

LØVSTAKKSIDENE

Menighetsblad for Løvestakksiden menighet

DEN NORSKE KIRKE

Nr. 2/2022 Høstnummer



Tema: Ildsjeler på Løvestakksiden

Løvstakksiden menighet

Solheim kirke, Hordagaten 28

St Markus kirke, Lien 45

Kontor i Hordagaten 28,
5055 Bergen

Kontortid: Ta kontakt på forhånd.

Telefon: 55 30 81 30 / 995 22 847

E-post:

lovstakksiden.menighet.bergen@kirken.no

Bestillinger av dåp, vielser og gravferd på Kirketorget, telefon 55 59 32 10

og kirketorget.bergen@kirken.no

Menigheten på nett:

www.lovstakksidenmenighet.no

facebook.com/

lovstakksidenmenighet.no/

instagram.com/

lovstakksidenmenighet/

Ansatte og menighetsråd

Sokneprest (delvis sykmeldt)

Hildegunn Katarina Isaksen

Kapellan (i permisjon)

Anne Line Holme Kroken

Fungerende sokneprest

seniorprest/prostiprest Atle Moe

Diakoniarbeider

Vigdis Juliussen

Kantor

Mariko Takei Myksvoll

Administrasjonsleder

Åsta Årøen

Kirketjenere

Annicken Gildernes

Karen Bødtker

Menighetspedagog

Kristian Storevik

Konfirmantleder

John Bertin Bjørke Hellerslien

Leder for menighetsrådet

Anne Karin Rudjord Unneland

Menighetsbladet

Utgitt av Løvstakksiden menighet

ved menighetsrådet

I redaksjonen for dette bladet:

Åsta Årøen (redaktør) og

Knut Kvalsvik (formgivning)

Forsidefoto:

Vigdis Juliussen

Trykket av Molvik Grafisk AS

Distribuert av Posten Norge AS

Leder – augustnr av Løvstakksidene

Sommeren er på hell og høsten rundt hjørnet; og med det følger oppstart av aktiviteter og initiativ, både i og utenfor Løvstakksiden menighet.

Temaet i dette nummeret av Løvstakksidene er «Ildsjeler». Og vi tenker da på lokale ildsjeler.

I dette nummeret kan du få møte Gunhild Hofstad, som brenner for matredning (altså at vi ikke skal kaste mat); og vi får møte Svein Johansen på Sveins Grill, som ønsker at flere skal bruke de lokale tilbudene. Har du ambisjoner om å gå Løvspretten i høst? Da vil du kanskje like å lese om Helge Hellevik, ivrig frivillig på Løvspretten frivillighetsentral? Betty Helgesen og Anita Amundsen er også to driftige damer som er intervjuet av oss denne gang, de arbeider med å få frem historiske bilder i offentligheten, slik at flere kan lære sitt nærmiljø å kjenne.

Vi håper denne utgaven av Løvstakksidene kan gi deg inspirasjon og bidra til at du får lyst til å bruke nærmiljøet ditt mer☺. Løvstakksiden menighet ønsker deg en riktig god høst!

Åsta Årøen

Administrasjonsleder og redaktør

Vil du gi en gave til menighetsbladet?

Det koster penger å trykke og distribuere bladet. Du kan gi en gave til dette formålet på:

- VIPPS: 537837, merk «blad»
- Bankgiro: 5083.05.65067, merk «blad»

TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

Ring eller skriv. Vi er her. Alltid. [kirkens-sos.no](https://www.kirkens-sos.no)

SOS
22 40 00 40



SOS
CHAT



SOS
MELDING

KIRKENS
SOS

Ufullkoma tru

Av Knut Kvalsvik

Bibelsitat frå Det norske bibelselskap si omsetjing av 2011

Somme synest å meine at for å kunne seie at ein har ei kristen tru, så må ein vere glødande overbevist om at visse ting er sanne. Ein må f.eks. vere dønn sikker på at Gud eksisterer, utan ein skugge av tvil. Det same med andre kristne læresetningar: F.eks. er det kristen lære at Jesus sto opp frå dei døde, og dette må ein også vere fullstendig overbevist om, utan tvil. Det skal liksom senke seg ned i sinnet ein slags gyllen gjenstand som *er* tru, og som gjer at ein aldri tvilar.

Eg trur ikkje det er nokon som går rundt med ein slik gyllen gjenstand i sinnet sitt. Sjølv om ein som kristen held visse ting for sanne, så har ein også ei grad av tvil. Og det er naturleg. Ein kan ikkje vere eit sunt, tenkjande menneske utan å også tvile – midt i trua. Tru og tvil går saman. Tvil er ein naturleg del av trua.

Men kristen tru handlar ikkje berre om å halde visse læresetningar for sanne. Altfor ofte når det er spørsmål om kva kristen trur går ut på, så ramsar ein opp ei liste med slike læresetningar, som om det er alt kristen tru handlar om. Men å teoretisk halde visse ting for sanne, gjer det ikkje til kristen tru. Det høyrer med, ja, men kristen tru er meir enn det.

Kristen tru er også tillit til Gud, å stole på Guds omsorg. Og i dette er vi ufullkomne, og slik synest det å ha vore sidan starten.

I Matteus-evangeliet kapittel 8 får vi høyre om korleis lærlingane til Jesus var ute i båt og det bles opp til storm. Dei vart redde og trudde at dei skulle drukne.

Og Jesus vart skuffa over at dei hadde så lita tru. Då meinte han ikkje at dei hadde så få læresetningar som dei heldt for sanne. Han meinte at dei ikkje hadde nok tillit til Guds omsorg.

Men Jesus slo ikkje handa av dei, sjølv om dei hadde lita tru. Han sa ikkje at «denne håplause gjengen nyttar det ikkje å satse på». Han heldt fram med å satse på dei og lære dei opp. Deira tru var ufullkoma, men det var likevel ei tru.

Men kristen tru er endå meir. Kristen tru er også å dele Guds verdiar, å gjere dei til sine egne. Det er å verdsetje det som Gud verdset, og handle ut frå det. Tru er truskap mot Guds verdiar.

Kva er det då som er Guds verdiar? Det er ikkje Bibelen og ei masse reglar. Det er ikkje kyrkjer og kristne institusjonar. Guds verdiar er menneska og alle Guds skapningar og heile Guds skaparverk.

Jesus viser oss gong på gong kor stor pris han set på menneske; og han formanar oss til å vise ein grenselaus nestekjærleik, ein nestekjærleik som ikkje berre omfattar dei som er glade i oss igjen, men også menneske som vi ikkje likar, og som kanskje ikkje likar oss.

Så har då kristne til alle tider gått føre i å drive omsorgsarbeid for trengjande menneske. Vi *har* ein viss truskap mot Guds verdiar. Men vi erkjenner samtidig at også i *dette* stykket er vi ufullkomne, vi når ikkje opp til Jesus i hans kjærleik til menneska.

Vi har heller ikkje Guds omsorg for skaparverket. Det er vel fyrst i vår tid at menneska for alvor byrjar å forstå kor verdifullt resten av skaparverket er, og kor viktig det er å ta vare på den einaste kloden vi har.

Vi er ufullkomne når det gjeld å stole på Gud, og ufullkomne når det gjeld truskap mot Guds verdiar. Vi har ei ufullkoma tru, men det er like fullt ei tru. Og Gud slær ikkje handa av oss fordi vi er ufullkomne, for Gud veit at det er slik vi er. Det heiter i Salme 103 vers 14:

*«For han veit korleis vi er skapte,
han kjem i hug at vi er støv.»*

Onsdagstreff i Løvstakksiden menighet



Onsdagstreffene er et sted for hygge, besøk av gjester som presenterer noe de er engasjerte i, musikk, kaffe og kake, utlodning og andakt – og naturligvis: en god prat.

Treffene skjer annenhver onsdag kl. 12–14, vekselvis i menighetsalen i St Markus kirke og i Solheim kirke. Er du hjemme på dagtid og ønsker å treffe andre, så er du hjertelig velkommen!



Plan for høsten -22

- 14. september, St Markus: Oppstart
- 28. september, Solheim: program kommer
- 12. oktober, St Markus: program kommer
- 26. oktober, Solheim:
Tema: «Det finnes en lykke i livet», om Arnulf Øverland
- 09. november, St Markus:
Tema: Historien om Lyststedene i Bergen
- 23. november, Solheim:
Tema: Pilegrimsferd – hva er det?
- 07. desember, St Markus:
Juleavslutning med julesanger



Tema: Ildsjeler på Løvestakksiden

Sveins Grill – en lokal severdighet!

Visste du at det finnes en lokal restaurant som serverer både hamburgere, koketorsk og raspeballer i ditt nærmiljø? Og mange flere ulike retter. Sveins Grill ble etablert i 1977, men er «still going strong».

Tekst og foto: Åsta Årøen

«Se her!» sier Svein Johansen, innehaveren av Sveins Grill, og peker på et avisutklipp på oppslagstavla: «her er en av våre kunder som ringte BAs summetone etter å ha smakt på våre snitter».

Sveins grill er ikke som andre hamburger-restauranter. Interiøret består av ulike ting, fra håndskårne møbler fra Magne Dagestad, via en utstillingsdokke i kreativt kostyme, til en stor dame som serverer dagens aviser til gjestene. Og alt er til salgs, om du skulle være kjøpelysten.

Gjestene er kanskje like mangfoldige, mange kommer reisende til spisestedet, men også mange lokale spiser her; «og det er viktig», sier Svein Johansen, «uten lokal bruk forsvinner tilbudene». Også i spisested-bransjen er konkurransen hard. Mange prioriterer det å få flest mulig inn i lokalet, men i Sveins Grill er det særpreg som er stikkordet! Svein Johansen forteller at ett av PR-triksene har vært å selge skjeer med tran☺. «Vi solgte dette kanskje bare to ganger, men utrolig mange kom innom for å se på tilbudet», sier Svein og ler. Kanskje derfor at man klarer å trekke til seg gjester som Lothepus?

Men hva med fremtiden? Svein Johansen er opptatt av at mer må gjøres for å sikre at de små stedene overlever, ofte er råvareprisene mye høyere enn for de store. «Dersom de små stedene forsvinner, forsvinner særpregene», mener han, og etterlyser handling fra de som styrer. Små gatemarkeder og løyve til uteservering er ting som ønskes. «Og Solheimsgaten bør kanskje få et nytt tilnavn, kanskje «Smilegaten»», smiler Svein på Sveins Grill.



Sveins Grill har høstet mange lovord over flere tiår, med hederlig omtale i fagpressen i 1994. I 1989 ble stedet kåret til Norges beste fastfood-sted av fagmiljøet. Og Sveins Grill leverer fortsatt kvalitet, men savner fellesskapet som var da det var flere småbutikker i gaten.

«Hvor kommer navnet «Danmarks plass» fra?», spør Svein meg. Han fortsetter: «Navnet var en takk for hjelpen etter 2. verdenskrig, da vi fikk matpakker fra Danmark». I dag er det ikke mange som er klar over hva som er bakgrunnen for navnet. «Kanskje vi burde markere dette, med en statue eller lignende?» sier Svein.

Intervjuet vårt går mot slutten. Jeg tenker at Solheimsgaten hadde vært kjedeligere uten Sveins Grill. «Hva liker du å spise?» spør Svein Johansen. «Fisk, gjerne kokt med gode grønnsaker til», sier jeg. «Kom innom etter ferien da, så skal du få nydelig kokt torsk» avslutter Svein. Jeg kjenner at jeg gleder meg til det. Kanskje møtes vi der?

Tema: Ildsjeler på Løvstakksiden

-Jeg gir, men får mye mer tilbake!

Ordene tilhører Helge Hellevik, en «helt vanlig mann» som han beskriver seg selv.

Av Vigdis Juliussen. Foto: privat

Helge er selvskreven turlleder når Løvstakken UT (i regi av Løvstakken frivillighets-sentral) arrangerer turer for ungdommer i feriene. Han står alltid på toppen av Løvstakken og heier på barna på Løvstakken OPP, og han er alltid til stede når Løvstakk-nissen dukker opp.



Det enkle er ofte det beste

«Det er veldig meningsfylt å bidra til et positivt nærmiljø. Det trenger ikke være avansert for å gi noen en god opplevelse!» Han forteller om nissedagen som hvert år arrangeres i enden av Løvstien, hvor barna får litt snop, det synges og prates. «Der kommer de som små unger, og nå er de ti.» Den samme gjenkjennelsen skaper glede for store og små også på Løvspretten under Løvstakkdagene, hvor Helge står på toppen og deler ut medaljer til små føtter som har besteget et stort fjell. «Da hører jeg gjerne: «Står du her i år også?!», ler Helge.

Enorm glede og mestring!

I løpet av et år er han og et par andre voksne på tur med ti ungdommer i alderen 12–16 år i omtrent hver skoleferie. «Det er så kjekk ungdom! Det er storgøy! Vi har raftet, klatret, stått på ski og fisket. For mange er dette første gangen de er med på disse aktivitetene, og det å se mestringsfølelsen er helt fantastisk!»

Han forteller om en jente som aldri hadde hatt

ski på bena: «Rett før vi dro måtte jeg si at nå kunne hun kjøre én gang til ned bakken før vi måtte dra. Da ble hun sur», sier Helge og ler før han fortsetter: «Det var helt enormt å se den gleden og mestringene etter tre dager på ski. Hun var mye bedre enn meg nedover fjellsiden. Det var ufattelig fint å se!»

Hvordan unngå å bli lei eller utslitt?

«Da tar jeg en pause. Jeg passer på å ikke ta på meg mer enn jeg har kapasitet til å følge opp over tid.» Han trekker raskt frem at han bidrar fordi det er kjekt: «Når folk blir spurt om å bidra, kommer raskt spørsmålet «Hva får vi?». Svaret er enormt mye glede! Alle har vi noe å bidra med og vi må ikke være redde for å tilby oss å stille opp. Noen trenger deg som kan hekle, fiske, småprate, alt mellom himmel og jord! Det er sammen vi får ting til å skje. Vi må dele det vi har med hverandre. Uten samarbeid i samfunnet hadde det vært anarki.»

Hvorfor frivillig engasjement?

«Du får så utrolig mye igjen. Hvis jeg kunne delt de opplevelsene jeg har hatt, så ville alle vært frivillig engasjert!» Han forteller om barnet som får sin første fisk: «De kommer



nærmest svevende bortover grusveien! Der og da ser man kanskje ikke hvor mye det betydde, men i ettertid innser man at opplevelsen deres var helt enorm!»

Tema: Ildsjeler på Løvstakksiden

Nye tider i Solheimsgaten



På Danmarks plass finnes det en hyggelig gate med mange ulike butikker og tjenester. Alt i fra gode, gamle Solheim Kjøtt, Maxi Bingo, flere ulike spisesteder og Baker Bruns bakeri, via skjønnhetssalonger, tannleger, tre ulike treningsstudio og to hotell, til salg av gravsteiner og kjøkken – til og med Bærekraftige liv sin bruktbutikk, som er en nykommer. Her er ikke alle nevnt, så ta gjerne turen til Danmarks plass! 😊

Tekst og foto: Åsta Årøen

Stedet Danmarks plass er også et bomiljø, der bl.a. Krohnsminde Borettslag har 198 ulike boenheter, alt fra toroms til femroms leiligheter, der unge og gamle bor side om side.

Betty Helgesen fra Krohnsminde Borettslag/ Krohnsminde Borettslags garasjer og Anita Amundsen fra Velforeningen, samt Radney Thomsen har nå tatt initiativ til en minnemur, der Solheimsgaten sin historiske utvikling blir synliggjort. I slutten av august skal den komme på plass. Målet er å skape mer forståelse for området samt også gjenkjennelse. Mange eldre bor jo i området og vil nok nikke gjenkjennende til bildene som blir satt opp. Og mange som ikke har så lang fartstid i området, vil bli overrasket over de store omveltningene, som bilderekken vil vise. Bidragene, i form av bilder, kommer både fra privatpersoner, Bergen Byarkiv og Bergens Tidende.

Betty Helgesen fra Krohnsminde Borettslag forteller at driften av Krohnsminde borettslag sine garasjer er med på å finansiere reovering av muren og utforming av bildematerialet. Bergen kommune sitt områdeløft har også kommet med et økonomisk bidrag, samt at Sætre Stein er med og sponser tiltaket.

De siste årene er det mye som har skjedd i Solheimsgaten. Mange bygg har fått et løft og parkarealet har fått en helt annen utforming. Trivselen har økt, og en bildeutstilling er et helt riktig grep nå, tenker trioene bak initiativet. «Det blir lettere å se utviklingen og å stoppe opp», sier de, og fremhever at dette kan bygge identitet og stolthet i området.

Har du lyst til å ta en titt? Utstillingen blir avduket den siste helgen i august, som ett av flere arrangement under Løvstakkdagene. Dette blir spennende!

Løvsstakksiden redder mat!



Gunhild Hofstad har et brennende engasjement for å redusere matsvinn. Hun skriver her om hvordan matutdelingen i menigheten foregår.

Av Gunhild Hofstad
Foto: Vigdis Juliussen

En gang annenhver uke er vi to frivillige fra Løvsstakksiden menighet som drar til Matsentralen i Åsane og henter mat. Det kan være at den ser for pjuskete ut til å kunne selges i butikk, har gått ut på dato, har fått seg en trøkk eller har andre skjulte produksjonsfeil.

Å komme inn på Matsentralen for første gang var som om barndommens leketøysbutikk-eventyr åpenbarte seg, bare at lekene var byttet ut med nettopp mat. Hver gang henter vi omlag 200 kg som deles ut til økonomisk vanskeligstilte i menighetens område.

Hva er en matsentral?

I Norge fins det åtte matsentraler, som mottar mat fra butikker og grossister og oppbevarer maten til den hentes av ideelle organisasjoner,

som Løvsstakksiden menighet. Organisasjonene distribuerer så maten videre til mennesker med økonomiske utfordringer, enten via måltider i organisasjonenes lokaler eller i form av matvarer som deles ut. I Bergen er det foreløpig tre menigheter som driver med matredding, i tillegg til Robin Hood-huset, Røde Kors, Blå kors, Kirkens Bymisjon, Frelsesarmeen, WayBack (en organisasjon som arbeider for å føre tidligere innsatte tilbake til samfunnet) og flere frikirkelige menigheter.

Et sunt og variert kosthold

Det er viktig for matsentralene å ha et jevnt omløp gjennom året, slik at all maten kommer ut på tallerkener og ikke havner i søpla. Utvalget av matvarer varierer, men Matsentralen Vestland har mye godt, særlig på grønnsakssiden. Vi frivillige henter alle mulige slags grønnsaker, også grønnsaker som kanskje

ikke er så vanlige. Derfor gjelder det å være kreativ hvis man er så heldig at man får næringsrike grønnsaker utdelt. Jeg har selv fått et sunnere kosthold etter at jeg begynte å hente mat på Matsentralen, og det er først og fremst fordi jeg har fått øynene opp for supper. Min beste oppskrift med en uvanlig grønnsak, som man ellers bare bruker i Waldorfsalat, er suppe laget av stangselleri. Den er veldig rask og enkel å lage, og smaker knallgodt.

Matredding hver dag

Det er viktig at de som mottar mat fra Matsentralen er åpne for å prøve nye ting og bruke litt tid på kjøkkenet. Det har jo ikke mye hensikt hvis brukerne kaster maten istedenfor butikkene eller grossistene, da er vi jo like langt hva gjelder matsvinn, bare at maten har reist

enda mer rundt før den endte i bosset. Å motta mat på denne måten innebærer derfor også et ansvar. I Solheim kirke foregår utdelingen slik at det er rom for å se gjennom hva man får, og legge igjen det man vet at man ikke kommer til å bruke, enten det er fordi man ikke har stekeovn eller det er fordi man ikke har krefter til å bruke så mye tid på kjøkkenet.



Ønsker du å motta mat?

Dersom du ønsker å vite mer eller melde ditt behov, ta kontakt med diakoniarbeider Vigdis Juliussen på telefon 948 29 037.

Stangsellerisuppe

Ingredienser:

En bunt stangselleri
6–8 dl vann
2 grønnsaksbuljongterninger
1 klatt smør
3 ss maizena
3 dl fløte eller melk
Salt og pepper
Eventuelt kokt egg og raspede gulrøtter til pynt

Fremgangsmåte:

Kapp stangsellerien opp i biter og kok den i vannet sammen med buljongen i ti minutter. Mos blandingen med stavmikser. Bland maizenaen ut i den kalde fløten og tilsett dette og smøret til stangselleripuréen. La det få et nytt oppkok. Smak til med salt og pepper.

Matsentralene

Matsentralen Norge er et nettverk av åtte matsentraler som legger til rette for å omfordele overskuddsmat fra matbransjen til ideelle organisasjoner som hjelper vanskeligstilte. Se www.matsentralen.no.

Vissste du at:

- Matsentralene i Norge reddet i fjor 4268 tonn mat.
- De mottok mat fra 266 leverandører, og leverte ut mat til 480 mottakerorganisasjoner.
- Denne matmengden tilsvarer 8 millioner måltider!

Matsentralene er med på å oppnå hele syv av FNs bærekraftsmål, nemlig: (1) utrydde fattigdom, (2) utrydde sult, (3) god helse, (4) mindre ulikhet, (5) bærekraftige byer og samfunn, (6) ansvarlig forbruk og produksjon og (7) samarbeid for å nå målene.

Ikke for sent å melde seg som konfirmant!

Når dette bladet kommer i postkassene på Løvtakksiden, er det fortsatt ikke for sent å melde seg på til opplegget som fører frem til konfirmasjons-dagen i mai 2023.



Invitasjoner skal være sendt til alle døpte som er født i 2008 og som vi har i registeret vårt, men der kan det være feil og mangler. Så om du, eller noen du kjenner, er interessert, er det bare å kontakte menighetskontoret (se side 2).

Konfirmanttiden er en tid for å tenke nye tanker, få nye opplevelser og kanskje få nye venner. Temaer som blir tatt opp er: Hvor kommer jeg fra? Hva skal jeg bruke livet til? Finnes Gud? Hva med vennskap og menneskeverd? Miljø og rettferdighet? Kan jeg bety noe for andre?

Kommende års opplegg skjer i samarbeid med Årstad, Fridalen og Landås menigheter. Noe kommer til å skje lokalt, og noe sammen med ungdommer fra de andre menighetene.

Uansett funksjonsevne har alle rett til en god konfirmasjonstid. Er det behov for individuell tilrettelegging, ta kontakt.

Den som ikke er døpt, vil få mulighet til det i løpet av konfirmasjonstiden.

Om en tror, tviler eller bare er nysgjerrig – alle er velkomne!

JB leder konfirmantarbeidet

John Bertin Bjørke Hellerslien (26), gjerne kalt «JB», blir konfirmantleder og -administrator i menigheten så lenge kapellan Anne Line Holme Kroken er i permisjon.

Av Atle Moe. Foto: privat

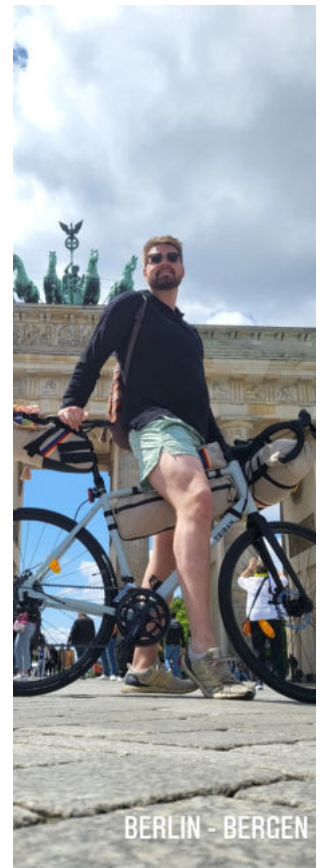
JB har en bachelor i jus og økonomi fra Handelshøyskolen BI, men har arbeidet mest i kirke- og menighets-sammenheng, sist som diakoni-arbeider på Sjømannskirken fra februar til juni i år. I flere år og omganger har han jobbet i ungdomskirken St. Jakob i sentrum. Konfirmantledererfaring har han som frivillig i Domkirken menighet. Ja, han har vært lærervikar og trivselsleder på skole også.

– Å jobbe i menighet er min måte å gi tilbake på. Kirken gir meg så mye, og på denne måten kan jeg bidra med noe, sier JB, og legger til at det han allerede har vært med på i Løvtakksiden menighet sammen

med Anne Line, er noe av det som gir mest glede.

En glede var også reisen hjem igjen fra jobben i Berlin og til Bergen. Han hadde kjøpt sykkel mens han var der, og fant ut at beste måten å få med seg sykkelen på, var å bruke den. Så i løpet av ni dager syklet han nesten 900 kilometer – siste strekningen gikk med danskebåten fra Hirtshals.

I Løvtakksiden skal han i tiden fremover administrere konfirmant-virksomheten, og like viktig, eller enda viktigere: Han tar ansvaret for alt det sosiale som hører konfirmasjonstiden til, og samarbeidet med Årstad, Fridalen og Landås menigheter, som altså deler konfirmantopplegg med oss.



Enkel hverdagsvielse? Enkel dåp?

Det går fint i kirkene på Løvstakksiden

Noe av det vi som jobber i Den norske kirke, DnK, synes er leit, er at veldig ofte forbindes dåp og vielse med en forventning om store og dyre selskaper og masse andre utgifter. Og det synes vi er dumt, for slik må det ikke være.

For det som skjer i kirkerommet er gratis, og har ingenting med penger å gjøre. Og vår erfaring er at ofte – ja, veldig ofte – så er det enkle også det beste.

Barnedåp skjer vanligvis i alminnelige søndagsgudstjenester. Hvis det er spesielle grunner, eller ungdommer eller voksne som ikke er døpt før, så kan vi ha en særskilt, ganske kort dåpsgudstjeneste for dem, på en dag det passer, om det er søndag eller hverdag.

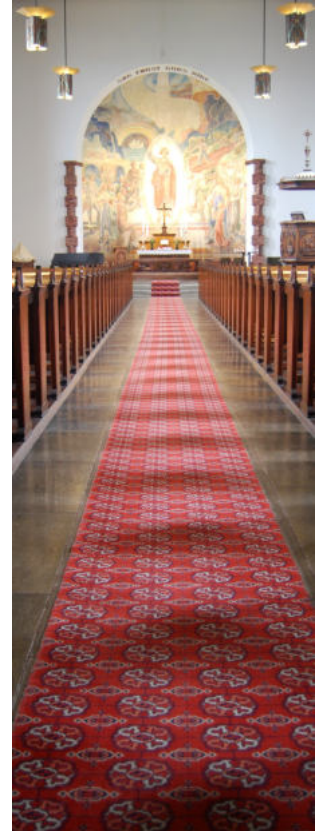
Drop-in vielse

Også vielser kan vi ha på en hvilken som helst hverdag. I det siste har vi tenkt at det passer godt på fredager,

i Solheim eller St Markus kirke. Selv om kirkene er store, kan det gjøres intimt ved at alle som er til stede samles i kirkens korparti, helt fremme. Om brudeparet ikke vil ha gjester eller forlovere med seg, stiller gjerne kirkens ansatte opp som vitner. Og i Løvstakksiden vier prestene både hetero- og homofile par og fraskilte.

Vi kaller det drop-in-vielse, men helt drop-in kan det ikke være.

Ekteskapsinngåelse er i tillegg til en kirkelig, såkalt gudstjenestelig handling, også en offentlig, juridisk handling som vi i DnK står for på vegne av staten. (Slik sett er det en rest fra da DnK var statskirke og



presten var representant for Kongen i København. For staten var det fint å ha en velutdannet mann i hver bygd og by, som ikke bare kunne lese og skrive, men også ta seg av folkeregistrering og mye annet.)

Så prøvingspapirene må være ordnet med skattekontoret på forhånd. Uten at presten har fått den rette dokumentasjonen på at det er ok at paret gifter seg, kan hen ikke vie noen.

Folkekirke

Den norske Kirke, DnK, er en såkalt folkekirke. Det vil si at den er for alle som vil høre til i den. For å være medlem må en være døpt, men om en er døpt i et annet kirkesamfunn,

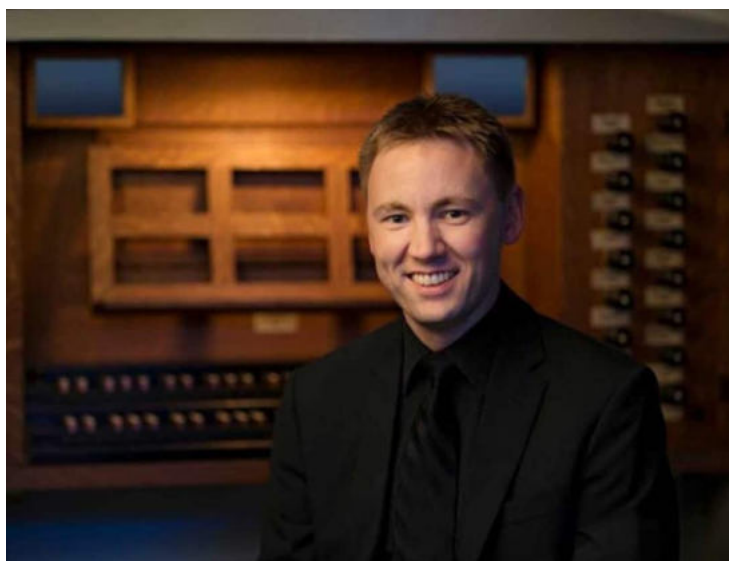
så godkjennes den dåpen ved en eventuell overgang til DnK.

Og utover dåp, kreves det ingenting. Det betyr ikke at Kirken ikke står for noe, ikke tror på noe og ikke gjerne vil at medlemmene skal engasjere seg mer. DnK er en tradisjonell luthersk kirke, og en del av det store, verdensomspennende kristne trosfellesskapet. Men at DnK er, og vil være, en folkekirke, betyr bl.a. at tro og meninger ikke veies og måles, og at de som eventuelt ikke har «stor» eller «rett» tro, ikke blir utestengt.

*Atle Moe
Fungerende sokneprest*

Bach-kantate i Løvstakksiden

Søndag 2. oktober kl. 19:00 i St Markus kirke



Det er med stor glede vi her kan presentere høstens konsertbegivenhet i St Markus kirke.

Domorganist Sigurd Melvær Øgaard har lenge ønsket å fremføre Bach-kantater i Løvstakksidens katedral, og nå skjer det. Han vil lede et sammensatt kor og profesjonelle musikere i en kantate skrevet for denne søndagen.

Dette er et større prosjekt som krever finansiering med bl.a. billettinntekter.

Billetter kr 150/100 kan kjøpes ved inngangen eller Vippses til 537837 merk «BACH 1».

Foto over: privat
Sigurd Melvær Øgaard skriver:

Min oppvekst

Jeg vokste opp i en musikalsk familie. Min far, Olav Øgaard, var organist i Slettebakken kirke i en mannsalder; og min onkel og første orgellærer, Kristen Øgaard, var organist i Korskirken i godt over 30 år.

Hjemme i Sædalen hadde mesterkomponisten Johann Sebastian Bach en høy stjerne, og vi lyttet ofte til hans kantater og andre vokal- og instrumentalverk. Min far fremførte med jevne mellomrom noen av disse kantatene med Slettebakken motettkor i samspill med vokalsolister og orkestermusikere.

Som korsanger tok jeg tidlig del i disse framføringene, og det var alltid en stor opplevelse når koret endelig fikk øve sammen med orkesteret og vi fikk høre helheten.

Mitt forhold til Bach

Senere i livet fikk jeg gleden av å være med på mange flere fremførelser av Bachs store og små vokalverk, både som korsanger og dirigent, og dessuten som del av orkesteret, enten på orgel eller cembalo. Prosessen med å innstudere musikk av Bach er alltid fascinerende og inspirerende for meg.

Hans produktivitet var enorm, hans kompositoriske håndverk mesterfullt. Men mest av alt er det kanskje dybden og kompleksiteten i musikken hans som bergtar både meg og andre. Selv de minste komposisjoner behandles med en musikalsk og åndelig dybde som gjør at man stadig oppdager nye nyanser.

Konserten

Søndag 2. oktober skal vi fremføre kantaten *Wer weiß, wie nahe mir mein Ende?* (BWV 27) i St Markus kirke med prosjektkor, solister og orkester sammensatt for anledningen. Valget av denne kantaten ble gjort blant annet fordi den er skrevet til den søndagen i kirkeåret som i 2022 faller på akkurat denne datoen. Det er dessuten en veldig vakker komposisjon, og en jeg ikke selv har hatt muligheten til å fremføre tidligere.

Kantaten

Tekstene i kantaten handler om hvor forgjengelig og uberegnelig livet er («Bare Gud vet om min pilegrimsreise på jorden blir kort eller lang»), og om døden og evigheten. I svært mange av Bachs kantater beskriver tekstene – ofte på dramatisk vis – en verden full av smerte, synd, lidelse og død, og en himmel – et liv etter døden – som gir lindring, hvile, fred og glede.

Livet var hardt

Dette var en helt vanlig måte å tenke på mens Bach levde. Selv om det kan være rart for våre moderne ører å lytte til tekster som så til de grader beskriver livet som fullt av lidelse og motgang (og følgelig «himmelen» og evig liv hos Gud som noe man lengtet etter), er det ikke vanskelig å forstå hvorfor de uttrykte seg på denne måten. Bach selv opplevde å miste begge sine foreldre innen han var ti år gammel, hans første kone døde og ble begravet mens han var på reise, og selv om han er kjent for å ha fått 20 barn, var det kun ni av disse som levde lenger enn Bach selv.

At livet var hardt, var rett og slett en realitet for alle på 1700-tallet. Der ligger kanskje også mye av grunnen til at musikken som Bach skriver til disse tekstene er så fulle av både intensitet, skjønnhet, lidenskap og glede.

Annet på konserten

På konserten den 2. oktober skal vi også fremføre musikk av en av Bachs forgjengere: Heinrich Schütz, og av Felix Mendelssohn, som på slutten av 1820-tallet bidro sterkt til at datidens musikere og publikum gjenoppdaget Bachs musikk.

Jeg gleder meg!

På slutten av 1990-tallet var jeg ofte organistvikar i St Markus, noe jeg hadde stor glede av. Kirkerommet har en unik og flott akustikk som egner seg svært godt til kor- og orgelmusikk. Det er derfor veldig kjekt å kunne fremføre denne musikken akkurat i St Markus kirke.

Jeg gleder meg og håper mange har anledning til å komme!



Johann Sebastian Bach. Utsnitt av maleri fra 1748, malt av Elias Gottlob Haussmann

Gratulerer!



Samtid - 2021



Vi gratulerer Signe Bakke, professor i piano ved Griegakademiet, med Spellemannprisen i klassen Samtid for *Soccorsi: Works by Morten Eide Pedersen*.

Morten var komponist, lærer og Signes gode kollega og venn. Dette prosjektet og CD-utgivelsen har som mål å gjøre musikken hans hørbar for ettertiden.

Signe Bakke:

«Det var veldig rørende og inspirerende å få denne prisen! Og veldig overraskende – det var jo første gang jeg har blitt nominert! Og så gikk

den til topps, vi fikk Spellemannsprisen! Jeg sier «vi», for jeg har med meg mange dyktige musikere. Med denne anerkjennelsen har CD-en fått oppmerksomhet, og mange melder om at de setter pris på den! Det gjør veldig godt!»

Les gjerne mer om dette her:

<https://pahoyden.no/griegakademiet-i-vinden-kmd/i-vinden-spellemannprisvinner-signebakke/119720>

Mariko Takei

Minnegave til Løvsstakksiden menighet

Åse Johanne Knarvik døde 31. januar 2022. Hun satte stor pris på menighetens gudstjenester og arrangementer, likeledes på å få delta selv med pianospill. Stor takk på hennes vegne!

Reidun (søster)

Løvsstakksiden menighet takker for pengegaven vi har fått!



Konsserter høsten 2022

🎵 ☕ Lørdag 24. sep. kl. 15:00 i St Markus kirke:

Afternoon TEA concert (1/3)
Korkonsert v/Bergen kammerkor,
dirigent: Anlaug Hus

🎵 Søndag 02. okt. kl. 19:00 i St Markus kirke:

BACH-Kantate serie I
Bach: Kantate BWV 27 *Wer weiss, wie nahe mir
mein Ende?*, se side 12–13.
Sammensatt kor og orkester, solister.
Dirigent: Domorganist Sigurd Melvær Øgaard
Billetter kr 150 / 100



🎵 ☕ Lørdag 22. okt. kl. 15:00 i St Markus kirke:

Afternoon TEA concert (2/3)
Pianister m.fl. fra Griegakademiet (UiB)

🎵 ☕ Lørdag 26. nov. kl. 15:00 i St Markus kirke:

Afternoon TEA concert (3/3) (utvidet)
Første del: Markering av det ny-renoverte
Frobenius-orgelet, kor og blåsere.
Dirigent: Tore Kloster, leder for blåserne:
Grethe Tonheim, kantor Mariko Takei.
Andre del: Jazzkonsert v/Kristian Wedberg,
Ole Amund Gjersvik m.fl.

🎵 Søndag 04. des. kl. 18:00 i St Markus kirke:

Julekonsert v/Bergen og Hordaland
Sangerforbund, Damekoret Toneveld, m.fl.



🎵 Tirsdag 13. des. kl. 17:00 i Solheim kirke:

Luciafeiring med sang og musikk, for store og
små. Ved kantor Mariko Takei m.fl.



Med forbehold om program-endringer,
sjekk vår nettside og FB-side (se side 2).
Alle konsserter **utenom 02. okt.** har fri adgang,
med anledning til å gi en kollekt som går til
orgelprosjektet vårt.

Det skjer høsten 2022

☆ Om **gudstjenester**, se neste side.

☆ Hver mandag fra 12. september (unntatt i skolens ferier) er det **vegetarmiddag** i menighetssalen i *Solheim kirke* (i underetasjen) mellom kl.16 og 18. Det er en sosial møteplass med deilig og billig mat for hele nabolaget.

☆ Kl. 17 under vegetarmiddagen er det også **sangstund** for barn oppe i kirkerommet.

☆ Hver tirsdag kl.13 er det **trening** med Frisklivssentralen utendørs bak *Solheim alderspensjonat*. Felles avgang fra Solheim kirke ett kvarter før for dem som vil gå sammen med noen.

☆ Annankvar tysdag er det **bibelkveld** i *Solheim* på kontor-møteromet kl.18:30–20:30 med innleiing ved Knut Kvalsvik og samtale. I haust studerer vi Galatarbrevet saman.

- 06. september
- 20. september
- 04. oktober
- 18. oktober
- 01. november
- 15. november
- 29. november



☆ Annenhver onsdag er det **onsdagstreff** kl. 12–14, se side 4. Datoer:

- 14. september *St Markus menighetssal*
- 28. september *Solheim menighetssal*
- 12. oktober *St Markus menighetssal*
- 26. oktober *Solheim menighetssal*
- 09. november *St Markus menighetssal*
- 23. november *Solheim menighetssal*
- 07. desember *St Markus menighetssal*

☆ Onsdager er det **åpen kirke** i *Solheim* kl. 12–14. (Utgår ved gravferd)

☆ Fredager fra 26. august er det **åpen barnehage** i *St Markus* kl. 10:00–12:30 med **babysang** kl. 11:30.

☆ På fredager er det også **åpen kirke** i *St Markus* kl. 12–14 (utgår ved gravferd) med en enkel bønneliturgi kl. 13 hvis der er noen som vil.



Solheim kirke
Hordagaten 28



St Markus kirke
Lien 45

Trenger du kirkeskyss?

Ønsker du å bli hentet til kirken og kjørt hjem igjen i forbindelse med gudstjeneste, kan du ta kontakt med **diakon Vigdis (tlf 948 29 037)** innen kl. 15 fredagen før den aktuelle gudstjenesten.

Gudstjenester i Løvstakksiden menighet

September

04. sep. kl. 11, 13. søn. i treenighet,
St Markus, Johannes 15,13–17:
«Jeg har satt dere til å bære frukt»

11. sep. kl. 11, Vingårdssøndag,
Solheim, Matteus 19,27–30:
Forsakelse og lønn
Familiegudstjeneste

18. sep. kl. 11, 15. søn. i treenighet,
St Markus, Johannes 15,9–12:
«Som jeg har elsket dere»

25. sep. kl. 11, 16. søn. i treenighet,
Solheim, Matteus 11,16–19:
Likegyldighet og visdom
Konfirmantpresentasjon
Kirkeuken for fred
i Palestina og Israel

Oktober

02. okt. kl. 11, 17. søn. i treenighet,
St Markus, Markus 5,35–43:
Jesus vekker opp Jairus' datter

09. okt. kl. 11, 18. søn. i treenighet,
Solheim, Markus 1,40–45:
Den spedalske mannen

16. okt. kl. 11, 19. søn. i treenighet,
St Markus, Lukas 9,57–62:
Jesus krever alt

23. okt. kl. 11, 20. søn. i treenighet,
Solheim, Matteus 18,1–11:
De små har sine engler hos Gud
Økumenisk gudstjeneste
Høsttakkefest

30. okt. kl. 11, Bots- og bønnedag,
St Markus, Lukas 15,11–32:
Den bortkomne og hans bror

November

06. nov. kl. 11, Allehelgensdag,
Solheim, Lukas 6,20–23:
Saligprisningene

13. nov. kl. 11, 23. søn. i treenighet,
St Markus, Matteus 24,35–44:
«Dagen og timen kjenner ingen»
† Søndag for de forfulgte

20. nov. kl. 11, Kristi kongedag/
domssøndag/ siste søndag i
kirkeåret,
Solheim, Johannes 9,39–41:
«Til dom er jeg kommet»

27. nov. kl. 11, 1. søndag i advent,
St Markus, Matteus 21,1–11:
Inntoget i Jerusalem
Familiegudstjeneste
Barn kan være tårnagenter

