

INFORMASJON

Slettebakken

menighetsblad

NR. 1 2023
ÅRG. 63



4 FASTEAKSJONEN
2023

8 PÅSKEFEIRING

10 HVA SKJER
NÅR VI DØR?

12 VÅRENS KONFIR-
MASJONER



Slettebakken menighetsblad er et
informasjonsorgan som sendes alle hjem
og regnes ikke som uadressert reklame.

Redaksjon: Ingrid Fluge-Hole,

if669@kirken.no

Layout: Krealogen

post@krealogen.no

Trykk: Aksell

Stoff kan sendes på e-post til:

slettebakken.menighet.bergen@kirken.no

eller if669@kirken.no

Utgivelse neste nummer:

14.11.23

HVEM HVA HVOR I SLETTEBAKKEN

Menighetskontoret

Vilhelm Bjerknesevei 31
5081 Bergen
Prestene treffes etter avtale

55 59 71 50

slettebakken.menighet.

bergen@kirken.no

kirken.no/slettebakken

Thor Brekkeflat

Sokneprest

924 21 008

tb757@kirken.no

Ida Maria Heggelund

Kapellan

454 03 377

ih294@kirken.no

Elisabeth J. Erve Heimset

Administrasjonsleder

408 56 511

eh497@kirken.no

Bergfinn Sørle

Diakon

928 11 178

bs944@kirken.no

Kristin Trætteberg

Menighetspedagog

977 18 438

kt997@kirken.no

Kåre Rivenes

Kantor

926 55 128

kr282@kirken.no

Besøktjenesten

Bergfinn Sørle

Diakon

928 11 178

bs944@kirken.no

Hilde Gjessing

Kirketjener

hg767@kirken.no

Menighetens barnehage

450 53 106

slettebakkenmenighets

barnehage@gmail.com

Spørsmål om dåp,

gravferd og vielser:

Kontakt Kirketorget

55 59 32 10

kirketorget.bergen@

kirken.no

menighetsrådsleder

Ernst Pedersen

tlf 414 76 609

ernstp@online.no

Eldresenteret

55 36 14 50

Cellegrupper

Birger Huun

917 15 464

Kamerunringen

Jesper Johnsen

481 02 059

Hovedleder Kreating

Einar Gangsøy Eide

ee522@kirken.no

Hovedleder KRIK

Eyvinn Vågstøl

eyvinnvagstol@gmail.com

Hovedledere klubben

Anders Jæger Rønneseth

anders.jr2003@gmail.com

&

Sunniva Bachmann Haavik

sunniva.b.haavik@gmail.com

Gave til menigheten?

Konto: 1644.28.93911

Vipps 13940

Førstesidebildet: Lars Kristian Steen

Hjemmeside: kirken.no/slettebakken

Følg oss gjerne på Facebook:

facebook.com/slettebakkenmenighet



Kjære leser

Den observante leser har nok merket seg at dette er årets første utgave av menighetsbladet, og at bladet utkommer noe senere enn vanlig. Det å produsere og distribuere menighetsbladet er ressurskrevende, og redaksjonen har derfor tatt en avgjørelse om å redusere antall utgivelser til to per år. Det vil således komme en utgave til fastetid/påske og én til advent/jul. Til gjengjeld håper vi at de to utgavene vil bli enda mer lesverdige!

For dem som savner hyppigere informasjon om ulike tilbud og arrangementer i kirken, gir vi ut et digitalt, månedlig nyhetsbrev som alle kan abonnere på. Send e-post til if669@kirken.no for å tegne abonnement!

Vi ønsker deg også velkommen til å ta turen innom hjemmesiden vår. Den byr alltid på oppdatert informasjon, kalender og kontaktinformasjon. www.kirken.no/slettebakken.

Vi ønsker alle våre lesere en riktig god vår!

Hilsen redaksjonen

Nå går vi mot lysere tider.

Om ikke altfor lenge er det til og med sommer og ferie. Det er en tid for å slippe hverdagens forpliktelser, oppleve varmen fra sola, ta inn gode inntrykk, møte mennesker og ha tid til dem. Lytte til måkeskrik og bølgeskvulp, og la den støyende hverdagen bare forsvinne.

Av kapellan Ida Maria Heggelund



I evangeliet etter Matteus sier Jesus at vi ikke skal bekymre oss for livet, for maten vi skal spise eller klærne vi skal ha på oss. Jesus sammenligner menneskene med fugler og blomster og minner oss på skjønnheten i naturen. Se liljene på marken hvor vakre de er, se fuglene under himmelen og se hvordan Gud lar dem fly fritt. De får det de trenger. Gud sørger for at naturen går sin gang. Vi mennesker betyr så uendelig mye mer for Gud, mer enn blomstene og mer enn fuglene. Han har skapt også deg, som et menneske Han har omsorg for, ja så mye mer omsorg enn du kan ane. «Ikke vær bekymret», sier Jesus.

«No livnar det i lundar, no lauvast det i li, den heile skapning stundar no frem til sumars tid». I gamle dager sang

menneskene salmer. Salmer ble sunget når kvinnene ventet på mennene sine som var ute på havet, salmer ble sunget når mennesker var engstelige, og salmer gav trøst. Salmer vender seg utover, fra menneskets sjel og til Gud. Derfor har salmer en beroligende effekt; fordi vi kan synge ut våre bekymringer og levere dem tillitsfullt til Gud – en kraft uendelig mye større enn oss selv. Selv om vi ikke kan vite det, så har vi håpet i oss, at kanskje finnes det nåde for også meg.

Med våren følger konfirmasjoner. Konfirmasjonen markerer at dåpens nåde fortsetter inn i voksenlivet. Vi tenker gjerne om det å konfirmeres som det å gå fra å være barn til å bli ungdom eller snart voksen. Livet er ikke bare enkelt, det vet de fleste av oss, og når ungdom konfirmeres, bekreftes det løftet Gud har gitt oss: At Han vil være med oss, at vi aldri er alene. Løftet som gis i dåpen, bekreftes i konfirmasjonen og varer hele livet og inn i oppstandelsens vår, evighetens vår «då me med vigsla tunge, med kjærleik heil og klår, alt utan brest og sprunge skal lova Herren vår».

Fasteaksjonen 2023:

Nizars eventyrlige vannreise

Synet som møtte Nizar Seleman Utanga i Kirkens Nødhjelp for sju år siden ga lite grunn til håp, men siden den gang har hun vært med på å endre 126.000 liv i Mbulu i Tanzania. Det hele begynte med en brønn.

Tekst og foto: Anette Torjusen



Akkurat nå står verden i mange kriser. Krigen i Ukraina har rammet sårbare land hardt. Korn, gass og matolje har blitt mangelvare. Klimaendringene gjør at flere steder nærmest er ubeboelige. Flom, tørke, kriser og krig gjør at Kirkens Nødhjelps arbeid er viktigere enn noen gang. Pengene som samles inn i Fasteaksjonen i år går til hele Kirkens Nødhjelps

arbeid og gjør at vi kan handle raskt i krig og kriser.

Vi vet at det nytter å hjelpe. Bli med til Mbulu i Tanzania.

– La meg løfte sammen med deg, så du ikke mister bøtta, sier Nizar Seleman Utanga, programarbeider i Kirkens Nødhjelp, og hjelper en ung gutt med å helle vann over i en dunk.

Vi er i den spektakulære Riftdalen. Der ligger Mbulu omkranset av fjell, solsikker og endeløse maisåkre. Så vakkert, men samtidig så røft og brutalt for de som bor her. I en årrekke har de kjempet mot tørke og vannmangel. Innbyggerne i landsbyen Goje, måtte gå mellom fem og seks timer hver dag for å hente vann. En landsby Nizar har besøkt jevnt og trutt de siste årene gjennom jobben sin.

– Sist jeg var her var det høy arbeidsledighet, stor fortvilelse blant bøndene, tomme skolebenker og mange var syke. Ingen hadde et sosialt liv. Det var det ikke tid og rom for, sier hun.

Verken mennesker eller dyr hadde vann. – De som bor her gikk i fem-seks timer for å hente vann. Så langt var det til nærmeste kilde. Og det vannet de fant, var langt fra trygt, understreker hun.

En av dem som hentet vann, var 15 år gamle Deodata Julius.

– Jeg gikk for å hente vann hver morgen klokka fem og gikk i to timer. Da jeg kom hjem, løp jeg til skolen for ikke å komme for sent. Etter skolen løp jeg hjem for å gå i to nye timer. Først klokken 1930 på kvelden kunne jeg sette meg ned å gjøre lekser, forteller hun.

Deodata legger til at hun alltid var sliten og trøtt, og at hun gruet seg til å hente vann på ettermiddagene. For ofte rakk



hun ikke hjem før det ble mørkt.

– Jeg synes det var ekstra skummelt å gå i mørket, minnes hun.

I 2014 samlet det norske folk inn 250 millioner kroner til rent vann gjennom TV-aksjonen, noe som ga vann til 1,7 millioner mennesker. En av landsbyene som har fått brønn er nettopp Goje. I Mbulu hvor vi er nå, har 126.000 mennesker fått tilgang til rent vann. Kirkens Nødhjelp har både boret etter vann og reparert brønner. Den dypeste brønnen er på 135 meter. En fersk undersøkelse som er gjort i Mbulu og i Haydom, viser en nedgang fra 89 prosent til 35 prosent på sykdommer relatert til skittent vann.

– Jeg er så stolt, så stolt over å få være med på å endre så mange liv. Det er en helt annen atmosfære her nå. Folk er lykkelige, har jobb, skolene er fulle av elever, livskvaliteten har endret seg og bøndene kan igjen dyrke grønnsaker, sier Nizar.

Rundt vannpumpa i Goje er det full aktivitet. Skolen til Deodata er her for å hente vann. Selv slipper hun å gå i timevis og kan konsentrere seg om å bli lege.

Nizar er spesielt glad for at barn og unge endelig kan få tid til å være nettopp unge.

– Livene deres var så travle, nå får de vokse opp og ha normale liv. Det fortjener de. Jeg ser så mange smil. De kan leke, gå på skolen og holde seg friske. Jeg blir så imponert over denne endringen, smiler hun.

Selv om livet i Goje nå er godt, er det fortsatt stor vannmangel i Tanzania, noe som også gjelder større byer.

Fire millioner mennesker mangler tilgang til rent og trygt vann. 29 millioner mennesker har ikke tilgang til gode sanitærforhold.

Bli med å støtte årets fasteaksjon og Kirkens Nødhjelps arbeid.

AKSJONSDAG I SLETTEBAKKEN 26. MARS

Klokken 11.00: Ung messe

Av og med våre konfirmanter

Klokken 12: Aksjonen starter

Sponsorløp rundt kirken:

Få venner og familie til å sponse deg!
Hvor mange runder kan du løpe/gå rundt kirken vår? Vi trekker premier på utvalgte startnumre.

Salg av kaffe, kaker og brus i vår egen kirke på hjul.

Bøsseinnsamling:

Ta godt imot bøssebærerne som kommer på døren, eller meld deg selv som bøssebærer!

Du kan støtte aksjonen her og nå via

Vipps til 2426.

Litt om ærlighet, oppriktighet, selvrespekt og verdighet

Av diakon Bergfinn Sørli



I Bibelen står det «*La oss vandre i lyset*». Det står også «*Bevar ditt hjerte for alt du bevarer, for selve livet går ut fra det*».

Jeg tenker at disse utsagnene minner oss på noe vesentlig: Vær ærlig og oppriktig! Jeg har skrevet litt om dette tidligere, men føler at det er så viktig at jeg vil si noe mer om det!

Vær dønn ærlig! I det minste ovenfor deg selv! Å late som man er noe annet enn det man er, kan lett bli veldig, veldig slitsomt. Hvis du har noe uoppgjort med noen: Vær oppriktig! Sørg for å ordne opp! Gjør det du innerst inne vet er det rette – så ivaretar du både din egen og den andres

verdighet, og du får løftet en byrde av dine skuldre. Det å ta opp med den andre noe som kan være ubehagelig, heller enn å la det være, er å vise den andre respekt. Det handler også om selvrespekt, om å kunne være et HELT MENNESKE!

I noen miljøer kan det være krevende å «passe inn». «Generasjon prestasjon» er en benevnelse som i så måte er ganske dekkende for de krav og forventninger våre unge står overfor. Dette har lenge vært et tema i mange fora, men det gjelder slett ikke bare ungdom!

Mange voksne rammes også av sterk selvførdømmelse; for alt vi hadde planlagt, men ikke rakk, for at vi ikke strekker til verken her eller der slik vi hadde ønsket osv. Det å sammenligne oss med andre fører ofte til at vi faller i én av to grøfter: Enten er jeg bedre enn naboen, eller så er jeg dårligere enn naboen – det er sjelden jeg befinner meg der midt oppe på veien. Jeg tror du skjønner hvor jeg vil: Noen ganger må vi bare akseptere at ting er som de er.

I minnetaler under gravferder hører vi ofte beskrivelser av avdøde som «hel ved», «en som turte å være seg selv» eller «han sa akkurat det han mente – han var dønn ærlig».

Har du noen rundt deg som opplever urett, så stå opp imot den uretten din neste opplever! Gjør det rette og gjør det du kan!

Gud har gitt oss frihet til å være oss selv. Han har skapt oss i sitt bilde, med en iboende, ukrenkelig verdighet. Hver og en av oss er – på vårt vis – unike. Alt strev med å være en annen enn den vi innerst inne er, vil alltid slå feil. Livet er simpelthen for kort for slike anstrengelser!

Derfor er det bra å være dønn ærlig, oppriktig og tro mot den vi er! Da får vi frihet til å leve! Lykke til med nettopp dette i 2023!

Kan du hjelpe et barn eller en ungdom som har det vanskelig? Nå er det behov for flere fosterhjem i ditt nærområde.

Den norske kirke samarbeider med Fosterhjemstjenesten i Bergen om å finne fosterhjem.

Mer informasjon om fosterhjem på

fosterhjem.no

Illustrasjonsfoto





I GUDS HÅND

Trosopplæring i Slettebakken menighet

ARRANGEMENTER FOR BARN OG FAMILIER VÅREN 2023

4. klassinger - vil du bli juniorkonfirmant?

Juniorkonfirmantene samles helgen 11. - 12.mars i Slettebakken kirke.

Her følger litt om det som skal skje:

Lørdag 11. mars kl. 11:00-14:00 Samling og søndag 12. mars kl. 11:00 Gudstjeneste
Sammen skal vi utforske hva Bibelen handler om. Vi skal leke morsomme leker og spise pizza og lørdagsgodt. Dessuten skal vi være kreative sammen og forberede søndagens gudstjeneste. Vil du male? Synge? Dramatisere? Være «hjelpere»?

Alle som har lyst får oppgaver i gudstjenesten.

Påmelding til menighetspedagog, Kristin Trætteberg,
på kt997@kirken.no eller sms: 97718438

SØNDAG 12. MARS: FAMILIEMESSE KL. 11:00

Juniorkonfirmantene er med. Vi skal dramatisere en bibelfortelling, synge sammen, ha bønnvandring og feire nattverd. Etter gudstjenesten er det kaffe, kaker og saft til alle.

5. OG 6. KLASSINGER - BLI MED PÅ LYS VÅKEN!

Helgen 15.-16. april inviteres du til et døgn i kirken der mye skal skje:

lek, sang, pizza, bibelfortelling, underholdningskveld, humor og alvor er noen av stikkordene. Du er også velkommen til å overnatte! Høres det spennende ut? Ta kontakt på kt997@kirken.no eller sms: 97718438 for påmelding/mer info

SØNDAG 16. APRIL: BARNAS PÅSKEFEST KL. 11:00

Vi fyller kirken med barn, blomster og sang for å feire det glade påskebudskap. Barn fra barnehagen, kor og Lys våken er med. GLEDE er overskriften for denne dagen. Festen fortsetter på kirkekafe med god mat og aktiviteter for barna. Velkommen!

SØNDAG 4. JUNI: SOMMERFEST KL. 11:00

Vi starter med gudstjeneste av og med de yngste. Barn fra barnehagen blir med og har forberedt noe av de som skjer.

Vi lager et stort barnekor og det blir dramapreken. Deretter blir det pølser, is og konkurranser med premier til alle barn. Vi håper solen skinner, men sommerfest blir det uansett!

Påskeferie eller påskefeiring?

Av: Sokneprest Thor Brekkeflat



Påskan er en av kirkens tre høytider, og mange vil nok si at påskan er den viktigste av dem. Så vil det alltid være slik at hver enkelt har sin egen oppfatning av hvilken høytid som er den viktigste. Noen oppfatter påskan først og fremst som ferietid og har således lite eller intet forhold til høytidens innhold eller budskap. Andre igjen, er tett på innholdet og feirer påske med stort alvor. I spørsmålet om ferie eller feiring, tenker jeg imidlertid «ja takk, begge deler». Påske feires av både jøder og kristne. Ordet «påske» er fra hebraisk og betyr «passere». Jødefolket i Egypt smurte blod fra et offerlam på dørkarmen slik at dødsengelen passerte huset og skånte dem som bodde der. Dette er en sentral del av fortellingen om jødernes flukt og utfart fra Egypt, og det er denne fortellingen som danner bakgrunnen for den jødiske påskefeiringen. Og det var jo nettopp i den jødiske høytiden at vår

kristne påske utspilte seg. Så kan man jo trekke paralleller med ordene «lam», «blod» og det å bli «skånet»....

I de følgende avsnitt beskrives kort hovedinnholdet i de ulike påskedagene*. Hvert avsnitt avsluttes med noen ord om hva som skjer i Slettebakken kirken disse dagene.

Palmesøndag

I kirken starter påskeuken med palmesøndag, som er søndagen før påskedag. Palmesøndag innleder det som ofte omtales som «den stille uke». Jesus har vandret lenge omkring i Israel med disiplene sine, han har helbredet syke, vekket døde til live igjen og fortalt om Gud på en helt ny måte. Selv om han flere ganger har fortalt disiplene at han skal lide og dø i Jerusalem, er han likevel på vei til byen for å feire påske. Vi kan lese om palmesøndag i alle de fire evangeliene. Alle forteller nesten på samme måte

hvordan Jesus rir inn i Jerusalem på et esel mens befolkningen jubler, roper «Hosianna!», som betyr «kom med hjelp!» og vifter med palmegrener. Det er derfor vi kaller dagen for palmesøndag. I Slettebakken blir det gudstjeneste denne dagen klokken 11.00. Den er ved Ida Maria Heggelund. Det blir nattverd, og det blir åpning av årets påskeutstilling. Årets utstiller er Johanne Thingnes Leira som du kan lese mer om et annet sted i bladet.

Skjærtorsdag

Dette er dagen og kvelden før Jesus blir henrettet. Da spiser han sitt siste måltid, påskemåltidet, sammen med disiplene. Med «skjær» mener vi «ren». Det var nemlig på skjærtorsdag at Jesus vasket disiplenes føtter. Det skjer mange ting denne kvelden. Det viktigste er at Jesus gjør sitt siste måltid til den første nattverd. Han innstifter brødet og vinen som disiplene får spise og drikke. Jesus sier at brødet og vinen er hans legeme og blod, og han gjør dette til en ny pakt mellom Gud og mennesker. I Lukasevangeliet ber han disiplene om å spise og drikke for å huske ham; det vil si å holde fast ved det han har gjort og lært dem.

Hos oss blir det musikk-gudstjeneste denne kvelden klokken 18.00. Prest er Thor Brekkeflat. Det blir nattverd. Sammen med kantor Kåre Rivenes medvirker Johan Sebastian Blum på cello.

Langfredag

Dagen har fått sitt navn fordi det er dagen da Jesus blir pint til døde på korset. Derfor er dagen lang og sorgtung. I evangeliene leser vi hvordan Jesus, etter å ha spist sammen med disiplene for siste gang, tar dem med til en hage utenfor Jerusalem

som heter Getsemane. Det er der Judas peker ut Jesus for øversteprestenes styrker som så arresterer Jesus. Det skjer på skjærtorsdag. Jesus føres deretter til forhør og tortur hos den romerske stattholder Pontius Pilatus. Etter at han har blitt dømt, blir Jesus ført til Golgata, begravelles- og henrettelses-plassen utenfor Jerusalem. Anklagen mot ham er at han har utropt seg selv til jødernes konge. Han blir ydmyket ved at han får en tornekrone på hodet. Dødsdommen skyldes at Jesus blir oppfattet som en opprører og en mulig trussel mot romerne som hadde besatt landet. Religiøst sett anklages og dømmes Jesus fordi han gjør seg selv lik Gud, og det kan intet menneske gjøre ustraffet. Jesus bærer selv sitt kors – i hvert fall tverrbjelken han siden skal henges opp på. På Golgata slår soldatene nagler gjennom Jesu hender og føtter slik at han festes til korset og dør der senere samme dag.

I Slettebakken kirke blir det pasjonsgudstjeneste klokken 11.00 ved Thor Brekkeflat.

Påskedag

Påskedag er den viktigste dagen i den kristne kirke. Jesus står opp fra de døde, og det feirer vi hver søndag i gudstjenesten. Søndag er «den første dag

i uken» - og en god begynnelse på en ny uke, selv om moderne kalendere lar hver uke starte med mandag.

Alle evangeliene forteller at noen kvinner kom til graven på påskemorgen for å stryke velluktende olje over Jesu kropp. Men de finner graven tom, og en engel forteller dem at Jesus har stått opp fra de døde. Kvinnene forteller deretter det de har opplevd til disiplene. Selve oppstandelsen står det ikke noe om i Det nye testamentet, men vi leser at det har skjedd og om den betydningen det fikk for Jesu tilhengere og svært mange andre. Den tomme graven er beviset på at Gud har oppreist Jesus fra de døde, at Jesus lever og at dødens makt er brutt.

I Slettebakken blir det høytidsgudstjeneste klokken 11.00 ved Thor Brekkeflat. Nattverd og kirkekaffe.

2. påskedag

I norske kirkesamfunn feirer man denne dagen til minne om at den oppstandne Jesus viser seg for disiplene. Dagen etter påskedag er ikke helligdag i alle land. Lukasevangeliet fortelles om de to disiplene som er på vandring til landsbyen Emmaus da de plutselig får følge av en fremmed mann. De forteller ham om alt som har skjedd de siste dagene. Om kvelden spiser den fremmede sammen med de to disiplene, og da han

bryter brødet på samme måten som Jesus gjorde på skjærtorsdag, gjenkjenner de ham. Det er nemlig Jesus som har gått sammen med dem. 2. påskedag er altså en dag som minner oss om at Jesus virkelig har stått opp, ikke bare som ånd, men og som kropp. Bibeltekstene på 2. påskedag forteller oss på en svært konkret og jordnær måte at Jesus har stått opp, at vi kan møte ham – og at han selv kommer mennesker i møte.

I Slettebakken kirke blir det oppstandelsesmesse kl. 18.00. Til denne gudstjenesten kommer ungdommene våre tilbake fra påskeleir, og messen er avslutningen på deres påskereise. Gudstjenesten er ved Thor Brekkeflat.

*Avsnittene om de ulike påskedagene er i grove trekk hentet fra Bibelselskapet sine hjemmesider.

Påskeutstillingen 2023



Årets utstillere er Johanne Thingnes Leira, født 1991. Hun tar nå det siste året av bachelorstudiet ved Kunstakademiet i Bergen. I tillegg har hun en helgestilling som sykepleier ved Haukeland sjukehus. Hun presenterer seg slik:

Min kunstnariske praksis er prega av opplevingar frå ulike sengepostar i ein travel og pressa kvardag. Med utgangspunkt i foto teke med mobilkamera, bearbeider eg motivet gjennom oljemaleriet. Ved å stoppe opp ved motivet og bruke tid, utforskar eg dei små nyansane. Den langsame prosessen vert slik ein kontrast til det effektivitetsorienterte helsevesenet.

Motivvalet i utstillinga kan plasserast innanfor ein stilleben-tradisjon, der det mellom anna er objekt frå sjukehuskvardagen som er studert. Nokre gongar er motivet sett frå eit sjukepleiefagleg perspektiv, andre gongar er det kanskje pasient eller pårørende sitt blikk som ser. Samtidig er det også sentralt det som ikkje er i biletet, det som ikkje har fått plass.

Gjennom å ha arbeida med det kroppslege i eit helsevesen som er ekspert på det målbare, ynskjer eg også å gi rom for det åndelege og sjelelege aspektet ved menneskelivet.

Det vil også bli stilt ut maleri som har eit mindre sjukehusspesifikt tema. Her er det den langsame prosessen med å observere møte mellom fargar, nyansar, speglingar og refleksjonar som er sentralt. Ved å stille ut maleria i kyrkja ynskjer eg å undersøke om dei kan få ein utvida dimensjon som kan gi rom for refleksjon inn i påskehogtida.

Påskeutstillingen i Slettebakken varer fra palmesøndag og frem til pinse. Den er åpen i forbindelse med gudstjenester og andre arrangementer i kirke og menighetssal.



Foto: Den Norske Kirke

Hva skjer når vi dør?

Av Frode Hjertnes

Nei, denne artikkelen tar ikke mål av seg å avdekke den menneskelige tilværelses største mysterium: Hva skjer når vi dør? Det kan vi *tro* mye om, men her skal det ikke handle om troens forestillinger om døden og etterlivet. Her skal det handle om dødens mer verdslige, for ikke å si *prosaiske* sider, og dem kan og bør det absolutt snakkes nøkternt og saklig om. Gravferdskonsulent i Dahls Begravelsesbyrå, Lissbeth Wentzel, og sokneprest i Slettebakken, Thor Brekkeflat, har lang erfaring fra feltet, og sammen satte vi oss ned for nettopp å gjøre det: Snakke saklig og nøkternt om de praktiske oppgavene som må ivaretas når et menneske dør.

Døden inntreffer - hva skjer?

Rent umiddelbart etter at døden har inntrefft handler det om å etablere kontakt med et gravferdsbyrå. Loven krever at gravferdsseremonien skal avholdes innen ti dager etter dødsfallet (gravferdsmyndigheten kan innvilge dispensasjon fra denne fristen i særlige tilfeller), og jo tidligere pårørende kommer i gang med planleggingen, jo bedre vil prosessen normalt bli. I denne prosessen er det viktige spørsmål som skal avklares:

- Ønsker pårørende syning (det som tidligere ble kalt *likskue*), ev. med syningsandakt eller annen syningsseremoni?

- Skal seremonien skje i regi av kirken, en annen livssynsorganisasjon, eller ønsker pårørende en privat, livssynsåpen seremoni?
- Skal avdøde begraves eller bisettes?
- Foreligger det bestemte ønsker med hensyn til valg av kirke, valg av prest m.m.?

Valg av seremoni og valg av begravelse eller bisettelse bestemmes ene og alene av avdøde selv eller avdødes pårørende. Avdøde har forhåpentligvis på forhånd ytret sine ønsker overfor pårørende, slik at pårørendes oppgave da handler om å sørge for at avdødes ønsker blir oppfylt.

Slike avklaringer på forhånd gjør livet meget lettere for pårørende i en periode da det ellers er mye annet å tenke på. Wentzel og Brekkeflat kan ikke understreke sterkt nok betydningen av at det snakkes om døden *før* den inntreffer – uansett hvor menneskelig det er å skygge unna denne ubehagelighet mens man ennå lever. Det er ikke sjelden de to har hørt varianter av dette hjertesukket fra pårørende: «Jeg skulle ønske min mor hadde sagt eller skrevet ned hvordan hun ville ha det». Ved dødsfall vil det bli utpekt en *gravferdsansvarlig* blant de pårørende, og i den grad de etterlatte ikke klarer å bli enige om hva eller hvordan med hensyn til valg av seremoni, begravelse eller bisettelse m.m., vil den gravferdsansvarlige ha det siste ordet.

Til tross for ubehaget og tilbøyeligheten mange av oss har til å skyve disse spørsmålene foran oss, peker både presten og gravferdskonsulenten på det terapeutiske i det å selv ta stilling til de endelige spørsmål mens det ennå er tid – på samme måte som det er fornuftig å utforme et testamente mens man ennå er ved sine fulle fem. Døden kommer til oss alle med sikkerhet, og det er simpelthen *lurt* å være litt forberedt.

Sørgesamtalen

De aller fleste gravferder i Norge skjer fortsatt i regi av Den norske kirke, og sørgesamtalen vil da som regel være en samtale mellom prest og pårørende. Samtalen vil primært handle om utforming av seremonien; valg av salmer, sanger og andre musikalske uttrykk, hvem som skal fremføre minnetalen, om det skal leses høyt fra hilsener ved båren etc. Kirkelig gravferd har sin struktur og sine rammer som ikke kan fravikes, men innenfor disse rammene er det likevel rom for tilpasninger og personlige uttrykk – etter godkjennelse av prest og kantor. Ved ikke-kirkelig gravferd, vil en tilsvarende samtale normalt bli gjennomført, men da med en dertil utpekt «seremonimester».

Gravferdsseremonien

Normalt vil gravferdsseremonien være godt forberedt og forløpe helt etter planen. Fra tid til annen hender det imidlertid at presten, på sparket, må fremføre minnetalen da dette viser seg å bli for sterkt for den eller de etterlatte som i utgangspunktet hadde påtatt seg oppgaven. Presten har gjerne mottatt minnetalen på forhånd slik at impro-



Foto Frode Hjertnes

visasjonen vil være godt forberedt.

Ved begravelser ender seremonien på gravplassen der kisten senkes i jorden. Ved bisettelser ender seremonien i kirken, kapellet eller annet seremonilokale. Ved bisettelser sier loven at urnen skal i jorden innen seks måneder. I utgangspunktet er det bare pårørende og en representant for gravferdsmyndigheten til stede ved urnenedsettelsen. Den norske kirke har imidlertid utformet en liturgi knyttet til urnenedsettelse som kan benyttes etter avtale med en prest.

Et par praktiske opplysninger: I en urnegrav kan det settes ned til sammen fire urner. I en kistegrav kan det settes ned inntil seks urner selv om festetiden på 20 år ikke er utløpt.

Hva koster det å dø?

Det økonomiske aspektet ved gravferd har tradisjonelt vært underkommunisert – av ulike årsaker. I tidligere tider dukket det stundom opp historier i pressen om etterlatte som ble presentert for regninger fra gravferdsbyråene som de overhodet ikke var forberedt på, og som de knapt var i stand til å betale. Slike historier hører vi ikke mer om, da byråene nå opererer med detaljerte prislistor over alle produkter og tjenester som inngår. Hva en gravferd koster, avhenger derfor

helt og holdent av pårørendes ønsker. Regningen som de etterlatte til slutt får seg presentert, vil da neppe by på overraskelser. Tidligere ble det gitt offentlig gravferdsstøtte til alle – like mye til kong Salomo som til Jørgen Hattemaker – men dette er det nå slutt på. Gravferdsstøtten er nå en *behovsprøvd* ordning. Der det ikke er midler i boet til avdøde, gravlegges vedkommende på det offentliges regning.

Før døden – snakk om døden!

Som nevnt tidligere: Både gravferdskonsulent Wentzel og sokneprest Brekkeflat er veldig klare på betydningen av at vi alle tenker gjennom hvordan vår siste, jordiske ferd skal arte seg – den som starter i dødsøyeblikket og som ender under seks fot jord eller i krematoriet. Det er ikke en uvesentlig ferd, verken for oss selv, må vi tro, eller for våre etterlatte. De som skal planlegge denne reisen – de sørgende – vil kunne gjøre det på en mer fortrøstningsfull måte og med større sjelefred hvis de vet at de handler i overensstemmelse med avdødes ønsker. Oppfordringen gir seg derfor selv: Før døden- snakk om døden!



Vårens konfirmasjoner

I år har vi hele 54 spente ungdommer som skal stå som konfirmant hos oss i mai. Vi gratulerer dem så mye på forhånd, og ønsker dem masse lykke til med den store dagen!

Slettebakken kirke **18. mai klokken 11:00**

Andrine Lambrechts
Athena Alexandra Perren Agyapas
Eva Mundal Melle
Louise Timiman Efford
Maren Sivertsen Aga
Marte Bjåstad Lea
Ragnhild Engjom
Trine Virkesdal
Leonora Bergene Brattebø (konfirmeres i Utne kirke)

Slettebakken kirke **21. mai klokken 10:30**

Alma Nyhagen Alsaker
Ida Tomine Birkeland
Nicolai Bjelland-Jacobsen
Anni Synnøve Godø Botnen
Alexandra Nicolaou Bratland
Signe Hugdahl Bø
Berit Nyeka Christensen
Julian Hisdal Clausen
Lisa Clausen Digranes
Olai Knudsen Erstad
Fred Simon Frias Nistad
Christopher Garatun-Tjeldstø
Torstein Lygre Helland
Agathe Constanse Djupesland Humlevik

Elise Håland Næss
Bertine Kyrkjebø Irgan
Malin Johansen
Elida Schouwenaars-Ottesen
Mats Kirkeluten Laastad
Josefine Lahn-Johannessen
Kristina Gyllensten Kvåle
(konfirmeres i Sædalen)

Slettebakken kirke **21. mai klokken 12:30**

Emil Sundvor Langeland
Melanie Larsen
Leon Sebastian Seim Lillebø
Romeo Mercel Yi Xuan Ma
Håvard Berge Marthinussen
Lorenz Massacand
Sindre Sundt Mjelle
Marius Grønevik Myhre
Leon August Herskedal Nergaard
Torstein Blehr Reisæter
Malene Rasmussen
Jesper Gravdal Sandnæs
Jonas Trætteberg Fahlvik
Mathilde Strømme
Olav Thornam
Solveig Smørholm Ulveseth
Erik Øverhus Valland
Jonas Valvatne
Erlend Vattekar
Lars Vattekar
Kaleab Tadesse Washo
Konrad Øystese
Ragnhild Engjom
Elias Hollund Digranes

Hilsen til konfirmantene

Kjære konfirmanter.

Det har vært utrolig kjekt å bli kjent med en så energisk og engasjert gjeng! Tusen takk for alle de fine minnene vi har skapt sammen! Takk for herlige «kick-off»-turer i starten av året. Vi hadde gledet oss lenge til å få gi dere en smakebit av hvordan det er å være på tur med ungdomsarbeidet. Fellesturen ble, etter litt frem og tilbake, gjennomført på Os. Ellevill sang- og underholdningskveld satte virkelig stemningen på turen! Og så var det juleball! Lasagne stod på menyen, vi fikk dater og vi fikk høre hysteriske og elegante taler. Dere laget skikkelig morsomme underholdningsinnslag, og danset flesteparten av lederen under bordet på dansegulvet. Det gir en god følelse å se tilbake på alle de fine minnene, og vi ser virkelig frem til de største høydepunktene: Påsketur, innenlands-tur og ikke minst konfirmasjonsdagen! Vi gleder oss til å få ta del i den store dagen og håper at dere vil være med videre i ungdomsarbeidet etter konfirmasjonen!

Hilsen hovedlederne i ungdomsarbeidet, Einar, Anders, Eyvinn og Sunniva.

Salmekveld Slettebakken kirke med Solrunn Nes og Slettebakken motettkor

Søndag 12. mars klokken 19 - fri entré

Nynner du på en religiøs folketone kan det godt være at teksten til denne er skrevet av den danske salmedikteren Hans Adolph Brorson. Danske til tross; et stort utvalg av hans salmetekster synges i Norge til våre folketoner. Nevnes kan Mitt hjerte alltid vanker, Den store hvite flokk å se, Guds sønn har gjort meg fri, Når mitt øye trett av møye og mange, mange flere. Dette sier noe om hvilken plass den danske salmedikteren fikk i norsk kirke- og fromhetsliv. Under salmekvelden søndag 12. mars vil Solrunn Nes fortelle om salmedikerens liv og virke. Sammen med henne og Slettebakken motettkor, skal vi synges mange av hans kjære salmer. Solrunn sier at hun «ser på Brorson som ein protestantisk mystikar, ein person som på ein særleg måte levde nær Gud og hans rike. Han skildra det åndelege livet på ein måte vi kan kjenna oss igjen i 300 år seinare.»

Solrunn Nes, født 1959, er kunsthistoriker og en anerkjent ikonmaler. Hun har også gitt ut flere bøker, bl.a. Mysteriets formspråk som omhandler ikonkunsten. Salmekvelden avsluttes med enkel kirkekaffe/kveldsmat i menighetssalen, der vi også skal bli nærmere kjent med hardangerkunstneren Solrunn.

Kollekt ved utgangen til menighetens kirkemusikalske arbeid.

Arrangør: Slettebakken menighet ved Utvalg for kirkemusikk og kultur

Hans Adolph Brorson (1694-1757) malt av Johan Hørner 1756

Hans Adolph Brorson Mystiker og salmediker

Arrangementer i regi av Diakoniutvalget 2023

Søndag 12. mars

Diakoniens dag markeres på familiemesse klokken 11:00

Torsdag 18. april

Påskefest med besøk av SK Trane-leder Arild Hovland, mangeårig ildsjel for godt oppvekstmiljø på Slettebakken. God mat og stemning garanteres!

Torsdag 8. juni

Sommertur! Guidet busstur i Bergensområdet, med kaffe/bollepause som avsluttes med middag i Slettebakken kirke. Anbefales!!

Torsdag 28. september

Høstfest! Hemmelig gjest! God mat og stemning garanteres!

Torsdag 7. desember

Adventsfest! Stort program med blant annet besøk fra barnehagen!

Alle arrangementer blir annonsert med egen plakat i infotavlen ute ved innkjøringen til kirken, i våpenhuset og på kirkens hjemmesider i god tid. Her vil du finne informasjon om påmelding og klokkeslett, men hold gjerne av datoene allerede nå, så gleder vi oss til å treffes til hyggelige samlinger i kirken!

DIN ANNONSE HER?

Kontakt
slettebakken.menighet.
bergen@kirken.no

Takk for generøse gaver fra gode
naboer og venner av kirken

Gi barnet ditt gode
verdier med på veien

Møllebakken Skole er en kristen grunn-
skole med små undervisningsgrupper,
gode faglige resultater, og et inkluderende
miljø som elevene trives i.

Kontakt oss gjerne for å få vite mer.



MØLLEBAKKEN SKOLE

Syvendedags Adventistsamfunnets grunnskole i Bergen

www.mollebakkenskole.no post@mollebakkenskole.no 55 20 71 70

Solstrands

Begravelsesbyrå as

Vår erfaring - din trygghet

Avdeling Fana: Laguneparken, Lagunev. 11
Hovedkontor: Herman Foss gt. 11

Telefon 55 55 16 16 hele døgnet
post@solstrands.no • www.solstrands.no

Tid eller ting til overs?

- ▽ Har du noe du ikke trenger lenger og som er helt og rent, så kan du levere til bruktbutikken på Landås, Nattlandsveien 81.
- ▽ Vi har ca 50 frivillige. Ønsker DU å bidra på dugnad med utpakking, prising, fiksing, utstilling av varer og noen å spise lunsj / prate med så ta kontakt 😊
- ▽ Mer info: E: velbevart@gmail.com
- ▽ T: 471 76 460 (hovedbutikk) T: 461 17 816 (møbelavdeling)
- ▽ Åpningstider: Tirs: 13-17, ons-lør kl 11-15. Tors kl 11-18. Dugnad: man. og tirs. formiddag.

VEL BEVART BRUKTBUTIKK vil være et bærekraftig matested der folk og fe, ting og tang, kunder og kultur, miljø og skaperverk blir ivare tatt. Overskudd går til diakonale prosjekt. Vær deg selv. Stå opp for andre.



Gravferdshjelpen 

Vi kan hjelpe til med
rådgivning og tilrettelegging
ved begravelser
og bisettelser.

Døgnvakt 55 27 28 29
www.gravferdshjelpen.no
Hagerupsvei 32X
5093 Bergen



Åsane Oasen Sletten Kilden

**TOPPE
BLOMSTER**

Bestill blomster på www.toppeblomster.no Tlf: 55 18 03 00

**VEL BEVART
BRUKTBUTIKK** 
KFUK
KFUM

BLI EN AV VÅRE STØTTESPILLERE

Givertjeneste i Slettebakken

Ved å bli fast giver gir du menigheten forutsigbar inntekt og mulighet til å gi gode tilbud til alle i soknet vårt!

Du velger selv hvor mye og hvor ofte du ønsker å gi, og om du vil gi til menighetsarbeidet generelt, eller om du ønsker å øremerke gaven din til et gitt formål.

Scann QR-koden for å lese mer og registrer deg i dag!



www.kirken.no/slettebakken/givertjeneste

Fornyelse av misjonsavtale!

Det er lang tradisjon for et samarbeid med NMS i Slettebakken menighet, og menigheten har et sterkt engasjement for Madagaskar. Det var derfor naturlig for menighetsrådet å fornye misjonsavtalen vi har hatt med NMS over mange år. Fornyelse av misjonsavtalen med NMS ble vedtatt i menighets

rådsmøte 01.11.22 og markert på gudstjeneste 05.02.23.

Slettebakken menighetsråd har forpliktet seg til at takkoffer fra fire søndager går til NMS, i tillegg til å bruke NMS sine ressurser i trosopplæring, menighetsutvikling, Giving Tuesday og gjenbruk. Gjenbruk innebærer at vi legger til rette

for å kunne levere lysstumper i kirken, som så smeltes om til nye, flotte lys på Knausen lysstøperi.

Vi håper at alt det gode arbeidet som skjer i NMS kan inspirere alle generasjoner i Slettebakken til å finne sin hjertesak, og at vi sammen jobber for å utrydde fattigdom og bekjempe urettferdighet.

Slettebakken frivillighetssentral er stiftet!

Høsten 2022 ble Slettebakken frivillighetssentral stiftet. Initiativet kom fra sportsklubbene på Slettebakken, men favner også mange andre aktører i området – Slettebakken menighet inkludert. Frivillighetssentralen skal være en lokalt forankret møteplass som skal bygge opp

under den frivillige innsatsen som allerede finnes på Slettebakken. Den skal være en brobygger mellom lag, foreninger og frivillige organisasjoner og skal være en samarbeidspartner for offentlige myndigheter. Fokusområdet skal være fysisk aktivitet, folkehelse, inkludering og frivillig

innsats for innbyggerne på Slettebakken – på tvers av generasjonene.

Styret er i startfasen med sitt arbeid og jobber nå med å få finansieringen på plass. Vi håper at sentralen snart kan starte opp og gleder oss til fortsettelsen!

GUDSTJENESTER VÅR OG SOMMER 2023

Søndag 12. mars klokken 11:00

Familiemesse med nattverd, og vi markerer diakoniens dag. Prest er Thor Brekkeflat. Tema for dagen er fastetiden og vårt diakonale oppdrag. Takkoffer til menighetens diakoniutvalg. Kirkekaffe

Søndag 19. mars klokken 11:00

4 søndag i faste. Høymesse med nattverd ved kapellan Ida Maria Heggelund. Takkoffer til menighetens arbeid. Kirkekaffe.

Søndag 26. mars klokken 11:00

Maria budskapsdag. Ung messe og årets fasteaksjon finner sted denne dagen. Prest er Thor Brekkeflat. Takkoffer til Kirkens Nødhjelp. Nattverd og kirkekaffe

Søndag 2. april klokken 11:00

Palmesøndag. Høymesse med nattverd ved kapellan Ida Maria Heggelund. Takkoffer til Haraldsplass samtalesenter. Kirkekaffe.

Torsdag 6. april klokken 18:00

Skjærtorsdag med musikk gudstjeneste og nattverd. Prest er Thor Brekkeflat. Takkoffer til Dråpen i havet.

Fredag 7. april klokken 11:00

Langfredag. Pasjonsgudstjeneste ved sokneprest Thor Brekkeflat.

Søndag 9. april klokken 11:00

Påskedag og høytidsgudstjeneste med nattverd ved Thor Brekkeflat. Takkoffer til LEVE. Kikkaffe
Mandag 10. april klokken 18:00
Oppstandelsesmesse. Takkoffer til menighetens arbeid. Prest er Thor Brekkeflat

Søndag 16. april klokken 11:00

Familiégudstjeneste og barnas påskedag. Gudstjenesten er ved Ida Maria Heggelund og Kristin Trætteberg. Takkoffer til menighetens arbeid. Kirkekaffe

Søndag 23. april klokken 11:00

3.søndag i påsketiden. Høymesse med nattverd ved Thor Brekkeflat. Takkoffer til menighetens arbeid. Kirkekaffe.

Søndag 30. april klokken 11:00

4.søndag i påsketiden. Høymesse med nattverd ved Ida Maria Heggelund. Takkoffer til menighetens arbeid. Kirkekaffe.

Søndag 7. mai klokken 11:00

5.søndag i påsketiden. Høymesse med nattverd ved Thor Brekkeflat. Takkoffer til Det norske misjonsselskap. Kirkekaffe.

Søndag 14. mai klokken 11:00

6.søndag i fastetiden. Høymesse med nattverd ved Thor Brekkeflat. Takkoffer til KRIK. Kirkekaffe.

Torsdag 18. mai klokken 11:00

Kristi Himmelfartsdag. Konfirmasjonsgudstjeneste ved Ida Maria Heggelund og Kristin Trætteberg. Takkoffer til menighetens konfirmantarbeid.

Søndag 21. mai klokken 10:30 og 12:30

Konfirmasjonsgudstjenester ved Ida Maria Heggelund og Kristin Trætteberg. Takkoffer til menighetens konfirmantarbeid.

Søndag 28. mai klokken 11:00

Pinsedag. Høytidsgudstjeneste med nattverd ved Thor Brekkeflat. Takkoffer til menighetens arbeid. Kirkekaffe.

Søndag 4. juni klokken 11:00

Høymesse med nattverd ved Ida Maria Heggelund. Takkoffer til menighetens arbeid. Kirkekaffe

Søndag 11. juni klokken 11:00

Familiégudstjeneste og sommerfest med aktiviteter for hele familien. Gudstjenesten er ved Thor Brekkeflat og Kristin Trætteberg. Barnehagen deltar. Takkoffer til menighetens barnehage. Grilling og kirkekaffe.

Søndag 18. juni klokken 11:00

Høymesse med nattverd ved Ida Maria Heggelund. Takkoffer til menighetens arbeid. Kirkekaffe.

Søndag 25. juni vil det ikke være

gudstjeneste i Slettebakken. Vi starter da på sommerturnus der det blir gudstjenester annen hver søndag hos oss. Tidligere har vi samarbeidet med Landås om dette, men i år vil Landås kirke sannsynligvis bli stengt i sommer for vedlikehold og oppgradering. Hvilke av vår nabokirker som vil ha gudstjenester gjennom sommeren er ikke helt avklart, men hos oss i Slettebakken blir det gudstjenester 2. juli, 16. juli, 30. juli og 13. august, før vi er tilbake til normalen med skolestartgudstjeneste 20. august.

Vi tar forbehold om at det kan komme endringer i den oppsatte gudstjenestelisten, så vi oppfordrer til å følge med på vår hjemmeside, på våre facebook-sider og vårt månedlige nyhetsbrev.



TRENGER DU SKYSS TIL GUDSTJENESTEN?

Det blir kjørt kirkebuss alle søndager som har gudstjeneste på formiddagen (klokken 11:00). De som ønsker å vite mer om tilbudet og rute, eller benytte seg av kirkebuss, kan ta kontakt med Hildegunn M. Øgaard på telefon; **467 69 669**

Man kan også ta kontakt med menighetskontoret for informasjon og påmelding, da innen fredag kl. 14:00 i forkant av søndagen man ønsker å få skyss; telefon 555 97 150, Kontortid mandag til fredag kl. 10:00-14:00

VELKOMMEN TIL DÅP!

Barn, unge og voksne er like velkomne til dåp. Dåpen er en gave som det bare er å ta imot – uansett når i livet vi døpes. Det er en hellig handling, der Gud gi sitt løfte om å være med oss gjennom hele livet. Den som døpes blir medlem av kirken og får del i et større fellesskap – et fellesskap som strekker seg over hele verden. Dåp handler om tradisjon, tilhørighet og tro. Velkommen til å ta kontakt med oss om du selv ønsker å bli døpt, eller om du ønsker å la barnet ditt døpes. Finn informasjonen du trenger på www.kirken.no/slettebakken under emnet «Dåp».

