

# refleks

1 - 24

*Nytter det å be?*

side 4-5

*Springsteen i Søvikheia*

side 8-9

*Påskemorgen slukker sorgen*

side 11

# Medvit som menneske

Refleks nr 1 - 2024  
Årgang 54

Redaktør:

Jens Meyer

☎ 411 04 507

✉ soreide.menighet.bergen@kirken.no

Produksjon: Dragefjellet Media

Trykk: Aksell

Deadline neste nummer:

Kontakt redaksjonen



Refleks er et informasjonsorgan som sendes alle hjem og regnes ikke som uadressert reklame.

## Hvem-hva-hvor i Søreide menighet

Menighetskontoret:

☎ 55 59 71 00

✉ soreide.menighet.bergen@kirken.no

Kontortid: Mandag, tirsdag, torsdag og fredag 09.00–15.00  
Bank: 1644.25.11768

Sokneprest

Gunnar Mindestrømmen

☎ 900 14 146

✉ gm865@kirken.no

Administrasjonsleder (vikar)

Kristin Bjordal

☎ 922 65 068

✉ kb 662@kirken.no

Kantor

Per Inge Hove

☎ 97657481

✉ pi232@kirken.no

Kateket

Ann Elisabeth Tveit

☎ 471 71 146

✉ at425@kirken.no

Kirketjener

Ann Kristin Hovland

☎ 454 16 158

✉ ah848@kirken.no

Menighetspedagog

Ingvild Aurlund Lossius

✉ ia295@kirken.no

Konfirmantarbeidet

✉ konfirmanter.soreide.bergen@kirken.no

Menighetsrådsleder

Grø I. Klungland

☎ 958 73 493

✉ i\_gro@hotmail.com

Forsidefoto:

llo/Pixabay

Støtt kirkens arbeid

Følg oss på Facebook!



Eksisterer medvitet vårt utanfor hjernen? Det var spørsmålet som vart drøfta mellom tre verdskjende vitskapsfolk.



**TEKST:** Gunnar Mindestrømmen

I samband med utdelinga av Holbergprisen i desember 2023 møttes Anil Seth, Tanya Luhmann og Rupert Sheldrake til ein spennande samtale om temaet. Kvar av dei er verdskjente vitskapsfolk, den eine er psykiater, ein er vitskapsfilosof og Luhmann er antropolog ved Stanford-universitetet i USA.

I denne samtalen kom det fram mykje spennande om vårt eige medvit som menneske. Det blei tydeleg at vitskapsen no trur at tankane våre ikkje berre er inni hovudet vårt, men også kan påverke omgjevnadane. Her er det framleis mykje vi enno ikkje har kunnskap om. Det kom også fram at det å gjennomføre religiøse ritual skapar noko heilt særskild i oss menneske. Ikkje berre hos kvar einskild, men også i fellesskap med kvarandre.

Arbeidet vårt og engasjementet vårt i Søreide kyrkjelyd handlar om å legge til rette for gode opplevingar i møte med ein åndeleg røyndom. Når vi samlast til gudsteneste her i kyrkja så skjer det noko med oss som er der. Noko vi ikkje kan for-

klare på ein enkel måte.

Men det skapar noko i oss som gjev oss ei kjensle av at vi høyrer saman som fellesskap og at det livet vi lever også høyrer saman med noko større enn oss sjølve.

I kvardagen vår blir vi lett fanga av alle dei små og store konkrete utfordringane som møter oss.

Stundom treng vi ein stad der vi kan løfte blikket og sjå litt vidare. Sjå etter kva som eigentleg er viktig for oss i livet. Reflektere over korleis vi nyttar dei ressursane vi rår over og korleis vi prioriterer tid, krefter og ressursar.

Å gå på ei gudsteneste ein søndag kan vere ein slik stad. Her får ein kome med livet slik det er og kan kjenne på fellesskap og måte ein Gud som kjem oss nær. Så er det mykje vi ikkje kan forklare eller forstå med tanken vår, men som berre kan opplevast.

Mi oppmoding til deg som lesar av dette bladet er at du tek deg tid til å kome til kyrkja og vere med i vårt møte med det heilage. Du er hjarteleg velkommen. ●

## Hjelp våre konfirmanter

Den 20. mars går konfirmanter i Søreide kirke fra dør til dør i det meste av soknet.

Ta vel imot dem! De samler inn penger til vann og annen livsviktig hjelp. Konfirmanter har

blant annet fått høre om Kirkens Nødhjelps innsats i Libanon, som på grunn av krig i nabolandet Syria siden 2011 har opplevd massetilstrømming av flyktninger. Dette gir et enormt press på infrastruktur. Med den økonomiske kollapsen og eksplosjonen i Beirut i 2020 er de humanitære behovene fortsatt store.

# Ung innsats for andre

Søreide menighet er så heldige at vi har ungdommer som vil gjøre en innsats for andre. De lager middag i kirken annenhver uke.

**TEKST:** Gunnar Mindestrømmen

Elevene ved niende trinn på Skranevatnet skole har et valgfag som heter innsats for andre. Og Søreide menighet er så heldige at vi har besøk av disse flotte ungdommene annenhver torsdag. Da kommer de til kirken, får handleliste og handler inn det som trengs og lager i stand middag i kirken. Nylig laget de taco til over 100 små og store. Gangen før var det fiskeburger.

De forteller selv at dette er et fag de har gjennom hele året og at de før jul bakte boller som de solgte til inntekt for gode formål. De synes det er veldig kjekt å være i Søreide kirke og lage middag til små og store.

## Logg og rapport

Etter hver gang må de skrive logg og rapportere om det de har vært med på, så det blir et skolefag med mye læring i. De forteller også at når de er i kirken fram til kl 16, så får de fri om formiddagen senere slik at timetallet stemmer. For ungdommene er det et «frynsegode» at de på den måten kan sove litt lenger enkelte dager.

## FISKEBURGERE:

Luna og Marthe lager fiskeburgere.  
FOTO: JENS MEYER



**KJØKKENKORPSET:** Marthe, Quingcheng, Hanne, Mathilde, Ana, Ulrikke, Luna, Malin, Mariel, Tobias, Patrik, Henrik og lærer Hege fra niende trinn på Skranevatnet skole gjør en stor innsats på torsdager når de bemanner kjøkkenet i Søreide til middag i kirken.  
FOTO: GUNNAR MINDESTRØMMEN

Klassen er delt inn i tre grupper som roterer på ulike oppgaver. De skal være tre ganger i kirken før det kommer en ny gruppe. Ungdommene som har vært her nå skal videre til å gjøre en innsats for andre på SFO.

Vi hører ofte om ungdommer og problemer. Disse unge forteller en helt annen historie. Her kommer det unge som har lyst til å gjøre en innsats for andre. Og de gjør de på en god måte og med godt humør. Det er mange som er takknemlige for innsatsen deres i Søreide menighet. ●

## å lindre nød

En støtte til Kirkens Nødhjelp er også en støtte til deres arbeid og samarbeid med andre for å lindre nød i deler av verden preget av krig og nød. Fasteaksjonen er en håpsaksjon. Den viser at det er håp og at det nytter. Den viser også at det å bry seg om andre kan endre liv, landsbyer og land. Takket være fasteaksjonene kunne Kirkens Nødhjelp rykke

ut med nødhjelp til ofre for jordskjelv i Syria og Afghanistan, flom i Malawi, tørke i Somalia og ikke minst var blant de første til stede i Ukraina da krigen brøt ut. KN har også delt ut mat i Gaza og bygd doer til flyktninger i Sør-Sudan. ●

**Du kan betale kontant eller med VIPPS nummer 2426**





# Nytter det å be?

I kirken ber vi flere ganger hver gang det er gudstjeneste. Hva er bønn og nytter det å be? Vi har spurt Trygve Danielsen som har lang erfaring som prest og veileder.

**TEKST:** Stein Christian Eriksen

**FOTO:** Jens Meyer

– Bønn er samtale med Gud. Å be er å snakke med Gud om alle livets gleder og sorger, om alt det som ligger meg på hjertet, starter Trygve Danielsen.

– Ofte kan vi få inntrykk av at bønn bare går en vei, at det er mennesker som snakker til Gud, men vi må huske på at det er en samtale der Gud lytter og møter oss, fortsetter Trygve.

## Mange erfaringer

Han har møtt mange mennesker i sin tjeneste som prest i blant annet sjø-

mannskirken, som prost i Fyllingsdalen og som personalprest for alle prestene i Bjørgvin bispedømme.

– Mennesker kan be på mange måter, forklarer Trygve.

– Å be stille for seg selv er en måte å be på, og å komme sammen for å be i fellesskap er en annen. Ved å be erkjenner vi at vi er avhengige av Gud. Gud sier at han er glad i oss, og gjennom bønn erfarer vi Guds godhet.

Det gir en spesiell glede å be i fellesskap, å være i et bønnefellesskap. Når en person sier at han vil be for meg, er det en opplevelse som gir mye varme, og det er vi avhengige av. Bønn står også sentralt i retreat-samlingene våre,

sier Trygve, som bor og er aktiv i Søreide menighet.

## Bønn i Søreide

### – Retreat, hva er det?

– Retreat er at vi kommer sammen for å få anledning til å oppleve Guds nærvær på en litt dypere måte enn hverdagen gjerne gir oss anledning til. Vi møtes i kirken, og stikkord er fordypping i tekst, stillhet, bønn og bønnevandring i kirken. Et måltid hører gjerne med, og retreaten avsluttes med nattverdgdstjeneste.

### – I kirken er det også en bønnekrukke?

– Ja, dette er vanlig i mange

” Vi kan be med frimodighet om det vi vil. Gud svarer, men det er ikke alltid svarene er slik vi ønsker.

menigheter. Har du spesielle bønne-ønsker, kan du skrive dem på en lapp og legge dem i krukken. Lappene blir ikke lest, og det er helt anonymt, men det blir bedt om at Gud vil høre bønnene som ligger i krukken. Å tenne lys er også en måte å konkretisere bønn på. Og alle kan ta kontakt med kirken og be om forbønn.

### Å bli bønnhørt

#### – Men Trygve, blir bønnene våre hørt? Svarer Gud?

– Ja, bønnene våre blir hørt. Vi kan be med frimodighet om det vi vil. Gud svarer, men det er ikke alltid svarene er slik som vi ønsker. Spesielt kan dette oppleves tungt ved livskriser som for eksempel sykdom. Livet går ikke alltid opp, og vi forstår ikke hvorfor.

En gang satt jeg sammen med en mann som lå for døden. *Jeg ba Gud om å få bli frisk*, sa han, *men Gud svarte nei*. For ham var ikke døden siste stopp, og han godtok svaret han fikk. Andre kan oppleve å bli helbredet fra sykdom etter å ha bedt om det eller oppleve bønnesvar på andre måter.

Vi vet ikke hvorfor det er sånn, men i bønn kan vi overlate livet til Gud og la ham bestemme. Og vite at større kjærlighet møter vi ikke. Enten vi opplever å bli bønnhørt eller ikke, så gir det tross erfaring. Det er veldig viktig å påpeke at bønnesvar ikke er avhengig av sterk eller svak tro, sier den erfarne presten.

### Hvem kan be?

#### – Er bønn forbeholdt dem som er trygg i troen?

– Alle kan be, og kanskje flere enn vi aner gjør det. Spesielt hvis man er i nød eller fare. Mange kan bønnene Fadervår utenat og ber den helt spontant. Andre ytrer kanskje bare ett ord, for eksempel «Jesus». Noen bønner varer lenge, andre kanskje bare ett eller to sekunder. Alle kan vende seg til Gud. Alltid.

#### – Du har møtt mange i alle dine år i tjeneste i kirken. Mennesker i all verdens livssituasjoner og livsfaser. Har dette gjort noe med måten du forstår Gud på?

– Ja, med årene har mitt eget gudsbilde endret seg en del. Der jeg tidligere så en streng Gud som påla meg ting, ser jeg nå en kjærlig Gud som er glad i meg, avslutter Trygve Danielsen. ●

## Mange ber kveldsbønn

Hva er det mest populære godnatt-verset blant unge foreldre?

Vi har i en anonym undersøkelse spurt foreldre til barn på babysang, knøttesang og i barnekoret om hvilke sanger og bønner de bruker ved leggetid.

Klar favoritt er *Kjære Gud, jeg har det godt*. Nummer to er *Nå lukker seg mitt øye*.

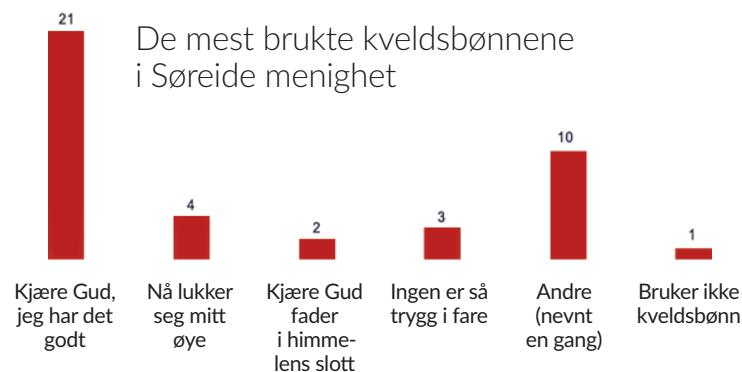
*Kjære Gud jeg har det godt* er trolig den mest brukte kveldsbønnen i Norge. Den ble skrevet i 1907 av Margrethe Munthe. Hun var lærer i Oslo og også kjent for bl.a. *Hurra for deg* og *På låven sitter nissen*.

Sangen har utviklet seg siden den ble skrevet ved bl.a. å føye *og alle barn på jord* til i siste

linje om *Gud bevare far og mor*.

I Vidar Kristensens bok om Den norske salmebok, kan vi lese at teksten til og med har vært et tema på kirkemøtet. Før den kom inn i salmeboken ble setningen *Kjære Gud, gå aldri fra meg!* endret til *Takk at du går aldri fra meg*.

**Kjære Gud, jeg har det godt**  
*Kjære Gud, jeg har det godt!*  
*Takk for alt som jeg har fått.*  
*Du er god. Du holder av meg.*  
*Takk at du går aldri fra meg!*  
*Pass på liten og på stor!*  
*Gud bevare far og mor!*  
*Og alle barn på jord.*



## Kirkens digitale bønnevegg

Gjennom Den norske kirkes bønnevegg på [be.kirken.no](http://be.kirken.no) kan vi gjøre våre bønner synlige for oss selv og for andre. Vi kan dele hverandres gleder og sorger. Bønneveggen viser oss et fellesskap av glade, redde, urolige og lykkelige mennesker – i bønn. Skriv din bønn, tenn et lys eller gjør begge deler med mobilen din, nettbrettet eller pc-en. ●

**BØNNEVEGG:** På [be.kirken.no](http://be.kirken.no) finner du en digital bønnevegg. I Søreide kirke finner du en fysisk bønnevegg, bønnekrukken står på bordet.



# Ingvild og barna

Søreide menighet fikk ny menighetspedagog i høst da Ingvild Aurlund Lossius begynte i halv stilling. Men hun ikke ny i Søreide kirke, det har vært et lykkelig vennskap siden 2017.

**TEKST:** Jens Meyer

**FOTO:** Thomas Lossius

**D**a ble hun spurt om å dirigere Ten-sing. Denne gangen skal hun konsentrere seg om de yngste, og er allerede i full gang med babysang.

Ingvild er et såkalt OL-barn:

– Jeg er '94-modell, født og oppvokst på Lillehammer, uten at jeg har fått noen særlige sportslige gener av den grunn, ler Ingvild. Til gjengjeld kommer hun fra en familie der musikken var viktig.

– Jeg er eldst av tre søstre som alle har endt opp med å drive med både musikk og kristent arbeid på en eller annen måte, sier Ingvild, som kom til Bergen for ni år siden for å studere.

– Med unntak av ett år, hvor jeg hadde vikariat nettopp her i Søreide kirke, har jeg egentlig holdt på med studier hele veien - først ble jeg grunnskolelærer, siden et årsstudium i praktisk teologi og ledelse, nå holder jeg på med en deltids mastergrad i Theology and Ministry som skal lede frem til at jeg kan kvalifisere meg som

kateket. Når jeg ikke jobber eller studerer holder jeg gjerne på med musikk. For øyeblikket synger jeg i kvinneensemblet Volve Vokal og «norgeskoret» Via Vitae, som er et blandakor. Jeg spilte fiolin i oppveksten, og spiller fremdeles litt når anledningen byr seg - gjerne i gudstjenestesammenheng! Ellers er jeg gift med min kjære Thomas som kommer fra Sotra og er utdannet jazzbassist, og sammen er vi så heldige å være foreldre for en liten sjarmør på ett år som heter Mathias, sier en glad Ingvild.

## Lang CV fra Søreide

### – *Hvordan havnet du i Søreide?*

– Det startet med at jeg fikk en telefon en sommerdag i 2017 med spørsmål om kunne tenke meg å være dirigent for TenSing-koret i Søreide. Jeg hadde faktisk aldri vært med i TenSing selv, men hadde erfaring med kor og litt kursing i direksjon, så jeg tenkte at dette var en spennende mulighet! Etter to år som dirigent begynte jeg på årsstudium i praktisk teologi og ledelse, og var så heldig at

jeg fikk ha praksis i Søreide menighet gjennom året. Her fikk jeg være med på mye av det som skjer i kirken, særlig i trosopplæringsarbeidet.

## Kreativ i koronatiden

– Året etter ble jeg tilbudt vikariat innen trosopplæring, som jeg gladelig takket ja til! Dette var i korona-året 2020/21, så det ble en ganske spesiell tid der vi måtte være kreative og gjøre mange ting på nye måter, minnes Ingvild. Det er nok en del barn som husker hennes digitale adventskalender, med én video for hver dag i adventstiden i 2020.

Etter dette arbeidet hun et par år som barne- og ungdomsarbeider i Eidsvåg menighet.

## Flyttet til Sandsli

– I vår flyttet vi inn i ny leilighet på Sandsli, samtidig som jeg var i mammaperm. Da passet det helt perfekt at det ble ledig menighetspedagogstilling i Søreide! Dette føles litt som å komme «hjem» igjen, og jeg håper jeg kan bli her i mange år fremover.



## Velkommen til dåp i Søreide

Når et barn blir båret til dåp, blir vi minnet om at ingen kan bære seg selv. Gjennom dåpen blir vi en del av et fellesskap som strekker seg over hele verden – og gjennom alle tider. Det er en markering der Gud lover å følge barnet alle dager.

**Meld barnet til dåp: [kirken.no/soreide](http://kirken.no/soreide) > «dåp»**

**Dåp**



BABYSANG: Ingvild Aurlund Lossius har ansvar for babysangen hver onsdag i Søreide kirke.

**– Hva skal du gjøre i Søreide menighet?**

– Jeg har blant annet ansvar for babysang og knøttesang og er med i konfirmantarbeidet. Ellers kommer jeg nok til å ha hovedansvar for mye av trosopplæringen for de minste. Jeg har allerede fått prøvd meg et par ganger med å holde preken på gudstjeneste for store og små, og det synes jeg er veldig gøy! Det blir det helt sikkert også mer av fremover.

**– Hvorfor vil du arbeide i kirken?**

– Fra jeg var liten har jeg hatt sterk gudstro, og jeg synes det er utrolig meningsfylt å få være med og dele troen som har vært så viktig for meg med barn og unge. Jeg er også veldig glad i barn og unge, noe som var grunnen til at jeg i utgangspunktet utdannet meg som lærer. I løpet av tiden jeg var dirigent i Søreide TenSing følte jeg imidlertid at det var noen brikker

som falt på plass. Det var så fint å få være sammen med ungdom på deres «fristed» og dele musikk, liv og tro. Dette ble mitt kall til å utdanne meg videre innen kirkelig undervisning og gå mot en jobb som menighetspedagog i kirken. Derfor er det også ekstra stas at jeg nå er tilbake i nettopp Søreide i fast stilling som menighetspedagog. Jeg tror ikke det kan være noe annet enn en «gud-feldighet», slutter Ingvild Aurlund Lossius. ●

*Abbedissen*  
begravelsesbyrå as

Fyllingsdalen Døgnvakt 55 15 40 90  
Åsane Døgnvakt 55 25 31 00

TILLITEN TIL OSS VIL BLI GODT IVARETATT

[www.abbedissen.no](http://www.abbedissen.no)

**Bli abonnent**  
**og les Fanaposten hele uken du og!**

[www.fanaposten.no](http://www.fanaposten.no) • Tlf. 55 11 80 10 • [abonnement@fanaposten.no](mailto:abonnement@fanaposten.no)

**Fanaposten**

[tips@fanaposten.no](mailto:tips@fanaposten.no) • [annonse@fanaposten.no](mailto:annonse@fanaposten.no)

**Fanatorget Blomster**

Vakre blomsterhilsener  
leveres i hele Bergen

Aurdalslia 12 - 5253 Sandsli - 55 22 65 10

# Springsteen i

*Bruce Springsteen skal ha konsert i Bergen i sommar. Dette intervjuet skulle handla om kva verdiar den verdskjende musikkhelten står for. Det enda opp med å handla like mykje om ein lokal ekspert på «The Boss» og korleis ein femdollarsetel og ein musikkassett kan setja sine spor i ein mann.*

**TEKST OG FOTO:** Jens Z. Meyer

| *Refleks* skriv vi ikkje berre om det som skjer i kyrkja, vi er også på jakt etter gode historier i nærmiljøet. Derfor besøkte vi førsteamanuensis i journalistikk, Lars Arve Røsland heime i Søvikheia. Han har funne fram bøker om Bruce og fortel at han har eit par hyllemeter til i kjellaren. Interessa for den amerikanske musikaren har for hans del ført til det han kallar ei *arkeologisk utgraving i amerikansk historie, kultur og litteratur*. Han kan så mykje at han til og med har halde foredrag om Springsteen på ein fagleg konferanse i USA.

## C90-kassetten

– Det begynte med at eg fekk ein Maxell C90-kassett av fetteren min. Han hadde spelt inn plata *The River* til meg. Det må ha vore i 1981. Få år seinare kom *Born in the USA*, som vart allemannseige for ein generasjon. Eg huskar det var fint vår, det var tidleg i juni før vi var ferdige på vidaregåande på Husnes. Vi sat ute og hørde på denne musikken, eg gloydmer ikkje den stemninga, fortel Lars Arve.

– Året etter reiste nesten alle kompisane mine på dei seinare mykje omtalte Springsteen-konsertane på Nya Ullevi i Göteborg. Eg prioriterte å bli heime for å skriva referat frå fotballkampar til lokalavisa. Det angra eg bittert på, seier Lars Arve, som trur at han kan har prøvd å kompensera ved å gå på så mange konsertar han kan



seinare. Den 14. blir i Praha på bryllupsdagen 28. mai, den 15. i Bergen 21. juli.

## Tekstar om livet i USA

Lars Arve festa seg tidleg ved Springsteen sine tekstar:

– Viss eg skal seia det enkelt, så er eg meir fascinert av historieforteljingane hans enn av musikken.

**–Kva verdiar finn du hos denne superstjerna?**

– I starten var det mest kul musikk med god stemning. Så kom soloalbumet *Nebraska*, som han hadde spelt inn på

## KUNNSKAP MANGE STADAR:

– Ei «smal» interesse for ein rockemusikar, eller noko anna, kan føra til masse annan kunnskap. Tenk gjerne på det, når du synest ungdomen din har for snevre interesser, seier førsteamanuensis Lars Arve Røsland.

**UTSELD PÅ REKORDTID:** I juli vitjar rockelegenden Bruce Springsteen (74) Bergen for tredje gong. Dei 45 000 billettane til konserten i Dokken forsvann på ti minutt! Biletet er frå Roskilde-festivalen i 2012.

FOTO: BILL EBBESEN CC BY-SA 3.0



# Søvikheia



**NEBRASKA:** Ei samling songutkast som ikkje fungerte med band. Hjemmeopptaka vart gitt ut, og mange reknar dette som artistens viktigaste plate. Her vakna Røssland si interesse for poeten Bruce.

heimeopptakar på soverommet. Kassetten var utstyrt med teksthfte, eg bretta det ut og følgde med. Dette var i 1982, eitt år ute i Reagan sin presidentperiode. Det var historier frå skuggesidene i Amerika, interessante historier som ein kan læra av, grunna over, i større grad enn hos mange andre artistar. Dette har vi sett seinare også, då han engasjerte seg for Vietnamveteranar, som var den første store politiske markeringa hans, seier universitetslæraren.

Det var Bruce Springsteen og John Wayne sitt engasjement for lite verdsette krigsveteranar han heldt føredrag om på eit symposium i USA.

– Springsteen framstår som ein autentisk fyr, ein som er «heil ved», i motsetning til elles i dagens populærkultur, der så mykje er påtatt. Han har for eksempel lenge donert pengar til suppestasjonar i ulike lokalmiljø som han spelte i, utan å skryta av det. Han er oppteken av vennskap, bl.a. i bandet sitt, som er som ein storfamilie.

## 11. september

– Så var det angrepet på World Trade Center 11. september i 2001 som gjekk ut over mange på hans heimstad som hadde arbeidsplassen sin der. Ein dag han gjekk ein tur, var det ein mann i ein bil som ropar til han: *Bruce, du må hjelpa oss no.* Det var ei forventning om at han representerte heimstaden, hadde noko å bidra med, som *ein av dei*. Han laga då *The Rising*, som set ord på kjenslene mange kjende på. Nokon reagerte på at han kunne profitera på ulukka, men han var ein del av lokalsamfunnet og sette ord på det folk opplevde, meiner Lars Arve.

Interessa for tekstane har ført med seg mykje:

– Eg blir interessert i bakgrunnen for hans historier. Så då ser eg filmene som inspirerte han og les bøkene bak filmene. Han leste også historiebøker som var alternative

til den vanlegaste måten å forstå historia på. Dei var skrivne frå eit folkeleg perspektiv heller enn frå heltane sin synsstad. Eg les også andre sine tolkingar av tekstane. Dette synest eg er spennande, seier Lars Arve.

**– Kva kom først, interessa for amerikansk musikk eller interessa for USA?**

– Eg har hatt interesse for USA sidan min grandonkel sendte meg ein femdollarsetel då eg var 7-8 år, seier Lars Arve som følgde med på amerikanske val lenge før dei andre han gjekk på skulen med, og abonnerte på Newsweek i tenåra.

## Pedagogisk tilnærming

**– Brukar du interessa i faget ditt som leiar for journalistikkutdanninga ved Universitetet i Bergen?**

– Det har i alle fall prega den pedagogiske tilnærminga. Som Bruce Springsteen syng: *I learned more from a three minute record than I ever learned in school.* Viss du først og fremst er interessert i musikk, så spør deg sjølv: *Kva er det dei syng om?* Så kan du bora vidare. Dette er veldig relevant i eit fag som journalistikk. Eg seier til studentane at dei må vera målretta. Søk etter det du har bruk for, les det, for då sit det betre og du blir klokare. Det er betre enn om du les noko berre av plikt. Når eg dukkar ned i det som er spennande, som eg er interessert i, så huskar eg detaljar og klarer å binda historier saman, seier Lars Arve.

## Forholdet til faren

Springsteen har ikkje lagt skjul på at han har hatt eit krevjande forhold til far sin. Slikt fører ofte til gode tekstar, og både dette og oppveksten i den katolske kyrkja har prega mange av songane. Lars Arve fortel til slutt den rørende forteljinga om då Bruce vart kalla inn til militæret under Vietnamkrigen.

– Far hans hadde i fleire år sagt at han såg fram til at sonen kom i militæret, slik at det lange håret vart klipt og kan kunne bli ein skikkeleg mann. Bruce fortalde ikkje om innkallinga, men drog bort i tre dagar for å bli vurdert som soldat. Han kom heim og vart spurt kor han hadde vore: *Eg har tatt den fysiske testen i forsvaret, sa Bruce. Korleis gjekk det?* spurde faren. *Dei ville ikkje ha meg, sa Bruce. Godt!* sa faren. ●



# Septemberkonfirmasjoner i Søreide

Konfirmantåret i Søreide varer fra januar til september. I vinter har konfirmantene hatt undervisning hver tredje onsdagskveld, fordelt på tre rullerende undervisningsgrupper.

Her har vi blant annet snakket om temaer som Bibelen, gudsbilde, selvbilde, hvem Jesus er og hvordan vi møter de rundt oss.

## Aktivitetsgrupper

Fra litt etter påske til sommerferien blir det ulike aktivitetsgrupper, blant annet friluftsguppe, filmgruppe og

JOY. Vi satser også på en leir mot slutten av sommerferien.

## Fasteaksjon

20. mars skal konfirmantene i Søreide være med og samle inn penger til Kirkens nødhjelps Fasteaksjon. Se egen artikkel på side 2-3 i denne bladet, og ta godt imot hvis du får

et par bøssebærende konfirmanter på døren!

## Konfirmasjonsdatoer 2024

- 14. september
- 15. september
- 21. september
- 22. september

## SKAL DU HOLDE FEST PRIVAT ELLER I BEDRIFTEN?

Vi hjelper dere med å skape en firmafest, skreddersydd for deres bedrift og ansatte

VI LEIER OGSÅ UT  
BORD, DEKKETØY  
OG STOLER M.M.



## Når du har noe å feire har vi alt du trenger!

bryllupstelt | selskapstelt | partytelt | tregulv | plastgulv | dansegulv | langbord | runde bord  
ståbord | cafébord | bord & benkesett | klappstoler | stablestoler | bankettstoler | barkrakker  
stoltrekk | sløyfebånd | lysekroner | lyslenker | tallerkner | bestikk | glass | tøyerduker | rød løper  
tepper | lyd/pa/lys | sceneelementer | mobile scener | garderobestativ | griller | køordnere  
gjerder | mobile barer | tappetårn | toalettvogner | varmeovner | varmekanoner | gassfakler  
kokker/servitører | musikk til festen mm

**event**  
**TJENESTER**  
alt til ditt arrangement

[www.eventtjenester.no](http://www.eventtjenester.no)

Tlf.: 995 00 003

Bestilling av utstyr: [gunnar@eventtjenester.no](mailto:gunnar@eventtjenester.no)



# Påske på vers

*Påskemorgen slukker sorgen* er ei påskesalme skreven av den danske teologen (og altmoglegmannen) Nikolai Frederik Severin Grundtvig (1783-1872).

**TEKST:** Kantor Per Inge Hove  
**FOTO:** Geir Endre Kristoffersen

Grundtvig er for mange - i tillegg til salmediktinga - best kjend som føregangsfigur for folkehøgskulen, med sitt mantra *menneske først, kristen så*.

*Påskemorgen slukker sorgen* passar godt inn i denne tematikken, då salmen ikkje fyrst og fremst er ein opplæring i kva som skjedde, men kva det har å bety for oss som syng salmen. Dette er formulert som eit einaste langt gledesutbrot full av bokstavrim (*død er døden*), personifikasjonar (*helvede greder*), metaforar (menneske som støv) - eit frodig, frimodig og symbolrikt språk!

Teksten er tett knytt opp til forsoningslæra, der utgangspunktet er den tomme grava i *gudshaven* (Edens hage) som no er tom fordi *vår forsoner* og redningsmann har stått opp i *morgengry* (den nye starten).

Difor kan vi med Grundtvig syngje at *Bøtt er brøden, død er døden* og -



**KANTOR:** Artikkelforfatter Per Inge Hove er kantor i Søreide kirke.

som ein konklusjon - *Se, i skarer opp vi farer fra grav i sky*.

*Påskemorgen slukker sorgen* har langt høgare status i Norge enn i Danmark, noko vi truleg kan takke vår eminente salmekomponist Ludvig Mathias Lindeman for (i Danmark har salmeteksten ein melodi av Thomas Laub) - for kva hadde vel påskedag vore utan denne salmen? ●

1. *Påskemorgen slukker sorgen, slukker sorgen til evig tid; den har oss givet lyset og livet, lyset og livet i dagning blid. Påskemorgen slukker sorgen, slukker sorgen til evig tid.*

2. *Redningsmannen er oppstanden, er oppstanden i morgengry! Helvede greder, himlen seg gleder, himlen seg gleder med lovsang ny. Redningsmannen er oppstanden, er oppstanden i morgengry!*

3. *Sangen toner, vår forsoner, vår forsoner til evig pris; han ville bløde, for oss å møte, for oss å møte i paradís. Sangen toner, vår forsoner, vår forsoner til evig pris.*

4. *Bøtt er brøden, død er døden, død er døden som syndens sold! Nå ligger graven midt i gudshaven, midt i gudshaven i Jesu vold. Bøtt er brøden, død er døden, død er døden som syndens sold.*

5. *Mørket greder, englekleder, englekleder de er som lyn. Om enn bedrøvet, smiler dog støvet, smiler dog støvet ved englesyn. Mørket greder, englekleder, englekleder de er som lyn.*

6. *Se, i skarer opp vi farer, opp vi farer fra grav i sky. Tungene gløder, Herren vi møter, Herren vi møter med lovsang ny. Se, i skarer opp vi farer, opp vi farer fra grav i sky.*



# Prest på liv og d

Jarle Veland (75) har fram mot påske flere gudstjenester i Søreide. Det er på tross av særdeles dramatiske opplevelser de siste årene at den tidligere soknepresten i Fyllingsdalen ennå stiller opp som prest, hele ti år etter at han ble pensjonist.

**TEKST OG FOTO:** Jens Z. Meyer

Om du søker etter navnet hans på nettet, dukker det blant annet opp to store BT-artikler. Den ene handler om at han har kommet seg gjennom en kritisk hjerteroperasjon for snart fem år siden. Den andre handler om hans engasjement for pårørende etter selvmord, et engasjement som ikke ble mindre etter at han selv mistet sønnen i selvmord for bare drøye to år siden.

— For å ta hjerteklaff-operasjonen først, så var det frykt for hjerneskrader etter komplikasjoner med en tett blodåre. Legene sa at det var ikke sikkert at det var samme person som våknet opp. Jeg pleier si at det er egentlig min store skuffelse, jeg hadde håpet på forbedring, sier Jarle Veland med en liten latter.

Tre måneder etter operasjonen var han igjen på trening med Branns old boys veteran-lag, så operasjonen førte heller ikke til en forverring. Du har kanskje møtt ham ved inngang til Brann stadion når det er kamp, der er han ofte med som vertskap.

## Den tyngste dagen

Like før jul 2021 mistet Jarle Veland sin eldste sønn. Selvmord var et tema presten kjente veldig godt, for han startet allerede i 1997 et systematisk opplegg med sorggrupper for etterlatte etter selvmord, og han var med på starte organisasjonen LEVE, Landsforeningen for etterlatte ved selvmord. Nå



rammet det ham selv, hardt og brutalt. Troen hang i en tynn tråd etter dette.

— **Hva er det da som gjør at du fortsatt stiller opp som prest?**

— Oi, det er litt av et spørsmål, sier Veland, før han etter en liten pause svarer:

— På den ene siden, så er det prestemangel. Men etter at jeg mistet min eldste sønn, er vel spørsmålet like mye hvorfor jeg er tilbake i kirken i hele tatt som hvorfor jeg gjør prestetjeneste. Det er fordi, altså, hvor sint jeg enn er på Gud, så klarer jeg ikke gi slipp på troen

på Jesu oppstandelse. Denne troen ligger der som en kraft, for min egen del, og det er en drivkraft å få lov til å gi dette videre, sier Veland.

## Oppfinnelse redder liv

Liv og død er også tema for en oppfinnelse som Jarle Veland står bak og er stolt over. Etter en begravelse av en dame som ble påkjørt i en fotgjengerovergang en tidlig morgen for mange år siden, dukket tanken opp om å gjøre noe for å forhindre slike tragiske ulykker.



**TRIVES:** Pensjonert prest Jarle Veland trives som vikar i Søreide kirke. Bygget ligner blant annet på Fyllingsdalen kirke, der han var prest tidligere. Stolaen hans (båndet med symboler på presstekjolen) er fra Jerusalem, laget av palestinske kristne.



Kort fortalt fikk Veland idéen til det han tror han var første ute med i verden; en varmesensor som bidrar til at det blir tent blinkende varselys hver gang noen går over et gangfelt.

– Flere ganger har jeg fått oppleve folk som sier at hvis det ikke hadde vært for de lysene, hadde jeg kjørt i hjel et menneske, forteller oppfinneren. Systemet er ikke tatt i bruk i Bergen, men finnes blant annet i Os. Tilsvarende systemer er brukt i flere andre land. ●

*Palmesøndag, 24. mars kan du igjen møte Jarle Veland i Søreide kirke.*

## Faste aktiviteter i Søreide kirke

### Mandager:

- 18.30-20.30: **Jubilate**, blandakor. Øving i partallsuker. Ledige plasser.

### Tirsdager:

- 19.30: **Mannskoret på Søreide**. Øving i partallsuker. Ledige plasser.

### Onsdager:

- 11.00: **Cafe Hjerterom**
- 11.00: **Babysang**
- 16.30 - 18.00: **Konfirmant** (våren 24)

### Torsdager:

- 16.30-17.00: **Knøttesang**, i partallsuker.
- 16.00: **Middag i kirken**, i partallsuker. Påmelding via Spond (kode GQKSZ)
- 16.30-17.50: **Barnekor** 5-10 år, i partallsuker.
- 19.00: **Sola Fide**, blandakor/kammerkor.

### Fredager:

- 19.00: **Cafe 19** for 5.-7. trinn.  
Datoer: 15. mars, 19. april og 24. mai.

### Søndager:

- 11.00: **Gudstjeneste**. Søndagsskole, se side 16.

### Andre aktiviteter:

- **Trosopplæringstiltak i april:**
  - 18. april 16:00-18:00 «Den største skatten», for femåringer.
  - 25. april 16:30-18:00 Treårssamling.

Se [www.kirken.no/soreide](http://www.kirken.no/soreide) for mer informasjon

**GRAVFERDSHJELPEN**

**55 27 28 29**  
(24t)

Kanalveien 105B  
5068 Bergen

[gravferdshjelpen.no](http://gravferdshjelpen.no)

DAHLS

**Totto's Gullsmie**

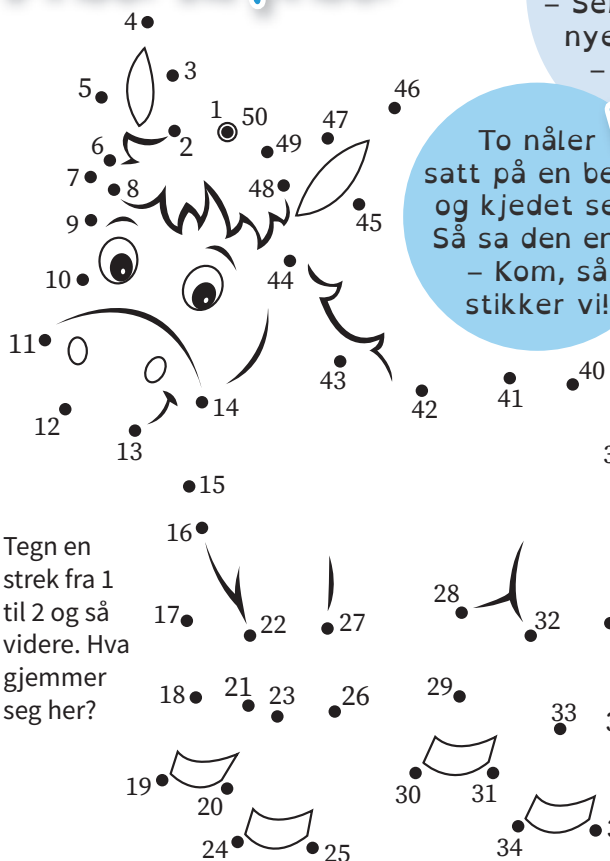
Blomsterdalen Senter  
tlf. 55 99 14 24  
post@tottos.no



# Barnas



## Prikk til prikk



Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva gjemmer seg her?

Per hadde fått nye briller, og moren spurte ham:  
– Ser du bra med de nye brillene, Per?  
– Jada, pappa!

## Vitser

To nåler satt på en benk og kjedet seg. Så sa den ene:  
– Kom, så stikker vi!

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller 22 08 71 00



## Finn fem feil



Her viser Jesus seg etter at han døde og stod opp igjen. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne fem feil på bildet under?

## Kryssord

- |    |                      |                                       |
|----|----------------------|---------------------------------------|
| 1. | <input type="text"/> | Bygning i Apostlenes gjerninger 15,16 |
| 2. | <input type="text"/> | Konge i Matteus 2,3                   |
| 3. | <input type="text"/> | Dyr i Matteus 21,2                    |
| 4. | <input type="text"/> | By i Apostlenes gjerninger 18,1       |
| 5. | <input type="text"/> | Konge i Romerne 4,6                   |
| 6. | <input type="text"/> | By i Lukas 7,11                       |
| 7. | <input type="text"/> | Stilnet i Matteus 14,32               |
| 8. | <input type="text"/> | Gis bort i Matteus 6,3                |

Bruk Det nye testamentet i Bibelen for å komme frem til løsningsordet.



Tegning: Faye Simms



# Lete- kryss 1-24

I letekrysset finner du mange ord du kan lese mer om i dette bladet. Ordene kan stå forlengs og baklengs, loddrett, vannrett og på skrå. Ett av ordene er **IKKE** i letekrysset. Det er løsningsordet!

Send løsningsordet og ditt navn til [soreide.menighet.bergen@kirken.no](mailto:soreide.menighet.bergen@kirken.no) innen 2. april og bli med i trekningen av et gavekort fra Domino's Pizza på Kokstad.

Bruce  
bønnfellesskap  
gangfelt  
Ingvild  
innsats  
kveldsbønn  
LEVE  
medvit

middag  
OLbarn  
pedagog  
retreat  
Springsteen  
ungdom  
Veland



## Sommerlig dobbel- konsert

Fredag 14. juni kl. 19.00 blir felles det konsert i Søreide kirke med to av våre kor: *Sola Fide* og *Mannskoret på Søreide*.

**Sola Fide** er et veletablert kammerkor i menigheten. En pulikumsfavoritt som fyller 35 år i år.

**Mannskoret på Søreide** er på sin side kun to og et halvt år gammelt, men har allerede vist evne til å begeistre stort.

Hold av datoen og følg med på våre nettsider for tidspunkt og billetter: [www.kirken.no/soreide](http://www.kirken.no/soreide) ●



# KALENDER

## Livets gang

### Døpte

Maria Botnen  
Matheo Aarland-Dang  
Amalie Myren Lofthus  
Palmer Blom  
Fauskanger  
Ella Borgen Gangsøy  
Billie Pauline  
Tostensen Balgobin  
Mina Olivia Lidsheim  
Merchant  
Even Vangsnæs  
Espeland  
Benjamin Jensen Hope

### Dødsfall

Else Karin Søviknes  
Turid Hope  
Per Bruvoll  
Ingebjørg Sandvoll  
Hermod Arne  
Leif Vikøren  
Bengt Tore Bjørnstad  
Randi Nordeide  
Winter  
Per Konrad Sandtorv  
Øivind Takvam  
Jorunn Helgesen  
Kjetil Helge Hernes  
Kjell Einar Gjevik  
Björg Sedahl Olsen  
Terje Rydheim  
Gunvor Brodahl  
Oddvar Johan Skeide  
Arnstein Magne  
Hagesæter  
Else Søvik

## Gudstjenester

### 17. mars kl 11.00

*Maria Budskapsdag*  
Gudstjeneste ved  
Gunnar Minde-  
strømmen. Søndags-  
skole

### 24. mars kl 11.00

*Palmesøndag*  
Gudstjeneste ved  
Jarle Veland.

### 28. mars kl. 19.00

*Skjærtorsdag*  
Gudstjeneste ved  
Gunnar Minde-  
strømmen.

### 29. mars kl 11.00

*Langfredag*  
Gudstjeneste ved  
Gunnar Minde-  
strømmen.

### 31. mars kl 11.00

*Påskedag*  
Gudstjeneste ved  
Gunnar Minde-  
strømmen.

### 7. april kl 11.00

*2. søndag i påsketiden*  
Gudstjeneste ved vikar.  
Søndagsskole

### 14. april kl 11.00

*3. søndag i påsketiden*  
Gudstjeneste ved  
Gunnar Mindestrøm-  
men. Søndagsskole.

### 21. april kl 11.00

*4. søndag i påsketiden*  
Gudstjeneste ved vikar.  
Søndagsskole.

### 28. april kl 11.00

*5. søndag i påsketiden*  
Gudstjeneste for små  
og store ved Gunnar  
Mindestrømmen.

### 5. mai kl 11.00

*6. søndag i påsketiden*  
Gudstjeneste ved vikar.  
Søndagsskole.

### 9. mai kl 12.00

*Kristi Himmelfartsdag*  
Friluftsgudstjeneste på  
Storrinden ved Minde-  
strømmen.

### 12. mai kl 11.00

*Søndag før pinse*  
Gudstjeneste ved  
vikar.

### 19. mai kl 11.00

*Pinsedag*  
Gudstjeneste ved  
Gunnar Minde-  
strømmen.

### 26. mai kl 11.00

*Treenighets søndag*  
Gudstjeneste for små  
og store ved vikar.

### 2. juni kl 11.00

*2. s. i treenighetstiden*  
Gudstjeneste ved  
Gunnar Minde-  
strømmen.  
Søndagsskole.

### 9. juni kl 11.00

*3. s. i treenighetstiden*  
Gudstjeneste for små  
og store ved vikar.

### 16. juni kl 11.00

*4. s. i treenighetstiden*  
Gudstjeneste ved  
Gunnar Minde-  
strømmen.

## Faste aktiviteter

Se side 13.

## Har du lyst til å synge i kor?

Blandakoret Jubilate har eksistert i Søreide menighet siden 1970-tallet. Dette er et kor for personer i alle aldre og på alle musikalske nivå. Jubilate er en aktiv del av Søreide menighet som opptrer på gudstjeneste, med egne konserter og i samarbeid med andre. Har du lyst til å være med i et trivelig musikalsk fellesskap, så har koret god plass til nye medlemmer. Kontaktinfo: Side 2

## Bli med og bidra

Tusen takk til alle som gir månedlige beløp til barne- og ungdomsarbeidet i menigheten. Du finner all informasjon du trenger under posten *giverglede* på hjemmesidene våre. Du kan også gå rett til skjemaet ved å holde mobil-kameraet over QR-koden.



Følg oss!  
facebook.com/  
soreidekirke

