



# ÅRSTAD MENIGHETSBLAD

MAI 2019 NR. 4

## BLI MED PÅ:

### Busstur til Austevoll onsdag 5.juni.

Bussen går fra Årstad kirke kl 9.30. Pris: 500,- pr.pers  
Påmelding til Aida T Hansen  
tlf 92283682 Frist 27. mai  
Les mer om turen på side 2

### Dagstur til Årstahiti på Skotnes lørdag 18.mai

Vi går en nydelig tur gjennom skogen fra Davanger kl.10 og tar med nistekurv med rester av 1.mai-maten som vi deler fremme på hytten. Mulighet for å dra til sjøs – i bad eller båt.

Hjemover igjen sent på ettermiddagen. Info/påmelding hos Jessica: jessikerr93@gmail.com

### Gudstjeneste i Solheimsviken Kristi himmelfartsdag 30.mai kl.11



Ved skulpturen, utenfor «Kranen»: Prestene Sandberg og Erstad. Flygel-

horn: Lena Beate Keilegavlen  
Ta med noe til mat og prat til slutt

### Diakonisonndag 19. mai KL.11 i Årstad kirke.

Diakonimedarbeidar Tati-ana blir med. Det blir enkel kirkelunsj bak i kirka etter gudstjenesten. Diakoniatet inviterer til samtale om diakoni og om arbeidet med ny diakoniplan for Årstad menighet.

### Velkommen som konfirmant 10.MAI 2020

Informasjonsmøte for konfirmasjon 2019-2020  
Tirsdag 28. mai kl. 17.30 er kommende konfirmanter med foresatte invitert til informasjonsmøte i Årstad kirke.

Det er uforpliktende å komme på informasjonsmøtet. Er man usikker på konfirmasjon i kirken er det bare å stikke innom. Man kan også ta kontakt med presten Oddbjørn Stubhaug på mail eller telefon: os227@kirken.no eller 90863441.

Informasjon komme også på menighetens nettside. Velkommen på møtet og som konfirmant i Årstad menighet

### Påskemusikal i Årstad kirke



Torsdag 11. april var det duket for framføring av Alf G. Østerbrøts musikal «Har du hørt det?».

Etter uker med øving var de 40 barna fra Da Vinci Montessoriskole og Årstad kirkes barnekor mer enn klare for å lede oss gjennom påskeukens fortellinger. Publikum som hadde møtt opp denne torsdagen fikk følge med Jesus og disiplene

fra palmesøndag til påskedag gjennom sanger og skuespill.

Vi fikk blant annet ta del i det siste måltid, og fikk oppleve langfredag da Jesus ble hengt på korset.

Takk til barna som gjorde dette til en gripende opplevelse for alle de frammøtte!



**KIWI** mini  
pris

| Kjøp kjapt, trygt og billig

**Kiwi Kronstad** tlf. 55 38 99 50

**Åpent 6.30-23.00 (9.00-23.00)**



Av Karin Fauske foto: Grethe A Borge

Fra jeg var liten har jeg likt å synge, og jeg synger fremdeles selv om røsten ikke er like klar. I ungdommen var det sangen:

”O store Gud- Når jeg i undring aner hva du har skapt i verden ved ditt ord” som var favoritt sangen. Det finnes utrolig mange flotte salmer og etter som ting skjer i livet får en mange favoritter. Når jeg går for meg selv hjemme synger jeg ofte

” Jesus er kongen min – Guds barn jeg er og om jeg ringe er, har Han meg kjær. Han tok meg i sin favn, døpte meg i sitt navn  
Jesus er kongen min, Guds barn jeg er  
Salmen er beskrivende og talende. I Årstad

kirke er vi heldig som har salmekvelder. Da kan enhver ønske seg salmer. Jeg føler meg privilegert som får komme og være med - er frisk, kan stå opp hver dag og gjøre det jeg kan og må. Etter som årene går ser jeg mer og mer hvor heldig jeg er som kan få leve med Gud i bønn, høre og lese hans ord.

Og skjer noe uforutsett kan en leve i troens trygghet, noe som gav meg styrke da min sønn døde og visshet om at Jesus har tatt ham til seg.

Vi har alle et syndig hjerte og synes vi klarer oss selv helt til noe uforutsett skjer. Bibelen taler om det gamle menneske som ikke har lyst til Guds vilje. Der for er det nødvendig med daglig kontakt. Jeg minnes bestefar som så ofte sang «Du som freden meg forkynner» Det vi har hørt og lært i barndommen huskes og vi kan minnes enkelte ting med glede.

I dag velger jeg salmen:

*Jeg er i Herrens hender  
når dagen gryr i Øst  
hver morgen han meg sender  
sitt ord med hjelp og trøst  
hva dagen meg vil bringe  
av glede og av savn  
jeg kan på bønnens vinge  
få kraft i Jesu navn.*

*Jeg er i Herrens hender  
i alt som med meg skjer,  
i smil og gråt jeg kjenner  
at Herren er meg nær  
om jeg i dype dale  
må gå den tunge vei  
fra himlens høye saler  
hans øye følger meg.*

Jeg må få skryte litt av Årstad menighet. Det er godt å tilhøre en menighet, og i Årstad er det mange flotte og omsorgsfulle personer. For mange år siden ble jeg spurt om jeg ville være med i en bibelgruppe som da skulle starte. Det ville jeg gjerne. Nå er vi en sammensveiset gruppe på ni personer. Jeg ville ikke vært det foruten. Det er også godt å få være med å hjelpe til i menigheten når det er behov - og hvis mange tar et tak blir det ikke så mye på noen få. Alle tiltak trenger hjelp: Eldretreff, Diakoniat, Kirkepyrd, kafe og barnekor m.m.

Så er det noe som appellerer til deg – bli med da vel!

## Menighetsbladet har snakket med en lettet og taknemlig Grethe Borge!



Det gikk! Det er nå fulltallig liste og vel så det til valg på nytt menighetsråd. Grethe i nominasjonskomiteén har

spurt så mange. Listen blir kunngjort på menighetens nettside, og i neste nr. tror vi det blir en presentasjon av kandidatene. Her følger litt av den informasjonen Grethe har gitt underveis i nominasjonsarbeidet. Menighetsrådet består av 11 personer med forskjellige roller. Kirkevalget skjer samtidig med kommunevalget. Det skal også velges folk til bispedømmerrådet. De utgjør Kirkemøtet som nå er Den norske kirke sitt høyeste organ.

Menighetsrådet er valgstyre, og i nominasjonskomiteén finner vi Grethe Borge som bor i Pinnelien. Hun sier: «Kirkevalget er en av mine hjertesaker!».

Valgdagen er 9. Sept. 2019, og det blir mulig å forhåndsstemme.

- Hvordan var det å spørre etter folk til menighetsrådet Grethe Borge?

- Jeg ser etter folk jeg kan spørre på gudstjenestene, og jeg er i kirken hver søndag og hver uke. Noen skriver jeg til. Å delta i menigheten er en veldig fin måte å komme i kontakt med andre på. Jeg syns kirken er inkluderende.

- Hva svarer folk når du spør? Hmm, jeg tenker nøye hvem jeg skal spørre. Jeg kjenner kjempe-mange i menigheten og snakker daglig med ganske mange. Og de kjenner meg!. Vi treffes på gaten. Men man kommer over nye også, og da lurer jeg på

å spørre, mens samtalen går. Mange har vært i rådet tidligere, og jeg spør om de vil komme tilbake. Det er like spennende hver gang hva man får til svar. Vi takker hverandre for spørsmål og svar. Noen sier: - Jeg tror ikke dette er en noe for meg. Eller: Jobben min tar mye tid om kveldene. - Nei, takk. - Det er dessverre ikke aktuelt for meg. Og så, etter litt tenketid, kan jeg få svaret: ja, - og da blir jeg glad!

- Og hva tenker du selv om å sitte i rådet? For meg er rådet kirkens dype hjerte. Jeg har selv sagt ja til å fortsette. Det er ganske lærerikt og utviklende å sitte i et menighetsråd, og jeg syns vel at det ikke er så lett å komme seg ut av rådet. Man lærer å debattere, utfordre seg selv og snakke mye mer, og det hender vi diskuterer litt utenfor saken det gjelder. Vi må holde oss til saken og sakslisten. Det er latter og glede i rådet.



## Her kan du lese mer om bussturen

5.juni se også side 1



### Hvordan kan vi bruke facebook til å spre de gode nyhetene?



*Tekst og foto Jessica Kerr*

Hvis du er Facebookbruker har du adgang til mange menneskers oppmerksomhet. Du kan sende til andre det du selv blir glad for og syns er viktig. Men: det er alltid mer å lære for å lykkes! Her kommer noen tips: Facebook bestemmer hvilke innlegg som dukker opp på toppen til den stadig mer overfylte startside som den enkelte bruker. Men hvordan kan vi som facebook brukere påvirke hva som dukker opp og ikke?

Startside din vil oftest inneholde innlegg som er relatert med ting du har «likt»,

«kommentert» eller «delt» tidligere. Så dersom du likte videoene fra påskefestivalen i menigheten eller de nyeste konfirmant bildene, vil „Årstad kirke-siden“ tre litt høyere opp på startside din neste gang du logger deg på.

Det som når flest mennesker er å trykke på «Del».

Så dersom du kommer over et innlegg, video eller bilde du vil at andre også skal få se, så trykker du enkelt og greit på „lik“ og „del“ slik at flere også kan få nyte de fantastiske øyeblikkene vi har her i Årstad menighet.

Dersom du selv har noen gode, korte videosnutter eller bilder du mener hadde vært bra å ha på Årstad Menighet sin side, er det bare sende disse til oss: [arstad.menighet.bergen@kirken.no](mailto:arstad.menighet.bergen@kirken.no), og gjerne med noen få ord om hva du syntes var fint med det. Slik får du mer innflytelse over hva som vises på din egen startside, og du hjelper oss til å nå flere med invitasjon til det fine fellesskapet vi har her i Årstad menighet.

Halvar Møgster er vår guide på Austevoll, han møter vi på kaien på Hufthammer. Han viser oss rundt på Austevoll:

Totalt besøker vi 12 forskjellige øyer og kjører over 12 bruer. Vi kjører over Austevoll brua og til Hundvåkøy til fiskhamna Torangsvåg der det ofte ligger fiskebåter. Orientering om fiskerienes betydning for Austevoll. Der etter til Store Kalsøy, Bakkesund, og Kystmuseum med stop, videre til Storebø, og ser på fiskeindustri og offshore reialag, til Selbjørnen og Stolmen. På Kvaløya går vi en liten tur hvis der er bra vær. Vi skal også besøke Austevoll kirke og spise lunsj på Bekkjavik Gjestgiveri.

På Bekkjavik ser vi " Sildajenta " som dronning Sonja avduket og kan gå en tur i blomsterhagen, eller i galleriet.

På tilbaketuren kjører vi østsiden av Hufterøy med utsikt til mot Tysnes. Her er det noen innlukkete poller som vi kjører langs. Vi stopper alltid på Selbjørnbroen og ser utover fjorden til little Kaldsøy og Møgster. Austevoll har flere handelsteder på ulike øyer og holmer.

Vi er tilbake i Bergen ved 17.00 tiden. Velkommen! Arr. Årstad og Fridalen diakonater.

### Livets gang



#### Døpte

Emil Krøvel Staurset  
Thea Dalen Hatlestad  
Jakob Aitken Little  
Leonard Onarheim Jørgensen  
Sofie Nordheim-Olseth  
Louisa Trandum Skogvold



#### Viet

Martin Hjelland og Malin Nedreaas Erenstsen  
Mattias Klakegg Hordnes og Astrid Elise Hasselberg



#### Døde

Madel Tangen

## Årstad Menighet

kirken.no/aarstad

Følg Årstad kirke på Facebook

### Menighetscenter

Jonas Liesv. 55, 5053 Bergen

Tlf.: 55 59 32 96 / Fax: 55 59 32 91

aarstad.menighet.bergen@kirken.no

Bankkontonummer: 16440568126

Årstad kirke Jonas Liesvei 70

Tlf.: 55 59 32 97

### Sogneprest Signe Sandberg

98 05 95 34 ss224@kirken.no

### Kapellan Oddbjørn Stubhaug

55 59 32 93 os227@kirken.no

### Kantor Tore Hegdahl

938 12 507 th877@kirken.no

### Vikar for kirketjener: Else Sophie

### Skeidsvoll

40624691

### Diakon Marianne Magnussen

941 19 229 mm359@kirken.no

### Vikar for trosopplærer og

### administrasjonsleder: Lene Iversen,

mail: li626@kirken.no 92410036

### Vikar for diakonimedarbeider

Tatyana S Olsen

tatyanav.olsen@gmail.com

### Neste nummer av menighetsbladet

kommer 12 juni

## Diakon Marianne:

**Livskvalitet** 13.mai kl.19 i Årstad menighetscenter

**Kafé Dele** 15.mai og 5.juni kl.16.30 i


Årstad menighetscenter

**Internasjonal middag** 24.mai i

Fridalen kirke kl.18

Det blir også retreat, så følg med!

**A. Jensen** A.S - BLOMSTERHANDEL  
Bukett- og Kransbinderi  
Haukelandsveien 1B - Bergen - Tlf. 55 29 99 97



**Gravferdshjelpen**

Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

Døgnvakt 55 27 28 29  
www.gravferdshjelpen.no  
Hagerupsvei 32X - 5093 Bergen



**Euro Florist**  
**Dankertsen Blomster**  
Haukelandsveien 13 - 5009 Bergen  
Telefon 55 29 92 39

## Faste aktiviteter

### Middagskafé i menighetscenteret

To siste før sommeren: 16. mai og 6. juni, torsdag kl.16-18

Middag mm, aviser, spontane kulturytringer. For alle aldre

### Knøttekor og Bibelfortelling for skolebarn

i menighetscenteret Jonas Liesvei 55

To siste før sommeren; 16. mai og 6. juni kl.17.15

### Babysang

Hver mandag kl.11.

Se Facebook: Babysang Årstad

### Barnekor (1-2.klasse)

Hver onsdag i kirken: kl.14.15-15: 4-6

klasse Kl.15.15-16: 1-3 klasse

### Årstad kirkes menighetskor

Lavterskelkor. Annenhver torsdag i odde-

tallsuker kl.19-20.30 i kirken. Kontaktperson Tore Hegdahl 93812507

### Årstad kirkes barnekor

1.-2. klasse, onsdager kl.15:15 til 16:00

i kirken. 3.-6. klasse, onsdager kl.14:15

til 15:00 i kirken.

### Årstad Ten Sing:

I kirken hver onsdag kl.18-20

### Årstad kantori:

Hver tirsdag kveld i kirken.

Kontaktperson Tanja Johansen tlf

91643011 mail: spillerkatt@gmail.com

### KorrKorr:

Annenhver torsdag kveld. Et kor for

unge voksne.

Kontakt iversen.lene@gmail.com

### Ungdomsklubb / Freak:

Hver fredag kveld i Fridalen kirke

### Åpen Kirke

For stillhet, bønn, lystenning og

kontakt. Se skilting på fortauet.

Oftest åpen kirker: tirsdag og onsdag

formiddag

### Dåp av voksne:

Er du voksen og har lyst til å bli døpt?

Er du mer enn 15 år og ble ikke

konfirmert? Velkommen til å kontakte én

av prestene

## Gudstjenester

### 19.mai kl.11

Diakonigudstjeneste, Tatiana S Olsen tar del. Sandberg, menighetskoret.

### 26.mai kl.19

Kveldsgudstjeneste, Stubhaug, Korrkorr, nattverd, personlig forbønn

### 30.mai kl.11

Friluftsgudstjeneste i Solheimsviken.

Se side 1

### 2.juni

Familiegudstjeneste, Knøttekor, barnekor, Sandberg

### 9.juni kl.11

Pinsedag Høytidsgudstjeneste, Sandberg

### 10.juni kl.12

2.pinsedag Økumenisk

friluftsgudstjeneste på KristkirkeTomten/

Bergenhus. Muligens pilegrimsvandring

gjennom byen fra Johanneskirken i

forkant

### 16.juni kl.11

Midtsommargudstjeneste i svensk stil.

Tore Hegdahl, Oddbjørn Stubhaug

## HVORDAN I ALL VERDEN KAN DU FÅ FERIE SAMMEN MED KRISTNE I ALLE ALDRE?

med inspirasjon til å følge Kristus og leve enklere?

Bli med på Korsvei-festivalen da vel!

16-21 juli i Seljord

Info og påmelding: Korsvei.no

### BESØK

Bergen Kristne Bokhandel AS

Øvre Korskirkeallmenning 6

Mobilnr.: 47450292

**REMA 1000**  
HAUKELANDSVEIEN  
07-22 (08-20)  
☎ 55 20 09 23

## HAUKELAND HOTELL

Kafe - Spisesal - Søndagsmiddag

Selskapslokaler for enhver anledning

Jonas Lies Vei 59

Tlf. 55 20 92 00

**SOLHEIM**  
KJØTT

TLF. 55 29 29 48  
www.solheimkjott.no