



LANDÅS KIRKE
Menighetsblad

TEMA:

Glede

Glede i Bibelens bøker
Søndagkveld på Landås

Nr 1/2017 58. årgang



Hva er glede? Hva gjør deg glad?

Her kan det vel komme like mange svar som det finnes mennesker. Gleden er en individuell opplevelse og hva som føles som glede for et menneske, er nødvendigvis ikke glede for et annet.

Hva er det som gjør deg glad? Er det når din kjære baker brød eller rydder i huset? Eller er det kanskje det å kunne sitte på en kafe og drikke en god kopp med kaffe? Eller rett og slett det å kunne lese menighetsbladet etter at roen har senket seg i huset? Noe av det som gir meg stor glede er å ta på meg slalåmskiene og kjøre nedover nypreparerte bakker. Da kjenner jeg at jeg er glad, og at energien kommer tilbake om den har uteblitt en stund.

En professor i psykologi Csikszentmihalyi kaller denne tilstanden av å være helt opptatt i det du holder på med slik at du glemmer tid og sted og til og med deg selv for flyt. Flyt betyr fritak fra det kritiske blikket på oss selv – vi lurer ikke på om vi får til det vi holder på med – vi er bare fullt opptatt med å få det til.

I Bibelen står det «Gled dere alltid i Herren! Igjen vil jeg si: Gled dere!» (Fil 4,4). Er det slik at jeg kan velge glede selv om jeg har all grunn til å ikke være det? Paulus skrev brevet til filipperne mens han satt i fangenskap, og ved første øyekast hadde han ingen grunn til å snakke om glede. Hva er det som gjør at han allikevel bruker ordet glede 15 ganger i løpet av de fire kapitlene? Jeg tror at selv om Paulus ble påført og påførte seg selv mye smerte, hadde han en glede som kom innenfra.

Jeg synes det er viktig å kjenne på følelser av både sorg og glede. Men samtidig tror jeg at jeg også alltid kan finne noe å glede meg over, uavhengig av omstendighetene mine.

Jeg velger, så langt jeg klarer å glede meg. De andre dagene takker jeg Gud for at nåden bærer meg. Takknemlighet utløser også glede.

Takk Gud for ...

Gaute J Westli
redaktør
gaute@westli.net

Landås menighetsblad

Ansvarlig utgiver:
Menighetsrådet i Landås menighet.
Redaktør og grafisk design: Gaute Westli.
Redaksjonsrådet: Helga Urke, Kari Ulveseth,
Torbjørn Skjælaaen og Gaute Westli.
Forsidefoto: Magnar Børnes.
Foto: Lars Ove Kvalbein.
Opplag: 3 200. Trykkeri: Allkopi.

Landås menighet

Kanonhaugen 25, 5097 Bergen
Kontortid: tirsdag, onsdag, torsdag 09:00-15:00
Telefon: 55 36 22 00
E-post: landaas.menighet@bergen.kirken.no

Gate til menigheten: 6501.05.95023

Menighetsrådets leder: Aina Langørgen
E-post: jaeglang@online.no
Mobil: 472 64 231

Fungerende sogneprest: Rose-Marie Skarsten
E-post: rs763@kirken.no
Mobil: 975 87 646

Adminleder (vikar): Toril M. Nelson
E-post: tn253@kirken.no
Mobil: 480 90 113

Kantor: Melanie Lucilla Packer
E-post: emp869@kirken.no
Mobil: 995 99 717

Kirketjener: Annicken Gildernes
E-post: ag263@kirken.no
Mobil: 915 28 848

Trosopplærer: Hanne Marthe Kommedal
E-post: hk532@kirken.no
Mobil: 993 10 807

Landås Menighets Eldresenter:
Landåsveien 26. Tlf 55 27 72 00

Landås Menighets Barnehage:
Fløenbakken 39a. Tlf 55 59 78 40

Tysdag kveld på «Kunsten». Det er trening for Baunejenter 13-14 år og Rita Kristoffersen har trenarregien. «Kom igjen, no må dokke løpe. Jo, alle sammen!» Seinare fortel ho at ho ofte blir engasjert og skriker litt på bana, men å vinne kampar er ikkje det viktigaste. Å skape gode fellesskap for unge er det som tel aller mest.

Rita har hatt både barndom og voksenalv på Landås, og at ho er kjent for både store og små i lokalmiljøet er sikkert. Frå vi går frå «Kunsten» til vi er oppe i Lægdesvingen har Rita slått av små lattermilde pratlar med alle vi har møtt på vegen. Som tidlegare tilsett i barneparken og seinare barnehage på Landås har ho blitt kjent som «tante Rita», men at ho skulle bli «trenar Rita» hadde ho aldri sett for seg. Då lokalmiljøet trengte trenarar til eitt av jentelaga var ho likevel ikkje vond å be.

- Eg hadde jo vore «tante Rita» for mødrene til desse jentene i barnehagen då dei var små. Ein periode strevde dei med å finne trenarar og så visste dei vel at eg hadde spelt fotball då eg var yngre. Då dei spurte meg om eg ikkje ville trene dei tenkte eg «kvifor ikkje?» sjølv om eg ikkje hadde gjort noko slikt før. Men no har eg følgd desse jentene på same laget i fem år, så no kjenner vi kvarandre godt og vi har det kjekt saman.

Kva er det som driv deg i det frivillige arbeidet?

- Eg trivst veldig godt med å jobbe med barn – det er kjekt. I tillegg har eg opplevd verdien av å spele fotball, både sportsleg og sosialt. Eg byrja jo seint, då eg var i 20-åra. Du veit, jentene fekk ikkje lov til å spele fotball då eg var ung. Men då vi først fekk lov, fekk vi eit godt fellesskap som vi har enda – 30 år seinare – og det ønskjer eg at desse unge jentene også skal få oppleve.

“Tante Rita eller Trener Rita”



Trener Rita Kristoffersen er en aktiv dame på Landås. Foto. Helga Urke.

Så det er ikkje berre å vinne kampar som er kjekt med fotballen?

- Nei, eg kan jo ikkje seie høgt at det ikkje er viktig å jobbe for å vinne kampar. Det er sjølvsagt kjekt å vinne, men vi må ikkje bli for seriøse slik at dersom vi ikkje vinn, så kan vi ikkje finne glede i fotballen. Då fungerer det ikkje. Vi må sjølvsagt trene hardt, men vi må ha det kjekt også, og ikkje ta alt så høgtidleg. Slik tenker i alle fall eg. Dei fleste kan jo ikkje bli eliteseriespelarar, men fotballen er for alle.

Så sjølv om ein kan oppleve idretts glede ved å vinne kampar, så famnar omgrepet vidare?

- Ja, eg trur det kan handle om fleire ting. Ein blir jo glad og i godt humør av å trene. Eg kjenner sjølv at eg har ei god kjensle når eg har trena, enten eg har vore ute og trena sjølv, eller eg har vore på trening med jentene. Det er godt å kome seg ut og vere i aktivitet og røre på kroppen. Då treng ikkje eg middagskvil i alle fall. I tillegg handlar

det kanskje om å oppleve meistring. Idretten er ein god arena for å prøve og feile, og gjennom det forhåpentlegvis etter kvart oppleve meistring når øvingane vi gjer er passe utfordrande. Og så trur eg det ofte handlar om det fellesskapet ein kan oppleve gjennom idretten ein deltek i.

Ser du idretts glede i laget du trener?

- Ja, eg meiner eg ser det. I alle fall på den måten at jentene alltid kjem på trening. Om det er regn eller sol, vinter eller vår – dei stiller opp, og vil berre trene ute. Og det er kanskje i alle fall eit teikn på at dei synest det er kjekt å vere med på laget, og set pris på det treningane gir dei – enten det er på grunn av fotballspelinga eller det fellesskapet vi har. Kanskje begge deler. Og det kan vel vere eit uttrykk for idretts glede.

Kva for rolle tenkjer du at du har som trener?

- Ja, det er eit stort ansvar som eg føler på. Når det gjeld det fotballtekniske, så har eg tatt trenarkurs

i regi av fotballkrinsen for å auke den sida av trenarkompetansen min. Så er det jo det som går på det sosiale. Eg har vore oppteken av at kvar enkelt av jentene skal oppleve at dei blir sett, og at eg skal vere ein rettferdig trener, og det trur eg at eg klarer stort sett. Då eg jobba i barnehage var vi påpasselege med å bruke namna til borna, og det har eg tatt med meg inn i trenarrolla. Jentene skal oppleve at eg kjenner dei og å bruke namna deira er ein måte å vise dette på. Når det gjeld å vere rettferdig, så kan dei av og til prøve seg med til dømes å seie at dei har fått mindre speletid enn dei andre. Men der har eg full kontroll. Alle får like mykje speletid, og blir behandla likt på den måten.

I tillegg trur eg det er viktig å vere lydhør for korleis jentene har lyst til å trene. Altså, eg må bestemme mest, og snur eg ryggen til er dei snar å finne på andre ting. Men for at dei skal vere motiverte på trening så tenker eg at det er viktig at dei får vere med å påverke korleis vi legg opp treningane. Dersom dei har ei øving dei har lært ein stad, så kan vi prøve ho ut på trening. Det er kjekt både for meg og dei. Så dei får bestemme litt, men det må ikkje bli for mykje.

Ho ler den trillande latteren. Og at ho handlar som ho snakkar har eg tidlegare på kvelden observert. Ein sprek 57-åring, som ropar og ler om kvarandre, som rett som det er deltek i spenst hopp og armhevingar, som justerer øvingar etter innspel frå laget, og som snakkar med kvar enkelt av jentene. På den korte stunda eg har vore saman med ho har ho spreia både idretts glede og anna glede der ho er, og eg kjenner at eg kunne ønske ho var trenaren min også.

Av: Helga Bjørnøy Urke

Glede i Bibelens bøker

Det er godt å kjenne seg glad. I blant er livet sånn at gleden kjennes ofte og sterkt. For noen kan det være lenge siden gleden kjentes på ordentlig. Bibelen reflekterer begge deler. Den inneholder både lovsanger, takkesanger og klagesanger.

Litt statistikk:

Ordet glad finnes om lag 80 ganger. Substantivet glede omtrent 150 og verbet å glede litt mindre, sånn omtrent 130 ganger.

Gleden over alt godt og vakkert

Felles for Bibelens ulike bøker er at det er Gud er kilden for alt godt og dermed for all glede. Gud takkes for alt godt han har skapt, for hvordan han har ført Israelfolket ut av Egypt og 1000 år seinere tilbake til Jerusalem fra fangenskapet i Babylon.

Og størst av alt han har gitt, er hans ord som overgår all forgjengelig glede. Ordet fra Gud trøster og styrker og det hjelper mennesket å holde ut onde dager inntil Gud snur sorg til glede.

Gleder i det alminnelige livet

Visdomsbøkene reflekterer ofte en lett pessimistisk og litt resignert - mange vil mene realistisk - livsholdning. Vi mennesker skal ikke ha altfor høye forventninger til de gleder livet kan gi oss. Gledene kan være sterke og viktige, men de er forgjengelige de også.

Det beste er å glede seg over det som er nå, ingen vet hva som kommer siden, (Fork 3,22), en hebraisk utgave av "carpe diem"- grip dagen.

Mange av bøkene i de eldste delene av Bibelen gjengir slik alminnelig livsvisdom, og flere steder beskrives hva som gir varig glede, og hvilke gleder som er kortvarige og som man ikke skal lene seg altfor tungt til.

Når det gjelder Det Nye Testamentet inneholder skriftene der først og fremst fortellingene om Jesu liv, død og oppstandelse og den betydning det har for menneskene. Med et fellesord kalles budskapet om Jesus Kristus for evangelium – som gjerne kan oversettes "Det glade budskap"

Budskapet som skaper glede

Lukas, Markus, Matteus og Johannes forteller hver sin historie om Jesu liv fra fødsel til død og oppstandelse, hver med sine særtrekk. Blant disse eller noen andre av Bibelens bøker finner vi ingen som tydeligere enn Lukasevangeliet fremhever gleden som en følge av det Jesus gjorde og sa.

Hvorfor han understreker gleden mer enn de andre vet vi ikke. Kanskje hadde han selv kjent gleden veldig sterkt? Lukas er kjent for å skildre de fattiges og utstøttes møte med Jesus tydeligere enn andre – kanskje var gleden mer merkbar for dem ?

Jesu fødsel

I begynnelsen av Lukas sin fortelling står barndomsfortellingene om Jesus. Aller mest berømt er selve juleevangeliet. Som et høydepunkt i den

historien står englenes melding til noen redde gjeterne som passet sauene sine, og fikk overraskende besøk midt på natten: Et himmelsk vesen stod plutselig foran dem og sa:: Vær ikke redde! "Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser!

// Tenk på din Skaper i ungdommens dager, før årene kommer da du må si: Jeg har ingen glede av dem.

Forkynneren 20,1

En fødsel skaper jo (nesten) alltid stor glede. Først og fremst for foreldre og søsken og resten av den nære familien. Her varsles det glede for gjeterne som ikke var i slekt med barnet, ja for hele folket

Alle involverte parter som vi hører om i disse første kapitlene av Lukasevangeliet uttrykker glede over det som hender. Jesu mor, Maria: min ånd fryder seg i Herren... Elisabeth kjenner barnet hun bærer på, sparker i magen hennes når Maria kommer på besøk og snakker med Elisabeth, sparker av bare fryd. Gjeterne som fant Maria og barnet i krybben gikk derfra takknemlige og glade.. Og siden fortsatte det.



“Alle” ble glade over det de opplevde

Jesus vandret siden rundt omkring i byene og landsbyene i Gallileaområdet, møtte mennesker, underviste og gjorde seg bemerket ved at mennesker ble friske av mange sykdommer og plager. Etter hvert sprer gleden seg til alle som får oppleve Jesus på nært hold. ”Alle som var samlet (der Jesus var) gledet seg over alt det underfulle han gjorde.”, forteller Lukas etter at Jesus hadde helbredet en kvinne på sabbaten,

// Vær glad og fornøyd i livets vår.

Forkynneren 11,19

Stor glede i himmelen fører til stor fest på jorden.

Likevel var det nok så at ikke alle ble glade over det Jesus sa og gjorde. Mange mente Jesus tok seg til rette. Han overholdt ikke sabbatsbudet og renhetsbudet, han tilgav mennesker deres synder (som bare Gud kunne), og han holdt seg med tvilsomt selskap og ble kalt tollere og synderes venn. Noen ble mer forarget enn glad.

Jesus bruker tre fortellinger for å forklare seg. I en av dem blir 1 av 100 sauer borte og siden funnet igjen. Bonden ble da så glad at han bernaboer

og venner sammen for å feire at han har funnet sauen. Festen kostet nok mye mer enn sauen var verdt. I en annen liknelse forteller Jesus om en kvinne som har mistet 1 av 10 verdifulle sølvmynter og så finner den igjen. Hun inviterer venninner og holder fest. Og den siste, mest berømte fortellingen er om en far som mistet den ene sønnen sin, som trodde at han var død uten likevel å gi opphåpet, og som opplevde at han var kommet tilbake likevel. Han slakter gjøkvalven og holder stort selskap på gården for feire hjemkomsten.

Alle disse tre fortellingene handler om noen som blir borte og kommer til rette igjen..

Det Jesus sier er dette: Når vår himmelske Far mister kontakten med en av sine, er ingenting viktigere enn at de blir funnet og

kontakten gjenopprettet. Da er gleden altoverskyggende stor i himmelen og fest det eneste som gjelder. Han inviterer de andre til å dele glede.

Gledens faste holdepunkt.

En beretning som gjorde sterkt inntrykk på meg da jeg første gang løa ordentlig merke til den er fortellingen fra den gang Jesus sendte 72 av sine disipler ut i byen og landsbyene for å forkynne Guds Rike. Det fortelles at de kom glade tilbake – de hadde opplevd en masse godt og skjønnte at de hadde å gjøre med sterke og gode krefter når de gikk ut som utsendinger for Jesus. Selv de onde åndene var lydige når de nevnte

Jesu navn.

Jesu svar til disiplenes glede er viktig å merke seg: Han sier: Gled dere ikke over at åndene lyder dere, men gled dere over at navnene deres er blitt innskrevet i himmelen!

// Er du glad i å sove, da blir du fattig.

Ordspr 20,13

Jesus vet at det ikke alltid vil oppleves slik, at ikke alle blir helbredet. Det er mye som blir annerledes etter at Jesu dager på jorden er over. Derfor forankrer Jesus gleden er fast sted, hos Gud, i himmelen. Hans omsorg og farskjærlighet blir aldri annerledes – hos Gud er det ikke forandring og skiftende skygge.

Lukas slutter første del av fortellingen sin med beretningen om at Jesus blir tatt opp til himmelen og at disiplene blir velsignet av han som hadde gitt dem så mye å glede seg over. Siste setningen er en fortelling om glede:

”Så vendte de tilbake til Jerusalem i stor glede og siden var de stadig i templet og lovpriste Gud”

Av Thorbjørn Skjælaaen

Hva skjer i Landås menighet

Menighetsweekend i Myrkdalen

Strålende sol. Fullt hus. VAKKER som tema. Dette var rammen da Landås menighetsweekend gikk av stabelen i mars i år.



▲ VAKKERT OG VIKTIG: Årets tema var vakkert og viktig. Øyvind prest snakket om det han synes er blant det vakreste; at Jesus er glad i alle mennesker. De to røde ballene han holder i hendene symboliserer kjærlighetsperlene i Kristuskransen.

Hver vinter samles små og store i Landås menighet på Helgatun i Myrkdalen. Fellesskap, aktivitet, lek og tid til å være sammen er hovedinnholdet i den årlige samlingen.

Bål og balansekunst

Det er mye aktivitet på Helgatun når Landås besøker stedet. Unger i alle aldre løper i lange ganger, skibakkene er i flittig bruk og fellestur ender med bålkos, pølsegrilling og høy kakaofaktor. På lørdagen imponerte barna opp bakkene, før det ble både stafett og utfor. Og gnagsår, selvfølgelig! Noen legger ut på topptur, andre kjører slalom, noen triller og andre går. Og det er det som er fint på Helgatun; alle tilpasser aktiviteter etter lyst og behov. Mens noen får prøve skia for første gang får andre utfolde seg som rutinerte toppturentusiaster. Også kveldsunderholdningen ble

i år av det fysiske slaget. Å bygge et tårn av mennesker er utvilsomt fellesskapsbyggende – og veldig moro! **Tid**

Noe av det fineste med å være sammen på Helgatun er at vi har tid sammen. Tid til å bli bedre kjent, leke sammen, spise sammen, fullføre setninger når barna er lagt. Kveldssamlingene runder av dagen – da er det tid til å samles rundt en sang, en refleksjon, en bønn.

Bli med

Menighetsweekenden er en fast tradisjon i Landås. Turen arrangeres i mars på hyggelige Helgatun med fullpensjon, eget rom med bad og nydelige omgivelser. Dette er veldig gøy – og turen passer for alle! Følg med i menighetsbladet – info om 2018-versjonen kommer!



▲ Barna koste seg i snøen

▼ God stemning rundt bålet



Oppstandelsesgudstjeneste



Helgen etter påske var det oppstandelsesgudstjeneste. Da fikk vi hele påsken presentert på en formiddag! Prest Rose-Marie Skarsten viste og fortalte hva som skjedde i påsken for over 2000 år siden. Og når Knøttekoret avsluttet med «Dine hender er fulle av blomster» ble påskens budskap om at Jesus lever veldig tydelig. På vei ut av kirken tok alle en tur rundt prekestolen – for anledningen utkledd som Jesu grav! Da fikk vi se det selv: Graven er tom – Jesus lever! God påske!

Innholdsrike seniortreff!

Siste tirsdag i måneden er det seniortreff i Landås kirke. Da steller Åse og Trygve Høye i stand til hyggelig samling med andakt, foredrag/innslag og varm mat. Prest, Rose-Marie Skarsten, står vanligvis for andakten og mellom andakt og matservering kommer det et foredrag eller innslag. Tirsdag 31. januar var det sangstund med kjente og kjære sanger fra Syng med-boken. Da hadde vi besøk av Tore Hegdahl som er kantor i Årstad menighet og vår egen kantor Melanie Packer. Tore spilte trekkspill og Melanie spilte bratsj. Sammen med ivrige sangstemmer ble det en koselig sangstund som vekket til live gamle og gode minner for mange av oss. Tore tok seg også tid til å fortelle litt om hvordan den spesielle klangen i trekkspillet blir laget. I februar hadde vi besøk av sanger og skuespiller Hilde Trætteberg Serkland. Hun fortalte med stor innlevelse og dro de tilstedeværende inn to historier – en selvopplevd og også historien om Guds gjøgler. I tillegg sang hun flere sanger av Erik Bye. På seniortreffet i mars fikk vi besøk av

harpist Johannes Wik fra Harmonien, som spilte sammen med kantor Melanie på bratsj. De fremførte musikk av blant andre Bartok, Satie, Fauré og Grieg. Johannes spilte i tillegg noen solostykker av Tournier og han fortalte også litt om hvordan harpen virker. Fingerarbeidet til en harpist er det lett å se, men det er nok mange som ikke er klar over alt fotarbeidet en harpist må gjøre med syv pedaler som noen ganger må trækkes svært ofte underveis i ulike musikkstykker. Rose-Marie holdt et foredrag om Luthersk spiritualitet i en ny tid på treffet i april. Luther utfordret det tradisjonelle i sin tid – hva betyr det for oss i dag? Det er nok mange i aldersgruppen 60+ som ikke vet hva de går glipp av, så mange fine treff som vi har hatt så langt i år, men det er en ny sjanse igjen 30.mai. Da med besøk over veien til Sofus Madsen-huset. Etter denne samlingen blir det sommerferie, men det er bare å glede seg til nye seniortreff til høsten.



▲ Tore Hegdahl, kantor i Årstad menighet, på trekkspill og vår egen kantor Melanie Packer på bratsj.



▲ Harpist Johannes Wik fra Harmonien, og kantor Melanie på bratsj.

Våre konfirmanter

Årets konfirmentkull består av 30 flotte ungdommer. Konfirmasjonstiden ble avrundet med to gudstjenester i Landås kirke 1. mai. På en dag med strålende sol snakket prest Inge Høyland om hvor mye det som kristne betyr å være en del av en menighet. Ungdommene fikk med seg fortellingen om den gode gjeter; Jesus leder flokken sin!

Konfirmentene har møttes hver torsdag gjennom hele året. På Taco-torsdag har de fått en times undervisning, før de har deltatt i Ten Sing-koret, i band, dans/drama-gruppe eller i kose-gruppa. Etter taco-kvelds har det vært felles samling i kirkerommet med lystenning, Fadervår, trosbekjennesle og velsignelse.

Ved å samle alle til en fast dag

sammen med Ten Sing har målet vært å etablere en felles ramme for alle konfirmentene, og en fast møteplass for ungdommer i menigheten.

- Årets konfirmanter er en flott gjeng med ungdommer. Vi har hatt masse gode opplevelser sammen, og jeg tror de har opplevd dette som kjekt. Tusen takk for et kjekt år – og fortsatt varmt velkommen til Landås menighet!



PRESTENS

Gode spørsmål

Har du opplevd å få gode råd som sikkert var gode, men som du ikke hadde særlig lyst på der og da? Kanskje du heller ville ha støtte og uttrykt sympati? Eller kanskje det var et godt råd for noen andre, men helt feil for deg? Det kan være slitsomt når venner og familie mener at de vet hva som er best for deg. Når du famler i blinde og ikke helt vet hvor du skal, da er det ikke alltid råd man trenger, men veiledning. Kanskje noen gode spørsmål som kan hjelpe til med å belyse situasjonen?

Jeg har noen favoritt-spørsmål i det henseende. De er inspirert av en stor åndelig veileder i den katolske kirke som het Ignatius av Loyola. Han levde på 1500-tallet, men er fortsatt aktuell i vår tid. Han utviklet en metode for å finne sin vei i verden. Over tid skal man stille seg selv to spørsmål hver kveld: Hva har gitt meg mest glede i dag? og Hva har gitt meg minst glede i dag?

Når du stiller deg selv disse to spørsmålene over tid, vil du etter hvert se et mønster og det kan veilede deg i små og store valg i livet. Det ligger to forutsetninger under disse spørsmålene. Det ene er at Gud taler til oss ikke bare gjennom Bibelen, men også gjennom våre erfaringer og følelser. Det andre er at det er Guds vilje for vårt liv å gjøre mer av det som gir oss liv og glede. I kirken tror vi at Gud er kilden for alt godt og dermed for all glede.

Men det er viktig å skille mellom den gleden som er varig og den som er kortvarig. Det er mangt og mye som gir glede i øyeblikket, men som i lengden viser seg å stjele glede fra livet. Derfor var Ignatius av Loyola opptatt av hvilken ettersmak en erfaring gir. Han mente at dersom man stilte seg disse to spørsmålene over tid, så ville en bli bedre på å gjenkjenne det som gir varig glede og indre fred.

Jesus døde ikke bare på korset og stod opp igjen på påskemorgen. Han vandret rundt blant menneskene og gjorde godt. Han skapte liv og glede og han lærte menneskene om barmhjertighet og nestekjærlighet. Han skapte gode fellesskap. Han sa blant annet at det du vil at andre skal gjøre for deg, det skal du gjøre for dem. Gleden gir ingen god ettersmak dersom den er på bekostning av andres glede.

En måte å forankre gleden og jakten på gleden er å legge det frem i bønn. Her er en enkel bønn som kan brukes: Gud, jeg tar villig imot din godhet. Skje din vilje.

Hvis du er åpen for at Gud også taler til deg gjennom dine kroppslige erfaringer og følelser, så er du kanskje interessert i å legge på noen bevegelser? Stå rett opp og ned. Løft armene oppover hodet og strekk dem ut til siden med håndflatene vendt oppover, mens du sier Gud, jeg tar villig imot din godhet. Før hendene ned foran kroppen med åpne håndflater og si: Skje din vilje.



AV Rose-Marie Skarsten
Prostiprest

BISKOPEN HAR

Den gode

Den 31. oktober 1517 slo Martin Lut
som vi i dag kallar «reformasjonen»
på flere måtar.



Arven frå Martin Luther

Her opp sine 95 tesar mot avlatshandelen. Dermed starta den rekkja av hendingar, og som kom til å endre ikkje berre kyrkjelivet men også samfunnslivet i Europa



Bortsett frå kristninga av Noreg rundt år 1000 er det inga anna hending som har hatt så mykje å seie for kva vi nordmenn trur og korleis vi lever saman som akkurat reformasjonen. Det er derfor all mogleg grunn til å markere 500-årsjubileet for denne hendinga i 2017.

Den store oppdaginga

I dette jubileumsåret skal vi takke for og fornye det aller viktigaste i arven frå Martin Luther, nemleg gjenoppdaginga hans av evangeliet om Guds nåde.

Etter lang tids kamp fann han fram til at vi ikkje blir rettferdige for Gud ved våre gode gjerningar eller ved å vera særleg fromme, men berre på grunnlag av Jesu liv, død og oppstode. Og vi får ta imot dette som ei gåve gjennom dåpen og trua. Luther skildrar seinare i livet det sentrale i sitt reformatoriske gjennombrøt slik: «...at vi ikkje ved gjerningar, men gjennom trua på Kristus blir rettferdige og sæle».

Senk skuldrene

Dette evangeliet om nåden er ein god bodskap også for menneske i vår tid. Mange, og ikkje minst ungdom, opplever å bli møtt med både eigne og andre sine forventningar om å lukkast med skule, karriere, utsjånad og sosial status. Her blir kvar "sin egen lykkes smed". Summen av alt dette kan lett opplevast som nådelause krav, og mange kjenner at dei kjem til kort og strevar med å finne ei meining og eit grunnlag for livet som held anten dei lukkast eller ikkje. Til dei som kjenner det slik, trur eg Luther ville ha sagt: Senk skuldrene, rekk fram dine tomme

hender, og ta imot det Gud vil gje deg: Nåde, tilgjeving for syndene, og eit liv i fellesskap med Gud som varer også etter døden.

Gud er miskunnsam mot oss, og vi er alle kalla til å gje Guds miskunn vidare i ord og handling. Våre gode gjerningar er i høgaste grad nødvendige, men dei skal ikkje gjerast for å vinne forteneste og frelse hos Gud, men fordi medmenneska våre treng dei.

Viktige impulsar for det norske samfunnet

Arven etter Luther og reformasjonen inneheld også mykje meir, for eksempel hans lære om at alle kristne har ansvar for livet i kyrkjelyden, og at det kristne livet skal levast på den staden vi er sett i verda og ikkje i klosteret. Her ligg sterke impulsar som har vore viktige for at det norske samfunnet i dag er prega både av demokrati og ein stor grad av likskap. På den andre sida er ikkje alt Luther sa og gjorde like verdifullt. Det gjeld særleg det hatske utfallet hans mot jødane på slutten av livet sitt. Dette må vi i dag ta eintydig avstand frå og beklage.

Men mest av alt skal vi i 2017 lyfte fram og forkynne det evangelium som frigjorde Luther og som også kan frigjere oss: Frelsa kan berre Gud gje oss, ufortent og av nåde. Det viktigaste i livet er ikkje kva vi får til, men kva vi får.

Halvor Nordhaug
Biskop i Bjørgvin



Søndagkveld på Landås

Faktaboks

- SøndagKveldPåLandås
- En søndag i måneden
- En spennende gjest.
- Aktualisering
- Kl 19 til 20 deretter
- kveldsmat
- God musikk
- For unge og voksne
- Bønnevandring
- Næring for troen

Menighetssalen ved siden av kirkerommet var rigget med småbord og telys for publikum som det var omtrent 40 av, fra den minste med ca. en ukes levetid bak seg og oppover noenlunde jevnt fordelt oppover fra fjortiser til tidlig pensjonistalder. Foran til venstre stod to skråstilte lenestoler i retrostil (50-talls?) og et broderi på vegg (30-talls?) som litt bokbadet-aktig inviterte til samtale om noe. Fra kl. 19 og halvannen time utover fikk de fremmøtte mye med seg. Det var band, saksofonimprovisasjon, allsang, bønnevandring inne i kirken, solosang, og det var prat rundt bordene med pizzasnurrer, gulrotkake og kaffe.

Hovedsaken

Gjesten denne kvelden Georg som er flykning fra Syria og som en tid bodde på flyktningmottaket på Landås. Hjulpet av intervjuer, Trond Serkland, fortalte han om livet i Homs, hvordan

det var å være kristen familie i det overveiende muslimske landet før revolusjonen og hva borgerkrigen gjorde med mulighetene for et ok liv. Han fortalte om den lange reisen, først til nabolandsbyen og deretter ut av landet – fra Tyrkia til han havnet i Russland og Murmansk og siden til Norge via Storskog i Finmark og akuttmottaket på Landås. Hvorfor utsette seg for alt dette? Konfliktene i hjemlandet har ingen løsning – det blir ikke bedre, og for kristne er det ingen fremtid i Syria. Selv ville han blitt utkalt som soldat og satt inn i en krig han ikke hadde noen tro på. Familien ville han skulle dra.

Utfordring til oss

Etterpå ble vi utfordret av Georgs norsklærer her i Bergen. Hun mente det i og for seg var ok å inviterer flykninger til slike offentlige samlinger som dette – men det gir dem ikke der de selv ønsket – nemlig muligheten til å bli kjent med vanlige norske mennesker. Da må vi treffe dem på samme måten som vi treffer hverandre – hjemme, på kafe, i idrettslagene, gå på tur etc. Og det bør vi gjøre- mente norsklæreren, - ikke fordi vi skal være snille med dem – men rett og slett fordi et er verdt det,

Kaffe og gulrotkake.

Hva er bra med Søndagskveld på Landås? Jeg spør tre av de som sitter rundt meg:

- Det gir mye til ettertanke. Det er fascinerende å møte enkeltmennesker som står for noe, og som har gjort erfaringer i livet det er spennende å høre om.

- Hver gang er det ett tema og det blir gått i dybden.

- Jeg liker særlig godt bønnevandringen vi har., ingen ord blir sagt Det er bare musikk og det går an å være i sine egne tanker inne i kirkerommet. Det er flott synes jeg.

Tankene bak

En av initiativtakerne til søndagkveldpåLandås er Liv Karin Thomassen. Vi spør henne hva tanken bak dette tiltaket er?

-Vi ønsket å skape et samlingssted som er friere enn gudstjenesten, det skulle være bra å være der for ungdom og voksne og det skulle gi næring til troen vår og stimulere til samtale og bønn.

Hvordan gjør dere det?

- Hver gang inviterer vi en gjest, en som har erfaring og kunnskap om temaet vi har valgt – vi har live musikk og vi har en bønnevandring inne i kirkerommet. Dessuten har vi kveldsmat etter at selve programmet er ferdig.

Hvilke tema har dere hatt før dette med flykninger hittil?

- Vi har hatt samlinger med tema som ”respekt”, ”aksept” og ”identitet”, og vi har stilt spørsmålet om hvilken plass det har i vår kultur hvilken plass har kristen tro i vår kultur. Vi vil gjerne at det skal bli sammenheng mellom troen vår og det alminnelige livet.

Av Thorbjørn Skjælaen



Georg i prat med Trons Serkeland.



Bønnevandring med ulike poster



God sang og musikk



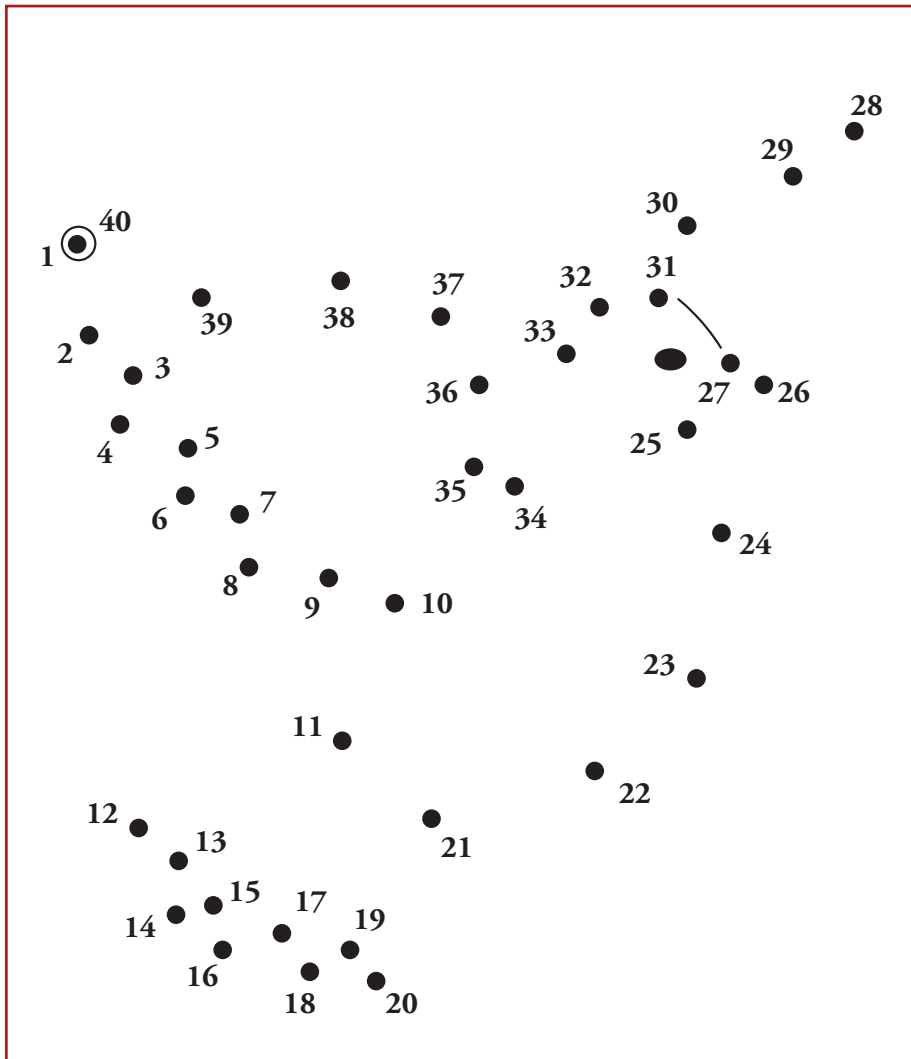
Mange kom for å være med

Barnas side



På kryss og tvers

Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva skjuler seg her?



Hei på dere.

På denne siden vil vi ha litt

Hva er vitsen?

- Mamma, kan jeg lese til jeg sovner?
- Ja, men ikke et minutt lenger

Den prateglade presten fikk et godt råd fra kona si:
- en god tale har en god start og en god slutt. Og de to skal komme så nær hverandre som mulig.

Vi anbefaler
barnebladet **BARNAS!**

Denne siden
er hentet
fra bladet.

Bestill
abonnement
på sondagsskolen.no
eller **22 08 71 00**

Fargelegg!

Jesus fortalte disiplene at han skulle tilbake til himmelen.



Finn 5 feil

Jesus trøstet disiplene og lovte dem å sende Den Hellige Ånd så de aldri skulle være alene.

Finner du de 5 feilene på bildet til Høyre?

Tegninger: Kari Sortland



GUDSTJENESTER I LANDÅS KIRKE

21. mai kl. 11.00	Gudstjeneste
25. mai kl. 11.00	Kristihimmelfart gudstjeneste utendørs Solheimsviken
28. mai kl. 11.00	Gudstjeneste
4. juni kl. 11.00	Gudstjeneste
11. juni kl. 11.00	Gudstjeneste
18. juni kl. 11.00	Familiegudstjeneste utendørs
25. juni kl. 11.00	Gudstjeneste
2. juli kl. 11.00	Gudstjeneste
9. juli kl. 11.00	Gudstjeneste
16. juli kl. 11.00	Gudstjeneste
6. aug. kl. 11.00	Gudstjeneste
13. aug. kl. 11.00	Gudstjeneste
20. aug. kl. 11.00	Familiegudstjeneste
27. aug. kl. 11.00	Gudstjeneste
3. sept kl. 11.00	Gudstjeneste
10. sept kl. 10.00	Gudstjeneste - Innsettelse
17. sept kl. 10.00	Gudstjeneste - konfirmantpresentasjon
24. sept kl. 11.00	Familiegudstjeneste

Vigde

20.08.2016 - LOREN VIVIAN ANTZEN OG TRULS ERIK IGEKJØNN
12.03.2017 - SUSANNE RYGH OG TORBJØRN TURØY
18.03.2017 - HILDE HEGRENÆS OG BJARTE FJELL

Faste arrangementer

MANDAG

09.00 Åpen Barnehage
1100 Babysang/samlingsstund/lunsj
1130 Lunsj

Leksekrok etter skolen

Kontakt: Anne Stiegler 470 58 843

14.00 - 15.00 Tweens

15.00 - 17.00 Supermiddag.

Langbord og middag. Åpent for alle.

Påmelding: ulriken@kfuk-kfum.no innen

kl 1200 samme dag.

16.00 Jubalong, kor (1.-4.kl)

17.00 Knøttekor (førskole)

19.00-20.30: Juniorklubben

6.-8. klasse (annen hver mandag)

Kontakt: Heidi Westli for

Juniorklubb 930 69 685

TIRSDAG

19.30 - 21.00: Kirkekoret øver

Kontakt: Melanie Lucilla Packer 995 99 717

20.00-2100. SportY, Landåshallen

Kontakt: Sverre Idland 90189344.)

ONSDAG

18.00/18.30: Speider Se ulriken.org

TORS DAG

12.30: Andakt på Landås menighets
eldresenter

Ten-Sing 1900 - (ca 2100)

Oppstart 17.09. Hver uke fram til jul

Konfirmantaldre og oppover.

Kontakt: Jan Frode Sandvik 918 84 542

SØNDAG

**Parallelt med gudstjenesten kl 1100
er det søndagsskole.**

Kontakt: Lene Frøyen Sandvik 930 58

Døpte i Landås menighet

17.09.2016	Gustav Skarre Egenæs - Mariakirken
02.10.2016	Viktor Gaasemyr Opsal - Årstad
09.10.2016	Albert Konglevoll Ristesund - Storetveit
16.10.2016	Jens Brøto Mørkve - Vangskyrkja Voss
23.10.2016	June Angvik Haug - Landås
23.10.2016	Ulrikke Ljøen - Landås
23.10.2016	Andrea Horvei Nygård - Landås
30.10.2016	Frida Nygård-Unneland - Nedstryn Kyrkje
30.10.2016	Henrik Bjånes Smedvik - Fana
06.11.2016	Eva Austgulen Sandnes - Fridalen
13.11.2016	Julie Skahjem Thomassen - Landås
13.11.2016	Eirik Skahjem Thomassen - Landås
20.11.2016	Ivar Andreas Håvelsrud Landøy - Landås
20.11.2016	Filip Nicolas Kniejski - Eidsvåg kirkerom
20.11.2016	Malene Kalgraff Ruud - Landås
20.11.2016	Jakob Tvedt - Knarvik

Gravferder i Landås kirke

05.05.2017	Margit Olaug R. Langenes
28.04.2017	Svanhild Karin Alvestad
27.04.2017	Franz Wilhelm Mørch
26.04.2017	Peter Kvanes-Larsen
18.04.2017	Alv Nernæs
07.04.2017	Gerda Kamilla K Johannesen
07.04.2017	Ole Olai Olsen
31.03.2017	John Havn
29.03.2017	Einar Overå
28.03.2017	Alfhild Johannessøn
21.03.2017	Jacob Pedersen
09.03.2017	Gottfried Sverre Øksnes
01.03.2017	Knut Smith Jørgensen
17.02.2017	Inga Johanne Monsen
10.02.2017	Ragnfred Eikeland
03.02.2017	Alf Brurås
01.02.2017	Odny Camilla Senneseth
31.01.2017	Gunnar Salkjelsvik
26.01.2017	Ruth Skønberg
25.01.2017	Edvard Taranger
24.01.2017	Steinar Ravnanger
20.01.2017	Egill Bernhard Schildrop
19.01.2017	Magnus Norderup
18.01.2017	Inger Johanne Skjerlie
12.01.2017	Else Marie Langeland
05.01.2017	Evy Solvor Norgård Tresselt
03.01.2017	Nils-Inge Hugøy
28.12.2016	Ingebjørg Ragna Thorbjørnsen
02.12.2016	Borghild Lilly Nilsen
24.11.2016	Borghild Vange
24.11.2016	Reidun Sterud
23.11.2016	Otto Dankert Tonnem
22.11.2016	Henning Haldorsen
15.11.2016	Arthur Andersen
09.11.2016	Per Asbjørn Rasmussen
08.11.2016	Edle Karin Harloff
01.11.2016	Gunvor Målfrid Lygre
27.10.2016	Evelyn Henriette Hellesteth
13.10.2016	Grethe Nikoline Iversen
13.10.2016	Otto Erstad
07.10.2016	Solveig Mikkelsen
05.10.2016	Kjell Enehaug
29.09.2016	Edel Johanne Sveaass
27.09.2016	Bjørgulf Arne Emil Larsen



Blomsterhuset Eftf.



Din faghandler på Landåstorget
 Telefon 55 28 40 02
 E-post: post@blomsterhusetbergen.no

Kom innom for en hyggelig handel

**Pizza - Innbakt Pizza - Pasta
 Carne - Grillmeny**



HURTIG LEVERING
 Du ringer **55 28 58 40** Vi bringer
 Landåstorget - Natlandsv. 76A
 Åpent alle dager kl. 13.00-23.00
 En gang San Marino - Alltid Sanmarino



**Landås
 Menighets
 Eldresenter**

Landås Menighets Eldresenter er plassert ved siden av Landåshallen og nedenfor Landås Kirke.

På østsiden av bygget vårt har vi et moderne tilbygg med

Selskapslokale - festsal
 som kan leies til ulike arrangementer:
 Jubileer, konfirmasjon, bryllup, undervisning og annet.

Til lokalene hører kjøkken, garderobe og toaletter. Fra vårt hovedkjøkken kan vi levere alt fra snitter og kaker til full middag. Vi er fleksible i forhold til hva dere ønsker å gjøre selv og hva som ønskes utført av oss i forhold til arrangementet. Det er plass til å dekke til rundt 100 personer

Priser fra kr. 1500,- og oppover.

For fullstendig informasjon om priser, lokaler og muligheter for å gjennomføre ditt arrangement hos oss kontakt:

Landås Menighets Eldresenter
 Landåsveien 26
 tlf. 55 27 72 00
 e-post: lme@lme.no
www.lme.no

**VI TRENGER
 FRIVILLIGE.**

Les mer og meld din interesse på
kirkens-sos.no




Bjørgvin Døgnvakt **55 20 23 00**
BEGRAVELSESBYRÅ www.bjorgvin-b.no

Seremoni etter pårørendes ønsker, med omtanke og verdighet.

Bergen & Omegn
BEGRAVELSEHJELP

- vi utfører alt det praktiske eller tilrettelegger for pårørende som ønsker å gjøre noe selv



Knut Helge Polden Espen Polden Tom Wilson Heine Polden

Døgntelefon: 55 21 44 50 • mobil: 917 51 700
www.bergenogomegn.no

AVD. BERGEN
 Teatergt. 20
 5010 Bergen
 Tlf: 55 21 44 50

AVD. BERGEN VEST
 2.etg på Shellstasjonen
 Sartor, 5353 Straume
 Tlf: 55 21 44 50

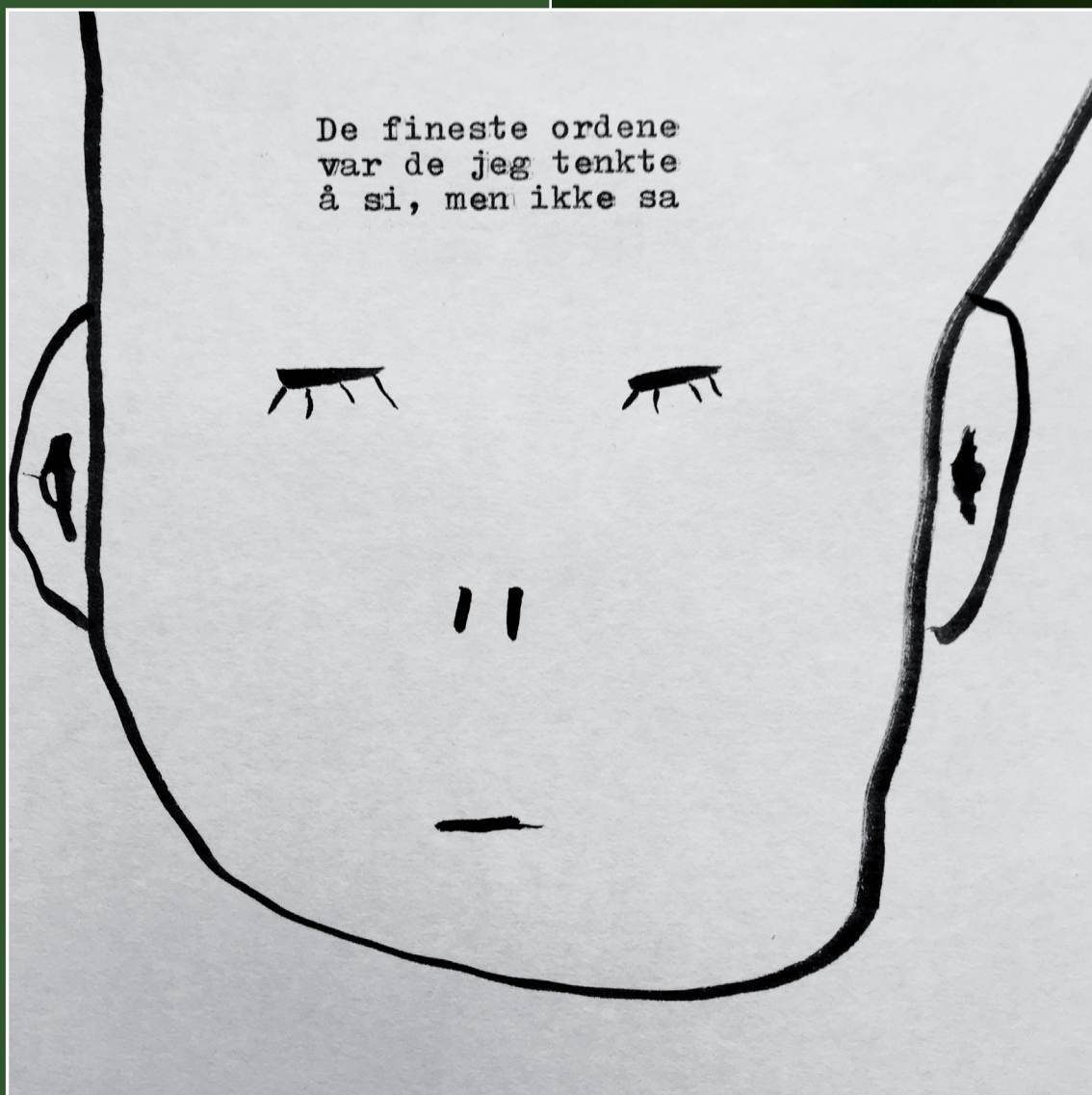


Gravferdshjelpen 

Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

Døgnvakt 55 27 28 29
www.gravferdshjelpen.no
 Hagerupsvei 32X • 5093 Bergen

PÅ BAKSIDEN



Illustrasjon og tekst: Andreas Gravdal