

helg

OG HVERDAG

I SANDVIKEN MENIGHET

Ti år med babysang

side 3

Den nye organisten

side 4-5

Hjelp Ukraina

side 6

Ellen og hagen

side 12-13

Påske i Sandviken

side 14-15

Bybanen, Sandviken og Sandvikskirken



Vi Sandviken-beboere er privilegerte. Nærhet til Norges vakreste by, nærhet til Fjellveien, Stoltzekleiven og herlighetene ovenfor, nærhet til byfjorden, der solen speiler seg i ettermiddagssolen (når den endelig slipper gjennom skydekket) og et nærmiljø med særpreg.

Tekst: Sverre Langeland

Samtidig er Sandviken preget av gjennomgangstrafikk. For mange er vår kjære bydel først og fremst en flaskehals man må gjennom for å komme seg til og fra sentrum. Vi som er glad i Sandviken og nærmiljøet vårt er opptatt av både å bevare natur og verdifulle bygninger og videreutvikle bomiljøet for framtida. Da er trafikksituasjonen viktig.

Bystyret har vedtatt bane til Åsane. Den skal gå gjennom Sandviken, delvis i tunnel og delvis i dagen. Det er vanskelig å forskuttere hva det vil si for biltrafikken i våre trange gater, som så visst ikke er bygd med tanke på privatbilismen. Håpet er at

banen vil avlaste biltrafikken, og da særlig gjennomgangstrafikken.

Mye tyder på at Bybanen også kan føre med seg en positiv utvikling for bomiljøet. Det har lenge vært kjent at begge de alternative bybanetraseene er planlagt med tunnel i indre Sandviken og stopp i fjellet bak kirken. Hovedinngangen til stoppet planlegges nordøst for kirken. Vi som representerer Sandviken menighet har det siste året engasjert oss i planene rundt Sandvikskirken.

Menigheten driver i dag virksomheten fra kirken og menighetslokaler i Sandviksveien 41. Huset er pusset fint opp og har gode lokaler, men det er ikke ideelt å drive arbeidet ut fra to lokasjoner. I flere tiår har det ver-

sert planer om å samlokalisere menighetshuset og kirken. Med kontorer og menighetslokaler i nærheten av kirken ville kirken kunne åpnes mye mer. Menighetslokaler til barn, unge, voksne og eldre ville kunne benyttes mer til dåpsselskaper, minnesamvær og bryllup mm.

Når det nå ser ut til at Bybanen skal forsyne seg med menighetens tomt ved kirken arbeides det med andre løsninger for menighetslokaler i nærheten. Vi setter pris på at menigheten sammen med bybaneutviklerne er involvert i planene for å bidra til videreutvikling av området rundt kirken, til beste for lokalmiljøet og Sandvikens innbyggere. Framtida vil vise om vi lykkes. ●



Bybanen og den eventuelle videre utbyggingen mot Åsane har vært den enkeltsaken som har preget bergenspolitikken mest de siste ti årene. Nå er banen vedtatt og i planverket ligger det inne forslag til underjordisk stopp ved Sandvikskirken. Dette vil få konsekvenser både for kirken og for menighetens lokaler i området. Bildet er fra da første linje ble åpnet i 2010.

FOTO: NINA/
WIKIMEDIA COMMONS



Sandviken menighet er på Facebook

Søk oss opp og bli en «liker». Skriv «Sandviken menighet» i søkefeltet og få fersk informasjon fra din menighet!

www.facebook.com/SandvikenMenighet

For de minste små:

Ti år med babysang

«Ingen er så fin som du på hele jorden – du er så fin og du heter ...» Tindrende barneøyne lytter til gode ord fra stemmer de er fortrolige med og som uten tvil mener de ordene de synger.

Tekst og foto: Helge Unneland

V i er på babysang i Sandvikskirken en ruskete januardag med regn og sludd. Av med sko og ned på gulvteppet til sang og lek og undring med de minste av de små.

Birgit Paulsen, menighetens administrasjonsleder kan mer enn å administrere! For ti år siden startet hun opp dette tilbudet i Sandviken, et konsept som over hele landet kalles *babysang*. Det vil si - mødre (og noen fedre) - synger for sine små. Ingen aldersgrense hverken nedad eller oppad. Men for de fleste er dette et populært treffpunkt for mødre som er i permisjon det første året i barnets liv.

På samlingen introduseres fine, trygge sanger som repeteres, gjerne med bevegelser. Og Birgit har et lite lager av gjenstander som kan illudere lyd fra stormfull vind, sil-drende vann for ikke å glemme tonene fra den lille harpen kantele, som fanget interessen hos de små.

Vanligvis deltar flere enn da vi var på besøk og gjennom koronatiden har dette vært et fint møtepunkt med matpakke og kaffe/te og en



Over: Luftig gynging er populært og spennende!

Til venstre: Full oppmerksomhet fra de små når Birgit lager musikk på det finske harpeinstrumentet kantele.

prat i etterkant. Etter korona blir det smørelunsj med brød og pålegg.

Birgit forteller at hun hadde god hjelp med tonefølge årene da Brita Maripuu var organist. Nå stiller Birgits ekte-mann, Torgeir Paulsen, opp når han har anledning som travel pensjonist.

Babysang arrangeres normalt på tirs-dager kl 12.00, og har en egen facebook-side. Også på menighetens hjemmesider finner du oppdatert informasjon om tid og sted for babysang. ●

Ung og lovenende

Sandviken menighet har fått ny organist. Han heter Andreas Pettersen, er 26 år gammel – født og oppvokst i Trondheim. Hans vei til masterstudium i musikk med orgel som hovedinstrument begynte da han «kom over» en innspilling av Bachs Toccata og fuge i d-moll. Da var han konfirmant og 14 år gammel!

Tekst og foto: Helge Unneland

Som konfirmant i Tempe kirke kom han «tett på» både orgel, gudstjenesteliv og salmebok. Så tett at han tok med seg salmeboken hjem og øvde på å spille melodien til *Deg være ære* på farens keyboard. Han var nemlig «hobby-band-musiker».

– Interessen for orgelet var vakt og før konfirmantåret var omme ble jeg elev på kulturskolen med orgel som instrument. Og dermed begynte eventyret. Etterhvert ble jeg spurt om å gjøre vikartjeneste på gudstjenester i byens kirker, noe som kunne kombineres med skolegang. Den gang som nå, var det stor etterspørsel og behov for vikarer. Da jeg begynte på bachelorstudiet var det jo fantastisk å kunne kombinere «teori og praksis».

– Har du noen favorittkomponist som har skrevet musikk for orgel?

– Det er mange å velge blant. Men jeg har hverken byste eller plakater av noen på hybelen i studentkollektivet der jeg bor inne i sentrum. Men skal jeg nevne én må bli det Maurice Duruflé (1902-1986) – en fransk komponist, organist og pedagog. Han skrev for det meste kirkemusikk for orgel og er en viktig skikkelse i «den franske skolen». Det finnes ulike skoleretninger, og norske organister har nok tradisjonelt reist mest til Tyskland for videreutdanning.

Koridigent

Andreas forteller at han også har dirigert kor i Trondheim. Studentkoret Aks øver og har base i -og

samarbeid med Strindheim menighet. En årlig begivenhet er en førjulsgudstjeneste i Nidarosdomen som studentprestene samarbeider om. Når 1000 mennesker synger kjente og kjære sanger, korene deltar og orgelet gir lyd i katedralen – da er det «himmel på jord».

– Jeg drømmer om få oppleve noe av det samme i litt mindre skala i Sandvikskirken som har et så rikt gudstjenesteliv. Tenk om vi kunne fylle opp kirken! Jeg gleder meg til å komme i gang!

– Får du mange spørsmål som trønder om rivaliseringen Brann – Rosenborg?

– Tempe kirke er nærmeste nabo til Lerkendal, fotballaget Rosenborgs hjemmebane. Jeg drev det aldri langt på fotballbanen for Nardo, der bestefar var æresmedlem. Jeg merker at som trønder at fotballinteressen i Bergen er stor, men det er nok fåfengt å gjøre meg til Brann-tilhenger. Dessuten er vi i hver vår divisjon nå

Veiledes av Ines Maidre

Andreas Pettersen er i avslutningen på masterstudiet og har som veileder Ines Maidre – et kjent navn i Sandvikskirken. Hun var avbildet i forrige nummer av menighetsbladet da tidligere organister sto oppstilt på rekke og rad etter å ha deltatt på feiringen av vårt orgels forsinkede 100-årsjubileum. Vi har vært velsignet med dyktige organister i Sandvikskirken og etter å ha hørt Andreas improvisere på instrumentet, er jeg overbevist om at han er en «master» i orgelspill!

Michael Praetorius (1571- 1621) skal ha sagt: *Når du har og hører dette instrumentet, kan du ikke*

Andreas har øvet mange timer for å bli master i orgelspill.



på orgelkrakken



Den nye organisten i Sandvikskirken, Andreas Pettersen .

tenke annet enn at du har og hører alle andre instrument på en gang.

Ja, orgelet ble kalt «instrumentenes dronning» av Mozart. Det kom inn i kirkene på 11-tallet, selv forløpere går helt tilbake til 200-tallet. Og orgelet er i motsetning til andre instrumenter også arkitektur.

Bare tenkt på orgelfasaden i Sandvikskirken!

Litt mer fra leksikonet: «Orgel» kommer fra latin «organum» og gresk «organo» og betyr instrument/verktøy. Storhetstiden for orgelet kom nok med Johan Sebastian Bach og barokken, men fortsatt

holder det stand som instrument for den klassiske kirkemusikken og et verktøy til å forløse sangen både i klage og jubel når vi samles i Guds hus. Og fortsatt skrives det musikk for orgelet. Det gjør også Andreas – men den er ennå ikke utgitt. Vi skal få høre den først! ●

Takk til organistvikar Knut Nyborg

Samtidig som vi er glade for tilsetting av ny organist, vil vi takke Knut Nyborg.

Har er den som i høst og vinter - i størst grad har fylt behovet for vikartjenester til gudstjenester og kirkelige handlinger. Han arbeider som «freelance» og var ikke på søkerlisten. Vi er takknemlig for at han trives som en slags «kirkens nødhjelp». Han har vikariert i mange av byens menigheter og kjenner orgelinstrumentene og menighetene han gjør tjeneste i. Det har vært trygt og godt å ha ham på plass også i Sandvikskirken. *Takk for din tjeneste.* ●



Kirkens Nødhjelp er på plass i Ukraina



Kirkens Nødhjelp kom raskt i gang med å gi akutt nødhjelp til dem som er berørt av krigen i Ukraina. Behovet for humanitær bistand er enormt.

Tekst Kirkens Nødhjelp og redaksjonen

Utviklingen skjer så raskt at situasjonen kan ha endret fra dette ble skrevet til bladet er trykket. Men det er ingen tvil om at befolkningen i Ukraina trenger akutt nødhjelp. Flyktningkrisen er alene den verste i Europa siden andre verdenskrig.

Kirkens Nødhjelp rykket raskt inn sammen med sine partnere og bidrar med livsviktig hjelp til flyktninger, både i Ukraina, Ungarn, Romania og Polen. KN har et godt nettverk i området gjennom den internasjonale humanitære alliansen ACT Alliance. I tillegg arbeider den polske samarbeidspartneren Polish Humanitarian Action på tolv ulike steder i Ukraina og i grense-



Ukrainere på flukt. Bildet ble tatt 11. mars.

FOTO: HÅVARD BJELLAND, KIRKENS NØDHJELP

områdene i Polen. Organisasjonen hjelper både de som er på flukt gjennom Ukraina, men også eldre og syke, som ikke er i stand til å flykte fra hjemlandet. ●

Hjelp Kirkens Nødhjelp å hjelpe medmennesker i nød.

Vipps: 2426

Konto: 1594.22.87426

Vi trenger e-post-adressen din

Det er dyrt å annonsere i aviser! Og i vår tid kommer mye av informasjonen digitalt.

Da er det viktig å ha tilgang til andre meldingskanaler. Vi har derfor en nettside og vi er på Facebook:

- kirken.no/sandviken
- facebook.com/sandvikenmenighet

I tillegg kommer menighetsbladet ut 3-4 ganger i året og er en viktig kanal ut til alle i soknet. Men av og til dukker det opp nye ting som arrangeres på kortvarsel eller avlysninger vi gjerne vil varsle om. Hvis du vil ha oppdatert informasjon så del din e-postadresse og/eller telefonnummer til SMS. Er du interessert, så send en e-post til oss:

sandviken.menighet.bergen@kirken.no

Ta en tur til Bergen kristne bokhandel

På Øvre Korskirkealmenningen ligger det en helt spesiell butikk.


Hvor kan en finne meningsfulle gaver til dåp, konfirmasjon og bryllup? Eller bøker til høytlesning for barna? Bøker som presenterer den kristne troen?

For trosopplæringen i menighetene er Bergen kristne bokhandel (BKB) en viktig samarbeidspartner. Sentralt i byen, på Øvre Korskirkealmenningen 1 ligger denne nisjebutikken som er verd et besøk.

Bergen kristne bokhandel drives nå etter en ny driftsmodell som ligner litt på gjenbruksbutikkene

og har en fast ansatt. I tillegg bidrar 10-12 frivillige butikkmedarbeidere til å opprettholde driften. ●





**Har dere rom for en til i familien?
Nå er det behov for flere fosterhjem
i ditt nærområde.**

Det er mange trygge, gode familier med stor evne til omsorg i Bergensområdet. Har dere plass til en ekstra rundt middagsbordet? Kan dere gjøre en forskjell i livet til et barn eller en ungdom?

Den norske kirke samarbeider med Fosterhjemstjenesten i Bergen om å finne fosterhjem.

Ta kontakt for mer informasjon om hva det vil si å være fosterhjem. Det er helt uforpliktende. Les mer på

fosterhjem.no

60 barn venter – de trenger en familie nå!

Mange barn trenger fosterhjem. I disse dager er det rundt 60 barn i Rogaland og Vestland som venter på et hjem.

Tekst og foto: CRUX

Nå går Bjørgvin bispedømme sammen med Fosterhjemstjeneste i Bufetat og den diakonale, ideelle stiftelsen CRUX om å informere om det store behovet det er for flere fosterhjem. Dette ønsker Bufetat i region vest velkommen.

– Heldigvis er det mange gode fosterhjem i vår region, men vi trenger fortsatt mange flere. Jeg vet at det er mange gode og omsorgsfulle familier i menighetene i fylket, sier Malin Østerhus, enhetsleder i Fosterhjemstjenesten i Bufetat region vest.

Hun sier videre at Bufetat har et godt samarbeid med noen private aktører, deriblant CRUX, som jobber med rekruttering og oppfølging av forsterkede fosterhjem.

Verdens viktigste jobb

– Å være fosterhjem er å være der og stille opp for barn som trenger det mest. Det er vel en av de viktigste jobbene vi kan ha her i verden? For et barn som har hatt det vanskelig, kan det å få oppleve helt vanlige ting gjøre en stor forskjell. En omtenk-som og varm familie kan gi rammer og trygghet, slik at barn kan være barn. I CRUX jobber vi med forsterkede fosterhjem for de mest sårbare barna, hvor en voksen får godtgjørelse tilsvarende 100 prosent jobb. Familiene våre får tett oppfølging og veiledning, og et felleskap med andre fosterhjem som gir støtte og trygghet, sier fagkonsulent Hege Gjeitrem Kulsås i CRUX hjem - Bergen.

– Vi har behov for ulike hjem, fordi barna har ulike behov, fortsetter Hege. Det finnes også andre typer fosterhjem, blant annet kommunale



fosterhjem som får oppfølging av den kommunale barneverntjenesten.

– Det er derfor viktig at familier som er nysgjerrige, og vil høre mer om fosterhjem og hva dette innebærer, tar kontakt. Så kan vi sammen finne ut om dette er noe for din familie.

Kirken en døråpner

I ambassadøravtalen med Barne- og familiedirektoratet (Bufdir) har kirken forpliktet seg til å være med på en fellesdugnad for å rekruttere fosterhjem. Nå vil diakonene i bispedømmet samarbeide med Fosterhjemstjenesten og CRUX om dette, i håp om å komme i kontakt med familier som vil høre mer om de sårbare barna og hva det vil si å være fosterhjem.

– Vi er glade for at dette samarbeidet er tatt så godt imot. Menighetsdiakonene er positive og vil informere ut om det store behovet for fosterhjem på sosiale medier og menighetens nettside. I tillegg vil de legge til rette for at CRUX og Fosterhjemstjenesten i Bufetat kan besøke menighetene og fortelle hva det innebærer å være fosterhjem for barn som trenger en ny familie. Dette ser vi frem til, sier Gjeitrem Kulsås.

– Vil du vite mer, har spørsmål eller bare er litt nysgjerrig på hva det vil si å være fosterhjem i CRUX, kan du ta helt uforpliktende kontakt med oss. Du kan også lese mer om vårt arbeid på våre nettsider, stiftelsen sencrux.no. Følg gjerne CRUX hjem på sosiale medier, både på Instagram og Facebook, avslutter Hege med et smil. ●

– Å gjøre en forskjell i et barns liv er fantastisk

– Som fosterforeldre må en se det fine i barnet, og klare å se bak atferden og forstå barnet innenfra.

— Hvis vi kan gjøre en forskjell i et barns liv synes vi det er flott, sier «Anne» som er fostermor i CRUX, og av hensyn til barnet ønsker å være anonym.

CRUX er en landsomfattende diakonal stiftelse, som på oppdrag fra Bufetat og lokal barneverntjeneste driver forsterkede fosterhjem ulike steder i landet.

– Det er meningsfylt å være en viktig brikke i barnets liv, og kunne bidra med støtte, hjelp og omsorg. Vi kan ikke hjelpe alle, men hvis vi kan bety noe for ett barn, er det fantastisk. Ikke minst det å få et nytt familie-medlem å bli glad i, sier «Anne». Hun synes også det kan være krevende å se på at barnet har det vanskelig.

– At barnet ikke nødvendigvis tar gode valg, kan være utfordrende. Så er det igjen en ufattelig glede når barnet klarer å ta imot omsorg. Det er stort når vi opplever at ting vi arbeider med, sakte, men sikkert gir fremgang, og da få lov til å glede oss med barnet.

– **Hva er mest utfordrende med å være forsterket fosterhjem?**

– Dette er en jobb du har hele døgnet. Det er utfordrende og kan medføre at du kommer i et dilemma i forhold til egne barn. Noen fosterforeldre forteller at det er være krevende å samarbeide med biologiske foreldre, sier hun og understreker at man også kan få til et flott samarbeid. Veiledning er derfor viktig for å få støtte og hjelp. Hvert hjem får tildelt en fast fagkonsulent som følger opp og koordiner det faglige arbeidet rundt barnet/ungdommen. Det kan også være støttehjem og miljøterapeuter tilknyttet familiene slik at hvert barn får et godt og individuelt tilpasset tilbud.

– For oss er det svært viktig med fast veiledning, at vi blir sett og hørt, og at veilederen er lett tilgjengelig. At vi blir møtt med forståelse for det vi står i. For oss har det også en betydning at CRUX er en diakonal stiftelse. Deres fokus på å se hele mennesket, og det kristne verdisynet. Uansett hva vi strever med, er vi alle elsket og unike. I CRUX arbeider vi med hjerte og varme. Vi har rett og slett hjertevarme for barna, sier «Anne». ●



Knut
KNUTSEN 1/5

Din lokale elektriker

55 36 34 40
Skuteviksboder 10, 5035 Bergen
firmapost@knut-knutsen.no

Alt i elektrisk arbeid

Sandviken Dagligvare AS

Åpningstider: Man – fre 08-22
Lørdag 08-20
Søndag 10-20

Vareutkjøring: Telefon 55 32 44 79

Begravelsesbyrået for **byen og distriktet**

Solstrands
Begravelsesbyrå as

BEGRAVELSESBYRÅ FORUM

DØGNVAKT • 55 55 16 16

Vår erfaring – din trygghet

Koba Christensen
BEGRAVELSESBYRÅ

Veiledning og oppfølging. Telefon 24t
55 30 08 00

Dreggsallmenningen 36, 5003 Bergen • post@koba.no • www.koba.no

Samdals
BEGRAVELSESBYRÅ

Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

Døgnvakt **55 90 19 80**
www.samdals.no • Håkonsgt. 13 • 5015 Bergen

Hilde's BLOMSTER A/S *Blomstergleder til alle anledninger!*

Daglig utkjøring til sykehusene, kirker og kapeller

Dekorasjoner
Brudbuketter
Sorgbinderi
Planter
Porselensdukker
Prydgjenstander

Avd. Tertnes: Tertnesveien 99, 5114 Tertnes, 55 18 24 30
Avd. Røde Kors: Elterhusveien 35, 50353 Bergen, 55 25 85 10
Avd. Sandviken: Nive Sandvikervei 73, 5035 Bergen, 55 32 21 70

Velkommen!

Konfirmasjon 8. mai

I år er det fire konfirmanter i Sandviken menighet: Sigurd Zahl Gundersen, Markus Moland, Gabriel Ray Johannessen Sandvik og Sverre Stuland Tysvær

Vi samarbeider dette året med Bergen Domkirke menighet om konfirmanter, men dessverre satte pandemien også igjen visse begrensninger. Men stort sett har vi fått gjennomført planlagte samlinger. Vi hadde en fin konfirmasjonsleir i høst på Dyrkolbotn og har hatt fine samlinger i St. Jakob kirke og Sandvikskirken. Vi håper konfirmanter får med seg verdifull kunnskap og

gode opplevelser og vil se tilbake på konfirmasjonstiden med takknemlighet og glede.

Konfirmant i Sandvikskirken våren 2023?

Konfirmasjonsdagen 2023 er planlagt til søndag 14. mai kl 11. Vi fortsetter samarbeidet med Bergen Domkirke Menighet. Slik kan ungdommene være sammen med venner i konfirmasjonstiden og bli konfirmert i hjemkirken sin. Første samling blir i slutten av august. Vi er alltid spent på hvem som blir våre nye konfirmanter, og ser fram til å bli kjent med dere! løpet av april legger vi ut informasjon om konfir-

masjonssamlinger og påmelding på www.kirken.no/sandviken og på menighetens Facebook-sider. Vi sender også ut informasjon i posten til alle menighetens medlemmer i konfirmasjonsalder. Vi tar også i mot konfirmanter som er bosatt i andre av byens menigheter og som ønsker å være med sammen med oss. ●

Velkommen som Sandviken-konfirmant 2023!

Fra venstre: Sverre Stuland Tysvær, Sigurd Zahl Gundersen, Markus Moland og sokneprest Sverre Langeland. Gabriel Ray Johannessen Sandvik var ikke til stede da bildet ble tatt.



Barn og unge i Sandviken

■ Babysang

Hver tirsdag kl. 12.00 utenom skoleferier møtes foreldre med barn i alderen 0-1 år til en koselig stund med sanger, rim, regler og sosialt fellesskap. Ta gjerne med matpakke så lager vi kaffe og te. Våren 2022 er babysangen i kirken.

For mer informasjon, kontakt Birgit Paulsen – bp569@kirken.no

■ Fredagsklubben

Samlinger i Sandviken menighets- hus for barn fra 4 -7 trinn, siste fredag i måneden kl 17.30 – 19.00: Det serveres litt god mat, vi spiller bordtennis og andre spill, prater og har forskjellige aktiviteter. Tilbudet er gratis.

■ Småbarnstrall og familiemiddag

Samlinger for foreldre med barn fra ett år og oppover Vanligvis første onsdag i måneden kl. 16.30-18.00. Dette er et tilbud for barn over babysang-alder og oppover – og deres familier. Følge med på menighetens hjemmeside og facebookside.

Påmelding: sandviken.menighet.bergen@kirken.no

Andre faste aktiviteter

■ Sandviken kantori:

Øver hver torsdag (utenom skoleferier) kl. 19.30-21.30 i kirken.

Kontakt: Birgit Paulsen – bp569@kirken.no

■ Tidebønn

hver tirsdag (utenom skoleferier) kl. 18.30-19.00 i kirken, med mulighet for å bli igjen et kvarter ekstra for bønn og stillhet. Vi ber for menigheten, lokalmiljøet og for medmennesker.

■ Menighets kafé

Hver onsdag kl. 12.00 -14.00 i

■ Sandviken barnegospel

Vi øver for tiden i Sandvikskirken torsdager (utenom skoleferier) kl 18 – 19. Alle barn fra 5 år og oppover er velkommen.

Kontakt: Birgit Paulsen – bp569@kirken.no

■ Bibelfortellinger for barn

Noen lørdager i legger vi ut korte, digitale fortellinger for barn. De kommer på menighetens Facebook-side kl. 17.00. Vi synger sanger, forteller en bibelhistorie og bruker vår flotte flanellograf til å vise bibelhistoriene.



menighetshuset. Velkommen innom til sosialt samvær, kaffe og vafler.

■ Bibelgrupper

Der er flere bibelgrupper i menigheten, blant dem er også en ren mannsguppe. Det legges til rette for deltakelse i bibelgruppe for alle som vil være med. Interesserte kan ta kontakt med sokneprest Sverre Langeland.

■ Sandvikens prestegårdsforening for NMS

Mandager (1 gang pr måned) kl. 12 i Kirkegaten 6, leilighet 71.

For oppdatert informasjon, følg med på kirken.no/sandviken og på Facebook: «Sandviken menighet».

Om kirkens trosopplæring:

Kirkens trosopplæring skjer på mandat fra foreldre/foresatte og faddere som har ønsket dåp. Sandviken menighet har sin egen lokale trosopplæringsplan. Planen har som formål å bidra til en systematisk og sammenhengende opplæring.

Nye medlemmer er velkomne! Siste samlinger våren 2022: • 4. april • 2. mai • 6. juni.

Kontakt Ingrid Kløvning-932 81 608

■ Åpen kirke

Hver fredag kl. 08.00 -11.00 unntatt ved arrangementer.

På grunn av koronasituasjonen kan det komme endringer så følg med på kirken.no/sandviken eller på menighetens facebookside.

Dyrker kunsten - og sin hageflekk

Ellen Hansen er utdannet både som kunstner med eget ateliér - og ergoterapeut. Siden 2015 har hun vært en av femten personer som leier jord i parsellhagen ved Christinegården i Sandviken.

Tekst og foto: Helge Unneland

Og at arbeidet i kjøkkenhagen har båret frukt, fikk menigheten sett på høsttakkefesten i oktober! Det bugnet av frukt og grønt i kortrappen og forsamlingen fikk også del i et lite foredrag om vårt forvalteransvar.

Ellen og ektefellen Carl Martin er begge fra Danmark. Han er også kunstner og arkitekt. De møttes i Oslo, men har i mange år bodd i Bergen der de fikk sin utdanning på Kunstakademiet og de slo rot i Sandviken og ble en del av menigheten. De to sønnene er nå voksne og Ellen og Carl Martin har nå sin bolig i loftsleiligheten på Sandviken menighetshus.

Ellen ønsket velkommen med vafler og hjemmelaget rabarbrasyttetøy. Rababraen kom naturligvis fra egen hage.



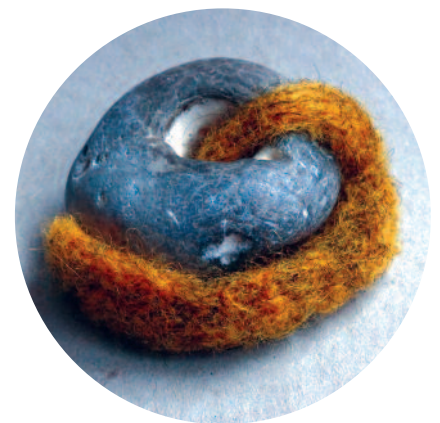
– Jeg var heldig som fikk plass da Christinegården parsellag ble stiftet. Ventelisten for plass ble fort lang! Det var som en drøm som gikk i oppfyllelse – å kunne dyrke blomster og nyttevekster i byen der vi bor.

Ellen er oppvokst på en gård i Danmark og har gode minner fra oppveksten og deltagelsen i arbeidet - der voksne og barn arbeidet side om side. På 70-tallet var det vanlig at bøndene dyrket det meste til eget bruk og ble nærmest selvforsynte.

– Jeg kan lukke øynene og kjenne dufter av ulike bærs slag og grønnsaker og høre lyden av de første ripsranker eller solbær som havnet i det tomme spannet, der jeg som barn kunne sitte inne i busken omgitt av natur. Det var rutinepreget arbeid når aspargesbønnene skulle kuttes i enden eller stikkelsbærene klippes i hver ende. Jeg har mange sanseintrykk fra oppveksten med hage, åker og eng med nyslått gras. Med parsellhagen er jeg på ny i kontakt med dette. Det gir rekreasjon og glede og er samtidig meningsfylt.

– **På hvilken måte?**

– Hagen gir forbindelser til både nysgjerrighet, det sanselige, og til det åndelige og eksistensielle. En blir ydmyk av å se det som spirer fram av et frø. Ja, en blir glad for livet, for det som vokser og for de fine tingene som dukker opp. Det er fargerikt og vakkert. Og med «Valurt» på tomten blir til og med bier og humler glade! Bare ved å ha den planten har jeg gjort noe godt og får som «belønning» lyden av deres summing med utsikt over Byfjorden! Det er også



Ellen Hansens kunstverk i miniatyr: Stein med hull, slipt ut av havets bølger - kombinert med filtet ull. En liten dialog med steinen, formet av naturkreftenes bevegelse og friksjon over lang tid. En anerkjennelse av det store i det lille.

noe fint med det selvdyrkede. Alt kan brukes. Alt har verdi, også det som er smått og krokete. I butikken legges bare det fram som er «perfekt» fra det industrialiserte jordbruket.

– **Du dyrker økologisk og har kompost.**

– Ja, flere av oss driver med *bokashi*, en asiatiske komposteringsmetode med melkesyrebakterier. Vi har to spann hjemme der vi tar vare på organisk avfall som blir til den fineste muld. Der trives meitemarkene og bakteriekulturen. Det er et studium verd!. Jeg driver «gravefri dyrking». Jorden skal ikke endevendes, den har et etablert «samarbeidsmiljø». Prøv å dyrke poteter rett på bakken under avisblad med et hull i og med gress over. Så enkelt! Vi mennesker er en del av naturen og lever i samspill med den. Å drive hagebruk lærer en ydmykhet for de store sammenhengene.

– **Så det er ikke økonomien som er motivasjonen?**

– Nei, det er gleden over å gjøre noe praktisk. Takknemligheten over å få oppleve sanseintrykk, obser-



Meitemarken trives i kompostbingen hos Ellen Hansen!

vere, lære nye ting, være ute. Arbeidet på hageflekken gir meg et meditasjons- og refleksjonsrom som gir meg energi og «sjelefred». En ser seg selv i en større sammenheng der en undres hvordan ting kan fungere! Det er som om hagen gir inspirasjon og «sprer seg inn på ateliéret» i det jeg jobber med der og beriker min kristne tro.

– **Du har jo laget et bønnenalter bak i Sandvikskirken ...**

– Det var en bestilling for at også barna i kirken kunne ha et sted der de kunne be en ordløs bønn, ved å legge ulike gjenstander i bønnenkålen som uttrykk for ulike bønner. Det er noe fint med de ordløse

tingene vi gjør som symbolhandling.

Ellen Hansen serverte nystekte vafler med rabarbrasyttedy da vi besøkte henne i februar. Rabarbra av egen avling. I parsellhagen ved var det fortsatt vinterlig, men når dette leses er det trolig vår og påske. Det store innholdet i påsken skal feires i kirken i takknemlighet – samtidig som våren er i anmarsj med nytt liv. ●

Du vår med ljose dagar, med lengting liv og song. Du spår at Gud oss lagar ein betre vår ein gong.

Blix: «No livnar det i lundar». NoS 844

Livet og frøet

Påkehøytiden feires alltid om våren. Påske og vår hører sammen!

☐ n svensk påkesalme av Anders Frostenson (nr. 205), minner oss om dette. Jesus sammenlignet sitt liv med et frø:

Hvis ikke hvetekornet faller i jorden og dør, blir det bare det ene korn. Men hvis det dør, bærer det rik frukt. (Joh 12,24.)

Han gir liv ved å dø. Som så ofte bruker Jesus lignelser og bilder knyttet til jord- og hagebruk. Og i denne salmen knyttes påskens mysterium og vårens under – sammen på en fin måte.

Kornet har sin vila djupt i frosen jord, er ej dött, det väkes av ditt skaparord. Kärlek från Gud, åt allting ger du liv. Kärlek med ditt ljus kom, kom och hos oss förbliv.

Han blev hängtt på korset, i en grav lagt ner. Ingen väntar möta honom mer. Kärleken når långt bortom död och grav. Kärlek med ditt ljus kom, kom och dröj hos oss kvar.

Han var vetekornet, låg i jordens djup. Han stod upp en påskdag, lever bland oss nu. Aldrig en sol har lyst så stark och klar. Kärlek med ditt ljus kom, kom, och dröj hos oss kvar.

Väntande på värme vilar rot och frö, Vet att våren kommer. Varje träd och ört brister i blom på sin bestämda tid. Kärlek med ditt ljus kom, kom och hos oss förbliv.



Påkesalmen er skrevet av den svenske presten, oversetteren og forfatteren Anders Frostenson (1906- 2006).

Kirkens påskefeiring handler ikke bare om å gjenfortelle hva som skjedde med Jesus en gang for lenge siden, men om hendelser som har betydning for oss og for verden. I Sandvikskirken har vi et variert gudstjenesteliv som lever tett på påskehendelsene. Kanskje du skulle satse på kirkepåske i år? Her er litt av det du da vil få med deg:

Påskenen i Sandviken

■ **Onsdag før påske** samles vi til korsveiandakt, en meditativ vandring med Jesus på hans vei fra Getsemane til Golgata. Gjennom tekstlesning, bønner, salmesang og musikk følger vi hans korsvei med ettertanke: Hvor er jeg i denne fortellingen, og hva er korsveien i mitt liv?

■ **Palmesøndag** står hovedpersonen frem som konge og for folkets hyllest. Han renser tempelet, provoserer makten, og åpner helligdommen for barna. På gudstjenesten palmesøndag kl 11 vil vi hylle frelserkongen med palmesus og hosianna-rop.

■ **Skjærtorsdag** kveld kl 19.30 samles vi til nattverdgdustjeneste for å minnes Jesu siste kveldsmåltid med disiplene. Under postludiet vil alteret bli avduket som et konkret minne om at Jesus ble avkledd og utlevert til smerte, kors og død.

■ **Langfredag** samles vi kl 15.00, den 9. time etter jødisk regnemåte, og Jesu dødstime. Alteret er uten blomster og lys, og orgelet tier. Vi leser historien om Jesu lidelse og minnes hva han måtte gå igjennom for vår skyld. Judas, Peter, Pilatus, Kaifas, Maria og de andre bipersonene i fortellingen utfordrer oss til å velge hvordan vi vil forholde oss til Jesus. Vil du vende ham ryggen, eller vil du følge ham på korsveien med din smerte og dine nederlag, dine spørsmål, din tvil og tro? Mens en korgruppe synger Trond Kvernos *Impropria Salvatoris nostri* fra den gamle langfredagsliturgien kan menigheten be og tilbe ved korset, og hver enkelt kan ta med rose som tegn på at vi tar imot hans kjærlighetsoffer for oss.

■ **Påskenenatt** kl 23 feires vendepunktet i påskefortellingen. Menigheten ankommer en mørk kirke. Alle får utdelt dåpslys. Så tennes påskelyset,

et bilde på ildstøtten som ledet israelittene i ørkenen, og på den seierrike Kristus. Mens *exultet*, den gamle påskelovsangen synges, tennes alle sine lys fra påskelyset. Sang, lys, ord og toner forkynner Guds seier over mørke og død gjennom skapelsen og frelseshendelsene i den gamle og den nye pakt. Menigheten bekrefter sin pakt med Gud gjennom fornyelse av dåpsløftet og nattverden, det nye paktsmåltidet. Til slutt bærer vi lysene ut i natten, og roper ut på kirkebakken budskapet om Jesu oppstandelse fra de døde.

■ **Påskedag** kl 11 på høytidsgudstjenesten, følger vi kvinnene til graven, og tar del i undringen og gleden ved den tomme graven. I lys av Jesu oppstandelse kan vår angst og sorg fylles av tro, håp og lovsang. Frelseren lever! Han er her!

Mezzosopran
Eva B. Landro er
solist i kirken
2. påskedag.

FOTO: ØISTEIN
NORUM
MONSEN

■ **2. påskedag** kveld kl 19 samles vi og reflekterer over hva påskens hendelser betyr for oss. Gjennom lesninger, sang og musikk går vi gjennom påskedag for dag, for å ende med jubel og lovprisning. Eva B. Landro (bildet) er sangsolist.

■ **Søndag etter påske** kl 18 feirer vi «Barnas påskefest». Dette er en vandring gjennom høytidsdagene i påskenen. Vi får høre fortellingene fra påskedagene, spise og synge kjente og kjære påskesanger. Barn fra barnegospelkoret medvirker og alle barn inviteres spesielt til å delta.

Vel møtt til en levende påskefeiring i Sandvikskirken!



Deg være ære, Herre over dødens makt» (nos 197)

Budskapet om Kristi seier over døden er grunnvullen for den kristne tro. Påskedagens budskap har kosmiske dimensjoner.

Tekst: Helge Unneland

Paulus skriver: *Men er Kristus ikke stått opp, da er vårt budskap tomt, og deres tro er også tom* (1 Kor 15,14). Paulus setter tingene på spissen. Om det ikke er sant at Kristus har oppstått, da er alt bare tomt. *Hvis vårt håp til Kristus gjelder bare for dette livet, er vi de ynkeligste av alle mennesker. Men nå er Kristus oppstått fra de døde ...* (v.19)

Vi bekjenner i vår trosbekjennelse troen på han som ble korsfestet, død og begravet, før ned til dødsriket, sto opp fra de døde tredje dag.

Evangeliene forteller utførlig om Jesu begravelse. Disiplene kunne aldri glemme den forferdelige dagen med mørket over landet og et enda dypere mørke over deres hjerter. De forsto ingenting. De så ingen lysglimt i mørket. Fremdeles elsket de sin mester, men hans liv syntes å ende i triumf for motstanderne. Å bli korsfestet i Israel var det endelige bevis på at man var forkastet av Gud, en «forbannelse» i Guds øyne.

Nå var det ikke noe mer å gjøre enn å sløse bort hjelpeløs kjærlighet på det døde legemet. De oppnådde å få legge ham i en grav, så han ikke ble kastet blant andre forbrytere på byens avfallshaug. Noen av de fornemme blant Jesu venner våget endelig å vise hva de tenkte. De ga



Ikonet fremstiller trosbekjennelsens ledd «for ned til dødsriket», der den oppstandne reiser opp Adam og Eva og vi ser at dødens lenker er brutt.

ham plass i en ny grav og kom med krydder og urter i en mengde som kunne passe en fyrstes begravelse. Men de var akkurat så maktesløse som vi mennesker er ved en åpen grav. Den døde kunne de ikke kalle tilbake. De hadde ikke noe håp for framtiden. Da den tunge steinen ble rullet på plass foran gravåpningen, lå der inne – alt de hadde håpet på. Og likevel var dette begynnelsen til Jesu seier.

Vi sier i trosbekjennelsen; *før ned til dødsriket*. Han ble ikke ført ned dit som andre, hjelpeløs gjennom en port som aldri mer skulle åpnes. Han steg ned som dødens overmann. Han brøt opp dets porter. Denne dagen skjedde en forandring som endret maktbalansen i tilværelsen for all framtid. Allerede jordskjelvene som rystet Jerusalem var et tegn på det. Forhenget i templet revnet. Det hadde stengt veien inn til det aller helligste, til Gud selv. Ingen våget seg inn dit utenom



øverstepresten på den store forsoningsdagen. Nå lå veien åpen for oss syndere, like fram til Gud. Da ble også dødens porter åpnet. Det fins ikke noe ukjent land å være redd for - for den som tror på Kristus. Det er til stor trøst at også Jesu kropp har ligget i en grav. Også han er løftet og båret bort og lagt til rette, livløs og kald. Også hans grav ble lukket, forlatt i mørket og kulden. Også dit har han gått, – til landet der borte på den andre siden har han vært i. Og ingen av oss trenger å gå den veien alene. Han kan gi oss den store tryggheten i liv og i død og løftet om å være med oss alle dager. Hver dag i mitt liv, inntil den siste – og siden for alltid i hans evige rike! ●

Menighetskontoret

Sandviksveien 41,
5036 Bergen

☎ 55 59 71 30

✉ sandviken.menighet.
bergen@kirken.no



Sokneprest

Sverre Langeland

☎ 404 74 373

✉ sl863@kirken.no

✓ Ons. 10.00 - 11.30
og etter avtale



Administrasjonsleder

Birgit Paulsen

☎ 55 59 71 30

✉ bp569@kirken.no



Kirketjener

Kalaregy Drange

✉ kd722@kirken.no

✓ Onsdag og fredag



Organist

Andreas Pettersen

✉ ap855@kirken.no



Henvendelser angående dåp:

www.kirken.no/sandviken (se DÅP)

Henvendelser angående vigsel og gravferd (Kirketorget):

☎ 55 59 32 10

✉ kirketorget.bergen@kirken.no

Hjemmeside:

www.kirken.no/sandviken

Facebook:

facebook.com/SandvikenMenighet

Bankkonti:

- Sandviken menighet:
1644.27.46803
- Sandviken menighetspleie:
3625.87.10988

Vipps:

- Sandviken menighet: 10188
- Sandviken menighetspleie: 75963

Kirkens SOS:

☎ 815 33 300

☛ SOS-meldinger og SOS-chat:
www.kirkens-sos.no

Menighetsbladet:

Midlertidig redaktør:
Birgit Paulsen

☎ 55 59 71 30

✉ bp569@kirken.no

Produksjon/trykk:

dragefjellet.no/Bodoni

Neste utgave:

Kontakt redaksjonen

Gudstjenester

■ 6. april kl 19.30

Korsveindakt.
Langeland.

■ 10. april kl 11.00

Palmesøndag. Høy-
messe, dåp. Joh 12,1-13.
Unneland.

■ 14. april kl 19.30

Skjærtorsdag. Høymesse.
Joh 13,1-17. Langeland.

■ 15. april kl 15.00

Langfredag. Pasjons-
gudstjeneste. Matt 26,30-
27,50. Langeland. Kor-
gruppe.

■ 16. april kl 23.00

Påskentatt. Påskentatts-
messe. Mark 16,1-8.
Langeland.

■ 17. april kl 11.00

Påskedag. Høytidsguds-
tjeneste. Joh 20,1-10
Langeland.

■ 18. april kl 19.00

2. påskedag. Påskesang-
gudstjeneste. Nattverd.
Langeland.

■ 24. april kl 11.00

Barnas påskefest.
Sandviken barnespel.
Langeland.

■ Døpte

Victor Mellin-Olsen Skott
Sofie Sivertsen Vassbotten
Emil Eide
Niklas Meiler
Lukas Meiler
Olivia Ullebø Johansen
Ludvik Tveit Kvarven

■ 1. mai kl 11.00

Høymesse. Dåp. Mark
6,30-44. Langeland.

■ 8. mai kl 11.00

Konfirmasjonsguds-
teneste. Nattverd. Joh
14,1-11. Langeland.

■ 15. mai kl 11.00

Høymesse. Dåp. Joh
17,6-11. Langeland.

■ 17. mai kl 08.30

17. maigudstjeneste. Luk
17,11-19. Langeland.
Sandvikens bataljon.

■ 22. mai kl 11.00

Høymesse. Matt 6,7-13.
Vikar.

■ 26. mai kl 11.00

Kr. himmelfartsdag. Høy-
messe, dåp. Joh 17,1-5.
Langeland.

■ 28. mai kl 11.00

Dåpsgudstjeneste.

■ 29. mai kl 11.00

Høymesse. Joh 16,12-15.
Langeland.

■ 5. juni kl 11.00

Pinsedag. Høytidsguds-
tjeneste. Joh 14,23-29
Langeland.

■ Døde

Oda Dahle Austrheim
Tobias M. Mikkelsen
Alice Marie L. Tellez

■ Døde

Alice Karin Martinsen
Elin Mannseth
Regina Nagelgaard

■ 12. juni kl 11.00

Treenighetssøndag. Luk 24,
45-48. Høymesse, dåp

■ 19. juni kl 11.00

Joh 3,1-13. Menighetens
sommerfest. Langeland.

■ 26. juni kl 11.00

Mark 10,13-16. Høymesse,
dåp. Langeland.

■ 3. juli kl 11.00

Matt 9,35-38. Høymesse.
Dåp. Langeland.

■ 10. juli kl 11.00

Matt 18,12-18. Høymesse,
dåp.

■ 17/7, 24/7 og 31/7

Ikke gudstjeneste. Se byens
øvrige gudstjenestetilbud.

■ 7. august kl 11.00

Luk 6,36-42. Høymesse, dåp.

■ 14. august kl 11.00

Mark 11,25-26. Høymesse.
Langeland.

■ 21. august kl 11.00

Joh 8,31-36. Høymesse.
Dåp. Langeland.

■ 28. august kl 11.00

Joh 4,27-30.39-43 Høy-
messe, dåp. Langeland.

■ Olga Oline Wisnes

Ruth Solaas
Ingeborg L. Kvalheim
May Lerøy

■ Vielser

Anette Sundal og Robert
Karlis Dolietis

Offer og gaver

Offer og gaver 25.10.2021 -20.02.2022

SAT7	4749	Dreamsenter	938	<i>Sandviken menighetspleie fikk i tillegg kr 12 900, hvorav kr 10 000 ble gitt av en enkelt giver.</i>
Amathea	2115	Nådehjemmet i		
Sandviken		Thailand	760	
menighetspleie	10 110	Bibelselskapet	4925	
Kirkens nødhjelp	4700	Menighetens		
Stefanusalliansen	2974	arbeid	13 162	

Takk for gavene!