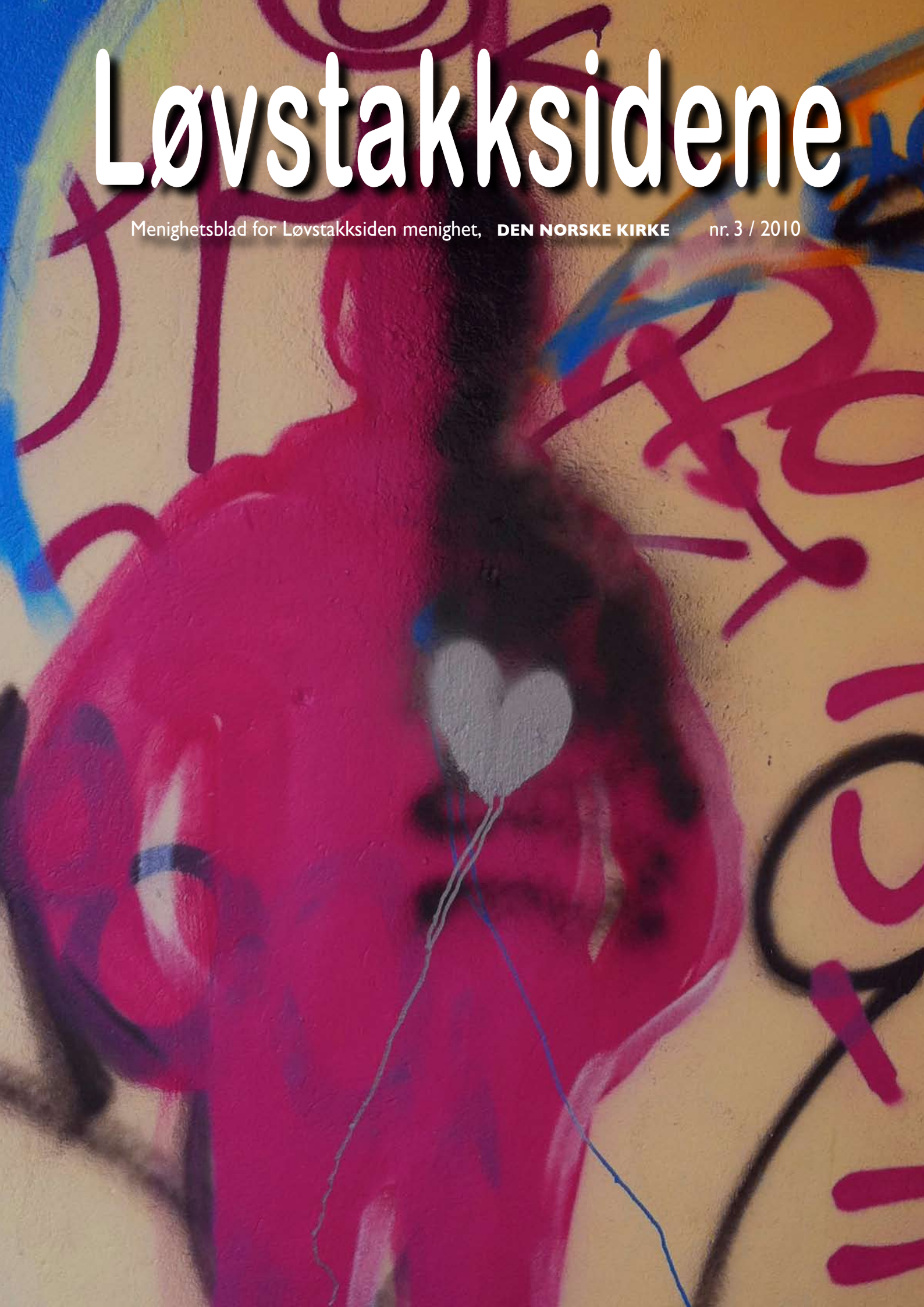


# Løvstakksidene

Menighetsblad for Løvstakksiden menighet, **DEN NORSKE KIRKE** nr. 3 / 2010



# Gudstjenester i Løvstakksiden menighet



Det folk som satt i mørke, har sett et stort lys.  
Over dem som bor i dødens land og skygge,  
har lyset gått opp. Matteus 4,16

Kom til meg alle dere som strever og bærer tunge byrder  
og jeg vil gi dere hvile. Matteus 11,28

## **12. september. 16. søndag etter pinse**

Kl. 11,30 (NB tid) Skillingsbollen  
FRILUFTGUDSTJENESTE  
ved Frelsesarmé, BIM og  
Kirken v/ sokneprest Skiftun.  
Løvstakkdagene, se program for  
disse.

Kl. 18,00 St. Markus kirke  
Aftensang ved sokneprest Skiftun.  
Takkoffer: Menighetsarbeidet  
Nattverd.

## **19. september. 17. søndag etter pinse**

Kl. 11,00 Solheim kirke  
FAMILIEMESSE ved sokneprest  
Skiftun. Nattverd. Takkoffer: Den  
Norske Tibetmisjon. Krk.k.

Kl. 11,00 St. Markus kirke  
Gudstjeneste ved kapellan  
Sandvik. Nattverd. Takkoffer: Den  
Norske Sjømannsmisjon. Krk.k.

## **26. september. 18. søndag etter pinse**

Kl. 11,00 Solheim kirke  
Gudstjeneste ved Eystein Wiig  
og kapellan Sandvik. Nattverd.  
Takkoffer: Norsk Lærarakademi.  
Krk.k.

## **3. oktober. 19. søndag etter pinse**

Kl. 11,00 St. Markus kirke  
Gudstjeneste ved sokneprest  
Skiftun. Nattverd. Takkoffer:  
Menighetsarbeidet. Krk.k.

## **10. oktober. 20. søndag etter pinse**

Kl. 11,00 Solheim kirke  
Gudstjeneste ved sokneprest  
Skiftun. Nattverd. Takkoffer.  
Björgvin Kameratklubb. Krk.k.

## **17. oktober. 21. søndag etter pinse**

Kl. 11,00 St. Markus kirke  
Gudstjeneste ved Eystein  
Wiig og kapellan Sandvik.  
Nattverd. Misjonsdag Takkoffer:  
Misjonsprosjekt i Thailand. Krk.k.

## **24. oktober. 22. søndag etter pinse**

Kl. 11,00 Solheim kirke  
FAMILIEGUDSTJENESTE ved  
kapellan Sandvik. 4-årsbok deles  
ut. Takkoffer: TV-aksjonen. Krk.k.

Kl. 11,00 St. Markus kirke  
Gudstjeneste ved vikar. Nattverd.  
Takkoffer: TV-aksjonen. Krk.k.

## **31. oktober. Bots- og bededag**

Kl. 11,00 Solheim kirke  
Bots- og bededagsgudstjeneste  
ved sokneprest Skiftun. Krk.k.

## **07. november. Allehelgensdag**

Kl. 11,00 Solheim kirke  
Gudstjeneste ved sokneprest  
Skiftun. Nattverd. Takkoffer:  
Norsk Gideon. Krk.k.

Kl. 11,00 St. Markus kirke  
Gudstjeneste ved vikarprest.  
Nattverd. Takkoffer:  
Menighetsarbeidet

## **14. november. 25. søndag etter pinse**

Kl. 11,00 St. Markus kirke  
Gudstjeneste ved sokneprest  
Skiftun. Nattverd. Diakonens  
dag. Takkoffer: Diakonaten i St.  
Markus. Krk.k.

## **21. november. Siste søndag i kirkeåret**

Kl. 11,00 Solheim kirke  
Gudstjeneste ved kapellan  
Sandvik. Nattverd. Takkoffer:  
AMATHEA

## **28. november. 1. søndag i advent**

Kl. 11,00 Solheim kirke.  
FAMILIEGUDSTJENESTE ved  
sokneprest Skiftun og "Lys  
Våken"-barn. Takkoffer: Barne-  
og ungdomsarbeidet. Krk.k.

Kl. 11,00 St. Markus kirke  
Gudstjeneste ved kapellan  
Sandvik. Nattverd. Takkoffer:  
Kalfarhuset (ettervern for  
frigitte fanger). Krk.k.

## **05. desember. 2. søndag i advent**

Kl. 11,00 Solheim kirke  
Forbønnsgudstjeneste ved  
kapellan Sandvik. Takkoffer:  
Menighetsarbeidet. Krk.k.

Kl. 17,00 St. Markus kirke  
LYSMESSE ved kapellan Sandvik  
og konfirmantene. Takkoffer:  
Barne- og ungdomsarbeidet

## Presten har Ordet:

Det skjedde to dødsfall i juni relatert til rus her på Løvstakksiden. Særlig den unge jenta på 15 år som døde av overdose fikk bred medieomtale i de største mediene.

Spørsmålet som har kvernet i mitt hode siden har vært: **Hva kan vi gjøre for å hjelpe dem som sliter med rus?**

Det er nok ikke noen enkle svar. Rusproblematikken er sammensatt. Men som enkeltindivider kan vi være mer oppmerksomme på dem som sliter. Vi kan være flinkere å gjerne hilse og prate med dem som vi vet har det vanskelig. Det er noe som vi alle kan gjøre. Å kjøpe magasinet Megafon er også en måte å vise at vi bryr oss.

Som menighet har vi også ansvar for de nødstilte iblant oss. Vi har ikke så mange ressurser å stille opp med i vår lokalmenighet. Heldigvis kan vi henvise til organisasjoner og lag som har kompetanse og personell til å hjelpe. Vi håper listen med kontaktnummer og tilbud som diakonen har funnet frem, kan komme noen til gode.

Noe av det viktigste som samfunnet kan gjøre er å drive forebyggende arbeid. Alle aktiviteter, enten det er i menighets regi eller annet kan sies å være forebyggende. Derfor er det så viktig å ha et tilbud for barn og unge her på Løvstakksiden. Tenk på hvor mye samfunnet sparer i kroner og ører ved å investere mer i barn og unge! Dette er et nødstop til dem som forvalter midler i offentlig sektor om å satse på barn og unge, også her på Løvstakksiden.

*Arnulf Sandvik*

Kapellan Løvstakksiden

## RUSOMSORG

DER SOM DU SLITER MED RUSPROBLEM ELLER HAR NOEN I FAMILIEN DIN SOM GJØR DET KAN DU LESE DETTE OG SE OM DU FINNER NOEN SOM KAN VÆRE TIL HJELP:

### KIRKENS SOS

Et menneske å snakke med når livet er som verst: Kirkens SOS er en døgnåpen krisetjeneste som tilbyr en anonym og uforpliktende samtale på krisetelefon eller via en SOS-melding fra våre nettsider.

Send en SOS-melding via nettsidene

Ring 815 33 300 (døgnåpent)

Tekst-telefon for døve: 55 32 56 97

Kirkens SOS er opptatt av hvordan de som kontakter dem har det – ikke av hva de selv mener eller tror.

### BLÅ KORS NORGE

**Alkohol og rusbehandling:** Askøy Blå Kors Klinik: Tlf. 56 15 51 00

**Skoletilbud:** Hop Videregående Skole: Tlf. 56 15 78 00

**Botilbud, omsorg og rehabilitering: Nubbebakken:** Tlf. 55 54 41 00

**Har du vokst opp med en rusavhengig mor eller far?** Da er du ikke alene, du kan ta kontakt med vårt TUBA senter i Bergen. TUBA står for "Terapi og rådgivning til Unge og voksne Barn av rusAvhengige". Dette er for personer mellom 14 og 35 år. Vårt fagpersonale har særlig kunnskap om rusproblemer i familien. Henvising er ikke nødvendig – og tilbudet er gratis. Adresse: Sydneskleiven 22, Bergen. Tlf. 900 26 546 / 476 71 958

**Krisehjelp:** Tlf. 55 90 73 30, Adresse: Magnus Barfots gt. 3

### KIRKENS BYMISJON

**Omsorgsbaser for kvinner:** Dette er et overnattingstilbud for kvinner i rus- og prostitusjonsmiljøet, det er i Bergen sentrum. Det er et lavterskeltilbud som holder åpent hver natt fra kl. 22.00-09.30. I tillegg til en seng å sove i, tilbyr omsorgsbasen måltider og dusj, noen å snakke med, tilgang til vaskemaskin og ulike typer brukerutstyr. Tlf. Omsorgsbasen: 55 32 97 70. Vakttilf. nr. 91 60 71 69

**Møtestedet:** Er et lavterskeltilbud med matservering for rusavhengige i Hollendergaten. I tillegg til et varmt måltid serveres det brødmat og kaffe, melk, saft og frukt. Det er også anledning til å få med seg nistepakke. Møtestedet praktiserer aldersgrense 18 år og gjestene må respektere husreglene som bl.a. innebærer at kjøp og salg ikke skal foregå i lokalet.

### Halvardstuen:

Halvardstuen har som mål å tilby aktiviteter for rusmisbrukere for å gi gode opplevelser og en følelse av mestring. Åpningstiden er fra 10-15 alle hverdager. Her er det anledning til å bruke PC, fax og telefon, få en kaffe og en prat. I tillegg gis det tilbud om tegning, maling og andre kreative uttrykk, under ledelse av utøvende kunstnere som blir leid inn til faste tider. Det er også en fast dag med musikktilbud. Iblant blir det også organisert båt- og fisketurer, konserter, kino- og teaterbesøk. Adresse: Lille Øvregate 19. Tlf. 55 31 33 31

### FRELSESARMEEN

**Bakkegaten:** Bakkegaten er et lavterskeltilbud til rusavhengige kvinner og menn over 20 år. Det er et bo- og omsorgstilbud med 30 plasser, hvorav 6 plasser er akutt plasser. Innsøking: Det er sosialkontorene som søker om plass og garanterer for opphold. Fire akutt plasser tildeles daglig kl. 19.00 etter direkte henvendelse fra bruker. Tildelt plass disponeres til neste dag kl. 12.00. Tilbudet er åpent alle dager i året. Adresse: Bakkegt. 7. Tlf. 55 30 22 80

*Kari K. Vestbøstad*  
Diakon



Maleri av Aase Johannessen

## Dei minste i blant oss

For ikkje så lenge sidan skjedde det eit tragisk dødsfall ikkje så langt frå der eg bur. Ei ung jente døyde på grunn av ein overdose heroin. Etter dette har det vorte ein lang debatt i avisene. Men kvifor snakkar vi ikkje om barn og unge sine oppvekstvilkår heile tida??

Barn og unge er sårbare. Dette er eit faktum alle stader i verda. Dei er avhengig av kloke vaksne som tenker framover, vaksne som tenker på kva som er best for det enkelte barn. Samtidig er et ingen enkel ting å ha ansvaret for barn, det er krevande og slitsomt, mykje kan skje og mykje skal passast på. Og ikkje minst, det kan bli interessekonflikt mellom barn og vaksne.

Før eg gjekk på jobb dag, les eg i ei avis om to barn som var ramma av flomkatastrofen i Pakistan, og som vart fråstolne den vesle maten dei hadde. Framtidsutsiktene deira var dårlege. Der fattigdommen rår, blir det ofte slik. Barn som ikkje har vaksne som vernar dei, kjem sist i køen, og det blir ofte ingen happy end.

Norge er eit av dei beste land å bli født i og vekse opp i, seiast det. Bergen kommune har bestemt at Bergen skal vere den beste byen for barn og unge å vekse opp i. Sjølv om i eit rikt land, er dette ikkje så lett å innfri. Tragiske ting skjer, også her. Hausten 2009 vart barnekonvensjonen 20 år. Dette er prinsipp som gjeld verda over, der det blir konkretisert kva barn treng. Også Noreg strevar

med å innfri konvensjonsforpliktelsane her. Eit eksempel her er asylsøkerbarn eller barn sin tilgang på leikeareal i urbane strøk. Barna sine interesser blir sett til side fordi vaksensamfunnet ønskjer å prioritere vokseninteressene. Barnekonvensjonen blir dessverre ikkje brukt så ofte som argumentasjon i interessekonfliktene mellom barn og vaksne.

Også i Bibelen finn ein slike konflikter, disiplane ville ikkje at Jesus skulle bruke tid på å velsigne barna. Dei såg det slik at han burde prioritere dei vaksne sine behov for samtale først, kanskje tenkte de at dette ville komme barna til gode på sikt?? Barna vart her i alle fall løfta fram, og gitt status og anerkjennelse av hovudpersonen.

En kjent norsk psykolog sa ein gong at all politikk er barnepolitikk. Det er eg verkeleg einig i. Det må bli slutt på at barneinteressene skal være eit nisjefelt, barn sine interesser må løftast fram heile tida, barn er ikkje tilbehør til vaksne. Barnebefolkninga sine behov må vere eit tema i alle slags debattar. Dei har ingen stemmerett, og desto viktigare er det å høyre etter. Barn er også mennesker.

*Asta Aroen*  
Frivillighetskoordinator



# Løvestakksiden – mellom fortid og fremtid

## Løvestakkdagene 2010 er snart i gang!

### Program:

- Torsdag 09.september – Generasjonsmøte kl 12.00 i Urdihuset
- Fredag 10.september – Kronhsmindemarsjen (Gyldenpris- Krohnsminde)  
Oppmøte kl 16.45 ved Gyldenpris fotballbane
- Fredag 10.september – Mimrekveld BMV kl 18.00
- Lørdag 11.september – Familiedag i Solheimsviken kl 11.00
- Søndag 12.september – Friluftsgudstjeneste på Skillingsbollen kl 11.30  
(avmarsj fra Sambrukshuset kl 11.00)  
Etter gudstjenesten er det aktiviteter på Strandafjellet.

Årets Løvestakkdager går fra torsdag 9.september til søndag 12.sept., og er delt opp i 5 ulike arrangement. Temaet i år er; Løvestakksiden – mellom fortid og fremtid.

Som vanlig ønsker vi å favne ulike aldersgrupper og interesser. Nytt av året er at det i skrivende stund er satt i gang kunst-workshoper for barn og unge, et samarbeid mellom NyKrohnborg skole og Frelsesarmeen. Utstillingen blir vist frem på familielørdagen i Solheimsviken, og skal vise hvordan barn på Løvestakksiden tenker om fremtiden her.

Løvestakkdagenes første arrangement er generasjonsmøtet i Urdihuset på torsdagen, der det blir besøk av både mannskoret Fremad og barnehagene i området.

Dette året blir det også for første gang arrangert en trimmarsj, på fredagen, som går fra Gyldenpris til Krohnsminde. Her blir det to korte appeller, som går på Khronsmindebanens fremtid, da vi

ønsker å slå ring om denne arenaen, og synes at dette er en fin anledning å fokusere på det. Etterpå er det BMV-mimrekveld med Ole Egsund som primus motor. Stig Holmås kommer også og leser egne tekster.

Lørdagen blir det som vanlig et familiearrangement i Solheimsviken i hall B. Dette begynner kl 11. Her blir det både hip hop, Løvestakksang, Pantomime, korsang, dans, skrangletog, glassblåsing for barn, Skutevikens orkester, internasjonal mat og mye mer.

Søndag er det friluftsgudstjeneste, et samarbeid mellom Løvestakksiden menighet og Frelsesarmeen. Lisbeth Iversen kommer også, for å "innvie" Løvestakkfjellets Lysløype". Etterpå er bestigning av Strandafjellet, og ulike aktiviteter med Løvestakkfjellets Venner.

Vårt mål er å spre glede og trivsel, og vi håper at så mange som mulig benytter sjansen til å komme innom!



## Populær nærmiljøpoliti som forebygger blant barn og unge på Løvstakksiden

**Geir Bjelland** har vært nærmiljøpoliti på Løvstakksiden siden 1999. Han går nå av med pensjon.

I den anledning inviterte Løvstakken Jægerkorps til en lokal avslutningsfest i Sambrukshuset. Det var invitert 12 politikollega samt Per Jacobsen som representert Jægerkorpset og Rolf Rasmussen fra Løvstakksiden Vel.

Det ble overlevert blomst fra gamlekarene i Jægerkorpset. Bevertingen var sponset av den yngre garde. Fra velforening ble "jubilanten" hedret med glasspokal laget av glasskunstneren Christine Kårevik. Pokalen hadde innskripsjonen "

Med takk for din innsats for et trygt nærmiljø på Løvstakksiden". Bjelland har vært en meget populær skikkelse og som nærmiljøpoliti brukt mye av sin tjenestetid til forebyggende arbeid blant barn og unge på Løvstakksiden.

*Rolf Rasmussen*  
Løvstakksiden Vel

## Søndagsskole er kommet i gang!

Menighetsrådet tok initiativ til å starte søndagsskole for de minste. Endelig er søndagsskolen kommet i gang, et tilbud som mange småbarnsfamilier har savnet. Søndagsskolen holder til i Solheim kirke. Under gudstjenesten på søndager kl 1100, kan de minste gå ned til menighetssalen der det er opplegg for dem. Å ha en søndagsskole er til stor berikelse både for store og små. Guds rike hører barna til!



## Klubbledere ønsker velkommen!

Med Arvid Hernes i spissen, vil klubblederne ønske både konfirmanter og andre ungdommer velkommen til klubbkveld. Det er mye latter, lek og morro på klubbkveldene. De håper at mange unge benytter seg av det flotte tilbudet og vil bli bedre kjent med dem. Vi sees torsdag kl 1900 i St. Markus.



# FLOTT TUR TIL FUSA

Den 9. juni arrangerte Hyggestunden i Solheim den årlige sommertur, og denne gang til Fusa. Dette ble en solskinnsdag på alle måter, fra vi dro ut kl 09 og til vi kom tilbake bortimot 18,30. Fra Hyggestundens eget lederteam var dagens leder og guide Arne Nord, som også har drevet og ennå i 80 års alder driver profesjonelt med turvirksomhet. Under hans spirituelle ledelse og med slike besøksmål og slikt sommervær fikk vi en uforglemmelig dag!

Vi var bortimot 30 som på vei til Os fikk stemningsoppvarming, ei kort ventetid på ferje og så over til Fusa der også ferjeturen blei ein opplevelse – ”Å Vestland, Vesteland, når eg ser deg slik!” Første mål var den gamle Holdhus kyrkje frå 1600talet med religiøs- og rosemåling på både vegger og tak inne. Kyrkjestad sidan tidleg 1200-talet. Pensjonert lærar Rolfsnes orienterte spennande både ute og inne, og prest Ådne heldt andakt frå den gamle preikestolen om det å vera i Guds hus og å møte Gud i livet. Mange kjende at her var vi no saman med farne slekter i hundreår etter hundreår som nett her var med sine liv i møte med Ordet og med Gud!

Så kørde bussen til Eide der nye kyrkja er, og me stansa i Eidegrend i eit tun som no er gardsmuseum og turistattraksjon. Kaffemat med tradisjonslefsar i gammal stove der tidlegare tamburmajor hadde budd, og der den gamle innredninga frå 1800-talet stod inntakt. Omvisning elles også i gamle soverom og i samling av gamle redskapar og ambod der alt var laga i tre!

Siste store stasjon på turen var Engevik gård, gammal embets-/offisersbolig med noverande hovudhus fra slutten av 1700talet. Her åt vi herleg middag i stort gammalt naust, og fekk omvisning i hovudhuset og orientering om historie og liv her opp gjennom tidene. Gjennom bulkut glass såg tilbake gjennom tidene! Me fekk god tid til å fordøye både mat og opplevingar og til samtale og fellesskap, så dagen fekk ”sette seg” enno medan me hadde den! Ein fin busstur på nylaga veg inn til Samnanger og hovudvegen derifrå og til Bergen avslutta det heile.

*Ådne Skiftun*

Bilete høyre: På veg inn i gamle Holdhus kyrkje  
Bilete under: Solskinn og fellesskap på Engevik gård



Foto: Ådne Skiftun



Foto: Ådne Skiftun

TV-aksjonen NRK Flyktningshjelpen arrangeres 24. oktober 2010.

## PÅ FLUKT FRA KRIG

**Årets TV-aksjon skal gå til å hjelpe dem som har alle odds mot seg. Om lag 43 millioner mennesker er i dag på flukt på grunn av krig og konflikt. Halvparten er barn og ungdom. Pengene fra årets aksjon skal gå til hjelp og beskyttelse for mennesker på flukt.**

Et menneske på flukt trenger de mest elementære ting for å overleve. Mat, vann, et sted å sove. Men det er også viktig å bidra med annen type hjelp. Skolegang til barna, juridisk hjelp og at noen taler deres sak; i hjemlandet og internasjonalt. Flyktningshjelpen gjør alle disse tingene.

Flyktningshjelpen driver flyktingleirer med flere tusen mennesker. De deler ut telt og setter opp midlertidige hus. De gir skolegang til 100.000 barn. De deler ut mat, vann og såkorn til millioner av mennesker hvert år. De hjelper hjemvendte flyktinger å få tilbake hus, eiendom og arbeid.

### Verdens største dugnad

TV-aksjonen har vært gjennomført hver eneste høst siden 1974 og er blitt en institusjon og en tradisjon i Norge. Aksjonen er verdens største innsamlingsaksjon målt i innsamlede midler per hode og antall deltakere. Hvert år jobber 7000 frivillige landet over med organiseringen av innsamlingen i sin kommune. Målet er at 100.000 bøssebærere skal besøke husstander i Norge i løpet av to timer denne søndagen i oktober. Bli bøssebærer du også - ring 02025!



## NY KIRKETJENER I LØVSTAKKSIDEN

I sommer ble det tilsatt ny kirketjener i Løvstakksiden, den 50 % stilling som Fredrik Gullaksen hadde i tre år med ansvar for både Solheim og St. Markus kirker. Av flere søkere er en ganske ung kvinne tilsatt av Bergen Kirkelige Fellesråd denne gang. Hun heter Annicken Gildernes og begynte i stillingen hos oss den 25. august. Nå kommer hun til et intervju for menighetsbladet, forbausende ung å se til i en stilig svart kjole – hun kommer rett fra begravelse i Landås, der hun har vikartjeneste i tillegg til den faste stillingen i Løvstakksiden.

Velkommen til Løvstakksiden, Annicken! Her vil du finne en interessant og variert menighet med to kirker. Men kan du nå først si noe om deg selv?

Jeg er 21 år, og bor nå på Skjold, men ellers er jeg født og oppvokst på Hjeltestad i landlige omgivelser – og naturen betyr mye for meg. På videregående gikk jeg estetisk almenfag. Det gir almen studiekompetanse, men er samtidig blandet med kunstfag.

Trass i din unge alder vet jeg at du har praksis allerede som kirketjener, og har hørt mye godt om deg. Kan du si litt om ditt tidligere arbeidsliv?

Da jeg bodde i Høyanger i 14-15 års alder, jobbet jeg som frivillig dyrlegeassistent, en kjekk jobb! I 1 ½ år har jeg jobbet på hotell på Bryggen. Og så har jeg vært betongarbeider! Etter dette ble jeg kirketjener i Bergen Domkirke Menighet i alle fire kirkene. I den siste tiden har jeg vært mest i Landås, som fast vikar, og i Johanneskirken som vikar.

Ja, da kjenner du arbeidet du går til godt, med de variasjoner som er fra sted til sted! Hva kommer du mest til å gjøre her i Løvstakksiden?

Åh, hvordan beskrive noe så omfattende som kirketjenerarbeid! Jeg pleier si til venninnene mine at det er alt det som ikke blir sett... Her er det som er før og etter gudstjenestene og andre arrangementer, og så å ta imot de som kommer og hjelpe til underveis. Her er blant annet det å ordne med salmene, at alt er ordentlig og på stell til helgene. I tillegg er det også å organisere helgekirketjener-tjenesten, og dermed blir det en del dataarbeid. Og jeg bestiller varer og tjenester som kirkene trenger. Ikke minst er jeg en del av teamet med alle de andre ansatte og deltar da på stabsmøter på onsdager.

Hvilke forventninger har du til det å være her i Løvstakksiden?

Jeg har gledet meg siden jeg fikk jobben her! Jeg har hørt at her er en menighet der folk kommer søndag etter søndag, og at da kommer jeg til å treffe de samme igjen og bli kjent med folk. Jeg gleder meg til å ta fatt på oppgavene!



## ANNICKEN GILDERNES

Intervjuet er slutt, og jeg har merket meg at Annicken snakker med en litt forsiktig, men tydelig og klar stemme. Hun ser meg rett i øynene med et lite smil og virker åpen og vennlig. Samtidig aner jeg effektivitet og stødig fasthet. Det oppleves som at her er kommet rett person til rett plass.

Velkommen hit til Løvstakksiden Annicken!  
Takk! Takk!

Adne Skiftun

# Glimt fra menighetslivet . . .



**Eldretreff** i St.Markus kirke samler mange hyggelige mennesker første torsdag i måneden. Man får ofte besøk av utenforstående og med kaffe og bevertning blir det riktig koselig.

**Flerkulturell fellesskap** preger Løvsstakksiden menighet. Den kinesiske menighet holder til i St.Markus. Det er flott at vi kan være sammen på tross av ulike kulturer og nasjonaliteter.



**Klubben** er et tilbud for ungdommer på Løvsstakksiden. Hver torsdag er dørene til menighetssalen i St.Markus åpen. Ulike aktiviteter er med å engasjere de unge. Her er Åsta i en god samtale med de unge.

**Hyggestunden** er et populært tilbud i Solheim kirke. Programtilbudene på onsdagene er varierte med besøk, sang og kaffe. Det er godt å treffes og bli kjent med nye



**Barnekoret i Solheim** har vært et populært tilbud for de minste. Før vi kan starte opp igjen, må vi få tak i noen nye ledere. Kjenner du noen som kunne vært interessert i å lede barnekoret?

**Kirkepyrd** er en forening som samles annenhver tirsdag i Solheim kirke. Nære vennskap og godt humør preger samlingene.





# DYNAMISKE FELLESSKAP

**Vi skrev litt i forrige nummer av Løvestakssidene om dynamiske fellesskap. Her vil vi komme med litt oppdateringer.**

At fellesskapene er dynamiske betyr at de er i stadig og rask endring, selv om mye grunnleggende står fast. Det betyr at det kommer til nye fellesskap med nye hensikter, og som fungerer for kortere eller lengre tid, at innholdet i gruppene kan endres, at tidspunktet for samlinger endres og at det er stor bredde i fokus på samlingene. Bønn, bibellesing, forbønn, fellesskap, og å hjelpe og støtte hverandre og andre i livsvandringen er ting som vi ser kjennetegner gruppene. Ofte er det også litt sang og musikk. Men i alt en gjør er fokuset: forandring, ikke som mas og kav, men ved å ta på alvor at vi er ute på en livsvandring. De første troende ble kalt veien. Vandringstemaet er også framme i pilegrimsmotivet. I disse samlingene er ikke fokus den fysiske pilegrimsvandring som å gå fra Oslo til Trondheim. Vandringen i de dynamiske fellesskapene handler om å våge nye steg, å bli mer seg selv, og å nærme seg det bildet Gud har skapt oss i. At den enkelte får bruke og utvikle sine evner og gaver. Bibelen minner oss stadig om å ha fokus på dagen i dag og dagene som ligger foran. Potensialet ligger i fremtiden, der er det nye som Gud skaper. Og likeså advares det mot å ha et feil fokus på fortiden. Å dvele ved tidligere seire eller nederlag er å fjerne seg fra dagen i dag og fremtiden. Vi skal lære av det som har skjedd, men ikke lammes av det. Livet kommer, det går ikke, og det varige og evige ligger foran.

Det er grunn til å glede seg over gode frukter fra arbeidet. Vi ser mange bønnesvar, og gleder oss over at Gud er nådig, barmhjertig og god. Men vi merker også godt at vi lever i en verden med mange utfordringer. Derfor er det godt å stå sammen og støtte hverandre. Og vi ser at ulike grupper og personer knytter kontakter og backer hverandre på tross av mange ulikheter.

## Visjon og virkelighet

Vi har i vår hatt to medarbeiderkvelder tilrettelagt av vikarierende frivillighetskoordinator Sverre Johan Nærheim. Her vil han skissere litt av fokus fra disse kveldene. Ting av generell karakter som er nyttig å ta med seg videre.

De to kveldene hadde ulike fokus. Den første gikk på individ i fellesskap, den andre på fellesskap i samfunn. For at et fellesskap skal fungere godt er det viktig at den enkelte får oppgaver og oppdrag. Individ etablerer fellesskap etablerer samfunn. Individet kan innvirke på samfunnet, men kanskje lettest gjennom mindre fellesskap eller organisasjoner.

Den gamle tenkemåten for organisasjoner og arbeidsliv er å beskrive hvilke kvalifikasjoner man ønsker i ulike posisjoner, og prøve å finne en person som er nærmest mulig dette idealet. I realiteten er det ingen som passer helt, for alle er unike og ulike, og har sine sterke og svake sider. Det vil alltid være en viss gjensidig skuffelse: Arbeidsgiveren får en som ikke er helt perfekt til jobben, og arbeidstakeren vil alltid få en jobb som ikke er helt perfekt for han. Det blir i større eller mindre grad et tap-tap prosjekt der det er om å gjøre å minimalisere tapet eller avviket mellom ideal og realitet, mellom visjon og virkelighet.

Den nye tenkemåten har et dynamisk fokus: En ser på personen og dynamikken mellom ulike personer. Individet er i fokus på den måten at personen får beskrive hva en er flink til, trives med å gjøre, hvilke evner (og nådegaver) en har, og hva en ville gjort om det ikke fantes noen hindringer. Gjennom å kartlegge personens drømmer eller livsvisjon ved for eksempel å lodde hva som gjør personen sint, lei seg eller veldig glad, finner man hva de brenner for. Og en gruppe personer som kommer sammen for å hjelpe hverandre for å oppfylle den enkeltes positive og gudgitte livshensikt gnistrer. Fremtidens organisasjoner og arbeidsliv må starte med denne ten-

kningen om de skal være attraktive for folk. De må rett og slett finne ut mer om de personene de allerede har eller vurderer å engasjere, og maksimere potensialet til sammenhengen ved å la folket "gnistre" og i fellesskap gi retning og framdrift til "skuta". Flyt er et begrep som passer her. Det at folk kan gjøre noe de er svært flinke til og elsker å gjøre, og at en setter sammen folk i team der hele teamet kommer inn i flyt. Eller som de sier med fotballspråk: *Å spille hverandre gode*, og at lagprestasjonen blir bedre enn summen av de individuelle prestasjoner.

Det andre fokuset er fellesskapets funksjon i samfunnet. Hvilket positivt bidrag kan en menighet, en organisasjon eller en bedrift ha for samfunnet; lokalt, nasjonalt og globalt? Hva er fellesskapets sterke sider, og hvordan kan summen av enkeltindividene og de enkeltes livsmål være en motor til god endring av omgivelsene? Jeg tror at enhver gruppes sunnhet hviler på at fellesskapet har en hensikt større enn og utenfor seg selv. En menighets hensikt er altså mellom annet å skape et bedre samfunn. Hvordan? – det finner de ut ved å kartlegge drømmene til de som er engasjert i eller blir engasjert i menigheten. Gjennom en slik screening vil en raskt finne ut hva en bør slutte med og hva en bør begynne med av arbeid, hva en bør gjøre mer av, og hva en bør gjøre mindre av. Det er ikke mangel på innsats som er problemet mange steder, men heller mangel på resultater – og det tror jeg relaterer til den manglende dynamiske tenkning.

Skal virkeligheten nærme seg visjonene tror jeg en må tenke gjennom det jeg har nevnt over her. Idealene er til for å realiseres, og da må vi i fellesskap brenne for å nå de.

Er du interessert i noen av disse temaene ta gjerne kontakt med undertegnede. Jeg er interessert i og har utdanning og erfaring fra veiledning og coaching av personer og grupper.

*Sverre Johan Nærheim,*  
sverjohn@online.no, 934 89 526.



## Hva ser du?

**Av og til er det lurt å stille seg dette spørsmålet: Hva ser du?**

I Bibelen brukes spørsmålet flere ganger. Det handler om observasjon; å sanse, og å ta til seg av inntrykk. Vi vet ikke alltid hvorfor vi tror og tenker som vi gjør om framtiden. En seer eller profet er en som ser det som enda ikke er synlig for andre. Guds folk skal være et profetisk folk, og på den måte forstå seg på de tidene som er, og de som kommer.

Vi vil her prøve å skissere noen observasjoner på tre områder:

I *samfunnslivet* er det en bevegelse i retning av at folk ønsker å leve et enklere liv. De nære verdier kommer tilbake. Familie og vennskap, hobbyer og meningsfull fritid, og

sunne vaner (f. eks. når det gjelder: mat, søvn og trening) blir prioritert.

I *organisasjonslivet* er det blitt mindre tiltro til systemer, strukturer og maktfordeling. Det er blitt vanskelig å få mennesker til å binde seg til faste frivillige engasjement og å ta på seg tillitsverv. -Hva får jeg igjen for det? er spørsmålet som stilles idag. Fokus på identitetsbygging og merkevarearbeid i ulike sammenhenger har ofte en utilsiktet bieffekt: Folk trekker seg unna! De gjennomskuer når systemene skygger for budskapet slik at organisasjonene blir seg selv nok. Når enheten eksisterer for å utbre seg selv, og det opprinnelige målet er mistet av syne, vil organisasjonen etterhvert kollapse (selv om det ofte tar alt for lang tid.) I Norge har vi svært mange organisasjoner som lever på overtid. De opptar

folk, de opptar plass, og de opptar penger.

I *menighetslivet* er det også et ønske om å forenkle. Folk ønsker nærhet, sannhet og åpenhet - derfor mister store forsamlinger tilslutning. Enkeltmennesker som "drukner i mengden" og ikke blir sett - blir til slutt ikke sett; fordi de ikke er i forsamlingen lenger. Folk er lei av manglende resultater, og vil ikke bruke tid, krefter og energi uten å få noe tilbake - de er utolmodige etter velfungerende fellesskap. Flere og flere søker sammen i vennegrupper, småmøter og hussamlinger. Samlinger som har små krav til forberedelse, og der alle kan bidra og være med på å sette sitt preg. I slike småfellesskap er det lettere å være seg selv, bli kjent med andre, og å utvikle seg som menneske i relasjonen til Gud, andre og seg selv.

*Sverre Johan Nærheim*

Flere av husfellesskapene har snakket om å ha en fellessamling med litt av samme preg som i de små gruppene.  
**Fredag 24. september kl. 17.00-19.00 samles vi i menighetssalen i St. Markus.**  
Det er en åpen samling. Vi vil ha fokus på det sosiale

og å treffe nye mennesker, og vil derfor starte med å servere middag. Det blir sang og musikk, bønn og forbønn, og litt undervisning. Vi vil avrunde med kaffe. Det blir et eget opplegg for barna under deler av samlingen.

# Bergen International Church

Den Norske kirkes flerkulturelle menighet

# 卑尔根华人基督徒团契



Interview with Mou Aspenes

### Bergen International Church Service schedule Sundays at 5 PM in St. Markus church

- Sept 12 Joint service with Lovstaksideen at 11.30AM
- Sept 19 Service with Prayer ministry
- Sept 26 No service, church mountain retreat
- Oct 3 Family service
- Oct 10 Service with Holy Communion
- Oct 17 Service with Prayer ministry
- Oct 24 Service with Holy Communion
- Oct 31 Prayer night
- Nov 7 Family service
- Nov 14 Service with Holy Communion
- Nov 21 Service with Prayer ministry
- Nov 28 Service with Holy Communion
- Dec 5 Joint celebration with KIA at Bethlehem 4.30PM
- Dec 12 Caroling joint with Lovstaksideen c.
- Dec 19 Service with Prayer ministry
- Dec 25 Joint service with Lovstaksideen at 12PM
- Jan 2 Family service

My name is Moushumi Eleanora Nasser Aspenes. I was born in 1966 in Dhaka, Bangladesh and my father was a muslim while my mother was a christian. This is not normal at all in Bangladesh. Even though my father came from quite a strict muslim family, he did not think of changing my mother's religion when she married him. I trust that he was a very broadminded man.

By the time I was 4 years old, a request from the school came to consider me as a muslim child and join the rest of the class in learning Islam. My father did not accept it as he believed that the mullah's teaching was far from being logical. He wanted my mother to teach me Bible and I became a Christian.

My father was the owner of a Travel Agency. At later stage when he was sick, he gave up on his business. He died in 2001 of kidney failure and stroke. My mother lives in Dhaka, Bangladesh. She has been a house wife and till today works voluntarily for the development of education and health of the poor people. My younger sister lives in Dhaka too and she is into fashion business. My youngest sister studied Psychology in Adelaide, Australia and at present works there.

In 1991 I took my Master's degree in English hoping to work with the International organisations in dealing with poverty. Then I got my job as an English language teacher for the staff in a hotel, and later I went to work with UNICEF for a couple of years when I worked for communication, health and education. In 1995 I joined ActionAid, to work for the adolescents and gender issues. I met my husband in Dhaka and got

married in 1999. Now I work in the University of Bergen as a Higher Executive Officer for the Health and Promotion Research Center in the Psychology Department.

What is KIM, and what are the main objectives of KIM's work?

KIM is the The Contact Committee for Immigrants and the Authorities which is an advisory body appointed by the Norwegian government every 4 years. The committee has two functions: advise the government in matters that affect immigrants and facilitate dialogue between immigrants and authorities.

The Contact Committee was appointed by the government for the first time in 1984 at the request of the Parliament. 1/1/2010 marked the start of KIM's 9th appointment period, with Anita Rathore as Chairperson.

Who elected you to be on KIM, whom are you representing?

I was elected by the members of Norwegian based immigrant organisations who are willingly working in the development of foreign people in Norway. I am representing the Hordaland county. I am the Regional representative and I have two deputy members to assist my work for the next 4 years.

What are you doing as part of KIM, how does KIM work?

This is how KIM works: The committee may address any matters of principle importance for the portion of the population with an im-

migrant background. In addition to quarterly meetings, the Contact Committee facilitates dialogue between people of immigrant background and the authorities and politicians through meetings, seminars and conferences. The regional representatives on the committee are responsible for conferences and other activities in their regions.

KIM is also active in advocating immigrant and minority interests in public policy through meetings with the central government, through consultative advisory statements and through lobbying. I am still at an early stage to make so many contacts I need to make. The progress is slow but it is ongoing. My contacts would be with politicians, development organisations, immigrant organisations etc.

What are the most important things that KIM is working on right now?

By now you know that KIM is a contact committee for dialogue between the immigrants and the authorities. There are never ending issues that come up and it is solely on a representative how she or he would like to take up the work in his or her county. KIM has 17 counties to work for and each county has a representative with 2 or 3 deputies. They decide how they want to work for the immigrants in Norway. I have chosen to spread the messages on Gender and Equity issues, while the two deputies directly should take part in working with young immigrant children.

Arve Hansen Haugland

## 夏令营的回顾 This Year's Summer Camp

卑尔根华人基督徒团契欢迎您！

每周六上午11:00至13:30, 周三中午12:00至14:30我们在St. Markus Kirke (圣马可教堂, Lotheveien1)有固定的聚会, 聚会形式丰富多样, 有讲道和唱诗为主的崇拜聚会, 也有查考圣经和心灵交流为主的小组学习, 另外还有各种家庭讲座、挪威生活实用讲座、关爱座谈、小孩子主日学等。欢迎您本人或带家人、孩子来到我们这个爱的团体中。

每年的夏天, 我们北欧四个国家的华人都会在这里聚集。瑞典Avest, 这里留下了我们多少的欢声笑语。为期一周在这个营地的聚集, 身、心、灵都得到休整和更新。也许你也需要这样的时刻, 到主面前来吧, 主耶稣说这世上的人喝了还会再渴, “人若喝我所赐的水就永远不渴。”到这活水的源泉来吧, 你的生命中就有真正的满足。 Every summer, we Chinese from Scandinavian countries have camp in Avest, Sweden. We have our good time there, refreshed physically, emotionally and spiritually by this one week's gathering. Perhaps you also need this time to come closer to Jesus. He said that everyone who drinks the water from this world would be thirsty again, “but whoever drinks the water I give him will never thirst.” Come to the source of living water, you will get real satisfaction in your life.



这一届的夏令会由哥登堡教堂来主办, 今年共有300多位参加, 在这里见到这么多的华人可不是一件容易的事啊。7月12日晚, 大家济济一堂, 举行开会礼。This year the summer camp was hosted by Scandinavian Chinese Church in Gothenburg. There were about 350 persons participating. It is not easy to see so many Chinese in the Northern European countries. At the night of July 12nd, all the adults gathered in the main hall and had the opening ceremony.



难忘的是那苹果树下, 大家分组坐在一起, 享受那美好的阳光、绿荫, 畅谈生活的种种感受和所经历的神的恩典。几天下来, 大家感到真的像一家人一样。We enjoyed the sunshine and the shelter of the apple tree when we had the group sharing time. We talked about life and experience in the Lord. After several days, we really felt we are in the same family.



游戏的时光, 看这些年轻人迅速地摆出一个字母G的造型, 阳光和草坪给了我们这样舒畅的空间。During the game time, these young people shaped into 'G' quickly. With sunshine and the green grass we really enjoyed doing that.



一起用餐的时候大家都愿意和讲员坐在一起。这两位远道而来的七旬夫妇(前排两位)在讲台上、在他们的生活见证中都让我们看到基督里的荣美。牵手一世情, 何等美好! When we had meals we would like to sit with the preachers. This couples who is in their 70s had shown the glory and beauty in Christ no matter in the pulpit and in their daily life. Walking hand in hand in their lifetime, how beautiful it is!

欢迎与我们联系! 我们愿做你身边的朋友, 陪伴、倾听和帮助你。在这异乡的土地上愿你找到心灵的家园。 Welcome to contact us! We would like to be your friend, to accompany, to listen and help you. In this land may you find your spiritual home.

**Mountain retreat!!**  
September 24th - 26th we plan our annual mountain retreat. We will go to Kvamshaug at Kvamsskogen, about one hour's drive from Bergen. Time for fellowship will be our main focus as we eat together, as we hike in the mountains together, as we will have time for Bible, prayer and worship together, as we will play together. Interested? Please, contact us for further information.

Kontaktinformasjon BIM: arve.hansen.haugland@bkf.no, Mobil: 995 86 948

联系电话: 林丹华 (98835267), 蒋崇杪 (99268888) 联系电邮: danhualin@gmail.com

Den kinesiske menighet i St. Markus



## Menighetskveldar i Løvstakksiden hausten 2010

Det vert ei ny serie hausten 2010 av dei enkle, oppbyggelege samlingane vi har kalla menighetskveldar. Det kan vere godt å kome saman slik, utover gudstenestene, og få litt påfyll i ei travel veke med mange gjeremål.

*Menighetskveldane er samlingar som vi i Løvstakksiden menighet har helde på med ei tid no. Det er enkle og uforpliktande stikk-innom samlingar som gjev ei lita oppbyggeleg stund når du har lyst til det.*

### Stad og tid

Dei fleste samlingane vil føregå i Solheim kyrkje, onsdagskveldar kl 20, men det kan vere enkelte avvik. Datoane i haust vert dei fylgjande:

Vi planlegg å ha litt forskjellige slags samlingar:

Kveldsliturgi er samlingar der vi finn roa i ein enkel liturgi, ei kort andakt og ei stund der vi ber for kyrkjelyden og samfunnet.

Tomasmesse er ei meir meditatív samling der ein gjest utanfrå vil tale, men der det også er tid for stille og ettertanke. Tvilen har eit rom denne kvelden.

Medarbeidarkveldar er samlingar der vi anstrengjer oss ekstra for å samle så mange som muleg i kyrkjelyden til felles inspirasjon og oppmuntring. Det vert både ei kort liturgisk samling, og eit møte med mat + ei inspirerande tale og andre innslag.

Vi vil ofte også setje oss rundt eit bord etterpå, med litt å drikke og bite i, for dei som vil vere med på det. (På medarbeidarkveldane er måltid ein del av opplegget.)

### Kven kan vere med?

Det er fritt for alle å berre stikke innom og verte med når desse samlingane skal vere.

Onsdag 08. september: Kveldsliturgi

Onsdag 22. september: Kveldsliturgi

Onsdag 06. oktober: Matias Orheim-kveld: Vi høyrer litt om livet hans og syng nokre av songane hans.

Onsdag 20. oktober kl 19 i St Markus: Medarbeidarkveld.

Onsdag 03. november: Kveldsliturgi.

Onsdag 17. november kl 19 i Solheim: Medarbeidarkveld.

Onsdag 01. desember: Tomasmesse m/gjest utanfrå.

Innhald av kveldene

Velkommen!  
Knut Kvalsvik

## Julemesseforberedelsene er i gang

Dato for messen er 20.nov. Har du lyst itl å hjelpe til?

Vi trenger folk til å hjelpe til på selve messen og til å bake kaker.

Vi blir også veldig glad når folk kommer med gevinster.

Ta kontakt med:

Åshild Tronstad mobil 92028439

eller Edith Hjørevik Tlf. 55293697, mobil 99591834

## Mimrefest i Motorhallen

(kantin) i Solheimsgaten 11

Fredag 10.september kl. 18.00

For BMV-veteraner og andre som husker livet langs Damsgårdssundet før i tiden.

Kulturinnslag, foredrag og hyggelig prat. Fri entré.

## Seniorkafé med mannskoret

### FREMAD

Urdihuset, Mich. Krohnsgt. 62

Kulturkafé med kor, allsang, åresalg m.m.

Torsdagene : 30.sept. - 28.okt. - 25.nov. - 16.des.

Kl. 12.00 - 14.00 - Fri entré.

## Barnekorledere etterlyses

Vi søker etter et par Sang- og Musikinteresserte personer til å lede Solheim kirkes barnekor (alder fra 4 år og oppover).

Vi øver i Solheim kirke mangdag kl 1730-1830.

Lønn etter avtale.

Kontaktperson organist Mariko Takei

Tel: 97 64 20 74

mariko.takei@bkf.no

## Oppslagstavlen

### Arrangementer i foreninger og lag

#### Hyggestunden

Onsdager kl 1200 i Solheim kirke.

15.sept.: Kirkepyrd har ansvar

Sverre Johan Nærheim, Rosemary Lund

29.sept.: Frelsesarmeen i Solheimsviken

13.okt.: Bjørgvin Kameratklubb

27.okt.: Landås Pensjonistkor

10.nov.: Hyggestunden besøker Solheimsviken Alder spensjonat kl 1100. Svein Georg Øvreaas.

24.nov.: Hagaviktrioen

8.des.: Adventssamling med servering. Liv Rise og Gjertrud Knudsen.

5.jan.: Hyggejulefest.

#### Eldretreff i St.Markus

1.torsdag i måneden kl 1130

2.sept. : Normisjonen

v/ Aud Else Vesetvik

7.okt. : Kjente og kjære Bergenssanger v/ Arne Nord

4.nov. : Sang og musikk med Liv Rise og Gjertrud Knutsen

2.des. : Advent- og julemøte

#### Støttelaget for menighetshuset i St.Markus

07.sept, 21.sept, 05.okt, 19.okt, 02.nov, 16.nov, 30.nov

#### Kirkepyrd

Nye medlemmer er hjertelig velkomne.

Tirsdag 7.sept. kl 1200, 21.sept., 05.okt., 19.okt., 2. nov., 16.nov., 30.nov.,

#### Klubben

Torsdager kl 1900-2130 i menighetssalen i St.Markus.

Åpent for ungdommer i konfirmantaldre og oppover.

#### Interkulturell Kvinnegruppe

Fredager kl 18-20 i Sambrukshuset: 10/9 - 17/9 - 1/10 - 15/10 - 5/11 - 12/11 - 26/11

#### Norskurs i Miljøstuen

Hver tirsdag fra kl.13-15 i Lotheveien 2 (Starter opp 31. aug.)

### Kontaktperson for foreninger og lag

#### Solheim kirke

Kirkepyrd: Laura Hauge 55 29 75 95

Hyggestunden: Målfrid Thunes 55292144

Familietreff: Åsta Årøen 99522847

Solheim kirkes barnekor: Mariko Takei 97642074

Menighetskvelder: Knut Kvalsvik 55346119

Håndarbeidsgruppe: Åshild Tronstad 92028439

Søndagsskole: Åsta Årøen 99522847

#### St.Markus kirke

Eldres Vel: Ester Halvorsen 55295418

Konfirmanter: A. Sandvik 41675653

Klubben: Arvid Hernes 55 29 38 22

Støttelaget for menighetshus:

Bergljot Kongsbakk 55340407

Støttelag for de unge: Ester Halvorsen 55295418

St. Markus Diakoniat: Hans Teige 55295450

Besøktjeneste: Signe Halvorsen 55290341

Husfellesskap: Arnulf Sandvik 41675653

Sverre Johan Nærheim

934 89 526

**MILJØSTUEN** i Lotheveien 2 (vis á vis kirken) serverer middag om onsdagen kl. 15.00 - 17.00. Pris kr. 40.- for et herlig måltid med middag, dessert, kaffe og en god prat!

Vi har plass til deg også !

Følg med på menighetens hjemmeside for oppdateringer av aktiviteter:

<http://kirken.bergen.no/lovstakksiden>.

Dersom du ønsker å laste ned menighetsbladet digitalt kan du gjøre det på

<http://www.web.mac.com/arnulf.sandvik>.

Der kan du også høre på podcast fra prekener holdt i kirkene av kapellan Sandvik.

**Tips oss om stoff,**  
eller kom med noe selv: dikt, tanker,  
fortellinger og annet.

**Utleie av menighetslokaer i Solheim kirke og St.Markus kirke**

Enten det gjeler konfirmasjon, bryllup, åremålsdag, møte i borettslaget eller noe annet; legg møtet til våre menighetslokaler i Solheim og St.Markus kirke.

Her er god plass, kjøkkenet er godt utstyrt. Og det beste av alt, det er rimelig å leie:

Kontakt menighetskirketjener Fredrik Gullaksen: fredrik.gullaksen@bkf.no eller tlf: 99003367

**Hvor kan du få menighetsbladet?**

Vi forsøker å bringe menighetsbladet rundt til alle husstander ved hjelp av frivillige ombærere. I tillegg har vi fått lov til å legge ut menighetsbladet på noen av nærbutikkene i området. Der kan man hente det gratis.

Dersom du savner menighetsbladet, kan du spørre på nærbutikken din, eller hente i kirken.

Vi trenger flere ombærere, så ta kontakt med frivillighetskoordinator Sverre Johan Nærheim Tlf. 55 308137 dersom du ønsker å gjøre en innsats.



**Ta med maten hjem.**

**Vi serverer ekte kinesisk mat.**  
Tel: 55292827-Michael Krohngate 22

*Bergen & Omegn*  
BEGRAVELSEHJELP

- vi utfører alt det praktiske eller tilrettelegger for pårørende som ønsker å gjøre noe selv

**Døgntelefon: 55 21 44 50 • mobil: 917 51 700**  
www.bergenogomegn.no

**AVD. BERGEN**  
Teatergt. 20  
5010 Bergen  
Tlf: 55 21 44 50

**AVD. BERGEN VEST**  
2.etg på Shellstasjonen  
Sartor, 5353 Straume  
Tlf: 55 21 44 50



**Koba Christensen**  
BEGRAVELSESBYRÅ

115 års erfaring - Din trygghet i en vanskelig tid.

- Gratis samtale i hjemmet
- Egen blomsteravdeling
- Alle prisklasser - forhåndspris
- Gravmonumenter



Minneord

Det var med sorg i hjerte vi mottok meldingen om at Tom Hjellevad var gått bort i sommer. Han døde fredag 30.juli 2010 og det var seremoni i Johanneskirken fredag 6.aug. kl.12.00. Tom har jobbet i flere av byens menigheter også her hos oss i Løvstakksiden menighet i flere år. Hans siste arbeidsplass var som kirketjener i Landås. Hos oss startet han som klokker i daværende St.Markus menighet den 1.feb.2002 og ble med i den nye staben i den sammenslåtte menigheten Løvstakksiden. Her fortsatte han som klokker i St.Markus under gudstjenesten og jobbet på kontoret ellers i uken. Etter hvert delte vi han med Bergen domkirke menighet. I 2005 sluttet han i Bergen Kirkelig Fellesråd. Etter noen år begynte han igjen som kirketjener i Landås. Tom var født den 29.aug. 1957. Han etterlot seg kone og to barn. Den eldste nettopp konfirmert. Det var en stor glede for Tom å klare å være med i datterens konfirmasjon og han fikk en "god" sommer med familien på Austevoll. Men smertene var store og kreftene var små. Tom levde for familien og visjonen at Jesus skulle bli stor for alle mennesker.

Vi lyser fred over Toms minnel

For Løvstakksiden menighet  
*Solveig Sjursæther*



Foto: Siri Fagerås

**Jan Otto Myrset** ble innsett som ny domprost i Bergen Domprosti 22.august. Selv om han er et ubeskrevet blad for mange av oss, ser vi fram til å bli bedre kjent med ham. Vi vil ønske sunnmøringen velkommen til Bergen, og vi kommer tilbake med et mer utførlig presentasjon senere.

**Løvstakksiden menighet**

**Menighets-og prostikontor**  
Besøksadresse: Bryggen 9 (0900-1500)  
Telefon: 55 30 81 30  
Fax: 55 30 81 39  
e-post: lovstakksiden.menighet@bkf.no

**Prestene treffes etter avtale:**  
Ring 55 30 81 30  
Kontor: Hordagaten 28

Vakttelefon for prestene: 954 81 969  
Kirkens SOS 815 33 300

**Leder for menighetsrådet**  
Jonny Østenstad  
Telefon 55 34 74 77

Menighetens bankgiro:  
5083 05 65067

**Tilsatte i Løvstakksiden menighet:**  
Sokneprest: Ådne Skiftun  
aadne.skiftun@bkf.no,  
tlf:55 30 81 31, H: 55298938

Kapellan: Arnulf Sandvik  
arnulf.sandvik@bkf.no, tlf:41675653

Diakon: Kari K.Vestbøstad  
kari.vestbostad@bkf.no, tlf:90801463  
55 30 81 38

Menighetskonsulent: Solveig Sjursæther  
solveig.sjursather@bkf.no, tlf:55308133

Kantor: Mariko Takei Myksvoll  
mariko.takei@bkf.no tlf:55 30 81 34

Frivillighetskoordinator: Åsta Årøen  
asta.aroen@bkf.no tlf:55308137

Menighets-kirketjener: Annicken Gildernes  
annicken.gildernes@bkf.no: tlf:55308132

Helge-kirketjener: Steffen W. Rame  
Helge-kirketjener: Erling Storesund

**Menighetsbladet**

Utgiver: Løvstakksiden menighet  
Opplag: 4 800

Redaktør: Arnulf Sandvik  
I redaksjonen: Staben

Adresse til redaksjonen: Hordagaten 28 5056 Bergen  
Red.avslutta: 28.aug  
Frist for stoff til neste nummer: 10.nov

Bankgiro: 5083 05 65067

Trykkeri: AG2  
Løvstakksidene- menighetsbladet på nett:  
http://web.mac.com/arnulf.sandvik



Ådne Skiftun  
Sokneprest



Kari K.Vestbøstad  
Diakon



Solveig Sjursæther  
Menighetskonsulent



Annicken Gildernes  
Menighetskirketjener



Mariko T.Myksvoll  
Kantor



Åsta Årøen  
Frivillighetskoordinator



Arnulf Sandvik  
Kapellan

B

**Returadresse:**  
Løvtakksiden menighet  
Hordagaten 28  
5056 Bergen



Foto: Bjørnar Johnsen