

# LØVSTAKKSIDENE

Menighetsblad for Løvtakksiden menighet

DEN NORSKE KIRKE

Nr. 3/2024 Julenummer



Ny-Krohnborg skole er 100 år!

## Løvtakksiden menighet

Solheim kirke, Hordagaten 28

St Markus kirke, Lien 45

Kontor i Hordagaten 28,  
5055 Bergen

Kontortid: Ta kontakt på forhånd.

**Telefon:** 55 30 81 30 / 934 06 822

### E-post:

lovstakksiden.menighet.bergen  
@kirken.no

Bestillinger av dåp, vielser og  
gravferd på Kirketorget:  
telefon 55 59 32 10  
og kirketorget.bergen@kirken.no

### Menigheten på nett:

•www.lovstakksidenmenighet.no  
•facebook.com/  
lovstakksidenmenighet.no/  
•instagram.com/  
lovstakksidenmenighet/

## Ansatte og menighetsråd

### Sokneprest

Anne Line Holme Kroken

### Diakonimedarbeider

Grete Beate Lønne

**Kantor** Mariko Takei Myksvoll

### Daglig leder (midlertidig ansatt)

Ommund Lindtjørn

**Kirketjener** Bjørg Karin Husa

### Menighetspedagog (15%)

Kristian Storevik

### Konfirmantleder (20%)

John Bertin Børke Hellerslien

**Seniorprest/prostiprest** Atle Moe

### Leder for menighetsrådet

Sverre Johan Nærheim

## Menighetsbladet

Utgitt av Løvtakksiden menighet  
ved menighetsrådet

### I redaksjonen for dette bladet:

Ommund Lindtjørn,  
Violet Halder,  
Grete Beate Lønne,  
Knut Kvalsvik (formgivning)

**Forsidefoto:** Knut Kvalsvik

Har du tips til neste nummer?  
Frist for innsending: 14. mars.  
Epost: [lovstakksidene@kirken.no](mailto:lovstakksidene@kirken.no).

# Å byggje godt

Om hundre år er alle ting gløymt. Dersom ein ikkje byggjer eit monument. Dersom ein ikkje gjer noko som set spor. Spor kan vere gode eller slike ein helst vil gløyme. Det er viktig å byggje byggverk som står seg over tid. Alle må sjå til at dei byggjer som gode byggmenn. Korleis står det seg det eg gjer i dag, om tjue år, femti år eller hundre år? Er det godt for meg sjølv og andre? Er det eit godt grunnlag for andre å byggje vidare på?

Skular er slike byggverk, der kunnskap blir gitt vidare, der ein kan byggje på det andre har erfart. Og gode skular er gode byggverk for å skape gode samfunn og gagns menneske.

Skule handlar om bygg og folk. Slik kyrkje handlar om bygg og folk. Det er dei som er på skulen som saman skapar ein arena for læring og utvikling. Byggjet er viktig, men det viktigaste byggverket er folket. I år er Ny-Krohnborg skule hundre år. Vi gratulerer folket på Løvtakksiden og byen Bergen med dette jubileet! Byggjet har opp gjennom tida gått frå å vere svært moderne til umoderne og etter oppussing igjen svært aktuelt og tidsretta. Det har vore ulike sesongar for både bygg og folk.

Det er mykje bygg og folk på Løvtakksiden. Det er bygt mykje nytt, og det kjem stadig nye folk til området. Klarer vi å byggje gode bygg som står seg over tid? Og viktigare: Klarer vi å byggje gode lokalsamfunn for folket som fyller desse byggja?

*Sverre Johan Nærheim,  
leiar av Løvtakksiden menighetsråd*

## TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

Ring eller skriv. Vi er her. Alltid. [kirken-sos.no](https://kirken-sos.no)

**SOS**  
22 40 00 40

**SOS**  
CHAT

**SOS**  
MELDING

**KIRKENS**  
**SOS**

# Lys i mørket

## Andakt av Helge Unneland

Vi merker at det blir tidlig mørkt om dagene! Vi nærmer oss vintersolverv!

Vi synger i en julesalme:

*«Julen er kommet med **solverv** for hjertene bange, jul, med Guds barnet i svøp under englenes sange, kommer fra Gud, bringer oss glederikt bud. Æren er Guds i det høye!»*

Mens det er på det aller mørkeste feirer vi hans fødsel som sa: «Jeg er verdens lys!» Ja, bare lyset kan fordrive mørket! Det er underlig med lyset. Det er ikke materielt. Det lar seg ikke gripe. Med lyset er ingenting forandret – og likevel er alt forandret. Tenk over det paradoksale! Hvis du befinner deg i mørket, og skrur på lyset – så står alt som var i mørket som før, ingenting er forandret, men med lyset er likevel alt forandret! Vi ser – og vi ser nye sammenhenger. Slik er det med Jesu komme og evangeliet. Det er ikke sikkert vi umiddelbart opplever det at Jesus ble født som noe som forandrer alt, selv om vi teller årene i vår verdens historie etter hans fødsel. Anno Domini 2024 – Herrens år 2024.

Barn fødes – det er i seg selv stort! Men i julens høytid feirer vi at Gud tok bolig i blant oss.

«Ingen har noen gang sett Gud, men Jesus har vist oss hvem han var», skriver Johannes. Det er ufattelig for vår tanke at den lille spiren til liv som Maria bar under sitt morshjerte, var Gud selv. Men vi kan undre oss over underet slik salmedikteren Svein Ellingsen skriver:

*«Vi ser deg Herre Jesus som en av jordens små.  
Din fødsel er et under vi aldri kan forstå.  
Men i et evig lovsangskor forenes alle slekter.  
Vi ser deg barn og tror.»*

«Julen er en gave! Ikke fordi vi er så snille og

gode – men fordi vi er elsket! Det er julens evangelium!» har en kjent predikant sagt.

Vet du hva ordet «paradis» betyr?..... Det betyr hage.

Vi lengter etter forsoning. Julen er en høytid der paradishåpet blir synliggjort. Det flytter inn til oss. Inn i kirkehuset der det feires gudstjeneste. Men også der vi bor. Treet – Juletreet – det eviggrønne, minner oss om Livets tre. Ja, Jesus selv sammenlignet seg med et grønt tre! Jesus sier (Luk 23,31) : «*For gjør de slik med det grønne treet, hvordan skal det da gå med det tørre?»* Vårt juletre er et Kristussymbol. Fra gammelt av sto juletreet i en korsformet fot. På julaften er korset skjult av gavene. Paradiset flytter hjem til oss. Det blir nåtid. Presens. Dufter, farger, sang og musikk, mat og måltid. Fellesskap og glede. Alt blir så sterkt i jula. Som en «smaksforsterker». På godt og vondt. For opplevelsen av sorg og savn, uforsonlighet eller konflikt blir også forsterket. Derfor gjør vi rett i å tenke: Julen er en gave! Ikke fordi vi er gode, men fordi vi er elsket! «*For så høyt elsket Gud verden – deg og meg – at han ga sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal gå fortapt, men ha evig liv.»* Det var derfor han kom! Mange kjenner på at en «ikke er god nok». Som om evangeliet var en premie – mens det er en gave. Men så kan det gå opp et lys.... Lys som forandrer alt, selv om ingenting i seg selv er forandret.

Vi eier et håp om paradiset ved vår dåp og vår tro.

*«Frå krubba til krossen gjekk vegen for deg, slik opna du porten til himlen for meg. Velsign oss, ver med oss, gje ljøs på vår veg, så alle kan samlast i himlen hjå deg.»*

# Mangfold er vår superkraft!

## Intervju med rektor på Ny-Krohnborg skole, Bjørn Guro L. Pedersen



**Ny-Krohnborg skole åpnet 27. august 1924, og feirer dermed hundre år i år! I den anledning har vi tatt en prat med nåværende rektor, Bjørn Guro L. Pedersen. Hvem er hun, og hva tenker hun om skolen?**

Tekst: Ommund Lindtjørn

### Bjørns bakgrunn

Bjørn (54) vokste opp i Åsane og er bosatt der med sin mann. De tre barna er voksne flyttet hjemmefra. Hjemme er viktig for Bjørn og der starter hun også sin arbeidsdag. Kl. 05 er hun oppe og gjør unna administrativt arbeid før hun reiser inn til skolen på Løvtakksiden. Det er viktig for henne å kunne bruke timene på skolen til møter og samvær med elever og ansatte.

### Rektorminner

*Har du selv noen minner om rektor da du var elev, spør jeg. «Jeg har ingen minner om rektor på barneskolen jeg selv gikk på», sier Bjørn, som legger opp til at det kan bli annerledes for elevene nå. Derfor ser du henne ofte ved bommen ved Ny-Krohnborg skole når du leverer barnet ditt om morgenen. Og hver tirsdag er hun med på SFO. Jeg blir imponert når Bjørn forteller at hun kan navnet til alle elevene på skolen.*

## En spennende arbeidsplass

Ny-Krohnborg er blitt en populær skole. Bjørg hadde 192 søkere til stillingene som ble utlyst før sommeren. I år har femti ungdommer startet i 8. klasse, mot halvparten året før. *Hva har skjedd, spør jeg?* Bjørg er ikke i tvil: «Skolen har en ledelse som er på, og bryr seg. Lærerne her blir oppdatert i det nyeste, og vi lager mye av undervisningen sammen. Og ikke minst det at vi har ryggen til hverandre når det er vanskelig, betyr mye. Lærerne skal få verktøy og hjelp til å håndtere vanskelige situasjoner. Når barna har det vanskelig, merkes det i atferden. Dette byr på daglige utfordringer for lærerne, og de skal ikke føle at de står alene i dette.»

## Mangfold er vår superkraft

«Vi ønsker å være en aktiv medspiller med nærmiljøet. Skolen gjenspeiler samfunnet på Løvestakksiden og det er et fargerikt samfunn. Dette mangfoldet er vår superkraft!». Dette er andre gang jeg hører Bjørg si disse ordene. Første gang var på jubileumsfesten da hun iført flosshatt talte fra balkongen over skolegården og fanget oppmersomheten til liten og stor, ung og gammel. For Bjørg tror på dette og den troen smitter over på oss andre.

## Jubileet

*Gratulerer med skolens 100-års-jubileum! Det var litt av en feiring dere stelte i stand – hva tar du med deg videre etter at festen er over og hverdagen fortsetter? Hva lærte du om skolens betydning?*

«Jeg lærte masse nytt om de ulike trinnene, og ble bedre kjent med elevene, som holdt på med litt annerledes undervisning fram mot jubileet. Da var det lettere å gå litt inn og ut av klasserommene og følge med på alt som skjedde. I evalueringen etterpå gav ansatte uttrykk for at det å ha en slik fest årlig kan være en fin måte for elevene å vise fram hva de holder på med gjennom året – åpent hus med mat. Jeg tar med meg fellesskapsfølelsen som jubileet skapte. Og jeg lærte at det eksisterer en

smittende holdning her i området som sier at dette skal vi få til. Det var fint å oppleve alle de ulike aktørene som stilte opp.»

## Møtepunkt med kirken

Løvestakksiden menighet har i mange år samarbeidet med Ny-Krohnborg skole. På spørsmål om hva hun tenker om dette samarbeidet videre svarer Bjørg at skolen gjerne vil se på de mulighetene som finnes innenfor rammen som læreplanene i de ulike fagene gir. Det betyr i praksis at dialogen mellom skolen og kirken opprettholdes og at flere lærere inviteres til å se hvordan de i sine fag kan finne gode møtepunkt med kirken.

Jeg takker for en halvtime på rektors kontor og er glad for en skole som spiller på lag med oss naboer, og en rektor som jobber fra tidligste morgen for at Løvestakksiden skal få den skolen som våre barn og unge fortjener.

Fra Wikipedia ([no.wikipedia.org/wiki/Ny-Krohnborg\\_skole](https://no.wikipedia.org/wiki/Ny-Krohnborg_skole)):

«Ny-Krohnborg skole er en kommunal barne- og ungdomsskole på Solheim i Årstad bydel i Bergen. Skolen ble tegnet av byarkitekt Kaspar Hassel (1877–1962) og åpnet den 27. august 1924. Ungdomstrinnet mottar også elever med bakgrunn fra Minde barneskole som bor nærmere Ny Krohnborg enn Storetveit skole.»

«En større rehabilitering/oppgradering av skolen og skoleområdet ble utført 1979-1980. Barnehage kom til i sørfløyen fra 1992.»

«Fra 2011 ble skolen stengt for en mer omfattende ombygging og rehabilitering. Da skolen åpnet på nytt ved skolestart 16. august 2012 var det også som et bydelssenter med bredt tilbud innen kultur og idrett. Det ble ført opp nybygg både over og under bakken. Skolen huser nå både kultursal og idrettshall. På utsiden er det anlagt amfier og lekevegger for blant annet buldring, seilebane, skate, løping og balansering.»

Bjørg Guro L Pedersen er skolens rektor fra og med høsten 2023.

# Jubileum med visjon for framtiden



**Ny-Krohnborg idrettslag går inn i et jubileumsår. I 2025 er det 100 år siden starten! Det lokale idrettslaget har visjoner for framtiden. Høyest på ønskelisten står opprustning av Krohnsminde idrettsplass til mange millioner kroner.**

**Tekst og foto over: Helge Unneland**

Idrett er en viktig fritidsaktivitet for barn og unge. Ny-Krohnborg idrettslag betyr en stor forskjell for sine 200 medlemmer og deres familier og bidrar til en inkluderende arena med trivsel og idrettsglede på Løvstakksiden. Menighetsbladet har møtt Sandrino Birkeland (bildet over) for en prat om klubben, jubileet og framtidsplanene. Han er oppvokst på Løvstakksiden, er med i jubileumskomiteen og har tidligere sittet i klubbens styre. Dessuten er han ansatt som idrettskonsulent i idrettsrådet i Bergen, som organiserer hele 505 klubber med over 110.000 medlemmer. Dette er en del av

Norges Idrettsforbund, som har 1,86 millioner medlemmer. Det er snakk om en stor folkebevegelse!

*– For dem som ikke kjenner til Ny-Krohnborg IL, hva driver dere med?*

– Det er først og fremst fotball. Vi har 14 lag for ulike aldre og er stolte over at vi i det siste også har fått til et lag på kvinnesiden. Tidligere drev klubben også med turn og svømming. Vi har to baner der det trenes og spilles kamper: på Gyldenpris idrettsplass, der også klubbhuset vårt ligger, og på Krohnsminde. Vi driver breddeidrett, vi er «glade amatører»! For tiden spiller herrelaget i 5. divisjon. Men slik har det ikke alltid vært.

– *Hva kan Ny-Krohnborg skilte med?*

– Vi har vært oppe i 2. divisjon! Og så kan vi i våre protokoller finne navn som i dag er kjente fotballprofiler og som en gang spilte for Ny-Krohnborg IL: Kjetil Knudsen – treneren til Bodø Glimt, Sogndal-treneren Morten Kalvenes og Brann-spilleren Trond Egil Soltvedt.

– *Hvorfor er fotball så viktig?*

– Det som er viktig er å skape et inkluderende miljø der alle kan være med ut fra sine forutsetninger, der det spilles etter regler og der en som et fellesskap lærer å takle tap og seier. Med Løvestakksidens sosiale utfordringer er denne arenaen viktig, her møtes barn og unge på en felles arena. Idrettslaget er også viktig i ferietiden for mange. Vi gir tilbud om aktiviteter både om sommeren og i skolens høst- og vinterferie. Da arrangerer vi populære utflukter med kjekt program. Særlig under pandemien merket vi at nedstengingen reduserte aktiviteten og at økonomien ble en hindring for deltagelse. Heldigvis ser vi nå en bedring og vi prøver å holde medlemskontingenten på et nivå som gjør det mulig for alle barn å delta. Vår kontingent er en pakke som inkluderer utstyr og reiser til ulike turneringer.

– *Så til saken om Krohnsminde?*

– Ja, vi har inne en stor søknad til Bergen kommune om utbygging av Krohnsminde der

tribunen sto i «gamle dager». En utbygging ville på en helt ny måte knytte bydelene Kronstad og Løvestakksiden nærmere hverandre og gitt muligheter for samarbeid og utvidelse av aktiviteten. Et tribuneanlegg med fasiliteter for klubben er etterlengtet. Vi håper byens politikere vil prioritere vår søknad og se de positive ringvirkningene dette vil kunne skape i vår bydel! Et slikt millionløft på anleggssiden er avhengig av offentlig finansiering.

– *Har klubben et motto?*

– Ja, fra tidlig 80-tall har det vært «Vi krabber videre». Bak dette mottoet skjuler det seg en morsom historie fra Grand hotell i Oslo der levende krabber var involvert! Den blir sikkert hentet fram når jubileet skal feires neste år.

Klubben ble stiftet 30. juli i 1925 under navnet Sportsklubben Grane. Den har også vært fusjonert og hatt navnet Årstad arbeideridrettslag. Etter krigen ble den på ny kalt Grane, men det het også en annen klubb – så da ble det Ny-Krohnborg IL i fargene grønt og rødt!

I forbindelse med jubileet er vi interessert i bilder, utklipp, videoer og gode historier som bør deles! Det er bare å ta kontakt på 930 27 947 eller sandrinoarenas@hotmail.com.



*Fotballspillere fra Ny-Krohnborg IL ca. 1930. Foto: Stein Thowsens samling (foto av foto)*

# Julefeiring i Bangladesh – et budskap om glede og fred



Tekst og foto over: Violet Halder

Bangladesh er et land i Sør-Asia. Som i mange land rundt om i verden, feirer kristne i Bangladesh jul med tradisjonell entusiasme for å minnes Jesu fødsel. Selv om antall kristne i dette muslimsk-dominerte landet er ganske lite, så gjenspeiler julefeiringen til det kristne fellesskapet over hele landet dette landets kulturelle mangfold og felles samhørighet. Jeg vil gjerne dele noen av mine juleminner fra barndommen i Bangladesh.

## Juleforberedelser

I Bangladesh blir Jesu komme kunngjort i kirken den første søndagen i advent, fire uker før jul. Fra den dagen begynner forberedelsene i kristne familier. Når barnas avsluttende skoleeksamen er over, tar feststemningen til i alle kristne husholdninger. Vi pleier å rydde hjemmene våre, pynte dem og sette opp en fjøs i det ene hjørnet av gården.

Imens tar de kristne som bor i hovedstaden eller andre byer, permisjon for å reise tilbake til familiene sine for å feire jul.

Kirken arrangerer synging av julesanger, og kveldene før jul går grupper av barn og tenåringer rundt i nabolagene sine og synger. Min yngre søster og jeg ble ofte med i disse julesanggruppene. Familiene vi besøkte ville danse og syng med, og servere oss te, kjeks, kaker og frukt. De ville også gi oss litt penger, som vi sparte for å bruke på en piknik etter jul. Vi fortsatte å syng julesanger til langt på natt fram til 24. desember.

## Pynting til jul

Kristne i Bangladesh lever vanligvis i nære fellesskap, ofte i samme nabolag eller koloni. Imidlertid var familien min den eneste kristne familien i vårt område, for det meste omgitt av muslimske og noen få hinduistiske husholdninger.

Etter skoleeksamenene våre i midten av desember, slo vi gress på en eng og tørket det



for å lage et fjøs i hagen vår. Der plasserte vi en statue av Jesus. Siden juletrær ikke er vanlig tilgjengelige i vårt land, kuttet jeg tregrener for å lage et provisorisk juletre og pyntet det med farget papir og håndlagde blomster. Om kveldene rundt jul feiret vi med salmesang og dans, med barn i nabolaget med oss. Selv om de ikke sang, danset de med. Blant barn i kristne strøk var det en vennskapelig konkurranse om hvem som kunne pynte det peneste fjøset.

Moren vår kjøpte nødvendig pynt, som farget papir, garn, ballonger, gulltråd og brokade-blonder. Jeg pleide å kutte opp papiret og lage frynser, og pynte vinduer og dører med blomster og ballonger.

Noen mennesker er frivillige til å gjøre rent i kirken to uker før jul, og i det ene hjørnet ved alteret pynter de et fjøs med ballonger, farget papir og elektriske lys.



*Foto: Reverend Albart Halder*

## Julegaver

For oss var julenissen bare en figur i historier. Vi hørte fra de eldre at han kommer med gaver til jul, men vi fikk aldri gaver fra ham. I dag kan man se julenissen underholde barn i kirker.

Jeg mottok aldri gaver fra slektninger i Bangladesh, selv om jeg fikk gratulasjonskort fra skolevenner. Vi pleide å henge kortene på tau inne i huset vårt. Vi ble imidlertid ikke lei oss; vi forsto at julen handlet om å ta på seg nye klær og gå på gudstjenester. Moren vår kjøpte nye klær til oss, og sko, øredobber, lepestift og neglelakk. Før jul pleide vi å gjemme disse gjenstandene slik at ingen skulle se dem, i troen på at hvis noen gjorde det, ville de bli utdaterte. Min mor kjøpte også nye sarier til seg selv og ga ofte klær til de fattige, noe vi først fant ut etter at vi ble voksne.

## Julegudstjeneste i kirken

Julegudstjeneste/messe begynner kl. 12:01 den 24. desember, med en andre gudstjeneste 25. desember kl. 08:00. Vi deltok ikke på nattmessen, siden desember er vinter i Bangladesh. Vi pleide å våkne tidlig og skjelve i kulden. Moren vår lagde varmt vann så vi kunne vaske hender og ansikter. Etter å ha vasket oss med lunkent vann, kledde vi på oss og gikk til kirken med henne.

Julegudstjenesten inneholdt å synge spesielle salmer og be for fred i verden og alle menneskers ve og vel. Når gudstjenesten var slutt, delte lederne i kirken ut appelsiner eller godteri til alle.



*Foto: Reverend Albart Halder*

Etter gudstjenesten møtte vi mange slektninger og bekjente i kirkeområdet og utvekslet

hilsener. Når vi hilste på våre eldre, ga de oss ofte små gaver på 5 til 10 Taka (myntenhet), som vi kalte «julesalami». Vi ble veldig glade for disse smågavene.

## Julemeny

Etter å ha kommet hjem fra kirken på første juledag, spiste hele familien julefrokost sammen. Noen slektninger kom direkte fra kirken for å bli med og spise snacks. Moren vår understreket at religiøs samhörighet er det viktigste å lære i julen, og det er grunnen til at hoveddøren til huset vårt var åpen hele dagen. Folk fra alle religioner – både kristne og ikke-kristne – ville besøke hjemmet vårt, og vi delte julestemningen med alle.



Litt av Violets familie. Foto: Violet Halder

Så ble det laget lunsj, hvor moren vår lagde mat sammen med naboer som hjalp til på kjøkkenet. Julemenyen vår inkluderte polao, biryani (risretter), vanlig ris, grønnsaker, fisk, stekt kylling og geitekjøtt. Til dessert hadde vi forskjellige paier, kaker, rispudning, melkepaier, søtsaker, sjokolade og appelsiner. Det ble servert mat fra middag til midnatt, og alle var velkommen til å bli med. Siden vi var den eneste kristne familien i nabolaget, var våre ikke-kristne venner og bekjente spesielt interesserte i julefeiringen vår.

Etter en så spennende dag sovnet jeg ofte fra alle festlighetene.

Feiringen fortsatte neste dag, 26. desember, med slektninger som kom på besøk, og vi som besøkte dem, og slik holdt vi ved like julens gledesfylte ånd inn i det nye året.

## Hilsener fra statsoverhoder

Hvert år sender Bangladeshs president og statsminister hilsener i anledning julen, med ønske om fred, velferd og velstand til alle innbyggere, inkludert det kristne fellesskapet. Presidenten utveksler hilsener med erkebiskopen av Bangladesh, ambassadører, representanter for utenlandske misjons-selskap, ledende medlemmer av det kristne fellesskapet og andre fremtredende gjester ved Bangabhaban (presidentboligen). I tillegg sender Bangladesh Television, Bangladesh Betar og private TV-kanaler spesielle programmer som fremhever betydningen av dagen.



Presidentboligen Bangabhaban. Foto: bdfacts24.com

## Egne vaktstyrker i julen

De siste årene har kirker i Bangladesh feiret jul under politibeskyttelse. I denne perioden er politiet stasjonert i kirkeanlegg i noen dager. Jeg trodde aldri at jeg skulle få se slike scener, siden det kristne fellesskapet i Bangladesh vanligvis lever et enkelt liv.

Måtte julen bli feiret i ikke-sekteriske kjærlighetsbånd, fri fra behovet for lovens håndhevere.

Med ønske om en god jul!



# Grete Lønne er ny diakonimedarbeider



Tekst: Grete Lønne

## Min bakgrunn

I august begynte jeg i stillingen som diakonimedarbeider i Løvestakksiden menighet. Jeg er utdannet lærer med videreutdanning i interkulturell pedagogikk, spesialpedagogikk og norsk som andrespråk. Sent på 1980-tallet ble det også medielinje på folkehøgskole og en reise til Polen midt i omveltningene der i 1989. Siden 1994 har jeg arbeidet som lærer på både barneskoler og i voksenopplæringen. Jeg har også vært SFO-leder. De siste ni årene jobbet jeg på barnetrinnet, mest som kontaktlærer for en innføringsklasse for nyankomne elever som skal lære norsk i Bergen kommune.

Jeg er oppvokst på Løvestakksiden, og jeg har gått på Ny-Krohnborg skole. Solheim kirke var «min» kirke i oppveksten, og jeg ble konfirmert der i 1984. Som barn var jeg med på mange basarer og løp rundt med gevinster til de som vant. Jeg gikk også på søndagsskolen og Tria-klubben.

Jeg bor på Gyldenpris i grenseland mellom Løvestakksiden og Laksevåg med min mann og våre tre sønner. Dit flyttet vi i 2002.

## Arbeidet i Løvestakksiden

Noe av det som virket spennende med stillingen, var diakonalt arbeid i en flerkulturell menighet og å videreføre og utvikle gode møteplasser på tvers av sosiale og andre skillelinjer. Diakonalt arbeid er å vise Guds omsorg for alle mennesker gjennom praktisk innsats for andre. Det er å virkeliggjøre «mer himmel på jord», som er Den norske kirkes visjon.

Jeg har blant annet ansvar for vegetarmiddagen i St Markus kirke, matutdelingen i Solheim kirke og onsdagstreffet i begge kirkene. Jeg deltar også på gudstjenester og møteplassen Use Your Talents i menighets-salen i Solheim kirke på tirsdager. Hvis du ønsker å snakke med noen, kan du kontakte meg for å avtale en samtale.

Det er spesielt givende å møte de frivillige, jobbe tett sammen med dem og motivere dem – og bli motivert av deres entusiasme i innsatsen for andre. Jeg arbeider også med rekruttering av flere frivillige. Det er viktig å motvirke ensomhet og utenforskap, og jeg ser fram til å samarbeide med nærmiljøet og ulike organisasjoner her. Jeg ønsker en kirke som er åpen og tilgjengelig for mennesker i ulike livssituasjoner og livsfaser og at flere skal oppleve kirken som relevant for mennesker i dag.

# Julekrybben og «Hellig-tre-konger»



**Mange hjem har en «julekrybbe» som hentes fram til festen for Jesu fødsel. Julekrybben finnes i utallige varianter og utførelser og er et kjent og kjært motiv også i billedkunsten, der stallen med hele persongalleriet og ulike dyr illustrerer juleevangeliet, slik det berettes i Bibelen.**

**Tekst og foto: Helge Unneland**

«Julekrybber» kan fås kjøpt i mange forskjellige utgaver og prisklasser. Fascinasjonen hos barn (og voksne) avtar ikke med årene, når figurene pakkes ut og finner sin faste plass – tradisjonen tro.

Vi lever i en visuell kultur. Bildene og tradisjonene uttrykker noe stabilt. Og når beretningen fra Lukasevangeliet leses på julaften – og barnet legges i krybben, da blir det «audiovisuelt».

Noen familier begynner utpakkingen i adventstiden og lar «den hellige familie» bevege seg i rommet, med ankomst i stuens «Betlehem» – der stallen står – julenatt.

Slik blir dette en «hellig lek» i vente på Herrens komme – «Adventus Domini». Peter Halldorf skriver: «Når vi minnes noe, flytter historien inn i nåtiden. Det som skjedde i går blir et i dag. Derfor sier vi alltid «i dag» når vi feirer gudstjeneste.»

Det var Frans av Assisi som introduserte julekrybben. I 1224, i byen Greccio, lot han bygge en stall i kapellet som en iscenesettelse med en hel familie som deltakere og med levende okse og esel. Og med Frans spredte skikken seg raskt til hele Italia og til nabolandene.

Med julekrybben blir fødselsscenen levendegjort for våre øyne. «Ad precepen» –

«ved krybben» – er motiv for refleksjon og tilbedelse både i prekenmeditasjoner, i musikken, i billedkunsten og i liturgien. Det er lettere å huske bilder.

Julaften eller julenatt er starten på en høytid som varer mange dager i kirkens hellige år! Glem ikke 6.januar! Den kalles Hellig-tre-kongers-dag eller «trettende dag jul». Det er en gammel kirkelig høytidsdag som innleder åpenbaringstiden i kirkeåret.

Bakgrunnen for dagen er beretningen i Matteus evangelium kapittel 2,1–12 som begynner med ordene:

«Da Jesus var født i Betlehem i Judea, på den tiden Herodes var konge, kom noen vismenn fra Østen til Jerusalem og spurte: «Hvor er jødernes konge som nå er født? Vi har sett hans stjerne gå opp, og vi er kommet for å hylle ham.»»

«De hellige tre konger» er nevnt i mer enn en julesang! «Av Saba kom de konger tre, gull, røkels, myrra ofret de.» De kom fra «Østen». Vi vet ikke hvilket folk de tilhørte. Vi vet ikke om de var tre, men det nevnes tre gaver. Profeten Jesaja (60,6) skriver: «Alle fra Saba kommer, gull og røkelse har de med seg, de forkynner Herrens pris.» Salme 72 forteller at «konger fra Tarsis og fjerne kyster skal komme med gaver. Alle konger skal kaste seg ned for ham, alle folkeslag skal tjene ham.»

I tradisjonen har de fått navn: Caspar, Melkior og Baltasar, gjerne framstilt i ulik alder: en ung, en middelaldrende og en gammel. Etterhvert i høymiddelalderens kirkekunst ble de også

framstilt som en asiat, en europeer og en afrikaner. De er representanter for hele menneskeheten. De trekkes mot barnet i krybben som en magnet. Mennesker dras mot lyset for å se hva som er skjedd.

Men de «hellige tre konger» er også et bilde på misjonen, på sendelsen. Julens «sentrifugalkraft»! For kirken er sendt til folket og folkene. Misjon og evangelisering er fortsatt det samme: å lede mennesker til Jesus – han som er den sanne visdom.

Vismennene bringer sine gaver: gull – det mest verdifulle og edle, en konge verdig. Røkelse: til ham vender vi oss til med våre bønner. Røkelse – harpiks som brennes og der røyken stiger opp og blir usynlig, men likevel merkes som en velduft. Myrra: en velduftende salve som tegn på at denne kongen skulle lide. De knelte – et tegn på ærbødighet og respekt. Barnet i krybben er verdens Frelser. Han skal motta våre gaver, våre bønner og vår lidelse.



Foto: Alexandra Koch/pixabay.com



Foto: Helge Unneland



# Barnas



## Fargelegg!

Tegning:  
Chiara Bertelli



## Finn 10 guttenavn

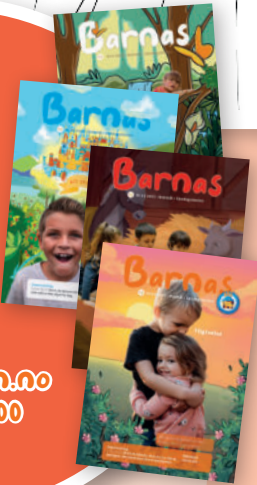
Let bortover og nedover. Finner du alle?

K	E	Y	J	E	S	U	S	J	N
A	K	S	E	L	T	S	S	O	I
E	S	P	E	N	H	A	T	H	S
R	M	O	R	T	E	N	K	A	A
L	J	Y	M	T	O	D	D	N	K
I	F	V	C	T	D	E	W	N	A
N	K	S	K	O	R	K	E	F	
G	R	H	U	J	R	Q	A	S	M
O	U	X	J	P	J	W	P	I	E
F	D	Z	T	H	O	R	O	T	A

Gi barnebladet  
Barnas til et barn  
du er glad i!

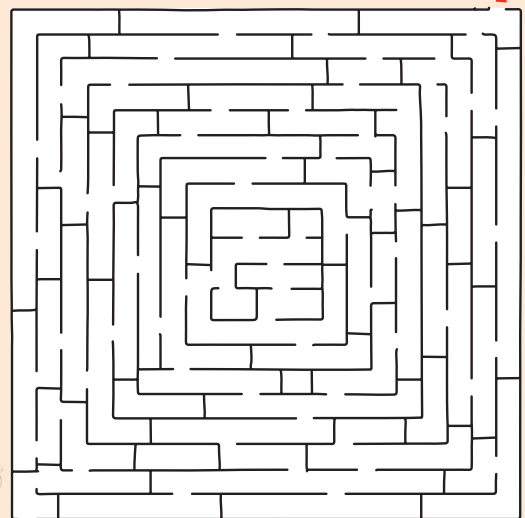
Disse oppgavene er  
hentet fra bladet.

Bestill abonnement  
på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no)  
eller 22 03 71 00



Hvilken  
høne har  
ikke fjær?  
Svar:  
Mariehøna

Vits



## Labyrint

Kan du hjelpe Maria å  
finne veien til Elisabet?

## Finn fem feil

Her forteller Gabriel Maria at hun skal bli mammaen til Jesus. De to bildene  
er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet til høyre?



Tegning: Chiara Bertelli

# Konsserter advent 2024

🎵 **Lørdag 16. nov. kl. 15:00 i Solheim kirke**

## Triokonsert

Knut Magnus Bøen: fløyte

Håkon Nilsen: klarinett

Hallgeir Fiskaaen: gitar

**Billetter 200/100 kr**

🎵 **Søndag 24. nov. kl. 19:00 i St Markus kirke**

## Messe «Salve Regina» av Yves Castagnet

Sammensatt kor og damekoret

«Stord con Spirito» dir. Tore Kloster

Orgel: Mariko Takei

Kororgel: Guro Rotevatn Bulder

Dirigent: Sigurd Melvær Øgaard

**Billetter 150/100 kr**

🎵 **Fredag 13. des. kl. 17:00 i Solheim kirke**

## Lucia-konsert

Med forbehold om programendringer,  
sjekk kalenderen på våre nettsider.

Der ingen billettpris er angitt: fri adgang  
m/anledning til å gi kollekt til orgelprosjektet vårt.



# Det skjer våren 2025

🏛️ Om **gudstjenester**, se neste side.

🏛️ Det er **vegetarmiddag** mandager kl. 16–18 i menighetssalen i *St Markus kirke* i underetasjen (egen inngang på nedsiden av kirken). Voksne kr. 50, barn gratis, betaling på Vipps eller kontant.

Dato for oppstart i vårsemesteret er framdeles under planlegning, kommer på nettsidene våre.

🏛️ «**Use your talent**». Hver tirsdag kl. 11–13 kan du komme i *menighetssalen i Solheim kirke* (underetasjen) for være med på aktiviteter du selv har lyst til, samt oppleve sosialt samvær. Vi bruker kjøkkeninngangen (på baksiden av kirken).

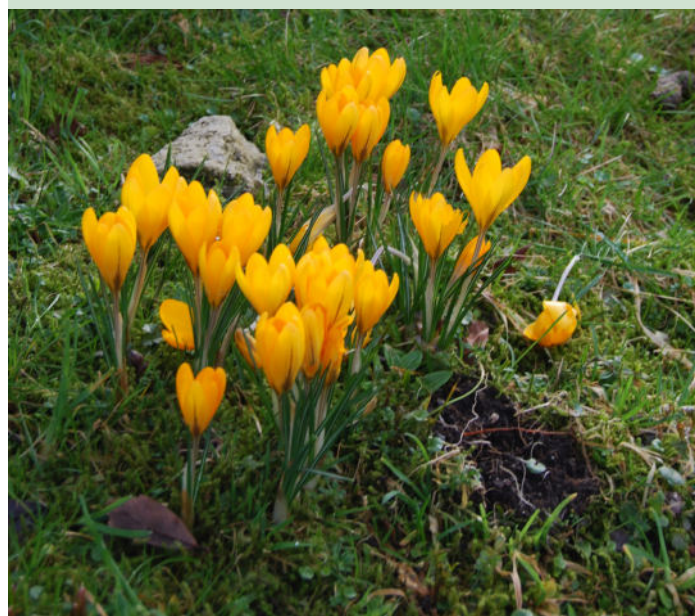
🏛️ En onsdag i måneden er det **onsdagstreff** for godt voksne kl. 12–14.

Datoer for vårsemesteret er framdeles under planlegning, kommer på nettsidene våre.

🏛️ **Løvsingers**: Hver onsdag er det barneklubb for barn opp til 4. klasse i *Solheim kirke* kl. 17:00–17:45.



🏛️ Det kan bli andre arrangementer også, men planene er ikke klare når dette bladet går i trykken. Følg med på nettsidene våre.





**Solheim kirke**  
Hordagaten 28



**St Markus kirke**  
Lien 45

## Våre to kirker

I Løvstakksiden menighet er der ingen Løvstakksiden kirke, i stedet har vi de to kirkebyggene St Markus og Solheim. Vi holder gudstjeneste avvekslende i hver av dem, som vist på denne siden, og har også mange andre tilstelninger i begge, som vist på forrige side.

## Gudstjenester i Løvstakksiden menighet

**24. nov.** kl. 11, Domssøndag

● **St Markus**, *Matteus 25,1–13*  
*Brudepikene*

### Desember

**01. des.** kl. 11, 1. søn. i advent,

● **Solheim**, *Matteus 21,10–17*

*Jesus drar inn i Jerusalem*

Økumenisk fellesgudstjeneste

**08. des.** kl. 11, 2. søn. i advent,

● **St Markus**, *Johannes 16,21–24*

*Angst og glede*

**15. des.** kl. 11, 3. søn. i advent,

● **Solheim**, *Johannes 5,31–36*

«Gjeringene vitner om meg»

**24. des. kl. 14**, Julaften,

● **St Markus**, *Lukas 2,1–20 Jesu fødsel*

Julaftensgudstjeneste

**24. des. kl. 16**, Julaften,

● **Solheim**, *Lukas 2,1–20 Jesu fødsel*

Julaftensgudstjeneste

**25. des. kl. 12**, Juledag,

● **St Markus**, *Johannes 1,1–14*

*Ordet ble menneske*

Samarbeid med BIM

**29. des.** kl. 11, Romjuls søndag,

● **Solheim**, *Lukas 2,25–35*

*Simeons lovsang*

### Januar

**05. jan.** kl. 11, Kristi åpenbaringsdag,

● **St Markus**, *Johannes 12,42–47*

«Som lys er jeg kommet til verden»

**12. jan.** kl. 11, 2. søn. i åpenbaring,

● **Solheim**, *Johannes 1,29–34*

*Guds lam bærer verdens synd*

**19. jan.** kl. 11, 3. søn. i åpenbaring,

● **St Markus**, *Johannes 1,15–18*

*Han har vist oss hvem Gud er*

**26. jan.** kl. 11, 4. søn. i åpenbaring,

● **Solheim**, *Lukas 13,10–17*

*Jesus helbreder en kvinne*

### Februar

**02. feb.** kl. 11, Kyndelsmesse,

● **St Markus**, *Lukas 2,22–40*

*Jesus blir båret frem i tempelet*

**09. feb.** kl. 11, 6. søn. i åpenbaring,

● **Solheim**, *Markus 13,21–27*

*Når Menneskesønnen kommer*

**16. feb.** kl. 11, Såmannssøndag,

● **St Markus**, *Matteus 13,24–30*

*Ugresset i hveten*

**23. feb.** kl. 11, Kristi forklarelsesdag,

● **Solheim**, *Lukas 9,28–36*

*Disiplene får se Jesu herlighet*

### Mars

**02. mars** kl. 11, Fastelavnssøndag,

● **St Markus**, *Lukas 18,31–34*

«Se vi går opp til Jerusalem»

**09. mars** kl. 11, 1. søn. i faste,

● **Solheim**, *Matteus 26,36–45*

*I Getsemane-hagen*

**16. mars** kl. 11, 2. søn. i faste,

● **St Markus**, *Lukas 13,22–30*

*Den trange dør*

**23. mars** kl. 11, Maria budskapsdag,

● **Solheim**, *Lukas 1,39–45*

*Maria og Elisabet*

**30. mars** kl. 11, 3. søn. i faste,

● **St Markus**, *Lukas 22,28–34*

«Jeg ba for deg»

### April

**06. april** kl. 11, 4. søn. i faste,

● **Solheim**, *Johannes 6,24–36*

«Jeg er livets brød»

**13. april** kl. 11, Palmesøndag,

● **St Markus**, *Johannes 12,1–13*

*Salving og inntog*

● = anledning til dåp