

LØVSTAKKSIDENE

Menighetsblad for Løvstakksiden menighet
DEN NORSKE KIRKE nr. 1/2021

*Nådens,
håpets og
optimismens tid*

Løvtakksiden menighet

Solheim kirke, Hordagaten 28

St. Markus kirke, Lien 45

Kontor i Hordagaten 28, 5055 Bergen

Sikreste treffetid onsdager
og fredager 10–14

*I perioder myndighetene oppfordrer
til/pålegger hjemmekontor, må
en ringe eller sende e-post*

Prestene treffes etter avtale

Telefon 55 30 81 30 / 995 22 847

Nettside: www.kirken.no/lovstakksiden

E-post: lovstakksiden.menighet.bergen@kirken.no

Bestilling av dåp, vielser og gravferd på Kirketorget, telefon 55 59 32 10 og kirketorget.bergen@kirken.no

Ansatte

Sokneprest

HILDEGUNN KATARINA ISAKSEN

Kapellan

ANNE LINE KROKEN HOLME

Diakonimedarbeider

VIGDIS LINDBERG JULIUSSEN

Kantor MARIKO TAKEI MYKSVOLL

Menighetspedagog/frivillighetskoordinator HEIDI HUSEVÅG

Administrasjonsleder/frivillighetskoordinator ÅSTA ÅRØEN

Kirketjener ANNICKEN GILDERNES

Leder for menighetsrådet

Anne Karin Rudjord Unneland

Menighetsbladet

Utgitt av Løvtakksiden menighet ved menighetsrådet

Redaktører for dette nummeret
Åsta Årøen og Atle Moe

Ta gjerne kontakt med kirkekontoret med forslag til stoff til neste nummer, som er planlagt å komme tidlig på høsten.

Bladet er trykket av Bodoni AS

Layout ved Elin Marie Gjeraker/
Bodoni AS og Atle Moe

Forsidebildet viser tidlig vår ved kontorinngangen i Solheim kirke. Foto Atle Moe.

Distribuert av Posten Norge AS

Av fortvilelse kan komme tro

Forfatteren Jon Fosse ble intervjuet av Bergens Tidende for noen år siden. Da snakket han om sin kristne tro. Han syntes ikke det var vanskelig med Gud. «Men det har vært mitt problem å skjønne hvilken rolle Kristus har hatt oppe i alt sammen... Det tok tid før jeg skjønnte det, før det åpna seg og jeg kunne kalle meg kristen», sa han.

Av menighetsrådsleder
Anne Karin Rudjord Unneland

«**H**vordan skjønnte du det?», spurte BT-journalisten. «Det var en slags åpenbaring. Du kan ikke tenke deg fram til ei tro, men du kan velge å tro og du kan oppleve at det er sant. Jeg tenker som Søren Kierkegaard: Tro er knyttet til fortvilning. For å nå fram til ei tro, har mange kjent på dyp fortvilning i seg», sa Fosse.

I vår tid, når så mye er i endring, tror jeg vi kan lytte til Jon Fosse. De fleste av oss er kjent med fortvilning og uro. Vi opplever alle nederlag og skyld. Og mange sier at vi lever i en nådeløs tid, der aviser og andre medier ikke akkurat gjør situasjonen bedre.

Nettopp i en nådeløs tid, så deler Jesus ut nåden helt gratis – og inviterer oss alle til å ta imot nåden og troen. Det blir som å åpne våre knyttede hender eller åpne våre lukkede øyne. Like lett er det å ta imot nåden og troen. Vi oppdager stadig at vi ikke lever opp til verken våre egne eller Guds idealer og vi fortviles over våre liv. Da er Jesus der med sin store gave. Han sier til oss: Min nåde er nok for deg!

Han gav jo sitt liv for oss. Det er jo det vi skal feire og glede oss over nå i påsken. Jesus døde for oss, for deg og for meg. Hvorfor gjorde han det?

Løpende informasjon om det som skjer:

Løvtakksiden menighet vil, så godt som mulig, holde nettsiden www.kirken.no/lovstakksiden og Facebooksiden oppdatert om det som skjer og ikke skjer i menigheten.

Pga. pandemien kan det bli endringer i løpet av kort tid, både positive og



For våre synder, sier vi ofte. Ikke noe galt i det, men først og fremst døde han fordi han elsket oss. Eller: Jesus døde fordi Gud elsker oss så høyt.

Hvilken rolle er det egentlig Jesus har? Jon Fosse lurte lenge på det. Kanskje du som leser lurer litt på det og synes det er vanskelig å få fatt i. Vi kan sikkert si mye om Jesu oppgave!

Men det viktigste må aldri forsvinne: Til vår nådeløse verden bringer Jesus Guds nåde til oss når vi kommer til ham med tvil og fortvilning over våre liv! Det underet var det Jon Fosse åpnet seg for – og det er sannelig også Guds gave til hver av oss. Jesus døde fordi Gud elsker oss så høyt og han seiret over døden 1. påskedag. Det er det påskefesten handler om!

negative. Alt av gudstjenester og arrangementer blir gjennomført i henhold til de til enhver tid gjeldende smittevernregler.

Hvis du vil ha informasjon fra menigheten på tekstmelding og ikke allerede står på våre SMS-lister, ta kontakt med kirkekontoret.

Liker å hjelpe – glad i kirkene

Annicken Gildernes kom før jul tilbake som kirketjener etter foreldrepermisjon. Hun har jobbet i menigheten så lenge at hun er kommet ut av tellingen, men anslår 10–11 år. En kirketjener er kirkens vaktmester, og jobber i kulissene for at alt er på stell både hverdager og søndager.



Annicken Gildernes

Av Vigdis Juliussen

Før gudstjenester er det kirketjeneren som ordner med det praktiske. Hun sørger for blomster på alteret, at brød og vin er klar til nattverden, at det ringes i klokkene før gudstjenesten osv. Ikke minst har hun oversikt over alt som har med brannvern å gjøre, og er som en slags vakt under gudstjenesten. Ingen offentlige arrangementer kan skje i et kirkerom uten en kirketjener til stede.

Det er en omfattende jobb, og når ting ikke går som planlagt, eller kanskje ikke er planlagt, da er Annicken i sitt ess. Hun er ikke den som gjør mest ut av seg, men har en god evne til å ta det rolig når det er litt kaos.

– Jeg har snakket med mange nervøse prester, brudepar og gravfølger. Folk

slapper av når de rundt er rolige, så det å beholde roen er viktig som kirketjener, sier hun.

Organisering er hun god på, og synes det er gøy når det er mye som skjer, mye å huske, mye å ordne og mange utfordringer å løse.

Trives med stress

– Det er mye rart som kan hende helt plutselig, men når det skjer og det er ekstra stress, da trives jeg. Jeg liker å hjelpe og er glad i å ta vare på kirkene «mine», sier hun, og legger til at hun ønsker at de gjerne blir mer brukt.

For hun har altså tre kirker å ta vare på. I Løvstakksiden er det St. Markus og Solheim, men bare halve stillingen er her – den andre halvdel av jobben

hennes er i Landås kirke. Det betyr at mens hun har hoved- og planleggingsansvaret, er det ofte helgekirketjenere eller vikarer som er tilstede på selve dagen noe skjer.

På spørsmål om hva som er spesielt viktig i hennes virke, trekker hun frem sikkerhet, og utdyper:

– Alt fra brannsikkerhet, HMS og smittevern til å sørge for at det går bra med både stab, besøkende og ikke minst kirkebyggene. Jeg har gjort dette en stund nå, og hører ofte at folk sier det er lettere å gjøre sin jobb når de vet at alt er på plass. Jeg tenker at hvis alt går bra under en seremoni i kirken og ingen egentlig merker at kirketjener er der, da har jeg gjort en bra jobb.

Velkommen som konfirmant!

Vi i Løvstakksiden menighet – det er Solheim kirke og St. Markus kirke – gleder oss til å bli kjent med deg som er ny konfirmant. Vi håper konfirmasjonsåret vil gi deg gode erfaringer og kunnskap for livet.

Konfirmanttiden er ikke bare for deg som tror. Å være konfirmant er også for deg som tviler eller bare er nysgjerrig. Gjennom konfirmasjonstiden får du bli bedre kjent med gudstjenesten, med bibelen, med bønn, med Gud og med andre ungdommer.

Hovedansvarlig for konfirmantene 2021/2022 er menighetens nye

kapellan Anne Line Kroken Holme. Hun var den første presten i «Ungdommens katedral» i St. Jakob kirke, og kommer nå fra jobben som sjømannsprest i New York.

Har du spørsmål?

Ta kontakt med Anne Line Kroken Holme (tlf. 454 25 363) eller sokneprest Hildegunn Katarina Isaksen, (hi855@kirken.no / tlf. 412 49 957).



Foto: Bo Mathisen / kirken.no

For mer informasjon og påmelding, gå inn på kirken.no/lovstakksiden og velg *konfirmasjon* i menyen.

Konfirmasjonsgudstjenesten for dette årets konfirmanter, altså 20/21-kullet, er søndag 12. september i St. Markus kirke.

Endelig er hun her!

Over påske begynner Anne Line Kroken Holme som kapellan i Løvtakksiden menighet. Hun ble ansatt av bispedømmerådet i november 2019, men måtte avvikle både jobben som sjømannsprest i New York og en mammapermisjon før hun kunne begynne her.

Av Hildegunn K. Isaksen

Anne Line er fra Fana, men bodde på Løvtakksiden da hun flyttet tilbake til Bergen etter at hun var ferdig med studiene. Før hun dro til New York, var hun også varamedlem til menighetsrådet.

– Jeg trivdes veldig godt her. Jeg opplevde en slags avslappet stemning både i området og i menigheten, som jeg liker godt og føler meg hjemme i, sier hun, og legger til at hun søkte kapellanstillingen fordi hun synes det virker som et spennende og fint sted å være prest.



Anne Line Kroken Holme

Som nyutdannet prest arbeidet hun i Bergen domkirke menighet som prosjektleder i ungdomskirken St. Jakob, på den andre siden av Puddefjorden, på Nygård. Hun er gift og har to barn, på henholdsvis snart to år og åtte måneder.

– Aller mest ser jeg frem til å bli kjent med menigheten og folk som bor i strøket. I tillegg gleder jeg meg til å jobbe med stab og frivillige, og finne ut hvordan vi sammen kan lage og være kirke på en god måte i vår tid, sier Anne Line.

Avskjedsgudstjeneste for Gunnar Erstad, palmesøndag

Gunnar ble ordinert til prestedtjeneste i Oslo domkirke i 1986. I løpet av de siste 35 årene har han vært kapellan og sokneprest, prost, sykehusprest, politiprest, spesialprest og fungerende sokneprest her i Løvtakksiden menighet.

Av Hildegunn K. Isaksen, sokneprest

Han ble 67 år i desember, så vi ble det siste stedet som fikk glede av ham før han nå blir pensjonist. Her er Gunnars egne ord om tiden i menigheten:

– Det var en fin opplevelse å komme til Løvtakksiden som fungerende sokneprest våren 2019. Jeg møtte en åpen folkekirkemenighet – en menighet hvor tro og gjerning går hånd i hånd. En menighet som fremmer menneskeverdet og som motarbeider diskriminering.

– Frivillige, menighetsråd og ansatte drar lasset sammen. Den åpne middagen på mandager er en opplevelse og veldig kontaktskapende. Det samme må sies om samarbeidet med de ulike internasjonale menighetene i Bergen. Ellers er det god kontakt mellom kirken og Ny-Krohnborg skole.

– Som prest har jeg hatt rikelig anledning til å forkynne evangeliet – i begravelser, vigsel, gudstjenester, eldretreff, sykehjem og aldersbolig. Det er også blitt en rekke sjelesorgsamtaler. For meg er det åpenheten og en kirke «uten terskel» jeg har likt best ved Løvtakksiden menighet. Som pensjonist kommer jeg gjerne tilbake til Løvtakksiden menighet i vikartjeneste.

Vi i menigheten er takknemlige for året han var fungerende sogneprest her. Gunnar har en egen evne til å få kontakt med alle, han er inkluderende, tilstedeværende og behagelig. Vi ønsker ham lykke til med pensjonisttilværelsen og velkommen tilbake som vikar.



Gunnar Erstad

Babysang i St. Markus torsdager kl. 11.30

Dette er åpent for alle. Det er kjekt. Det er gratis. Det er sosialt. Det er i ditt nærmiljø.

Babysang er et tilbud hvor foreldre med barn i alderen 1–12 måneder kommer sammen til et sosialt møte-sted der man på en fin måte også kan bli kjent med andre foreldre i babyfasen. For barna er det en stund med sang, regler, lek og rytme.

11.30–12.00 kan de små finne seg til rette i rommet og bli litt kjent.

12.00–12.45 er det sang, regler og rytme.

12.45–13.30 er det lunsj. Vi serverer kaffe og te, ta med egen matpakke.

Babysangen ledes av Hilde Tetlie som er menighetspedagog i Bergen

domkirke menighet. Hun har mange års erfaring med babysang i Nykirken. Løvtakksidens egen menighetspedagog Heidi Husevåg er også med.

Vi følger de til enhver tid gjeldende retningslinjer for smittevern. Mer informasjon finner du på www.kirken.no/lovstakksiden.

For påmelding, send SMS eller ring til Heidi Husevåg på **tf. 971 45 964**.



iStock

Byutvikling og byfornyelse – ikke bare et gode?

Løvtakksiden menighet har over mange år fulgt interessert med i byutviklingen i området. Vi vil at dette skal være et godt område å bo i, både for unge, gamle og de midt i livet. Og ikke minst at det skal være mulig å bo her enten du er rik eller sliter med å få økonomien til å henge sammen, eller er mer plassert i midtsjiktet, økonomisk sett. Nettopp det at ulike mennesker bor side om side, er en av bydelens styrker.

Av Åsta Årøen, Administrasjonsleder i Løvtakksiden menighet, lokalbeboer og Venstre-politiker

I mars arrangerte kommunale «Områdeløft», ledet av Mary Økland, et lite seminar om temaet «gentrifisering». Dette er jo ikke akkurat et selvforklarende ord, men Wikipedia beskriver dette på følgende vis:

«Gentrifisering er et fysisk, sosialt, økonomisk og kulturelt fenomen i store byer, som innebærer at arbeiderklassestrøk, gjerne nært sentrum, blir forvandlet til bydeler for mer velstående befolkningsgrupper. Samtidig forsvinner den opprinnelige befolkningen, bl.a. på grunn av økende boligpriser i området.»

Innleder på seminaret var Sara Kohne, leder av Frivillighetsentralen (presentert i julenummeret av Løvtakksiden), som også har skrevet doktorgradsavhandling om temaet, basert på feltstudier i Berlin og Oslo. Temaet på seminaret var fortrenning og fremmedgjøring som innbyggere kan oppleve når bydeler rustes opp og som konsekvens blir oppfattet som mer attraktive av verden ellers.

Ulike konsekvenser

Det går kanskje ikke an å si at gentrifisering i seg selv er negativt eller positivt. Det er noe som skjer, som medfører en del konsekvenser, noen av de er negative, andre mer positive. Og dette negative går kanskje an å motvirke gjennom tiltak.

Er det flere leieboliger hos oss enn ellers i byen?

I Norge er det mange som eier sin egen bolig. Dette har vært et nasjonalt politisk mål, fremmet gjennom for eksempel rentefradrag på lån og

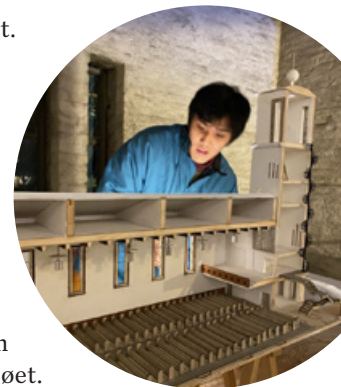
andre politiske tiltak. Utleiemarkedet kan være mer sårbart for endringer i eiendomsprisene, og svingninger kan medføre mer utflytting. Hvordan boligmassen i Løvtakksiden er fordelt mellom eie og leie, har vi ikke funnet tall på. Det er midlertid klart at det er mange kommunale boliger i området, og at det på sikt tenkes «fortynning» av disse.

En annen særegen ting i vårt område er at fornyelsen i stor grad har skjedd på areal der det før ble drevet næring. Nedleggelse av disse arbeidsplassene medfører nok kanskje et identitetstap for tidligere arbeidere, men arbeidsplassene forsvant som et resultat av helt andre prosesser enn det som lå i målet om å bygge nye boliger.

Arkitekturutstilling i St. Markus

I desember var Løvtakksiden menighet vertskap for en arkitekturutstilling i St. Markus kirke, laget av studentene Tord Træen og Kevin Maung Aye (bildet) ved Bergen arkitektshøyskole. De fikk frem at det var svært mye

positivt i området. Selv om vi ofte ligger nederst på levekårsundersøkelser, så oppleves mye positivt blant de som var intervjuet i feltarbeidet. Det ble rapportert om trivsel i lokalmiljøet.



Mangfold er positivt

For oss som menighet oppleves den nye bebyggelsen i Damsgårdssundet som en berikelse, og det er ikke minst kjekt at mange barnefamilier har flyttet til. Samtidig vil vi gjerne at også de som over lang tid har bodd her, for eksempel i kommunal bolig, skal få lov til å bo i området også, selv om de ikke lenger er kvalifisert til kommunal bolig, for eksempel ved at inntekten har blitt for høy.

Vi vil følge opp med flere artikler knyttet til denne tematikken.





Også litt trening gir overskudd. Foto: Frisklivssentralen.

Hyggelig, enkel trening med Frisklivssentralen

«Trening er sikkert bra det, men det er ikke for meg», tenker du kanskje? Karoline Heggøy fra Frisklivssentralen i Bergen kommune ler, og sier: «Før du bestemmer deg for det, så er det verdt å sjekke ut».

Av Vigdis Juliussen

Videre forteller hun det mange av oss trenger å få en påminnelse om, nemlig at fysisk aktivitet, tilpasset den enkeltes nivå, er en god investering både for psyken, kroppen og energinivået.

Finn-formen-treningene ved Solheim Alderspjonat hver tirsdag i tre kvarter fra klokken 13, inneholder både kondisjons- og styrketrening, og det er et lavterskeltilbud til alle. Spesielt er dette et tilbud for dem som ønsker å komme i gang med regelmessig trening.

– Det er viktig å si at vi ikke har noen forventning til fysisk form, nivå eller prestasjon, sier Karoline. Det får hun støtte på av en av deltakerne, Gunhild Hofstad:

– Det geniale her er at man kan være på helt ulikt nivå, men likevel være en del av fellesskapet!

Kortere dørstokkmil

– Vi vet at dørstokkmila er lang for mange, men ved å være i folks nabolag prøver vi å gjøre mila etter dørstokken så kort som mulig, sier Karoline. På spørsmål om hvem dette er et tilbud for, svarer hun:

– Hvis du kan gå på dine to ben, så klarer du en treningsøkt med oss. Vi viser øvelsene, men du kjenner selv hva du får til. Klarer du ikke løfte hendene over hodet, så løfter du dem til skuldrene.

Naouel Layachi er en av deltakerne. Hun er klar på at dette ikke er skummelt og at hun liker treningen, til tross for at hun stadig kjenner det godt i musklene dagen etterpå:

– Jeg blir sliten i hele kroppen, men det betyr jo at det fungerer! De damene (fra Frisklivssentralen) som har det, er så hyggelige og flinke! Det er ikke vanskelig trening, det handler om å bruke musklene!

Karoline fra Frisklivssentralen bekrefter at man blir sliten og at det er viktig å ha realistiske forventninger:

– Man blir sliten, og det er viktig! Helsegevinsten er størst når man puster og peser og kjenner det i musklene.

Hun minner om at det er både enklere og billigere å forebygge enn å reparere, samt at det ikke er å løpe 7-fjellsturen eller å gå Birken på ski det er snakk om her. Målet er å imøtekomme Helsedirektoratets anbefalinger for fysisk aktivitet.

Ingen skam å snu

Karoline beroliger med at dersom du kun klarer å være med på oppvarmingen, eller en halvtime, så er det helt greit:

– Du må sammenligne deg med deg selv. Kanskje er det utfordring nok å faktisk delta eller å fullføre. Du må kanskje gi det et par-tre sjanser før du kjenner mestring, men det å tørre å gå ut av komfortsonen for å skape utvikling, det er verdens beste utgangspunkt! Og så er det ingen skam å snu hvis det er grunner til det.

Treningen følger skoleruten og har derfor påskeferie 30. mars, men er i gang igjen 6. april. Fra menigheten deltar diakon og administrasjonsleder, og de som vil, kan gå til treningen sammen fra Solheim kirke klokken 12:45.

Matsvinn eller vinn-vinn

– Litt ekstra til den som trenger det

Menigheten ønsker å bidra til å redusere matsvinn, og når dette kan gjøres samtidig som maten formidles til deg som har behov for litt ekstra på bordet, så er det en vinn-vinn-situasjon.

Av diakoniarbeider
Vigdis Juliussen

Matsentralen sørger for at en del av matsvinnet fra butikker og restauranter forvandles til en ressurs for fellesskapet. Er ikke det fantastisk? Annenhver mandag formidler vi en bærepose eller to med mat til deg som opplever at det er vanskelig å sørge for nok og riktig mat til deg og dine. Maten får vi fra Matsentralen, som både organisasjoner, matbransjen, myndigheter og sponsorer står bak. Maten er helt fin mat som ellers ville ha blitt kastet på grunn av standardkravene til matbutikkene.

Det kan for eksempel være at eskene som maten ligger i har fått en liten bulk eller at holdbarheten på maten ikke er så lang. Maten er likevel frisk og fin. Utvalget er veldig variert, det avhenger av hva bedriftene har levert. Det er som regel både middager, tørrvarer, meieriprodukter og frukt og grønt.

Det stilles ingen krav til dokumentasjon for å motta hjelp, og vi har taushetsplikt. Du henter selv maten i Solheim kirke annenhver mandag, til avtalt tidspunkt. Vi oppfordrer alle som ønsker å motta en håndrekning med mat, til å ta kontakt med ansvarlig for organisering og gjennomføring, undertegnede diakoniarbeider Vigdis Juliussen på telefon 948 29 037. Sammen gir vi mat, mennesker og miljø en ny sjanse!



Palmesøndagskonsert utsatt pga. korona

Konserten med sangeren Kristin Asbjørnsen, forfatteren Hanne Ørstavik og gitaristen Olav Torget palmesøndag i St. Markus, må utsettes. Ørstavik, som bor i Italia, blir forhindret fra å komme til Norge pga. innreiserestriksjonene som følger pandemien.

Idet dette bladet blir laget ferdig, er det ikke satt opp ny dato for konserten, men trolig blir det til høsten. De tre skal også opptre på Vossajazz, som er utsatt til slutten av september, og det kan være hensiktsmessig om konserten i St. Markus blir omtrent på samme tid.

– Dette er veldig beklagelig, sier administrasjonsleder Åsta Årøen i Løvstakksiden menighet:

– En slik konsert er et stort løft for oss, og vi har gledet oss over å ha fått det til, med støtte fra både kommunen

og det kirkelige fellesrådet. Mange har også hatt store forventninger til den kunstneriske opplevelsen.

Gjennomføringen av alt som planlegges nå for tiden – i kirke og samfunn – er jo avhengig av å følge smittevernregler og -restriksjoner.

Men i Løvstakksiden menighet er det fortsatt musikalske opplevelser å hente, både i påsken og ellers.

Følg med på menighetens nett- og Facebook-sider for til enhver tid å være oppdatert om det som skjer.

Hva skjer?

Ja, i disse tider er det vanskelig å si noe bestemt om hva som kan gjennomføres av planlagte gudstjenester og andre sammenkomster.

Den beste måten å holde seg orientert på, er å følge med på menighetens nett- eller Facebook-sider, eller å melde seg på SMS-tjenesten vår, slik at du får ukentlige tekstmeldinger med orientering (se kontaktinformasjon i venstrespalten på side 2).

Så langt det er mulig, fortsetter vi med både gammelt og nytt. Kreativiteten utfordres, mye blir på en annen måte enn det som var vanlig, forslag og ideer mottas med takk. Av det som vanligvis har skjedd og delvis fortsatt skjer i menigheten nevner vi vegetarmiddagen i Solheim kirke mandager med sangstund for barn, formiddagstreff onsdager, «åpen kirke» onsdager og fredager (med formiddagsbønn), bibelkvelder, «Solheimsstuen» tirsdager, trening med Frisklivssentralen og det som er helt nytt: babysang (se egne saker om treningen og babysangen).

Og selvsagt: På søndager er det gudstjenester. Hvis det igjen ikke blir mulig å ha fysiske gudstjenester i kirkene våre, publiserer vi en form for andakt eller kort gudstjeneste på nettsiden vår.

Påske i Løvstakksiden menighet 2021	
Fredag 26. mars: Utenfor Solheim kirke St. Markus kirke	Påsketrær – kom og se! Påskeegg, påskebilder og historien om hvorfor kirken feirer påske. (tom. 2. Påskedag)
Lørdag 27. mars kl.12:00 St. Markus kirke	«Dominica in Palmis» - orgelmeditasjon Musikk av Jean Langlais. Bl.a. Dominica in <u>Palmi</u> . Orgel: Mariko Takei
Søndag 28. mars kl.11:00 St. Markus kirke	Palmesøndag Gudstjeneste Avskjeds gudstjeneste for Gunnar. Ersted. Prost: Anne Mathilde, Hildegunn K. Isaksen-prest St. Markus sangerne
Søndag 28. mars kl.19:00 St. Markus kirke	«TAKE MY MOTHER HOME» En mediativ konsert Musikk: Olav Toget Billetter Kr. 200/160 BT kort
Onsdag 31. mars kl.13-15 Solheim kirke	Åpen kirke Refleksjon, stillhet, bønn, samtale og en kaffekopp. Bålpannen utenfor hvis været er greit. Diakon: Vigdis L. Juliussen
1. april Kl.11:00 Solheim kirke	Skjærtorsdag Gudstjeneste Hildegunn K. Isaksen-prest
2. april kl. 15:00 St. Markus kirke	Musikk gudstjeneste: «Pensée des morts» Jesu lidelseshistorie, salmer og enkel liturgi. Musikk av F. Liszt. Fra «Poetic and Religious Harmonies», Mai Goto – klaver, Mariko Takei orgel. Hildegunn K. Isaksen-prest
4. april kl.11:00 Solheim kirke	Påskedag Høytidsgudstjeneste Hildegunn K. Isaksen-prest

Påsketrær – kom og se

I påsken er det mange som pynter med påske-egg. Vi vil i år henge opp egg i et tre utenfor Solheim kirke og et ved St. Markus kirke.

Av Heidi Husevåg, menighetspedagog

Du kan selv være med å pynte treet. Har du et pent påske-egg som tåler å være ute, kan du henge det opp. Påskeharen legger igjen noe søtt til de som ser seg litt om, og er mest aktiv på palmesøndag, som i år er 28. mars, og påskedagene 4. og 5. april. Hvis trærne er fint pyntet, blir det flere gode sjokolade-egg.



iStock

På trærne finner du også historien og bilder om hvorfor den kristne kirken i verden feirer påske. Dette kan bli kjekt – og godt. Kom og se!



Solheim kirke – Hordagaten 28



St. Markus kirke – Lien 45

Trenger du kirkeskyss?

Ønsker du å bli hentet til kirken og kjørt hjem igjen i forbindelse med gudstjeneste, kan du ta kontakt med **diakon Vigdis (tlf. 948 29 037)** innen klokken 15 fredagen før den aktuelle gudstjenesten.

Gudstjenester i Løvtakksiden menighet

Med forbehold om at smittevern hensyn og -påbud fra offentlige og kirkelige myndigheter kan føre til endringer, inkludert begrensning i antall deltakere og avlysninger.

28. mars kl. 11, palmesøndag, **St. Markus**, *Matteus 26,6-13*, avskjeds-gudstjeneste med Gunnar Erstad (som blir pensjonist), Sankt Markus-sangerne deltar.

1. april kl. 11, skjærtorsdag, **Solheim**.
Lukas 22,14-23.

2. april kl. 15, langfredag, **St. Markus**, musikk-gudstjeneste: «Pensée des morts (In Memory of the Dead)». Jesu lidelseshistorie leses, salmer og enkel liturgi. Musikk av Franz Liszt. Fra «Harmonies poétiques et religieuses (Poetic and Religious Harmonies)» og Requiem for orgel. Mai Goto på klaver og Mariko Takei på orgel. Hildegunn K. Isaksen er liturg.

4. april kl. 11, 1. påskedag, **Solheim**, *Matteus 28,1-10*

11. april kl. 11, 2. søndag i påsketiden, **St. Markus** *Johannes 21,15-19*, innsettelse av Anne Line Kroken Holme.

18. april kl. 11, 3. søndag i påsketiden, **Solheim**, *Johannes 10,1-10*, familiegudstjeneste/'Supersøndag'.

25. april kl. 11, 4. søndag i påsketiden, **St. Markus**, *Johannes 13,30-35*

2. mai kl. 11, 5. søndag i påsketiden, **Solheim**, *Lukas 13,18-21*

9. mai kl. 11, 6. søndag i påsketiden, **St. Markus**, *Matteus 7,7-12*

13. mai kl. 11, Kristi himmelfartsdag, **kaie i Solheimsviken**, *Lukas 24,46-53*, fellesgudstjeneste med Årstad og Fridalen menigheter.

16. mai kl. 11, søndag før pinse, **Solheim**, *Sakarja 14,6-9*

23. mai kl. 11, 1. pinsedag, **St. Markus**, *Johannes 14,15-21*, økumenisk/felless-gudstjeneste

30. mai kl. 11, treenighetssøndag, **Solheim**, *Lukas 10,21-24*

6. juni kl. 11, 2. søndag i treenighetstiden, **St. Markus**, *Johannes 3,26-30*, Sankt Markus-sangerne deltar. Sommerfest

13. juni kl. 11, 3. søndag i treenighetstiden, **Solheim**, *Johannes 1,35-51*

20. juni kl. 11, 4. søndag i treenighetstiden, **St. Markus**, *Matteus 16,24-27*

27. juni kl. 11, 5. søndag i treenighetstiden, **Solheim**, *Matteus 7,21-29*

4. juli kl. 11, aposteldagen, **St. Markus**, *Matteus 16,13-20*

11. juli kl. 11, 7. søndag i treenighetstiden, **Solheim**, *Lukas 19,1-10*

18. juli kl. 11, 8. søndag i treenighetstiden, **St. Markus**, 2. *Korinterbrev 8,9-15*

25. juli kl. 11, 9. søndag i treenighetstiden, **Solheim**, *Johannes 8,2-11*

1. august kl. 11, 10. søndag i treenighetstiden, **St. Markus**, *Matteus 18,21-35*

8. august kl. 11, 11. søndag i treenighetstiden, **Solheim**, 2. *Mosebok 20,1-17*

15. august kl. 11, 12. søndag i treenighetstiden, **St. Markus**, *Lukas 8,1-3*

22. august kl. 11, 13. søndag i treenighetstiden, **Solheim**, *Lukas 12,41-48*

29. august kl. 11, vingårdssøndagen, **St. Markus**, *Lukas 17,7-10*

Alle gudstjenester og kirkelige handlinger blir gjennomført i henhold til de regler, påbud og anbefalinger for smittevern som kommer fra ansvarlige myndigheter. Det gjelder også de begrensninger på deltakerantall som til enhver tid gjelder, og regler for registrering av gudstjenestedeltakere med navn og telefonnummer. Det er ikke kirkekafe/ servering etter gudstjenestene.