

Kirkespeilet

Kirkespeilet

Menighetsblad
for Rønvik
og Kjerringøy

Nr. 4 - 2022
Årg. 34



Ingen er bare det du ser
– intervju med Lars Vestnes, daglig leder
i Kirkens bymisjon i Nordland s 4 og 5

ANSATTE



Hilde Fylling
- Sogneprest i Kjerringøy
hf864@kirken.no
tlf. 48 89 53 31
Redaksjon



Torkel Irgens
- Sogneprest
ti886@kirken.no
tlf. 90 83 17 39



Vigdis Larsen
- Diakon
vl465@kirken.no
tlf. 47 09 51 66



Tor Solheim
- Kirketjener
ts934@kirken.no
tlf. 48 21 68 82



Jarle Brudal
- Kantor
jb737@kirken.no
tlf. 48 89 53 65



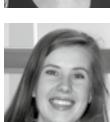
Heidi Vollen
- Menighetspedagog
hv286@kirken.no
tlf. 91 87 13 72



Linn Marit Daljord Knutsen
- Kateket
lk444@kirken.no
tlf. 48 89 53 54



Monica Nilsen
- Daglig leder
mn923@kirken.no
tlf. 91 90 41 33



Kristin Jenssen-Sørensen
- Prest
kj876@kirken.no
tlf. 41 39 02 26



Jana Danielsen
- Kirketjener - Kjerringøy
Tlf: 90 47 69 24



Per Martin Bendiksen
- Organist - Kjerringøy
tlf. 75 51 13 32



Redaksjon:
Anna-Helene Johnsen
annahjo@online.no



Torkel Irgens
- Sogneprest i Rønvik
ti886@kirken.no



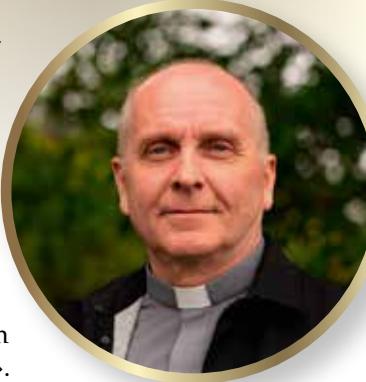
Forsidefoto: Bo Mathisen

Juleglede

Gunnar Bråthen - fungerende biskop

«*Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede,
en glede for hele folket...*»

Luk 2,10



Hvis jeg spør om du kan nevne noen ord som du synes passer sammen med jul, hvilke ord ville du tenkt på da? Selv kommer jeg på flere ord, og et som vil være høyt på listen er ordet glede. «Gledelig jul!» sier vi gjerne til hverandre, og flere av julens sanger har glede som tema, som «O jul med din glede» og «Glade jul».

Når vi forbereder oss til jul handler det kanskje om å lokke fram glede? Når vi pynter for å lage julestemning, lager god mat og gir hverandre gaver. Og vi har ulike juletradisjoner som gir oss råd om hva vi kan gjøre for å bringe fram glede.

Juleevangeliet handler om glede. Evangelium er et ord som kommer fra gresk, og oversatt kan vi si at juleevangelium betyr «julens glade budskap». Her møter vi mer enn råd om hva vi kan gjøre for å bli glade, vi blir fortalt om en begivenhet som har skjedd og som er særdeles gledelig. Innledningsordene til juleevangeliet er ikke «Det var en gang» men «Det skjedde i de dager». Det er ikke bare en fabel til inspirasjon og ettertanke, men hendelser som festes til både tid og sted.

Det er en stor kontrast innebygget i julens glade budskap.

På den ene siden er det kosmiske dimensjoner over fortellingen om en himmelsk hærskare over Betlehemsmarken. Der forkynner Herrens engel en stor glede (eller «megaglede» for å hente et ord til fra grunnteksten): Det som var forberedt fra tidenes morgen er skjedd: «I dag er det født dere en frelsjer!»

Men selve begivenheten er det ytre sett ikke så mye sus over: Det skjer ikke i et slott, ikke en gang i et herberge men i en stall.... !

Og det er fattige gjetere, langt nede på rangstigen, som får del i dette ved å få det forkynt direkte fra engelen.

Tilfeldig? Eller dårlig planlegging? Eller ligger det en nøkkel til gleden her: at Frelseskongen er kommet, til alt folket: Alle slags folk, der de er og sånn som de har det. Også til oss!

Gledelig jul!



Kirkevalget 2023

vil du ha et godtråd?



Ved Monica Nilsen

Vil du være med og gi Kjerringøy eller Rønvik et godt menighetsråd? Eller kjenner du noen som kan utfordres til å sitte i vårt menighetsråd?

Neste høst er det kirkevalg. Det betyr at vi skal velge nye menighetsråd i våre menigheter.

Menighetsrådet møtes ca. 6 ganger i året og soknepresten er medlem. Kjerringøy menighetsråd har 4 medlemmer. Rønvik menighetsråd har 8 medlemmer.

Menighetsrådet jobber med diakoni og kirkens omsorgstjeneste, barnekor, planer innenfor kirkemusikk, menighetsrådet er med og legger overordnede føringer for gudstjenesten og konfirmasjonsundervisningen - for å nevne noe.

En nasjonal undersøkelse blant sittende menighetsrådsmedlemmer viser at et stort flertall trives og opplever det som meningsfylt å være med i menighetsrådet.

Vil du være med på laget?

Kontaktpersoner:

Kjerringøy menighetsråd ved leder Per Martin Bendiksen på mobil: 902 38 428
Rønvik menighetsråd ved leder Margrethe Riibe på mobil: 902 45 998

Daglig leder i Rønvik og Kjerringøy menigheter:
Monica Nilsen. Mail: mn923@kirken.no.
Mobil: 919 04 133

Kandidater til menighetsrådsvalget må vi ha på plass innen 31. mars, valget foregår 11. september.

*Intervju med med
menighetsrådsmedlemmer
Kristin Edvardsen og Rita Nohr*

Hva har du særlig vært opprettet av denne perioden?

Det som har vært viktig for meg i min rolle i menighetsrådet har vært hvordan få aktiviteter og folk i kirka. Hvordan skape ei lun og inkluderende kirke for alle som vil komme dit. Skape glede og trygghet også gjennom livets tunge stunder. Aktiviteter gjennom barnekor og ellers konserter i kirka. Tenke nye tanker om veien videre i rollen til ei kirke i et lite samfunn.

Har du lært noe, som du ikke har tenkt på tidligere?

Man lærer hele tiden og vokser med oppgaven. Utprøver det man brenner for og evaluerer. Man må også utfordre seg selv og andre for nye utfordringer/forandringer som skaper vekst.

Et råd til et nytt medlem i menighetsrådet?

Et råd til et nytt medlem i menighetsrådet vil være fra meg. Ikke vær redd for å tenke dine tanker høyt, kom med dine ideer, lytt til det som er gjort tidligere og spør der du er usikker.

Hva har du særlig vært opprettet av denne perioden?

Denne perioden har vært preget av pandemi. Jeg har vært opptatt av at kirka skal oppleves som et trygt sted å være, og en støtte for dem som har hatt behov for det i denne tiden. Å få hverdagen og aktivitetene tilbake har vært viktig.

Har du lært noe, som du ikke har tenkt på tidligere?

Jeg har lært hvor utrolig mye Rønvik kirke betyr for mange. Det er masse aktivitet i kirka; babysang, barnegospel, tirsdagsmiddag, dagtilbud for eldre, salmekvelder, kafe, konserter og mye mer. Jeg har også fått oppleve hvordan kirka drives og møtt mange hyggelige mennesker.

Et råd til et nytt medlem i menighetsrådet?

Vær nyskjerrig og ta del i samtaler. Bli kjent med rådet og de som jobber i kirka!



Rita Nohr



Kristine Edvardsen

Ingen er bare det du ser

- alle mennesker i Bodø skal oppleve respekt, omsorg og rettferdighet

Tekst og foto: Torkel Irgens

Desember er en spesiell måned for mange. Mange beskriver denne tiden som et forstørrelsesglass. Kontrastene blir på så mange måter større denne måneden. Mellom de som gleder seg til jul, til fellesskap med familie og venner, til julebord med mye god mat, til gaver og lange ønskelister. Og de som gruer seg til jul, til å være alene, til å ikke ha nok mat til seg og sine nærmeste, til ikke å ha råd til å skaffe julegaver.

Vår visjon er at alle mennesker i Bodø skal oppleve respekt, omsorg og rettferdighet, forteller en engasjert daglig leder i Kirkens bymisjon i Nordland Lars Vestnes.

I Bodø møter vi mennesker som på ulike måter strever med livet. Mange viser åpent sin sårbarhet på gata gjennom rus, ensomhet eller psykiske plager. Gjennom arbeidstiltak, åpne kafeer, væresteder og aktivitetshus hjelper vi mennesker å takle en vanskelig hverdag. For mange er dette starten på en bedre livssituasjon.

Denne høsten har vært spesiell. I september inviterte Kirkens bymisjon

til folkefest i Stormen bibliotek, med musikk og dans, og fortellinger om arbeidet gjennom de 30 årene siden noen ildsjeler startet opp Kirkens bymisjon i Bodø. Flere av gjestene fortalte om behovene som i dag stadig blir større og større.

I sommer var det ca 350 personer som trengte mathjelp i Bodø. «Dette har endret seg skremmende raskt», forteller Lars Vestnes. 550 menneske får mat fra Matstasjonen hver uke, og 80 av disse er barnefamilier.

Vi har i utgangspunktet verdens beste velferdssystem, der de fleste får hjelp. Men det er ofte et mellomrom før du

får den økonomiske tryggheten som kreves. Da kan en pose med mat være det som berger deg.

Både de ansatte og frivillige i Kirkens bymisjon forteller sterke historier om den fortvilelsen de møter hos mange som ber om mat.

Vårt diakonale oppdrag er å avdekke urett, lindre nød, og påvirke årsaken til at nøden og uretten oppstår. Vi henter inspirasjon i fortellingene om hvordan Jesus møtte mennesker som opplevde utenforskap.

Vi arbeider både med å tilby daglig hjelp, gjennom f. eks Møtestedet her



i Bodø, i Mosjøen og i Mo i Rana. Samtidig har vi et langsigkt perspektiv på arbeidet vårt.

FN sine bærekrafts mål er sentrale i alt vårt arbeid, forteller Lars Vestnes, og løfter særlig frem de tre første bærekrafts målene: Utrydde fattigdom (1), utrydde sult (2) og skape god helse og økt livskvalitet (3). I tillegg er vi veldig opptatt av å skape mindre ulikhet (10).

Det er mye å glede seg over i denne førjulstiden forteller Lars, som med stolthet forteller om forestillingen Gatas evangelium. Her er Juleevangeliet lagt til nåtiden. Vi forteller historien om Josef og Maria, slik den kan tenkes å være i vår tid. Gjennom ord og toner blir vi tatt med på en reise inn i Gatefolkets verden, derlivet leves fra dag til dag. Her møtes engler og mennesker i en moderne virkelighet.

«Kom gjerne innom Engelfabrikken nå i førjulstida. I år er Engelfabrikken flyttet inn i Sentrumsgården. Her er mange flotte julegaver, og samtidig er du med på å støtte Kirkens bymisjon sitt arbeid» oppfordrer Lars Vestnes.

Da kan du være med på å glede en som gruer seg til jul !

Velkommen til Englefabrikkens Pop-up butikk i Sentrumsgården



Åpningstider:
Hverdager 10-16
Lørdag 10-15



VELKOMMEN TIL DIN KIRKE !

AKTIVITETSKALENDER FOR RØNVIK MENIGHET



GUDSTJENESTELISTE RØNVIK

- med forbehold om endringer

11.12. kl. 11.00 (3.s i adventstiden)
Lysmesse v/Jenssen-Sørensen, Vollen, Igrens,
Knutsen. Konfirmantene deltar

18.12. kl. 11.00 (4.s i adventstiden)
Høymesse v/Fylling

24.12. kl. 12.00 (Julafoten)
Julegudstjeneste v/Jenssen-Sørensen

24.12. kl. 14.00 (Julafoten)
Julegudstjeneste v/Irgens

24.12. kl. 16.00 (Julafoten)
Julegudstjeneste v/Irgens

25.12. kl. 13.00 (merk tiden!) (1.juledag)
Høytidsgudstjeneste v/Jenssen-Sørensen

26.12. kl. 11.00 (2.juledag / Stefanusdagen)
Høymesse v/Irgens

01.01. kl. 20.00 (Nyttårsdag / Jesu navnedag)
Økumenisk gudstjeneste v/Irgens og Larsen.
Samarbeid med andre kirkesamfunn i Bodø

08.01. kl. 11.00 (Kristi åpenbaringsdag)
Høymesse v/Jenssen-Sørensen

15.01. kl. 11.00 (2.s i åpenbaringstiden)
Familimesse v/Irgens og Vollen, Kirkekubben
deltar

22.01. kl. 11.00 (3.s i åpenbaringstiden)
Høymesse v/Fylling

29.01. kl. 11.00 (4.s i åpenbaringstiden)
Høymesse v/ Jenssen-Sørensen

05.02. kl. 11.00 (Såmannssonntag) Høymesse
v/diakon

FOR BARN I RØNVIK	
Babysang i Rønvik kirke på torsdager kl.10.30-12.00. Oppstart 10. januar	Søndag 15. januar kl. 11.00 Familiegudstjeneste. Kirkekubben deltar. Påmelding til kateketen Linn Marit tlf: 48 89 53 54 innen kl. 10.00 tirsdag.
Søndag 19. februar kl 11.00. Familiegudstjeneste. Barnegospel deltar.	Søndag 2. april kl 11.00. Familiegudstjeneste på palmesøndag. Kontaktperson: Bergljot Gåre: 48 89 53 71 Speidergrupper Kontakt: Elisabeth Utz Savstad: 975 48 743
FOR UNGDOM I RØNVIK	
RØNVIK UNG: 9.februar, 9. mars, 13. april, 27. april kl.15.30 til 21.00. Kontaktperson: Kristin Jenssen-Sørensen	Deltakerstøtte for alle aldre Kirke i Bodø ønsker at alle skal ha mulighet til å delta på våre aktiviteter uavhengig av familiens økonomi. Vi gir derfor mulighet til å søke om Deltakerstøtte til alle våre arrangement og aktiviteter. Dersom du har behov for økonomisk støtte for at du eller dine skal kunne delta på en aktivitet, kan du sende en mail til deltakerstøtte.bodo@kirken.no hvor du opp gir beløp, hva det gjelder, hvilken menighet og en kort begrunnelse om hvorfor du søker om støtte.
FOR VOKSNE I RØNVIK	
Samtale med prest eller diakon: Om du har behov for en samtale har vi tid til det.	Dagtilbuddet: Hver mandag kl 10.00- 14.00 i Rønvik kirke. Oppstart 9. januar
Diakoni: kontakt diakon v/diakon	FORMIDDAGSTREFF: Starter opp etter jul 11. januar. Annen hver onsdag kl 11-13. Andakt, trim, kaffe og vafler. Program kommer. 11. januar
Frivillig arbeid: Vi har mange oppgaver som kan tilpasses til hva du har lyst til. Akkurat nå trenger vi noen	

03.02. kl. 11.00 (Jan høymesse)
v/Irgens. Bibeldagen
12.02. kl. 11.00 (Kristi forklarelsedag)
Høymesse v/Fylling

Vigdis Larsen
470 95 166
vl465@kirkken.no

som kan deles ut
menighetsbladet i
to røder i Løpsmark.

Du kan få besøk av diakon
eller en frivillig
en gang hver uke.

25. januar
08. februar
22. februar
08. mars

- 19.02. kl. 11.00 (Fastelavnssøndag)
Delegudstjeneste med fokus på misjon
v/Jenssen-Sørensen
- 22.02. kl. 19.00 (Askeonsdag)
Fastegudstjeneste v/Irgens, Jenssen-Sørensen,
Konfirmantene deltar
- 26.02. kl. 11.00 (1.s i fastetiden)
Høymesse v/Irgens
- 05.03. kl. 11.00 (2.s i fastetiden)
Høymesse v/Irgens
- 12.03. kl. 11.00 (3.s i fastetiden)
Høymesse v/ Jenssen-Sørensen
- 19.03. kl. 11.00 (4.s i fastetiden)
Høymesse v/ Fylling
- 26.03. kl. 11.00 (Maria budskapsdag)
Høymesse v/Irgens.

GUDSTJENESTELISTE KJERRINGØY

- med forbehold om endringer

Julaften kl.11.30:
Julegudstjeneste. Barnekoret deltar.
Prest: Hilde Fylling

15. januar kl.11.00:
Gudstjeneste. Prest: Hilde Fylling

12. februar kl.11.00:
Gudstjeneste. Prest: Kristin Jenssen-Sørensen

12. mars kl.11.00:
Gudstjeneste. Prest: Hilde Fylling

**UNIKE
JULEKULER
GLASSMALT
HAANDMALT
KR.300,-**



Forhåndssalg
Forhåndssalg
Vipps 61603,
merk julekuler

vil du ha et
godtråd?



Still til
menighets-
rådsvalg.

DEN NORSKE KIRKE

Ved kjøp av 10 stk kr.250,- stk

Forhåndsbestilling: mn923@kirkken.no
Rønvik menighetsråd

Høstfestivalen 2022

Tekst: Kristin Jenssen-Sørensen

17.-20. november var en god gjeng fra Rønvikkonfirmantene på Høstfestivalen 2022. Høstfestivalen er en årlig konfirmand- og ungdomsfestival som arrangeres av Nordland KFUK-KFUM i Hunstad kirke. Her samles konfirmanter og ungdommer fra hele Nordland. Flere av staben i Rønvik menighet var med og bidro på forskjellige måter.

Her fikk vi innholdsrike dager med overnatting, artige sceneshow, og ulike aktiviteter. Hele festivalen ble avslutta med gudstjeneste før hjemreise. Temaet for festivalen var Norges KFUK-KFUMs slagord: «Vær deg selv, stå opp for andre!». Gjennom de ulike samlingene og aktivitetene ble vi utfordret på dette på ulike måter.

Fredag var aktivitetsdag, og ungdommene kunne velge mellom ulike aktiviterer som for eksempel ballspill, klatring, båltur, badeland, brettspill, baking og mye mer.

Lørdagen ble brukt til globaldag hvor målet var å samle inn penger til KFUK-KFUM Globals arbeid i Uganda. På formiddagen lagde ungdommene globalmarked med kreative boder hvor man kunne kjøpe alt i fra kake til speed-dating. På ettermiddagen hadde vi globalløp hvor alle som ville kunne skaffe seg sponsorer og løpe til innekt for arbeidet i Uganda.

Det var en glede å reise med konfirmanterne fra Rønvik menighet. Vi reiste hjem etter endt festival med nye erfaringer i sekken.



The poster for the KFUK-KFUM Høstfestivalen 2022 features the text "KFUK-KFUM" at the top, followed by "HØST" in large blue letters and "FESTIVALEN" in orange letters. Below the text is a photograph of a stage with people performing in front of an audience. The stage is decorated with large, colorful, abstract light projections on the wall behind the performers.



The poster for the Julekonsert 2022 at Kjerringøy Kirke features the text "JULEKONSERT 2022" in large white letters, followed by "KJERRINGØY KIRKE". Below the title is a photograph of the church interior decorated for Christmas. The text "Søndag 18.desember kl.18.00" is displayed, along with "BILLETTER PÅ E-BILLETT OG I DØRA. BILLETPRIS KR.250,- BARN UNDER 16 ÅR GRATIS". A list of performers follows: "Kjerringøy kirkes barnekor - Karoline Åseng - Rita Nohr - Henning Gravrok - Ivar Jensen Ulf Mikalsen - Per M. Bendiksen Ragnhild Strauman". At the bottom, the text "Velkommen til en hyggelig jørjulsstund i Kjerringøy Kirke Arr: Kjerringøy menighetsråd" is written next to a small illustration of a Christmas tree.



The poster for the "NYTT BABYSANGKURS STARTER 10. JANUAR" features the text "NYTT BABYSANGKURS STARTER 10. JANUAR" in large black letters. Below the text is the information "Torsdager kl 1030-1200 Kontakt Bergljot Gåre, 48 89 53 71". Below the text is a photograph of two babies lying on their stomachs on a red and white checkered blanket, looking at each other.

Bibler til Egypt - Bibeldagen 2023

Av Torkel Irgens

I norske menigheter feires Bibeldagen gjerne på Såmannssøndagen. I 2023 er dette søndag 5. februar, og dette vil vi markere i gudstjenesten denne dagen.

De aller fleste kristne i Egypt tilhører den koptiske kirken, et av verdens aller eldste kirkessamfunn - med røtter som strekker seg tilbake til kirkefedrene.

Tema på Bibeldagen 2023:

1. Å gjøre bibler og nytestamenter så rimelige at alle har råd til å kjøpe dem.
2. En illustrert bibel på enkelt forståelig arabisk for barn i grunnskolen.
3. Barnebibler for fattige familier.
4. «Verdens beste bok – en bok om Bibelen»: En innføring i Bibelen i et land der de hele tiden får høre at Bibelen er forfalsket.

Egypt er preget av fattigdom, og de kristne har lenge vært under press. Imidlertid er det mye som tyder på at situasjonen har blitt noe lettere de siste årene. Et eksempel på det er at det er lettere å få tillatelser til å bygge kirker enn tidligere.

Ca. 10-15% av innbyggerne i landet er kristne, hvilket betyr at de er født av kristne foreldre. For kirkene er det meget viktig at disse menneskene får god kjennskap til kristen tro og blir bevart i denne. Derfor er Bibelen spesielt betydningsfull for de kristne i Egypt. I denne situasjonen er det viktig at bibler og nytestamenter er tilgjengelige for alle som ønsker seg dem, uavhengig av hvor mye eller lite de har råd til å betale. Det er ikke mulig å dele bibler ut gratis, det vil bryte med de strenge religionslovene. Men så lenge de selges er dette OK.

Det norske bibelskapet forteller. «I takknemlighet over at vi har rik og lett tilgang på Bibelen hos oss, gir vi hvert år vår bibelgave til et land hvor det ikke er en selvfølge å kunne lese eller høre til Guds ord. I 2023 retter vi fokuset mot bibelarbeidet i Egypt».



Nytt fra misjonsprosjektet – Biskop Thomas og Anafora i Egypt

Av Torkel Irgens

Rønvik menighet har avtale om å samarbeide med to ulike misjonsprosjekter. Det ene er gjennom Det norske misjonsselskap (NMS) og arbeidet i Estland.

Det andre er gjennom Stefanusalliansen og er et samarbeid med den koptisk-ortodokse biskop Thomas med sete i bispedømmet El-Qussia i Øvre Egypt.

Om lag 10 prosent av Egypts befolkning på 97 millioner er koptere. Den koptisk-ortodokse kirken er Midtøstens største kirkessamfunn.

I Matteusevangeliet kapittel 2, versene 13-15 kan vi lese om da Josef og Maria måtte ta med seg det nyfødte, lille Jesusbarnet og flykte til Egypt. Det er en del av vår kristne julefortelling. Denne delen av juleevangeliet er en påminnelse om alle som i dag er på flukt, enten i sitt eget land eller til et nytt og fremmed land.

Den hellige familie ble godt tatt imot, og de fikk etter hvert dra tilbake til sitt eget land. Apostelen Markus grunnla allerede i det 1 århundre det som ble den koptisk-ortodokse kirken. Dette var tusen år før kristendommen kom til Norge.

Det er mange utfordringer ved å være kristen i dagens Egypt. Særlig på landsbygda i Øvre Egypt, opplever mange kristne angrep og motstand.

Biskop Thomas er en uredd talisman for sosial rettferdigheit og trosfrihet i Egypt. Han har bygget opp retreatsenteret Anafora i ørkenen mellom Kairo og Alexandria.

På det samme området har han startet Anastasia – et undervisningscenter der ubemidlet, koptisk ungdom fra Øvre Egypt får yrkesrettet trening og grunnleggende hjelp til å klare seg i samfunnet. Mange av kursene har vært rettet mot kvinner.

I november 2022 fikk biskop Thomas utnevnt hedersstittelen 'erkebiskop' av bispedømmet Qussia og Mir. Markerkingen ble utført av den koptisk-ortodokse paven, Tawadros II. Vi gratulerer biskop Thomas med hedersstittelen, og ser frem til videre samarbeid, gjennom Stefanusalliansen.

Spiselige julegaver

Av Anna-Helene Johnsen

Til den, som har alt kan vi lage noe godt å spise til jul.
Her kommer to favoritter.

Byggcookies, ca 30 kaker

125 g smør
2 dl sukker, gjerne brunt sukker
2 egg
1 ts natron
1 ts vaniljesukker
2,5 dl byggmel
3 dl hakkede hasselnøtter
100 g hakket mørk sjokolade

Rør smør og sukker lett og luftig. Rør i eggene, bland natron, vaniljesukker og mel. Ha i nøtter og sjokolade. Settes med en skje på bakebrettet med god avstand. Stekes på 180 grader ca 12 minutter. Pynt med hakkede hasselnøtter.

Appelsin – og aprikosmarmelade

5 Appelsiner
2 pakker aprikos
800 g sukker
4 dl vann

Vask appelsinene. Skrell av appelsinskallet med f.eks gulrotskreller slik at det hvite sitter igjen. Skrell så det hvite av og kast det. Skjær appelsinskallet i små biter, evt bruk saks. Skjær appelsinen i små biter. Kokes sammen med vann og sukker ca 1 time. Ta av ca 3 dl av overflødig væske. Bruk stavmikser til det fortsatt er biter igjen i marmeladen.

Ha på små, oppvarmede glass og sett på en pen etikett. Oppbevares kaldt. Nydelig til ost!



ÅRETS ØNSKELISTE

Vi ønsker oss en fredelig verden.

Vi ønsker oss en lysere fremtid for alle som har opplevd vold, krig og urett.

Vi ønsker oss tilgang til rent vann for de 771 millioner menneskene som mangler det.

Vi ønsker oss at alle barn skal ha de samme mulighetene og rettigheten. Enten de fødes i Norge, Syria, Ukraina eller Somalia. Enten de fødes i trygghet eller på flukt.

Vi ønsker oss en mer rettferdig verden – både for oss som allerede er her, og for dem som kommer etter oss.

Gi årets viktigste julegave.

VIPPS nr 2426 til Kirkens Nødhjelp



 BODØ
BEGRAVELSESBYRÅ
— ETABLERT 1973 —

- med tillit og forståelse

Vi bistår med alle detaljer ved begravelser og kremasjoner.

Tlf: 75 50 02 90
HELE DØGNET

www.bodo-begravelsesbyraa.no

mp Design

Slekters gang

DØPTE I RØNVIK KIRKE

Oliver Leines	04.12.2022
Sverre Brattli	27.11.2022
Mio Nyheim	27.11.2022
Frida Mulstrand	27.11.2022
Jakob Lekanger	20.11.2022
Live Steinsdatter Berg	13.11.2022
Håkon Andor Olaisen	13.11.2022
Luna Krogstad-Steinbakk	30.10.2022
Gustav Krogstad-Steinbakk	30.10.2022
Amund Mjelle	30.10.2022
Elias Nyheim	23.10.2022
Oliver Kristoffersen	23.10.2022
Josefine Johnsen	15.10.2022
Fredrick Mathisen Ingebrigtsen	08.10.2022
Anton Bjørbæk	08.10.2022
Brage Dybvik	08.10.2022
Troels Michaelsen Sandreid	08.10.2022
Wilmer Kjellbakk	08.10.2022
Lennart Heimtun	02.10.2022
Johan Wiik	02.10.2022

DØPTE I KJERRINGØY KIRKE

Ella Josefine Haraldsvik	01.10.2022
--------------------------	------------

DØPTE I ANDRE KIRKER

Johanne Amanda Hansen	02.10.2022
Sigrid Hoel	08.10.2022
Eik Forn	23.10.2022
Anna Louise Wik	30.10.2022
Thale Fretland	30.10.2022
Isolde Olsen	13.11.2022

GRAVFERDER I RØNVIK KIRKE

Åsmund Harry Brovold	11.10.2022
Torolf Brennsund	14.10.2022
Jonny Johansen	14.10.2022
Tordis Elise Markussen	18.10.2022
Ingri Eina Jensen	25.10.2022
Jaelle Koetali	04.11.2022
Dag Berg-Olsen	11.11.2022
Sigrund Brattli	16.11.2022

GRAVFERDER I ANDRE KIRKER/SEREMONIOM

Terje Martinussen	12.09.2022
Solveig Lorentzen	18.10.2022
Kjartan Hunstad	18.10.2022
Inger Ann Nilsen	20.10.2022
Pernille Fjeld	27.10.2022
Bjarne Leif Andreas Pedersen	03.11.2022
Leif Jørgen Nygårdssæter	08.11.2022
Judit Elise Horn	15.11.2022
Solunn Marken	17.11.2022
Anny Johanna Fagerheim	17.11.2022
Cecilie Myrvold	01.12.2022

GRAVFERDER I KJERRINGØY KIRKE

Dagny Bergliot Nohr	24.11.2022
---------------------	------------



Vi hjelper til med alt det praktiske ved gravferd og bisettelser i Bodø, Fauske og omegn. Vi har eget blomsterverksted og leverer blomster fraktfritt til alle typer seremonier i Bodø.

BERGS
BEGRAVELSESBYRÅ

www.bergs-begravelse.no Storgata 51 8006 Bodø.
Tlf 75 50 66 50 (døgnvakt)

Vår leverandør av gravmonumenter: Silseth Sten

Rune P Design AS



Hjelp ved dødsfall



Vakttelefon:
755 81 000 Erfaring – kompetanse – trygghet

Rensåsgata 23 • 8005 Bodø • Tlf. 755 81 000 • www.alstad.org



Vi hjelper deg med alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet ved dødsfall. Faste priser.

Døgnvakt
Ring: 755 27000

www.bodingravferd.no

25 år 1997 - 2022

Fra jubileumsgudstjenesten

