



Alt er som før  
- ingenting er  
som det var



Diakonhjemmet



### **Sommerfuglen**

er et symbol på forvandling;  
en larve omformer seg til en puppe  
som deretter forvandler seg til en vakker sommerfugl.  
Derfor er den et gammelt symbol på **oppstandelse og håp.**

### **En håpsbekjennelse**

Plutselig står vi midt i en uvirkelig og skremmende tid. Et virus som spores tilbake til en flaggermus langt, langt borte har skapt bølger vi ikke fatter konsekvensene av. De skyller over oss og vi prøver å beskytte oss og stå oppreist. Vi kjenner på sårbarhet og utsatthet. Mange er redde og urolige, ikke bare for helsa, men for livsgrunnlaget for seg og sine. Hvordan kan vi tro, og hva kan vi tro på, i en slik situasjon?

For meg har det i perioder hvor det har vært vanskelig å tro, eller når jeg ikke har turt å tro, vært godt å kunne låne og bli båret av andres tro. Andres ord, bilder, bønner, salmer, toner. Være en av mange i en gudstjeneste. Delta i kirkens ritualer og trospraksiser gjennom århundrene.

For øyeblikket kan vi ikke oppsøke gudshusene våre, men det er mange måter å lage rom for det hellige på. I dag viser mange stor kreativitet for å skape nye måter å være sammen og dele tro på.

Sommerfuglen er et slikt gammelt bilde på forvandling, og på oppstandelse og håp, som vi kan dele. Sommerfugleeffekten handler om det lille, det ene, som kan skape bevegelser som får uante konsekvenser. Påsken handler om en slik bevegelse. Et slikt mysterium. I kirken tror vi på forvandlingens og forandringens mulighet. Kjærligheten som overvinner mørke, død og ondskap.

*«Jeg tror på jordens forvandling en gang, en tid, et sted, en fremtid hvor Guds himmel til jorden senkes ned.» (Eyvind Skeie, Norsk Salmebok 2013, No. 899).*

**Ingunn Moser,**  
**forstander/administrerende direktør.**



**en bønn**

ikke om lykke, fred og harmoni  
ikke om evig liv, heller  
bare om en stripe av lys  
et blaff av håp



**sommerfuglvingestøv**

hvis du tar på en sommerfugl  
dør den  
og det du sitter igjen med  
er vingestøv på fingrene

**bærer**

det som bærer i livet  
det som gjør livet verdt å leve  
alt det vi ikke lager selv  
det som hele tida vokser fram og opp mellom oss  
- er det dette som også bærer når vi dør?

*«Deg være ære for kjærligheten som er sterkere enn døden!»*

Fra kirkens høymesseliturgi



**- Død hvor er din brodd? Død hvor er din seier?**

ordene gjør meg forlegen

jeg skjønner dem ikke

det er altfor mange eksempler på dødens brodd og dødens seier

sorgen når noen blir borte kan være uendelig stor

og avskjeden for de som står igjen så endelig

derfor skal vi være forsiktig med de store ordene

men vi kan låne dem

lytte til dem når vi ikke klarer å si dem selv

lene oss til dem når vi er nær ved å falle

det er det de store ordene er til for

når de kommer til oss utenfra

med det vi ikke kan si oss selv

**på den ene og andre siden**

på den ene siden blir det lett

altfor store ord

som ikke rimer med tunge erfaringer i livet

av tap, sorg og savn

men på en annen side



### **sommerfugler om vinteren**

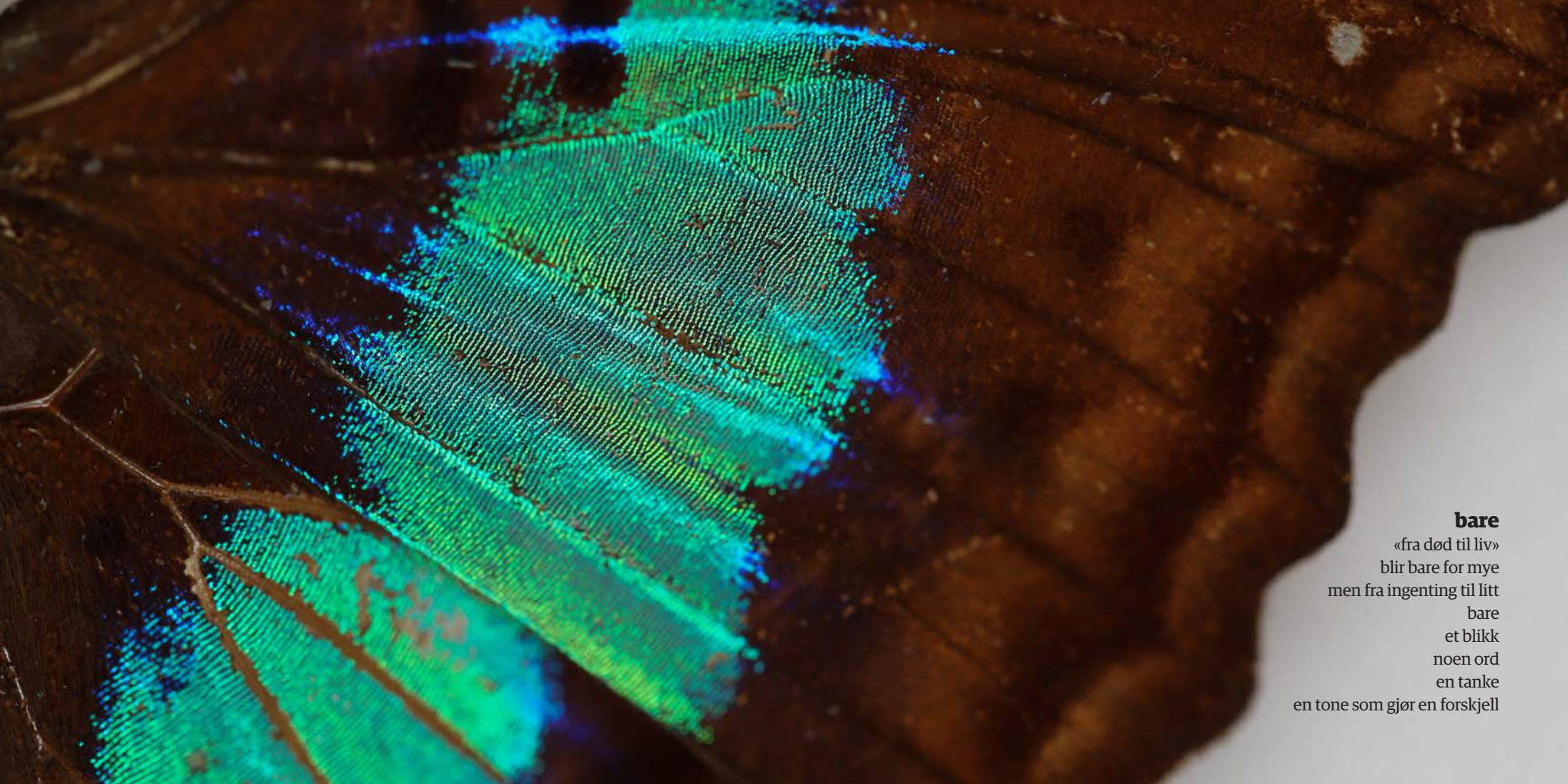
ligger i en skuff  
på zoologisk museum  
med vingene utspent  
døde og vakre  
med en nål stukket gjennom de små kroppene

A close-up photograph of a yellow moth with long, thin red antennae. The moth's wings are spread, showing a pale yellow color with some darker veins. The background is a plain, light color.

## påskemorgen

grytidlig om morgenen - så tidlig at det fortsatt var natt  
før famlende håp rørte på seg  
før spirende tro bante seg vei  
mens det bare var en svak lysning på nattehimmlen  
Maria og Maria gikk til en grav  
som utallige før dem og utallige etter dem  
til stedet for klage, sorg og savn  
til stedet for stille samtale  
samtaler med den døde som ikke er mer  
ikke en lyd var å høre  
i grenselandet mellom det gamle og det nye  
i gråtonene mellom mørket og lyset  
selv hanen til Peter sov  
og verden stod stille  
i ferd med å ta fatt på en ny runde med hverdag.  
der mennesker fødes og dør, fødes og dør..  
så kaster sola sin første stråler inn i en ny verden denne  
morgenen  
og plutselig høres lyden av løpende føtter  
slik begynte det, forteller evangelisten -  
med lyden av løpende føtter i frykt og stor glede .....

.... alt er som før  
og ingenting er som det var



**bare**

«fra død til liv»  
blir bare for mye  
men fra ingenting til litt  
bare  
et blikk  
noen ord  
en tanke  
en tone som gjør en forskjell





### et spørsmål

vi lever fortsatt i grålysningen  
mellom det gamle og det nye  
vi sier stadig at det eneste vi kan være sikre på i livet  
er at vi alle skal dø en gang

fortsatt sørger vi ved en grav  
fortsatt hviskes det i samtaler med den som ikke er der mer

det gamle er ved det gamle  
så hva er det som er nytt?

### sommerfugleffekten

noen ord bare  
et streif av håp en gang  
et lite glimt av tro  
kan bli til en klippe å stå på  
til en vegg å lene seg mot





### **påkehilsen**

store ord

å undre seg over

lene seg mot

håpe på:

«Jesus Kristus er oppstanden.

Ja, han er sannelig oppstanden»

- slik de første kristne hilste hverandre etter påske

## **sommerfugler og nådens fenomenologi**

en tidlig morgen med sol og klar blå himmel  
en enslig sommerfugl vifter med vingene i vinduskarmen  
spørsmålet detter ned i hodet mitt:  
- hva tror du på?

jeg tror på nåde  
ikke først og fremst som tilgivelse  
men på nåde som at «jeg mottar»  
at livet ikke handler om å virkeliggjøre det som ikke er virkeliggjort,  
men om å motta det jeg aldri kan lage selv;  
som en sommerfugl, en ny dag, en ny tanke, samtale med en ukjent,  
en øl og prat med kona eller gode venner...

jeg har fått livet  
og jeg mottar det stadig  
helt konkret i hvert åndedrett jeg tar

jeg lager ikke livet mitt selv  
har aldri gjort det  
skal aldri gjøre det heller  
jeg mottar det  
hele tiden





### **sommerfuglvingeslag**

- vil du være med ut og ta en røyk?  
vi sitter ute en tidlig klar januarmorgen  
sola viser seg som en lysstrime mot øst  
trærne på Vinderen står som store og svarte siluetter mot morgengryet  
det er taust mellom oss  
hun røyker jeg drikker kaffe  
vi fryser litt  
så går vi inn igjen

## **pusten**

Når noen dør her på sykehuset, følger diakon eller prest med til det vi kaller syningsrommet. Der får de pårørende se sin kjære, stryke ham eller henne over håret og kinnet, holde om hverandre og gråte. Av og til blir det en samtale dem i mellom eller med diakonen/presten - mens den døde ligger der i rommet. Ofte handler samtalen om hvordan han eller hun var og om det underlige ved at den døde er der, men likevel ikke.

*da formet Herren Gud mennesket av støv fra jorden.  
Han blåste livspust inn i nesen på det,  
og mennesket ble til en levende skapning.  
1.Mosebok ...*

når vi en gang blir vi til jord igjen, vender livspusten tilbake





**det minste**

vær beredt på det vanlige  
hold lampene tent for det hverdagslige  
spenn beltet om livet for det ordinære  
en sommerfugl kan være et sakrament  
et insekt kan peke på noe annet og større og mer  
det som er smått kan fortelle om det store

ikke se opp  
se ned  
mot det minste det lille det lave



**- hei, memento mori!**

hilste de gamle

- husk at du skal dø!

som om de sa:

hei,

lev mens du kan!

ta vare på innholdet og meningen!

ta vare på det som vokser opp og fram mellom oss!

ta vare på den biten av livet du ikke lager selv

den du mottar fordi noen er glad i deg

fordi noen vil deg godt

fordi du ikke lever livet aleine

hei!

memento mori!



## Meditasjonshefte nr. 31

Diakonhjemmet har siden 2004 utgitt et meditasjonshefte hver jul og påske. Det heftet du nå holder i hånden er nr 31 i rekken. Tanken bak disse små heftene er at de skal være til oppmuntring og ettertanke, og tematisk kretse rundt våre kirkelig høytider.

### Prosjektkomite:

Pål A. Berg, Stiftelsen

Elisabeth Hove, Stiftelsen

Aud Irene Svartvasmo, Diakonhjemmet Sykehus

Elisabeth Nilsen Aas, VID vitenskapelige høyskole

**Foto og design:** Pål A. Berg - kommunikasjonssjef Diakonhjemmet stiftelse.

**Tekster:** Jarl Torgeir Bøhler - sykehusprest Diakonhjemmet Sykehus.

Takk til Naturhistorisk museum og overingeniør Leif Aarvik for tillatelse til å fotografere fra den fantastiske sommerfuglsamlingen.



«For det som så ut til å bli  
storm og tunge byger  
det ble en fin og stille solskinsdag  
takket være vindpust fra en sommer-  
fugls tilfeldige vingeslag  
sommerfuglvinger kan forandre alt  
gjøre salt til søtt og varmt til kaldt»

**Anne Grete Preus**

ARCTIIDAE  
10589 lapponica  
10597 tigrina

**Er du pasient eller pårørende ved  
Diakonhjemmet Sykehus og  
ønsker noen å snakke med?**

Preste- og diakonitjenesten på Diakonhjemmet Sykehus er døgnbemannet og nås via sykehusets hovedresepsjon, tlf: 22 45 15 00

**Sykehusprestene:**

Aud Irene Svartvasmo, tlf: 22 45 48 32,  
epost: aud.i.svartvasmo@diakonsyk.no

Jarl Bøhler, tlf: 22 45 15 19.  
epost: jarl.bohler@diakonsyk.no

Kjersti Håland, tlf: 22 45 15 18.  
epost: kjersti.haland@diakonsyk.no

**Sykehusdiakon:**

Gudmund Johnsen Wisløff, tlf: 99 42 86 87.  
epost: gudmundjohnsen.wisloff@diakonsyk.no

Ønsker du en samtalepartner fra et annet tro- eller livssynssamfunn eller Human-Etisk forbund, kan prestetjenesten formidle kontakt med «Samtalepartnere for tro og livssyn» ved Oslo Universitetssykehus.

**Er du beboer eller pårørende ved et av våre sykehjem, og trenger noen å snakke med?**

Kontakt gjerne prest eller diakon i din lokale menighet:  
Nordberghjemmet menighet: 23 62 94 90

Sagenehjemmet menighet: 23 62 92 90  
Grorud menighet: 23 62 96 00

**Er du student eller ansatt ved VID  
vitenskapelige høyskole, og  
ønsker noen å snakke med?**

**Studiested Diakonhjemmet, Oslo:**

Studentprest Elise Ottesen Søvik  
epost: elise.ottesen.sovik@vid.no

Studentdiakon Elisabeth Nilsen Aas,  
Tlf 22 45 19 28  
epost: elisabeth.nilsen.aas@vid.no

**Studiested Stavanger og Sandnes:**

Prest Leni Mæland  
(kontor Universitetet i Stavanger)  
tlf: 930187 22  
epost: leni.maeland@uis.no

**Studiested Bergen:**

Studentprest Inge Høyland,  
Tlf: 415 63 972  
epost: inge.hoyland@prest.uib.no

Studentprest Marie Grindheim.  
Tlf. 97 60 45 58  
epost: marie.grindheim@prest.uib.no



Diakonhjemmet

[stiftelsen@diakonhjemmet.no](mailto:stiftelsen@diakonhjemmet.no)

[www.diaconhjemmet.no](http://www.diaconhjemmet.no)

MEDITASJONSHEFTE  
påskan 2020 #31