

# Slettebakken

MENIGHETSBLAD

1 / 19

FOTO: BIRK ØREN



Vintersikkerhet  
Vikarprest på plass  
Faste og fasteaksjon  
Påskeutstillinger



Slettebakken menighetsblad er et informasjonsorgan som sendes alle hjem og regnes ikke som uadressert reklame.

**Redaksjon:** Frode Hjertnes  
fhjertnes@gmail.com  
**Produksjon:** Dragefjellet Media AS  
post@dragefjellet.no  
**Trykk:** Molvik

Stoff leveres menighetskontoret eller sendes på e-post: slettebakken.menighet@bergen.kirken.no eller fhjertnes@gmail.com

Utgivelsesdag neste nummer: 30. april.

## Hvem-hva-hvor i Slettebakken

**Menighetskontoret**  
Vilhelm Bjerknesvei 31,  
5081 Bergen  
Prestene treffes etter avtale

☎ 55 59 71 50  
☎ 55 59 71 59  
✉ slettebakken.menighet@bergen.kirken.no  
kirken.no/slettebakken

**Sokneprest**  
**Thor Brekkeflat**  
☎ 55 59 71 51  
924 21 008  
✉ tb757@kirken.no

**Vikarprest Bernt Forstrønen**  
☎ 55 59 71 52 - 474 16 351  
✉ bf667@kirken.no

**Administrasjonsleder**  
**Hilde Kayser Rohde**  
☎ 55 59 71 56  
988 86 428  
✉ hr635@kirken.no

**Diakon Bergfinn Sørli**  
☎ 55 59 71 24 - 928 11 178  
✉ bs944@kirken.no

**Frivillighetskoordinator**  
**(vikar) Ingrid Fluge Hole**  
☎ 941 64 153  
✉ ingridfh@outlook.com

**Menighetspedagog og søndagsskole,**  
**Kristin Trætteberg**  
☎ 55 59 71 55  
977 18 438  
✉ kt997@kirken.no

**Kantor Kåre Rivenes**  
☎ 926 55 128  
✉ kr282@kirken.no

**Menighetens barnehage**  
☎ 450 53 106  
✉ slettebakkenmenighetsbarnehage@gmail.com

**Besøktjenesten -**  
Se diakon Bergfinn Sørli

**Ungdomsarbeider**  
**Thomas de Jonge**  
☎ 414 80 258  
✉ thomas.jonge94@gmail.com

**Merk ny hjemmeside:** kirken.no/slettebakken  
**Følg oss gjerne på Facebook:**  
[www.facebook.com/slettebakkenmenighet](http://www.facebook.com/slettebakkenmenighet)

**Spørsmål om dåp, gravferd og visler:**  
Kontakt Kirketorget  
☎ 55 59 32 10  
✉ kirketorget.bergen@kirken.no

**Menighetsrådeleder**  
**Celine Amundsen**  
☎ 958 63 738

**Eldresenteret**  
☎ 55 36 14 50

**Kirketjener**  
**Sølvi Hansen**  
☎ 55 59 71 22

**Cellegrupper, Birger Huun**  
☎ 55 28 92 04  
917 15 464

**Kamerunringen, Inger Steinkopf**  
☎ 55 13 42 41

**Speiderne, Johannes Moldung -**  
☎ 957 26 688

**Hovedleder lederkurs:**  
**Aleksander F. Revne**  
☎ 986 43 554  
✉ alek.1998@live.no

**Hovedleder, Kreating Synnøve Åslid**  
☎ 465 36 803  
✉ synnove.aaslid@hotmail.com

**Hovedleder KRIK:**  
**Fredrik Rustad**  
☎ 934 35 380  
✉ fredrik699@live.no

**Hovedledere klubben:**  
**Aleksander Revne**  
☎ 986 43 554  
✉ alek.1998@live.no

**Håkon de Jonge**  
☎ 904 00 604  
✉ de-jonge-98@hotmail.com

**Gave til menigheten?**  
Bankgiro: 3624.51.12208

# Bladet e' kommet hem!

**At noe – hva det enn måtte være – er kommet hem' betyr vel bare at dette noe har vendt tilbake til sitt utgangspunkt.**

Tekst: Redaktør Frode Hjertnes

**N**å er det ikke slik at Slettebakken menighetsblad har vært ute å flydd eller vært i eksil på noen måte. Tvert imot: Bladet har vært nærværende og tilstede på Slettebakken siden «tidenes morgen». I mange år nå har vi imidlertid vært nærværende og tilstede sammen med seks av de andre menighetene i det gamle Fana prosti. I 2017 ble prostigrensene endret, og Slettebakken er nå en del av Bergensdalen. Dette gjorde den tidligere samarbeidskonstellasjonen noe unaturlig. I tillegg har det innen hver enkelt av de samarbeidende menighetene kommet til uttrykk et stadig sterkere ønske om å lage et rent lokalt menighetsblad. Så da er vi her: Bladet du nå holder i hånden er et rent lokalt menighetsblad med stoff fra Slettebakken. De gamle felles-sidene er borte – til glede for noen, til skuffelse for andre. Slik er imidlertid livet: Til lags åt alle kan ingen gjera! Vi håper imidlertid at menighetsbladet fortsatt vil gi nyttig informasjon om liv og død i Slettebakken og formidle gode, lokale historier fra livet mellom denne tilværelsens ytterpunkter. ■

## Takknemlighet, what?

**I fjor sommer traff jeg en kar fra Taiwan. På Taiwan snakker de mandarin – det største av de kinesiske språkene.**

Tekst: Diakon Bergfinn Sørli

**J**eg spurte ham hva som var det viktigste ordet på kinesisk. Han sa «Xie Xie» (uttales: Shiéshié). Det betyr «takk, takk» eller «tusen takk», som vi ville sagt på norsk. Det viktigste ordet på kinesisk var altså det som uttrykte takknemlighet.

Takknemlighet er en god ting. Når vi takker, viser vi at vi setter pris på det vi har mottatt – hva det enn måtte være – og det betyr sannsynligvis mer enn vi aner for den som blir takket. En takksigelse retter oppmerksomheten mot det vi har og vrir tankene over på det som er og bort fra det som ikke er.

Takknemlighet er ikke bare et ord, men et valg, en holdning! Vi kan velge å fokusere på de gode tingene i livene våre. Mye av det vi har, er oss gitt, uten at vi virkelig har gjort oss fortjent til det. At følelsen av takknemlighet er en god følelse, kan de fleste skrive under på. Denne følelsen kan dyrkes – for eksempel ved at vi ved slutten av dagen eller uken setter opp en liste over ting som har gjort oss glade, ting som har gjort oss godt, og takker for dem. Da vil de fleste se at det er mye å være takknemlig for!

Jeg har nettopp lest om noen vitenskapelige studier av den britiske biologen Rupert Sheldrake, som konkluderer med at takknemlighet skaper glede, gir oss bedre søvn og gjør oss mindre selvpoptatte. Dette er ikke hobby-psykologi, men vitenskap!

Kanskje vi skulle gjøre et eksperiment sammen og forsøke å fylle tankene med litt mer takknemlighet i en periode på minst tre uker? Det kan det hende at det vil gjøre noe med oss. Det sies nemlig at ca. 21 dager med gjentakelser gjør noe til en vane i livene våre! ■



# Vikar- prest Bernt

***I julenummeret av bladet nevnte vi at en fast vikarprest ville tiltre på nyåret som erstatning for Lars Petter Eide, som – midlertidig i alle fall – er blitt feltprest i Heimevernet.***



**V**ikarpresten er nå å plass. Han heter Bernt Forstrønen og presenterer seg selv slik:

«Jeg er bergenser med oppvekst på Kalfaret. Familien min gikk i Frikirken, og Ten Sing i Ynglingen ble en viktig del av mitt liv – likeså årene med Ten Sing Norway i London.

Det var i denne perioden jeg oppdaget at jeg hadde et prestekall. Lars Petter (Eide) og jeg studerte samtidig og

drev også et Ten Sing-kor sammen en periode. Etter studiene har jeg gjort mye forskjellig. Jeg har vært daglig leder og bymisjonsprest i Kirkens Bymisjon i Bodø – det var forresten på den tiden da Thor (Brekkeflat) begynte i Bymisjonen i Bergen.

Siden har jeg hatt prestetjeneste i Sund, i Norkirken i Bergen, i Åsane og i Salhus. Jeg har fått være fengselsprest i Bjørgvin fengsel i en del år og var også med å etablere Nærkirken på

Haukås. Nå har jeg permisjon fra prestestillingen i Salhus og arbeider litt med et firma som heter Elpida (arbeid med relasjoner). Siden nyttår har jeg fått være vikar i Slettebakken. Det har vært en fin opplevelse med flotte medarbeidere i en vennlig og raus menighet. Det har rett og slett vært godt å få være her.» ■

*Menighetsbladet håper gleden varer ved og ønsker lykke til!*

---

## Misjonsfest for hele familien – og hele menigheten

***Søndag 24. mars kl. 17.00 inviterer vi til misjonsfest i slettebakken kirke - for hele familien og hele menigheten.***

- Tale av Siri Mjøltnes (bildet) fra NMSU – Det Norske Misjons-selskaps ungdomsorganisasjon
- Sang av ungdommer fra Slettebakken menighet.
- Marlene Skulstad forteller fra sitt opphold som ettåring i Paris.
- Felles sang, åresalg og vi spiser kvelds sammen.

Gevinster til åresalget mottas med takk! Kan gis i kirken. Kontakt ellers Gunnlaug Bøyum, 41 66 60 82, eller Hanna Grevstad, 90 54 71 64.

***Alle er hjertelig velkommen!***

*Arr: Misjonsutvalget i Slettebakken menighet*





BEGGE FOTO: BIRK ØREN

# Vintersikkerhet!

**Nå begynner vi snart å telle dagene til ungdomsarbeidet endelig skal få dra på påsketur – et av årets desiderte høydepunkt!**

Tekst: Ingrid Fluge-Hole

År går turen til Bergensdalen for Klubben, Kreating og KRIK, mens Lederkurset reiser litt lenger og vil tilbringe høytiden på Hønefoss. Som vi alle vet: Når man skal ferdes i vinterfjellet med ungdommer, ski og snø, er sikkerhet viktig.

Første helgen i februar dro derfor alle lederne på treningsleir om vinter-



sikkerhet til Vareggghytten på Kvamskogen. Her ble det holdt sikkerhetskurs både i teori og praksis: Hvor er det tryggest å gå når det er snø på fjellet, og hvilke steder bør man holde seg unna? Hvordan spiller vær og

vind inn på snøprofilen, og hva gjør man hvis uhellet er ute og man må søke ly? Alt dette og mye mer ble ledergjengen drillet i, og for en fin og lærerik helg det ble! EID-komiteen (Engasjert, Inspirert, Dedikert) var med som støtte og bidragsyter. De laget deilig middag og bakte boller til turen – alt i fin-fin EID-stil!

Lørdag skinte solen, skiene gled godt i løypene, og bål til lunsjen er alltid en sikker vinner.

Tusen takk til de lederne som planla og gjennomførte sikkerhetskurset. Nå kan vi trygt sende ungdommene til påskefjellet. De vil kose seg «gløgg» for de har sikkerhet i bunn og vet hva de driver med. ■

## Kjære leser! Er du en av dem som er glad for å motta bladet?

Menighetsbladet er et informasjons- og inspirasjonsorgan for Slettebakken, som vi håper flest mulig skal ha tilgang til, nytte av, og forhåpentligvis glede av. Vi har store kostnader i forbindelse med menighetsbladet, i hovedsak til redaksjon og trykking. Det som kommer inn på giro i dette nummeret av menighetsbladet vil bli brukt til å dekke deler av disse kostnadene. Bruk kontonummer 3624 51 12208. Takk for ditt bidrag til Slettebakken menighetsblad! Med vennlig hilsen Slettebakken menighetsråd



# Barnehagens aksjonsbidrag

**Det er februar, og små og store i barnehagen er allerede i gang med årets fasteaksjon.**

Tekst: Kristin Haukaas, barnehagestyrer

**V**i har i en årrekke bidratt i det små til Kirkens Nødhjelps tradisjonsrike innsamling, men i år ville vi mer! Årets fasteaksjon handler om vann og hva mangelen på rent vann gjør med menneskers liv og helse. I Norge er vi heldige; vi skur på springen og nydelig, rent drikkevann renner ut. Vi kan drikke oss utørste når vi vil. Dette er et gode som ikke er alle mennesker forunt.

Mange steder i verden må både store og små arbeide mye for å få tak i vann og det må prioriteres hardt hva vannet skal brukes til. Forurenset vann og mangel på vann tar liv og ødelegger familier og samfunn. For oss i Norge er dette vanskelig å forstå, men det er en grusom konsekvens av å være født på forskjellige steder.

## Lengre prosjektarbeid

For oss i Slettebakken Menighets Barnehage har fasteaksjonen utviklet seg til å bli et prosjektarbeid som strekker seg over en tremåneders periode. I dette arbeidet jobber vi tverrfaglig. Vi er nå inne i en utforskende og kunnskapsøkende fase hvor vi prøver å finne gode vannkilder utenfor barnehagen. Vi har gått rundt i nærmiljøet og samlet inn vannprøver. Vannet vi har funnet har vært av varierende kvalitet, og ingen prøver var slik at vi ville drikke vannet.

## Kjærlighetens vei

Hver uke har vi samlinger i barnehagen med kristent innhold. Samlingene i fastetiden kaller vi Kjærlighetens vei. Temaet i disse samlingene er solidaritet, medmenneskelighet og nestekjærlighet. Vi tar utgangspunkt i noen bibelfortellinger som konkretiserer temaet, for eksempel *Den barmhjertige*



Vannprøver av svært varierende kvalitet.

*samaritan*. Dette er tema som engasjerer barna og som sår frø: Hva kan vi gjøre for å hjelpe dem som ikke har det bra?

Da vi skulle planlegge selve aksjonsdagen hadde personalet i barnehagen mange gode ideer. I en barnehage med høy grad av medvirkning, var det selvsagt et barn som kom opp med den beste ideen: Vi lager et loppe-marked og så gir vi pengene til fasteaksjonen! Og med det hadde vi en ny plan. Et loppemarked var en strålende idé – det mye verdilære i å tenke gjenbruk.

I tiden før aksjonsdagen samler vi inn nydelige skatter som skal finne nye hjem. Vi skal jobbe med organisering, planlegging, sortering, merking og så videre, for som sagt:



Ung vannforsker i felt.

Det er et tverrfaglig prosjekt! Vi er en hjelpsom gjeng, så vi tenker denne dagen å legge til rette for at besøkende kan kjøpe seg middag og en kopp kaffe når de først er på loppemarked. Alle inntekter går til Kirkens Nødhjelps fasteaksjon. Vi håper dere vil hjelpe oss med å hjelpe andre! ■

*Merk datoen: 2. april kl 16.00-18.00 i Slettebakken Menighets Barnehage.*

## VELKOMMEN TIL PÅSKEFEST!

Diakoniutvalget inviterer til flott påskefest torsdag 11. april kl.11.30. Det blir deilig mat og god prat over kaffekoppen. Lokalhistorisk foredrag om vårt nærmiljø rundt Tveitevannet i tidligere tider, om Storetveit Gård, om Mohr-familien og mye mer – ved Agnethe Mohn. Musikk og poetiske påskeinnslag blir det også. Kr 100 betales ved inngangen.

Påmelding innen 8/4 på liste i våpenhuset eller til diakon Bergfinn:92811178

**HJERTELEG VELKOMMEN!**





# Hva er faste?

***Faste er et ord som for noen år siden var på vei ut av språket og bevisstheten vår. Men så skjedde det noe. Først møtte vi mennesker med innvandrerbakgrunn som viste oss at for dem var fastetiden viktig. Senere har vi møtt ordet faste i forbindelse med ulike dietter for å gå ned i vekt.***

Tekst: Gunnar Mindestrømmen

**D**e fleste verdensreligioner praktiserer faste i en eller annen form for kortere eller lengre tid. Gjerne da i betydningen at man avstår fra mat eller enkelte matretter i fastlagte perioder.

Faste er altså et fenomen kjent fra mange samfunn. Hva er det med dette som mennesker anser som så viktig? Og hva med vår egen historie og tradisjon i forhold til faste? Er faste noe dagens mennesker kan ha nytte av?

I ulike religioner har faste vært brukt i forbindelse med særlige høytider. Da gjerne som forberedelse til store fester. Faste har gjerne vært et uttrykk for en lengsel til ekstra oppmerksomhet mot det religiøse og en øvelse i å gi den enkelte religions fordringer ekstra oppmerksomhet i en periode. Det å avstå fra mat har også vært et forsterkende uttrykk for menneskers fortvilelse i vanskelige tider.

Fastetiden i vår tradisjon har lange røtter. I gammeltestamentlig tid kan vi lese om mennesker som fastet når det var ulykker eller andre prøvelser som en ville be Gud hjelpe seg med.

Før Moses fikk de ti bud på Sinai-fjellet fastet han i 40 dager. Profeten Elia levde i et land preget av hungersnød og naturkatastrofer kombinert med et dårlig lederskap. Profeten Elia fastet derfor i 40 dager før han fikk det

## Fastekalender

### **3. mars, fastelavnssøndag:**

Ordet fastelavn kommer av det tyske ordet «Fastelabend» som betyr kvelden før faste. På denne søndagen har vi sterke tradisjoner med å servere hveteboller med krem.

### **4.mars, blåmandag:**

Denne dagen har ulike tradisjoner.

Navnet blåmandag, den opprinnelige blåmandagen, kommer av en tradisjon der en denne dagen dekket til alterbildene i kirken med et blått klede eller en lukket igjen alterskapene som fremdeles står i kirkene (I Mariakirken i Bergen gjør en dette). Det tildekkede alterbildet og det lukkede alterskapet ble stående slik frem til første påskedag

Denne dagen har også andre tradisjoner, og har blitt kalt heitveggmandag. Denne

dagen var den en tradisjon at en skulle stå tidlig opp og bake små kaker som hver og en fikk før frokost. De skulle spise varme og navnet kommer fra lavtysk, *heisse Wecke*.

I Bergen fortelles det fra en kilde fra 1837 at denne dagen var «fra fordum en Glædesdag», da ungdom gikk på besøk til hverandre tidlig om morgenen med fastelavensris. Den som klarte å ta noen på sengen, før de hadde stått opp og fikk

budskapet som skulle frelse folket. Og kanskje det mest kjente fra evangeliene: Jesus fastet i 40 dager i ørkenen for han ble fristet av djevelen. Dette skjedde før han startet sin offentlige virksomhet.

Mange har også pekt på at det går en linje fra israelfolkets vandring i ørkenen i 40 år før de fikk sitt eget land. En vandring uten skikkelig mat som markerte overgangen fra slaveri til et fritt folk.

## Faste i kirkehistorien

I vår kirkelige historie finner vi omtale av faste allerede på 300-tallet. 40 dagers faste ble innført i Romerriket i år 450 og fastetiden ble også omtalt som en måte å bruke en tiendedel av året til å hengi seg til særlig oppmerksomhet til troen. På den tiden var det også vanlig at nye medlemmer ble døpt i påskehøytiden. Fastetiden ble da forberedelsestid med undervisning.

Denne tradisjonen stod sterkt i Europa og har på mange måter dannet grunnlaget for vår velstand langs kysten av Norge. I fastetiden skulle en ikke spise kjøtt, og derfor ble fiskeeksporten fra Norge særdeles viktig i denne tiden. En liten kuriositet fra denne tiden er at bever, fordi den svømmer i vann, ble definert som sjømat. Vanlige folk fant derfor ut at å spise bever var en god erstatning for kjøttmiddagen, noe som resulterte i at beverbestanden i Europa ble utryddet.

Da reformasjonen kom til Nord-Europa på 1500-tallet ble ikke fasten tatt så bokstavelig og etterspørselen etter fisk gikk ned. En teori er at det er på grunn av reformasjonen at Bergen ikke klarte å opprettholde statusen som Norges største og viktigste by.

## Faste i dag

I kirken holder vi fremdeles på faste-tradisjonen. Vi markerer 40 dagers

faste. I år starter fastetiden onsdag 6. mars og varer til midnatt på påske-aften 20 april. Dersom en er god til å regne, vil en oppdage at dette er mer enn 40 dager. Søndagen ble ikke regnet som fastedag helt fra begynnelsen av. Hver søndag skulle en feire Jesu oppstandelse og da passet det ikke med faste. For så å komme opp i 40 dager måtte en starte en onsdag tidligere.

I vår tradisjon har det også vært vanlig med egne gudstjenester hver onsdag i fastetiden. Dette kommer fra et

” Faste er altså et fenomen kjent fra mange ulike samfunn. Hva er det med dette som mennesker anser som så viktig? Og hva med vår egen historie og tradisjon i forhold til faste? Er faste noe dagens mennesker kan ha nytte av?

kongelig påbud i 1639 som påla landets prester å preke om siste delen av Jesu liv hver onsdag i fastetiden.

Så langt historien. Men har fastetid noe å formidle til oss i dag? Fastetiden har på en måte to perspektiver som kan være nyttige. Det ene handler om øvelse i selvbeherskelse og det andre handler å forberede seg til påskens store mysterium og høytid.

Da vinterens julefeiring var over, kunne vi i alle aviser lese gode oppskrifter på hvordan vi kunne kvitte oss med julens ekstra kilo. Matoppskrifter og gode råd om trening skulle hjelpe oss til å komme i form igjen etter alt for mye god mat. Og noen tok til orde for en hvit uke eller en hvit måned der en skulle avstå fra nytelsen av alkohol. Alt sammen for å hjelpe oss til å komme bedre i balanse med vår egen kropp og vårt eget velvære.

Det var viktig å feite seg godt opp før fasten begynte.

Andre steder i landet ble dagen kalt syvmålsdagen. Denne dagen skulle en spise syv måltider for å være riktig god og mett før fasten tok til.

## 5. mars, askeonsdag.

Denne dagen begynner fasten. I landets kirker bli det ofte holdt en egen spesiell gudstjeneste denne kvelden. Navnet

I dette faste nyttårsritualet ligger noe av det spennende med fastetiden. Fra gammelt av var det en tid der en øvet egen viljestyrke. En ville vise for seg selv og andre at en kunne ta kontroll over hva en spiste og de drifter som ligger i oss mennesker. Faste var derfor en god kollektiv innsats for å hjelpe folk til et bedre liv. Når mennesker ikke lenger skulle ha fokus på mat og drikke, fest og nytelse, kunne oppmerksomheten rettes mot de grunnleggende sidene i livet. En fikk mer tid og overskudd til andre mennesker, og en fikk en ro rundt seg som gjorde at en kunne arbeide med seg selv.

## Nye muligheter

Å slippe fokuset på noe gav nye muligheter. I dette finnes også potensialet til oss som lever nå. Kanskje ikke mat er det viktigste for oss, men andre ting som «stjeler» vår oppmerksomhet. Hva med å parkere Facebook for en periode, og i stedet dra på besøk til noen venner? Hva med å slå av TV-en og heller lese en god bok? Hva med å tenke at en i denne tiden skal leve litt enklere, droppe turen på kjøpesenteret og heller bruke tid på å gjøre noe kjekt sammen med sine nærmeste? Ikke for alltid, men for en periode. En kan skape sin egen fastetid og forberede en stor påskefest når det er over.

Det er med dette som utgangspunkt vi markerer fastetiden i kirken. Vi demper musikken, gir større rom for refleksjon og ettertanke. Gjennom gudstjenestene i fastetiden ønsker vi å gi større rom for å arbeide med seg selv og sin tro.

I siste del av fastetiden har vi også et sterkere fokus på Jesu siste dager. Vi følger han på hans vei opp mot Jerusalem og inn i påsketidens store drama. I kirken på Søreide blir det noen spennende opplevelser de siste dagene av fastetiden. ■

riset dem med fastelavensris hadde vunnet en eller flere heitevegger. Om kvelden denne dagen lekte både barn og voksne i gatene og dette har blitt oppfattet i lavtysk tradisjon som *Faseln Abend* - en kveld for løssluppenhet og moro.

## 4. mars, feitetirsdag - syvmålsdagen

I Trøndelag har en den dag i tradisjonen med å spise kokt flesk og kålrabistappe til middag denne dagen.

askeonsdag kommer fra en tradisjon der en når en skulle klage for noe eller bekjenne sine feiltrinn markerte en underdanighet og fortvilelse med å kle seg i en sekk og smøre akse på hodet. I kirkelig tradisjon er det ofte vanlig å tegne et askeskor i pannen på de som kommer til kirke.

Asken som benyttes til dette lages av de palmene en benyttet på fjorårets gudstjeneste på palmesøndag. ■

MARIANNE ØIE:

# Årets påskeutstillinger

Tekst: Frode Hjertnes

**M**arianne Øie (40) er fra Landås, er godt kjent i Slettebakken kirke og har hele sin mangslungne utdannelse fra Bergen; fra kunsthøgskolen, fra universitetet og fra lærerhøgskolen. Hun er for tiden ansatt i en deltidsstilling som faglærer i kunst- og håndverksfag ved en montessoriskole i Bergen. Den tiden som ikke er viet lønnsarbeidet, anvendes til egne kunstprosjekter.



## Vintreet og grenene

Som nyutdannet arbeidet hun mest med installasjoner og foto, særlig i kombinasjon med klesdesign. Senere har det, ifølge henne selv, blitt viktigere å arbeide med mer langsomme teknikker som tegning og maling, og med temaer knyttet til tro.

Fleire av bildene som vil bli vist på årets utstilling er laget med utgangspunkt i Joh. 15, 5: «Jeg er vintreet, dere er grenene».

## Blomster en stor inspirasjon

Øies inspirasjonskilder er mange; blant dem kunsthistoriens store mestere og – ikke minst – blomster:

– Blomster, med alle sine fargenyanser og ulike former og overflater, samt mønstre av ulike slag, er veldig viktige», uttaler hun. Komposisjoner der det skjer mye, der øyet må bevege seg, der «betraktningen er bevegelse», er sentrale i hennes produksjon.

– Ordene fra Bibelen er utgangspunktet, begynnelsen, men så kan tegningene kanskje gå inn i innholdet på en annen måte enn verbale forklaringer kan, sier kunstneren selv om arbeidene.

Bildeserien som skal vises på utstillingen er blitt til over en lengre periode. Blyanttegninger har blitt



Gjengivelse av et bilde av Marianne Øie.

bearbeidet med penn, deretter fotografert, forstørret, klippet og satt sammen på ulike måter.

## Lang tilhørighet til Slettebakken

Marianne Øie selv sier dette om å være årets påskeutstillter:

– Det er en glede å skulle stille ut i Slettebakken kirke. Hele familien har følt tilhørighet til denne kirken gjennom flere år. Det er av stor verdi å

kunne vise arbeidet i et kirkerom som jeg er så knyttet til.

**Årets utstilling åpner som vanlig etter gudstjenesten palmesøndag. Den vil være å se frem til pinse i forbindelse med gudstjenester og andre arrangementer i kirken. ■**

*Arr: Utvalg for kirkemusikk og kultur*



# Skrivekurs - noe for deg?



**Nytt kurs i skrivekunst starter tirsdag 5. mars.**

**K**urset går over åtte tirsdager – hver økt bestående av to timer i tidsrommet 12.00 - 14.00.

Siden oppstarten i 2011, er deltakerne blitt inspirert til å skrive korte og lengre tekster i ulike sjangre. Under samlingene leser vi opp for hverandre det vi hjemme har skrevet, og samtalen etterpå går livlig rundt bordet. Det stilles ingen krav til forkunnskaper eller skriveerfaring - her er det rom for alle!

Kursleder er pensjonert lektor Odd Sætre. Han er meget kyndig, har lang erfaring og vet hvordan han skal



Pensjonert lektor Odd Sætre har gjennomført flere skrivekursopplegg siden 2011 og resultatene har blant annet kommet på trykk i menighetsbladet. FOTO: PRIVAT

inspirere og inkludere alle i et fint fellesskap.

- **Sted:** Slettebakken kirke – foreningssalen.
- **Tid:** Tirsdager kl. 12.00 - 14.00, oppstart tirsdag 5. mars.
- **Pris:** Kr. 600, inkl. enkel servering.
- **Påmelding:** Sverre Trætteberg, Vilhelm Bjerknesv. 105, 5081 Bergen. Mob. 414 47 846 E-post: sverre@traetteberg.no

Ta gjerne kontakt om du lurer på noe.

*Arr.: Utvalg for kirkemusikk og kultur, Slettebakken menighet.*



## I GUDS HÅND

### Trosopplæring i Slettebakken

#### HVA SKJER FREMOVER?

##### **BABYSANG:**

Vi samles tirsdager kl. 10.30, og det er åpent for nye barn i alderen 0-1 år med foreldre. Sammen synger vi kjente og kjære barnesanger og lærer nye. Dessuten er det gode sjanser for å få nye venner – for både store og små! Vi avslutter med felles lunsj. Du betaler kun kr 20 for mat og kaffe. Velkommen!

##### **KNØTTESANG:**

Dette er sang for de litt større barna (ca. 1-5 år) og foreldre. Vi møtes hver tirsdag kl. 17 - 18. Vi synger mange kjekke sanger, lærer regler og bruker rytmeinstrumenter. Velkommen!



Fellessang på leir

##### **BARNAS PÅSKE-GUDSTJENESTE:**

Søndag 28. april fyller vi kirken med blomster, barn, sang og glede! Det er tid for å feire det glade påskebudskapet: «Korset er tomt, graven er tom! Jesus stod opp og han lever!» Barnekorene har forberedt dagen, og alle som blir 7 år i 2019 er

spesielt invitert. Dessuten har vi en egen påskeoverraskelse på lur ... Hjertelig velkommen!

##### **BO-HJEMME-LEIR – «Camp Sædal»!**

Tradisjonen tro er det duket for leir for alle fra 4. - 7. klasse helgen 11.-12. mai. Vi samles på Sædalen skole for masse

aktiviteter; sport, spill, lek, sang, forming, dans, grilling m.m. Sammen skal vi lære om misjonsprosjekt. Vi sover hjemme, men er sammen hele dagen. Dette blir gøy! Hold av helgen!

Når det nærmer seg samlinger kan du lese mer på [kirken.no/slettebakken](http://kirken.no/slettebakken) De ulike aldersgruppene vil også få egne innbydelser i posten.

Hold deg også oppdatert ved å melde deg inn i facebook-gruppen «**Barn i Slettebakken kirke**».

*Har du spørsmål om trosopplæringen i Slettebakken? Kontakt menighetspedagog Kristin på 977 18 438/kt997@kirken.no*

Gi barnet ditt gode verdier med på veien

Møllebakken Skole er en kristen grunnskole med små undervisningsgrupper, gode faglige resultater, og et inkluderende miljø som elevene trives i.

Kontakt oss gjerne for å få vite mer.



## MØLLEBAKKEN SKOLE

Syvendedags Adventistsamfunnets grunnskole i Bergen

[www.mollebakkenskole.no](http://www.mollebakkenskole.no) [post@mollebakkenskole.no](mailto:post@mollebakkenskole.no) 55 20 71 70

# Solstrands

## Begravelsesbyrå as

*Vår erfaring - din trygghet*

Avdeling Fana: Laguneparken, Lagunev. 11  
Hovedkontor: Herman Foss gt. 11

**Telefon 55 55 16 16 hele døgnet**  
[post@solstrands.no](mailto:post@solstrands.no) • [www.solstrands.no](http://www.solstrands.no)

# Noe til overs?

Gjenstander som er rene, hele og salgbare er varmt velkommen til butikken i åpningstiden + tirsdager

▽ **Åpningstider i Nattlandsveien 81;**  
**Onsdag, torsdag, fredag 11-17,**  
**lørdag 11-15**

▽ **Dugnad; tirsdager mellom 12-15**

▽ **Mer info: Facebook; Vel Bevart bruktbuikk**  
**velbevart@gmail.com; tlf. butikk 4717 6460**

▽ **Har du litt tid til overs og vil bidra? Ta kontakt!**

VEL BEVART BRUKTBUTIKK vil være et bærekraftig møtested der folk og fe, ting og tang, kunder og kultur, miljø og skaperverk blir ivarettatt. Overskudd går til diakonale prosjekt. Vær deg selv. Stå opp for andre.

# VEL BEVART BRUKTBUTIKK



## Åsane Oasen Sletten Kilden



Bestill blomster på [www.toppeblomster.no](http://www.toppeblomster.no) Tlf: 55 18 03 00

## GRAVMINNER



Tlf. 55 92 25 30 • Espehaugen 54, 5258 Blomsterdalen  
Man - fre kl. 9.00-17.00. Lørdag stengt.  
[www.lovaasnaturstein.no](http://www.lovaasnaturstein.no)

## Gravferdshjelpen



Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

**Døgnvakt 55 27 28 29**  
[www.gravferdshjelpen.no](http://www.gravferdshjelpen.no)  
Hagerupsvei 32X  
5093 Bergen

# GARANTI<sup>®</sup>

## Eiendomsmegling

## Lokalmegleren på Landås

Vurderer du å selge, eller trenger du en ny verdivurdering av din bolig?

Ta kontakt med oss:

T: 55 30 96 66  
Mail: [landaas@garanti.no](mailto:landaas@garanti.no)  
Kontor: Landåstorget

# Besøkstjenesten

## Slettebakken menighet tilbyr besøkstjeneste.

**D**u kan få en besøksvenn, en som kan lytte til det du har å fortelle, en du kan ta en tur sammen med i nærmiljøet eller ta en kopp kaffe med.

Om dette er et interessant tilbud for deg eller en av dine pårørende, kontakt diakonen. Du kan også få besøk av diakon eller prest om du ønsker samtaler av mer åndelig og eksistensiell karakter og motta nattverd hjemme, hvis du ønsker det. Til dette arbeidet trenger vil også

flere besøkere. Kan du tenke deg å ta del i tjenesten? Det handler om å bruke litt av sin tid til å gjøre hverdagen litt hyggeligere for en som trenger det. ■

For nærmere info:  
Diakon Bergfinn Sørli:  
bs944@kirken.no  
55 59 71 24 - 928 11 178



FOTO: PABLO MIMONTES/UNSPASH

## SUPER-TORSDAG!

- 11-13: Åpen kirke med vaffelservering
- 15.00: Kor Ad Astra (3.-7. klasse)
- 16-17: Middagsservering
- 17.00: Knøttesang (1-5 år)
- 17.00: Aspirantkor (5-8 år)

Hver **torsdag** i Slettebakken kirke

Velkommen!

Påmelding middag:  
kt997@kirken.no

Pris: Kr 30/50  
Maksbeløp: Kr 150

# AMIGOS

## KLUBBEN FOR DEG I 4. OG 5. KLASSE!



Amigosklubben i Slettebakken har nå eksistert i et par år og har blitt skikkelig populær! Én fredag i måneden samles 15-25 barn i kirken for morsomme aktiviteter. Tanken er at ingen kvelder skal være helt like. Vi har alltid lek, mat og avslutning rundt lysgloben, men ellers driver vi med alt fra maling til trommesirkel og tur i skogen med bålrensning.

- Ta kontakt om du lurer på noe!
- Er du en voksen som kunne tenke deg å bidra?

kt977@kirken.no

### Vårens møter kl 17.30 – 19.00

- 15. mars: Filmkveld med popcorn.
- 12. april: Påskeverksted, quiz og pizza!
- 11.-12. mai Camp Sædal – leir!
- 14. juni: Blåtur!....hemmelig.....

Det er bare å møte opp!

NYE VENNER • MORSOMME  
LEKER • SPENNENDE  
AKTIVITETER • GOD MAT  
• OG DET ER ALLTID NOE  
NYTT SOM SKJER!

TA MED EN VENN OG KOM!



# Menighetskalender

## Livets gang

### Døpte

Jesper Kvinge Thygesen  
Tobias Smedvik-Olsen  
Vilde Knudsen  
Even Rongved Haakonsen  
Helma Juell  
Adrian Andersen Morken  
Isah Martin Augestad  
Malvin Felipe Falck  
Ingvaldsen  
Rakel Riisnes Mork  
Theo Romfo Fyllingsnes  
Thale Eilertsen Løtvedt  
Katrine Fagerland Wiig  
Timian Hovland Hoff  
Isak Eikeland Igland  
Storm Andreas Faugstad  
Johnsen  
Olve Rabbe Valland  
Fredrik Seb. Kinn Aarheim  
Dan-Lucas Bratland  
Matheo Martinsen-  
Fotland  
Sebastian Thon  
Øxnevad-Gundersen

### Dødsfall

Atle Otto Hjørnevik  
Olsvik  
Aud Jørgine Gaustad  
Aina Irene Helland  
Edith Mikkelsen  
Kirsten Liv Hansen  
Berit Sandven  
Solveig Knudsen  
Atle Lotsberg  
Inger Markeseth  
Torbjørn Hermanrud  
Valborg Haugstad  
John Hellesteth  
Kjellaug Marie Egaas  
Aasta Helene Haaland  
Gloria Mildrid Kvalvaag  
Bergljot Dagmar Johanne  
Ringås

## Gudstjenester

Gudstjenesten er menighetens viktigste samlingspunkt. Her følger en oversikt over vårens gudstjenester til etter påske.

Etter gudstjenesten inviteres det til kirkekafe, og de minste inviteres til søndagsskole når det ikke er familiegudstjeneste eller skoleferie. Og om du ennå ikke har satt dine ben i din kirke, skal du vite at ene og alene ønsket om å oppleve

det fantastiske kirkerommet i Slettebakken er grunn god nok til å ta steget over dørterskelen. Ikke bare er tersklene lave i Slettebakken kirke – døren er også høy og porten vid!

### Velkommen til fellesskapet!

#### Søndag 3. mars kl 11.00

**Fastelavnssøndag** (Lukas 18, 31-34)  
Gudstjeneste med dåp og nattverd, ved Bernt Forstrønen. Om veien til Jerusalem og det som der venter Jesus. Utdeling av fastebøsser. Takkoffer til Sjømannsmisjonen. Ikke søndagsskole pga. vinterferie.

#### Onsdag 6. mars kl 19.30

**Askeonsdag** (Markus 2, 18-20)  
Kveldsgudstjeneste med skriftemål og nattverd, ved Thor Brekkeflat. Askeonsdag markerer innledningen til fastetiden. Ikke offer.

#### Søndag 10. mars kl 11.00

**Første søndag i fastetiden** (Matteus 26, 36-45)  
Gudstjeneste, dåp og nattverd, ved Thor Brekkeflat. Om Jesus i Getsemane. Søndagsskole. Offer til Kirkens SOS i Norge.

#### Søndag 17. mars kl 11.00

**Andre søndag i fastetiden** (Lukas 13, 22-30)  
Gudstjeneste, dåp og nattverd, ved Bernt Forstrønen. Om hvem som er innenfor og hvem som er utenfor, og at de siste skal bli de første. Søndagsskole. Offer til menighetens arbeid.

#### Søndag 24. mars kl 11.00

**Maria budskapsdag** (Lukas 1, 39-45)  
Gudstjeneste, dåp og nattverd, ved Thor Brekkeflat. En hvit søndag i den lille fastetiden. Om Maria: «Velsignet er du blant kvinner, og velsignet er frukten i ditt morsliv». Søndagsskole. Offer til menighetens arbeid.

#### Søndag 31. mars kl 11.00

**Tredje søndag i fastetiden** (Lukas 22, 38-44)  
Gudstjeneste, dåp og nattverd, ved Thor Brekkeflat. Om løftet om å få sitte til bords i Guds rike og Peters fornektelse av Jesus. Søndagsskole. Offer til Amatheia – en veiledningstjeneste for gravide.

#### Søndag 7. april kl 11.00

**Fjerde søndag i fastetiden**  
Ung messe av og med konfirmanter, ungdomsledere og Bernt Forstrønen. Om Kirkens Nødhjelps fasteaksjon og vårt ansvar som del av den verdensvide kirke. Nattverd. Offer til Kirkens Nødhjelp. Innsamling av fastebøsser.

#### Søndag 14. april kl 11.00

**Palmesøndag** (Johannes 12, 1-13)  
Gudstjeneste, dåp og nattverd, ved Thor Brekkeflat. Om salvingen av Jesus i Betania og inntoget i Jerusalem. Offer til menighetens arbeid.

#### Skjærtorsdag 18. april kl 19.30

Musikk-gudstjeneste. Nattverdmesse. Rikt anlagt musikk-gudstjeneste med Johan Sebastian Blum, cello, og Kåre Rivenes, orgel. Offer til menighetens arbeid.

#### Langfredag 19. april kl 11.00

(Matteus 26,30 – 27,50)  
Pasjonsgudstjeneste. Ved Forstrønen. Om Jesu lidelse og død.

#### Søndag 21. april kl 11.00

**Første påskedag** (Johannes 20, 1-10)  
Høytidsgudstjeneste ved Bernt Forstrønen. Vi feirer Jesu oppstandelse og seier over døden. Nattverd. Offer til Kirkens SOS i Norge.

#### Mandag 22. april kl 18.00

**Andre påskedag** (Johannes 20, 11-18)  
Nattverdmesse med liturgisk musikk (Missa Brevis) av Antonio Lotti. Slettebakken motettkor, dirigent

Kåre Rivenes. Liturg og predikant er Bernt Forstrønen.

#### Søndag 28. april kl 11.00

**Andre søndag i påsketiden og barnas påskedag**  
Familiegudstjeneste, dåp og nattverd, ved Thor Brekkeflat og Kristin Trætteberg. Oppsummering av hele påskens fortelling for hele familien. Offer til menighetens misjonsprosjekt.

## Se hva som skjer

**Temakvelder våren 2019**  
Hva skal vi med Jesus? Hva er tro til frelse, og hva er alternativet? Samlingene holdes i menighetssalen og starter kl. 19.30. Enkel servering. Alle er hjertelig velkommen!

- Tirsdag 26/3: Matteus 25, 1-13. Innleder er sokneprest Thor Brekkeflat
- Tirsdag 30/4: Matteus 25, 34-46. Innleder er vikarprest Bernt Forstrønen

#### Åpen Kirke i Slettebakken

Hver torsdag fra kl.11.00 til kl. 13.00 inviteres du til hyggelig treff og godt slabberas mellom gamle og nye naboer. Vi byr på vaffer, kaffe og te. Noen torsdager kjører vi quiz, leser gamle bergenshistorier eller lignende. Klokken 12.00 har vi en kort andakt/meditasjon i kirken. Velkommen!

#### Korkonsert og sangkveld søndag 7. april kl. 19.00

Vi ønsker velkommen til en kveld der Kor ad Astra med sang og bilder tar oss med inn i en verden av salmer, motetter og bibelske viser. Dirigent er Sigrun Jørdre. Motettkoret med dirigent Kåre Rivenes medvirker med salmer knyttet til pasjonstiden.

Alle inviteres til å synge med – både på kjente og litt mindre kjente salmer. Vær velkommen!



Følg oss: [www.facebook.com/slettebakkenmenighet](http://www.facebook.com/slettebakkenmenighet)