

INFORMASJON

Slettebakken

menighetsblad

NR. 2 2025
ÅRG. 66

4 FASTEAKSJONEN

7 EN TUR MED KIRKE-
BUSSEN

9 ÅRETS
KONFIRMASJONER

10 PÅSKEFEIRING OG
PÅSKEUTSTILLING
I SLETTEBAKKEN



Slettebakken menighetsblad er et
informasjonsorgan som sendes alle hjem
og regnes ikke som uadressert reklame.

Redaksjon: Ingrid Steen Fluge, Frode Hjertnes og Thor Brekkeflat

Layout: Krealogen
post@krealogen.no
Trykk: : ETN Grafisk

Stoff kan sendes på e-post til:
slettebakken.menighet.bergen@kirken.no
eller ingrid.l.fluge@gmail.com

Utgivelse neste nummer:

advent 2025

HVEM HVA HVOR I SLETTEBAKKEN

Menighetskontoret

Vilhelm Bjerknnesvei 31
5081 Bergen
Prestene treffes etter avtale

55 59 71 50

slettebakken.menighet.
bergen@kirken.no
kirken.no/slettebakken

Thor Brekkeflat

Sokneprest
924 21 008
tb757@kirken.no

Ida Maria Heggelund Kapellan

454 03 377
ih294@kirken.no

Elisabeth J. Erve Heimset

Daglig leder
408 56 511
eh497@kirken.no

Bergfinn Sørli

Diakon
928 11 178
bs944@kirken.no

Kristin Trættemberg

Kateket
977 18 438
kt997@kirken.no

Kåre Rivenes

Kantor
926 55 128
kr282@kirken.no

Besøktjenesten

Bergfinn Sørli
Diakon
928 11 178
bs944@kirken.no

Hilde Gjessing

Kirketjener
hg767@kirken.no

Menighetens barnehage

450 53 106
slettebakkenmenighets
barnehage@gmail.com

Spørsmål om dåp,
gravferd og vielser:
Kontakt Kirketorget
55 59 32 10
kirketorget.bergen@
kirken.no

Menighetsrådsleder

Anders Jæger Rønneseth
952 42 910
anders.jr2003@gmail.com

Eldresenteret

55 36 14 50

Cellegrupper

Birger Huun
917 15 464

Kamerunringen

Jesper Johnsen
481 02 059

Gave til menigheten?

Konto: 1644.28.93911
Vipps 13940

Førstesidebildet: Lars Kristian Steen
Bilde høyre: freepik.com
Hjemmeside: kirken.no/slettebakken
Følg oss gjerne på Facebook:
facebook.com/slettebakkenmenighet



Når en dør lukkes...

Av Thor Brekkeflat Sokneprest



«Når en dør lukkes, åpnes en annen.» Dette ordtaket, eller denne påstanden, er det visstnok Alexander Graham Bell som i sin tid uttalte. Og han fortsatte med å si: Men vi ergrer oss så mye over den lukkede dør at vi ikke enser den nye som åpner seg.

Dette handler selvsagt ikke om de fysiske dører vi møter gjennom dagene, men er en betraktning rundt endringer eller tap. Vi vet vel alle at livet aldri blir helt slik vi skulle ønske det. Endringer og nye valg er en del av det å legge uker og år bak seg. En dør som lukkes vil vel i de fleste tilfeller handle om tap av noe. At noe tar slutt eller opphører. Det kan være et forhold, et vennskap, en arbeidsplass – eller at man må forlate byen man er glad i. Vi tæres jo også alle av tidens tann, og dører som var åpne i ung alder er nå ikke der fordi alder, fysikk og helse ikke gir oss samme muligheter.

Alt dette kan være smertefullt og innebære større eller mindre grad av sorg eller savn. Og her vil jo alle menneskeliv være unike og hver og en får svare for seg

selv. Men jeg vil likevel minne om det som Bell sa; vi kan bli så opphengt i det som lukket seg at vi strever med å finne en vei videre.

Og her trenger vi fellesskapet med hverandre, at vi lager møteplasser der vi kan dele erfaringer. Der vi kan høre på mennesker som har gått foran og kan dele av den kunnskap man opparbeider. Vi trenger å minne oss selv og hverandre på at livet ikke stopper opp fordi noe lukket seg. Livet vil alltid ha noe mer i seg – selv om man noen ganger strever med å finne den åpningen.

Dette er min siste refleksjon i menighetsbladet. Om noen måneder får jeg tittelen pensjonist. Det kjennes litt rart og vemodig etter et langt presteliv. Men jeg tror at dører vil åpne seg og man får nye perspektiv over liv og dager.

Og en gang når livet slik vi kjenner det lukkes, så hviler min tanke i annet sitat; «I min fars hus er det mange rom» og da må dører nødvendigvis åpnes.

Fasteaksjonen gir grønt håp midt i tørken

Takket være Kirkens Nødhjelps fasteaksjon, der mange millioner blir samlet inn i menighetene i Norge hvert år, kan Kirkens Nødhjelp bidra til at flere får tilgang til vann og kan skaffe seg mat og et levebrød.

Tekst: Åsne Gullikstad Foto: Håvard Bjelland

Avlinger har kollapset over hele Zambia i den verste tørken på 20 år. Men det finnes unntak: I et av de verst rammede områdene har de klart å dyrke mat gjennom hele tørken.

«Kom og se», synger Catherine Mweemba (63) høyt mens hun danser på åkeren, midt blant en gruppe kvinner står bøyd over jorda og hakker. Catherines ansikt sprekker opp i et stort smil. De andre kvinnene synger tilbake: «Kom og se hva vi dyrker her! Kom og se at vi planter, kom og se at vi vanner, kom og se hva vi høster!».

Catherine Mweemba kommer hit tre ganger i uka for å dyrke grønnsaker. I denne grønnsakshagen dyrkes det mais, tomater, kål og belgfrukten okra. Vi er i distriktet Gwembe sør i Zambia. Rett utenfor den irrgroen oasen er bakken brun og knusktørr. De fleste trær og planter er inntørket. Elveleier og bekker er uten vann.

Tørken har pågått i hele 2024 i store deler av sørlige Afrika. Zambia er et av de hardest rammede landene. Regntiden i slutten av 2023 varte kun i tre uker, mens det normalt kan regne i flere måneder.

GRØNT UNDER TØRKEN

-Mange har ikke høstet noe i det hele tatt i løpet av det siste året, fordi det ikke har regnet. Så det er mye sult i dette distriktet, forteller Caroline Mwewa fra ADRA, en partnerorganisasjon som Kirkens Nødhjelp samarbeider med her.

Men kvinnene vi møter her, har klart å dyrke mat mens andre avlinger har kollapset.

-Her viser vi måter å dyrke på som er bærekraftige og som faktisk virker selv i situasjoner som tørke, forteller Mwewa. De som bor i området, kan



- Gjennom dette har jeg fått en inntekt, forteller Winnie Milambo, her med datteren Tendai Mwela (åtte måneder).

komme hit og lære å dyrke grønnsaker med såkalt

dryppirrigasjon. Kirkens Nødhjelp og vår partnerorganisasjon har sørget for vann. En solcelledrevet vannpumpe pumper vann fra et borehull opp til to store vanntanker. Derfra føres vannet ut gjennom slanger med små hull, så vannet dryppes i jorda akkurat der plantene er. Denne metoden krever ikke så mye vann. -Som regel har folk bare ventet på regntiden, og så ventet til neste regntid året etter med å så. Men man kan dyrke hele året, så lenge man har tilgang til vann. Det klarer mange nå, uten å være avhengig av regnet, sier hun.

De som er med kan også selge grønnsaker, og de deler inntektene. En vannstasjon er også satt opp, slik at folk kan hente vann til eget forbruk der. Mange har også begynt med dryppirrigasjon i sine egne grønnsakshager hjemme.

HAR FÅTT INNTEKT

Winnie Milambo har datteren på åtte måneder i et sjal på ryggen mens hun høster mais. Winnie er gift og har seks barn. To ganger i uka kommer hun hit. Hun har også en grønnsakshage hjemme, der hun har plantet mais.

- Gjennom dette har jeg fått en inntekt, forteller hun.

For inntektene har hun kjøpt to geiter.

- Når jeg får enda flere geiter, kan jeg selge noen og tjene mer penger. Pengene jeg tjener går også til skolepenger for barna mine, og til å kjøpe mat. Det har betydd en stor endring for meg.

Catherine Mweemba (63) og de andre deltakerne er nå i stand til å dyrke mat selv om det er tørke. De har fått tilgang til vann og har lært å dyrke ved hjelp av dryppirrigasjon.

TØRKEN I DET SØRLIGE AFRIKA

Langvarig tørke i det sørlige Afrika har forårsaket regionens verste sultkrise på flere tiår, ifølge FNs matvareprogram (WFP).

I Zambia er 12.2 millioner mennesker rammet av tørke.

Kirkens Nødhjelp og våre partnere driver flere prosjekter med klimasmart landbruk i Zambia.

I disse prosjektene har innbyggerne fått økt tilgang på vann. De lærer å dyrke på en måte som krever lite vann, og som gjør at de kan dyrke hele året, også gjennom tørke. Det gir dem mat og inntekter.



KIRKENS NØDHJELP

AKSJONSDAG I SLETTEBAKKEN KIRKE 6. APRIL FOR SLETTEBAKKEN OG LANDÅS MENIGHETER

Klokken 11:00: Ung messe

Av og med våre konfirmanter

Klokken 12:00 Aksjonen starter

'Sponsorløp rundt kirken:

Få venner og familie til å sponse deg! Hvor mange runder kan du løpe/gå rundt kirken i løpet av 15 minutter? Det blir trekning av premie på startnummer. Vi premierer også beste kostyme! Klarer vi å slå fjorårets innsamlingsbeløp! Bli med og gjør en forskjell!

Møt opp klokken 10:30 for registrering til løp - dette blir gøy!

Du kan allerede nå støtte aksjonen her:



Fasteaksjonen 2025

#771506



Hva håper du på?

Av Bergfinn Sørli



For meg er håp ett av de viktigste ordene i tilværelsen. Dette blir viktig i den hverdagen vi alle står i, uansett livssituasjon! Det er så mye i verden som er urettferdig, uforutsigbart og akkurat nå er det mer usikkerhet i den vestlige verden enn på lenge. Livet er skjørt – sårbarheten stor og marginene små. Hjelpetelefonene som for eksempel Kirkens SOS melder om økt antall henvendelser der temaet er frykt for fremtiden.

«Så lenge det er liv, er det håp,» sier vi. «Så lenge det er håp, er det liv,» kan vi også si. Håpet er livsviktig. Bare ta sangene til de afrikanske slavene i Amerika:

Skapt i et helvete på jord, men fulle av håp og tro og lengsel. Håpet om at de snart får komme til et bedre sted, håpet om at rettferdigheten skal seire, at Gud ser dem, at Gud lider med dem.

Håp er en utrolig ting. Håpet kan gi drivkraft, glede, utholdenhet, tro, midt i en krevende virkelighet.

Et av Guds navn er «håpets Gud». Et fantastisk navn på Gud. Paulus skriver i Romerne 15, 13 at han ønsker for vennene sine i Roma at «håpets Gud må fylle dem med all glede og fred i troen, så de kan bli rike på håp.» Vi kan være rike på penger og eiendom, på ulike evner, på familie- og vennenettverk, men kanskje er det viktigste å være rike på håp?

Tro skaper håp. Vi trenger håpet. For å kunne glede oss over det som er godt, og samtidig kjempe mot lidelse, ondskap, urett.

Jeg har lagt ved en salme som er skrevet av Sindre Skeie som setter ord på mye av dette! Vi trenger å bli minnet om at lyset er sterkere enn mørket!

Så med dette vil jeg ønske deg og oss alle en håpefull vår på Slettebakken! Det er masse å glede seg over å takke for, bare vi løfter blikket og ser rundt oss!

Se, mørket vinner aldri over lyset

Tekst/melodi: Sindre Skeie 2012

Se, mør - ket vin - ner al - dri o - ver ly - set. La hå - pets
 flam - me skin - ne, sterk og klar! For en - nå
 kjem - per no - en for det go - de, og en - nå
 de - ler no - en det de har.

1 Se, mørket vinner aldri over lyset.
 La håpets flamme skinne, sterk og klar!
 For ennå kjemper noen for det gode,
 og ennå deler noen det de har.

2 Se, freden finnes i den gode striden,
 så reis deg opp til kamp for andres rett!
 Da skal du aldri frykte mørkets makter,
 det er i mørket flammene blir sett.

3 Iblant vil kampen stjele dine krefter,
 du kjenner sorgen over tap og svik,
 du tror at alt du ga, har gjort deg fattig,
 men i din fattigdom er du blitt rik.

4 Et mørke hviler ennå over jorden,
 men barn av lyset finnes overalt:
 Se, noen åpner døren for en flyktning,
 og noen reiser opp en venn som falt.

5 Hvor finnes brød til alle folk i verden
 hvis ikke du vil dele med din bror?
 Vi puster alle i den samme luften
 og lever på den samme, lille jord!

6 Må ingen lenger hegne om sitt eget.
 Må de som hersker, ofre alt for fred.
 Må de som tror de kjemper helt alene,
 få se hvor mange flere som er med!

7 Se, Verdens Lys rir inn i våre gater.
 En sang om frihet stiger i vår by,
 hør, også vi vil være barn av lyset
 og tenne håpet: Jorden skal bli ny!

Kan du tenke deg å
 være besøksvenn?

Les mer her;
<https://www.kirken.no/slettebakken/besokstjeneste>

Kirkebussen

– veien til frelse på fire hjul

Av Frode Hjertnes



brakt mennesker til kirke på Herrens dag siden 2008 – det meste av tiden til Slettebakken, men «i nyere tid» også til Landås kirke. Primus organisator og traséansvarlig er Hildegunn Øgaard som holder orden på hvem som skal være med, når og hvor de skal plukkes opp, og som sørger for at alle vender trygt tilbake til utgangspunktet etter endt gudstjeneste og kirkecaffe. Kirkebussen er blitt en institusjon – en høyt verdsettet sådan – som muliggjør gudstjenestedeltagelse og sosialt fellesskap for dem som ellers kunne hatt noe møye med å delta. Den søndagen menighetsbladet var med på reisen, var først stopp Armauer Hanssensvei 10:30 der Torill og Kari ble plukket opp. Så steg Grete på i Vilhelm Bjerknes' vei fem minutter senere, før

bussen tok «straka vegen» til Montana for å tilby skyss til Bente og Ingunn. Imidlertid: Ingen busstransport – verken til eller fra – uten habile personer bak rattet. Denne søndagen var det Knut Gjestemoen som var sjåfør – andre søndager kan det være Sverre Øgaard eller Torbjørn Rønneseth som sørger for trygg befordring av gudstjenestedeltagere. En stor takk til alle – både organisator og sjåfører! En stor takk også til Landås Menighets Eldresenter som eier bussen og som lar oss låne den til dette gode formålet!

Ved henvendelser om skyss – kontakt Hildegunn Melvær Øgaard på mob. 467 69 669.

Nuvel, overskriften er kanskje litt uærbødig overfor det store mysterium, men det som uansett kan slås fast med sikkerhet er at kirkebussen har



I GUDS HÅND

Trosopplæring i Slettebakken menighet

Arrangementer for barn og familier våren 2025

TORSDAGER I SLETTEBAKKEN:

Hver torsdag kan du spise middag i kirken sammen med mange hyggelige mennesker. Vår gode kokk lager deilig mat som passer til både små og store. Maten serveres fra kl. 16:00-17:00. Pris er 30/50,- (maks 150,- per familie)

17:00 Er det Knøttesang (0-4 år) og Aspirantkor (ca. 5- 8 år) for alle som vil være med og synge. Bli gjerne med i facebook-gruppen «Barn i Slettebakken kirke»: der legger vi ut meny og påmelding, samt all informasjon om det som skjer.

GUDSTJENESTESAMLING FOR SMÅ OG STORE:

En torsdag i måneden inviterer vi til samling i kirkerommet kl. 17:15. Her synger vi, opplever dagens bibelfortelling og ber sammen. Aspirantkoret og Knøttene er med. Vårens samlinger blir 10. april (se egen plakate) og 15. mai. Start gjerne med middag i forkant. Velkommen!

SØNDAG 27. APRIL: BARNAS PÅSKEGUDSTJENESTE I LANDÅS KIRKE KL. 11:00

Bli med på å feire det glade påskebudskap gjennom ord og toner når vi samles til felles gudstjeneste i Landås kirke denne gangen. Barnekor er med. Velkommen!

SØNDAG 15. JUNI: SOMMERFEST KL. 11:00

Vi starter med gudstjeneste av og med de yngste. Barn fra barnehagen blir med og har forberedt noe av det som skjer. Vi lager et stort barnekor og opplever dagens bibelfortelling sammen. Deretter blir det pølser, is og konkurranser med premier til alle barn. Vi håper solen skinner, men sommerfest blir det uansett! Alle 5-åringer er spesielt invitert, og får en gave fra kirken denne dagen.



KJÆRE KONFIRMANTER

Det nærmer seg den store dagen der dere flotte konfirmanter skal få på dere de hvite kappene og bli bedt for i en fullstappet kirke. Dere har bak dere et innholdsrikt år der vi håper dere har blitt bedre kjent med både dere selv, troen og fellesskapet i kirken. Da du startet konfirmasjonstiden fikk du en Kristuskrans i gave. Perlene er forskjellige, og har ulik symbolikk. Gudsperlen er gullfarget og størst - annerledes enn de andre perlene. Vi finner seks stillhetsperler spredt rundt i hele kransen. De oppfordrer oss til å stanse opp og huske at vi ikke er alene. Jeg-perlen er hvit, og har bare en stillhetsperle mellom seg og Gudsperlen. Så kommer dåpsperlen som minner oss om at vi hører hjemme hos Gud. Noen ganger kan livet føles som å vandre i en ørken, ørkenperlen minner oss om at livet kan være tøft. Bekymringsløshetens perle er blå, mens nattens perle er svart. Kjærlighetsperlene er røde. De er det to

av. En for kjærligheten vi gir, en for kjærligheten vi får. De tre små hemmelighetsperlene er hvite. Oppstandelsesperlen er også hvit, og holder oss fast i håpet vi har om at dette livet ikke er alt. Kransen kan du ta med deg videre ut i livet. Perlene viser at livet er sammensatt, men perlene viser også at Gud er stor. Hele vårt liv er holdt sammen av Guds kjærlighet. En kjærlighet som bærer oss på dager der bekymringsløshetens blå farge gjør livet godt, men også på dager som er svarte som natten. Også skal du vite at konfirmasjonsdagen ikke er et farvel, men et velkommen tilbake. Du er alltid velkommen til Guds hus, og uansett hvor du er i livet har du en plass i Guds hånd.

PS: Dessuten har ungdomslederne mange spennende planer for tiden fremover – følg med! Gratulerer med den store dagen!

Konfirmasjoner våren 2025

Søndag 25. mai **i Slettebakken kirke** **Klokken 11:00**

Asta Marie Sørebo
Danielsen
August Grønseth
Caroline Flisram Skare
Emrik Berg Kjøde
Ingrid Norland
Valvatne
Isak Smørholm
Ulveseth
Lehel László Papdi
Taneli Seppänen
Røsselvold
Lilja Tomine Lundberg
Berntzen
Lykke Bjørkestrand-
Walde
Mathias Lund- Fridell
Norun Skaar Eliassen
Oskar Vold Hydle
Sivert Romfo Ludvigsen

Torsdag 29. Mai **i Slettebakken kirke** **Klokken 11:00**

Borghild Johanne
Huglen Thorsen
Daniel Limbikani
Dageid Nyendwa
David Chibale Dageid
Nyendwa
Elise Kårtveit Vaage
Emilie Bjånes
Kaia Høyum
Kemi Malene Kruse
Persson
Selma Markhus
Sverre Thornam
Årolilja Sætrevik
Åkerblom

Lørdag 31. mai **i Landås kirke** **Klokken 10:30**

Agnes Tvedt Laastad
Alida Wilhelmine Blytt
Bergljot Hopland
Nestås
Emilie Vange
Endre Espeland Mc
Cann
Jasper Aasheim Moe
Kai Elias Gjengstø
Kristian Kjenes Sjursen
Kristian Kvalbein
Lars Skråmestø
Leon Lothe Lothe
Barrios
Linnea Bjørnerud
Remmem
Maja Aksnes
Sembsmoen

Lørdag 31. mai **i Landås kirke** **Klokken 12:30**

Daniel Nordvik
Stormark
Daniel Mjanger Olsen
Eleonora Tangen Vågen
Ludvig Færø Linde
Martin Hov-
Johannessen
Mia Sviland
Mikkel Ueland
Nathaniel Hauge
Oskar Carl Lindberg
Nielsen
Petter Langeland
Torheim
Solveig Rise-Ulveseth
Thea Cecilia Dillekås
Ulrik Lie-Ryttvad
Åsmund Rise-Ulveseth

Påskefeiring

i Slettebakken og hos våre nabomenigheter

Diakoniutvalgets påskefest 10. april Slettebakken kirke kl. 11:30

Vi får et spennende gjensyn med Søstrene Trætteberg- som bidrar med både skjemt og alvor. Det blir også poetiske innslag, deilig mat og mulighet for god prat over kaffekoppen. Kr 250,-betales ved inngangen (kontant/vipps). Påmelding innen 7. april på liste i våpenhuset eller til diakon Bergfinn 928 11 178

Palmesøndag 13. april

Landås kirke kl. 11:00

Gudstjeneste med nattverd. Prest er Gunn Waage Austad. Kirkekaffe.

Skjærtorsdag 17. april

Musikk gudstjeneste i Slettebakken kirke kl. 19:30

Nattverdmesse med rikt musikalsk preg. Johan Sebastian Blum, cello og Kåre Rivenes, orgel. Liturg og predikant er kapellan Ida-Maria Heggelund.

Årstad kirke kl. 19:00

Gudstjeneste, men kveldsmat fra kl. 17:30.

Langfredag 18. april

Fridalen kirke kl. 11:00

Velkommen til fremføring av et av musikkhistoriens vakreste musikkverk; Pergolesis "Stabat Mater". Verket skildrer Marias sorg ved korset, uttrykt gjennom gripende melodier og følelsesladde harmonier. Medvirkende: Ingvill Holter, sopran. Maria Dale Johannessen, mezzosopran, strykekvartett, Ragnhild Gudbrandsen, tekstleser, Eli-Johanne Rønnekleiv, liturg og Knut Christian Jansson, orgel.

1. påskedag 20. april

Slettebakken kirke kl. 11:00

Høytidsgudstjeneste med nattverd. Medvirkende er kantor Kåre Rivenes, orgel. Liturg og predikant er kapellan Ida-Maria Heggelund.

Årstad kirke kl. 12:00

Påskedagsgudstjeneste.

2. påskedag 21. april

Oppstandelsesmesse i Slettebakken kirke kl. 18:00

Nattverdmesse med liturgisk musikk fra Missa ex ore infantium av Trond Kverno. Slettebakken motettkor og messingblåsere medvirker under ledelse av kantor Kåre Rivenes. Monica Jangaard, orgel. Liturg er kapellan Ida Maria Heggelund.

Årstad kirke kl. 19:00

Påskesalmekveld i kirken.

Søndag 27. april

Landås kirke kl. 11:00

Familiegudstjeneste og barnas påskefest. Prest er Åse Kristin Nøkling Aagaard. Barnekor deltar, og det blir kirkekaffe.

BLI MED PÅ
Barnas Påskefest
TORSDAG 10. APRIL

KL. 16:00 - 17:00 MIDDAG
DEILIG PASTAGRYTE!
KL. 17:00 SAMLING I KIRKEN
MED BIBELFORTELING, SANG
OG GAVE TIL ALLE BARN!

PÅMELDINGSFRIST: 4. APRIL

**Hjertelig velkommen
store og små**

Til jorden

Påskeutstilling og konsert



Karina Skilbrei er årets påskeutstillter i Slettebakken kirke.

Karina Skilbrei er bosatt i Bergen og arbeider som billedkunstner,

illustratør og sanger og har blant annet utført illustrasjonsprosjekter for Solobservatoriet NIVA (UiO) og illustrert boken «Vitenskapsteori for sykepleie» av Egil H. Olsvik.

Karina underviser i kunst og musikk ved Steinerskolen og er medlem i forskningsgruppen Vitensbilder ved Institutt for lingvistiske, litterære og estetiske studier ved Universitetet i Bergen, der hun også har hatt oppdrag som ekstern sensor i kunsthistorie. Karina er også foredragsholder og skribent. De seneste årene har hun publisert tekster i tidsskriftet Cogit.

Bildeserien *Til jorden* er en utforskning av inkarnasjonen: at Gud ble menneske i kjøtt og blod. Karina sier følgende:

“Jeg har blitt grepet av fortellingen fra evangeliene. Tanken om at en stor, kosmisk ånd har valgt å inkarnere på jorden, for å hjelpe menneskene i sin bevissthetsmessige og moralske utvikling, fascinerer meg og fyller meg med undring. Hvorfor skulle et så høyt vesen gjøre det? På jorden blir mye av åndskreftene bundet i faste former. Det medfører ufrihet på mange områder. Det fører også til sykdom, smerte, sorg og død. Hvis et høytstående vesen har valgt å gjøre det i full frihet, da har vi å gjøre med en nærmest uforståelig kjærlighetskraft. Da må det vesenet ville menneskeheten fremfor seg selv. Tanken fyller meg med forundring og ærefrykt.

Utstillingen er en poetiserende bearbeiding av et slikt møte mellom høyere åndskrefter og jorden.”

Påskeutstillingen står i påsketiden frem

til og med pinse og er åpen ved alle gudstjenester/ arrangementer i kirke og menighetssal.

Åpning av påskeutstillingen

Palmesøndag 13. april kl. 14 i Slettebakken kirke.

Kunstneren vil selv være til stede.

Konserten ‘Til jorden’.

Søndag 27. april kl. 18 i Slettebakken kirke. Årets påskeutstillter, Karina Skilbrei, arbeider også som sanger.

Gjennom samarbeid med artisten Josefin Winther og gitaristen Ronny Yttrehus fremføres et program med tittelen ‘Til jorden’, sammensatt av tradisjonelle og nyere salmer samt nyskrevne sanger skrevet av Josefin.

Billetter kr 150,- ved døren kontant eller vipps.



Fra utstillingen *Til jorden* av Karina Skilbrei (akryl/arrangement på lerret)

PÅSKEFEST

2025

Årlig har vi 150 konserter, kulturarrangement og gudstjenester i løpet av kirkens viktigste høytid! Fullt program finner du på nettsiden vår. Velkommen!

www.paskefest.no


DEN NORSKE KIRKE
Kirken i Bergen



Påskefest er støttet av Bergen kommune

Engel og superhelt

Etter flere år som frivillig på telefon skulle Pia prøve seg som chatvakt. Det endte med utrykning i første samtalen. – Jeg kjente jo pulsen steg, men det var ingen panikk, sier Pia Marie Steiner Georg.

Av: Kirkens SOS



Men historien starter ikke denne tirsdagskvelden. Den starter et kvart århundre tidligere da Pia var 7-8 år gammel og hun oppdaget at moren var frivillig i Kirkens SOS.

– Jeg husker jeg var veldig stolt av henne. Tenk å ha en engel til mamma som stod opp midt på natta for å hjelpe andre, forteller Pia begeistret.

Forelsket

– Sann vil jeg også bli, tenkte jeg, og det ble hun. I 2020 var det Pia sin tur til å bli frivillig, og møtet med Kirkens SOS innfridde.

– Jeg ble forelsket med en eneste gang, sier hun med entusiasme.

Hun merket det allerede i inntakssamtalen. Verdienne, miljøet,

folkene – det var godt å være her, og spørsmålene hun fikk var nærgående, gode, direkte og inngående.

– Det var tydelig at det var viktig for dem å bli kjent med meg og mine verdier i dybden. Jeg ble på en måte «grillet» med varme. Det var utrolig kult.

Inntrykket ble ikke dårligere da selve innføringskurset startet. Det ble kraftig forsterket.

– Ja, så til de grader! Det var et fantastisk kurs. Vi lærte å bruke oss selv som verktøy, lytte etter hva som skjedde i oss og vi lærte ved å føle og oppleve. Jeg opplevde også at de brydde seg om både oss og de som kontakter oss, på ekte – det var ikke bare fine ord og verdier på et papir, sier Pia.

Høye skuldre

Første prøvewakten husker hun godt.

– Jeg hadde veldig høye skuldre og jeg husker jeg nileste i samtaleboken på vei til vakt, sier hun, og ler litt av seg selv.

På vekten møtte hun en rolig og trygg fadder og skuldrene senket seg. De første samtalene gikk fint. Flaks, kaller hun det.

– Jeg fikk innringere som viste stor takknemlighet. Dessuten hadde jeg fantastiske faddere som gav meg mye trygghet uten å ta fra meg ansvaret.

Å samtale med andre var ikke ukjent for Pia. Som spesialpedagog er det en del av hverdagen. Samtalene i Kirkens SOS ble likevel annerledes.

– I «det sivile» er jeg en del av en større sammenheng, og ansvaret kan være tungt med krav til dokumentasjon og å finne rett behandling og oppfølging. Hos Kirkens SOS kan jeg bare være i samtalen som et empatisk lyttende medmenneske, som ser, støtter og styrker. Jeg kjenner på dyp takknemlighet og ydmykhet overfor de utrolig modige menneskene som kontakter oss. Det er noe helt spesielt og gir verdifulle perspektiv som jeg tar med meg ellers i livet.

Visittkort

Denne vinteren har hun også startet med vakter på chat.

– Hvorfor jeg også ville være chat-vakt? Det var vel en form for grådighet på tjenesten, jeg vil være med mest mulig, sier hun og ler.

– Så handlet det også om å kunne hjelpe de yngste som offere er på chat, og på den måten nå en bredere gruppe av innringere og innskrivere.

Og den første vekten ble altså spesiell,

den gikk rett inn i mørket. Meldingene på skjermen var ekte og selvmordsnære. Tid, sted, motiv og metode for et nærliggende ønsket selvmord ble presentert. *)

– Jeg prøvde å validere og anerkjenne en utrolig vanskelig situasjon, samtidig som jeg ba om litt tid til å få høre om det vanskelige, forteller Pia.

Tid fikk hun ikke. Samtalen ble kort og plutselig var personen borte. Men før han «la på» var det lagt igjen tydelige spor, til og med fullt navn.

– Noe må ha gjort at han valgte å skrive til oss, og legge igjen denne informasjonen. Jeg tolket det som et tydelig rop om hjelp, men at han ikke var klar for å snakke om det vonde.

Blålys

Pia og faddervakt bestemte seg for å kontakte AMK-sentralen der mannen bodde. De responderte fort og rykket ut til innskriverens adresse.

– Det var en nydelig AMK-ansatt jeg snakket med. Han tok så godt imot oss og var imponert over tjenesten til Kirkens SOS. Han ba meg hilse og si vi gjør en fantastisk innsats, og han uttrykte også medfølelse med at vi måtte leve i uvitenhet etter samtaler som denne.

For hvordan historien endte, vet ikke Pia. Det er en del av livet ved å være frivillig i Kirkens SOS.

– Jeg har ro for at vi ikke vet. Jeg trenger bare vite at vi gjorde det vi kunne. Etter en del erfaring som frivillig har jeg virkelig tatt til meg holdningen om at skulle «det verste skje», så var den som kontaktet oss iallfall ikke alene rett før det var sluttet. Og da vil jeg heller være den som var der, enn at vedkommende skulle være helt alene i det bunnløse mørket.

Knekke koder



Men tankene kan komme snikende likevel. «Kunne jeg skrevet noe annerledes? Var det noe jeg gjorde feil?»

– Det kan godt hende jeg kunne gjort noe annerledes, men det vet jeg ikke. Akkurat denne gangen holder jeg fast i at han var trygg nok til å ta kontakt og be om hjelp, sier hun.

Behovet for å vite at samtalen ble god eller at det endte godt kan også handle om den frivilliges eget behov for å vite at man er til hjelp.

– Ja, jeg har jo veldig lyst til å «knekke koden» i enhver samtale, å stille spørsmålet som gjør at samtalen tar en god og forløsning vending. Å åpne en dør til livet for den som ringer eller skriver inn. Det er fantastisk når jeg finner den nøkkelen og det skjer, forteller hun.

Samtalens kraft

Men det er ikke alle samtaler som er slik. Det er heller ikke alle samtaler der innringers opplevelse av hjelp samsvarer med hjelperens følelser. Det har Pia lært seg å leve med.

– Jeg har jobbet, og jobber, mye med akkurat det. Noen samtaler kan fremstå som «overfladiske» eller hverdagslige i øynene til oss frivillige, men vi må ha dyp respekt for «brevsprekkperspektivet» som vi kaller det – for vi ser bare en liten del av livene deres, og vi aner ikke hva disse samtalene betyr for dem. Kanskje er det praten om TV-programmet som holder dem gående til neste dag. Det er ikke alle som har behov for å komme seg videre akkurat nå, men samtalen kan være et viktig sted på veien likevel, sier Pia.

– Jeg finner trygghet og støtte i troen på den gode samtalskraft. Og etter flere år som frivillig vet jeg hvor magisk den kan være. Jeg er evig takknemlig for å få lov til å være frivillig i Kirkens SOS, sier Pia.

* alle som kontakter Kirkens SOS er anonyme. Historien som her er gjengitt er reell, men endret noe for å ikke være utleverende og mulig å identifisere. Innskriver er omtalt som «han» for å tydeligere skille med hun

– Å gjøre en forskjell for andre føles godt.
Frivillig i Kirkens SOS

KIRKENS SOS

Vi trenger flere frivillige.
Bli en av oss.

kirkens-sos.no/frivillig

MER ENN BARE TING

GRATIS KAFFE
OG EN PRAT

VEL BEVART
BRUKTBUTIKK



ÅPNINGSTIDER:

| | |
|----------|-------|
| TIRSDAG | 13-17 |
| ONSDAG | 11-15 |
| FREDAG | 11-15 |
| TORS DAG | 11-18 |
| LØRDAG | 11-15 |



NB:
vi har egen
møbelavdeling

Finn oss på Google,
eller kom til
Nattlandsveien 81, Bergen

Gi barnet ditt gode verdier med på veien

Møllebakken Skole er en kristen grunn-
skole med små undervisningsgrupper,
gode faglige resultater, og et inkluderende
miljø som elevene trives i.



Kontakt oss gjerne for å få vite mer.

MØLLEBAKKEN SKOLE

Syvendedags Adventistsamfunnets grunnskole i Bergen

www.mollebakkenskole.no post@mollebakkenskole.no 55 20 71 70



Akasia har lang erfaring med gravstell.

Våre dyktige gartnere utfører i dag gravstell
på alle gravplassene i Bergen, Askøy og på
gravplassene Foldnes og Fjell.

Vi har et stort utvalg av stellavtaler.
I alle våre stellavtaler inngår det planting og generelt
vedlikehold i form av jordfornyelse, gjødsling og lusing.

Vi tilbyr også renhold, oppretting og oppussing av gravminner.

Akasia
-verdier for generasjoner



kampanje
GRATIS
PÅSKELILJE

Vi har nå kampanje på
**HELÅRS
STELLAVTALER**

Dersom du bestiller avtale hos oss,
tilbyr vi **STOR GRATIS PÅSKELILJE** i år.

Priser fra kr 2.095,-

Bestillingstid: 15. mars 2024

Se vår fine nettside:
akasiagravstell.no
Ta gjerne kontakt med oss for mer informasjon på
telf. **55 59 39 00 innvalg 2**

akasiagravstell.no - telf. 55 59 39 00 innvalg 2



Gravferdshjelpen

GRAVFERDSGRUPPEN

Vi kan hjelpe til med
rådgivning og tilrettelegging
ved begravelser
og bisettelser.

Døgnvakt 55 27 28 29
www.gravferdshjelpen.no
Hagerupsvei 32X
5093 Bergen



Åsane Oasen Sletten Kilden

**TOPPE
BLOMSTER**

Bestill blomster på www.toppeblomster.no Tlf: 55 18 03 00

DIN ANNONSE HER?

Solstrands

Begravelsesbyrå as

Vår erfaring - din trygghet

Avdeling Fana: Laguneparken, Lagunev. 11
Hovedkontor: Herman Foss gt. 11

Telefon 55 55 16 16 hele døgnet
post@solstrands.no • www.solstrands.no

DIN ANNONSE HER?

Kontakt
slettebakken.menighet.bergen@kirken.no

Takk for generøse gaver fra gode
naboer og venner av kirken

Nytt fra menighetsrådet

2024 har vært et arbeidskrevende år for menighetsrådet. Vi har behandlet og diskutert mange store saker i løpet av året: hvordan vi kan sikre fortsatt drift for menighetsbarnehagen, endringer i strukturen på Slettebakken menighets eldresenter og prosjekt Bergensdalen. Vi erfarer at det er et veldig godt samarbeid i menighetsrådet. Det er høyt engasjement og ulike meninger, men det er et godt debattklima med konstruktive meningsutvekslinger. Vi har jobbet

grundig med de store sakene vi har stått overfor i år, og er takknemlig for at menighetsrådet har så bred representasjon i alder, bakgrunn og trosliv. Summen av dette gjør at vi føler oss trygge på at vi sammen jobber for en kirke hvor det alltid vil være rom og fellesskap for alle. Menighetsrådet besluttet å bruke en del av vår egenkapital i 2024. Vi har mye egenkapital, og vi har sett det som både nyttig og nødvendig å bruke av våre midler på de områdene vi ønsker å støtte og opprettholde aktivitet. I år har

særlig menighetsbarnehagen og ungdomsarbeidet vært viktige satsningsområder. I 2025 vil vi fremdeles være tett på og snakke mye om prosjekt Bergensdalen. Menighetsrådet er tydelige på at vi ønsker å bidra konstruktivt i utviklingen av samarbeidsområdet, uansett hvor stort man beslutter at dette skal være.

Anders Jæger Rønneseth,
menighetsrådsleder

BLI EN AV VÅRE STØTTESPILLERE

Givertjeneste i Slettebakken

Ved å bli fast giver gir du menigheten forutsigbar inntekt og mulighet til å gi gode tilbud til alle i soknet vårt! Du velger selv hvor mye og hvor ofte du ønsker å gi, og om du vil gi til menighetsarbeidet generelt, eller om du ønsker å øremerke gaven din til et gitt formål. Scann QR-koden for å lese mer og registrer deg i dag!



www.kirken.no/slettebakken/givertjeneste

GUDSTJENESTER VÅREN 2025

Søndag 30. mars kl. 11:00 **i Landås kirke**

Familiegudstjeneste og misjonsbasar. Prest er Åse Kristin Nøkling Aagaard.

Søndag 6. april kl. 11:00 **i Slettebakken kirke**

Ung messe med nattverd og fasteaksjon. Prester er Kristin Trætteberg og Åse Kristin Nøkling Aagaard.

Gudstjenester i og rundt påske:

Som dere ser så er det ikke gudstjeneste i Slettebakken alle dager, så derfor setter vi inn hva som skjer i noen av nabomenighetene våre de dagene. Følg ellers med på annonsering i avis og på våre hjemmesider.

Palmesøndag 13. april kl. 11:00 **i Landås kirke**

Gudstjeneste med nattverd. Prest er Gunn Waage Austad. Kirkekaffe.

Skjærtorsdag 17. april **Musikkgudstjeneste i Slette-** **bakken kirke kl. 19:30**

Nattverdmesse med rikt musikalsk preg. Johan Sebastian Blum, cello og Kåre Rivenes, orgel. Liturg og predikant er kapellan Ida-Maria Heggelund.

Langfredag 18. april kl. 11:00 **i Fridalen kirke**

Velkommen til fremføring av et av musikkhistoriens vakreste musikkverk; Pergolesi «Stabat Mater». Verket skildrer Marias sorg ved korset, uttrykt gjennom gripende melodier og følelsesladde harmonier. Medvirkende: Ingvill Holter, sopran. Maria Dale Johannessen, mezzosopran, strykekvartett, Ragnhild Gudbrandsen, tekstleser, Eli-Johanne Rønnekleiv, liturg og Knut Christian Jansson, orgel.

1. påskedag 20. april kl. 11:00 **i Slettebakken kirke**

Høytidsgudstjeneste med nattverd. Medvirkende er kantor Kåre Rivenes, orgel. Liturg og predikant er kapellan Ida-Maria Heggelund.

2. påskedag 21. april **Oppstandelsesmesse i Slette-** **bakken kirke kl. 18:00**

Nattverdmesse med liturgisk musikk fra Missa ex ore infantium av Trond Kverno. Slettebakken motettkor og messingblåsere medvirker under ledelse av kantor Kåre Rivenes. Monica Jangaard, orgel. Liturg er kapellan Ida-Maria Heggelund.

Søndag 27. april kl. 11:00 **i Landås kirke**

Familiegudstjeneste og barnas påskefest. Prest er Åse Kristin Nøkling Aagaard. Barnekor deltar, og det blir kirkekaffe.

Søndag 4. mai kl. 11:00 i **Slettebakken kirke**

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Ida Maria Heggelund. Kirkekaffe.

Søndag 11. mai kl. 11:00 **i Slettebakken kirke**

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Thor Brekkeflåt. Kirkekaffe.

Søndag 18. mai kl. 11:00 **i Landås kirke**

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Ida Maria Heggelund. Kirkekaffe.

Søndag 25. mai kl. 11:00 **i Slettebakken kirke**

Konfirmasjonsgudstjeneste ved Kristin Trætteberg. Samme dag klokken 11:00 er det gudstjeneste med nattverd i Landås kirke ved Thor Brekkeflåt.

Torsdag 29. mai – Kristi himmel- **fartsdag kl. 11:00 i Slettebakken** **kirke**

Konfirmasjonsgudstjeneste ved Kristin Trætteberg.

Søndag 1. juni kl. 11:00 blir det **felles familiegudstjeneste og** **tårnagenter i Årstad kirke**

Søndag 8. juni Pinsedag kl. 11:00 **i Slettebakken kirke**

Høytidsgudstjeneste ved Thor Brekkeflåt. Nattverd, dåp og kirkekaffe.

Søndag 15. juni kl. 11:00 **i Slettebakken kirke**

Familiegudstjeneste og sommerfest. Barnehagen deltar.

Søndag 22. juni kl. 11:00 **i Årstad kirke**

Felles midtsommergudstjeneste og sommerfest for alle.

Søndag 29. juni kl. 11:00 **i Slettebakken kirke**

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Thor Brekkeflåt. Kirkekaffe.



VELKOMMEN TIL DÅP!

Barn, unge og voksne er like velkomne til dåp. Dåpen er en gave som det bare er å ta imot – uansett når i livet vi døpes. Det er en hellig handling, der Gud gi sitt løfte om å være med oss gjennom hele livet. Den som døpes blir medlem av kirken og får del i et større fellesskap – et fellesskap som strekker seg over hele verden. Dåp handler om tradisjon, tilhørighet og tro. Velkommen til å ta kontakt med oss om du selv ønsker å bli døpt, eller om du ønsker å la barnet ditt døpes. Finn informasjonen du trenger på www.kirken.no/slettebakken under emnet «Dåp».



KIRKEBUSS

Det blir kjørt kirkebusser alle søndager som har gudstjeneste på formiddagen (klokken 11:00).

De som ønsker å vite mer om tilbudet og rute, eller benytte seg av kirkebusser, kan ta kontakt med Hildegunn M. Øgaard på telefon; 467 69 669

Man kan også ta kontakt med menighetskontoret for informasjon og påmelding, da innen fredag kl. 14:00 i forkant av søndagen man ønsker å få syss: telefon 555 97 150, Kontortid mandag til fredag kl. 10:00-14:00

