighet er dens navn.*

*Den blomstret i Betlehems vinter,
den blomstret i Nasarets vår;
den blomstret som flammer i torner
i Golgatas blødende sår.*

Barn i Årstad kirke



Har du lyst til at søndagen skal bli en helligdag for små og store?

Vær med på å bygge opp et tilbud til barn i gudstjenestene i Årstad kirke!

Kontaktperson: Åshild Havro:
ashild.mb@gmail.com

«Retreat gav meg mer tid»

Daniel forteller om sin erfaring med dagsretreat



Første gang jeg deltok på en retreat var juni 2019. Den gang var jeg usikker om 8 timer med stillhet var noe for meg. Jeg leverte fra meg telefonen og fulgte denne hvilens rytme fra kl. 12:00 en lørdag formiddag, helt til avslutningen kl. 20:00 samme kveld. Det merkelige var at dagen derpå hadde jeg en følelse av å ha ekstra god tid. Det var som om all tiden jeg hadde brukt på retreat ga meg mer tid senere.

Noen måneder senere deltok jeg på min andre dagsretreat. Denne gangen var jeg kjent med rytmen og var ikke bekymret for om 8 timer med stillhet var noe jeg ville klare. Denne gangen var det noe jeg så fram til.

Å sette av en dag i stillhet og bønn er en forunderlig ting. I et samfunn og et hverdagsliv hvor tempoet til tider kan bli høyt, gjøremålene mange og livet

Kafé Dele

Årstad menighetssenter: 11.mars, og 6.april, kl.16.30-19

Internasjonal middag 25.mars kl.17-19 i Fridalen kirke. Info: Kristine tlf 48238823

Livskvalitet 25. mars og 15. april kl. 19 i Årstad menighetssenter. Velkommen til å utforske allmennmenneskelige temaer om selvinnsikt og relasjoner. Foredrag, kveldsmat og gruppesamtaler. Påmelding til Ole Thomas på tlf. 92621913 senest én dag før.

Troshistoriekurset

er i gang, og vi har plass til enda noen flere! Ta kontakt med diakon Marianne på tlf 94119229 snarest hvis du ønsker å være med.

generelt sett blir travelt, så er det noe merkelig å skulle sette av en hel dag til noe så tilsynelatende lite produktivt. Nå er ikke bønn «lite produktivt», men jeg tror Gud vet hvor travelt jeg har det og hvor høyt jeg verdsetter min egen timeplan. Og nettopp her ligger det en invitasjon fra Gud: Prøv å stoppe opp litt, og du vil oppdage å få mer enn du gav.

Dagsretreatene som Årstad og Fridalen menigheter og Retreatlaget Ny Kraft arrangerer, er vel verdt tiden din. I vakre kirker i Bergensområdet – hvor man nærmest disponerer hele kirkebygget – skapes det en tilgang til et stort bønnerom. Et bønnerom hvor du kan bruke tid med Gud, både å fortelle og lytte. Hvor du kan finne hvilepuls, og være i stillhet sammen med andre. For meg er disse dagene en unik tilgang på en pause i hverdagen.

Det å ta seg «fri» fra sin egen timeplan og telefon kan vise seg å gi deg mer tid enn du hadde trodd. Jeg anbefaler en dagsretreat på det sterkeste.

Daniel Heimstad.

Tiltak mot smitte i menighetens

arrangementer:

Vi begrenser håndhilsning. Vi hoster «i ermet» og bruker engangs lommestørklær. Vi vasker hendene ofte og grundig. Hvis mulig: bær din egen håndspritflaske med deg.

Årsmøte

Årstad menighet:

Velkommen onsdag 15.april kl. 19 i menighetssenteret!

Ønsker du menighetsbladet tilsendt på mail?

Send oss din mailadresse til: arstad.menighet.bergen@kirken.no

Livets gang



Døpte

Felix Amundsen
Bo Alfred Skjønberg Nyland
Sverre Hagen Aarsheim
Georg von Erpecom-Halvorsen
Markus Hegland Krzywinski
Emma Kongsvik Johnsen
Martin Solsvik Knutsen
Ulla Octavia Male-Sagerøy



Døde

Viktor Gabriel Velander Antonussen
Laila Johanne Bauge
Liv Eli Albrechtsen Hoff
Svenn Erik Johannessen
Leif Jonny Eikås Hamrebo
Kjell Wetteland
Silje Helene Kvandal
Elna Lingjerde Grieg
John Olav Nordgaard
Olav Eirik Totland

Årstad Menighet

www.kirken.no/aarstad
Følg Årstad kirke på Facebook

Menighetscenter

Jonas Liesv. 55, 5053 Bergen
Tlf.: 55 59 32 96 / Fax: 55 59 32 91
aarstad.menighet.bergen@kirken.no
Bankkontonummer: 16440568126
Årstad kirke Jonas Liesvei 70
Tlf.: 55 59 32 97

Administrasjonsleder Åsta Årøen,

aa592@kirken.no 99522847

Sogneprest Signe Sandberg

98 05 95 34 ss224@kirken.no

Kapellan Oddbjørn Stubhaug

55 59 32 93 os227@kirken.no

Kantor Tore Hegdahl

938 12 507 th877@kirken.no

Kirketjener Ville Koivula

vk874@kirken.no

Diakon Marianne Magnussen

941 19 229 mm359@kirken.no

Vikar for trosopplærer: Kristiane

Margrethe Koch,

kristianekoch@hotmail.com

Diakonimedarbeider

Tatyana S Olsen

40528401 tatanav.olsen@gmail.com

Nye Facebook-grupper:

BARN I ÅRSTAD KIRKE. Her kommer informasjon, og skapes nettverk for voksne som vil gjøre søndagene i kirken mer tilgjengelig for barn.

DET GRØNNE HJØRNET. Dette er navnet på bibelgruppe som også ønsker å arbeide for miljø og naturglede i Årstad menighet. Facebookgruppen kan også bringe informasjon om arbeidet med å gjøre Årstad til Grønn menighet.

Faste aktiviteter

Formiddagstreff 2.torsdag i måneden kl.11.30

hyggelig lunsj, andakt og allsang, tema:

12.mars: Jordmødrene i Årstad, ved Ingfrid Bækken, rådgiver i Bergen byarkiv

16.april: Bybanebyggingen, ved Geir Helleseth, nabokontakt for bybanebyggingen

Besøk? Har du lyst til å bli kjent med en ny venn som kan besøke deg hjemme for å prate, eller som du kan gå på tur sammen med?

Ta kontakt med Åsta Årøen, tlf 55593296,

eller med leder i Årstad Diakonutvalg Inghild Follestad tlf. 902 41 339

Knøttekor 19.mars, 2.,16 og 30.april osv, dvs annenhver torsdag (i partallsuker)

kl. 17:15 til 17:45 i menighetscenteret, Jonas Liesvei 55

Middagskafé kl.16-18

samme datoer som Knøttekoret (annenhver torsdag i partallsuker) God mat og fint fellesskap med spontane kulturinnslag.

Babysang

Hver mandag kl.11.

Se Facebook: Babysang Årstad

Årstad kirkes menighetskor

Lavterskelkor. Annenhver torsdag i oddetallsuker kl.19-20.30 i kirken. Kontaktperson Tore Hegdahl 93812507

Årstad kirkes barnekor

For skolebarn. Øving hver onsdag i kirken fra kl. 15.30 – 16.15

Årstad Ten Sing:

I kirken hver onsdag kl.18-20

KorrKorr: Annenhver torsdag, et kor for unge voksne. Kontakt: iversen.lene@gmail.com

Årstad kantori:

Hver tirsdag kveld i kirken. Kontaktperson Tanja Johansen tlf 91643011 mail: spillerkatt@gmail.com



Hør skuespiller Ragnhild Gudbrandsen lese Langfredag kl.19 i Årstad kirke:

Gudstjenester

15.mars Misjonsgudstjeneste, nattverd, Sandberg

22.mars Gudstjeneste, dåp, nattverd, Stubhaug

29.mars kl.19: Kveldsgudstjeneste, nattverd, bønnevandring, Sandberg
5.april Palmesøndag, nattverd, Stubhaug

9.april kl.19 Skjærtorsdag, nattverd, Jon Abelsæth

10.april kl.19 Langfredag Jon Abelsæth. Tekstleser: Ragnhild Gudbrandsen

12.april kl.11 Påskedag, Høytidsgudstj. Sandberg

13.april kl.19 2.påskedag Salmekveld, Hegdahl og Stubhaug

19.april kl.11 Familiegudstjeneste med påskemusikal, dåp, kor, Sandberg

26.april kl.19 Kveldsgudstjeneste, bønnevandring, mulighet for personlig forbønn, Stubhaug

3.mai kl.11 Skaperverkets dag, diakonigudstjeneste, Marianne Magnussen og S.Sandberg

10.mai kl.11 Konfirmasjon

FERIE PÅ SKOTNES I ÅR?

Årstahiti har også en Facebook-gruppe med info om en flott feriemulighet: Vil du bidra til hyttens vedlikehold nå til våren, kan du med familie og venner få en lav-kost-mulighet for ferie ved sjøen til sommeren.

Les på FB/kontakt Signe Sandberg ss224@kirken.no for mer informasjon.



REMA 1000
HAUKELANDSVEIEN
07-22 (08-20)
☎ 55 20 09 23

A. Jensen A.S - BLOMSTERHANDEL
Buket- og Kransbinderi
Haukelandsveien 1B - Bergen - Tlf. 55 29 99 97

Gravferdshjelpen

Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

Døgnvakt 55 27 28 29
www.gravferdshjelpen.no
Hagerupsvei 32X • 5093 Bergen

Euro Florist
Dankertsen Blomster
Haukelandsveien 13 - 5009 Bergen
Telefon 55 29 92 39

HAUKELAND HOTELL

Kafe - Spisesal - Søndagsmiddag
Selskapslokaler for enhver anledning
Jonas Lies Vei 59
Tlf. 55 20 92 00



TLF. 55 29 29 48
www.solheimkjott.no