

Trimdronningen

side 12-13

Hva tror vi på?

side 14-15



TEMA: *Aktiviteter for
barn og ungdom*

side 3-9



Tegn er et informasjonsorgan som sendes alle hjem og regnes ikke som uadressert reklame.

- **Redaksjon:** Harald Fylling, Marita Børve, Marit Breivik, Malvin Gerhardsen og Reidun Duun
- **Produksjon:** Dragefjellet Media • **Trykk:** Molvik
- **Foto, førstesiden:** Ung kanotur på Os-vassdraget.

Stoff kan leveres på menighetskontoret eller sendes til
✉ skjold.menighet@bergen.kirken.no

Utgivelse neste nummer: Medio oktober

Hvem-hva-hvor i Skjold menighet

Ansatte og menighetsråd

Skjold menighetskontor
Skjoldlia 55, 5236 Rådal
☎ 55 59 71 12
✉ skjold.menighet@bergen.kirken.no

Sokneprest Harald Pedersen Fylling
☎ 934 89 365
✉ hf292@kirken.no

Administrasjonsleder Marita Børve
☎ 55 59 71 12 - 481 98 314
✉ mb598@kirken.no
Kontordager: Mandag - torsdag

Kapellan Marte Håberg Ottesen
☎ 917 80 801
✉ mo878@kirken.no

Kateket Margrete Stordal
✉ ms488@kirken.no

Menighetspedagog Janne Torvestad
☎ 920 72 235
✉ jt953@kirken.no

Menighetspedagog (vikar) Ingrid Ulrikke Husøy
✉ ih285@kirken.no

Diakon Kjerstin-Marie Vereide
☎ 920 73 496
✉ kv587@kirken.no

Kantor Guro Rotevatn Buder
☎ 920 68 859
✉ gb454@kirken.no

Kirketjener Simen Andreas Taranrød
☎ 920 58 974 - 986 75 624
✉ st678@kirken.no

Menighetsrådsleder Eiel Holten
☎ 906 02 464
✉ eiel.holten@gmail.com

Kirkens konti

Skjold menighet og givertjeneste diakoni og ungdomsarbeid:

1644 21 60035

VIPPS-nummer:

Skjold menighet #10649
Skjold menighet salg #531122
Skjold menighet husleie #530977
Julemesse #575513

Aktiviteter i menigheten

Skjold kirkekor
Skjold kirke, tirsdag i par-uker kl. 12.30 - 14.00.
Kontakt: Kåre Bergesen
☎ 415 52 170

Cantus
Skjold kirke, tirsdager kl 19.45-22.
Kontakt: Guro Rotevatn Buder
☎ 920 68 859

Søråshøgda barnekor
Skjold kirke, torsdager fra kl. 17.
Leder: Ingrid Langeland Olderbakk
☎ 916 13 637,
✉ ingrid.langeland.olderbakk@gmail.com - www.sbkor.no

Formiddagstreffet
Annenhver torsdag i ulike uker - kl. 12.00-14.00.
Kontakt: Kjerstin-Marie Vereide
☎ 920 73 496

10-kaffen
Annenhver torsdag i like uker - kl. 10.00-12.00.
Kontakt: Arne Brekke
☎ 483 83 892

Nordås Steinsvik KFUK-KFUM-speiderne
✉ nordassteinsvik@gmail.com
☎ nordassteinsvik.kmspeider.no
☎ Eivind Bjørndal (gruppeleder) 402 46 721
☎ nordas_steinsvik_kfukkfum
Møtetidspunkt: tirsdag 17.30 - 19.00 og onsdag 18-20.

Seniordans
Mandager kl. 11.00-12.30
Kontakt: Brith Sjong
☎ 911 48 221

Skjold kirkelag
Kontakt: Berit Adland
☎ 977 51 344
Kontakt: Gerd Dale
☎ 906 25 377

Internett/menighetsblad

Ansvarlig utgiver:
Menighetsrådet.

Redaktør Harald Pedersen Fylling
☎ 934 89 365
✉ hf292@kirken.no

kirken.no/skjold

Stort blant dem er håpet

«For i håpet er vi frelst. Et håp vi alt ser oppfylt, er ikke noe håp. Hvordan kan noen håpe på det de ser? Men hvis vi håper på noe vi ikke ser, da venter vi med tålmodighet» (Rom 8, 24-25)

TEKST: Ingrid Ulrikke Husøy

I skrivende stund er juni rett rundt hjørnet og vi er snart halvveis ut i 2021. Dette var året vi så frem til i fjor. Vi satset på og håpet at denne våren skulle det nærme seg et åpnere samfunn og vi skulle kunne treffes mer. I stedet har vi måttet vente og holde ut enda en stund. Det håpet man bar på har måttet bæres litt til.

Både tro, håp og tålmodighet har kanskje blitt satt litt ekstra på prøve den siste tiden, og det er lett å bli lei. Da er det oppløftende å merke og erfare at håpet og optimismen stadig er til stede. Jeg opplever igjen og igjen i møte med folk at de fremdeles maner frem nye lag med tålmodighet, og at håpet står sterkt. De ser fremover, med håp om og tro på at det vi står i vil ta slutt; om at vi igjen skal møtes.

Kjærligheten utholder alt, tror alt, håper alt, tåler alt skriver Paulus i sitt første brev til korinterne, og kjærlighet finnes i oss alle. Det er noe fint i tanken om at den kjærligheten vi alle har del i, kjærligheten til våre medmennesker og det vi har kjørt hjelper oss til å holde ut, til å vise hensyn, til å bevare troen og håpet.

Etter en kald vinter og en lang vår kjenner jeg at det er litt ekstra deilig å merke at det lysner. Samfunnet åpnes gradvis opp, dagene er lengre, solstrålene er varmere og fuglekvisper er hverdagens bakgrunns-musikk i en tid fylt av håp og liv. Når vi nå går en sommer i møte uten helt å vite hva som venter oss på den andre siden, håper jeg at du kan finne litt ro og tid til å lade batterier og la deg omgi av jordens vakre natur. La den være en påminnelse om at selv om mye er satt på vent, lar Gud det spire og gro akkurat som før.

Jeg håper du tar vare på de hverdagslige øyeblikkene; de små gledene. Måtte morgenenes fuglekvisper, varmen fra solens stråler, vinden i håret, lukten av sommerregn eller et vennlig smil bli lyspunkt i din dag, og minne deg om at Gud er nær. ●

Ingrid U. Husøy



Hilsen til konfirmantene

Året 2020/21 da du var konfirmant er snart over! Vi vil med dette takke for et flott år! Det har vært spennende å følge dere på veien! Nå føler vi at vi kjenner dere litt.

TEKST: Margrete Stordal og Marte H. Ottesen

Dere har våget å dele litt av dere selv og vi har fått blitt kjent med mange flotte ungdommer. Vi vil takke for fine samtaler og gode refleksjoner.

Året i år ble nok et koronaår. Det har det blitt for dere som skulle være konfirmanter også. Vi har mistet noen samlinger og ikke alt har gått etter planen, og noe måtte vi avlyse. Men dere har vært gjennom all undervisningen dere skulle ha. Det er vi veldig glad for og vil takke både konfirmanter og foresatte for sporty og positiv innstilling til endringer på kort varsel!

Mer venter over sommeren

Vi har utsatt to store happeninger til etter sommeren; konfirmasjonene til september og Skjoldstock til august. Så året er ikke helt over ennå!

For bare noen helger siden var vi i klatreparken. Der har vi hengt i en tynn line mange meter over bakken. Noen hoppet fra tårnet og fikk seg et «magasug».

Kanskje kan det være litt sånn med tro også? Når man hopper i det kan en erfare selv at det er noe



som bærer deg! Vi håper at du har hatt et godt år som konfirmant i Skjold kirke og at dette bare er starten på at ditt engasjement i menigheten.

Vi vil med dette ønske deg velkommen til lederkurs, idretts-tilbudet KRIK eller ungdomsklubben Follow. Hver søndag er det også gudstjeneste klokken 11.

Vi håper uansett på å se deg i nærmiljøet, det er alltid kjekt når tidligere konfirmanter hilser og sier hei! ●

*Til sist en keltisk
velsignelse
til veien videre:*

*Må din vei komme deg i møte.
Vinden alltid være bak din rygg.
Solens lys leke på ditt kinn,
regnet fallet vennlig på din jord.
Og må Guds gode hånd verne
om deg til vi møtes igjen.*

Dåp i koronatider

Noen har valgt å utsette eller kutte ut dåpen som var planlagt i denne tiden. Vi vil oppfordre til at dere det gjelder, prøver å finne en ny dåpsdato, går inn på nettet (skjoldmenighet.no > så dåp) og registrerer dere på nytt. Vi legger til rette for dåp – enten i en gudstjeneste eller etter gudstjenester i Skjold kirke. **VELKOMMEN TIL DÅP!**

Dåp



Her var ungdommer fra Skjold og Birkeland samlet.

Ungdomshelgen

Vi hadde en knallkjekk ungdomshelg 20. - 21. mars, med ungdommer fra Skjold og Birkeland.

TEKST OG FOTO: Margrete Stordal

Ungdomshelgen ble lagt til den helga vi egentlig skulle hatt Skjoldstock, men

Her øver ungdommene på drama som de fremførte på gudstjenesten. Drama er fra da gravide Elisabeth møter gravide Maria og babyen hopper i magen.



Skjoldstock-arrangementet måtte flyttes fra mars til august på grunn av korona. Mange ungdomsledere hadde satt av helga alt, så da var det lett å samles.

Vi hadde pizza, leker, sosialt, åndelig påfyll og så jobbet vi med drama, dans og sang inn

mot gudstjenesten på søndagen. Her var konfirmanter spesielt invitert. På grunn av koronarestriksjoner kunne vi ikke invitere så mange andre fra menigheten. Men vi håper og tror at konfirmantene fikk en flott gudstjeneste av og for ungdom. ●

Her øver ungdommene på dans som de viser til konfirmantene.



Kanotur på Os-vassdraget



Ingrid snur ser og smiler til kamera. Du skimter de andre kanoene i bakgrunnen.

Det var mange gode ingredienser på denne ungdomsturen.

TEKST OG FOTO: Margrete Stordal

Det var god musikk, jenter, sang, bading, god mat og kano. Hele turen var som en lang sang med god musikk. Deltagerne hadde tatt med høyttalere så vi hørtes når vi kom oppover elva! Noe fuglesang, var det ikke oppover denne elva, for å si det sånn. Men det gjorde ingenting når det var god stemning!

Jeg mente at det var viktig at de kunne kanonredning, så da ble det mer eller mindre ufrivillig bading på hele gjengen. Det ble mye hyl og latter, men de fikk det til. Med det vil jeg takke for en fin tur. ●

Til høyre: Emma, Ida og Julie i front lager middag på stormkjøkken.

Under: Alette og Julie viser frem middagen.

Under, til høyre: Tre jenter i regnet med hver sin paraply, fra venstre Ida, Christine og Emma.



Trosopp- læring



Nok et kvartal nærmer seg slutten, og sommeren smyer seg på. Aktivitetene for barn og unge tar også sommerferie.

TEKST: Ingrid Ulrikke Husøy

I dette bladet har vi tatt med en rekke tilbakeblikk på vårens aktiviteter og med dette ønsker vi dere alle en god sommer og hjertelig velkommen tilbake når vi starter opp igjen i høst!

- **Familiedag.** 19. mai og 2. juni kunne vi endelig arrangere Familiedag igjen. På plassen utenfor kirken koste vi oss med både grillmat og artige aktiviteter for store og små. Dette var et etterlengtet lyspunkt og vi gleder oss til flere Familiedager i høst!
- **Babysang** hadde siste samling for semesteret 8. juni. Babysang har vært et gjennomgående lyspunkt dette året da så mye annet har måttet settes på pause, og jeg har gledet meg over å se både nye og kjente ansikt hver uke.
- **Nytt siden sist** er at vi nå har startet opp søndagsskole! Gjennom fire samlinger i vår har vi utforsket bibelfortellinger og blitt kjent med hverandre gjennom lek og undring. Søndagsskolen fortsetter i høst, og vi håper du tar turen sammen med noen venner og vi gleder oss til å være sammen med akkurat deg!

Mellom

Velkommen til ulike aktiviteter for barn i Skjold kirke!

DETTE KAN
VI SE
FREM TIL:

Babysang

Babysang starter opp igjen tirsdag 7. september kl. 12.30 i kirkekjelleren. Passer for deg som har barn mellom 0 og ca. 1 år. Vi har en liten sangstund, og etterpå er det mulig å sitte igjen og prate med andre mødre og fedre i nærmiljøet.

Familiedag

Første familiedag etter sommerferien blir 15. september. Se glimt fra familiedag på side 8 og følg ellers med på hjemmesidene og Facebook for mer informasjon om aktiviteter og datoer for resten av høsten.

FOTO: Marit Breivik



0 og 12 år? Se her!

Søråshøgda barnekor

Øvelser hver torsdag i Skjold kirke i fire aldersinndelte grupper. Se mer informasjon under og på www.sbkor.no

Nordås Steinsvik KFUK-KFUM-speidere

Nordås Steinsvik er en fusjon av Nordås KM og Steinsvik KM, to grupper med lange tradisjoner. Vi er ca. 70 medlemmer og holder til ved Skjold kirke og på Smøråsen. Se side 10 for glimt fra friluftsgudstjenesten på Kristi Himmelfartsdag. Mer informasjon nordassteinsvik.kmspeider.no

Helt førsteklasses for 6-åring

Alle som begynner i 1. klasse i år inviteres til Helt førsteklasses – to samlinger i kirken!

- Søndag 5. september blir det skolestartgudstjeneste med utdeling av barnebibel til 6-åringene, sang av Søråshøgda barnekor og kirkekaffe.
- Onsdag 15. september inviteres 6-åringene til Helt førsteklasses samling

i Onsdagsklubben, som er en del av Familiedag. Påmelding.

Semesterstartgudstjeneste

Søndag 22. august feirer vi et nytt semester med gudstjeneste, søndagsskole og speideraktiviteter. Vi håper både små og store vil være med og starte høstsemesteret sammen med oss denne dagen!

Søndagsskole

Søndagsskolen starter opp igjen 22. august. Følg med på hjemmesiden og Facebook for mer informasjon om resten av høstens datoer.

Hilsen menighetspedagog
Janne Torvestad
E-post: jt953@kirken.no
Telefon: 92072235



FOTO: Redaksjonen

Det kan komme endringer underveis, så følg gjerne med på hjemmesiden vår www.skjoldmenighet.no eller følg Skjold kirke på Facebook for oppdatert informasjon. Invitasjon og informasjon om påmelding kommer i posten til de som er døpte i Skjold menighet. Vi sender ut invitasjoner til alle døpte vi har i vårt medlemsregister. Andre er også velkomne! Ta kontakt dersom du ikke har fått invitasjon, og ønsker mer informasjon.

ER DU GLAD I Å SYNGE?

Søråshøgda barnekor har plass til flere sangglade barn. Kanskje du kjenner noen som har lyst til å bli med?

Vi over torsdager kl 17.30- 18.30 i Skjold kirke. Koret har medlemmer fra 4 til 13 år, og på øvingene er det fire grupper inndelt etter alder. Barn som har fylt eller fyller fire år kan begynne, og de kan være medlem til de er ferdig med barneskolen.



**SORÅS-
HØGDA
BARNEKOR**

Amsterdam-tur

De eldste barna drar på turer både i nærområdet og til utlandet. I fjor dro de eldste i koret til Amsterdam, og i vår hadde vi kortreist overnattingstur til Fana folkehøyskole på Milde.

Mange aktiviteter

Vi synger både kristne og populære sanger, vi leker, spiser middag sammen, holder konserter, drar på turer og er opptatt av et godt samhold i koret. Barne blir kjent på tvers av

barnehager, skolekretser og alder, fellesskap og sangglede står i sentrum. Koret ledes av flinke dirigenter, ledere og pianister, og vi har et foreldreestyre som hjelper med det praktiske. ●

Alle er velkommen til å bli med på en øving for å se hva vi holder på med.

Treffes vi? Mer info om koret på sbkor.no

Familiedag

Årets første familiedag gikk av stabelen i slutten av mai.

TEKST: Marita Børve
FOTO: Margrete Stordal

Det var en begeistret gjeng på over 30 deltakere som møtte opp utenfor Skjold kirke. Der var det artige aktiviteter for barna og

fyr på grillen, med servering av pølser og burgere. Det var kjekt å komme i gang igjen!

Neste gang vi håper vi kan treffes blir 15. september. Da blir også 1. klassingene spesielt invitert. Se annonse på motstående side

for flere datoer og annen informasjon om Familiedagen. ●

***Vi ser frem til å møtes igjen!
I mellomtiden ønsker vi alle store og små en riktig god sommer.***



← Bestemor Anne Margit og barnebarn viser stolt frem et bilde malt på familiedag.



→ Mor Lene, far Erik, Mina og Thea spiser burger.



↑ Mor Lene, far Erik, Mina og Thea maler.



← Mor Inger Lise og datter Malena viser frem et fint bilde malt på



KRIK

KRISTEN IDRETTSKONTAKT

Nytt idrettstilbud

Vi planlegger i høst å starte opp et nytt fritidstilbud for ungdom i Skjold. KRIK står for KRisten IdrettsKontakt. Om du aldri har vært på KRIK før kan det være forklarende å se en filmsnutt om hva KRIK er, søk «Hva er KRIK?» på You Tube og snurr film. Kort fortalt samles vi i en gymsal to ganger i måneden der vi har aktivitetsbasert opplegg, litt som en barne-skolegymsal. Så har vi alltid en pause der en forteller et utdrag fra verdens mest solgte bok, så mer lek og moro. Vi er opptatt av et trygt, inkluderende miljø, fritt fra prestasjonspress. Det kan oppsummeres i tre ord: sosialt samvær, aktivitet og trosglede. Håper du har lyst å være med. Vi satser på å få til treninger på søndager. **Mer info kommer etter sommeren.**

Familiedag

Skjold kirke
Høsten 2021



Velkommen til Familiedag to onsdager i måneden!

15. september

29. september

20. oktober

3. november

17. november

Kl. 16—16.45 Salg av pølser i brød
Kl. 16.45—18: Aktivitetsgrupper for barna
Kaffe og prat for de voksne
www.skjoldmenighet.no



Flott utefeiring av Kristi himmelfartsdag

Mange hadde tatt turen denne fine vårdagen rundt Smørås til Vallebu.

TEKST OG FOTO: Marit Breivik

Smøråsfjellets venner hadde hatt ekstra dugnad for å gjøre benker og talerstol klar. Nordås Steinsvik KFUK- KFUM speidere hadde overnattet ute. De deltok med vakker pynting, hadde laget et stort kors ved Vallebu og var medvirkende med tekstlesing under gudstjenesten som kapellan Marte Håberg Ottesen forrettet. Kantor Guro Rotevatn Buder ledet sangen med god hjelp av messingblåsere!

Etter gudstjenesten var det allsang av Fanasangen, godt støttet av fuglesangen på Smøråsfjellet.

*Sølvbank mot en vårblå himmel står
et enslig bjørketre.*

*Det har sådd seg selv på Smørås,
ubemerket vokser det.*

*Det ser Livarden en morgen, snøkledd
mellom andre fjell, lyse som de første
hvitveis langs med Nøttveits bakkehell*

TAKK for en strålende friluftsgudstjeneste i Guds fantastiske natur! ●

FRILUFTSGUDSTJENESTE: Til høyre, Oversikt over området. Korset i bakgrunnen ble satt opp av speiderne. Under: Kapellan Marte Håberg Ottesen forrettet.

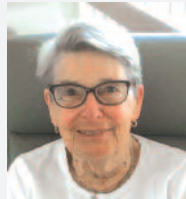




Kirkas liv i koronatiden

De faste aktivitetene i kirka har hatt helt nye og uventede utfordringer i året som har gått. Vi har vært i kontakt med noen som har følt dette på kroppen og vi spør: Hvordan har du opplevd det siste året, og hva ser du fram til nå når samfunnet åpner opp igjen?

TEKST OG FOTO: Reidun Duun



Gerd Dale, Skjold kirkelag

Vi i kirkelaget har og fått merke alle restriksjonene som ble innført i forbindelse med koronapandemien. Vi sto i ferd med å avholde årets basar, som måtte settes «på vent» pga koronaen og smittefaren. Nå håper vi at vi igjen kan treffes, slik at vi får trukket loddøkene som allerede var solgt. Vi ser fram til å

møte igjen alle gode venner i laget. ●

Olav Digernes, formiddagstreffet

Det vart ein brå slutt på alle sosiale samvær då koronasmitten slo ned som ei bombe 12. mars 2020. Formiddagstreffet som hadde vore ein trygg møteplass for oss i 20 år, vart også råka av avlysing og nedstigning. Mykje arbeid med eit allsidig program for vårhalvåret, var for ein stor del bortkasta. Me møttest til songstund, men frammøtet kunne vore betre, og me måtte halda avstand. Etter ferien vart det fleire songstunder, men så auka smittefaren, og det vart heimekarantene for oss eldre. I over eit år har det meste av samlingar og aktivitetar i kyrkja lege nede, men no ser det ut til at koronasmitten er på retur, me eldre er vaksinerte, og samfunnet og dermed kyrkjelege aktivitetar vert litt etter kvart opna opp att. Til hausten har me tru på at også Formiddagstreffet kan opna på nytt, og eg gler meg til å treffe dei som finn vegen. ●



Bård Aulin, Cantus

Ja det har vært et spesielt år i Cantus. Vi har hele tiden lagt planer, avlyst, endret og funnet nye løsninger for aktiviteter og konserter. Det er en utfordring å synge i kor når vi vi må stå med to meters avstand i alle retninger. Da er det lite støtte å få fra naboen og vi blir som et solistkor. Jeg ser fram til høsten og at vi igjen kan stå skulder ved skulder og

synge ut. Jeg håper også at nye vil slutte seg til en sangglad gjeng i kirka. ●

Maria Mestad Henriksen (10), Søråshøgda barnekor:

Vi har måttet ha mye avstand til hverandre når vi har hatt øvelser og så har vi gått glipp av morsomme turer og andre arrangementer. Jeg gleder meg til at vi kan ha den planlagte utenlandsturen og at vi ikke trenger å holde avstand når vi leker. ●



Malene L. Olderbakk (11), Søråshøgda barnekor:

Vi har gjort mye gøy selv om det har vært korona, men det er kjedelig at utenlandsturen i vår ikke ble noe av. Hvert tredje år reiser rød gruppe, som er de eldste i koret til utlandet, og i år hadde vi planlagt tur til Nederland. Jeg håper virkelig at vi kan dra til Amsterdam neste vår. ●

Nye kvelds- gudstjenester

Til høsten gleder vi oss til å prøve ut et nytt gudstjenestetilbud på kveldstid i Skjold kirke.

TEKST: Marte Håberg Ottesen og Guro Rotevatn Buder

3. oktober og 14. november arrangerer vi Jakobmesse *Messe for mennesker i bevegelse*, skrevet av Erik Hillestad og Karoline Krüger.

Jakobmesse

Jakobmessene er en annerledes gudstjenesteopplevelse. Kirkerommet blir stemningsfullt lyssatt, det er en nøye gjennomarbeidet regi på det som skjer og det brukes et moderne og poetisk språk på de tradisjonelle messeleddene. Musikken spilles av band og sangen ledes av forsangere og kor. Det er ikke preken, men en leser dagens evangelietekst og en speiltekst hentet fra poesi, skjønnlitteratur eller andre steder. Tekstene og musikken til sammen gir et

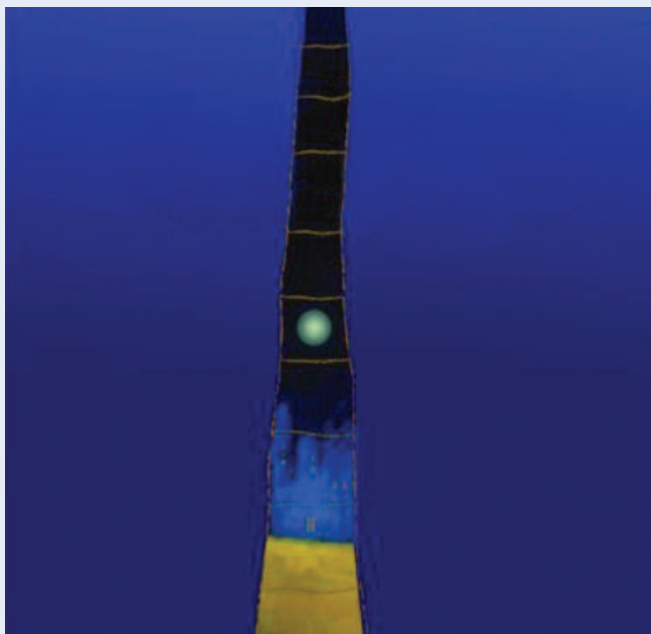
blikk på tro, tvil, lengsel og tilhørighet som er med både på å utfordre, utvide og åpne opp kirkens og troens rom.

Prosjektkor

For å få en «pangstart» på satsningen på Jakobmesser, vil vi invitere til korseminarhelg 1.- 3. oktober, som avsluttes med Jakobmesse søndag kveld.

På seminarhelgen vil vi øve inn all musikken til messen med et kor ledet av en innleid profesjonell dirigent. Her ønsker vi alle som har lyst velkommen til å være med i prosjektkoret.

Det vil komme mer detaljert informasjon om helgen og påmelding rett over sommeren. Følg med på hjemmesiden og Facebook, eller send en mail til gb454@kirken.no dersom du ønsker å få tilsendt info direkte. ●



Det s kjekt

Ho har vore leiar for trimmen i Skjold kirke i ti år. Då pandemien kom, var det eit høveleg tidspunkt å slutte, tykte Astrid Bergslien Teigen. Vi synest det då var passande å ta ein prat med ein god og trufast medarbeidar.

TEKST: Kjerstin-Marie Vereide

FOTO: Grethe Teigen

Astrid er opprinneleg frå Eidfjord. Ho drog til Oslo for å bli utdanna fysioterapeut. No har Astrid budd i Fana i snart femti år. Arbeidserfaring har ho frå sjukehus, fysikalsk institutt og kommunal helseteneste i Fana. Som 65-åring blei Astrid pensjonist. Ho blei med i soknerådet, og sokneprest Brekke bad henne om å overta som leiar av trimmen, etter fru Ulvik. Ho hadde allereie peika ut Astrid, som etterfølgjar. Astrid våga ikkje seie nei, og sa ho skulle prøve.

– Det har vore kjekt å leie trimmen i kjellaren, synes Astrid:

– Mange damer har vore med. Ja, det har ikkje vore plass til alle som ville delta. Og fleire bad pent om å få stå på venteliste, men det hjelte lite, for det var få som slutta. Det var 30 namn på lista, og vanlegvis har det vore 20-25 frammøtte kvar gong. Eigentleg så har det vore i meste laget utifrå plassen ein har hatt til rådvelde.

Sosial trim

Astrid trur at kombinasjonen av det sosiale og trimminga har vore attraktiv. Når ein møtte opp, traff ein gjerne gamle kjende, fann kvarandre, kjende seg heime og likte seg. Av og til tenkte

kal vere å trimme!



Astrid at i dag kjem det nok ikkje mange, for veret var dårleg, men det var inga hindring frå å møte opp.

Når ein utførte øvingane, hadde ein tonefølgje. Musikken var innspelt på kassett i Fanakyrkja. Det var kjende songar som *Kom mai, du skønne milde, Per Spelmann, Hode, skulder, kne og tå* og mange fleire. Astrid la vekt på at ein gjennom øvingane fekk jobba med rørsle, balanse, styrke, pust og koordinasjon. Det var viktig å få heile kroppen i sving, og så skulle det vere lystbetont!

Alle hadde kvar sin stol, som ein kunne sitje på, eller halde seg fast i. I 45 minuttar heldt ein det gåande. Så var det drikkepause, deretter tre seniordansar. Kva gong avslutta ein med kaffipause ved to langbord. Astrid koka kaffi, og kvar einskild hadde med seg mat. Og praten gjekk lystig! På semesteravslutningane var det servering av snittar og kake.

Usikkert om Trimmen fortset

Mange har gjeve uttrykk for at dei saknar trimmen om onsdagane. Slik er det med Astrid også; samveret var godt. Om det blir meir trim i kyrkja, veit ikkje Astrid. Men uansett er det viktig å halde kroppen i aktivitet. Heime trimmar ho og mannen kvar morgon i 20 minuttar gjennom eit svensk TV-program. Og så er ho med i turgruppa i sameiget. På denne måten kan ho bli kjend med andre i nærmiljøet! ●

Skjold menighet vil gjerne få takke deg, Astrid, for den diakonale tenesta som du har gjennomført på ein engasjerande og fagleg god måte i mange år. Du har klart å skape eit trygt, triveleg og aktivt miljø i kyrkja vår! TUSEN TAKK for innsatsen!

Vil noen ta over trimledelsen etter Astrid? Ta kontakt med menigheten!





Etterlysning: Handy mann eller dame

Liker du praktisk arbeid? Kirkens Bymisjon trenger deg til ulike vaktmesteroppdrag!

Vi søker frivillige som har tid på **dagtid**, til å bli med i vår vaktmestergruppe. Oppdragene er varierte og består av alt fra enkelt snekkerarbeid til å bytte lyspærer eller kjøre biler til bilvask.

Vi ser etter deg som liker **praktisk arbeid** og som er **positiv** og **respektfull** i møte med andre. Det er en fordel med førerkort, men ingen krav.

Lyst til å vite mer? Ta kontakt med Dennis Ginn på tlf 55 30 72 11 eller e-post dennis.ginn@skbb.no

TIPS: ta bilde av plakaten og del videre



Følger opp visitasrådene:

Hva tror vi på visningsserie

Kirken har i en årrekke jobbet med trosopplæring for barn fra 0 til 18 år. Alle døpte får tilbud om opplæring tilpasset de ulike alderstrinn. Dette har vært et stort og viktig løft for hele kirken!

TEKST: Sokneprest Harald P. Fylling

Men hva så med de voksne – har de behov for opplæring i troen? Vår biskop, Halvor Nordhaug, mener det, og flere med ham! Under bispevisitasen i august 2020 gav han menigheten bl.a. denne utfordringen:

- Det er behov for undervisnings-samlinger som gir mer kunnskap og fordypning i det kristne tro, gjerne i samarbeid med andre menigheter.

På denne bakgrunnen har Skjold menighet tatt initiativ til samarbeid med nabomenighetene våre om et



DAHLS
Begravelsesbyråkjeden Jølstad

55 13 15 00 (24 timer)
85 års erfaring i Fana
www.dahlsbegravelse.no



Abbedissen
begravelsesbyrå as

Fyllingsdalen Døgnvakt 55 15 40 90
Åsane Døgnvakt 55 25 31 00

TILLITEN TIL OSS VIL BLI GODT IVARETATT

www.abbedissen.no

Hjelpetelefonen
psykisk helse

53 00 55 10

Fanaposten

Hver fredag:
Kunngjøring om
gudstjenester i
Fana prosti.
www.fanaposten.no



Sofus

FRISØRSALONG
Tlf. 55 13 09 33
Sæterv. 1 5236 Rådal

å? Under- for voksne

FØLGER OPPFORDRINGEN: Under visitasen i Skjold i fjor sommer utfordret Bjørgvin-biskop Halvor Nordhaug menigheten til å sette i gang undervisningsprosjekter som også er rettet mot et voksent publikum. Nå tar Skjold fatt i denne oppmodningen, i samarbeid med våre gode naboer i Søreide menighet.

FOTO: BJØRGVIN BISPEDØMMER



undervisningsopplegg for høsten 2021. Vi kaller prosjektet *Tid for tro*. I første omgang blir det et samarbeid mellom Skjold og Søreide – med månedlige samlinger på tirsdager i Søreide og torsdager i Skjold kirke.

For Skjold menighet ser programmet slik ut:

■ **Torsdag 16. sept. kl. 19.30:**
Hvorfor gjør vi det vi gjør i gudstjenesten? Dypdykk i kirkens

liturgi. Ved prostiprest/biskop emeritus Ivar Braut.

■ **Torsdag 21. oktober kl. 19.30:**
Er det greit å drive misjon i vår tid? Ved sokneprest Harald Pedersen Fylling, Skjold menighet.

■ **Torsdag 25. nov. kl. 19.30:**
«Gjør dette til minne om meg» - om nattverden. Ved kapellan Marte Birkeland Åsen, Søreide menighet.

Samlingene starter med et suppe-måltid kl. 19.30 før vi går over til undervisningen kl. 20.00. Deretter blir det anledning til samtale og å stille spørsmål – både i grupper og i plenum. Kveldene avsluttes kl. 21.30.

Prosjektkomitéen består av Lena Aa. Austevoll, Harald P. Fylling, Marit Offerdal og Torun Sæter Rotevatn. Vi håper dette blir samlinger der mange får lære mer om det vi tror på i et inspirerende fellesskap. ●

Julemesse i Skjold kirke: Lørdag 20. november

Dette er litt tidlig juleinformasjon, men det er mye vi skal ta igjen!

Vi er mange som i fjor savnet fellesskapet ved å lage til og gjennomføre Julemessen i Skjold kirke. Det var rart å ikke treffe alle de hyggelige besøkende. Om det blir mulig å ha en vanlig fysisk Julemesse i Skjold kirke 20. november, vet vi ikke. Men vi håper det blir mulig!

Etter fjorårets erfaringer vet vi at vi i alle fall kan lage et Julemesselotteri og selge hjemmelagde håndarbeider på Facebook. I år håper vi at vi også kan selge mat og ha andre lotterier og aktiviteter, men det må avklares når det nærmer seg.

Oppfordringene nå er:

Gevinster til Julemesselotteriet: Har du lyst og mulighet til å gi en litt større gevinst til Julemesselotteriet i år – pris fra 300 kr. Ofte har flere gått sammen om å kjøpe en slik gevinst. Ser du en ting som du selv eller noen du kjenner nok har lyst til å vinne, så er det sikkert fint å kjøpe den. Det er sannsynlig at gevinsten vil falle i smak hos de som kjøper lodd. Ulike typer gavekort er populære gevinster. Julemesselotteri gevinsterne trenger vi å få vite om så raskt som mulig, helst innen midten av september.

Hjemmelagde håndarbeider:

Liker du å lage ting så sett i gang. Lag det du er flink til. Har du en idé til noe du tror flere kan lage send oss gjerne

en mail med informasjon. Så kan vi spre oppfordringen og idéen videre.

Flere personer til komitéen

Det er allerede noen som har sagt ja til å være med i komitéen ett år til, og det er supert, men det hadde vært fint med litt «påfyll». De digitale utfordringene vi hadde i fjor viste at vi spesielt trenger en person til i komitéen som kan bidra i forhold til bruk av sosiale medier.

Ønsker du å gi en gevinst eller har innspill vedrørende Julemessen i Skjold menighet 2021 så send gjerne en mail til ellen@fasmer.no

Liker du å få informasjon på Facebook vil vi gjerne ha deg med i gruppen *Julemessen i Skjold kirke*. ●

Menighetskalender

Vi følger alle smitteråd. Gudstjenesteplan og antall tillatte tilstedeværende kan bli endret på kort varsel. Følg med på menighetens hjemmeside for eventuelle endringer i programmet.

Livets gang

Dødsfall

Gunnvor Sofie Sætre
Vigdis Hereide
Ellen Karin Hetland
Liv Ingebjørg F. Ludvigsen
Gerd Ingrid Berge
Ivar Martin Karlsen
Brigitte Irene Bergheim
Berith Evjen
Marie Heldal
Mildrid Fredheim
Styrk Næss
Thor Mikal Pande
Peter Berent Kryvi
Gunnvor Prestegård
Halvard Fosse
Britt Christel Moen
Gunnbjørg Brørs Toft

Gudstjenester

20. juni kl 11.00
Gudstjeneste, nattverd.
Jos 24,19-24, Ef 2,1-10.
Ved Marte Håberg Ottesen.

20. juni kl 12.30
Gudstjeneste med dåp.
Ved Marte Håberg Ottesen.

27. juni kl 11.00
Gudstjeneste, nattverd.
Ordsp 7,1-3 1, Kor 3,10-18.
Ved Harald Pedersen Fylling.

11. juli kl 11.00
Gudstjeneste, nattverd,
Ordsp 30,7-9 1, Tim 6,17-19.
Ved Harald Pedersen Fylling.

25. juli kl 11.00
Gudstjeneste, dåp, nattverd.
S 145,9-16 1, Kor 4,3-5.
Ved Jermod Hausberg.

8. august kl 11.00
Gudstjeneste, dåp, nattverd.
Gal 5,1-6, Mark 2,23-28.
Ved Marte Håberg Ottesen.

22. august kl 11.00
Gudstjeneste, dåp, nattverd.
Oppstartgudstjeneste og aktivitetsdag med speiderne. Søndagsskole.
2 Krøn 1,7-12, Ef 4,11-16.
Ved Marte Håberg Ottesen.

29. august kl 11.00
Ungdomsgudstjeneste.
Skjoldstock. 5 Mos 8,7.11-18 1, Kor 3,4-11.
Ved Marte Håberg Ottesen.

4. september kl 13.00
Dåpsgudstjeneste. 5 Mos 8,7.11-18 1, Kor 3,4-11.
Ved Harald Pedersen Fylling.

5. september kl 11.00
Skolestartgudstjeneste.
Søråshøgda barnekor.
2 Mos 19,1-6, Fil 4,10-14.
Ved Harald Pedersen Fylling.

11. september kl 11.00
Konfirmasjonsgudstjeneste.
2 Mos 19,1-6, Fil 4,10-14.
Ved Marte Håberg Ottesen.

11. september kl 13.00
Konfirmasjonsgudstjeneste.
2 Mos 19,1-6, Fil 4,10-14.
Ved Marte Håberg Ottesen.

11. september kl 15.00
Konfirmasjonsgudstjeneste.
2 Mos 19,1-6, Fil 4,10-14.
Ved Marte Håberg Ottesen.

12. september kl 11.00
Konfirmasjonsgudstjeneste.
Salme 13,2-6, 1 Pet 4,12-19.
Ved Marte Håberg Ottesen.

12. september kl 13.00
Konfirmasjonsgudstjeneste.
Salme 13,2-6, 1 Pet 4,12-19.
Ved Marte Håberg Ottesen.

18. september kl 11.00
Konfirmasjonsgudstjeneste.
Salme 13,2-6, 1 Pet 4,12-19.
Ved Marte Håberg Ottesen.

18. september kl 13.00
Konfirmasjonsgudstjeneste.
Salme 13,2-6 1, Pet 4,12-19.
Ved Marte Håberg Ottesen.

18. september kl 15.00
Konfirmasjonsgudstjeneste.
Salme 13,2-6 1, Pet 4,12-19.
Ved Marte Håberg Ottesen.

19. september kl 11.00
Temagudstjeneste, nattverd.
1 Kong 17,17-24, 1 Kor 15,35-45.
Ved Harald Pedersen Fylling.

19. september kl 12.30
Dåpsgudstjeneste.
Ved Harald Pedersen Fylling.

26. september kl 11.00
Gudstjeneste, dåp, nattverd.
1 Kong 8,41-43, Rom 15,25-33.
Ved Harald Pedersen Fylling.

3. oktober kl 19.00
Kveldsgudstjeneste, Jakobsmessen «Messe for mennesker i bevegelse».
Nattverd. Rom 2,13-16, Joh 7,14-17.
Ved Marte Håberg Ottesen.

10. oktober kl 11.00
Gudstjeneste, dåp, nattverd. Høsttakkefest.
1 Mos 2,18-25, Ef 5,31-33.
Ved Harald Pedersen Fylling.

17. oktober kl 11.00
Gudstjeneste. Dåp. 5 Mos 15,7-8.10-11 1, Joh 3,16-18.
Ved Marte Håberg Ottesen.

Bønnesamling

Peisestuen i kirken, hver tirsdag. kl.18- 18.45.

 Følg oss på Facebook og Instagram for å få vite mer om hva som skjer.

Bli med og gi en gave til Skjold menighet

Perfekt for deg som ønsker å støtte vårt:

- Ungdomsarbeid (Ungdomsarbeider i 20 % stilling)
- Musikkarbeid • Menighetsblad • Diakoni • Søndagsskole

 DEN NORSKE KIRKE
Skjold menighet

v:pps



Vippe-nummer
10649