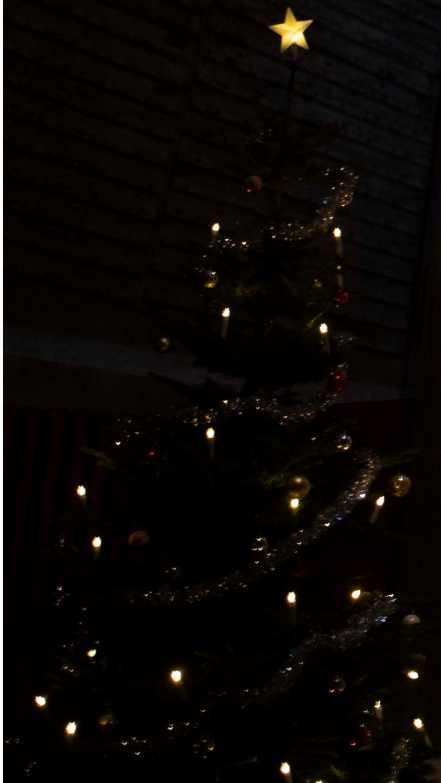


INFORMASJON

# Slettebakken

menighetsblad

NR. 3 2022  
ÅRG. 62



4 DET SKJER I  
JULEN

6 DIAKONENS  
SPALTE

7 I DAG SNAKKER  
VI MED: ANDERS  
TEIGEN

9 VINNEREN AV  
FOTOKONKURRANSEN  
ER KÅRET!



Slettebakken menighetsblad er et  
informasjonsorgan som sendes alle hjem  
og regnes ikke som uadressert reklame.

**Redaksjon:** Frode Hjertnes  
fhjertnes@gmail.com  
**Layout:** Krealogen  
post@krealogen.no  
**Trykk:** Molvik

Stoff kan sendes på e-post til:  
slettebakken.menighet.bergen@kirken.no  
eller fhjertnes@gmail.com

**Utgivelse neste nummer:**  
Kontakt redaksjonen.

## HVEM HVA HVOR I SLETTEBAKKEN

**Menighetskontoret**  
Vilhelm Bjerknesvei 31  
5081 Bergen  
Prestene treffes etter avtale

55 59 71 50  
slettebakken.menighet.  
bergen@kirken.no  
kirken.no/slettebakken

**Thor Brekkeflat**  
Sokneprest  
924 21 008  
tb757@kirken.no

**Ida Maria Heggelund**  
Kapellan  
454 03 377  
ih294@kirken.no

**Elisabeth J. Erve Heimset**  
Administrasjonsleder  
408 56 511  
eh497@kirken.no

**Bergfinn Sørli**  
Diakon  
928 11 178  
bs944@kirken.no

**Kristin Trætteberg**  
Menighetspedagog  
977 18 438  
kt997@kirken.no

**Kåre Rivenes**  
Kantor  
926 55 128  
kr282@kirken.no

**Besøktjenesten**  
Bergfinn Sørli  
Diakon  
928 11 178  
bs944@kirken.no

**Hilde Gjessing**  
Kirketjener  
hg767@kirken.no

**Menighetens barnehage**  
450 53 106  
slettebakkenmenighets  
barnehage@gmail.com

**Spørsmål om dåp,  
gravferd og vielser:**  
Kontakt Kirketorget  
55 59 32 10  
kirketorget.bergen@  
kirken.no

**Menighetsrådeleder**  
Ernst Pedersen  
tlf 414 76 609  
ernstp@online.no

**Eldresenteret**  
55 36 14 50

**Cellegrupper**  
Birger Huun  
917 15 464

**Kamerunringen**  
Jesper Johnsen  
481 02 059

**Hovedleder Kreating**  
Erik Dale  
413 39 946  
erikstokkedale@gmail.com

**Hovedleder KRIK**  
Mathias Øgaard  
970 06 951  
mapiza00@gmail.com

**Hovedledere klubben**  
Einar Gangsøy Eide  
902 75 506  
einar.ge@hotmail.com  
& Marte Mjeldheim Sandvoll  
930 76 627  
marte\_m\_sandvoll@hotmail.  
com

**Gave til menigheten?**  
Konto: 1644.28.93911

Førstesidebildet: Ingrid Fluge-Hole  
Hjemmeside: kirken.no/slettebakken  
Følg oss gjerne på Facebook:  
facebook.com/slettebakkenmenighet



# Viktigheten av relasjoner og nærhet

Ida Maria Heggelund - 'Kappelan



I skrivende stund er det den sist'e dagen i oktober. Det henger fortsatt noen enslige blader på trærne, men november kommer nå, og da faller de siste løv ned, samler seg på bakken og blander seg med regnet. Kulden kommer nok snart, og det blir glatt å bevege seg på det tynne laget av morgenfrost. Noe er annerledes, pandemien har sluppet taket om dagliglivet. Det er behagelig. Vi går mot en julehøytid der vi kan samles som før. Men livet er ikke helt som før allikevel. Pandemien har krevd mye.

Først og fremst har pandemien vist oss at vi har savnet hverandre, vi har savnet det å kunne reise fritt rundt i landet og besøke hverandre. Vi trenger sosiale felleskap for å danse og for å le, vi har behov for å vise hverandre respekt ved å se hverandre inn i øynene og ta hverandre i hånden. For er det ikke rart, når vi sitter på zoom så får vi ikke sett hverandre inn i øynene. Er det ikke forunderlig hvordan vi i stedet blir opptatt av hvordan vi selv ser ut i den lille firkanten oppe i hjørnet. Den sosiale distanseringen som har blitt pålagt oss av myndighetene var for å forhindre spredning av sykdom. Våre dypeste impulser som mennesker handler om å relatere til hverandre, være sammen, ingen spør etter meningen med livet når han gir eller mottar kjærlighet. Vi har alle den her lengselen i oss, etter mening. Vi har alle forskjellige rom i livet som vi lever i på samme tid. Vi er alltid i det helt konkrete dagliglivet, i våre relasjoner og i vår indre verden samtidig.

Jeg har akkurat kommet til Bergen og til Slettebakken, så jeg har fortsatt mye å lære, om byen, sognet og om dere. Jeg vil takke dere for at dere har tatt så vel imot

meg. Jeg har møtt så mange snille og gode mennesker. Det gjør inntrykk å treffe mennesker som har levd i mange, mange år og som uttrykker stor takknemlighet for livet. Dere som tilhører den her menigheten, har noe helt spesielt. For den her kirken, som står midt i lokalsamfunnet, den peker opp mot noe annet, noe større. Den peker opp, for å vise oss at det finnes noe mer. I kirken tror vi at det finnes en Gud, en Gud som midt i vår stri og i vår ensomhet følger oss og som har inderlig medfølelse med oss. Kirken peker på en høyere mening.

I Slettebakken kirke prøver vi å skape rom der mennesker kan møtes, der relasjoner kan bygges og vennskap utvikles. For det begynner med at man møter noen og at man er interessert i den andre og at man selv opplever seg interessert i. Det er derfor du kan komme hit på en ettermiddag i uken og spise middag og møte andre småbarnsfamilier, det er derfor du kan komme hit på åpen kirke på torsdager for å drikke kaffe og spise vafler sammen med andre som har den tida midt på dagen. Det er derfor du kan komme hit i jula, å høre den gamle historien, om befalingen fra keiser Augustus, om at alle folk skulle få et tall og bokføres, om Kvirinius – landshøvdingen i Syria, om tre vise menn, om engler, om frykt og om glede, om stjerna som lyste så sterkt på himmelen, den som pekte ned på Jesusbarnet, som ble født i en stall, svøpt i en krybbe. Han kirken din peker opp på, som fortsetter den dag i dag å tilby frelse og dette utrolige som vi ikke helt forstår, men som vi tror på her i kirken. Dette som enda ikke tilbys noe annet sted. Evig liv. Til deg og til meg.

Meningen i våre liv skaper vi i historien vi forteller om oss selv, for å forstå oss selv så trenger vi et narrativ å passe inn i, der vi og hører til. Jeg kan fortelle deg at livet ditt passer inn i Guds fortelling. Du er en del av den. Derfor hører du til her. Med ønsker om en velsignet advent og når den tid kommer – julehøytid.

# Adventsfest

Diakoniutvalget inviterer til fest  
8. desember kl. 11:30

Barnehagen blir med og  
tenner det første adventslyset.

Kristine Øyvang kommer  
og leser dikt for oss. Det  
blir deilig mat, god prat  
rundt bordene og vi synger  
julesanger sammen!

Bli med på en flott start på  
adventstiden med oss!

Påmelding innen 5. desember til diakon  
Bergfinn: [bs904@kirken.no](mailto:bs904@kirken.no) / 928 11 178

Pris 200,-



# JULEFEST

Torsdag 12. januar kl. 11:30

Diakoniutvalget inviterer til julefest for voksne i menighetssalen.  
Allsidig program med blant annet hemmelig gjest, allsang, gang rundt  
juletreet og servering av middag og kaffe!

Påmelding via liste i våpenhuset eller via mail til  
[bs944@kirken.no](mailto:bs944@kirken.no) innen 9. januar 2023

Pris kr 200,- betales ved inngangen (Kontant eller Vipps)

Velkommen!

SØNDAG 27. NOVEMBER 2022 18:00-19:00

## • JULEKONSERT •

### MED KORET SOUNDSLIKEUS

GRATIS INNGANG!



VI LOVER  
JULESTEMNING!

SLETTEBAKKEN  
KIRKE

CAFE ETTER  
KONSERTEN!

DIRIGENT MARTINA STARR-LASSEN

## Hellig-tre-kongersfest

Det Norske Misjonsselskap  
inviterer til

Hellig-tre-kongersfest

6. januar 2023 kl. 18.00 i Slettebakken kirke

Tale v/Gunhild Hagesæther

Sang av Slettebakken motettkor

God bevertning og juletrengang

Påmelding innen 2. januar til Margit Vågen,  
tlf. 975 30 557 eller e-mail: [gfvaagen@online.no](mailto:gfvaagen@online.no)

Pris: kr 275 betales til kontonr. 3637 32 74296  
eller ved inngangen.

HJERTELOG VELKOMMEN!



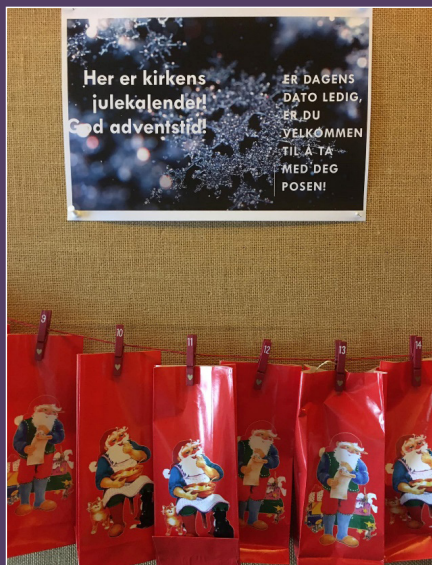
## Barnas adventsfest

27. November kl. 11.00



Start adventstiden i kirken sammen med hele familien! Barn fra barnehagen, Knøttesang og aspirantkor blir med. Det blir flott sang, vi skal tenne det første adventslyset og oppleve dagens bibelfortelling. Deretter blir det kaker, kaffe og saft. Vi inviterer også til juleverksted. Barna skal få lage julepynt og julegaver til venner og familie. (Ta gjerne med klær som tåler en malingsflekk).

## Adventskalender



Husk at i adventstiden har kirken sin egen adventskalender. Den henger i våpenhuset ved inngangen til kirkerommet. Er du i kirken en dag i desember og finner dagens dato tilgjengelig, er du velkommen til å ta med deg en hilsen i førjulstiden. Dette gjelder folk i alle aldre. God adventstid og velkommen til kirken!

## Helligtrekongersfest

12. Januar kl. 17.00



Hele familien er hjertelig velkommen til en skikkelig juletefest. Vi starter i kirkerommet der vi gjennom ord og toner får oppleve historien om den lille engelen Ariel som skal synges for Jesusbarnet, hvis hun bare klarer å huske teksten! Aspirantkoret blir med og synger. Deretter blir det julebrus og noe godt å spise. Konkurranser og juletegang hører også med. Dessuten sier ryktene at de hellige tre konger også i år dukker opp med gaver! Vi avslutter innen kl.19.00. Kom og bli med!

## Velkommen på årets julekonsert

11. desember klokken 18:00  
inviterer vi til kirken for julemusikk.  
Slettebakken motettkor ved dirigent Kåre Rivenes er på plass, sammen med Turnforeningens orkester under ledelse av Ben Nordby, ungdomskoret Kreating og solosang ved Frida Marie Bergquist. Sammen skal vi skape god adventsstemming, og synges kjente og kjære julesanger.  
Velkommen som du er.

**Inngang: gratis**

## Julegudstjenester

**Julaften 24. desember**  
Kl 14:30 Familiegudstjeneste, barnekoret deltar  
Kl 16:00 Julaftengudstjeneste, Kreating deltar, samt sang ved Ingrid Fantoft og Synnøve Johnsen Åslid

**Juledag 25. desember kl 12:00**  
Medv Slettebakken motettkor med strykere under ledelse av kantor Kåre Rivenes

**Nyttårsdag 1. januar kl 18:00**  
Minnegudstjeneste. Medvirkende: Johan Sebastian Blum, cello og Kåre Rivenes, orgel

# Mye å takke for...



Av diakon Bergfinn Sørle

På Slettebakken er det over 80 forskjellige folkegrupper, hver med sine språk og dialekter. Noen har afrikansk bakgrunn, andre kommer fra Kina der Mandarin er hovedspråket. For eksempel sier man da; «Xie Xie» (uttales: Shiéshié), som betyr «takkk takkk», eller «tusen takkk». Hvis man velger amharisk (Etiopia), ville man sagt noe slik som «amesegenallo» som også betyr takkk. I alle språk er ordet «takkk» sentralt, noe som alle kan, men som kanskje blir glemt litt...?

**Takknemlighet er en bra greie!** Når vi sier takkk for noe, viser vi at vi setter pris på det vi har mottatt, eller at vi er glade for at noe eller noen finnes. Det kan bety mer enn du tror for den personen takken er rettet

mot. Det viser oss hva vi har, får øynene våre til å se det positive. Får tankene våre over på hva som er, framfor det som ikke er. Mer fokus på det vi faktisk har, framfor det vi ikke har.

**Takknemlighet er ikke bare et ord, men et valg, en holdning!** Jeg kan velge å legge merke til de positive tingene i livet mitt. Jeg kan velge å være takknemlig for alle de gode tingene jeg har. Det meste av det vi har, er gitt oss, uten at vi nødvendigvis har gjort oss fortjent til det. Av og til er det sånn at vi føler oss takknemlige, og vi kjenner at det er godt. Da kan vi takke for det, for det som er bra med helsen vår, for familie og relasjoner som er gode for oss. Kanskje du har mistet en av dine kjære i året som har gått og opplever stor sorg? Da kan det være frigjørende å fokusere på det gode den personen representerte for deg. Både jeg og andre har tidligere skrevet mye om ensomhet fordi det er mange som opplever seg alene, selv om de bor midt i Norges nest største by. Men de aller fleste har noen, og dem skal man kanskje ikke ta for gitt. Jeg tror at å være takknemlig for de tingene rundt oss som er gode, setter oss i stand til å ha et litt mer våkent blikk

for dem rundt oss. Vi husker da kanskje oftere å hilse på, smile til, nikke til – ja, vise vennlighet til dem vi møter på vår vei. Av og til er det ikke slik av vi kjenner på takknemlighet. I de stundene er det ekstra viktig at vi velger å være takknemlig for de forholdene i livet som faktisk er bra! Det kan stundom være lurt å bruke litt visdom og ikke kun lytte til det vi føler. Den britiske biologen Rupert Sheldrake publiserte en artikkel etter et større vitenskapelig forskningsarbeid som konkluderte med at takknemlighet gjør oss gladere og mindre selvopptatte, gir oss bedre søvn m.m. Jeg ønsker at dette skal være til inspirasjon, forventning og håp for deg som leser dette. For oss som hører til på Slettebakken er det veldig mye å takke for! Velsignet advents- og julehøytid ønskes deg!

**Kan du hjelpe et barn eller en ungdom som har det vanskelig? Nå er det behov for flere fosterhjem i ditt nærområde.**

Den norske kirke samarbeider med Fosterhjemstjenesten i Bergen om å finne fosterhjem.

Mer informasjon om fosterhjem på

[fosterhjem.no](http://fosterhjem.no)

Illustrasjonsfoto



# Anders Teigen, leder av diakoniutvalget

Tekst: Frode Hjertnes Bilde: Diakon Bergfinn Sørлие



## Når vi i dag skal snakke med Andes, skal det naturlig nok handle om diakoni på Slettebakken.

«Diakoni» er nok for mange både et gammelmodig og sikkert uforståelig begrep. Det betyr imidlertid «omsorg», enkelt og greit. «Et diakonalt engasjement skal gjennomsyre de fleste aktivitetene i Slettebakken menighet, og vi har som mål at mennesker i alle aldre skal oppleve å bli sett og inkludert i kirkens arbeid», heter det på menighetens hjemmeside, og det forplikter.

### Hvordan arbeider diakoniutvalget for å realisere denne ambisiøse målsettingen?

I utvalget sitter det frivillige som organiserer og driver en rekke praktiske aktiviteter: Besøktjeneste, ulike sammenkomster for voksne/eldre, sommertur, «Åpen kirke» torsdager, matkasser til jul, ungdomskafe fredagskveldene, kirkekaffe etter søndagsgudstjenesten, kirkeskysst på

søndagene m.m. I tillegg har menigheten en ansatt diakon, Bergfinn Sørлие, som lønnes av Bergen kommune. Han støtter opp under enkeltpersoner og familier og er i tillegg bredt engasjert i annet arbeid i soknet gjennom samarbeid med skoler, idrettslag, Sletten senter og andre – alt for å skape og bevare et godt nærmiljø. Bergfinn har også vært sentral i etableringen av Vel Bevart-butikken i Nattlandsveien – et samarbeid med KFUK-KFUM og Landås menighet. Vel Bevart er for øvrig mer enn butikk. Det er også en sosial møteplass. Butikkmedarbeiderne tenker like mye omsorg som salg.

### I et diakonalt perspektiv – hva er de viktigste behovene «der ute»?

Velferdsstaten dekker primærbehovene våre for trygghet og helsehjelp, men det er mye ensomhet i i landet vårt, også på Slettebakken, blant eldre, men også i andre

aldersgrupper, og det er det omtrent bare frivillig innsats som kan avhjelpe – i alle fall et stykke på vei. Det «å bry seg» er en kjerneoppgave for en kristen menighet. Det trenger verken være vanskelig eller komplisert; det handler om medmenneskelighet, om å møte opp, om å lytte og, ja, om å bry seg.

En besøksvenn kan være uvurderlig viktig for en person som av ulike årsaker ikke kommer seg ut av huset. Tilstanden trenger heller ikke være så alvorlig for å kunne benytte seg av tjenesten. Ensomhet kommer i mange former og fasonger. Et personlig møte, en god samtale, noen å gå på konditori eller på fotballkamp med, kan fort gjøre livet lysere og lettere.

Et annet fenomen er digitalt utenforskap. I løpet av 20 år har samfunnet beveget seg fra papir til skjerm på alle livsområder. Ikke alle er blitt tatt med på ferden, og

mange trenger nå hjelp til ting de tidligere hadde full styring på.

### **Arbeid basert på frivillighet er sårbart. Frivillighet er normalt et knapphets-gode. Her skal du få slippe til med en apell!**

Overgangen til en pensjonisttilværelse kan være krevende for enkelte. Deltagelse i frivillig arbeid kan gjøre godt for den som går fra en travel arbeidshverdag til et stille pensjonistliv. Å motta omsorg henger så tett sammen med det å gi omsorg at det ofte er vanskelig å si hvem som har det største utbyttet – giver eller mottaker. Slettebakken menighet er en aktiv menighet med mange frivillige, men det er alltid rom for flere. Ta kontakt med menigheten dersom det er noe du kan tenke deg å bidra med når det gjelder følgende:

**Tilbud for voksne/eldre.** Stort sett hver torsdag er det «Åpen kirke» i Slettebakken kirke kl. 11. Det er en enkel sammenkomst for voksne med vafler, kaffe og gratis adgang for alle. For tiden arrangeres det fire «fester» i løpet av året; påskefest, sommertur, høstfest og adventfest. Vi forsøker å holde lave priser på disse arrangementene slik at alle som ønsker det, kan delta. I denne utgaven av menighetsbladet finner du en bankgiro som du kan benytte for å støtte dette tilbudet og andre aktiviteter som her er omtalt.

**Kirkeskyss.** En tjeneste til den enkelte som vil til gudstjeneste søndager. Kirkebusen kjører der det er behov for det innen soknet, alle søndager utenom skoleferiene. Det er plass til rullatorer, men tilbudet omfatter alle – gamle så vel som unge. Ta kontakt

med menigheten på telefon 55 59 71 50. Tjenesten er gratis for brukerne.

**Ungdomsklubben «Pust i bakken».** Hver fredag åpnes ungdomsavdelingen i kirken for ungdommer fra 6. klasse og oppover. Klubben har eksistert i nesten 20 år. Det er kafé, kiosk, PlayStation, Xbox og Wii-spill på storskjerm, biljard, bordtennis og brettspill. Det arrangeres bowlingkvelder og filmkvelder. Klubben ledes av voksne og skal være et trygt sted å være. Som alt annet, koster det penger å drive denne aktiviteten også. På menighetens hjemmeside kan du melde inn et fast bidrag som du vil få skattefradrag for. Et månedlig bidrag på kr 50 vil gjøre en forskjell for det tilbudet vi kan gi ungdommene som kommer til kirken fredag kveld. Da er det bare å ønske lykke til med fortsettelsen av dette viktige arbeidet!



## Høygravid og på flukt

### **Katerina fra Odessa flyktet fra krigens grusomheter med babyen i magen. – Det eneste jeg ber om er å føde i trygghet, sier hun.**

Hun husker godt den dagen krigen startet. Det var sent, og hun hadde lagt seg for kvelden. Plutselig ble hun revet ut av søvnen og våknet av kraftige skudd.

– Jeg visste ikke hva som foregikk og vi forstod ikke at krigen hadde startet før morgenen etter, forteller Katerina da vi møter henne på et flyktningesenter i byen Lasi i Romania.

### **Fryktet for barnet i magen**

Noen dager senere tok hun og familien den tunge beslutningen om å forlate Ukraina og komme seg i sikkerhet. Med barnet i magen hun ville beskytte for enhver pris hadde hun de siste dagene før flukten gjentatte ganger måttet søke dekning i bomberom da sirenene begynte å ule.

– Jeg fikk panikk og ville bare få babyen i magen i sikkerhet. Jeg klarte ikke å slippe av før vi krysset grensen, forteller Katerina.

Flukten tok henne hit til senteret i Lasi. Her får hun trygghet, mat og omsorg. Det er godt å vite at hun nå får all den hjelp hun trenger for å føde barnet sitt i trygge omgivelser uten å trenge å frykte bomber og granater fra krigens herjinger i hjemlandet. På senteret her i Lasi bidrar Kirkens Nødhjelp med blant annet mat og senger og med forebyggende tiltak mot menneskehandel.

### **En trygg fødsel**

Katerina flyktet fra krigen sammen med moren, tanten og katten sin. Barnefaren til den kommende babyen måtte bli igjen i hjemlandet. Nå sørger han for at de ukrainske soldatene får matforforsyninger, men skulle situasjonen kreve det blir også han sendt til fronten.

Men først og fremst er Katerina takknemlig for at hun er i sikkerhet her på senteret i Romania og at hun kan føde barnet sitt i trygge omgivelser.

– Jeg vil reise hjem igjen, men jeg vet ikke når det blir mulig. Byen min er blitt ødelagt og må bygges opp igjen. For meg er trygge omgivelser for barnet mitt det aller viktigste nå, sier Katerina.

Vi skal snart feire jul, i takknemlighet og glede over Jesu fødsel. En fødsel som mest sannsynlig var en tøff erfaring for unge Maria. I en stall, i en fremmed by, langt borte fra familien. Hadde hun en fødselshjelper?

Jesus overlevde både fødselen og flukten den lille familien måtte legge ut på etterhvert. Vi antar spedbarnsdødeligheten var stor. Jesus overlevde spedbarnstiden på tross av den urolige verden han ble født inn i.

2000 år etterpå vet vi at nyfødte under 28 dager står for nesten halvparten av dødsfallene blant barn under fem år (tall fra 2019). Mange fødes fortsatt i krig, konflikt, med vannmangel, sult og fattigdom. Vårt oppdrag er å redde liv og kreve rettferdighet for disse. Vi kan være med og gi nyfødte barn en trygg fremtid. Sammen med deg og dem kan vi bygge flere fødeavdelinger og sørge for tilgang til mat, rent vann, vaksiner og utdanning. Slik at flere får fylle fem år.

### **Slik gir du årets viktigste julegave:**

Vipps et valgfritt beløp til 2426.

-Send GAVE på sms til 2426 og gi 250 kroner.

Gavekonto: 1594.22.87248

Gi en fremtid i gave!





# Vinneren av fotokonkurransen er kåret!

Tidligere i år ble det tatt initiativ til en fotokonkurranse for å løfte frem ulike blikk på den særegne kirken vår. Deler av konkurransteksten lød:

Hvilket blikkfang synes du er mest interessant? Ta bilder fra den kanten du liker best, eller send inn et bilde fra et møtepunkt i kirken du setter pris på! Vi fikk inn mange flotte bidrag! Det var spennende å se hva de ulike deltakerne hadde valgt å fokusere på. Særlig ett bilde stakk seg ut:

## **Gratulerer til Carsten Nøkling for hans bilde av kirken sett ovenfra.**

Bilde er tatt en kveld med stor aktivitet da ungdomsarbeidet var i gang med å organisere loppemarked. Komiteen synes motivet og lyssettingen er ganske unik sammenliknet med de bildene vi vanligvis ser av kirken. Bildet gir rom for undring over hva det er vi faktisk

ser på – det er nemlig ikke gitt ved første øyekast! Samtidig viser bildet et utsnitt av de mange aktivitetene i menigheten; her er det folk i sving både tidlig og sent!

Bildet vil være utstilt i menighetssalen en periode fremover.

## DIN ANNONSE HER?

Kontakt  
slettebakken.menighet.  
bergen@kirken.no

Takk for generøse gaver fra gode  
naboer og venner av kirken



**Gravferdshjelpen** 

Vi kan hjelpe til med  
rådgivning og tilrettelegging  
ved begravelser  
og bisettelser.

**Døgnvakt 55 27 28 29**  
www.gravferdshjelpen.no  
Hagerupsvei 32X  
5093 Bergen



**Åsane Oasen Sletten Kilden**

**TOPPE  
BLOMSTER**

Bestill blomster på [www.toppeblomster.no](http://www.toppeblomster.no) Tlf: 55 18 03 00



**PALERMO - NYÅPNET  
ITALIENSK RESTAURANT  
PÅ LANDÅS**

TRADISJONELLE OPPSKRIFTER FRA SØR-  
EUROPAS KULINARISKE MIDTPUNKT



Ring og bestill bord samt utkjøring til  
Landås, Årstad, Danmarks plass og Bergen  
sentrum  
Vi tilbyr også catering til større  
selskaper eller sammenkomst.

NATTLANDSVEIEN 89 - 55 28 28 55  
PALERMOLANDÅS.NO

Gi barnet ditt gode  
verdier med på veien

Møllebakken Skole er en kristen grunn-  
skole med små undervisningsgrupper,  
gode faglige resultater, og et inkluderende  
miljø som elevene trives i.

Kontakt oss gjerne for å få vite mer.



## MØLLEBAKKEN SKOLE

Syvendedags Adventistsamfunnets grunnskole i Bergen

[www.mollebakkenskole.no](http://www.mollebakkenskole.no) [post@mollebakkenskole.no](mailto:post@mollebakkenskole.no) 55 20 71 70

## Solstrands Begravelsesbyrå as

*Vår erfaring - din trygghet*

Avdeling Fana: Laguneparken, Lagunev. 11  
Hovedkontor: Herman Foss gt. 11

**Telefon 55 55 16 16 hele døgnet**  
[post@solstrands.no](mailto:post@solstrands.no) • [www.solstrands.no](http://www.solstrands.no)



## Tid eller ting til overs?

- ▽ Har du noe du ikke trenger lenger og som er helt og rent, så kan du levere til brukbutikken på Landås, Natlandsveien 81.
- ▽ Vi har ca 50 frivillige. Ønsker DU å bidra på dugnad med utpakkning, prising, fiksing, utstilling av varer og noen å spise lunsj / prate med så ta kontakt 😊
- ▽ Mer info: E: [velbevart@gmail.com](mailto:velbevart@gmail.com)
- ▽ T: 471 76 460 (hovedbutikk) T: 461 17 816 (møbelavdeling)
- ▽ Åpningstider: Tirs: 13-17, ons-lør kl 11-15. Tors kl 11-18. Dugnad: man. og tirs. formiddag.

VEL BEVART BRUKBTUTIKK vil være et bærekraftig møtested der folk og fe, ting og tang, kunder og kultur, miljø og skaperverk blir ivarettatt. Overskudd går til diakonale prosjekt. Vær deg selv. Stå opp for andre.

**VEL BEVART  
BRUKBTUTIKK**   
KFUK  
KFUM

# BLI EN AV VÅRE STØTTESPILLERE

## Givertjeneste i Slettebakken

Ved å bli fast giver gir du menigheten forutsigbar inntekt og mulighet til å gi gode tilbud til alle i soknet vårt!

Du velger selv hvor mye og hvor ofte du ønsker å gi, og om du vil gi til menighetsarbeidet generelt, eller om du ønsker å øremerke gaven din til et gitt formål.

Scann QR-koden for å lese mer og registrer deg i dag!



[www.kirken.no/slettebakken/givertjeneste](http://www.kirken.no/slettebakken/givertjeneste)

## Olav Øgaards minnepris 2022

Onsdag 19. oktober ble årets minnepris delt ut til Victoria Ulriksen.

Dette skjedde i forbindelse med salmekvelden 'Fred' der bl.a Slettebakken motettkor medvirket.



Victoria (16) er fra Oslo og har allerede i ung alder gjort seg bemerket på kirkeorgel. Hun har spilt i 5 år, de siste tre årene med domkantor i Oslo, Kåre Nordstoga. I tillegg ble Victoria tatt opp på talentutviklingsprogrammet til Norges Musikkhøyskole på hammerklaver i en alder av 11 år, hvor hun de siste 4 årene har hatt 3-4 timer ukentlig undervisning av professor emerita Liv Glaser. Sin begeistring for kirkeorgelet har gjort at hun også har vært mye opptatt av å vise at det er et instrument flere unge bør satse på, og hun har selv ønske om å utdanne seg til kantor og konsertorganist.

Det var en fest å høre Victoria spille i Slettebakken kirke og hun hadde valgt å fremføre Sinfonia fra Kantate 29 av J S Bach.

Hildegunn Melvær Øgaard, leder i minnefondet, delte ut prisen i form av kr 15 000 samt et vakkert diplom laget av Øystein Øgaard.

Olav Øgaards minnefond for unge kirke- musikere ble opprettet i 2016 og disse har mottatt prisen:

2017	Jonas Skjeflo
2018	John Martin Høie
2020	Jonas Apeland Salomonsen
2021	Henriette Viktoria Eide

Ønsker du og støtte fondet kan du gi en gave via kto 1503 58 57114 eller Vipps 63 14 72. Fondet har egen facebookside under navnet "Olav Øgaards minnefond for unge kirkemusikere", følg oss gjerne!

## GUDSTJENESTER

### 27. NOVEMBER

Første søndag i advent klokken 11.00. Barnas adventssøndag. Familiegudstjeneste ved Kristin Trætteberg og Thor Brekkeflat. Barnehagen og kor deltar. Takkoffer til menighetens arbeid. Kirkekaffe

### 4. DESEMBER

Andre søndag i advent er det lysmesse klokken 19.30. Denne er ved konfirmanterne sammen med Ida Maria Heggelund og Kristin Trætteberg. Takkoffer til Kirkens SOS

### 11. DESEMBER

Tredje søndag i advent klokken 11.00: Gudstjeneste med nattverd ved Ida Maria Heggelund. Takkoffer til menighetens arbeid, og det blir kirkekaffe. Dagens tekst og tema er fra Matteus 11, om døperen Johannes som peker ut han som snart skal komme.

### 18. DESEMBER

Fjerde søndag i advent klokken 11.00: Gudstjeneste med nattverd ved Thor Brekkeflat. Takkoffer til menighetens arbeid, og etter gudstjenesten er det kirkekaffe for alle.

### 24. DESEMBER

Julaften blir det to gudstjenester: klokken 14.30 er det familiegudstjeneste ved Kristin Trætteberg og Ida Maria Heggelund. Barn deltar og bidrar, og det blir solosang. Takkoffer til Kirkens Nødhjelp. Klokken 16.00 er det julaftengudstjeneste ved Ida Maria Heggelund. Kreating deltar og det blir solosang også her. Takkoffer til Kirkens Nødhjelp.

### 25. DESEMBER

Første juledag klokken 12.00 er det høytidsgudstjeneste ved Ida Maria Heggelund. Motettkoret og strykere deltar under ledelse av kantor Kåre Rivenes. Takkoffer til menighetens arbeid.

### 1. JANUAR

Nyttårsdag klokken 18.00: Gudstjenesten er for alle, men vi inviterer særskilt dem som har mistet noen gjennom 2022. Velkommen til lystenning, musikk og ettertanke. Gudstjenesten er ved sokneprest Thor Brekkeflat, diakon Bergfinn Sørliie og kantor Kåre Rivenes. Johan Sebastian Blum deltar på cello.



## TRENGER DU SKYSS TIL GUDSTJENESTEN?

Det blir kjørt kirkebusser alle søndager som har gudstjeneste på formiddagen (klokken 11:00). De som ønsker å vite mer om tilbudet og rute, eller benytte seg av kirkebusser, kan ta kontakt med Hildegunn M. Øgaard på telefon; **467 69 669**

Man kan også ta kontakt med menighetskontoret for informasjon og påmelding, da innen fredag kl. 14:00 i forkant av søndagen man ønsker å få skyss: telefon 555 97 150, Kontortid mandag til fredag kl. 10:00-14:00



Det er en som **trenger deg!**



## En jul å glede seg til

Mange familier går en tøff tid i møte. Din støtte kan gi barn som «Ida» en tryggere jul.

**VIPPS** en gave til **13130**  
Gi på konto **3201 52 74165**

 **Blå Kors**



## VELKOMMEN TIL DÅP!

Barn, unge og voksne er like velkomne til dåp. Dåpen er en gave som det bare er å ta imot – uansett når i livet vi døpes. Det er en hellig handling, der Gud gi sitt løfte om å være med oss gjennom hele livet. Den som døpes blir medlem av kirken og får del i et større fellesskap – et fellesskap som strekker seg over hele verden. Dåp handler om tradisjon, tilhørighet og tro. Velkommen til å ta kontakt med oss om du selv ønsker å bli døpt, eller om du ønsker å la barnet ditt døpes.

Finn informasjonen du trenger på [www.kirken.no/slettebakken](http://www.kirken.no/slettebakken) under emnet «Dåp».