

2/20 Sandviken menighet: Fellesskap i troen - rom for livet

helg

OG HVERDAG

**I SANDVIKEN
MENIGHET**

**Taizé-
kvelder**

side 5

Fredagsklubben

side 4

CUBA

side 8-10

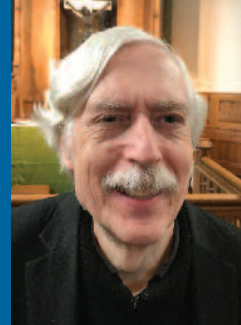
Björg og Blix

side 6-7



Linjen alltid åpen

PRESTENS
HJØRNE



«Den som kommer til meg, vil jeg aldri støte bort» (Joh 6,37)

Tekst: Pensjonert prest Terje Hansen

Noen mennesker opplever å bli støtt ut fra det gode selskap. Kanskje du har gjort noe feil i forhold til skrevne eller uskrevne lover, kanskje de tilhører feil etnisk gruppe osv.

Jesus visste selv hva det ville si å bli støtt ut, han ble jaget ut av synagogen i sin hjemby Nasaret. Det religiøse establishment i Jerusalem fordømte ham og ville ikke ha noe med ham å gjøre. Men de utstøtte i samfunnet, tollerne og synderne, flokket seg om Jesus. Hos ham ble de møtt med nåde i stedet for dom, barmhjertighet i stedet for hjerteløshet.

Mobiltelefoner er blitt allmannseie. Når det ringer vises nummeret, og vi kan svare- eller det er mulig å trykke på «avis». Det hender vi må trykke på «avis» hvis vi sitter i en samtale eller er opptatt av andre grunner.

Men det hender vel også at noen trykker på «avis» av uvilje til å svare. Kanskje det er en person som har såret oss som ringer, vi vil ikke ha noe med ham å gjøre. Kanskje det er en person som vi mener det er belastende å ha kontakt med. Det er lett å tenke ut unnskyldninger for oss selv

som vi slår oss til ro med. Han eller hun fortjener ikke bedre osv.

Den som kommer til meg, vil jeg aldri støte bort

Det er godt vi har en frelser som ikke trykker på «avis» når vi søker ham. Linjen er alltid åpen for den som oppriktig søker ham. Den ydmyke får nåde. Vi som tror på Jesus kalles til å strekke oss langt overfor dem som søker kontakt, uten at vi skal la oss manipulere.

Barmhjertigheten triumferer over dommen, heter det i Jakobs brev 2, 13. Mens den som er ubarmhjertig mot andre vil selv bli møtt med ubarmhjertighet på dommens dag.

Den som kommer til meg, vil jeg aldri støte bort, sier Jesus. Så kan vi få komme til ham også i dag. Vi kan få komme med vår syndsbejelse, våre bekymringer for oss selv eller for våre kjære, eller hva det måtte være. ●

Han støter oss ikke ut. Amen.

«Jesus den allmektige», utsnitt av bysantinsk ikon fra 500-tallet. Det godt bevarte ikonet regnes som et av de sentrale kunstverkene fra tidlig kristendom og befinner seg ennå i det 1700 år gamle Katarinaklosteret, som ligger ved foten av Sinaifjellet i Egypt.



Givertjeneste i Sandviken menighet

Sandviken menighet vil gjerne få takke alle dere som gir gaver til menigheten, både i form av tid og frivillighet og penger. Gavene blir brukt til diverse tiltak i menigheten som babysang, småbarnstrall, barnekor, samlinger som gjestebud, menighetsmiddager og aktiviteter for store og små. På nettsiden til menigheten vil det nå være mulig å registrere seg som giver digitalt, med mulighet for skattefradrag: www.kirken.no/sandviken ●

Barn og unge i Sandviken

Babysang

Hver tirsdag kl. 12.00 møtes foreldre med barn i alderen 0-1 år til en koselig stund med sanger, rim og regler og sosialt fellesskap. På grunn av koronasituasjonen vil det ikke blir servert lunsj, men ta med matpakke så lager vi kaffe og te. Dette skjer i Sandviken menighetshus, Sandviksveien 41, og noen ganger i kirken.

For mer informasjon, kontakt
Birgit Paulsen - bp569@kirken.no

Sandviken barnegospel

Barn som har fylt 5 år, kan begynne i koret. Øvingene er torsdager kl. 18.00-19.00 i menighetshuset. Koret deltar på gudstjenester, forskjellige arrangementer og turer.

Kontakt: Birgit Paulsen -
bp569@kirken.no

Småbarnstrall og familiemiddag

Vanligvis første onsdag i måneden. Dette er et tilbud for barn over baby-sang-alder og oppover – og deres familier. På grunn av koronasituasjonen er det usikkert når dette kan starte opp igjen. Følge med på menighetens hjemmeside og facebookside.

Fredagsklubben

Treffsted for barn fra 4. – 7. trinn, i Sandviken menighetshus. Det serveres litt

god mat, vi spiller bordtennis og andre spill, prater og har forskjellige aktiviteter. Tilbudet er gratis.

For oppdatert informasjon, følg med på kirken.no/sandviken og Facebook: «Sandviken menighet»

Om kirkens trosopplæring:

Kirkens trosopplæring skjer på mandat fra foreldre/foresatte og faddere som har ønsket dåp. Sandviken menighet har sin egen lokale trosopplæringsplan. Planen har som formål å bidra til en systematisk og sammenhengende opplæring.



Følg oss på
Facebook

Sandviken menighet er på Facebook

Søk oss opp og bli en «liker». Skriv «Sandviken menighet» i søkefeltet og få fersk informasjon fra din menighet!

www.facebook.com/SandvikenMenighet



Samling, spill og sosialt samvær

Den siste fredagen i måneden er Menighets- huset åpent for alle barn fra 4.-7. klasse.

Tekst: Redaksjonen

I vinter startet menigheten opp med fredagsklubb der vi ønsker å tilby et treffsted for de litt eldre barna. Her kan vi spille spill, se film og prate sammen. Hver gang blir det litt god mat og en spennende aktivitet.

Et positivt samlingssted

- Dessverre rakk vi bare å møtes to ganger i vår før pandemien satte en stopper for oss. Men nå håper vi å

kunne møtes igjen i høst for å ha det gøy sammen. Og jo flere som kommer, jo kjekkere blir det, sier leder Joar Grindheim.

- Fredagsklubben er tenkt å være et «lavterskeltilbud» og et positivt samlingssted en gang i måneden. Vi kan lage mat sammen, spille spill, se en film, ha quiz, lage bordtennisturnering eller gjøre noe helt annet.

- Vi gjør det som barna har lyst til å gjøre. Det viktigste er å møte andre i samme alder, pleie vennskap og få nye venner i en positiv ramme. Vi ønsker å gjøre Sandviken enda litt bedre, smiler Grindheim.

Tre «klubbmøter» i høst

Samlingene er i Menighetshuset i Sand-

viksveien 41 ca. en gang i måneden fra klokka 17.30 til 19. Vi møtes følgende fredager i høst: 25. september, 23. oktober og 27. november.

Fredagsklubben er helt gratis å være med på. Alle som er døpt vil få en spesiell invitasjon i posten før første samling, men absolutt alle i denne aldersgruppen er hjertelig velkommen!

Følger helserådene

Klubben følger pandemisituasjonen tett og etterlever rådene fra myndighetene, og det vil kunne bli endring i planene dersom situasjonen tilsier det.

Følg gjerne Sandviken menighet på Facebook for å få med deg de siste oppdateringene. ●

«I AM THE SAFE!»

Det var tidlig på 90-tallet og jeg var med en gruppe prester på studietur til Samos og Patmos, to øyer i Egeerhavet.

Tekst: Helge Unneland

Vi ble innkvartert på et lite, familiedrevet hotell og en brunbarket vert tok imot oss i resepsjonen. På 90-tallet var bankkort lite utbredt i Hellas, så vi hadde fått beskjed om å ta med norske hundrelapper for veksling til lokal valuta.

En kollega hadde en heller tykk bunke med strikk rundt da han spurte mannen bak disken om de hadde en safe der han kunne deponere seddelbunken.

Grekeren svarte bekreftende på spørsmålet og pengebunken skiftet hender. Da verten dro ut en treskuff under disken – uten lås og slapp seddel-

bunken ned – spurte min kollega vantro:

– *Er det safe?*

Det var da den greske hotellverten megetsigende pekte på sitt hvite T-skjortebryst og uttalte ordene:

– *I am the safe!* Han innesto for tryggheten med sin person!

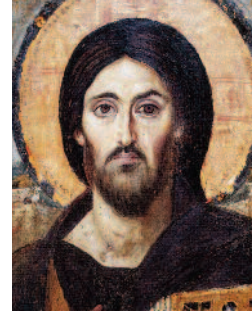
Tematikken for studieturen var den siste boken i Bibelen – Johannes Åpenbaring. Som forberedelse til første forelesning skulle vi lese det første kapitlet.

Der møtte jeg ordene: *Frykt ikke! Jeg er den første og den siste og den levende. Jeg var død, men se, jeg lever i all evighet, og jeg har nøklene til døden og dødsriket* (Åp 1,18).

Jeg assosierte umiddelbart til ordene som nettopp var uttalt i resepsjonen og hadde lyst til å innlemme ordet *I am the safe* – som et av de mange *jeg er*-ordene som Jesus sa. Jesus står inne for påliteligheten i sine løfter, med sin egen person. Han er vår trygghet! Det er han som sier: *I am the safe!*

Derfor kan vi fortsatt synge med i påskesalmens ord:

Frykt ikke mer! Evig er han med. Troens øye ser det: Han gir liv og fred. Kristi navn er ære – seier er hans vei, evig skal han regjere, aldri frykter jeg. (NoS 187,3) ●



TAIZÉ-samlinger

Denne høsten holdes det Taizé-samlinger i Sandvikskirken. Datoer er tirsdagene 15. september, 13. oktober og 10. november. Samlingene starter klokken kl. 18.30 og varer en god halvtimes tid.

Tekst: Helge Unneland

Her kan du lese litt om bakgrunnen for det fremmedartede navnet på en gudstjenesteform.

Taizé er navnet på en liten fransk landsby ti mil nord for Lyon. Her har i flere tiår tusenvis av unge søkt åndelig fornyelse for sine liv. I Taizé lever omlag hundre menn i et økumenisk (felleskirkelig) klosterfelleskap med tre daglige bønnegudstjenester – som alle besøkende blir invitert til å delta i.

Det som kjennetegner disse gudstjenestene er den firstemte, enkle sangen som har blitt et felleseie i ulike kirkelige tradisjoner. I Norsk Salmebok (2013) har femten av disse funnet sin plass. Den mest kjente er *Laudate omnes*

gentes/Syng lovsang hele jorden.

Sangene gjentas og gjentas og blir til bønn. Bønn til å hvile i. Bibelord blir lest, gjerne på flere språk. Det gis rom for stillhet i samlingen. Stillhet i et stort fellesskap oppleves sterkt. *Vær stille for Gud min sjel! Fra ham kommer mitt håp.* Ordene fra Salme 62,6 er utfordrende for oss mennesker som lever i en multimedial verden. Vi blir informert i så mange kanaler og skal holde oss oppdatert på ulike sosiale medier. Det blir så mye «støy» og uro rundt oss at det blir vanskelig å falle til ro. Også når vi er alene er det hindringer som skal overvinnnes før vi finner tid til stillhet i Guds nærvær.

Gjennom hele sommeren samles flere tusen ungdommer i Taizé – til bibelundervisning, ulike «workshops» og



til gudstjenesteliv med sang og stillhet. Folk kommer fra hele Europa, for ikke å si hele verden – fra ulike kirkesamfunn, fra ulike kulturer, med ulike språk. De årlige nyttårstreffene som blir holdt i en europeisk storby kan samle opptil 70.000 på en gang! Målgruppen er unge fra 16-35 år og motto for samlingene har vært: «En pilegrimsreise for tillit på jorden». I Sandvikskirken er det ingen «aldersgrense hverken oppad eller nedad. Lokale musikalske krefter bidrar og vi bruker Taizé-sangene fra salmeboken. En finner mer om Taizé på nettsiden www.taize.fr der en først velger info på sitt språk. ●

Bjørng og Blix

Bjørng Eriksen er nok en skikkelse mange drar kjensel på i Sandviken. Hun bor i sitt barndoms-hjem i Øvre Heien som foreldrene kjøpte like før krigen. Og til fots i bratte bakker blir en både sprek og gjenkjent.

Tekst: Helge Unneland

Ikke få avisinnlegg er signert Bjørng Eriksen opp gjennom årene. Mer om det seinere. Vi begynner med hennes store interesse for salmedikteren Elias Blix (1836 -1902). Han som skrev *Å, eg veit meg eit land langt der opp mot nord*, som han kalte *Barndomsminne*. Han som også er forfatteren av nasjonalhymnen *Gud signe vårt dyre fedreland* og *No livnar det i lundar*. Ja, han er representert med hele 34 egne salmer og 15 oversettelser i salmeboken.

Bjørng og Blix

Bjørngs mor kom fra Blix' fødested, Gildeskål. Bjørngs far var maskinsjef på skip som gikk i rutefart langs kysten, og ekteparet bosatte seg i Bergen der Bjørng kom til verden i 1936. Men med «fri skyss» på båt ble det årlige sommerferier for mor og datter på gården Åsen i Gildeskål. Så byjenta Bjørng kunne både hesje og dra slipesteinen for bestefar som trengte en skarp ljà i slåtten.

Hver sommer i over tjue år dro hun til denne vakre kystkommunen på Nordlands-kysten sør for Bodø. Og her ble Bjørng klar over storheten i Blix' salmeskatt. Hun oppdaget sammenhengen mellom de naturbilder Blix bruker i salmene og det storslåtte landskapet han selv vokste opp i.

Bjørngs mor hadde to gode venninner fra sin oppvekst som bodde på gården der Blix vokste opp. Og på besøk der kunne Bjørng levende se det for seg at



Bjørng Eriksen – her med hunden Mie - på toget på vei til Olavfestdagene i år!

FOTO: PRIVAT

her har det lille geniet sprunget på jordene og sett at det *stig eit høggfjell mot sky*, som det står i sangen. På denne gården, Volden, står det en byste av salmedikteren.

Bjørng og favorittsalmene

– Har du en favorittsalme Bjørng? En Blix-salme?

– Må det være bare én? *Med Jesus vil*

eg fara, Himmelske Fader, herleg utan like og *No livnar det i lunder* er blant favorittene, men det er så mange ...

Bjørng har det meste som er skrevet om salmedikteren i sin bokhylle, helt fram til den nye store biografien til Anders Aschim som kom i 2008. Allerede i 7. klasse skrev hun særoppgave om salmedikteren med en tekst hun framførte i klassen. Og i godt voksen alder har hun holdt foredrag i ulike sammen-

- med mer ...

henger om salmedikteren. Det håndskrevne manuset hennes slutter med ordene: *Men selv om han aldri fikk forkynne fra en prekestol, har han gjennom salmene båret det kristne budskapet frem i 150 år – og gjør det fortsatt.*

Björg og dyr

Gjennom et langt liv har Björg vært opptatt av dyrenes velferd og menneskets plass i skaperverket. Kanskje var det i barneårene i Gildeskål i gårdsarbeidet med kuer og kalver og andre husdyr, at grunnlaget ble lagt? I det gamle jordbruksamfunnet var det nok en sterkere relasjon mellom mennesker og dyr. I hvert fall ble Dyrebeskyttelsen hennes arbeidsplass med mangeårig redaktøransvar for barnebladet «Dyrevennen» som mange eldre vil huske fra sin oppvekst. Skulle alle bladene bindes inn ble det flere bøker!

Mange skoler ble besøkt av Björg med informasjon om dyrenes rettigheter og hvordan barn kunne være gode dyrevenner. Ansatt og frivillig til dyrenes beste, både i omsorg for utallige hjemløse hunder og katter - og i styrearbeid, både lokalt og nasjonalt. Så ble hun da også æresmedlem i Dyrebeskyttelsen Bergen. Og her kommer dette med avisinnleggene inn: Både i BT og BA har hun ofte ytret seg på dyrenes vegne, som da BKK drev linjerydding i små-

fuglenes hekkesesong der trær med reir, egg og unger gikk i bakken. Det ble slutt på den praksisen!

Björg og Sandvikskirken

Björg er et kjent ansikt også i Sandvikskirken. Siden 2002 har hun vært med i klokkertjenesten og som tilkallingsvika som kirketjener.

– Jeg ble døpt i Mariakirken i soknet der vi bodde mine tre første leveår. Konfirmert ble jeg i Sandvikskirken, men jeg var ikke særlig motivert. Men mor gav meg ikke noe valg. Men jeg kan jo ikke si at jeg har angret på det - i ettertid. Men det var først da jeg ble kjent med sokneprest Victor Meyer at jeg ble en regelmessig kirkegjenger. Han forrettet i mors begravelse og jeg fortalte ham at mors konfirmantkull i Gildeskål plukket røsslyng og laget en fin dekorasjon på pappskiver der blomstene ble flettet til bokstaver framme i koret. På den ene siden sto det «Herren er min hyrde» og på motsatt side – «meg fattes intet». Victor prekte over dette ordet i Salme 23 i begravelsen. Det ble så fint.

Björg har i flere år vært med i et «trekløver» som har ansvar for «Kaféen» på Menighetshuset. Hver onsdag kl.12 er det «åpent hus» og de som kommer møtes av duften av nysteikte vafler og nytrukket kaffe. Lenge hadde Herdis Ask ansvaret for «Hyggestunden» på



En yngre utgave av Björg med bladet Dyrevennen, som hun redigerte i mange år. FOTO: PRIVAT

bedehuset. Björg tok utfordringen da det ble stafettveksling med kafè-samling på Menighetshuset.

Björg og «englevakt»

Ja, Björg bruker ordet englevakt om to hendelser i sitt liv. Den første har hun et håndfast minne fra. Ved huset der hun bor ligger en omlag 80 kilo tung «davit», en krakonstruksjon som livbåter henger i utenfor skipssiden. Den kom gjennom luften til Øvre Heien under den katastrofale eksplosjonsulykken på Bradbenken 20.april i 1944. Den store, tunge gjenstanden slo inn i hjørnet på huset like ved Bjørgs soverom. Det var nære på! Hun ble øyenvitne til at skadde folk fra byen søkte hjelp, blodige etter kuttskader fra knust glass.

Den andre gangen ligger ikke så langt tilbake i tid. I 2004 ble hun overfalt i sitt hjem av to rusede menn på jakt etter penger. Hun ble slått i hodet med en tung stein, gjorde motstand og anskrik og en leieboer kom til unnsetning like før neste slag. Det var nære på. Også da ble det avisoppslag med bilder, forslått og skadet- «hun så ikke ut». Det var en historie som gjorde sterkt inntrykk på mange, særlig fordi Björg er kjent som en hjelper for de utslåtte, nederst på samfunnsstigen. Björg velger å sitere mors favoritt-vers fra Salme 23 og et fra Salme 36 som på en måte oppsummerer Bjørgs engasjement for både menneskeverdet og dyrenes velferd: *Du berger mennesker og dyr. Herre, hvor dyrebare din miskunn er!* ●

Björg hjemme i sofaen med sitt håndskrevne foredrag om Blix.

FOTO: PRIVAT





Sykepleier på

CUBA

Forrige høst var jeg så privilegert å få reise på utveksling som sykepleierstudent til Cuba. Du kan si det var rett tidspunkt, for noen måneder etterpå kom Covid-19 og stanset all reising.

Tekst og foto: Simon Bargård Otterå

Når vi tenker på den karibiske øyen Cuba tenker vi ofte på amerikanske biler fra 50-tallet, fargerike hus, salsa eller bilder av revolusjonære Che Guevara. Og det er helt riktig. Cuba er akkurat sånn. Landet er fortsatt uvanlig særegent, og når man er der føles det som man er i en boble, isolert fra omverdenen.

En del har likevel forandret seg, kanskje spesielt etter Fidel Castros død i 2016. Det er riktignok fortsatt ikke et land hvor man kan si det man vil om myndighetene, og det er mye propaganda å se langs veiene. Men det er for eksempel større trosfrihet nå, og menigheter kan synge lovsanger med vidåpne dører. Det er til og med bygd ut 3G-nett nå, så hvordan Cuba utvikler seg fremover blir spennende å se.

Jeg vil her dele litt om hvordan det så ut da jeg var der i fjor høst.

Praksis i utlandet

Mange vet at sykepleierstudiet består av mye praksis, og man er vanligvis innom både sykehus, sykehjem, hjemmesykepleie og psykiatriske institusjoner. Det er mulig å søke om å få ta en praksisperiode i utlandet. På høyskolen min, VID Betanien/Haraldsplass, kunne vi søke om å ha praksis på Cuba. Jeg kom med, og var en av 12 studenter som reiste til en by i det østlige Cuba, som heter Holguín.

Da vi landet i Havanna august i fjor, hadde vi akkurat vært noen dager i Florida. Jeg må si det er fascinerende at to steder som kun ligger en knapp times flytur fra hverandre, kan være så ulike. I Florida får man tak i alt, som i Norge. På Cuba kan det hende du må stå i kø i et par timer for å komme inn i banken eller du må lete gjennom alle butikkene i byen før du finner en flaske vann!

Ja, nå hørtes det ille ut. Men selv om Cuba er et fattig land, er det ikke et land hvor befolkningen sulter. Cubanerne

kjøper egg av naboen og avocado av en bonde som selger fra en vogn i gaten. Analfabetisme er så godt som utryddet, og alle får gratis helsetjenester og utdanning.

Men det er et land med mye venting, og du kan ikke forvente å få tak i det du vil ha. Den uken du går i butikken kan det hende de bare selger majones. Neste uke kan det være tomt for majones, men fullt av salte kjeks, da de nettopp har fått en forsyning av dette. Dagslønnen er på ca 15 kr, noe som er akkurat nok til en flaske importert brus. Men å for eksempel få en hårklipp hos frisøren koster ikke mer enn 4 kr. Den svarte økonomien er stor, for det er den eneste muligheten folk har til å tjene noe ekstra for å leve litt bedre. På gaten vil mange spørre om du vil kjøpe cubanske sigarer, som enten er falske, eller tatt med hjem av de ansatte ved sigarfabrikken.

Cuba er et vakkert land, med fargerike hus, palmekledde åser og asurblått hav. Atmosfæren er noe for seg selv, hvor folket nærmest danser i gatene. Her er det minst like vanlig med hester som biler i gatene. De bilene man ser er enten Lada, eller amerikanske fra 50-tallet. Men det har de siste årene kommet noen nye og billige asiatiske biler.

«Det vakreste land ...»

Da Columbus «oppdaget» Amerika, ankom han først provinsen Holguín, hvor vi bodde, og skal visstnok ha kalt det «Det vakreste land menneskelige øyne noen gang har sett». Og man kan forstå det. Det var hit amerikanerne nøt feriene sine før de ikke fikk lov å reise hit. Nå kommer det først og fremst canadere og europeere. Det er ikke alltid disse får sett det «ekte» Cuba, da de kun bor på «all inclusive»-hoteller i to uker for så å ta flyet hjem igjen.

Under oppholdet bodde vi hos cubanske familier. De ordnet med alt vi trengte. Vi fikk et nært forhold til familien vi bodde hos, og vi spiste stort sett

måltidene hos dem. Maten på Cuba er preget av lite inspirasjon. Den er kjent for å være kjedelig i lengden, men jeg likte det godt. En typisk rett kan være svinekjøtt eller kylling med bønner/ris, og salat bestående av avocado/tomat og agurk. Frokosten består av egg, samt mye frukt, som papaya, mango, guava og ananas, for ikke å snakke om bananer. Det er altså et land med mye god frukt, og de har ikke minst god iskrem. I parker i mange byer finner man iskremutsalg til en billig penge. Men man må ta med seg emballasje selv, så flere tar med seg en plastpose for å fylle denne med iskrem! Når vi er inne på dette, bør det jo også nevnes at Cuba er kjent for sine sigarer og sin rom. Butikkene kan være tomme for vann, men de har alltid rom...

Spansk må man lære

Første del av oppholdet gikk med til å lære spansk. For noen var dette første gang, mens for andre var det mer en oppfrisking av gammel lærdom. Få cubanere snakker engelsk. Det var en utfordring å forstå deres spansk, den cubanske dialekten er særegen og kan være vanskelig å forstå. Etter språkkurs var vi innom flere deler av det cubanske helsevesenet.

>>side 10

Til venstre: Amerikanske biler fra 50-tallet er et vanlig syn på Cuba.
Til høyre: Simon Bargård Otterå har vært på utveksling som sykepleierstudent til Cuba.





Sikt over bydelen Gamle Havnna, med ærverdige Hotel Telégrafo i forgrunnen.

Cuba har et godt utbygd helsevesen. For eksempel første dag i praksis fikk vi være med på gymnastikk med en fysioterapeut, før vi fikk sett sårstell av pasienter med diabetes, og til slutt gjennomføre kopping og akupunktur. Alt dette gjør de på et minisykehus, som de har overalt, i hvert nabolag. I ett bygg setter de både vaksiner, tar mindre operasjoner, tar røntgenbilder, har lege- og tannlegekonsultasjoner + mye mer. I Norge må vi gjerne reise langt for sånne ting, men her har de alt i hvert nabolag.

Hygienen er dessverre dårlig, og dette er nok dels fordi landet er fattig, men også på grunn av blokaden fra USA. Amerikanske selskaper står bak mye av det medisinske utstyret i verden, men får ikke lov å handle med Cuba. Landet har altså mangel på mye, også medisinsk utstyr. For eksempel kokvaskes hansker og sprøytespisser om igjen. Det var uvirkelig for oss å se hansker henge til tørk, når vi i Norge er vant til å ha overflod av dette.

God bemanning, lite utstyr

Utstyr er det mangel på, men helsepersonell er det mange av. Det er så mye

Jeg savner Cuba. Det er et land jeg må reise tilbake til når denne pandemien er over!

helsepersonell i forhold til antall pasienter, at mange leger og sykepleiere bare sitter og venter på noe å gjøre; altså motsatt av resten av verden. Cuba sender en del helsepersonell til andre land. Disse vil tjene litt bedre enn om de hadde jobbet på Cuba, men cubanske myndigheter vil likevel ta størstedelen av fortjenesten.

Cubanerne har altså god tid, og går ikke etter klokken som i Norge. Om sommeren er det vanlig med ettermiddagsbygger, men om det regner om morgenen (noe som er uvanlig), venter man med å gå på jobb eller skole inntil det har sluttet å regne! (Så den som ønsker å invadere Cuba må gjøre dette en regnfull morgen). Det er likevel én situasjon hvor cubanerne har dårlig tid: Under fødsler. Da skal barnet ut så fort som mulig. Om ikke barnet kommer ut under første forsøk er det fram med saksen for å få det unnagjort! Så, kvinner, ikke dra

til Cuba når terminen nærmer seg. Da kan det bli en ekstra ubehagelig fødsel.

«Jesus es el camino»

I helgene reiste vi rundt og besøkte ulike steder på øyen. Jeg vil trekke fram et besøk vi hadde på en kakaogård. Der fikk vi se alle stegene i produksjonen, fra kakaobønner til den ferdige sjokoladen, og vi fikk heldigvis smake også. Her brukte de ikke melk i sjokoladen, men litt honning som søtning. Det smakte utrolig godt! På kakaogården hadde jeg en fin samtale med familien som drev gården. En dame i familien fortalte meg *Jesus es el camino, la verdad y la vida. Cuando El Señor es mi pastor, nada me faltará*. Det betyr *Jesus er veien, sannheten og livet. Når Herren er min hyrde, mangler jeg ingenting*.

Hun hadde skjønt hva som er viktigst i livet. Selv om Cuba har lav levestandard og man skulle trodd folk var lei seg fordi de mangler så mye, virker de veldig lykkelige, og det er et sosialt samfunn hvor de har hverandre. Jeg savner Cuba. Det er et land jeg må reise tilbake til når denne pandemien er over! ●

Faste aktiviteter for store og små

■ Babysang

Hver tirsdag kl. 12.00 - 13.30 (utenom skoleferier) vanligvis i menighetshuset, Sandviksveien 41. På grunn av koronasituasjonen vil noen av samlingene foregå i kirken. Sandviken babysang har en egen gruppe på facebook. Der vil det bli lagt ut jevnlig informasjon. Sangstund og lunsj.
Kontakt: Birgit Paulsen - bp569@kirken.no

■ Fredagsklubben i Menighetshuset

Samlinger for barn fra 4-7 trinn, fredager kl 17.30 - 19.00. Se egen artikkel på side 4 i dette bladet.

■ Familiemiddag og småbarnstrall

Samlinger for foreldre med barn fra ett år og oppover, en onsdag i måneden kl. 16.30-18.00: Påmelding: sandviken.menighet.bergen@kirken.no

■ Sandviken barnegospel

For barn fra 5 år og oppover, hver torsdag (utenom skoleferier) kl. 18.00-19.00 i menighetshuset
Kontakt: Birgit Paulsen - bp569@kirken.no

■ Sandviken kantori:

Øvinger hver torsdag (utenom skoleferier) kl. 19.30-21.30 i Sandvikskirken
Kontakt: Hilde Kayser Rohde - hr635@kirken.no

■ Menighets kafé:

Hver onsdag kl. 12.00 -14.00 i menighetshuset.
Velkommen innom til sosialt samvær, kaffe og vafler.

■ Tidebønn

Hver tirsdag (utenom skoleferier) kl. 18.30-19.00 i kirken, med mulighet for å bli igjen et kvarter ekstra for bønn og stillhet. Vi ber for menigheten, lokalmiljøet og for medmennesker.

■ Bibelgrupper

Der er flere bibelgrupper i menigheten, også en ren mannsgruppe. Det legges til rette for deltakelse i bibelgruppe for alle som vil være med. Interesserte kan ta kontakt med sokneprest Sverre Langeland.

■ Sandvikens prestegårdsforening for NMS

Mandager (1 gang pr måned) kl. 12 i Heien 26: 14. september, 12. oktober, 9. november og 7. desember. Nye medlemmer er velkomne!
Kontakt Ingrid Klovning, 932 81 608

■ Åpen kirke

Hver fredag kl. 08.00 -11.00 unntatt ved arrangementer.

Sandviken Dagligvare AS

Åpningstider: Man – fre 08-22
Lørdag 08-20
Søndag 10-20

Vareutkjøring: Telefon 55 32 44 79



Samdals
BEGRAVELSESBYRÅ

Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

Døgnvakt 55 90 19 80
www.samdals.no • Håkonsgt. 13 • 5015 Bergen

Bergen & Omegn

BEGRAVELSEHJELP
POLDEN

- vi utfører alt det praktiske eller tilrettelegger for pårørende som ønsker å gjøre noe selv



Knut Helge Polden Espen Polden Heine Polden Cathrine Polden Misje

Døgntelefon: 55 21 44 50 • mobil: 917 51 700
www.bergenogomegn.no

AVD. BERGEN AVD. SOTRA
Teatergt. 20 2.etg på Shellstasjonen
5010 Bergen Sartor, 5353 Straume
Tlf: 55 21 44 50 Tlf: 55 21 44 50



TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

Ring eller skriv. Vi er her. Alltid.

kirkens-sos.no



Minnesamling for sørgende



Allehelgenssøndag kl 16.00

Sandviken menighet inviterer de som sørger over tapet av en av sine kjære til en minnesamling i kirken på allehelgenssøndag, 1. november kl 16.00.

Vi vil lese navnene på de som er gravlagt siden 1. november 2019 og tenne lys i lysgloben. Det vil også bli skriftlesning, salmesang, tale, forbønn og musikalske innslag.

Samlingen er åpen for alle, men vi sender brev med særskilt invitasjon til de som har fulgt en av sine nærmeste til graven det siste året.

Ved minnesamlingen deltar kantor Ivar Møeland og sokneprest Sverre Langeland.

SE HVA SOM SKJER

Sandviken kantori – spennende høstprogram!

Høsten blir spennende og variert både for kantoret og for menigheten! Vi skal blant annet delta under orgeljubileet (se neste side), sammen med Dag Arnesen blir det jazzkonsert og i juletiden synger vi på menighetens julekonsert.

Og - går du med en korsangerdrøm, er du hjertelig velkommen! ●

Kontakt: Hilde Kayser Rohde - hr635@kirken.no - 988 86 428



Countrykvelder

Pensjonert prest Terje Hansen vil også denne høsten invitere til countrykvelder i kirken.

De fleste kveldene spiller Terje country-gospel-plater og forteller om musikken og artistene.

Av og til har han besøk av artister som spiller live, og 30. september kommer Mats Hundsnes Ørnhaug (bildet) med band. ●



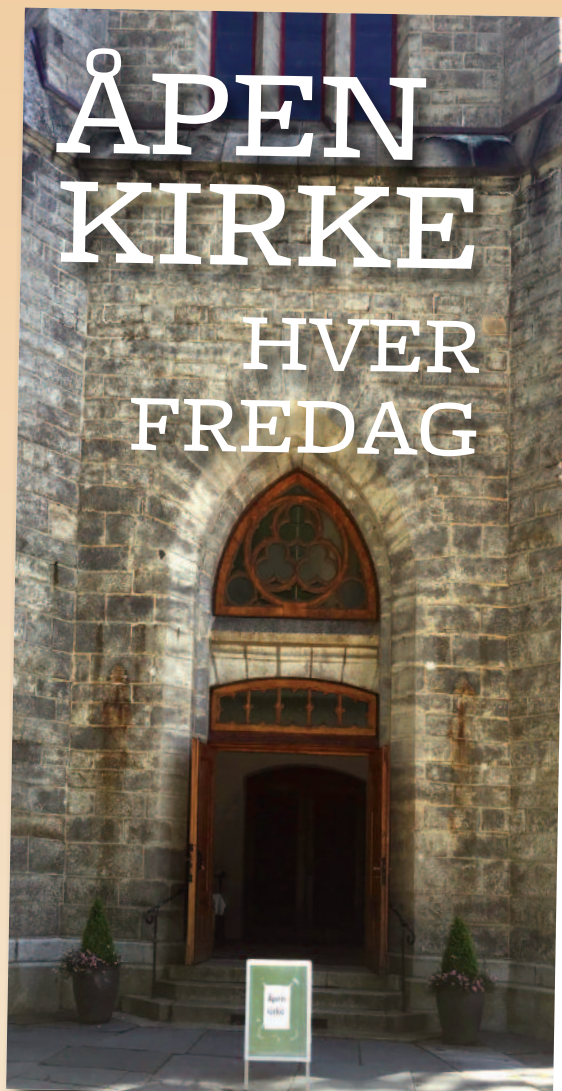
TAIZÉKVELDER I SANDVIKS- KIRKEN

Tirsdager
kl.18.30:

- 15. september
- 13. oktober
- 10. november



Les mer om Taize på side 5.



ÅPEN KIRKE HVER FREDAG

Sandvikskirkens kirketjener Kalaregy Drange har lenge praktisert å holde kirken åpen på fredager fra kl.08.00 - 11.00. Da setter han ut skiltet med «Åpen kirke».

Mange opplever kirkerommet som et «godt sted» som inviterer til stillhet, bønn og ettertanke. Like innenfor dørene står lysgloben der en kan tenne et lys.

Nordmenn på ferie på sydligere breddegrader søker gjerne til åpne kirker. Og kirkene er gjerne åpne store deler av døgnet, og mennesker kommer og går.

Forfatteren Rolf Jacobsen skriver så vakkert i åpningsverset av diktet «I de store katedraler»:

*Ennå høres dumpe
slag av klokkers malmer.
Tonestrømmer fra de
glemte salmer.*

*Folkeskarer ut og inn der
svunne tider taler
i de meget store,
meget gamle katedraler.*



Sandvikskirken er ingen «meget gammel katedral», men en steinkirke reist i ny-gotisk arkitektur i 1881. Men også her har mennesker gått inn og ut i mange år. Du er også velkommen inn, både i den svale stillheten på fredager og når klokkene ringer sammen til gudstjenester. ●

PS: Noen ganger er det gravferd på fredager. Da står ikke skiltet ute og kirken er ikke åpen på grunn av forberedelser.

Tirsdags- kvelder i Sandvikskirken

I høst inviterer vi til tre temakvelder i Sandvikskirken, alle dager kl 1930:

- **Tirsdag 29. september:** «Å be med Guds Ord» Seniorprest Helge Unneland underviser om tidebønn
- **Tirsdag 27. oktober:** «Herre, du bor i mørket». Tarald Ueland: Glimt fra Svein Ellingsens liv og diktning. Kantor Ivar Mæland og kirkemusiker Hilde Kayser Rohde medvirker musikalsk.
- **Tirsdag 24. november:** «Kirken- hvem er hun?» Sogneprest Sverre Langeland underviser om Kirken som mor og brud.



Tirsdagskvelden 27. oktober er viet den kjente salmedikteren og billedkunstneren Svein Ellingsen, som døde palmesøndag i år, 90 år gammel.

FOTO: PRIVAT

Orgeljubileet feires med to konserter

Vi har tidligere skrevet om Olsen og Jørgensen-orglet i Sandviken som i år feirer 100 års jubileum.

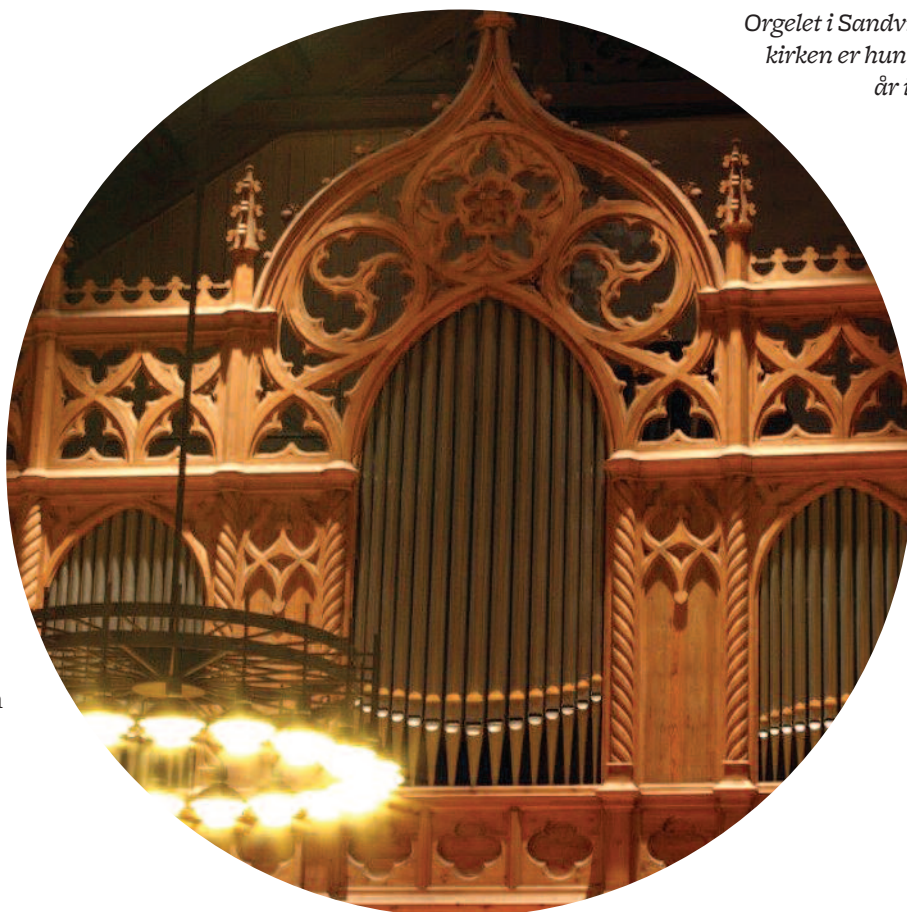
Nå er det tid for å gi et klanglig uttrykk gjennom to jubileumskonserter. Den første konserten finner sted **20. september**, den andre konserten er **25. oktober**. Begge dager kl. 19.00

Kirken har jo hatt en perlerække av organister og på den første konserten er tre av dem representert enten som komponister eller utøvere.

I et helt særlig lys står Lars Søråas d.e. som spilte ved innvielsen og som også har komponert et av innslagene til Sandvikens kantori ved konserten. Han fikk gleden av å spille på instrumentet i fem år før han døde i 1925 bare 63 år gammel.

Ved innvielsen spilte Søråas *Fantasi over Vår Gud han er så fast en borg* av den tyske komponisten Hermann Schellenberg, venn av Mendelssohn og organist ved en av J. S. Bachs to kirker, Nicolaikirche i Leipzig. Ivar Mæland har funnet fram notene til *Fantasi* og fremfører stykket som innledning på konserten.

Tidligere Sandviken-kantor Jostein Aarvik spiller på sin side Mendelssohns sonate over en annen Luther-koral, *Vater unser im Himmelreich*.



Orglet i Sandvikens kirken er hundre år i år.

Den tysk-romantiske komponisten Max Reger, som døde få år før orglets tilblivelse, er representert med det meditative orgelstykket *Benedictus*. Jostein Aarvik avslutter sin del av konserten med den berømte *Toccata fra 5. Symfoni* av Ch. M. Widor.

Det blir også mulig å høre flere kor-

verk. Sandvikens kantori, under ledelse av Hilde Kayser Rohde fremfører to av koralitteraturens absolutte perler: John Rutter's *The Lord bless you* og Gabriel Faures *Cantique de Jean Racine*, samt *Magnificat Norvegicum*, komponert av tidligere Sandviken-kantor Bjørn Lien. ●

Jostein Aarvik

Ivar Mæland

Lars Søråas d.e.

Hilde Kayser Rohde Bjørn Lien





Skipsklokke-dåp

Nei, det var ikke klokken som ble døpt, selv om den måtte tåle å bli våt. Derimot ble Felix døpt 16. august i skipsklokken til KNM Thor Heyerdahl, slik tradisjonen er i sjøforsvaret. I Sandvikskirken ønsker vi at dåpen skal bli et godt minne om Guds store gaver til oss menneskebarna. Selv med dagens smittevernregler er det plass til minst 120 personer i kirken.

Velkommen til dåp!

Knut
KNUTSEN 1/2

Din lokale elektriker

55 36 34 40
Skuteviksboder 10, 5035 Bergen
firmapost@knut-knutsen.no

Alt i elektrisk arbeid

Koba Christensen
BEGRAVELSESBYRÅ

Veiledning og oppfølging. Telefon 24t
55 30 08 00

Dreggsallmenningen 36, 5003 Bergen • post@koba.no • www.koba.no

Begravelsesbyrået for **byen og distriktet**

Solstrands
Begravelsesbyrå as

DØGNVAKT • 55 55 16 16

Vår erfaring – din trygghet

Hilde's BLOMSTER A/S til alle anledninger!

Daglig utkjøring til sykehusene, kirker og kapeller

Dekorasjoner
Brudebuketter
Sorgbinderi
Planter
Porselensdukker
Prydgjenstander

Avd. Tertnes
Tertnesveien 99
5114 Tertnes
55 18 24 30

Avd. Røde Kors
Ellerhusenav.35
50353 Bergen
55 25 85 10

Avd. Sandviklen
Nye Sandviksvel 73
5035 Bergen
55 32 21 70

Velkommen!

Kalender

Menighetskontoret

Sandviksveien 41,
5036 Bergen

☎ 55 59 71 30
✉ sandviken.menighet.
bergen@kirken.no



Sokneprest Sverre Langeland

☎ 55 59 71 32 - 404 74 373
✉ sl863@kirken.no
📅 Ons. 10.00 - 11.30 og
etter avtale



Kantor (vikar) Ivar Mæland

☎ 55 59 71 30
✉ sandviken.menighet.
bergen@kirken.no



Administrasjonsleder Birgit Paulsen

☎ 55 59 71 74
✉ bp569@kirken.no



Kirketjener Kalaregy Drange

☎ 55 59 71 34
✉ kd722@kirken.no
📅 Onsdag og fredag



Kirkemusiker og trosopplærer (vikar) Hilde Kayser Rohde

☎ 988 86 428
✉ hr635@kirken.no



Henvendelser angående dåp:
www.kirken.no/sandviken (se DÅP)

**Henvendelser angående vigsel
og gravferd (Kirketorget):**
☎ 55 59 32 10
✉ kirketorget.bergen@kirken.no

Hjemmeside:
www.kirken.no/sandviken

Facebook:
facebook.com/SandvikenMenighet

Bankkonti:

- Sandviken menighet:
1644.27.46803
- Sandviken menighetspleie:
3625.87.10988

Vipps:

- Sandviken menighet: 10188
- Sandviken menighetspleie: 75963

Kirkens SOS:
☎ 815 33 300
📞 SOS-meldinger og SOS-chat:
www.kirkens-sos.no

Menighetsbladet:
Midlertidig redaktør: Birgit Paulsen
☎ 55 59 71 74
✉ bp569@kirken.no

Produksjon/trykk:
dragefjellet.no/Bodoni

Neste utgave:
Uke 48

Velkommen til gudstjeneste!

Vi følger helse- direktoratets smittevernregler.

Etter regler fra 15. juni har Sandvikskirken plass til 120 personer på anviste plasser. Oppdatert informasjon om dette finnes på hjemmesiden, Facebook og i oppslag ved kirken.

■ **20. september kl 11.00**
16. søn. i treenighetstiden. Mark 7,31-37 (Effata - lukk deg opp!). Høymesse. Dåp. Unneland. Offer: Kirkens SOS.

■ **27. september kl 11.00**
Konfirmasjon. Langeland. Offer: Menighetens arbeid.

■ **4. oktober kl 11.00**
18. søn. i treenighetstiden. Høymesse. Dåp. Minnedag for Frans av Assisi. Matt 8, 14-17 (Jesus og de

syke). Unneland. Offer: NLA Høyskolen.

■ **11. oktober kl 11.00**
Høymesse. Dåp. Matt 5, 20-26 (Guds rikes rettferdighet). Langeland. Offer: SAT7.

■ **18. oktober kl 11.00**
Høsttakkefest. Nattverd. Langeland. Offer: TV-aksjonen.

■ **25. oktober kl 11.00**
Bots-og bededag. Høymesse. Luk 13,22-30. Langeland. Offer: Menighetens arbeid.

■ **1. november kl 11.00**
Allehelgenssøndag. Høymesse. Dåp. Matt 5,1-12. Langeland. Offer til Kirkens Sosialtjeneste Kalfarhuset.

■ **1. november kl 16.00**
Samling for sørgende. Tenning av minnelys. Musikk og diktlesning. Langeland.

■ **8. november kl 11.00**
23. søndag i treenighetstiden. Høymesse. Søndag for de forfulgte. Langeland. Offer: Stefanus-alliansen.

■ **15. november kl 11.00**
Gudstjeneste med de minste. Utdeling av bok til 2, 3 og 4-åringer. Langeland. Offer: Menighetens arbeid

■ **22. november kl 11.00**
Kristi Kongefest. Høymesse. Dåp. Unneland. Offer: SAT7.

■ **29. november kl 11.00**
1. søndag i advent. Høymesse. Luk 4, 16-22a. Langeland. Offer: Dream senter Bergen rusomsorg.

■ **6. desember kl 18.00**
2. søndag i advent. Lysmesse. Nattverd. Langeland. Speiderne og konfirmantene. Offer: 4. Bergen-Sandviken speidergruppe.

Livets gang

■ **Døpte**
Aksel Jacobsen Gruvin
Wilhelm Tofting Ohnstad
Philip A. Jikeme Mikalsen
Olivia Louise Foldnes
Matheo Ystebø
Siri Sætre Binner

Athea Cesar Wilhelmsen
Felix Brosvik Reitan
Klara Sanden Stensager

■ **Vigde**
Silje Hansen og
Bjarne Hansen

■ **Døde**
Halfdan Børre
Nagelgaard
Håkon Kleppe
Anna Sæle Blom
Jakob Fure

Offer og gaver

1. januar - 16. august

Det Norske bibelselskap: kr 3 243
SAT7: kr 3 579
Den norske misjonsalliansen: kr 4 395
Nådehjemmet: kr 6 204
Redd Barna: kr 589

Kirkens SOS Bjørgvin: kr 1 277
Gideon: kr 3 467
Kirkens Bymisjon Bergen: kr 3 628
Den Norske Israelmisjon: kr 736
Menighetens arbeid: kr 24 965

Gave til Helg og Hverdag

Tidligere ble menighetsbladet utgitt oftere. Bladet ble distribuert av frivillige som hadde med bøsser for å samle inn penger til å dekke kostnadene.

I dag begrenser trykke- og distribusjonskostnadene antall utgivelser ettersom hvert nummer koster 20 - 25 000 kroner. Et bidrag vil glede oss og være til inspirasjon til å fortsette utgivelsene.

Konto: 1644.27.46803. Merk innbetalingen *Gave til menighetsbladet*. Det er også mulig å gi via VIPPS. Nå kan en registrere navn og personnummer og få skattefradrag for gaver gitt via VIPPS.