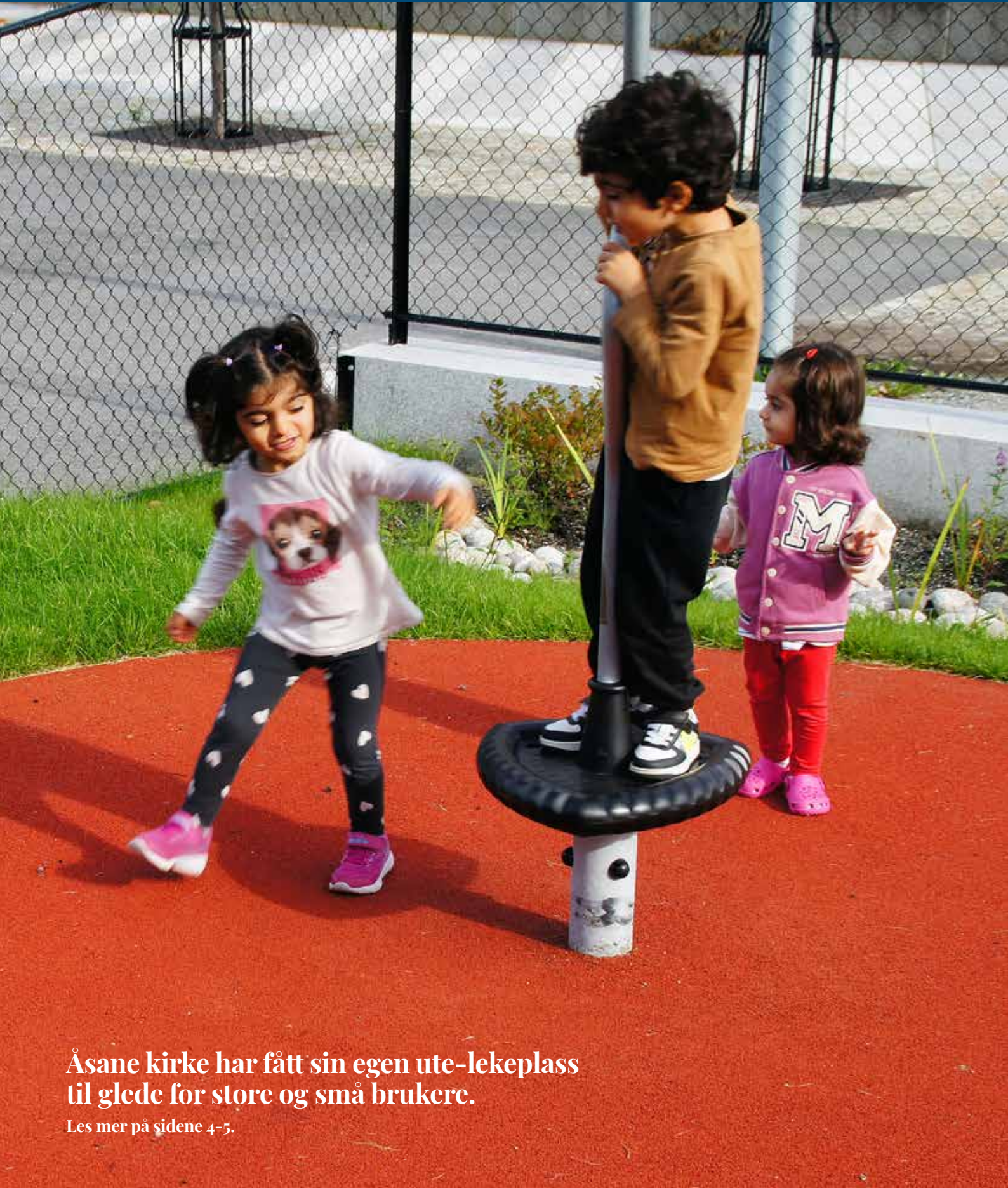




KIRKETORGET

ÅSANE MENIGHETSBLAD - NR. 3 - OKTOBER 2024 - 82. ÅRGANG



**Åsane kirke har fått sin egen ute-lekeplass
til glede for store og små brukere.**

Les mer på sidene 4-5.

ÅSANE MENIGHETSKONTOR

ÅSANE KIRKE

Åsane Senter 44, 5116 ULSET - tlf.: 55 36 22 50

E-post: asane.menighet.bergen@kirken.no

KIRKETORGET 3-2024



Sokneprest
Lars Petter Eide
Mobil: 994 83 804
le879@kirken.no



Prest
Arne Mulen
Mobil: 905 58 049
am453@kirken.no



Kapellan
Jon Zimmermann
Mobil: 480 69 210
jz925@kirken.no



Kirketjener
Tor Vilhelm Tysseland
Mobil: 926 26 175
tt547@kirken.no



Kantor
Maria Spikkeland
Mobil: 997 75 177
ms937@kirken.no



Kantor
Gerd Inger Yddal
Mobil: 922 60 608
gy329@kirken.no



Kantor
Jon Stubberud
Mobil: 414 32 232
js587@kirken.no



Menighetspedagog
Ole Arthur Hanstveit
Mobil: 412 35 923
oh939@kirken.no



Menighetspedagog
Ingrid Ulrikke Husøy
Mobil: 920 66 254
ih285@kirken.no



Rådgiver for ungdom
Siri Mjøltnes
Mobil: 473 18 456
sm767@kirken.no



Daglig leder
Kjerstin Sofie Wiken
55 36 22 50 / 996 42 310
kw952@kirken.no



Diakon
Rita Eldholm
Kontor: 55 36 22 62
re253@kirken.no



Ungdomsdiakon
Susanne Tafjord Eriksen
Mobil: 465 43 872
se796@kirken.no



Vernepleier/klubbleder
Annette Lid Ussi
Mobil: 922 90 825
al873@kirken.no



Vertskap
Joana Vaitke
Mobil: 968 75 991
jv694@kirken.no



Styrer Stjernen åpen barnehage
Sandra H. Bergqvist
Mobil: 408 53 548
sb943@kirken.no



Pedagogisk leder, Stjernen åpen barnehage
Camila Lopez-Stormo
Mobil: 408 53 548
Cl357@kirken.no



Menighetsrådsleder
Harald Berge Breistein
Mobil: 404 04 794
haraldbreistein@gmail.com

Telefoner:

For henvendelser vedrørende dåp, vielse eller begravelse:
Kontakt BKF-Kirketorget tlf.: 55 59 32 10. Mer informasjon: bergen.kirken.no
For leie av lokaler i Åsane kirke: telefon 55 36 22 50

Åsane menighetsråd: Leder Harald Berge Breistein, haraldbreistein@gmail.com

Menighetsbladet «Kirketorget»:
Ansvarlig utgiver Åsane menighetsråd

Redaktør: Tor D Hanson tdhans@online.no

I redaksjonen: Arne Mulen, am453@kirken.no,
Tor Vilhelm Tysseland, tt547@kirken.no,
Daniel Borge Kristensen, dk283@kirken.no,
Rolf A. Rasmussen, rolfarmand@gmail.com

Bestilling av annonser:
Kontakt menighetskontoret 55362250

Neste utgivelse: Utgivelsestidspunkt av Kirketorget i 2025 blir kunngjort på menighetens hjemmeside.

Åsane menighets hjemmeside:
kirken.no/asane

Bankkonto: 1644.03.37914

Kjære leser!

I bladet du nå har åpnet, bringer vi litt informasjon om livet i menigheten, noe om det som har skjedd og litt om hva som skal skje. Plassen tillater dessverre ikke at vi skriver om alt vi har på hjertet, men noen godbiter har vi tatt med. Menigheten er spesielt glad for at vi har dradd et 17 års langt prosjekt i havn. Kirkelekeklassen er kommet på plass takket være iherdig jobbing av noen ildsjeler over lang tid.

Så har vi reportasje om nærkirkearbeidet på Haukås. Det er gledelig å se at det er mye som skjer der, og at samarbeidet med andre aktører i nærmiljøet fungerer godt. Videre har vi en fyldige reportasjer om det diakonale arbeidet i menigheten, og om hva konfirmantene skal lære i løpet av konfirmasjonsforberedelsen sin.

Vi har også fått lov til å gjengi deler av en avisartikkel en bergenspolitiker skrev etter å ha besøkt kirken da det var «gudstjeneste for alle», en gudstjeneste hvor mennesker med spesielle behov er særlig delaktige. Så er vi også takknemlige for at Daniel Sæbjørnsen, pastor i Passion Åsane og kommunikator i Tro & Medier, tok utfordringen da han ble spurt, og skrev andakten til dette nummeret av Kirketorget.

Neste nummer av bladet kommer forhåpentlig en gang ut på vårparten. Men det er noen økonomiske utfordringer som må håndteres først.

Vi ønsker alle våre venner god lesning!

Hilsen redaksjonen

STØTT VÅRT ARBEID

Bli med og støtt vårt arbeid med diakoni, menighetsarbeid, barne- og ungdomsarbeid, klubbtilbud for utviklingshemmede, Haukås nærkirke og menighetsbladet. Skann QR koden under med mobilkameraet ditt eller gå inn på www.kirken.no/asane og les mer og registrer deg som giver.

Enkeltgave til menighetsbladet kan også gis til konto: **1644.03.37914**. Merk gaven med "Menighetsblad". Eller på VIPPS nr: **#905820**



Ei ny tid for tru?

Prestens hjørne

I haust gjekk som vanleg kristne fellesskap saman om arrangementet «Velkommen til Bergen». Der kan nye studentar bli kjende med dei ulike forsamlingane i byen. Over 500 nye studentar møtte opp. Etter det eg høyrer, opplever fleire fellesskap i Bergen auka tilstrøyming av unge som kjem på møter og gudstenester.

AV ARNE MULEN



Utsnitt av «alterveggen» til Haukås nærkirke. Denne er inspirert av den apostoliske hilsen «Nåde være med dere, og fred fra Gud, vår Far, og Herren Jesus Kristus.» Foto: Trond Reigstad

I fjor var det ny rekord for innmeldingar i Den norske kyrkja. Mange av dei som melder seg inn er unge. Lenge har det vore litt kult å gå sine eigne vegar og melde seg ut av kyrkja. Har det blitt trendy å gå sine eigne vegar og melde seg inn i kyrkja?

I Finland har talet på unge menn som går regelmessig til gudsteneste dobla seg. Eg høyrer også frå kollegaer og ser med

sjølvsyn at det dukkar opp ein eller fleire unge menn på gudstenestene våre som ikkje brukte å gå der tidlegare.

Det var sterkt å lytte til Jon Fosse sitt nobelføredrag i fjor haust. Der radikale og intellektuelle for fleire ti-år sidan knapt ville ta i noko som hadde med Gud og kristentru å gjere (i alle fall med velvilje), nemnde Jon Fosse Gud tre gongar i nobelføredraget sitt.

I eit intervju på TV høyrde eg Fosse snakke om at dersom alt berre er materie, så er det ingenting som har noko mening.

Fosse har heilt rett. Dersom alt som finnest berre er materie og energi – så finnest det inga mening med noko som helst. Då er vi menneske berre absurd kompliserte celleklumpar med evne til å forplante oss. Då er vi alle slumpetreff, og det at vi går til grunne og døyr, betyr ikkje meir enn eit snøflak som smeltar. For ingenting har nokon eigentleg verdi.

Kan det vere slik at folk på nytt søkjer mot kyrkja for å finne tru, håp og fellesskap? At historikarar snakkar tydelegare om korleis verdiane våre i dag bygger på kristen tru og tenking? At fleire og fleire ser at det er ein innbilt konflikt mellom tru og vitskap? At fleire opplever at kristen tru er ei kjelde både til mening og sanning? At ateismen blir avslørt som tom? Som ein fråfallen ateist sa det i ein debatt: *Atheism offers nothing!*

Den gamle Augustin har sagt det svært godt: Du har skapt oss til deg, og vårt hjarte er uroleg inntil det finn kvile i deg.

Måtte det vere sant, at vi går inn i ei ny tid for tru!

Sagt om tro i Bibelen

Jesus sier: «Sannelig, sannelig, jeg sier dere: Den som hører mitt ord og tror på ham som har sendt meg, har evig liv og kommer ikke for dommen, men er gått over fra døden til livet. (Johannes' evangelium 5,24) «Og dette er det evige liv, at de kjenner deg, den eneste sanne Gud, og ham du har sendt, Jesus Kristus.» (Johannes' evangelium 17,3)

Apostelen Paulus sier: «For hvis du med din munn bekjenner at Jesus er Herre, og i ditt hjerte tror at Gud har oppreist ham fra de døde, da skal du bli frelst. Med hjertet tror vi så vi blir rettferdige, med munnen bekjenner vi så vi blir frelst. Skriftordet sier: Ingen som tror på ham, skal bli til skamme.» (Romerbrevet 10, 9-11)

Hebreerbrevets forfatter sier: «Troen er et pant på det vi håper, et bevis for det vi ikke ser.» og «Uten tro er det umulig å være til glede for Gud. For den som trer fram for Gud, må tro at han er til, og at han lønner dem som søker ham» (Kapittel 11, versene 1 og 6)

Paulus skrev til vennene sine i byen Korint: «Da jeg kom til dere, søsken, var det ikke med fremragende talekunst eller visdom jeg forkynte Guds mysterium. For jeg hadde bestemt at jeg ikke ville vite av noe annet hos dere enn Jesus Kristus og ham korsfestet. Svak, redd og skjelvende opptrådte jeg hos dere. Jeg forkynte ikke mitt budskap med overtalende visdomsord, men med Ånd og kraft som bevis. For deres tro skulle ikke bygge på menneskelig visdom, men på Guds kraft.» (1. Korinterbrev 2,1-5)

Lekeplassen ved kirken er åpnet

Når du leser dette, har lekeplassen ved kirken allerede vært i bruk i mange uker til glede for små og store kirkefolk og alle andre folk. Åsane menighet driver Stjernen Åpen barnehage, som holder til i kirkens lokaler, og som nå altså har utvidet tilbudet med et utendørs lekeareal. Utenom åpningstidene til barnehagen kan lekeplassen brukes av alle barn i alle aldre som har glede av å boltre seg på en fin lekeplass.

TEKST: KNOT MISJE OG TOR D HANSON

Lekeplassen sto ferdig i sommer, og mandag 2. september var det offisiell åpning med taler, snorklipping og festkake for å feire at lekeplass-prosjektet er kommet vel i havn. For det har vært en langdryg prosess som nå endelig er brakt til en lykkelig avslutning. Men vi har hatt mange gode og dyktige hjelpere underveis som ble behørig takket ved åpningen.

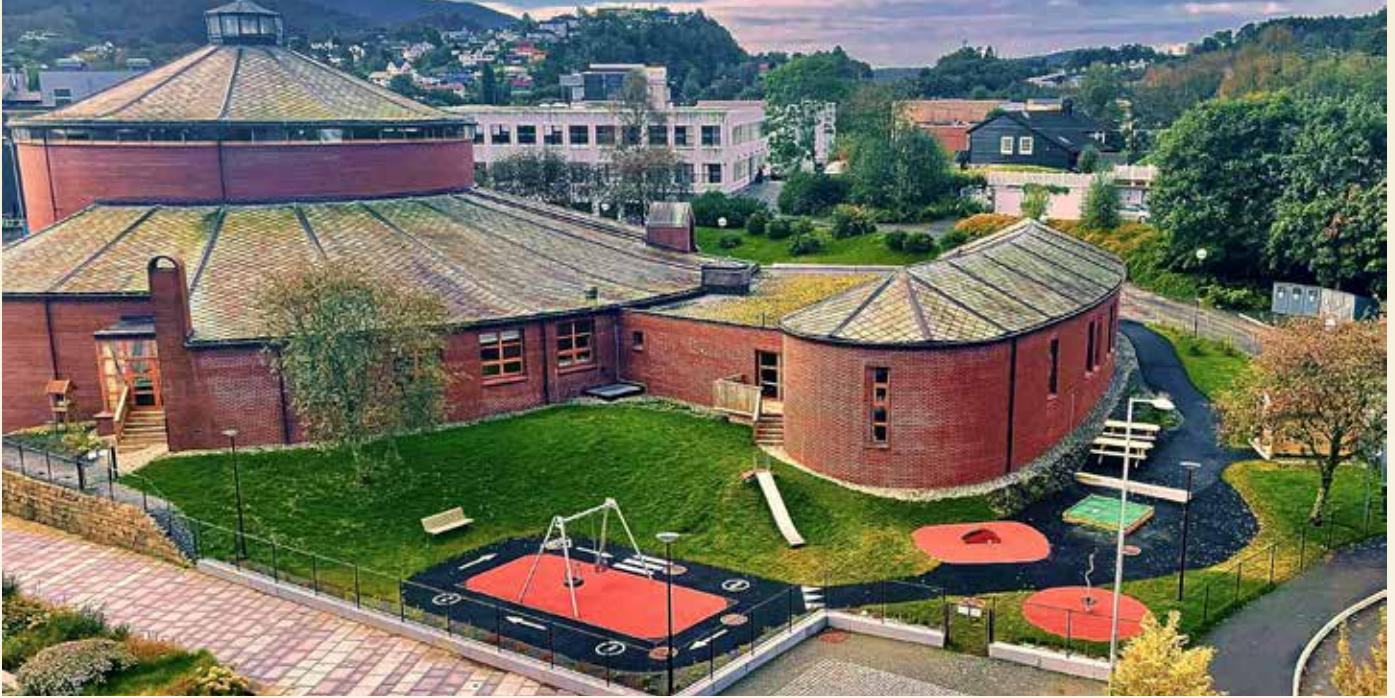


En vakker mandag i september ble kirkelekeplassen åpnet til glede for store og små. (Foto: Tor D Hanson)

Stjernen Åpen barnehage vokste fram med bakgrunn i Den norske kirkens trosopplærings-arbeid som ble satt i gang på bred basis på 1990-tallet. Det var daværende kapellan i Åsane menighet, Godtfred Haugland, sammen med de frivillige medarbeiderne Bente Hauge, Sissel Lillebø og Anne-Lise Misje som hadde ideen og visjonen om å få i gang en åpen barnehage i Åsane menighet. Stjernen Åpen barnehage så dagens lys i 2005, og Kate Bølstad ble ansatt som leder. Åpen barnehage er en møteplass på dagtid for familier med barn i alderen 0-6 år. Det trengs ikke å søke plass for å delta. I åpen barnehage får barna erfaring med sosialt samspill og lek før start i ordinær barnehage. Bergen har 15 private åpne barnehager i de fleste bydeler som alle får drifts-støtte fra kommunen. Hele konseptet med åpne barnehager er altså bygget rundt tanken å være et alternativt barnehagetilbud spesielt for de småbarnsforeldre som ønsker å være hjemme med barna – og i fødselspermisjonstiden. Det ligger i konseptet at foresatte er der hele tiden sammen med barna. To år etter oppstart av den åpne barnehagen, i 2007, kom en ny visjon på banen. «Vi må utvide tilbudet slik at barna også



Den høytidelige åpningen av lekeplassen ble foretatt av menighetsrådets leder Harald B Breistein og styrer i Stjernen Åpen Barnehage Sandra H Bergquist. (Foto: Tor D Hanson)



Kirke med lekeplass i perspektiv fra Kulturhuset (Foto: Kate E Bølstad)

kan få være ute og leke, ikke bare inne i kirken. Vi har mye tilgjengelige arealer rett utenfor dørene». Åsane menighetsråd var positive til visjonen, og et utredningsarbeid ble startet opp. Nå, 17 år etter, står lekeplassen der, skinnende ny, og innbyr til aktivitet.

Menigheten håper at lekeplassen vil tiltrekke seg flere brukere til Stjernen Åpen Barnehage, og at både barn og voksne vil føle

en positiv tilknytning til Åsane kirke og menigheten. Et mål har hele tiden vært at barna skal føle seg hjemme her og kalle Åsane kirke for MIN KIRKE.



I ÅSANE KIRKE



ÅPEN FAMILIEDAG

LØRDAG, 16. NOVEMBER, kl 11-14

50 kr per person, maks 200 kr per husstand

Formingsaktiviteter	Ansiktsmaling
Gymrom	Kafè
Lekerom	Babysang (0-1 år)
Snekkerbod	

Ta med innesko

OBS: Vi ber om at du unngår å bruke parfymerte produkter denne dagen.







I ÅSANE KIRKE

Babysang for de minste
 Mandag og torsdag kl. 12.00
 Kom og bli med på babysang i det flotte kirkerommet i Åsane kirke! Sammen synger vi velkjente barnesanger og regler. Sangene gjør vi levende ved hjelp av bevegelser og sansestimulering.

Aktiviteter for de større
 Stjernegruppen for 4- og 5-åringer • Formingsaktiviteter
 • Leker og materiell • Lekerom og gymrom
 • Snekkerbod

Andre aktiviteter og fellesarrangementer
 Felles samlingsstund Åpen familiedag
 Karneval og julefest Internasjonal dag
 Turdager/utflukter Spennende temaer fra årsplanen

Se vår hjemmeside www.aasanemenighet.no, vår instagramkonto «stjernaenaopenbarnehage» og Stjernen Åpen barnehages Facebook-side. «Stjernen Åpen Barnehage» Her finner du info om hva som skjer i tiden som kommer. Har du spørsmål? Kontakt styrer Sandra Bergqvist: sb943@kirken.no eller 408 53 548. Hjertelig velkommen!



www.aasanemenighet.no



Tradisjonen tro er det alltid mange folk til stedes når Almåsdagen arrangeres, og i år holdt Vår Herre det varslede regnværet tilbake til etter gudstjenesten. Foto: tdh



Søkelys på Haukås nærkirke

Nærkirke er blitt et begrep i Åsane menighet. Det handler om å være tett på med det glade budskap der livet pulserer. Nærkirken har derfor opp gjennom årene arbeidet godt sammen med andre grupperinger i nærmiljøet, det være seg musikklag, historielag, folkehøyskole og indremisjonsforening, for å nevne noen.

TEKST: TOR D HANSON OG ARNE MULEN

Ja, faktisk er samarbeidet med indremisjonsforeningen på Haukås så tett at det nærmest dreier seg om to sider av samme arbeid. Slik har det vært helt fra starten av i 2008 da Bernt Forstrønen var nærkirkeprest. Høsten 2011 overtok Arne Mulen den tjenesten, og de par

siste årene har Arne hatt en 50% stilling for nærkirken, og de øvrige 50% for hovedkirken.

Nordre Åsane, området Haukås til Hordvik, har stort potensiale for planmessig boligbygging og fortetning.

Derfor vedtok Åsane menighet for snart 20 år siden at Haukås skulle være et satsningsområde for kirkevekst, også med tanke på reising av eget kirkebygg. Tomten står klar, og kommunen har satt av en del penger til kirkebygg-prosjektet, men fordi kirketomten er en del av det totale reguleringsarbeidet som går fram og tilbake mellom kommunens fagetat og politikerne, må vi fremdeles vente tålmodig.

Men så er det slik, som Skriften sier, at kirken er bygget av «levende steiner». Det er menneskene som teller. Det er mange frivillige som er med i arbeidet, og engasjementet er stort. Til å begynne med var det gudstjeneste fire ganger i året på Norsk Lærerakademi (NLA). Nå er det gudstjeneste en gang i måneden. En stund var det gymsalen på Haukås skole som var gudstjenestested, men nå er man tilbake til NLA, nærmere bestemt festsalen. NLA har flyttet sin aktivitet til mer sentrale strøk i byen, og leiet ut mye av bygningsmassen på Haukås som flyktningmottak. Men menigheten kan inntil videre bruke festsalen til gudstjenester.

Siden oppstarten i 2008 har det vært



Lille Theodor ble døpt under friluftsgudstjenesten på Almåsdagen. Dette er første gangen det blir forrettet dåp på Almås – en enestående begivenhet! Foto: tdh



Alle konfirmanterne fikk hver sin bibel som skal brukes i konfirmasjonsundervisningen. Foto: Trond Reigstad

mer enn 25000 mennesker på gudstjeneste. Mellom tre og fire hundre ungdommer er konfirmert i regi av nærkirken, og ca. hundre av dem har vært med på lederkurs etter konfirmasjonen. På en gudstjeneste er det vanligvis mellom åtti og hundre mennesker som deltar. Nå etter korona-tiden er det også kommet i gang fem hus-fellesskap (små-grupper) hvor mennesker kommer sammen og deler liv og tro.

Som nevnt er det viktig å skape ting sammen med andre aktører i nærmiljøet. Søndag 8. september ble den tradisjonelle «Almås-dagen» arrangert på Almås-gårdene. Dette er et samarbeidsprosjekt mellom Almås-gårdenes venner, Åsane historielag og nærkirken på Haukås. Friluftsgudstjenesten er et av de faste innslagene. I år var det ekstra stas fordi det for første gang også var barsedåp i gudstjenesten. Lille Theodor ble båret til dåp. Det ble en stilfull og høytidelig handling hvor dåpens betydning ble sterkt framhevet. I sin preken minnet Arne Mulen om at det i år er tusen år siden



Dåpsbarnet på Almåsdagen var begeistret for dåpsgaven fra Åsane historielag. Foto: tdh

«kristenretten» ble innført. Folket skulle vende seg vekk fra sine gamle guder. Gudene Odin og Tor var lunefulle og uberegnelige. Nå skulle alle vende seg mot øst og tilbe Kvittekrist, for han er alles venn, og gjør ikke forskjell på folk.

Søndag 15. september inviterte nærkirken til høstens første gudstjeneste på NLA. De nye Haukås-konfirmanter ble presentert og fikk sine bibler. I år er det 26 konfirmanter knyttet til Haukås nærkirke. De skal ha det meste av sin undervisning lokalt i regi av nærkirken, men selve konfirmasjonen til våren skjer i Åsane kirke.

Litt over 100 personer var samlet denne søndagen, og som vanlig er det frivillige som ivaretar mange av oppgavene: Søndagsskole, musikk og forsangere, kirkekaffe, rigging og pynting før gudstjenesten og rydding etter gudstjenesten. Denne søndagen ble Jørgen Karlsen presentert som ny ungdomsarbeider på Haukås, og flere ungdomsledere var også med for å ønske de nye konfirmanter velkommen.



Jørgen Karlsen er startet som ny ungdomsarbeider på Haukås. Her blir han velsignet og bedt for under gudstjenesten. Foto: Trond Reigstad

Diakoni - kirkens omsorgsarbeid - å dele godhet med hverandre

Åsane menighet har et stort og mangfoldig omsorgsarbeid, og noe av det vi gjør kan være «usynlig» for folk flest i Åsane. Til sammen har menigheten 3.4 årsverk knyttet opp mot det diakonale arbeidet. Ikke alt av dette blir finansiert av offentlige midler via Bergen kirkelige fellesråd.

TEKST: RITA ELDHOLM

Menigheten må selv finansiere 1,2 årsverk, og vi er veldig takknemlig for alle som vil være med å støtte menigheten gjennom givertjeneste og annet inntekts-givende dugnadsarbeid. Det er ingen hemmelighet at vi ønsker oss enda flere givere og frivillige. For diakoni har høy prioritering i vår menighet. Det er evangelium – det glade budskap – i praktisk handling. I det følgende vil vi fortelle litt om dette arbeidet.

Et by-omfattende samtaletilbud for ungdom mellom 13 og 20 år.

Ungdomsdiakon Susanne Tafjord Eriksen er med i et team med tre andre ungdomsdiakoner i Bergen, som sammen drifter et by-omfattende, gratis og livssynsåpent, lavterskel samtaletilbud for ungdom mellom 13 og 20 år. Samtaletilbudet 13-20 ble utviklet av diakoner i Bærum for noen år siden, og finnes nå i flere norske byer og menigheter. Ungdommene trenger ingen henvisning, men kan selv ta kontakt for samtale på telefon eller på nett. De kan også gå en tur, møtes på kafé eller der ungdommene går på skole. Ungdommene bestemmer hva

som passer best for dem.

Susanne har samtaler med mange ungdommer i Åsane, men også ungdom fra andre steder i Bergensområdet. Hun har også dager der hun besøker Åsane folkehøgskole, og er tilgjengelig for samtale der.

En viktig del av 13-20-arbeidet er nettverksbygging slik at man blir kjent med andre som jobber med og for ungdom i Åsane. Ved både å kjenne til, og være kjent i nettverket, og ulike instanser som jobber for ungdom i Åsane, kan hun lettere være med å bidra der det er mest behov. «Sammen for barn og ungdom i Åsane» er et slikt nettverk som hun setter stor pris på å få lov til å være med i.

I tillegg til samtaletilbudet 13-20, er også Susanne ansvarlig voksenleder i Sanctus Ten Sing, arrangerer lederkurs for ungdom i kirken, deltar på konfirmantleirer og andre arrangement for ungdom i regi av Åsane menighet, gir tilrettelagt konfirmantundervisning og mer.

Tilrettelagt konfirmantundervisning og klubbarbeid for mennesker med utviklingshemming

Vernepleier Annette Lid Ussi er klubbleder for et by-omfattende klubbtilbud for ungdom og unge voksne med utviklingshemming. Vi ønsker å bidra til en aktiv og verdifull hverdag for medlemmene, og tilbyr varierte aktiviteter gjennom semesteret. Klubbkveldene holdes i ungdoms-avdelingen i Åsane kirke annenhver onsdag for hver av klubbene, og avsluttes med en liturgisk samling i kirkerommet hver gang. For voksne arrangeres det også temasamlinger i kirken 4 lørdager i året.

Et par ganger i semesteret har vi gudstjenester i Åsane kirke, som er særlig tilrettelagt for personer med utviklingshemming. Klubbene inviterer da til tacomåltid og korøvelse en fredag i forkant, slik at alle som ønsker det

kan være med i forsangerkor under gudstjenesten.

Utenom klubbarbeidet, jobber Annette også med tilrettelagt konfirmantundervisning for ungdom med utviklingshemming, Konfirmant+.

By-omfattende, gratis, livssynsåpne og aldersinndelte sorggrupper for barn og unge

I samarbeid med andre diakoner i Bergen og frivillige medarbeidere med fagkunnskap på barn og unge, tilbyr soknediakon Rita Eldholm gratis, livssynsåpne sorggrupper for barn og unge mellom 3 og 20 år.

Vi så at det manglet sorggruppetilbud for alle barn og unge i Bergen. Kreftforeningen har Treffpunkt for pårørende og etterlatte etter kreftsykdom. LEVE har Treffpunkt for etterlatte etter selvmord. END har etterlattkafe for etterlatte etter Rusrelaterte dødsfall. Men det fantes ikke et åpent tilbud for alle barn.

Med gruppene ønsker vi å være til hjelp for barn og deres foresatte i sorgen. Vi bruker en godt utprøvd Metodisk veileder, utarbeidet ved Seksjon for sorgstøtte, Akershus Universitetssykehus (AHUS). Arbeidet har et helsefrem-



Annette, Foto Rita Eldholm



Susanne. Foto: Arkiv



Joana og Rita. Foto Lars Petter Eide

mende og forebyggende perspektiv, og det setter søkelys på mestring gjennom egenaktivitet og bevisstgjøring av egne, families og nettverkets ressurser. Målet er å fremme en sunn sorgprosess og redusere tilleggsbelastninger i sorgen.

Det er kontinuerlig påmelding til gruppene, og det er ett gruppeforløp i året på nåværende tidspunkt. Det startes opp grupper til den aldersgruppen det er nok påmeldte til.

Aldersinndelingen vi følger i gruppene er barnehage (3-6 år), småskole (1.-4. klasse), mellomtrinn (5.-7.klasse), ungdomsskole (8.-10.kl/1.vgs), videregående+ (16 – 20 år) og foreldregruppe (som gir hjelp og støtte til barna i deres sorg).

Høsten 2022 startet de første gruppene, og vi har nå gjennomført to gruppeforløp og skal starte det tredje i oktober 2024. Så langt har 27 barn og unge (6 ulike grupper), 14 foresatte (2 ulike grupper) og 11 frivillige medarbeidere deltatt.

Det er viktig å øke kompetansen om temaet barn og sorg hos alle som jobber med barn og unge. På den måten kan vi som samfunn bli enda bedre rustet til å hjelpe barna til en god sorgprosess. Siden 2022 har vi derfor gitt tilbud om et 4-timers gratis kurs om barn og sorg, ved klinisk sosionom Knut Andersen fra AHUS (en av forfatterne av Metodisk veileder som vi bruker i sorggruppene). Alle ansatte som jobber med barn og unge i ulike etater i Bergen kommune, får tilbud om å delta på kurset.

By-omfattende, gratis og livs-syns åpne sorgseminar og sorg-grupper for voksne.

I samarbeid med fire andre diakoner i Bergen, og flere dyktige frivillige sorg-gruppeledere, organiserer soknediakon Rita også sorgseminar og sorggrupper for voksne.

Vi arrangerer to sorgseminar i året, et i Åsane i midten av januar, og et i Bergen sør i september/oktober. Seminarene inneholder et foredrag om sorg og sorg-reaksjoner og informasjon om sorg-grupper. I gjennomsnitt har vi ca. 5-6 grupper i året, med 4-8 deltakere pr. gruppe. I tillegg til sorggruppetilbud har alle diakoner (og prester) også tilbud om individuelle samtaler for ungdom og voksne i sorg, eller annen form for livs-kriser.

Besøktjeneste

I samarbeid med frivillige medarbeidere organiserer Rita Eldholm besøktjeneste. Frivillige besøksvenner (tilsvarende som i Røde Kors) tilbringer tid sammen med et medmenneske, som av ulike grunner kjenner på ensomhet i hverdagen. Noen går tur sammen, noen er på besøk i hjemmet, noen går på kafé. Fokuset er å lytte til hva den en besøker ønsker og minske ensomheten. Alle som ønsker å være besøksvenn må ha en samtale med besøkslederteamet i Åsane menighet før oppstart, og teamet går også alltid sammen med besøker på første besøk.

Lions Club, Matsentralen Vestland og matkasser

En annen form for livskrise enn sorg og ensomhet, som noen familier opplever, er at privatøkonomien blir svært krevende. Gjennom arbeidet vårt kommer vi i kontakt med mennesker som, av ulike grunner, har for liten inntekt til at en klarer å dekke grunnleggende utgifter til hus, strøm, klær og mat. Soknediakonen er svært takknemlig for det gode samarbeidet vi har med Lions Club Åsane. En dag i uken henter Lions Club Åsane mat på Matsentralen Vestland, låner lokaler i kirken til å sortere og pakke i matkasser og kjører så rundt til familier i Åsane bydel. En matkasse endrer kanskje ikke den krevende situasjonen til familien, men det kan være til litt hjelp. Medlemmene i Lions Club har taushetsplikt, noe som alle medarbeidere i Åsane menighet også har. Hver jul får også

menigheten hjelp fra Lions Club Åsane til å gi matkasser og julegaver til mennesker som trenger det.

Torsdagsmiddag i kirken

Hver torsdag, i forkant av barne- og ungdomsaktivitetene i kirken, inviterer Joana Vaitke og Rita Eldholm barne-familiene og ungdommene til middag i Torgstuen. Joana handler inn og lager middag, og Rita tar imot alle som kommer med en prat i tegne og lekekroken, og har et lite «ord for kvelden» på slutten av middagen. Lokalene åpner kl. 16 og middagsserveringen er mellom kl. 17-18. De fleste av deltakerne kommer rett fra barnehage, skole og jobb. De sier det er godt å komme til kirken for å slappe litt av og få mat før aktivitetene begynner. Alle skal få komme til middag, uavhengig av privat økonomi, og den enkelte betaler det en har mulighet for.

Gode menneskemøter i hverdagen

I tillegg til å lage middag hver torsdag, har Joana ansvar for Åpen kirke hver tirsdag og utleie av lokaler og dåpskjoler i Åsane kirke. Hvert enkelt møte med mennesker er viktig. Joana har fått mange fine samtaler i forbindelse med utleie til kurs, dåpsselskap og minnesamvær.

Visjonen vår i Åsane menighet er «Mer himmel på jord». Vi ønsker å følge Jesu eksempel: å dele godhet med hverandre. Alle trenger vi at noen er gode mot oss i hverdagen vår.

Har du lyst å være med å bidra som frivillig i noe av arbeidet vårt? Kunne du tenke deg å bidra økonomisk? Ta kontakt med soknediakon Rita. Det er bruk for deg!





Minnestunder

📍 Lien 79, 5057 Bergen

☎ +47 55 60 31 31

✉ post@minnestunder.no

www.minnestunder.no



DØGNÅPEN TELEFON 55 18 90 00

BEGRAVELSESBYRÅ

OMSORG VED LIVETS SLUTT

WWW.ASANE.BEGRAVELSE.NO
BLOMSTERBESTILLING 55 19 72 05 | HILDESBLMSTER.NO
VI LEVERER BLOMSTER FRAKTFRITT TIL
ALLE VÅRE SEREMONIER



Abbedissen begravelsesbyrå as

Fyllingsdalen: 55154090
Folke Bernadottes vei 44/46 5147 Fyllingsdalen
Åsane: 55253100
Myrdalsvegen 22 5131 Nyborg
www.abbedissen.no



ARNA

gravferdsbyrå

DAHLS

Lakslia 14 (Borgstova), 6250 Indre Arna.
tlf: **55 24 08 08** (24t). arna-gravferdsbyraa.no



GJENBRUKEN

Liamyrane 5, 5131 Nyborg
Telefon: 404 43 470

Butikken er åpen:

Onsdag til fredag: 12.00 – 17.00
Lørdag: 11.00 – 15.00

Vi tar imot ulike varer som nips, kjørler, klede, møbler m.a. Større varer kan hentes.

Velkommen innom for en god bærekraftig handel!

Revheim Gravferdshjelp



Gravferder og bisettelser på Osterøy og omegn

Tlf 56393030

revheim@grhjelp.no

revheimgravferdshjelp.no



EIDSVÅG I ÅSANE • 33 ÅRS ERFARING

Vi leverer eller du henter!

VI LAGER MAT TIL:

- Konfirmasjon
- Dåp
- Runde dager
- Kurs
- Minnestunder

Eidsvågveien 150 • 5105 Eidsvåg i Åsane

Tlf: 901 58 960 • post@rolfsmatbu.no

www.rolfsmatbu.no

Advokatfirmaet
Sigrun Pedersen M.N.A.

Arv/gaver

Barnerett

Familierett

- sambo/ekteskap

Samlivsbrudd

Kjøp/salg fast eiendom

- bolig/hytte

Fremtidsfullmakt - vergemålsloven

Eidsvågbakken 1

5105 Eidsvåg

Gratis parkering

Tlf: 55 18 86 00/909 76 923

advokat.sigrun.pedersen@hotmail.com

Begravelsesbyrået for byen og distriktet



SOLSTRANDS
BEGRAVELSESBYRÅ

www.solstrands.no • post@solstrands.no

DØGNVAKT • 55 55 16 16

Vår erfaring – din trygghet

Medlem av
VIRKE
GRAVFERD

TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

Noen som ringer tenker på å ta sitt eget liv,
andre er usikre, ensomme eller redde.

Noen trenger bare å slå av en prat.

Ring eller skriv. Vi er her. Alltid. kirkens-sos.no



SOS
22 40 00 40

SOS
CHAT

SOS
MELDING



Omvendelsens omfavnelser

DANIEL SÆBJØRNSEN • PASTOR I PASSION ÅSANE
OG KOMMUNIKATOR I TRO & MEDIER



Jeg satt som fengslet under fortellingen. En mann i slutten av 30-årene delte usminket om sin oppvekst i Nord-Norge. I vår samtale la han ut om en ungdomstid som ble stadig mer utsvevende. Vonde møter med andre, politi og seg selv ble mange. På tross av en god oppvekst, i en grei familie, skulle livets valg bli så brutale. Midt i et liv som han selv beskrev som håpløst og mørkt, ble et lys tent. Hans eldre bror hadde

gjort noe utenkelig, nemlig å bli en kristen. Dette vakte selvsagt ikke begeistring i min venn til å begynne med. Men ettersom han så endringen i sin brors liv, vokste erkjennelsen ufrivillig på ham: «*Han har noe jeg ikke har*» og enda mer: «*Jeg trenger det han har!*»

En ting var sikkert – det livet han levde ville ikke vare i lengden, og gjennom fortellingen om «han Jesus» fikk han smaken på noe som fikk hjertet til å leve igjen. Denne ærlige erkjennelsen ble begynnelsen til hans omvendelse. Et oppgjør med det livet som hadde vært, hvor han selv hadde vært «herre» i egen tilværelse – til et liv i etterfølgelsen av Jesus. Han har ikke sett seg tilbake. For her alene har han funnet sitt hjertes hjem. Et liv i overflod.

Min venns historie er ikke så ulik fortellingen om *Den bortkomne sønn*. Som på tross av sin dramatiske, ikke egentlig er så ulik våre fortellinger.

Denne sønnen ville gå sin egen vei. Kaste fra seg farens begrensninger. Livet skulle leves. Frihet skulle finnes. Men der lystene bar bud om både frihet og liv, endte det i fangenskap og lidelse. Men så kommer vendepunktet: «*Men da han kom til seg selv*» og forstod at Farshuset var hans virkelige frihet – og alt annet et fengsel. Han omvender seg og vender hjem igjen. Der, til sin store overraskelse står en ventende og kjærlighetsfylt far. Som Skriften sier: «*Men da han fremdeles var langt unna så hans far ham og fikk inderlig medlidenhet med ham. Han sprang ham i møte og falt ham om halsen og kysset ham.*»

Den bortkomne sønn, min venn og utallige andre, har fått erfare at omfavnelsen vi alle sårt lengter etter, finnes rett på andre siden av vår omvendelse. Gud er den samme. Hans armer er fortsatt åpne, full av kjærlighet og nye begynnelser for enhver.

Spørsmålet er – *vil du komme hjem?*

Barn, trommer og kirkeorgel

Konsert i Åsane kirke søndag 27. okt. kl. 17



Barn og ungdom spiller på det gigantiske orgelet i Åsane kirke!

Hvordan høres torden ut på et orgel? Eller historien om de tre bukkene Bruse?

Velkommen til en annerledes orgelkonsert i Åsane kirke! Barn og ungdommer fra OrgelTorget byr på frie improvisasjoner, etterligner naturlyder og spiller sine egne fantasifulle versjoner av kjente eventyr og fortellinger.

Til konserten har vi invitert trosserleder Lars Kolstad. Han leder alle som vil i rytmesirkel ved begynnelsen av konserten og får trommer og kirkeorgel til å snakke sammen!

I forlengelsen av konserten inviterer vi til “drop-in-orgel”, der barn fra 7 år kan få prøve orgelet.

Inngang: Barn gratis, voksne kr. 100.-

Arrangør: OrgelTorget i Åsane kirke

Varighet: ca. 1 time

Konfirmasjon i kirken

Konfirmasjonstiden i kirken har endret seg mye de siste ti-år. Mye av innholdet er likt, men innpakningen kan se ulik ut fra tidligere tider. Dette året er det ca. 160 konfirmanter i Åsane Menighet, og vi er godt i gang.

TEKST: OLE ARTHUR HANSTVEIT



Her er et knippe av kjekke og humørfylte ungdomsledere som er med og skaper stemning på ulike tilstelninger og interessegrupper gjennom konfirmant-året

I kirken har vi vår egen trosopplæringsplan/undervisningsplan for hvert kull fra 0-18 år. Alle døpte i vår menighet får tilbud om opplæring tilpasset alder, minst én gang i året. Inne i denne planen finner vi konfirmasjonstiden.

Litt historie, frem til i dag

I Norge ble konfirmasjon innført i 1736. Som en del av dette var overhøring selve "eksamen" på at man hadde tilegnet seg nok kunnskap til å bli konfirmert. For noen ble dette vanskelig. Dersom man ikke ble konfirmert kunne det ha negative sosiale konsekvenser som mulighet til å få søke arbeid, men ikke minst sosialt i bygda.

Også i dag er det gjerne en del unge og

voksne mennesker som kan kjenne på at samfunnet er preget av prestasjoner. Enten det er på skole, jobb, hjemme eller på fritidsaktiviteter. Kirkelig konfirmasjon har idag ingen "eksamen" eller krav om prøver eller testing. Fokus er at Gud gir – vi deler! Nåde.

Konfirmasjon i kirken har også gått fra å være en bekreftelsehandling til en forbønnshandling. Gjennom forbønn og velsignelse bekrefter Gud den enkelte i konfirmasjonshandlingen, og vi blir minnet om Guds løfter fra dåpen.

Konfirmasjonsopplegg i Åsane Menighet

I kirken vår har vi tre ulike hovedspor; Konfirmant i Åsane Kirke, Konfirmant

i Haukås Nærkirke eller Konfirmant i Konfirmant pluss. Men, alle er under samme paraplyen - Åsane Menighet.

Som konfirmant i Åsane Kirke får konfirmanten undervisning, og deltar i en interessegruppe gjennom året (idrett, klubber, Ten Sing, film, Speider m.m). Flere av disse gruppene er med på turer, festivaler, nattcup osv. I Haukås Nærkirke er det nett-undervisning, undervisningssamlinger, leir og klubb-kvelder. I konfirmant pluss får konfirmantene komme til kirken i skoletiden til tilrettelagt undervisning, gjerne sammen med assistenter.

Ved å være konfirmant i Åsane Kirke i dag får man en miks av både undervisning og sosiale arenaer hvor man blir en del av et fellesskap.

Undervisning:

I konfirmanttiden undervises det om flere tema, hvor noen er tradisjonelle kirkelige tema, mens andre reflektere aktuelle utfordringer i samfunnet vårt for øvrig.

Tema kan være:

"Hvem er jeg – Egentlig?": Fokus på identitet og hvordan vi også påvirker våre omgivelser.

"Gud og jeg/Gud vår skaper": Her lærer vi om Gud som opphav til alt, trosartiklene og at selv om Gud er stor og mektig, så kan Gud samtidig være nær oss i vår hverdag. Gud som viser oss sin kjærlighet ved at Jesus døde og oppstod (påskan), og på denne måten gir oss en himmel over livet og evigheten.

"Dåp og nattverd": Her lærer vi om kirkens to sakramenter. Dåpens innhold og betydning for oss, samt om nattverdens gave. Sakramentene brukes ofte i gudstjenester, og vi lærer også om gudstjenesten og fellesskapet i kirken.

"Bibelen": Her lærer vi om den store fortellingen gjennom Bibelen, med forsoning og nåde i fokus. Vi lærer å slå opp i Bibelen og og Bibelens oppbygning.

“Høytider”: Med fokus på jul og påskefortellingene.

“Nettvett og seksualitet”: Ofte sammen med forebyggende avdeling ved Åsane Politistasjon.

“Rettferdig verden”: Med fokus på Fasteaksjonen til Kirkens Nødhjelp - hvor vi også deltar med innsamling.

Gjennom konfirmantåret ønsker vi at konfirmanten skal:

Lære om Gud, troen, kirken og seg selv. Oppleve seg sett av andre konfirmanter, ungdomsledere og voksne. Se livet sitt en større sammenheng, hvor man er ønsket og elsket av Gud. Se at om man har spørsmål eller tviler, så vil Guds nåde alltid være større. Oppleve kirken som et godt og trygt sted å være med hele livet sitt, både på gode dager og på dårlige dager. Ha det kjekt, og bli kjent med andre ungdommer og voksne.

Etter konfirmasjonsdagen er konfirmanten velkommen til å ta steget videre i ungdomsmiljøet i kirken. Her kan man være med i Speiderarbeid, Ungdomsklubb, ledertrening eller Ten Sing. Vi har også kveldsgudstjeneste én gang i måneden, med åpen kirke for ungdom



Noen av de ansatte som deltar i konfirmantopplegget: Susanne Tafford Eriksen, Arne Mulen, Ole Arthur Hanstveit, Anette Lid Ussi, Siri Mjøltnes. Andre fra staben som også deltar i konfirmantopplegget er Børge Ryland, Jon Zimmermann og Rita Eldholm

etterpå. Her lager man seg toast selv, spiller spill og prater med andre ungdommer. For mange er høydepunktet egen ungdomsleder-weekend, så her er mye kjekt å bli med på!

Konfirmantarbeidet er et stort tannhjul som skal gå rundt. Dette er et lass som blir dratt av både stab og frivillige

medarbeidere, både ungdomsledere og voksenledere med et stort hjerte for ungdom. Det er alltid plass til flere, både unge og voksne. Her kan man bidra til alt fra å lage mat, turer i villmarken med speidere, klubbledere, leirledere og til fotball-treninger! Hvis du tenker at dette kanskje hadde vært kjekt, er du velkommen til en prat.

Drop-in dåp lørdag 26. oktober kl. 13.00-16.00 i Åsane kirke.

Har du selv tenkt på å bli døpt, men ikke funnet den rette anledningen? Har du barn du vil døpe? Eller kanskje du helst vil komme innom kirken og bli døpt uten for mye oppmerksomhet? Velkommen til dåp!



Illustrasjons-foto, Malin Longva

Drop in-dåp er et alternativ til en tradisjonell dåp i gudstjenesten. Du trenger ikke melde deg på forhånd. Du blir tatt imot, gjennomfører en dåpssamtale med en prest og blir døpt i en enkel dåpsseremoni i kirkerommet. Helt enkelt – like stort! Noen kaller det åpen dåpsdag, andre dåpsfest, men felles er at man kan møte opp og bli døpt, uten påmelding og i en egen seremoni.

Du kan komme med et stort dåpsfølge eller du kan komme alene. Alle er like

velkomne! Har du ikke faddere stiller menigheten med dette. Det eneste du må huske på er å ta med legitimasjon (fødselsattest for små barn eller «Bekreftelse på navnevalg» som alle med barn født etter 2019 får i Altinn). Husk skriftlig samtykke fra den andre foresatte dersom du kommer alene for å døpe noen under 15 år.

Det kan være mange grunner til å ønske både en mer utradisjonell dåp eller å bli døpt i en søndagsgudstjeneste. Viktigste er det at alle er like velkomne til dåp. Dåpen er en gave som det bare er å ta imot, uansett når eller hvor i livet du er. Det er en hellig handling der Gud gir sitt løfte om å være med oss hele livet. I dåpen blir man medlem i Den norske kirke.

Det serveres kake og kaffe, brus og annet snacks etterpå. Velkommen!

Blir du 17 år dette året? Se her!

Søndag 24. November inviterer vi alle som er eller blir 17 år dette året til «Pit Stop XL».

Kvelden starter med Lovsangsgudstjeneste kl. 18.00-19.00 i kirken. Etterpå er det Pit Stop XL. Pit Stop XL er «Åpen kirke for ungdom», i ungdomsavdelingen i kirken – for og med ungdom.

Her blir det god mat, konkurranser og mye sosialt. Velkommen!



Stemming fra «Pit Stop/Ungdoms-klubb i kirken» Foto: Torstein Kiserud

Kjenner du noen i alderen 0 til 13 år? Ta en titt her!

TEKST: INGRID ULRIKKE HUSØY



Høsten er godt i gang, og vi gleder oss til mange møtepunkter fremover:

Halloween i kirken. Torsdag 31. oktober. En annerledes Halloween-markering. Aktiviteter, konkurranser, godteri, ansiktsmaling, og egen spenningsløype for de som våger! Felles oppstart kl. 17.00, deretter fri flyt. Barn i alle aldre er velkommen, men passer nok best for barnehage- og barneskolealder.

Sansesamling for ettåringer. 23. november kl. 11.00. Koselig samling for barn i ettårsalderen. Vi utforsker både kirkerom og ulike sanser. Velkommen!

Adventsvandring for 3-5-åringer. Onsdag 27. november kl. 16.30. En koselig samling der vi vandrer gjennom julefortellingen, fra Nasaret til stallet i Betlehem. På en spennende måte blir vi kjent med fortellingen om da Jesus ble født.

Julemarked og adventsgudstjeneste med opptreden fra Sing It. Søndag 1. desember.

Menighetens julefest. Lørdag 4. januar kl. 15.00. Alle er hjertelig velkommen, og barn i alderen 3-5 er

spesielt invitert. Her blir det bl.a. krone-laging for barn, møte med vismenn på leting etter Jesusbarnet, noe godt å spise, og juletrengang og -sang!

Lys våken. Helgen 18.-19. januar. Overnatningsfest for 6. og 7.klassinger. Det blir lek, konkurranser, workshops og god mat. Du får overnatte i kirkerommet, og være med å sette preg på søndagens gudstjeneste. Dette er en helg du ikke vil gå glipp av!

Mer info og påmelding finner du på:

- menighetens nettside: kirken.no/asane
- Facebook: Trosopplæring i Åsane menighet
- Instagram: [aasanebarn](https://www.instagram.com/aasanebarn)



Klubbarbeidet for mennesker med utviklingshemming – en velsignelse for menigheten og gudstjenestelivet

TEKST: REDAKSJONEN

I vår var det stor feiring i Klubb+ og Klubb Xtra. Det ble markert at Åsane menighets tilbud til unge mennesker med utviklingshemming, hadde rundet 15 år. Det var høsten 2008 at den første klubben kom i gang. Den skulle være både et supplement til dem som gikk i konfirmant+ og et tilbud til dem som alt var konfirmert. Vi som har vært aktive i Åsane menighet noen år, har lært å sette pris på de spontane og kreative menneskene som deltar i klubbene, og det er særlig fint å feire gudstjeneste sammen med dem når vi alle samles til «gudstjeneste for alle».

Etter sommeren fikk vi et blikk utenfra på det menighetslivet som klubbene representerer. Det kom fra Joel Ystebø, kjent KrF-politiker i Bergen, som selv tilhører en frimenighet. Han var blitt utfordret av avisen «Vårt Land» til å besøke en annen kristen menighet enn sin egen, som ledd i en serie aviser kaller «Andres tro». Han valgte å besøke Åsane kirke 18. august, og vi har fått tillatelse til å gjengi en del av det han skriver i avis-artikkelen:

«Dette er en såkalt HEL-gudstjeneste. En gudstjeneste for alle, med særlig vekt på personer med funksjonsnedsettelse. Det er



Klubbene for unge mennesker med utviklingshemming har vært aktive i 15 år i Åsane menighet. I tillegg til at de alltid deltar på «gudstjeneste for alle» har de et mangfold av aktiviteter. Her koser de seg på kunstverkstedet. Foto: Annette Lid Ussi

merkbart fra første stund. Allerede fra prosesjonen under preludiet kan man se mennesker med ulikt funksjonsnivå vandre inn i kirkerommet bak prosesjonskorset. Gudstjenesten blir en nydelig opplevelse. Både det vakre kirkerommet, prekenen og den imponerende trakteringen av flygel og orgel bidrar til det. Likevel er det den naturlige og velintegrerte rausheten og åpenheten for alle mulige mennesker som setter

dypest spor i meg. For selv om andelen av de kirkebesøkende med en funksjonsnedsettelse er en minoritet, virker tilretteleggelsen naturlig for hele menigheten. Uavhengig av funksjonsnivå.

Atmosfæren er lett, og preget av glede og varme. Det rører meg dypt hvordan man i forbindelse med denne HEL-gudstjenesten er kirke for alle. Jeg tenker, mens jeg sitter på bakerste rad i kirkerommet, at dette må være noe Gud har behag i. Forkynnelsen er klar, evangeliet kommer tydelig frem og forsamlingen er mangfoldig.

Her opplever jeg en verdifull ro, men samtidig enhet, fellesskap og frihet. Frihet til å tenne lys. Frihet til å komme frem til bønnestasjoner i nattverden. Og frihet til å være seg selv. Jeg opplever denne kirken som både åpen, inkluderende og inviterende.

Skal jeg likevel forsøke å utfordre Åsane kirke på noe etter denne opplevelsen, vil jeg si at den må tørre å ta plass. Tørre å være frimodig. Tørre å være stolt av sin særegenhet. For dessverre er det uvanlig å legge ekstra til rette for en gruppe i samfunnet vårt som altfor ofte blir neglisjert. Dette fellesskapet har mye mer å komme med, til Åsane og Bergen. Flere bør bli kjent med denne kirken. For her er *døren høy og porten vid.*»

