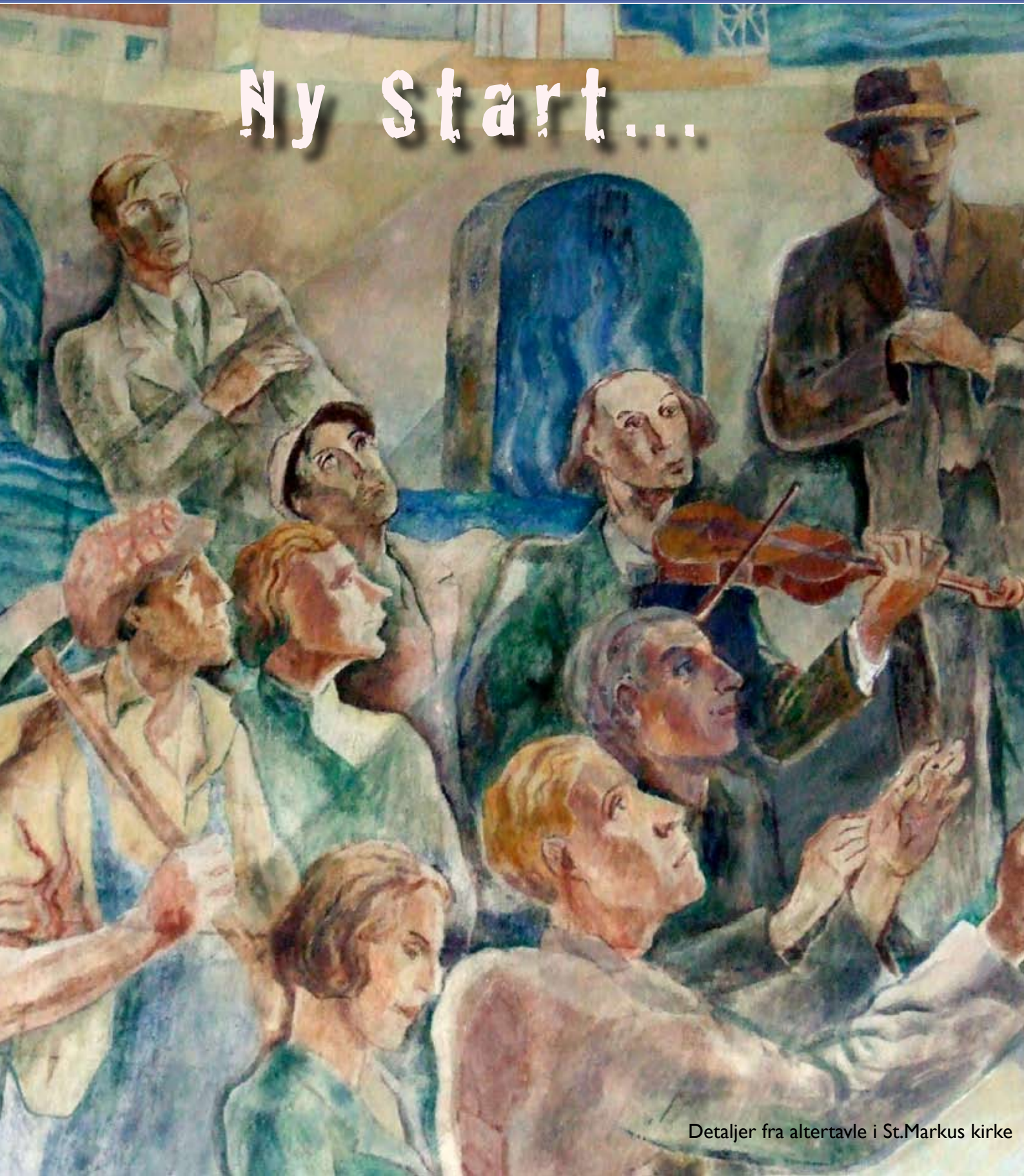


Løvstakksidene

Menighetsblad for Løvstakksiden menighet, Den Norske Kirke

nr. 1/2008

Ny Start...



Detaljer fra altertavle i St. Markus kirke

Tema: En ny start...

Vi har nettopp feiret nyttår og begynt på det nye året. Det er godt å få begynne på nytt. Mange ser med forventning og håp til fremtiden. Kanskje det skjer noe positivt og godt i det kommende året.?

I dette nummeret av menighetsbladet har vi temaet: En ny start... Vi har intervjuet de ansatte på treningsstudioet Xanadu for å sjekke hvordan det går med nyttårsforsettene, om å trene mer og forhåpentligvis bli litt slankere. Vi har også fått et spennende intervju med redaktør Thomas Anthun Nielsen i bladet *Megafon*. Han har sin bakgrunn fra Løvsstakksiden og hjelper mange til et nytt og bedre liv ved å selge bladet Megafon.

Hvert år har Kirkens Nødhjelp en fasteaksjon der vi samler inn midler til fattige i andre land. I år er fasteaksjonen kalt: *Fra Drøm til Virkelighet* og midlene går til å hjelpe dem som lever i skyggen av krig. Vi tror vi kan være med

å hjelpe noen til å få en ny start i livet.

I kirken går vi mot påsketider. Påsken handler også i høy grad om starten på noe nytt. I en av profetiene fra det Gamle Testamentet står det om Messias som skulle komme: *Se, jeg skaper noe nytt.*

Da Jesus kom til jorden startet en ny tidsepoke, en ny æra. På korset sonet han menneskenes synd slik at vi skulle få begynne på et nytt liv. Det er godt å få legge av seg og fra seg fortiden med alt av skuffelser, nederlag og ting man angrer på. Så er det godt å få starte på nytt med *blanke ark og fargestiftelser til* som Alf Prøysen har skrevet så fint om i sin sang.

Korset, det kristne symbolet, er et seierstegn som taler sterkere enn alle våre mangler. *“Det gamle er forbi, se alt er blitt nytt”*, sa Paulus etter at han fikk se den oppstandne Kristus i et syn.

Den flotte altertavlen i St. Markus kirke; av den oppstandne Kristus, preger forsiden og baksiden av dette bladet. Vi har ikke tatt med selve Kristus men alle menneskene som ser etter noe der ute, der oppe, og har en lengsel i sitt hjerte. Vi ser arbeidere i Solheimsviken, vi ser barn, en som spiller fiolen. På baksiden ser vi eldre og uføre mennesker som har behov for hjelp og håp i sitt liv. Alle speider og ser, lengter etter Kristus.

Kanskje de ønsker en ny start og en forandring i sitt liv? **En ny start**, er budskapet vi ønsker å formidle til mennesker på Løvsstakksiden og i Bergen. Kanskje det er en nyhet for deg?

Arnulf Sandvik

Kapellan Løvsstakksiden menighet

<http://web.mac.com/arnulf.sandvik>

Løvsstakksiden menighet

Menighets- og prostikontor
Besøksadresse: Bryggen 9 (0900-1500)
Telefon: 55 30 81 30
Fax: 55 30 81 39
e-post: lovstakksiden.menighet@bkf.no

Prestene treffes etter avtale: Ring 55 30 81 30
Kontor: Hordagaten 28

Vakttelefon for prestene: 954 81 969

Kirkens SOS 815 33 300

Leder for menighetsrådet
Arvid Hernes
Telefon 55 29 38 22

Menighetens bankgiro:
5083 05 65067

Tilsatte i Løvsstakksiden menighet:
Sokneprest: Ådne Skiftun
aadne.skiftun@bkf.no,
tlf: 55 30 81 30, H: 55298938

Kapellan: Arnulf Sandvik
arnulf.sandvik@bkf.no, tlf: 55 30 81 36

Menighetskonsulent: Solveig Sjursæther
solveig.sjursaether@bkf.no, tlf: 55308133

Kantor: Mariko Takei
mariko.takei@bkf.no tlf: 55 30 80 34

Frivillighetskoordinator: Åsta Årøen
asta.aroen@bkf.no; mob nr. 99 52 2847

Menighets-kirketjener: Fredrik Gullaksen
fredrik.gullaksen@bkf.no

Helge-kirketjener: Steffen W. Rame
Helge-kirketjener: Jacqueline Fernadez

Løvsstakksidene

Utgiver:
Løvsstakksiden
menighet

Redaktør:
Arnulf Sandvik

Adresse til redaksjonen:
Hordagaten 28
5056 Bergen

Bankgiro:
5083 05 65067

Trykkeri: Grafisk Team

Løvsstakksiden menighet på nett:
<http://kirken.bergen.no/lovstakksiden>

Opplag: 4 800

I redaksjonen:
Arnulf Sandvik
Åsta Årøen
Geir Sakseid

Red.avslutta:
10.febr

Frist for stoff til neste nummer:
5.juni

Gudstjenester i Løvstakksiden menighet



24. feb. 3. søndag i faste

Kl. 11,00 St. Markus kirke
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun.
Nattverd. Takkoffer: Menighetsarbeidet.
Kirkekaffe.

02. mars. 4. søndag i faste

Kl. 11,00 Solheim kirke
Forbønngudstjeneste ved stiftskapellan Hellemann. Nattverd. Takkoffer: Misjonsarbeidet i Thailand. Kirkekaffe. Søndagsskole!

09. mars. Maria budskapsdag

Kl. 11,00 Solheim kirke
FAMILIEGUDSTJENESTE ved sokneprest Skiftun. Barnekoret deltar. Takkoffer: Barne- og ungdomsarbeidet. Kirkekaffe.
Kl. 11,00 St. Markus kirke
Gudstjeneste ved vikar. Nattverd. Takkoffer: AMATHEA (tidligere AAN til vern om foster og menneskeverd)

16. mars. Palmesøndag

Kl. 11,00 St. Markus kirke
Gudstjeneste ved stiftskapellan Hellemann. Nattverd. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Kirkekaffe.

20. mars. Skjærtorsdag

Kl. 11,00 Solheim kirke
Nattverdgdudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Takkoffer: Den Norske Israelsmisjon.
Kl. 17,00 St. Markus kirke
Nattverdgdudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Takkoffer: Kirkens fengselsarbeid.

21. mars. Langfredag

Kl. 11,00 Solheim kirke
Pasjonsgudstjeneste ved stiftskapellan Hellemann

23. mars. PÅSKEDAG

Kl. 11,00 Solheim kirke
Høytidsgudstjeneste ved stiftskapellan Hellemann. Nattverd. Takkoffer
Kl. 11,00 St. Markus kirke

Høytidsgudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer

30. mars. 1. søndag etter påske

Kl. 11,00 St. Markus kirke
Gudstjeneste ved stiftskapellan Hellemann. Nattverd. Takkoffer. Kirkekaffe.

06. april. 2. søndag etter påske

Kl. 11,00 Solheim kirke
FAMILIEGUDSTJENESTE ved sokneprest Skiftun. Barnekoret deltar. Takkoffer. Kirkekaffe.

Kl. 11,00 St. Markus kirke

Gudstjeneste ved stiftskapellan Hellemann. Nattverd. Takkoffer. Kirkekaffe.

13. april. 3. søndag etter påske

Kl. 11,00 Solheim kirke
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer. Kirkekaffe. Søndagsskole!

20. april. 4. søndag etter påske

Kl. 11,00 Solheim kirke
Gudstjeneste ved kapellan Sandvik. Nattverd. Takkoffer: Menighetsarbeidet. – Skyss til kirkekaffe og menighetens årsmøte i St. Markus etter gudstjenesten.

Kl. 11,00 St. Markus kirke

Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer: Menighetsarbeidet. – Kirkekaffe med menighetens årsmøte.

27. april. 5. søndag etter påske

Kl. 11,00 St. Markus kirke
Gudstjeneste ved kapellan Sandvik. Nattverd. Takkoffer. Kirkekaffe.

04. mai. 6. søndag etter påske

Kl. 11,00 Solheim kirke
Konfirmasjonsgudstjeneste ved kapellan Sandvik. Takkoffer til menighetens ungdomsarbeid.
Kl. 11,00 St. Markus kirke
Konfirmasjonsgudstjeneste ved

sokneprest Skiftun. Takkoffer til menighetens ungdomsarbeid.

11. mai. PINSEDAG

Kl. 11,00 Solheim kirke
Høytidsgudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer.

Kl. 11,00 St. Markus kirke

Høytidsgudstjeneste ved kapellan Sandvik. Nattverd. Takkoffer.

18. mai. 1. søndag etter pinse (Treenighetsdag)

Kl. 11,00 Solheim kirke
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer. Kirkekaffe.

25. mai. 2. søndag etter pinse

Kl. 11,00 St. Markus kirke
FAMILIEGUDSTJENESTE "vårfest" ved menighetens prester, kantor, barnekor og St. Markus diakonat. Takkoffer: Barnearbeidet i menigheten. Kirkekaffe med ekstra program.

01. juni. 3. søndag etter pinse

Kl. 11,00 Solheim kirke
Gudstjeneste ved kapellan Sandvik. Nattverd. Takkoffer. Kirkekaffe. Søndagsskole!

08. juni. 4. søndag etter pinse

Kl. 11,00 Solheim kirke
Gudstjeneste ved kapellan Sandvik. Nattverd. Takkoffer. Kirkekaffe.
Kl. 11,00 St. Markus kirke
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer. Kirkekaffe.

15. juni. 5. søndag etter pinse

Kl. 11,00 Solheim kirke
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer. Kirkekaffe.

22. juni. 6. søndag etter pinse.

Kl. 11,00 St. Markus kirke
Gudstjeneste ved Geir Sakseid. Nattverd. Takkoffer. Kirkekaffe.

Nytt fra Foreninger og Lag

Hyggestunden

Alle samlinger begynner kl 1200 i Solheim kirke. v

Solheimsviken korps av Frelsesarmeen

Onsdag 27.februar

Fastelavnshygge

Onsdag 12.mars

Førpåskesamling i kirken med andakt og nattverd. Hyggesamling etterpå.

Onsdag 26.mars

Bjergvin Kameratklubb har programmet.

Onsdag 9.april

Vi får besøk av skoleklasse fra Ny Krohnborg skole.

Onsdag 23.april

“Hagaviktrioen” synger og spiller

Onsdag 7.mai

Hyggestund på Solheim Alderspensionat kl 1100

Visesanger Svein Georg Øveraas blir med.

Onsdag 21.mai

“Rop på sommer´n så komer´n”. Mye sang og hygge.

Onsdag 4.juni

Vi avslutter med fin dagstur. Påmelding!

Den 1. mars er det 50 år siden Solheim menighet ble utskilt fra Årstad menighet, og Kvaale ble fra samme dag menighetens første sokneprest.

Menighetskvelder

onsdager kl 2000 i Solheim kirke

5.mars	<i>Kristent fellesskap en base for livet i verden</i> A.Hellemann
02.april	<i>Kristen fellesskap og en nådebasert tjeneste.</i> A.Hellemann
16.april	Medarbeiderkveld kl 1900
30.april	<i>Med Josva inn i løftets land</i> K.Kvalsvik
14.mai	<i>I Guds nærvær</i> Å. Skiftun
28.mai	<i>Fra vekkelsen i Kina</i> Noa Liu
11.juni	<i>Inntrykk fra Kina/Taiwan</i> A.Sandvik
25.juni	<i>Menighetskveld</i>

Menighetskveldene er oppbyggelige samvær der vi fokuserer på undervisning, lovsang, forbønn og fellesskap.

Vi tar opp viktige temaer som har med åndelig vokster og modning!

Kom innom og bli oppbygd!

Diakonatotet i St.Markus

Datoer for Eldretreffene i St.Markus våren 2008:

Samværene er på torsdager kl 1130.

06.mars

Audun Hellemann m/kone kommer på besøk

03.april

Elever fra Ny Krohnborg skole spiller og synger

08.mai

Arnulf Sandvik forteller fra sin reise i Asia

05.juni

Sommertur!

Støttelaget for Menighetshuset i St.Markus

Datoer for samlinger våren 2008:

4.mars, 18. mars, 1.april

15.april, 29.april, 29 April, 6.mai

20.mai, 3.juni.

Velkommen!

Basar i St.Markus 28.mars

St.Markus Diakonot har sin årlige store basar i menighetsavdelingen . Mange fine gevinster både på åretrekningen og hovedtrekningen. Nærmer informasjon følger ut på nyåret.

Opplesningskvelder i Solheim kirke

Onsdager kl 1900

27.februar, 12.mars, 26.mars, 09.april, 23.april



Fredrik Gul-laksen er vår nye menighetskirketjener Løvstakksiden menighet. Fredrik begynte ifjor høst og skal ha ansvar for det praktiske med Solheim og St.Markus kirke. Vi i staben er glad for å ha ham med på “teamet”.



Kirkepyrd 70 år

Bak fra venstre: Haldis Sætre, Mary Hunhammer, Randi Johanne Olsen, Gurid Skiftun, Målfrid Thunes, Foran fra venstre: Laura Hauge, Helga Tysnes, Hjørdis Sunde, Bolette Antonsen. Ikke tilstede: Helga Kismul og Gullborg Haugland.

Foreningen Kirkepyrd har fra den 10. mars 1938 hatt som oppgave å utsmykke kirken. De har i alle år stått for blomstene på alteret. De bekostet altersølvet i kirken. Foreningen har også besørget bibler til de som gifter seg i Solheim. På 1990-tallet begynte man også med dåpslys og foreningen har samtidig også gitt lysestaker til å ha dåpslysene i.

I de siste årene har Kirkepyrd også tatt opp arven etter Onsdagsforeningen og bidratt med en del utstyr til menighetssalen.

Laura Hauge er idag formann for foreningen. Selv om foreningen begynner å dra på årene, er damene ungdommelige til sinns og latteren sitter løst. De er også flinke til å rekruttere stadig nye medlemmer.

En stor takk til Kirkepyrd for deres iherdige innsats gjennom mange år!

Kirkepyrd

Møtene holdes hver annen tirsdag i partallsuker i lille menighetssal i Solheim kirke kl 1200.

Kirkepyrds basar blir lørdag 8.mars kl 1200 Velkommen!

MINNEORD KNUT HERNES



Tidligere prest i St. Markus, Knut Hernes, døde den 18. november 2007. Han var ekte Bergens-gutt fra Sandviken, og bevarte noe av det gutteaktige hele sitt liv, med humor og glimt i øyet. Han kom tidlig med i det kristne ungdomsarbeidet, med et sterkt og klart åndelig gjennombrudd som preget ham hele livet. I denne tiden fant han sin Ruth, som ble den aller beste hustru og livsledsager hele livet, og som han sammen med fikk to barn, Arvid og Eli Karin. Etter en tid i handel og kontor, gikk han videre med utdanning og tok 29 år gammel teologisk embetseksamen ved Menighetsfakultetet i 1952. Året etter ble han ordinert til tjeneste i Bergens Søndagsskolekrets, og fra 1956 var han i 10 år hjelpeprest/kallskapellan i Herdla med bosted og ansvar i Øygarden. Da var det han kom til St. Markus som residerende kapellan, med hovedansvar bl. a. for konfirmanter, ungdomsklubb, leirer, og var der i tiden 1966 – 74. Siste tjenestested ble som sokneprest i Fridalen i årene 1974 – 1990.

Fra tiden i St. Markus blir han husket for god og klar forkynning, et veldig godt forhold til både unge og gamle, friske og syke, og folkelighet, omsorg, nærhet og en positiv autoritet og lederkraft. Og så sjelesorgen oppe på kontoret i kirketårnet, der mang en ungdom fikk hjelp og veiledning til kristen tro og tjeneste – med varig virkning.

- Vi takker for det Knut Hernes var iblant oss!

Adne Skiftun

Xanadu

BESØK PÅ TRENINGSENTERET

Like ved Danmarks plass ligger Xanadu, et treningssenter, der en trapp på utsiden leder til lokaler hvor vi gjennom vinduer ser folk i bevegelse i forskjellige apparater. Vi bestemmer oss for å stikke innom og se nærmere på hva dette er... Det er mandag og det vrirler av folk i inngangshallen, men hyggelige folk bak skranken ekspederer etter hvert både de som fyller ut innmeldingsskjema, de som bare har noen spørsmål og de som kjøper noe. Også menighetsbladet slipper til, og vi spør først Mirjam, en hyggelig ung dame med Jæren-dialekt:

Er det ekstra pågang nå etter nyttår, - at juleflesket skal av?

Ja, (smiler!) både i januar og februar merker vi et ekstra trykk, at mange kommer, timer blir fulle, og mange kjøper kontrakt. Det er nok gjerne nyttårsforsett hos mange, og det å gi det nye året en ny og frisk start!

Blir de lenge da, eller er det mange som snart faller av?

Det varierer. Slik som når våren kommer, blir det roligere. Kanskje mange da går tur i stedet? Men mange signerer kontrakt for et år, og benytter seg da av gratis veiledningstime, der det blir satt opp et program som passer den enkelte og som de kan følge videre. Når det blir fast plan og faste rutiner, blir det lettere å følge opp..

Ja, og så når man da merker resultatene!

Men hvilke mennesker er det som kommer?

Det er alt fra skoleelever og studenter til småbarnsforeldre og pensjonister, hele skalaen! En av sjefene, som heter Bente kommer nå også inn i samtalen: Ja, her er veldig mange studenter, og det at vi har videregående skole i nærheten. Men også familiemennesker, bedrifter som betaler for sine, og her er et økende antall pensjonister som bruker studioet mest om dagen. Vi har også fysioterapeut knyttet til, til frisk-trening, der en kan trene seg opp igjen etter sykdom eller skader.

Er her noen aldersgrense?

Nei, det må i så fall være nedover, der grense er 15 år. Men oppover... faktisk hadde vi nå etter nyttår en dame som meldte seg inn, 96 år gammel!

Vi tar bilde av Kenneth som er treningsleder og viser frem et apparat for armstyrke, og han kommenterer: Mandagen er her ekstra mange, for det gir frisk start og god rutine etter helg inn i ny uke!

Og en tidligere konfirmantmor vi kjenner, kommer med noen venninner i treningstøy, de nikker og smiler. Nå skal de til MRL, som er forkortelse av Mage, Rump og Lår, til ny form og fitness!

- Full gass?
- Ja, (smilende) Full gass!

Adne Skiftun

Krig og terror stjeler menneskers drømmer. Sammen kan vi ta drømmene tilbake.

Flere titalls millioner mennesker verden over lever i skyggen av krig og terror. Mens nyhetene preges av meldinger om militære tap og styrkeforsterkninger, er det alltid sivile som rammes hardest. I et land herjet av konflikt begrenses mulighetene for utvikling betraktelig. Statlige midler brukes til militære fremfor humanitære formål. Skoler stenges, helsesektoren lider og matvaresikkerheten stuper.

Hva kan vi gjøre, vi som lever privilegerte liv i velstående Norge, for å hjelpe mennesker som lever i skyggen av krig og konflikt verden over? Hvordan kan vi strekke ut en hånd til dem som lever i skyggen, og vise dem at lyset fremdeles finnes? Hvordan kan vi ta drømmene tilbake til dem som har mistet alt?

I det nordlige Etiopia lever sivilbefolkningen under den stadige trusselen om krig. Zalanbessa ligger rett ved Afrikas mest omstridte grense: Den mot Eritrea. Under borgerkrigen som endte i frigjøringen fra den autoritære diktatoren Mengistu i 1991, og senere i krigen mot Eritrea fra 1998 til 2000, har landsbyen måttet lide for sin plassering. Kirken, moskeen, slakteriet og skolen ble fullstendig ødelagt. Sju år etter freden mellom Etiopia

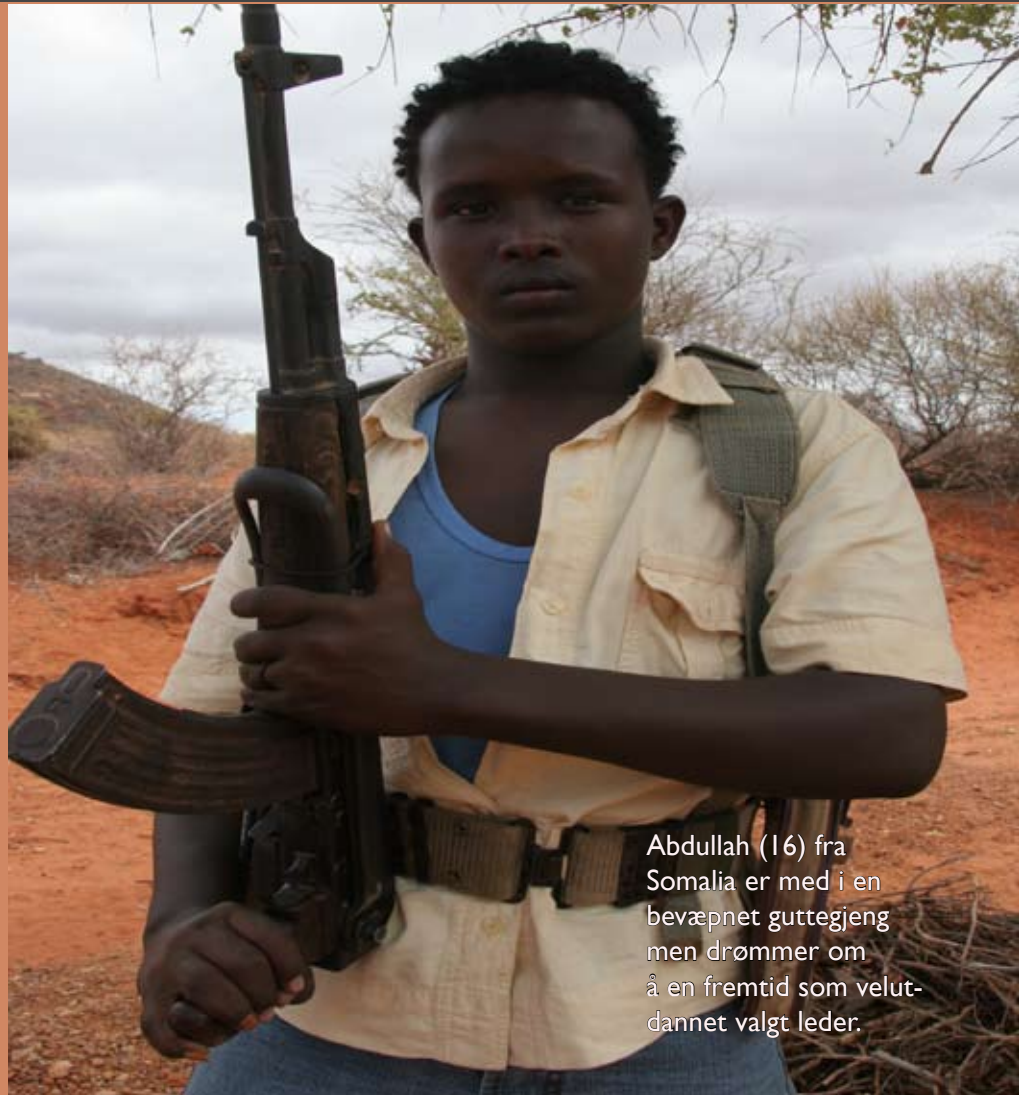
og Eritrea, ligger Zalanbessa fremdeles i ruiner.

Krig og terror stjeler menneskers drømmer. Som engasjerte enkeltmennesker og menigheter i Norge kan vi bidra til å ta drømmene tilbake - enten det er drømmen om skolegang, drømmen om ikke å være redd, eller drømmen om å kunne leve i et fritt land.

Løvtakksiden menighet støtter opp om fasteaksjonen - Fra drøm til virkelighet.

Nestekjærlighet og omsorg for verdens nød er en del av den kristne tro. Innsamlingen er en fin måte å markere fastetiden på. Konfirmantene og andre voksne kommer til å banke på din dør!

Vi trenger flere bøssebærere! Dersom du har lyst til å være med på å gjøre noe, ta kontakt med oss på kirkekontoret! Ring 55308130.



Abdullah (16) fra Somalia er med i en bevæpnet guttegjeng men drømmer om å en fremtid som velutdannet valgt leder.

Tirsdag 11. Mars

Ta God imot bøssebærerne !



Ny start - for vanskeligstilte...



Thomas Anthun Nielsen (32), bosatt i Standlien, har gitt vanskeligstilte nye muligheter gjennom å bli selgere av Megafon. Bladet har nettopp rundet ett år, og har høstet stor anerkjennelse. Å være redaktør her er ingen 8 til 4 jobb, men det gir han en anledning til å kombinere det med menneskelige med hans interesse for journalistikk.

Barndom på Løvtakksiden.

Vi møter han i hans kongerike, redaksjonslokalene til Megafon, like ved Bergen Kino. Thomas har hatt hele sin oppvekst på Løvtakksiden, eller "Stakken" som han kaller den, og forteller om en god barndom der. Løvtakksiden var et tradisjonelt arbeiderstrøk,

der han vokste opp med mor, far og en bror. Som liten syntes han at foreldrene var strenge, men i dag er han glad for det. De holdt ham unna alle fristelsene som han i dag ser ikke var heldig for en søken, ung mann.

St.Markus ungdomsklubb

Thomas var en aktiv ung mann. Han spilte fotball på fotball-lagene Orion og Ny Krohnborg IL, landhockey på parkeringsanlegget i Skoglien, han gikk i buekorps i Fjeldets Bataljon sammen med bestekompiisen Stein Thomas. Han tilbrakte mye tid i St. Markus kirke. Han sang i barnekor, var et svært aktivt medlem i Tria-guttene og når han ble gammel nok var han en del av St. Markus ungdomsklubb. Her ble han til slutt en ungdomsleder

som var med å drive klubben. Etter hvert som han ble en ung mann, fungerte han også som redaktør av Solheim Menighetsblad.

Noe av det Thomas verdsetter med oppveksten her, er nærheten til skogen. Som liten lekte han mye her. Han bygget blant annet små hytter. En gang holdt det på å gå galt. Han skulle teste brannsikkerheten på en selvbygt hytte, (den var ikke brannsikker!) og det ble startet en skogbrann, som en kunne se fra hele byen. Til alt uhell (for Thomas i alle fall) var naboen en av brannmennene som kom for å slukke brannen, noe som gav ham et forklaringsproblem overfor sine foreldre som, av naturlige årsaker, lurte på hvorfor han luktet bråtebrann.

Det var ikke alle som vokste opp her som hadde det like godt som dagens Megafon-redaktør. For en del ble Løvestakksiden møtet med skyggesiden. Noen av skolekameratene fra Ny Krohnborg gikk det skikkelig galt med. Og i noen familier kunne man se at tre generasjoner hadde store problemer. Da er det ikke så enkelt å få til voksenlivet. Det er imidlertid ikke alltid slik at samfunnet aksepterer og forstår hvor vanskelig det kan være å håndtere en slik start. Ofte blir man møtt med en holdning at dette er noe man skal ordne opp i selv, gjerne i motsetning til andre. Thomas eksemplifiserer det slik; Hvorfor er det slik at en som tar en overdose ofte får lite hjelp, mens en som driver risikosport som basehopp, gjerne blir reddet med en kostbar redningsaksjon?

Å gi folk noe å være god på.

Megafon er en jobbmulighet for vanskeligstilte. De kan få selge magasinet i byen, og de får halvparten av inntekten. For mange er dette et alternativ til tigging, kriminalitet og prostitusjon. Dessuten forebygger denne jobbmuligheten sosial utstøtning. Gjennom Megafon får man en mulighet til å vise at man duger.

Hva skal til for å være en god Megafon-selger?

Man trenger ikke selge mange blad, det viktigste er at man prøver å komme seg på jobb over tid. Å gå ut en time hver dag for å selge bladet, kan være en stor prestasjon for en som har sosial angst. Derfor prøver man å stimulere til at folk møter opp. Selgerne blir møtt med mye omsorg, og man arrangerer bl.a. kinoturer. Næringslivet har også kommet med mange gaver, som blir distribuert til den

enkelte selger. Gjennom selgerjobben prøver Megafon å stimulere til innsats og gi mulighet for følelsen av å få til noe, å lykkes. Drømmen er at Megafon etter hvert skal være overflødig, men dette er kanskje en utopi....

Et yrende liv.

Engasjementet til Megafonredaktøren er til å ta og føle på. Han holder tråden, selv om det er et yrende liv rundt han, mange som vil snakke med han, høre hans mening. Jeg blir slått av at han tar alle henvendelser med full ro, og på vennlig måte. Huseier og barndomsvenn Finn Greve-Isdal, som arbeider som handy-man i bakgrunnen supplerer med å beskrive Thomas med følgende uttrykk: "kreativ og hel ved".

Til enhver tid har Megafon ca 80 selgere, totalt har ca 250 arbeidet som selgere. Bladet har også knyttet til seg ca 10 frivillige journalister. I tillegg er det 6 ansatte, som driver ulike oppgaver.

Flytter ikke.

Megafonredaktøren ser positivt på Løvestakksidens utvikling, ikke minst fordi det kommer ny utbygging nå. Dette mener han er viktig, ikke minst for å sikre et mangfold; "Vi må unngå at det er bare en type folk som bor i området!" Mange av vennene hans har funnet seg andre steder å bo, men Thomas er fortsatt Løvestakk-patriot, og forsikrer om at han ikke har noen planer om å flytte. Det er her han vokste opp og hører til.

Asta Aroen

Hvordan har du det...
EGENTLIG?

Krisetelefon 815 33 300
Epost-tjeneste: www.kirkens-sos.no

 **Kirkens SOS**

ET MENNESKE Å PRATE MED
NÅR LIVET ER SOM VERST

Liker du håndarbeid?

Håndarbeid- og verkstedsgruppe.

6.mars kl 18.00 blir det et informasjonsmøte i Solheim Kirke, i menighetssalen, der vi prøver å etablere en gruppe som kan møtes jevnlig for å dele kreative sysler.

Tanken er at vi på denne måten kan få produsert gjenstander som kan selges på den årlige julemessen. Menigheten vil stille materialer til disposisjon.

Åshild Tronsdal (mob 92028439) har tatt på seg å være kontaktperson for gruppen. På informasjonsmøte vil vi bl.a. diskutere hva som er ideelt tidspunkt for en slik gruppe, og hvor.

Vi håper flest mulig blir med, dette kan bli et hyggelig samlingspunkt! Vel møtt!

Asta Aroen

Middag på MILJØSTUEN

Hver onsdag fra kl 15.00 kan du få både god mat og godt selskap i Lothesvei 2, 1.etasje, rett overfor hovedinngangen i St.Markus. Her samles frivillige for å lage mat, og for å ha det hyggelig sammen.

"Vi er som regel en gjeng på 15 stk" forteller Hans Teige, en av ildsjelen bak tiltaket. "Men det er plass til flere". Målet er ikke å tjene penger, men å være et møtested i nærmiljøet.

Prisen skulle i allfall ikke skremme noe, en får både hovedrett og dessert til 30 kr. Det er ikke noe påmelding, det er bare å droppe innom.



Mer informasjon kan en få på følgende tlf.nr 98449320.

Asta Aroen



Mye lek og morro på KRIK.

Idrett på NyKrohnborg!

Går du i 5.-10.klasse og har lyst til å bli sprek?? Bli med på KRIK sin trening på NyKrohnborg.

Hver torsdag er det trening i gymsal på NyKrohnborg skole mellom kl 17 til 18. Treningen er åpen for de som går i 5. til 10.klasse.

Målet med aktiviteten er å skape et positivt møtested, med et kristent innhold. Barna/ungdommene som går der får prøve ulike sportsaktiviteter og oppleve mestring i det. I tillegg er der en kort økt i midten, med en liten andakt.

Det går ca 20 barn og unge på treningen, men det er gjennomsnittlig ca 15 stk. hver gang. Lederne tilknyttet KRIK, og er unge mennesker, i hovedsak studenter, som også fungerer som positive rollemodeller for deltakerne. Deltakerne får også mulighet til å være med og styre aktiviteten, og får dermed også innsikt i hvordan man driver frivillig arbeid.

Denne våren er der følgende ledere: Irene Lygre, Janne Kristin Undheim, Kristine Røisum, Jarle Gausland, Torbjørn Bjelland og Kristian Sirnes.

Asta Aroen,

**Ønsker du å være med kapellan Arnulf Sandvik på tur til Østen?
Følg med på min blogg fra 1.mars-10.april.
<http://web.mac.com/arnulf.sandvik>.**

Musikksiden



Jentekoret Kalliope

Sangere ønskes i Løvstakksiden menighet!

Vi trenger deg som liker å synge! Ja, vi mener akkurat deg!

Vi ønsker noen samlinger på lørdager utover våren, der du får mulighet til å synge sammen med andre, og for andre!

Organisten trenger også forsangere på galleriet for å kunne lede sangen på best mulig måte. Vi kan etter hvert prøve oss på korsanger i forskjellige sjangre, og kanskje synge i andre sammenhenger?

Kommer du? Fint!

Sangøvelse for våren 08

Feb.

Lørdag 16. kl. 12:00-13:00 i Solheim kirke

Lørdag 23. kl. 12:00-13:00 i St. Markus kirke

Mar.

Lørdag 8. kl. 12:00-13:00 i Solheim kirke

Apr.

Lørdag 19. kl. 12:00-13:00 i St. Markus kirke

Lørdag 26. kl. 12:00-13:00 i Solheim kirke

Mai.

Lørdag 3. kl. 12:00-13:00 i St. Markus kirke

Lørdag 10. kl. 12:00-13:00 i Solheim kirke

Samlingene varer ca. en time. Te / kaffe

Ta kontakt med:

Mariko Takei

Tlf. 97642074

mariko.takei@bkf.no

Vårkonsert

ST.MARKUS KIRKE
Søndag 6.april kl. 17:00

Jentekoret Kalliope

Dirigent: Åsne Kvamme
Orgel: Mariko Takei

Faurre: Messe Basse
og annen musikk for kor og orgel
Orgelmusikk av C.M. Widor

VELKOMMEN!
Fri entre/kollekt.

Påskemeditasjon

ST.MARKUS KIRKE
Onsdag 16. mars kl. 19:30

” Jesu, meine Freude”

Mezzosopran: Åsne Kvamme
Orgel: Mariko Takei

Program:
Meditasjonssanger og
Symfonisk koral for orgel av
Sigfrid Karg-Elert

VELKOMMEN!
Fri entre/kollekt.

Bergen Internasjonale menighet- Den Norske



Here is a list of our activities:

Worship services:

Sundays at 17.00 in St. Markus

Velkommen til internasjonale gudstjenester. De fleste søndager møtes vi i menighetsavdelingen i St. Markus kirke kl 17.00

Cell groups (small groups):

Meet in homes once a week.

Cell groups (small groups)

Meet in homes once a week.

Dinners at "Miljøstuen":

The neighbourhood café in Lotheveien2. Wednesdays from 15.00 to 17.00

information on our website:



All are welcome to: Bergen International Church

Pastor: Geir Sakseid

Mob: 91 32 55 68

E-mail: pastor@bergenchurch.no

Web page: www.bergenchurch.no

Are you thinking of Marriage?

The Marriage Preparation Course

'So many couples spend so much time preparing for their wedding ceremony rather than preparing for their marriage. I commend all couples intending to get married to do this course.' After Easter, Bergen International Church offers a five week course for couples who plan to get married. The course is based on a DVD with Nicky and Sila Lee from Holy Trinity Brompton church in London. It is for any engaged couple who wants to work at having the best possible start to their marriage.

It doesn't matter how long you have been engaged - some couples have set a wedding date, while others have not. We also find couples who have been living together for a while use the course to explore the idea of getting married.

The course is based on Christian principles for relationships and is run by Christians but it is suitable for people with or without a church background.

You do not need to be getting married in a church to come on the course. The course will start if we have a minimum of five couples signed up.

It will be held on a weekday to be decided later. Price: 200 kr per couple. Sign up to pastor Geir Sakseid, mob. 91 32 55 68



At the Christmas Service 22. December, 3 Chinese were baptised into the Christian Church.

It was moving to hear their testimony about how they came to faith in Christ. They told how believing Christ has changed their life and giving them a new direction.

We wish them God's blessing in their new life as Christians.





Moushumi og Giang-Hian Kim, søndagsskolelærere i Bergen internasjonale menighet.

Sunday School

Søndagsskolen - det viktigste arbeidet!

De fleste som har små barn, har erfart at det å delta på en vanlig gudstjeneste ikke er det som fenger barna mest. Fortvil ikke, for det er gode muligheter for å gå på søndagsskole!

Ann Christin Landa er erfaren søndagsskolelærer i Løvstakksiden menighet – og hun vil holde søndagsskole på følgende datoer: 2.3., 13.4., 4.5., 11.5., og 1.6. (alle datoer i Solheim kirke) Søndagsskolen består av at det bli presentert en fortelling fra Biblen, gjerne med en liten lystenning. Ofte synger man litt, og til slutt er det en forming-saktivitet, eller fri lek.

Dersom man helst vil gå i St. Markus, er det også mulig å gå på søndagsskole her under Bergen internasjonale menighet sine gudstjenester. Tidspunktet her er kl 17.00 på søndags ettermiddag, 1.gang i måneden. Undervisningen blir gitt både på engelsk og norsk, alt etter hva som er behov for.

Også barn trenger å bli tatt på alvor. Søndagsskolearbeidet er et godt og viktig tilbud for ivareta barnas behov, på mange måter det viktigste arbeidet en gjør i kirken! Fortsatt godt søndagsskoleår! Velkommen!

Åsta Arøen

The first Sunday of the month there will be a Sunday school in connection to the worship service in Bergen International Church in St. Markus Church. The children join in the worship service at the beginning, and follow the Sunday school teacher to the Sunday school room. On the thirds Sunday of the month, there will be a family service, making it easier for parents to take their children to church.

Søndagsskole og familie-gudstjenester

Den første søndagen i hver måned er det søndagsskole i forbindelse med gudstjenesten i Bergen Internasjonale Menighet i St. Markus kirke. Barna er med i gudstjenesten til å begynne med, og går så sammen med søndagsskolelæreren til søndagsskole-rommet.

Den tredje søndagen hver måned vil vi fra nå av ha familiegudstjeneste, slik at det skal bli lettere å ha med seg barna i kirken.

中文主日崇拜

Chinese worship
services Saturdays at
10.30

Kinesiske gudstjenester
Lørdager kl 10.30

March 8 and 22
April 12 and 26
May 10 and 24
June 14 and 28



Barn fra Ny Krohnborg skole på skolegudstjeneste.

Søndagsskole

Ann Christin Landa er erfaren søndagsskolelærer i Løvstakksiden menighet – og hun vil holde søndagsskole på følgende datoer: **02.mars, 13.april, 11.mai og 1.juni.** (alle datoer i Solheim kirke under gudstjenesten.) Søndagsskolen består av at det bli presentert en fortelling fra Biblen, gjerne med en liten lystenning. Ofte synger man litt, og til slutt er det en formingsaktivitet, eller fri lek.v

Solheim Barnekor våren 2008

Hver mandag i Solheim kirke
kl.17:30-18:30

Februar:

- 4. øvelse
- 11. Karneval m/Leker, noe godt å spise og alle kler seg ut!
- 18. Fri p.g.a. vinterferie
- 25. øvelse

Mars:

- 3. øvelse
- 9. Familiegudstjeneste i Solheim kirke kl.11:00 Vi synger!
- 10. øvelse m / Påskekos!
- 17. Fri. P.g.a. Påskeferie
- 24. Fri. P.g.a. Påskeferie
- 31. øvelse

April:

- 6. Familiegudstjeneste i Solheim kikke kl.11:00
- 7. øvelse
- 14. øvelse
- 21. øvelse
- 28. Vårkonsert Inviter familie og venner!

Mai:

- 5. øvelse
- 12. Fri. P.g.a. 2. pinsedag
- 19. Siste øvelse.
- 25. Familiegudstjeneste m / Vårfest i St. Markus kirke kl.11:00

Kontakt : Guro Stople Sørhus 98 00 70 66



Organist Mariko får besøk av skolebarn



Juletreffest for hele familien i Solheimkirke



Ung Messe

19.-20.januar var de fleste konfirmanter i Bergen Samlet til et felles arrangement i Fridalen kirke. Konfirmantene bidrog med vakker sang, drama og dans. Temaet for gudstjeneste var: Fra **Drøm til virkelighet**, det går ann å hjelpe dem som lever i skyggen av krig til en bedre hverdag.

I 1.mars er konfirmantene med på å gå rundt med bøsser for å samle inn til Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon.

Ta godt imot dem!



Ungdomssiden



Konfirmantene dramatiserer over hvordan det er å bli sett ned på og føle seg utstøtt.

Konfirmantundervisning Våren 2008

Konfirmanttime torsdag 28.02 St.Markus 1900

Konfirmanttime torsdag 06.03 St.Markus 1900

Fasteaksjon tirsdag 11.03

Konfirmanttime torsdag 27.03 St.Markus 1900

Konfirmanttime torsdag 10.04 St.Markus 1900

Konfirmanttime torsdag 17.04 St.Markus 1900

Avslutning m/foreldre 24.04 St.Markus 1900

Konfirmanttime torsdag 02.05 St.Markus 1900

KONFIRMASJON

Søndag 04.05. Solheim og St.Markus kirke kl 1100

KLUBBEN

Vi planlegger en helgetur til Markuset i Februar/Mars. Har du lyst til å bli med ta kontakt med Arvid 9523429.

Ellers er det KLUBB hver torsdag kl 1900-2200. Vi holder på å fornye krypten og få nytt utstyr!



B

Returadresse:
Løvsakksiden menighet
Hordagaten 28
5056 Bergen

