

Løvtakksidene

Menighetsblad for Løvtakksiden menighet, DEN NORSKE KIRKE nr. 4 / 2013



BISKOPENS JULEHILSEN

Venner for livet?

I 2013 har vi ungdomsår i Bjørgvin bispedømme. I våre møter med ungdom henter vi ofte fram dette bildet som står sammen med andakten. Det passer som hånd i hanske med juleevangeliet.

Bildet viser Jesus og en egyptisk munk fra ca. år 600 som het Menas. Det kalles gjerne «Jesus og hans venn» og henger i dag i Louvre i Paris.

Ofte når Jesus fremstilles i kunsten er han tydelig større enn menneskene som omgir ham. Men i dette bildet er det jevnbyrdighet. Jesus og munken er omtrent like høye, og Jesus legger sin hånd rundt munkens skuldre. De er venner og går veien sammen.

Dette er et bilde om som faller i god jord hos ungdom, fordi det viser venner som bryr seg om hverandre, der den ene ikke gjør seg stor på den andres bekostning. Jesus vil ikke være fjern men nær. Jesus vil ikke være et uløst mysterium, men en venn som gir seg til kjenne og vil være vår fortrolige livsledsager.

Bildet minner oss om Jesu ord i Johannesevangeliet: «Jeg kaller dere ikke lenger tjenere, for tjeneren vet ikke hva herren hans gjør. Jeg kaller dere venner, for jeg har gjort kjent for dere alt jeg har hørt av min far». (15,15)

Da Jesus ble født og lagt i krybben, ble noe av Gud selv overgitt i våre hender. I Jesus kom Gud oss så

nær som det er mulig. Han ble en av oss, en bror og en venn.

Ungdom i dag, som ungdom i går, er opptatt av vennskap. Mange har nære venner som betyr mye for dem, men mange har også opplevd at venner svikter. Noen vet kanskje ikke om de har en virkelig venn.

I ungdomsåret 2013 har det vært vårt mål at ungdom, og alle andre, skal få høre at det her og nå finnes en som alltid og under alle forhold vil være deres venn, slik han var det for munken Menas for mange hundre år siden. Jesus er en venn som ikke svikter og som aldri blir klok av skade.

Kan du se at munken skjeler litt med venstre øye? Det er neppe en glipp fra malerens side. Med ett øye ser han mot Jesus og med ett øye ser han på veien som ligger foran. Slik forteller bildet noe om hva det er å være en kristen.

Spiller Gud en rolle i ditt liv? Betyr Jesus noe for deg? Hvis ikke, er det bra at du leser dette og får se bildet av Jesus og hans venn. Jesus er vennen som aldri gir oss opp, heller ikke når vi går bort. Ville det ikke være fint å være hans venn?

Halvor Nordhaug
Biskop i Bjørgvin



Gudstjenester i Løvstakksiden menighet

1.DES.-1. SØNDAG I ADVENTSTIDEN

Matt 21,1-11 Inntoget i Jerusalem
KL 1100 SOLHEIM KIRKE
Adventsfest ved Arnulf Sandvik.
Lys Våken. Utdeling kirkeboka
4 år. Takkoffer: Barne- og ungdomsarbeidet. Krk.k.

KL 1100 ST.MARKUS KIRKE
Gudstjeneste ved Henry Skogvoll.
Takkoffer: Menighetsarbeidet. Krk.k.

8. DES.- 2. SØNDAG I ADVENTSTIDEN

Joh 14,1-4 Jeg vil ta dere til meg
KL 1100 SOLHEIM KIRKE
Forbønnsgudstjeneste ved Eystein Wiig.
Takkoffer: Dronning Mauds Minde. Krk.k.

KL 1100 ST.MARKUS KIRKE
Gudstjeneste ved Arnulf Sandvik.
Takkoffer: Navigatørene. Krk.k.

15.DES.- 3. SØNDAG I ADVENTSTIDEN

Julesanger med lystenning
KL 1600 ST.MARKUS KIRKE
Lysmesse og Caroling med Bergen internasjonale menighet.
Konfirmantene deltar med lystenning.

22.DES.-4.SØNDAG I ADVENTSTIDEN

Luk 1,46-55 Marias lovsang
KL 1100 SOLHEIM KIRKE
Forenklet gudstjeneste ved Arnulf Sandvik. Takkoffer: Menighetsarbeidet.

24.DES.- JULAFTEN

Luk 2,1-20 Jesus blir født
KL 1400 ST.MARKUS KIRKE
Julaftengudstjeneste ved Eystein Wiig. Takkoffer: Kirkens Nødhjelp.

KL 1600 SOLHEIM KIRKE
Julaftengudstjeneste ved Arnulf Sandvik. Takkoffer Beit Jala i Betlehem.

25.DES.- JULEDAG

Joh 1,1-14 Ordet ble menneske
KL 1100 SOLHEIM KIRKE
Høytidsgudstjeneste ved Arnulf Sandvik. Takkoffer Det Norsk Misjonsselskapet.

KL 1200 ST.MARKUS KIRKE
Gudstjeneste ved BIM. Arve Hansen Haugland. Krk.k.

29.DES.- ROMJULSSØNDAG

Matt 2,13-15 Flukten til Egypt
KL 1100 SOLHEIM KIRKE
Gudstjeneste ved Eystein Wiig.
Takkoffer: Misjonsprosjektet i Thailand.

1.JAN.- NYTTÅRS DAG

Luk 2,21 Han fikk navnet Jesus
NB! KL 1200 ST.MARKUS KIRKE
Gudstjeneste ved Henry Skogvoll.
Takkoffer: Menighetsarbeidet

5.JAN.- KRISTI ÅPENBARINGS DAG

Matt 2,1-12 Vismennene hyller Jesus
KL 1100 SOLHEIM KIRKE
Gudstjeneste ved Arnulf Sandvik.
Takkoffer: Menighetsarbeidet. Krk.k.

12.JAN.-2.SØNDAG I ÅPENBARINGSTIDEN

Matt 3,13-17 Jesus blir døpt
KL 1100 SOLHEIM KIRKE
Gudstjeneste ved Eystein Wiig. Søndagsskole. Takkoffer: Misjonsprosjektet i Thailand. Krk.k.

KL 1100 ST.MARKUS KIRKE
Gudstjeneste ved Arnulf Sandvik.
Takkoffer: Menighetsarbeidet. Krk.k.

19.JAN.-3.SØNDAG I ÅPENBARINGSTIDEN

Joh 2,1-11 Bryllupet i Kana
KL 1100 SOLHEIM KIRKE
Utsendelsesgudstjeneste for familien Haaland. Takkoffer: Normisjonen. Krk.k.

26.JAN.-4.SØNDAG I ÅPENBARINGSTIDEN

Luk 18,35-43 Den blinde ved Jeriko
KL 1100 ST.MARKUS KIRKE
Gudstjeneste ved Eystein Wiig.
Takkoffer: IKO forlag. Krk.k.

2.FEBR.-5.SØNDAG I ÅPENBARINGSTIDEN

Mark 2,1-12 Jesus og den lamme mannen
KL 1100 SOLHEIM KIRKE
Gudstjeneste ved Henry Skogvoll.
Søndagsskole. Takkoffer: Kirkens SOS. Krk.k.

KL 1100 ST.MARKUS KIRKE
Gudstjeneste ved Arnulf Sandvik.
Takkoffer: Menighetsarbeidet. Krk.k.

9.FEBR.-6.SØNDAG I ÅPENBARINGSTIDEN

Joh 6,63-69 Du har det evige livs ord
KL 1100 SOLHEIM KIRKE
Gudstjeneste ved Eystein Wiig. Søndagsskole. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Krk.k.

16.FEBR.-SÅMANNSSØNDAG

Luk 8,4-15 Såmannen og jordsmonnet
KL 1100 ST.MARKUS KIRKE 75 ÅR Jublieumsgudstjeneste. Domprost Jan Otto Myrseth taler. Kor og blåsere. Takkoffer: Arbeidet i St.Markus. Festkirkekaffe.

23.FEBR.-KRISTI FORKLARELSES DAG

Matt 17,1-9 Disiplene får se Jesu herlighet
KL 1100 SOLHEIM KIRKE
Gudstjeneste ved Arnulf Sandvik.
Søndagsskole. Takkoffer: Kameratklubben i Bjørgvin. Krk.k.

2.MARS-FASTELAVNSSØNDAG

Joh 17,20-26 Så kjærligheten kan være i dem
KL 1100 ST.MARKUS KIRKE
Gudstjeneste ved Arnulf Sandvik.
Takkoffer: Kirkens SOS. Krk.k.

5.MARS-ASKEONSDAG

Matt 6,1-6.16-18 Gaver, bønn og faste
KL 1900 SOLHEIM KIRKE
Fastegudstjeneste ved Arnulf Sandvik. Takkoffer: Menighetsarbeidet.

9.MARS-1. SØNDAG I FASTETIDEN

Matt 4,1-11 Jesus blir fristet
KL 1100 SOLHEIM KIRKE
Gudstjeneste ved Eystein Wiig. Søndagsskole. Takkoffer: Kalfarhuset. Krk.k.

KL 1100 ST.MARKUS KIRKE
Gudstjeneste ved Arnulf Sandvik.
Takkoffer: Menighetsarbeidet. Krk.k.

16.MARS-2. SØNDAG I FASTETIDEN

Matt 15,21-28 Den kanaaneiske kvinnen
KL 1100 SOLHEIM KIRKE
Gudstjeneste ved Henry Skogvoll.
Søndagsskole. Takkoffer: Blå Kors. Krk.k.

KL 1100 ST.MARKUS KIRKE
Gudstjeneste ved Arnulf Sandvik.
Takkoffer: Menighetsarbeidet. Krk.k.

23.MARS-MARIA BUDSKAPSDAG

Luk 1,26-38 Budskapet til Maria
KL 1100 SOLHEIM KIRKE
Familiegudstjeneste ved Eystein Wiig. Barnekor og søndagsskole deltar. Utdeling kirkeboka
4 år. Takkoffer: Barne- og ungdomsarbeidet. Krk.k.

JUL

Jul kommer av det norrøne ordet jól eller jólablót. Jula var opprinnelig den hedenske feiringen av midtvinterdagen i Norden. Den kristne høytiden og festen vi kjenner best til i dag, er til minne om Jesu Kristi fødsel. Den kristne juledagen er 25. desember. Når den gresk-ortodokse kirke feirer jul den 6. januar, er det ikke fordi de regner at Jesus ble født en annen dato, men fordi de fremdeles bruker den julianske kalender som ligger 13 datoer bak vår.

Julaften markerer begynnelsen på natten som er blitt valgt til å markere at Jesus ble født, ingen kjenner den egentlige fødselsdagen.

Kristus i julenavnet

I storparten av Europa har feiringen fått et kristent navn: På engelsk brukes navnet Christmas (kristmesse), tysk Weihnachten (vienatt), fransk Noël (fødsel). I Skandinavia har høytiden fått beholde sitt gamle norrøne navn jul. England har de bevart Yuletide som en arkaisk form.

Jo mere vi er sammen

Typiske elementer i julefeiringen i hele verden er levende lys, festlig lag, sammenkomster i familien, tradisjonspreget mat, gaver, bruk av symboler som rødt og grønt, nisser, engler, stjerner og julekrybber.

Det er likevel ulike tradisjoner fra land til land. I Norge blir julen feiret med julemat, levende lys og musikk. Vi gir hverandre gaver, de fleste pynter juletre og synger julesanger. Mange har gang rundt juletre og det er populært med å gå på juletreffest i romjulen eller etter nyttår. Kirkegang og lesing av juleevangeliet hører også med for mange. Folk har tradisjoner som ofte har vart i mange generasjoner.

Julen er en stor høytid for mange familier, med forventning om hyggelig samvær og fine gaver. Men høytiden kan også være vanskelig for mennesker som gruer seg til å stå utenfor det hele.

Tips til julefeiring

- vis og lær barna gleden ved å gi fremfor å få gaver
- gi heller bort opplevelser og samvær enn ting
- inviter hjem noen som gruer seg til en ensom julefeiring
- besøk noen du ser sjelden

Gudstjenester i JULEN

1.des. ADVENTSFEST
Familiegudstjeneste i Solheim kirke kl 1100. Lys våken, utdeling kirkeboka til 4 åringer, barnekor.

16.des. LYSMESSE
i St.Markus kirke kl 1700.
I samarbeid med BIM, konfirmantene deltar med lystenning.

24.des. JULAFTEN
kl 1400 St.Markus kirke.
Julaftengudstjeneste.
kl 1600 Solheim kirke.
Julaftengudstjeneste.

25.des. JULEDAG
kl 1100 Solheim kirke. Høytidsgudstjeneste.
kl 1200 St.Markus kirke. BIM.

1.jan. NYTTÅRS DAG
NB! kl 1200 i St.Markus kirke.

Julefeiring i Løvstakksiden

JULEKONSERT MED BERGEN FELLESKOR

Søndag 8.des. kl.18:00
St. Markus kirke

Bergen Felleskor Damekoret m.fl.
Leder: Olaug Karin Borge
Kantor: Mariko Takei
Gratis / Kollekt

VI SYNGER JULEN INN

Fredag 13. des. kl. 17:00
Solheim kirke

Det blir 9. gang vi skal ha denne konserten. Også denne gang blir det variert program.

Medvirkende:
Solheim barnekor
Trompet Steffen og Silje Rame m.fl.
Kantor: Mariko Takei
Vi skal syng gode julesanger og høre vakker musikk!

Konserten er gratis
Hjertelig velkommen!

NYTTÅRSKONSERT

Søndag 12. januar 2014 kl. 18:00
St. Markus kirke

Arr. Norges korforbund
Hordaland

Gratis adgang!

JULEFEST

for de eldre i
Løvstakksiden menighet

Sted : St.Markus menighetssal
SØNDAG 5. januar 2014 kl. 18.00

PROGRAM
FESTTALE ved bymisjonsprest Eiel Holten
Deilig bevertning
Sang og musikk
Gang rundt juletreet

Du er hjertelig velkommen!
St. Markus Diakoniat

Lege og psykiater fra Løvstakksiden drar til Bangladesh

Søndag den 19. januar innvies Hallgeir og Gerd Eli Haaland til utsendinger for Normisjon i Solheim kirke. Det blir en forbønns-handling der vi ber om Guds rike velsignelse over tjenesten når de nå drar til Bangla-

desh. Løvstakksiden menighet vil være deres sendemenighet og støtte dem så godt vi kan. Velkommen til innsettelsesgudstjenesten!

Arnulf Sandvik



Vi drar til Bangladesh i slutten av januar, planen er å være der i fem år. Det første året skal vi bo i den nordvestlige delen av Bangladesh, hvor vi skal lære språket bengali og bli bedre kjent med sykdomspanorama og helsetilbud i landet. Vi skal bo i tilknytning til det amerikanske misjonssykehuset Lamb. I kombinasjon med svangerskapspermisjon blir det språklæring med privatlærer, samt hospitering ved sykehuset. Hallgeir vil fortrinnsvis ønske å gjøre seg kjent med helseprosjekter drevet ut fra sykehuset, mens Gerd Eli vil hospitere i sykehusavdelingene.

Fra desember 2014 vil vi være stasjonert i landsbyen Brahmanbazar i Sylhet region i det nordøstlige Bangladesh. Der ligger en klinikk som ble startet av Santalmisjonen i sin tid, men som nå drives av en nasjonal organisasjon som heter Koinonia. Koinonia er en diakonal organisasjon eid av flere kirkesamfunn. Gerd Eli vil jobbe noen dager i uken som lege ved denne klinikken. Klinikken har 35 senger. Hallgeir skal etter planen drive opplæring

innen mental helse av mennesker som jobber i primærhelsetjenesten. På denne måten håper en at flere som har problemer med sin mentale helse skal få hjelp også for dette når de oppsøker helsehjelp av andre årsaker.

Vi skal bo på sykehusområdet i Brahmanbazar. Sykehuset er som sagt drevet av en kristen organisasjon, men de som jobber der er ikke alle kristne. Vi håper at vi gjennom relasjonsbygging og vennskap også kan være vitner om det gode budskap som evangeliet er. Vi ønsker å være med å inspirere de kristne og sammen med dem bygge et levende fellesskap som kan få betydning i lokalmiljøet.

Den første tiden vil vi dele uken mellom oss, slik at en av oss til enhver tid er hjemme med Mathea (3 år) og Jonathan (født 23.09.13). Etter hvert kan det bli aktuelt med noen dager hvor andre passer barna.

Hallgeir og Gerd Eli Haaland

ST.MARKUS 75 ÅRSJUBILEUM 16.-22.FEBRUAR 2014

Jubileumskomiteen har laget et spennende og variert program til 75 års jubileet. St.Markus kirke har betydd mye for mange barn og unge som vokste opp her på Løvstakksiden. Den har en viktig plass i kultur- og lokalhistorien i nærmiljøet. Vi vil invitere til arrangementene og håper du allerede nå merker deg datoene! Slik ser programmet ut:

JUBILEUMSGUDSTJENESTE

Søndag 16.februar kl 1100 i St.Markus kirke. Tidligere ansatte er invitert. Kirkekaffe med hilsener.

BARNEHAGEBESØK

Onsdag 19.februar i St.Markus kirke
Dyrenes Karneval ved Sjøforsvarets musikkorps.

SKOLEBESØK

Torsdag 20.februar i St.Markus kirke
Thomas Anthun, redaktør av Megafon, forteller fra sin oppvekst på Løvstakksiden. Vi inviterer til gjeste-bud, Vi forteller St.Markus historie og betydning for Løvstakksiden.

FOLKEFEST

Fredag 21.februar i Ny Krohnborg bydelsenter
1600 Jægerkorps, bevertning
1715 Åpning ved ordfører Trude Drevland, opplegg for de minste
1830 Familiesamling i idrettshallen
1930 Fest for ungdom og voksne

GOSPELNIGHT

Lørdag 22.februar i St.Markus menighetsal
1730 Fest for "gamle" og nærværende medlemmer i St.Markus.
2100 Gospelnight i kirkerommet.



Det gode liv i eldre år

Den 7. nov. fikk Eldretreffet i St. Markus besøk av Margareth Bondevik som holdt et foredrag om temaet: **Det gode liv i eldre år.** Det var såpass interessant at vi ba om tillatelse å få trykke foredraget i Løvstakksidene til glede for våre eldre lesere.

Arnulf Sandvik

Å være opptatt av det gode liv er ikke noe nytt. Hva som gir et godt liv, har en vært opptatt av gjennom århundrene, om det er ytre forhold, eller en indre opplevelse som er av størst betydning. I dag vil en si det slik: "Det viktigste er ikke hvordan du har det, men hvordan du tar det". Samtidig kan en ikke se bort fra at livssituasjonen, hvordan en har det, kan være avgjørende for hvordan en makter å ta det. "Livskvalitet" som begrep for det gode liv ble først tatt i bruk mot slutten av 1950-tallet. I dag bruker en begrepene "livskvalitet" og "det gode liv" om hverandre.

Det gode liv dreier seg om den enkeltes opplevelse av sin aktuelle livssituasjon og hvordan en makter å mestre denne situasjonen i dagliglivet.

Dette innlegget handler om naturlige, vanlige aldersforandringer, og noen aspekter som knytter seg til livet som gammel. Aldersrelaterte sykdommer tas ikke opp her.

Hva er viktig for å få et best mulig liv i eldre år?

Jeg vil vektlegge det positive ved det å eldes, å eldes med glede. Ofte fokuseres det mest på alt som ikke fungerer helt tilfredsstillende, etter hvert som årene går. Det hører også med, men i langt mindre grad enn vi får inntrykk av når vi leser og hører om gruppen gamle. Gruppen gamle mennesker er meget mer sammensatt enn andre aldersgrupper.

Opp gjennom livet er det alltid noe som endres og noe som gror. En god leveregel og utfordring er derfor å prøve å godta det som endres, og å konsentrere seg om det som gror, det som fungerer.

Å bli gammel er ingen sykdom. «For selv om de fleste syke er gamle, er de fleste gamle friske». Gjennomsnittlig er en mer utsatt og sårbar for sykdom i eldre år. Utfordringen er å skille normale aldersforandringer fra sykdom,

det vi bare må godta av endring, og hva det kan gjøres noe med. Det kan det være vanskelig for den enkelte av oss å finne ut av. Dette kan fastlegen i første omgang hjelpe oss med.

«Aldringens mange ansikter» innebærer kronologisk alder, opplevd alder, kroppslig aldring, psykososial aldring, verdiers betydning i eldre år. Alt dette utgjør «det hele menneske». Jo eldre en blir, jo mer ulike er personer i samme alder. Funksjonsevnen er derfor mer interessant.

Opplevd alder betegner hvor gammel en føler seg. Her kan det være stor variasjon over hele livsløpet. 20-åringene kan føle seg gamle, 90-åringene kan føle seg unge.

Kroppslig aldring er gjerne det vi merker best etter som årene går, og der det er størst forskjell på oss. Kroppslige forandringer skjer gradvis fra 25-30 års alderen av. Det er store individuelle forskjeller. Forandringene foregår i ulikt tempo og i ulik grad. Medvirkende årsaker til forløpet er arv/gener, livsstil, type arbeid, slitasje, miljøpåvirkning og fysisk aktivitet gjennom livet.

Kroppslig funksjonsevne må ikke undervurderes. Forandringer som blir en bremse for ens daglige liv, kan redusere opplevelsen av det gode liv i eldre år. Vi blir stivere, mer ustø, svimle, med økende falltendens. Forskjellig fysisk aktivitet kan forebygge dette. Det er viktig å bruke kroppen i den grad det er mulig: Minst en halv times tur daglig, når det er mulig, i den fart som passer en, eller annen aktivitet. Ta i bruk alle aktuelle, praktiske hjelpemidler. Staver, stokk, krykker, rullator kan gi god støtte. Tilpass aktiviteten til det som er praktisk gjennomførbart, slik at en har glede av den! På grunn av økt reaksjonstid, tar det meste lengre tid!

Psykologisk aldring

Menneskesinnet fungerer langsommere. En trenger lengre tid, mentalt som praktisk, men eldre mennesker blir ikke dermed mindre kloke, tvert imot. Som det er viktig å bruke kroppen, er det viktig å bruke hodet. Å lese er avhengig av hvordan synet fungerer, og hva en er interessert i. Eldre kan lære like godt som yngre, men de trenger lengre tid. Læring avhenger også av motivasjon, lyst og selvtillit, å

tro at en klarer det en har lyst til.

De fleste føler at de er mer og mindre den samme som de alltid har vært. Likevel: livserfaring, livets skole, modenhet, visdom og tilpassingsevne kan medvirke til at en ser annerledes på mye, i forhold til det en gjorde i yngre år. Alt er ikke like enkelt, noe en kanskje mente tidligere. Dette kalles «alderdoms vekst», «alderdomskilden».

Sosial aldring innebærer for mange endring i sosiale roller, fra yrkesaktiv til pensjonist. En mister noen roller, men får andre, nye roller. Det er viktig at behovet for sosial kontakt dekkes. Behovet varierer. Følelse av tilhørighet er også viktig, at noen bryr seg om en, at en ikke er til bry eller byrde for andre, at en selv har noen å være glad i, i nåtid eller fortid.

Verdiers betydning

Verdier omfatter det som er viktig for den enkelte: livssyn, synspunkter på rett og galt, ønsker og håp, livets mål og mening. De verdier en er vokst opp med, følger de fleste resten av livet og forandres lite. Det som er viktig for den enkelte, er minst påvirkelig av ytre forhold. Verdier er en del av en selv, som regel overordnet alt annet, og danner grunnlag for å treffe valg. Verdier er en grunnvoll, støtte og ressurs, relativt uavhengig av endringer med kropp, sinn og sosialt liv.

Det gode liv i eldre år, hva er viktig?

Peter Hjort (lege, 1924 – 2011) oppsummerer det slik:

- Å ha noe å tro på, verdier, som gir fred og ro i sinnet
- Å godta at kroppen ofte eldes før tanken. Tankene, modenheten, visdommen utvikles videre, mens kroppen endres i ulik grad
- Driv med noe du er interessert i og som du er god til
- Betydningen av engasjement og sosialt fellesskap
- Fysisk aktivitet. Gå en tur hver dag i det tempo som passer deg. Opp av godstolen!
- Et positivt selvbilde, tro at du er noe, er noe verd

Margareth Bondevik
St. Markus, 7. november 2013



Fremgang på Krohnsminde nærmiljøanlegg?

4.nov var det møte om Krohnsminde på Idrettens Hus. Mange lokale idrettslag var samlet, og fortalte om sitt behov for hall, garderobe og lagringsplass. Området er nå inne i en reguleringsprosess, og vi håper mange vil engasjere seg!

Fortellingen om Krohnsminde har en lang historikk, som strekker seg over mange bystyreperioder. Dessverre har deler av tribunearealet gått tapt til andre formål enn idrett og nærmiljø. Biten mot Kronstad ble heldigvis reddet, av et flertall fra SV, Ap, Venstre og FrP. Etterhvert gjorde Byrådet saken til sin, da med en intensjon om å tilrettelegge for barnehage i kombinasjon med nærmiljøanlegg. Barnehageplanen er imidlertid forlatt, da luftkvaliteten er såpass dårlig at kontinuerlig opphold der ikke er helsebringende. I utlysningen som ble gjort i avisen, åpnes det imidlertid for å regulere inn noen boliger.

For oss som bor i området kan det imidlertid være lurt å påpeke følgende prioriteringer:

- godt med lagringsplass i evt treningshall for å unngå unødig kjøring av høy miljøprofil.
- Krohnsminde må tenkes som et møtested, dvs at voksne må vere tilgjengelig og ha en vertskapsfunksjon overfor organisert og uorganisert ungdom. Det må føles trygt å sende barna sine til Krohnsminde
- evt parkeringsbehov kan feks avhjelpes med utvidelse av parkeringshus under Coop Extra.

Krohnsminde ligger tett mot et av områdene i Bergen med levekårsutfordringer. Utvikling av nærmiljøanlegg kan bety enormt mye positivt for livsvilkårene i området. Det er derfor viktig at det tenkes ambisiøst i positiv forstand, minimumsløsninger er uheldige signal. Jeg håper derfor at alle Løvstakksidens beboere engasjerer seg i dette fremover, vi trenger et kvalitetsanlegg på Krohnsminde.

Løvstakken Vel
Åsta Årøen



Ola Grytten

Professor med hjerte for Løvstakksiden

Ofte ser du Ola Grytten på TV der han er ekspertkommentator på økonomi. Men ikke alle vet at han er med i Frelsesarmeen i Solheimsviken og har et varmt hjerte for menneskene som bor på Løvstakksiden. Vi har intervjuet ham og stilt ham noen spørsmål.

Kan du fortelle litt om deg selv, hva du driver med til daglig og litt om engasjementet ditt i Solheimsviken?

Jeg er 49 år, gift og har fire barn. Jeg jobber som professor på Norges Handelshøyskole og på fritiden er jeg soldat i Frelsesarmeen og aktiv medarbeider i Frelsesarmeen i Solheimsviken.

Litt om Frelsesarmeen i Solheimsviken – når startet arbeidet og hvem går der?

Frelsesarmeen i Solheimsviken startet opp for 12 år siden med 5 voksne og 3 barn. I dag har vi ca 130 voksne medlemmer og noen hundre barn og ungdommer på listene våre. På gudstjenestene er vi vanligvis mellom 60 og 100, nesten halvparten med fremmedkulturell bakgrunn og mange familier, barn og unge.

Hva er julens budskap for deg?

At Gud ble menneske da Frelseren Jesus kom til jorda for vår del.

Hvordan feirer familien jul?

Gaske tradisjonelt med gudstjenester og familiekos. Ofte besøk av besteforeldre, eller vi besøker dem på Sunnmøre, hvor vi kommer fra.

Hva er Frelsesarmeen i Solheimsviken opptatt av i julehøytiden?

Først og fremst å dele evangeliet med andre og bidra til at mennesker skal få det bedre til ånd, sjel og legeme, blant annet ved å lindre nød.

Hvilke behov ser du i Solheimsviken? Hva er bra her?

Utfordringer knyttet til sosial nød, rus og integrering. Samtidig er det en bydel med mange flotte mennesker fra ulike kulturer og bakgrunner. Her er på en måte en egen identitet, som gjør meg glad i området. Her er hjemmekoselig med ildsjeler både i det offentlige og frivillige som er villig til å ta et tak for nærmiljøet sitt.

Hva kan vi som bor her gjøre for hverandre?

Ta utgangspunkt i Jesu ord: "Det du vil at andre skal gjøre mot deg, skal du gjøre mot dem."

Tusen takk for at vi fikk skrive litt om deg og engasjementet ditt!

Eystein Wiig



MENNESKENES LYS

Jeg liker lamper. Lys er bra. Lykter også. Tidvis er det nødvendig både med lykter og med lamper. Det er blitt mørkt. Sola har plassert seg i vår disfavør. Sola sliter med å varme, og er sparsommelig med lyset sitt. Spesielt her på det værrike Vestlandet. Vi har mye og rikt vær. Bergen er ofte nyvasket, men ikke alltid badet i sol. Soloppgangssiden er ikke det om vinteren, da er vi bare Løvstakksiden.

Jeg beveger meg av og til i skogen etter at det er blitt mørkt. Jeg løper og jeg leter etter noen små skjermmer i en våt og mørk vinterskog. Nattorientering kalles det. For å vite hvor jeg er, trenger jeg lys, og for å komme dit jeg vil trenger jeg lys. Uten lys er jeg fortapt, og jeg vil ikke klare å finne frem i løypen.

Den lengste salmen i Bibelen viser vei ved å si at: Ditt ord er en lykt for min fot og et lys for min sti. Og videre: Dine ord gir lys når de åpner seg, de gir uvitende innsikt.

Konkret vil dette si at Ordet i betydningen av Bibelen og i betydningen av Jesus er oss til hjelp i små og store utfordringer i livet. Vi kan få lys over en sak. Vi kan få innsikt i gode valg og veivalg. I Bibelen blir Jesus også kalt Veien. Han kan altså veien og han kan hjelpe oss med å gå på veien. Han vil være med oss i livene våre og hjelpe oss med å finne retningen. Ved å lese i ordet – Bibelen – får vi innsikt. Redskapene til å navigere med i skog og mark er kart og kompass, ellers ser man på terrenget og man registrerer hva de andre menneskene ute i samme ærend gjør av veivalg. Redskapene til å navigere med langs livsveien er Bibelen, bønn – det å samtale med Gud, og fellesskap med andre som er på Veien – og det å lytte til deres erfaringer. Fellesskapet med de som har valgt Ordets vei kan være i små grupper i hjemmene, i møter, i gudstjenester eller annet. Her kan vi hjelpe og støtte hverandre i det å finne fram i livets jungel. Hvordan kan jeg leve best mulig den tiden jeg har her på jorden? Vi har en tilmålt tid som vanskelig kan regnes ut matematisk. Det er for mange ukjente faktorer. Mange ting er uforståelige. Men en gang skal vi forstå. I mellomtiden lever vi her. Fortiden må heldigvis ikke alltid bestemme fremtiden. Det som har skjedd er det vanskelig å endre. Men dagen i dag kan vi gjøre noe med. Og vi kan også ha tanker for morgendagen.

Mange benytter nyttår som en anledning til å endre på ting. Det er bra, men forsettene lykkes ikke alltid. I Bibelen sies det at hver dag kan

benyttes til en ny start – og det står mye om at Gud gjør noe nytt: Se, jeg gjør noe nytt. ...Jeg gir dere et nytt hjerte, og en ny ånd gir jeg inni dere. ...Han gir meg nytt liv. ...Jeg ønsker at de skal få nytt mot i hjertet.

Nåde og tilgivelse gir en ny start. Det er mulig å få en ny start uansett hvor mørkt og tungt alt kan se ut. David skriver i en salme: Herre, du førte min sjel opp fra dødsriket, du ga meg liv på nytt da jeg var i graven. Han var ikke fysisk død her, men bruker det som et bilde på at ting stod veldig ille til. Men David tok imot den framstrekke hånd fra Gud.

I julen ser vi denne veldige forandringen. Julen vår faller på den mørkeste tiden av året, og vi liker å fylle den med lys. Den egentlige gaven i julen – dersom vi kommer så langt at vi får pakket den opp – er Jesusbarnet. Han beskrives i en av julaftens tekster slik: Det folket som vandrer i mørket, ser et stort lys. Over dem som bor i dødsdyggenes land stråler lyset frem. For et barn er oss født, en sønn er oss gitt. Herreveldet er lagt på hans skulder. Han har fått navnet Underfull rådgiver, Veldig Gud, Evig far, Fredsfyrste.

Jeg tipper du også trenger en Fredsfyrste. Et annet sted sies det om Jesus at han skal være fred. Han definerer altså freden. I han er fred, uten han er det ingen fred.

Jeg tipper du også trenger lys. Jesus kalles menneskenes lys, og det sies i juledagens tekst at: Det sanne lys, som lyser for hvert menneske kom nå til verden. Hvert menneske! ...Det vil også si meg... Her er ingen utelatt. Mørket er ikke mørkt for deg, sier en salme om Herren. Føles livet mørkt og tungt, er man havnet på livets skyggeside, opplever man krevende tider? For Herren er ting ikke for vanskelig eller for mørkt. Han vil gi oss en strålende soloppgang. Han vil gi oss lys. Lyset skinner i mørket, og mørket har ikke overvunnet det, sier Johannes.

Brevet til Hebreerne sier at Jesus er utstrålingen av Guds herlighet og bildet av hans vesen, og han bærer alt ved sitt mektige ord. Jesus bærer alt. Han bærer meg. Han bærer mine problemer. Han bærer min usikkerhet og mine nederlag. Han bærer hele jorden. Er ikke det bra? Jeg tror dette avsluttes best med å konkret få del i lyset og freden ved Herrens velsignelse: Herren velsigne deg og bevare deg! Herren la sitt ansikt lyse over deg og være deg nådig! Herren løfte sitt ansikt mot deg og gi deg fred!



Bak fra venstre: Jonny Oseth, Rolf Heggerlund,
Foran fra venstre: Berit Frednes, Erling Dolve

Bjergvin Kameratklubb 50 år

Bjergvin Kameratklubb er 50 år. Klubben ble stiftet på kjøkkenet i Solheim kirke i 1963. Siden har klubben holdt til i Ibsens gate 86A.

Bjergvin Kameratklubb har hjulpet mange mennesker opp gjennom årene som har slitt med rus. Man kan stikke innom huset deres i Ibsens gate og få en prat, oppleve fellesskap og støtte i en krevende livssituasjon.

Erling Dolve er leder og Kameratklubben blir ofte bedt om å ha program på Hyggestunden i Solheim kirke, noe vi alle setter stor pris på.

Vi gratulerer så mye med jubileet.

Arnulf Sandvik

SVARTE HETTER

Etter den siste tids mediaoppslag om bruk av hetter på gravsteiner i Bergen har vi behov for å presisere følgende.

Hettene har ingenting å gjøre med avgift eller betaling, men er et ledd i å oppnå kontakt med ansvarlig for graven. I Bergen mangler vi fortsatt kontaktinformasjon for ca 15 000 graver. I de siste 10-15 år har Bergen Kirkelige Fellesråd ved forvaltningsdelen Akasia utført et omfattende arbeid med å få oppdatert gravregistrene.

Ordningen med hetter innførte vi for litt over 6 måneder siden.

Begrunnelsen for innføring av hetter var at praksisen vi hadde tidligere skapte reaksjoner. Det å komme til en grav der steinen var fjernet, var en stor påkjenning for pårørende og førte til en rekke såre situasjoner. I tillegg var lagring av steinen både vanskelig og kostnadskrevende.

“Vi fant det derfor mest verdig å innføre ordningen med hetter. Vår erfaring er også at pårørende synes det er bedre å finne en hette over steinen og ikke en grav uten stein”, sier kirkeverge Kjell Bertil Nyland

Se mer på <http://www.bergen.kirken.no/>
Trenger du å få sjekket saken ta kontakt med kirkegårdsforvaltningen Tlf. 55593900

S.Sjursæther

Kontakt med kirkegårdsforvaltning

Akasia
Bjørnsgt. 1, 5008 Bergen
Tlf. 55593900 - Akasia
E-post: post@akasia.no
Hjemmeside: www.akasia.no

De flotte konfirmantene på Løvstakksiden



Fremme fra venstre: Sarah May, Amalie, Lene, Julie.

Bak fra venstre: konfirmantlærer Ann-Elin, Sara, Helene, Bente, Camilla, prest Eystein, Veronica. Jan Christian var ikke til stede da bildet ble tatt.

Ti flotte ungdommer har meldt seg til konfirmasjon i Løvstakksiden menighet dette året. Over er bilde fra presentasjonsgudstjenesten i september. På gudstjenesten fikk de bibel, og i undervisningen har vi øvd på å finne frem i denne spennende og innholdsrike boken. Bibelen inneholder noen kompliserte bøker, mens andre er utrolig fine. Vi har brukt en del tid på å

lese i evangeliet etter Johannes; det er en øyenvitnefortelling om Jesus.

Utenom dette har vi spist mye pizza og is, vi har overnattet i kirken, vært på bowling, spilt bingo og bordtennis og hatt mye gøy sammen!

Ann-Elin Dyrøy





Bildetekst: Bilde hentet fra Søndagsskolen. En glad mann som tar sengen sin og går!

Søndagsskolen i Solheim kirke

I Solheim kirke har vi søndagsskole nesten hver søndag. Barna i menigheten samles for å høre bibelfortellinger presentert på en enkel og spennende måte. På søndagsskolen har vi blant annet hørt fortellingen om en mann som hadde vært syk i 38 år, og som hadde mistet alt håp om å bli frisk. Da Jesus helbredet ham, ble han så forundret at han til og med glemte å spørre hvem Jesus var!

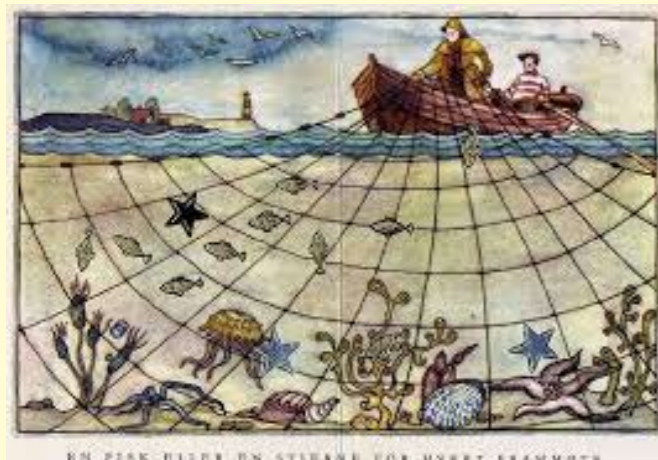
Da vi hørte bibelfortellingen om en vanskeligstilt dame som gav penger til kirken fordi hun ønsket å dele med andre, samlet også vi inn penger. De skal vi gi til barn i Bangladesh som ikke har de samme mulighetene som oss.

Hvis du eller noen du kjenner har lyst å komme på søndagsskolen, er dere hjertelig velkommen!
Ann-Elin Dyrøy

Søndagsskole kl 1100 Solheim kirke

- | | |
|-----------|------------|
| 12.januar | 23.februar |
| 2.februar | 9.mars |
| 9.februar | 16.mars |

Bilde hentet fra Søndagsskolen. Søndagsskolegutter fra Bangladesh



BARNAS SIDE



Gullivers julekryssord!

Finner du løsningsordet?

Lykkelig ↓	Ikke motsagt ↓	Basseng ↓	Aksjeselskap ↓	Godt for helsen ↓
Åsen →			Ekornmat →	Kald snop ↓
Gi melk →			Midt i hjulet →	Bildeboks ↓
Toalett →		Tall →		
Hul →			Måned ↓	
Ikke alene ↓				
Mor →				Lever ←
Bindeord →	Berømt kineser ↓	Tre like ↓		
To like →	Drikk ↓	Ikke jeg ↓		
Detektiv Varg ... ↓				Hvis (engelsk) ↓
			Sier kua ↑	

Finn fem feil

De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre?



nettSPRELL.no

- Musikkvideoer
- Tegnefilmer
- BARNAS-konkurranser

Søndagsskolens nettside for barn!

BARNAS

14 blader + DVD + CD = kun 365,-

(privatabonnement hjem i posten)
Gruppeabonnement kun 189,- pr barn

Bestill på barnas@sondagsskolen.no eller på telefon 22 08 71 00

TÅRAGENTENE

tarnagentene.no

Tårnagentenes eget nettsted!



Bergen International Church

Den Norske Kirkes flerkulturelle menighet

“What on earth is the purpose of the church and the congregations?” Part 2

It may be easy to think that we will use methods that have proved to work in other countries when we see a decrease in numbers of people coming to our churches. These may be good methods. But what the church really needs is a renewed vision of itself as a missional church. But why missional?

Many understand missions to be a limited activity run by the church or by mission organizations. This is only partly

true. Missions is something the church is. The church is sent. Missions means to be sent. God has set the church in motion to proclaim the Gospel all over the world.

A missional church is quite simply a church that sees that it is there in order for the kingdom of God to be known throughout the world. Mark 1, 15. This is also the Gospel of the church.

A missional church will learn to know the people for whom it is church, and will in that way know how to communicate the message from God to them. To be a missional church will therefore

not be a package that the church will try to sell, but a journey for the church. Old forms and traditions will often be hindrances for this journey, and may lead to the church standing still. This may happen when the church does not realize that it lives in a new age that requires a revision (to look again) at what it is to be church.

Together we have to look for new ways to be a missional church. This will take time, both through a deeper understanding of our world and a deeper fellowship with God. There is so much to learn from other churches in this respect.

First Peter 2, 4-9

There is not much that is colder and more lifeless than a stone. Why then will Peter talk about “living stones”? The temple in Jerusalem was a symbol of God’s presence, but it was built with dead stones. Jesus showed that there is another temple which was more important than the one built with stones, that is His own body. This body had to be crushed in order to give life to the body of the church. Just like a cornerstone had to be cut and shaped in order to a foundation for the rest of the stones, in the same way Jesus accepted to be shaped for the sake of the church. Therefore the church is not mainly a house. It is a fellowship of people, “living stones”, who are built on the one living stone; Jesus.

Pastor Arve Hansen Haugland

Bergen International Church service schedule fall 2013 and winter 2014 Sundays at 4 PM in St. Markus church

Please, note that the time for the church services has been changed from 5PM to 4PM effective as of September 2013!

Date	Preacher	HolyC	Notes
Dec 1	Arve	x	Family service
Dec 8	KIA Christmas party in Bethlehem Church at 4.30 PM		
Dec 15	Arve	x	Caroling
Dec 25	Arve	x	
Jan 5	Arve		Family service
Jan 12	Arve	x	
Jan 19			
Jan 26	Arve	x	
Febr 2	Arve		Family service
Febr 9	Arve	x	
Febr 16			
Febr 23	Arve	x	

CELLGROUPS:

English speaking :

Every other Thursday 8 PM at Fantoft student housing.
Contact: Pastor Arve (pastor@bergenchurch.no or 995 86 948)

Norwegian speaking:

Contact: Johan Fredrik Garmann (jfgarmann@c2i.net or 412 61 604)

Heart to Heart (Women’s group)

We meet on Thursdays every second week.
In St. Mark’s church, 3rd floor, 9.30-10.30 AM.
Contact: Kari (kari.vestbostad@bergen.kirken.no or 908 01 463)

JULEHILSEN FRA THAILAND

KJÆRE VENNER PÅ LØVSTAKKSIDEN!

Det var i 2003 at vi dro fra Hordagaten, med en liten baby Signe og planene klare for 4 år i Smilets land.... Det har jammen vært 4 lange år!!

Vi går nå mot vår 11. jul i Østen, og når jeg nå snart skal finne frem adventsstaken, vet jeg at de lilla lysene allerede er blitt bøyd i varmen, og kommer til å dryppe altfor mye på den fine adventsduken. Men vi tenner dem likevel, og kjenner gleden og forventingen over ei ny førjulstid - på samme måte som dere gjør hjemme i Norge.

Vi var ikke hjemme i sommer, men hadde ferien i Thailand. Deilig å nyte sol og strand som turist! I høst måtte jeg en tur til Stavanger for en ukes NMS-samling, og både Signe (10) og Jenny (8) fikk være med. De fikk gode dager med besteforeldre og gikk på skole mens mamma var på jobb. Det var Jennys aller første møte med høsten, og hennes begeistring over gule blader på trærne, frostrøyk og den kalde sola var deilig smittsom! Vi kunne også dele irritasjonen over gensere som klør i halsen og sokker som alltid måtte være på.... Det er virkelig mye spennende nytt i de norske årstidene!

Gabriel (snart 6) har begynt i 1. klasse, og var kjempestolt da han kunne fortelle på skolen at “The Fox”-sangen var norsk!



Dagene kommer og går i rykende fart hos oss i Bangkok også. Ungene trives med skole og venner, og leksene er mange og lange. Vi voksne har en passe god blanding av utfordringer og gleder i jobben. Arne jobber fortsatt på fritidsklubben på Lovsangshjemmet i Khlong Toey - slummen, og har også ansvaret for da- undervisningen på førskolen.

Som NMS-representant for Mekong-regionen får jeg reist en del både innen- og utenlands og møter uhyre mange spennende mennesker, kanskje særlig utenfor møterommene ;).

Vi lever i spenningen mellom kulturene, og ser at det gjør livet så veldig rikt og nydelig!

I adventssalmen “Nå kommer julens høytid snart” finner vi en kort og enkel bønn, men som samtidig rommer så mye: Vi venter julens fryd og ber: La ingen strid få rase mer! La alle finne dekket bord, når julens lys er tent på jord!

En velsignet advent- og julefeiring til dere alle fra oss i Thailand:

Signe, Jenny, Gabriel, Anne Brit Hatleskog og Arne Hustrulid.





Trosopplæring- et godt tilbud til barn og unge

Løvtakksiden menighet er opptatt av å gi menighetens barn og unge et godt tilbud. Mange menigheter i Norge nyter godt av statlige trosopplæringsmidler for å kunne nå målet om å gi et fullverdig tilbud til målgruppen. Vår menighet har ennå ikke fått slike midler. Dette betyr at vi i større grad er avhengig av frivillig innsats.

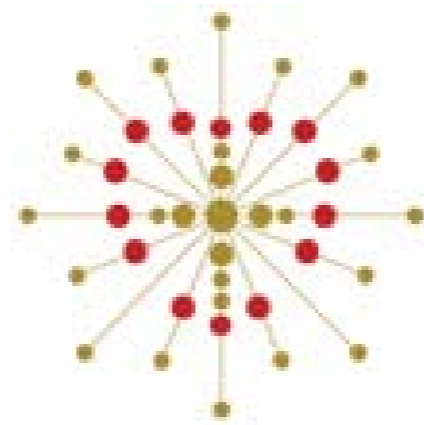
Vi har per i dag et barnekor, en søndagsskole, en ungdomsklubb og flere årlige arrangementer rettet mot barn (utdeling av kirkebok for 4-åring, Lys Våken og barnehage- og skolegudstjenester). Likevel er det mye som gjenstår før vi kan si at vi gir kontinuerlig trosopplæring til alle døpte fra 0 år til fylte 18 år.

Løvtakksiden menighet har derfor opprettet et trosopplæringsutvalg som skal koordinere menighetens innsats, og utvalget har nå startet med å evaluere kvaliteten på det eksisterende tilbudet, samt kartlegge det reelle behovet for trosopplæring i menigheten. Neste fase er at utvalget komme med forslag til hvordan arbeidet bør drives videre. Det handler om å utarbeide en visjon for trosopplæringen og å lage planer som strekker seg over flere år. Dette gir oss muligheten til å tenke langsiktig og dermed i større grad kunne ta ansvar for trosopplæringen.

Har du noen innspill til utvalget? Hva synes du vi får til i menigheten vår med tanke på å nå ut blant barn og unge? Hva fungerer ikke så bra? Hva kan vi få til?

Send en mail til oss, eller kontakt oss når du treffer oss i kirken, så tar vi dine innspill med oss i det videre arbeidet med å involvere barn og unge i kirkens aktiviteter.

Hilsen
Ommund Lindtjørn (Leder for menighetsrådet) omlind@gmail.com
Ann-Elin Dyrøy (Leder for Klubben) ann.elin.dyroey@bergen.kirken.no
Eystein Wiig (Prest) eystein.wiig@bergen.kirken.no



STØRST AV ALT

INVITASJON TIL ALLE 4-ÅRINGER

1. søndag i advent, 1.des. 2013, inviteres du og din familie til familiegudstjeneste i Solheim kirke kl.11.00. Under gudstjenesten vil vi gi deg en gave; "MIN EGEN KIRKEBOK"
Om du ikke får brev fra oss, kan du likevel komme for å få kirkebok – møt da opp litt før selve gudstjenesten og meld navnet ditt.

HJERTELOG VELKOMMEN

VEGETARMIDDAG I SOLHEIM KIRKE

Velkommen til vegetarmiddag i Solheim kirke mandager fra kl.16 -18. Det blir «fleksitid» slik at folk kan komme og gå slik det passer i forhold til jobb og andre aktiviteter.

Dette semesteret blir det fem mandager: 18.11 – 25.11 – 2.12 – 9.12 – 16.12

Pris: Kr. 30 for voksne og kr. 20 for barn.

Oppslagstavlen

Arrangementer i foreninger og lag

Hyggestunden

Onsdager kl 1200 i Solheim kirke.

Oppstart etter nyttår 15.jan. Programmet for vårsemesteret kommer vi tilbake til senere.

Eldretreff i St.Markus

Første torsdag i måneden kl 1130.

Første samling etter nyttår blir 6.februar

Kirkepyrd

Nye medlemmer er hjertelig velkommen.

Tirsdag kl 1200, 22.januar starter vi opp igjen og fortsetter i den uken det ikke er Hyggestund. Kontaktperson Haldis Sætre 55295782.

Klubben

Torsdager i St.Markus menighetssal. Følg med på facebook.

Interkulturell Kvinnegruppe

Sambruks huset, Løvtakkv. 32, hver fredag fra kl.18-20. Vi vil ha håndarbeid, matlaging og undervisning. Alle kvinner er hjertelig velkomne. Du kan ta med deg barn. For mer informasjon kontakt: Kari Vestbøstad: tlf. 90 80 14 63.

Søndagskolen

Barna blir med i første del av gudstjenesten kl 1100 og går deretter ned i menighetssalen for søndagsskole.

12.jan, 2.febr, 9.febr, 23.febr, 9.mars, 16.mars.

Kontaktperson for foreninger og lag

Solheim kirke

Kirkepyrd: Haldis Sætre 55295782

Hyggestunden: Målfrid Thunes 55292144

Familietreff: Ommund Lindtjørn 93406822

Solheim kirkes barnekor: Grete Lindtjørn 9249727

Søndagsskole: Ann-Elin Dyrøy 98828195

St.Markus kirke

Eldres Vel: Ester Halvorsen 55295418

Konfirmanter: Eystein Wiig 97630893

Klubben: Ann-Elin Dyrøy 98828195

Støttelag for de unge: Ester Halvorsen 55295418

St. Markus Diakoniat: Hans Teige 55295450

iMarkus samlinger Eystein Wiig 97630893

Besøktjeneste: Signe Halvorsen 55290341

Husfellesskap: Eystein Wiig 97630893

Sverre Johan Nærheim

934 89 526

MILJØSTUEN i Lotheveien 2 (vis á vis kirken) serverer middag alle onsdager kl. 15.00 - 17.00. Pris kr. 50.- for et herlig måltid med middag, dessert, kaffe og en god prat!

Vi har plass til deg også !

Følg med på menighetens hjemmeside for oppdateringer av aktiviteter:

<http://www.bergen.kirken.no>

Arnulf Sandviks hjemmeside med prekener, menighetsblad og bilder: www.arnulfsandvik.com

Løvtakksiden menighet på FACEBOOK: søk under grupper: Løvtakksiden menighet, Klubben i St.Markus

KAFFEKROKEN



Tips oss om stoff,
eller kom med noe selv: dikt, tanker,
fortellinger og annet.

Utleie av menighetslokaler i Solheim kirke og St.Markus kirke

Enten det gjelder konfirmasjon, bryllup, åremålsdag, møte i borettslaget eller noe annet; legg møtet til våre menighetslokaler i Solheim og St.Markus kirke.

Her er god plass, kjøkkenet er godt utstyrt, og det beste av alt, det er rimelig å leie:

Kontakt menighetskirketjener Annicken Gildernes,
email: utleie.lovstakksiden@bergen.kirken.no

Hvor kan du få menighetsbladet?

Vi forsøker å bringe menighetsbladet rundt til alle husstander ved hjelp av frivillige ombærere. I tillegg har vi fått lov til å legge ut menighetsbladet på noen av nærbutikkene i området. Der kan man hente det gratis.

Dersom du savner menighetsbladet, kan du spørre på nærbutikken din, eller hente i kirken.

Vi trenger flere ombærere, så ta kontakt med frivillighetskoordinator Åsta Årøen, Tlf. 55 308137 dersom du ønsker å gjøre en innsats.



Fasteaksjonen

Helt fra sin spede begynnelse under de første etterkrigsårenes flyktingestrømmer i Europa, har det vært et grunnleggende motiv for Kirkens Nødhjelp (KN) å hjelpe nødstedte mennesker uten hensyn til rase, religion, ideologi eller nasjonalitet.

Som kjent har KN utviklet seg til å bli en omfattende organisasjon som yter hjelp mange steder i verden, og i særlig grad til Det sørlige Afrika. Den akutte nødhjelpen – ved katastrofer som jordskjelv, vulkanutbrudd flom, jord/steinskred – skal ytes så raskt og effektivt som mulig.

Men etter hvert har den langsiktige bistanden blitt stadig viktigere, der "hjelp til selvhjelp" er sentralt. Den kontakten med lokalbefolkningen i de fattige landene og de strategiene KN har utviklet er prisverdige: Hjelpen blir effektiv; lokalbefolkningen får et bedre liv.

Det er viktig å merke seg: Mer enn 90% (91,1%) går til nøds- og utviklingsarbeid; derav nærmere 25 % til livreddende aksjoner og vel 65% til langsiktig utviklingsarbeid i fattige lokalsamfunn. Dessuten bidrar KN også til demokrati- og menneskerettsutvikling. Det er også grunn til å berømme KN for å ha klart å begrense utgiftene til å administrere sitt livsviktige hjelpearbeid til kun 5,3%.

Utfordringene er store! KN's fasteaksjon den 19. mars kommende vår er således ikke øremerket til noe bestemt formål. Men motto er: "Vi vil vise verden at vi står sammen i kampen for rettferdighet!"

Jon Segtnan, pensjonist.



Ta med maten hjem.

Vi serverer ekte kinesisk mat.

Tel: 55292827-Michael Krohns gate 22

Bergen & Omegn
BEGRAVELSESHJELP

- vi utfører alt det praktiske eller tilrettelegger for pårørende som ønsker å gjøre noe selv

Knut Helge Polden Espen Polden Tom Wilson Heine Polden

Døgntelefon: 55 21 44 50 • mobil: 917 51 700
www.bergenogomegn.no

AVD. BERGEN
Teatergt. 20
5010 Bergen
Tlf: 55 21 44 50

AVD. BERGEN VEST
2.etg på Shellstasjonen
Sartor, 5353 Straume
Tlf: 55 21 44 50

Koba Christensen
BEGRAVELSESBYRÅ

115 års erfaring - Din trygghet i en vanskelig tid.

- Gratis samtale i hjemmet
- Alle prisklasser - forhåndspris
- Egen blomsteravdeling
- Gravmonumenter

Dreggsallm, 5003 Bergen,
e-post: post@koba.no

Telefon: 55 300 800
www.koba.no

Løvsstakksiden menighet

Løvsstakksiden menighet

Bestilling avdåp, vielser, gravferd: 55 59 32 10
Besøksadresse: Hordagaten 28
Løvsstakksiden menighet: 55 30 81 30
Treffetid: ons og fred kl 10-14
e-post: lovstakksiden.menighet@bergen.kirken.no



Solveig Sjursæther

Administrasjonsleder

Prestene treffes etter avtale:

Kontor: Hordagaten 28
Kirkens SOS 815 33 300



Arnulf Sandvik

Fung. Sokneprest

Ansatte i Løvsstakksiden menighet:

Fung. sokneprest: Arnulf Sandvik
arnulf.sandvik@bergen.kirken.no
tlf: 55 30 81 31, M: 41675653

Vikarprest: Eystein Wiig
eystein.wiig@bergen.kirken.no,
tlf: 97630893



Kari K. Vestbøstad

Diakon

Diakon: Kari K. Vestbøstad
kari.vestbostad@bergen.kirken.no,
tlf: 90801463, 55 30 81 38

Administrasjonsleder: Solveig Sjursæther
solveig.sjursaether@bergen.kirken.no,
tlf: 55308133



Eystein Wiig

Vikarprest

Kontor: Mariko Takei Myksvoll
mariko.takei@bergen.kirken.no
tlf: 55 30 81 34

Frivillighetskoordinator: Åsta Årøen
asta.aroen@bergen.kirken.no
tlf: 99522847



Mariko T. Myksvoll

Kantor

Menighets-kirketjener: Annicken Gildernes
annicken.gildernes@bergen.kirken.no:
tlf: 55308135

Konfirmantlærer: Ann-Elin Dyrøy
ann.elin.dyroey@bergen.kirken.no
98828195



Åsta Årøen

Frivillighetskoordinator

Leder for menighetsrådet

Ommund Lindtjørn
Telefon: 93406822

Menighetens bankgiro:
5083 05 65067

Menighetsbladet

Utgiver: Løvsstakksiden menighet Opplag: 5000

Redaktør: Arnulf Sandvik I redaksjonen: Staben

Adresse til redaksjonen:
Hordagaten 28
5056 Bergen

Red.avslutta:
15.nov
Frist for stoff til neste nummer:
31.jan.2014

Bankgiro:
5083 05 65067
Trykkeri: AG2



Annicken Gildernes

Menighetskirketjener



Ann-Elin Dyrøy

Konfirmantlærer

Returadresse:
Løvstakksiden menighet
Hordagaten 28
5056 Bergen

