

# KIRKENYTT

MENIGHETSBLAD FOR DRØBAK OG FROGN ÅRGANG 88 NR. 1 2017



En annerledeskonge  
London tur  
Du er ikke alene  
Neste års konfirmanttilbud

Supertorsdag



## DRØBAK OG FROGN MENIGHETSBLAD

### Utgiver

Drøbak og Frogn menighetsråd.  
Utkommer med 3 nummer pr. år.

### Redaksjonen består av

Otto Schou og Govert van den Brink

### Layout/trykking

Østfold Trykkeri AS  
www.ostfold-trykkeri.no



### Er det spørsmål og saker du ønsker at menighetsbladet skal ta opp?

Send e-post til redaksjonen:  
o.schou@online.no

### Redaksjonens adresse

Drøbak og Frogn kirkekontor,  
Postboks 1, 1441 DRØBAK  
Telefon 64 90 61 70  
E-post: kirkekontoret@frogn.kirken.no

Neste utgave av KIRKENYTT  
kommer august 2017



Foredragsserien Forskerblikk på Bibelen har fortsatt gjennom vinteren med foredrag om Det nye testamentet. Det gjenstår to samlinger i vår: **6. april** er temaet Romerriket i Jesu tid. Denne kvelden handler om den kulturelle, politiske og religiøse situasjonen Det nye testamentet er skrevet i. Vi ser på hvilke forhold som påvirket nytestamentlige forfattere og som la til rette for at fortellingene om Jesus kunne spre seg over store områder på relativt kort tid.

**11. mai** er temaet Åpenbaringen – endetidsapokalypsen. Denne kveldens fokus er Bibelens siste bok – Åpenbaringen – som er en nokså ukjent tekst for mange. Vi skal se på noen av de vanskelige tekstene fra boken og hvordan de ble forstått i den tidlige kirken, og ser på boken som helhet i lys av andre jødiske apokalyptiske tekster fra samtiden.

Til høsten fortsetter vi å se med forskerblikk på aktuelle temaer. I anledning reformasjonsjubileum, står «Forskerblikk på kirkehistorie» på tur. Høstens foredrag kommer til å dekke kirkehistorie før reformasjonen, selve reformasjonen og så et blikk på en annen gren av reformasjonen som er mindre kjent i Norge, nemlig den ana-baptistiske reformasjon.

**Datoene for høstens foredrag er 31. august, 28. september, 26. oktober og 30. november.** Mer informasjon kommer i neste utgave av kirkenytt!

## DRØBAK OG FROGN KIRKEKONTOR

Dyrløkkebakken 1, 1448 Drøbak  
Postadresse: Pb 1, 1441 Drøbak  
Tlf: 64 90 61 70

E-post: kirkekontoret@frogn.kirken.no  
www.frogn.kirken.no  
Åpningstid: mandag-fredag 10.00-14.00

**Drøbak og Frogn menighetsråd**  
**Leder: Kåre Grumstad**  
Telefon: 907 53 513

## ANSATTE



**Sogneprest**  
**Dag-Kjetil Hartberg**  
Tlf: 64 90 61 74/911 04 341  
dag-kjetil.hartberg@frogn.kirken.no



**Saksbehandler**  
**Govert van den Brink**  
Tlf: 64 90 61 72/982 45 564  
saksbehandler@frogn.kirken.no



**Prosjektleder trosopplæring**  
**Svanhild Moen Refvik**  
Tlf: 64 90 61 77/950 78 559  
svanhild.moen.refvik@frogn.kirken.no



**Sogneprest**  
**Anne Mathilde Klare**  
Tlf: 64 90 61 76/406 41 981  
anne.mathilde.klare@frogn.kirken.no



**Sekretær**  
**Randi Flock**  
Tlf: 64 90 61 70  
kirkekontoret@frogn.kirken.no



**Kirketjener**  
**Jan-Helge Ljøstad**  
Tlf: 64 90 61 72/982 45 565  
jan-helge.ljostad@frogn.kirken.no



**Ungdomsprest**  
**Maria Ådland Monger**  
Tlf: 64 90 63 75/922 42 921  
maria.monger@frogn.kirken.no



**Menighetsmusiker**  
**Linda Kristengård Skyttemyr**  
Tlf: 971 77 301  
linda.skyttemyr@frogn.kirken.no



**Kirkegårdsarbeider**  
**Marit Andresen**  
Tlf: 917 42 386  
gravplass@frogn.kirken.no



**Kirkeverge**  
**Per Ørjan Aaslid**  
Tlf: 64 90 61 71/904 09 816  
per.orjan.aaslid@frogn.kirken.no



**Kantor**  
**Hans Martin Molvik**  
Tlf: 995 51 757  
hmmolvik@hotmail.com



**Kirkegårdsarbeider**  
**Antoni Zolnerkiewicz**  
Tlf: 407 39 785  
gravplass@frogn.kirken.no

## Har kirken blitt politisk?

Noen ganger kommer det sterke reaksjoner på at kirken engasjerer seg i arbeid for rettferdighet, klima og miljø. Det sies at kirken er blitt politisk. Og det er riktig, hvis vi med «politisk» tenker at den opptrer med engasjement og et ansvar som en stor samfunnsaktør.

Kirken har kanskje ikke vært tydelig nok i den rollen selv om det er det er mer enn tjue år siden det ble vedtatt arbeide med dette. Kirkerådet ansatte sin første medarbeider med klima og miljø som spesialarbeidsfelt da, og for ti år siden kirken vedtok at vern om skaperverket og kamp for rettferdighet er en del av kirkens diakonale oppdrag.

*«Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet.»*

Kirker over hele verden engasjerer seg i kampen for rettferdighet og klima og i Norge har dette vært et felleskirkelig engasjement.

I vinter vedtok kirkemøtet at arbeidet ikke bare skulle fortsette, men forsterkes. Det ble vedtatt et mål på prioritere miljøløedelse i alle ledd også i menigheter og fellesråd.

Dette er diakoni. Kanskje er det en ny forståelse av begrepet selv om det er 10 år siden kirkemøtet vedtok den nye definisjonen. Dette vil også bli synlig i Frogn. I en ny diakoniplan vil dette være et vesentlig element.

Diakoni handler om hvordan vi forholder oss til og verner om skaperverket. Mennesket er en del av skaperverket!

*Gjermund Stormoen*

## En annerledeskonge

**«Så kom du da til sist du var en fremmed, en sagnfigur man nok har snakket om, så mange hadde laget bilder av deg, du sprengte alle bilder da du kom!»**

Slik lyder starten på en av de mange flotte salmene i salmeboka. Denne er skrevet av den svenske forfatteren Ylva Eggehorn og oversatt av Øystein Thelle, og uttrykker noe helt sentralt om Jesus: Han var en paradoksal frelser. Han var og er noe annet enn det vi forventet og forventer.

Vi vet godt at han ble misforstått på sin egen samtid: Israelsfolket ventet på en messias som skulle befri dem fra den romerske okkupasjonen, og gjenopprette Israel som en militær stormakt. Men Jesus var messias på en helt annen måte. Påskefortellingen viser oss hvordan Jesus bryter ned forventningene. I stedet for å ri inn i Jerusalem som en krigskonge på en høy hest, red han ydmykt inn på et esel, palmesøndag. I stedet for å samle folket til opprør samlet han på skjærtorsdag sine nærmeste venner til et enkelt måltid, med brød og vin. I stedet for å la seg løfte opp på en trone, lot han seg løfte opp på et kors, til soning for våre synder. Og i stedet for å forbli i graven, sto han opp.

Jesus var en annerledeskonge. En som kom for å tjene i stedet for å

herske. En som kom for å gi seg selv, i stedet for å ta makten. En frelser som sprengte alle bilder på hva en frelser kunne være.

Men selv om det er lett nok å forstå at Jesus var fremmed i sin egen tid, er det verdt å stoppe opp og stille spørsmålet: Er Jesus fremmed også for oss? «Vi tok deg frekt til inntekt for vårt eget, og flagget med ditt navn i krig og fred» fortsetter salmeteksten jeg siterte over. Igjen uttrykker den noe vesentlig. Det er så enkelt å tro at Jesus alltid er enig med oss. Det er langt vanskeligere å være lyttende og åpen når Jesus bryter med våre forventninger og ønsker.

Når vi vil kritisere andre, er det ikke lett å høre Jesu ord om å se bjelken i vårt eget øye. Når vi vil ha rettferdighet og hevn, er det ikke lett å lytte på Jesu ord om å elske våre fiender. Når vi er såret og sinte, er det vanskelig å tro at vi virkelig skal tilgi, slik som Jesus tilgir oss.

Påsketiden utfordrer oss derfor: Tør vi å la Jesus være en annerledeskonge også for oss? Tør vi å møte ham slik han egentlig er, også når han bryter med våre tanker og meninger? Har vi rom for en frelser som sprenger alle rammer og bilder som vi lager for oss selv?

*Magnus G. Vesteraas*

## Tidebønn - Sjelens helbreder

Nå har tidebønnen gått jevnlig uten stans i kapellet i Smia siden bygget stod ferdig. Jeg har hatt tidebønnen hver tirsdag kveld. Jeg kjenner fortsatt gleden inni meg både før og ikke minst etter en tidebønn. Jeg starter med å åpne dørene og sette frem en tidebønnesbukk med informasjon. Tenner lys på alteret og ringer tre slag med klokkene, så er mystikken i gang. Da går det i veksellesning, bønn og lystenning i et stille rom. Vi som sitter der, noen ganger meg alene og noen ganger har vi vært 10 personer - vi kjenner roen i hjertet hver gang stillheten slipper til. Man synker inn i en ydmykhet som leger hjertet. Tidebønnen varer mellom 10-15 minutter, men man merker likevel effekten av den: når den er over oppstår en mystisk ro i lokalet hvor man kjenner at man ønsker å lytte på stillheten... eller Gud. Vi er mange som holder tidebønn tirsdag, onsdag og torsdag, kom gjerne innom og kjenn på følelsen, det er neppe usunt!

*Hilsen Kantor Hans Martin Molvik*





Biskop Atle Sommerfeldt og diakon Hilde Løwèn Grumstad vil åpne kirkedørene for synshemmede.

## VIL ÅPNE KIRKEDØRENE FOR SYNSHEMMEDE

**S**ynshemmede skal møte åpne kirkedører i Borg bispedømme, sier biskop Atle Sommerfeldt. KABB og bispedømmet vil gjøre en felles innsats for synshemmede i menighetene.

I Borg bispedømme bor det ca. 12 000 blinde og svaksynte. Få av dem har kontakt med sine lokale menigheter. Nå har bispedømmet og Kristent Arbeid Blant Blinde gått sammen om å oppspore synshemmede som ønsker et mer aktivt forhold til kirken, og rydde hindringer av veien.

KABB har mange tiltak rettet direkte mot blinde og svaksynte, men arbeider også for at synshemmede skal delta aktivt i samfunns- og kirkelivet. Mennesker med en funksjonsnedsettelse skal ha en selvfølgelig plass i det ordinære menighetslivet.

### Synshemmede i alle menigheter

Likevel lever mange synshemmede, også de som har et ønske om å være aktive i Den norske kirke eller andre kirkesamfunn, isolert fra det lokale menighetslivet.

- KABBs erfaring er at dette både kan skyldes praktiske hindringer og at frykten for det ukjente fører til at mennesker som skiller seg fra «normen» ekskluderes fra fellesskapet, mener Hilde Løwèn Grumstad, diakon i KABB.

- Vi i KABB har god kompetanse til å veilede menighetene i hvordan man legger til rette for synshemmede i menighetslivet, enten det gjelder trosopplæring, konfirmantundervisning eller gudstjenestene på søndager. Men vi får ofte høre at «i vår menighet er det ingen synshemmede». En slik påstand er alltid feil – tre prosent av Norges befolkning har så nedsatt syn at det skaper problemer for dem i hverdagen – altså hele 30 av 1000 kirkemedlemmer. De ser dårlig, men skulle vel ikke være usynlige? spør Grumstad.

### Oppsøkende virksomhet

KABB har vært med på en fagdag med diakonene i Borg, og det er laget en brosjyre om tilrettelegging for synshemmede. Nå ønsker KABB å møte flest mulig ansatte og frivillige medarbeidere i menighetene.

- Hvilke behov for tilrettelegging synshemmede har, er individuelt. Nå drar vi på stangfiske for å finne de som ønsker mer kontakt med sine menigheter, og håper menighetene i Borg vil hjelpe oss, sier Grumstad.

### Samhandling

- Jeg er glad for det aktive samarbeidet som nå er kommet i gang mellom KABB og Borg bispedømme, sier biskop Atle Sommerfeldt.

- Bispedømmet er helt avhengig av den kompetansen som KABB innehar, for at synshemmede i praksis skal møte en åpen kirkedør, og få mulighet til å delta i lokalkirkens mangfoldige fellesskap. Dette skulle være en selvfølge, men vi vet at virkeligheten ikke er slik.

- Derfor oppfordrer jeg de lokale menighetene til å invitere KABB til samtale, og slik legge til rette for et godt og lærerikt samarbeid. Et samarbeid som i praksis fører til at synshemmede kan delta i sin lokale menighet, på lik linje med andre, sier biskopen.

Mer om KABB kan du lese på [www.kabb.no](http://www.kabb.no)





**SUPER TORS DAG**  
**SMIA**

14.00 – 15.00  
**ET STED Å VÆRE**  
MED VOKSNE TILSTEDE, LEKSER, BRETTSPILL, ENKELT MÅLTID

15.00 – 16.00  
**SOULCHILDREN**  
KOR FOR 4. – 7. KLASSE

**SPILLGRUPPE**  
BRETTSPILL, MEN OGSÅ NETTBRETT

16.00 – 16.15  
**TWEENSSAMLING**

16.30 – 17.00  
**MIDDAG**  
FOR EN BILLIG PENGE FOR HELE FAMILIEN

17.00 – 17.45  
**DIRRIDAM**  
SMÅBARNSSANG MED FORELDRE/FORESATTE (KUN ÉN GANG I MÅNEDEN)

**BARNEGOSPEL**  
KOR FOR 1. – 3. KLASSE

**SPILLGRUPPE**  
BRETTSPILL, MEN OGSÅ NETTBRETT

17.45 – 18.00  
**FELLES AVSLUTNING**

**VÅREN 2017: 30/3, 27/4, 11/5 (BRASILIANSK AFTEN), 8/6**

 **DEN NORSKE KIRKE**  
Drøbak og Frogn menighet

**KOM Å BLI MED DU OGSÅ!**  
TA KONTAKT MED KIRKEKONTORET FOR MER INFO



«Så god middag har jeg ikke spist på mange uker».

Stadig flere barn og voksne blir kjent med supertorsdag. Supertorsdag har vi annenhver torsdag, og barn på mellomtrinnet er velkommen til Smia etter skoletid for enkelt måltid, lekser og spill, fram til de organiserte aktivitetene starter kl. 15. Kl. 16.30 er det middag og det er hyggelig når vi stadig ser nye fjes komme for å innta middagen på Smia. Vi satser på gode, næringsrike middager til en billig penge og når barna går på nye aktiviteter kl. 17, er det god til for kaffe og prat for de voksne. Stadig nye hender trengs til ulike oppgaver på supertorsdag, og det er bare å melde seg.



## BRASILIANSK AFTEN

for store og små til inntekt for misjonsprosjektet vårt  
VIDA PLENA i Pestano/Brasil

**brasiliansk middag (feijoada)**  
kr 50 voksen/kr 100 familie

**video/informasjon fra Pestano**

**basar/åresalg**

**Barnegospel og Soul Children synger**



**SMIA torsdag 11.mai**  
**Kl. 16.30 – 19.00**



## Felles pinsefeiring for Follo på Oscarsborg 2. pinsedag; 5. juni 2017 kl. 12.00!

Hvert år samles menighetene i Nordre og Søndre Follo prostier rundt et felles prosjekt: Felles pinsefeiring 2. pinsedag på Oscarsborg. Arrangementet samler fra 300-600 deltakere. I 2017 er vi stolte over å kunne presentere et nyskrevet kirkespill av Sindre Skeie. Det heter «En borg av håp» og fremføres av et felleskor fra prostiet.

Spillet involverer både barn og voksne, dansere og musikere i en flott pinsefeiring! Etter gudstjenesten er det muligheter for omvisning, besøk på museene, mat på kafe og restaurant eller medbrakt piknik-mat. Følg med i media for fergetider.



## Barne- og familietilbud i Drøbak og Frogn menigheter våren 2017

# SPRELL LEVENDE

### April:

- 02.04: Søndagsskole på Hospitalet kl. 11.00
- 05. og 06.04: Kirke/skolesamarbeid (Påskevandring for 2.trinn)
- 09.04: Familiegudstjeneste i Frogn kirke kl. 11.00
- 23.04: Familiegudstjeneste i Smia kl. 17.00
- 27.04: Supertorsdag i Smia (aktiviteter for barn fra 15.00 – 18.00)
- 27.04: Dirridam i Smia kl. 16.30 (pølsemiddag og småbarnssang)
- 27.04: Minimusikal i Smia for 3-åringer (2014 – kullet)

### Mai:

- 07.05: Søndagsskole på Hospitalet kl. 11.00
- 11.05: Supertorsdag/ Brasiliansk aften i Smia kl. 16.30  
(brasiliansk middag, familiesamling og basar til inntekt for misjonsprosjektet i Pestano)
- 14.05: Familiegudstjeneste i Smia kl. 17.00
- 21.05: Søndagsskole på Hospitalet kl. 11.00
- 23.05: Samling for 6-åringer i Smia kl. 16.30 – 18.00 (2011- kullet)
- 28.05: Familiegudstjeneste i Smia kl. 17.00. 6-års bok utdeling.

### Juni:

- 05.06: Familiegudstjeneste på Oscarsborg festning kl. 12.00
- 08.06: Supertorsdag i Smia (aktiviteter for barn kl. 15.00 – 18.00)  
Salg av middag fra kl. 16.30  
(NB: semesteravslutning – ved godt vær er det mulig at vi møtes et annet sted enn Smia)
- 11.06: Familiegudstjeneste i Smia kl. 17.00



## Ny kapellan i Drøbak og Frogn menighet er tilsatt

Det er **Andreas Skolt Iversen** som har fått tilbud om og takket ja til stillingen som kapellan i Drøbak og Frogn. Andreas avsluttet prestestudiene på Menighetsfakultetet i 2015. Han har jobbet som sykehusprest vikar på Rikshospitalet en periode og har det siste året vært kapellan i Askim menighet.

Han har også i mange år vært ungdomsarbeider og daglig leder for ungdomskafeen i Oppegård.

Andreas starter i Drøbak og Frogn i august og vi kommer tilbake med en nærmere presentasjon i neste utgave av Kirkenytt



**Nytt Babysangkurs**  
starter 18. april kl. 11.00 på Smia.  
Kurset går over 5 tirsdager.  
Kr 60,- pr. gang / kr 250,- for hele kurset inkl. servering.





## London tur - med musikal konfirmantene

**V**i har sett London på sitt vakreste og har blitt bedre kjent med byen og hverandre. Vi har kost oss med et fantastisk fellesskap, morsomme severdigheter, shopping og andre aktiviteter. Dette er virkelig noe å anbefale neste års konfirmanter!

I vinterferien dro 35 ungdommer fra Drøbak på konfirmantleir til London. London by har mye å tilby, og opplevelsene stod i kø. På programmet stod blant annet vandringen gjennom byens viktigste attraksjoner. Vi så Les Misérables på teateret og musikalen gjorde sterkt inntrykk på denne gjengen, som nå er i ferd med å sette opp sin egen Ungdomsmusikal «Waiting for love» på Smia. Vi var i London Dungeon, fikk se London by night, opplevde eveningsong i Westminster Abbey og fikk tid til shopping.

Overnatting var ordnet av sjømannskirken, som var vertskap for leiren. De tok i mot oss på en fantastisk måte. Kirkerommet ble gjort om til sovesal, leserommet til underholdningsscene og dansegulv. Jeg tror alle reiste hjem med en opplevelse av at uansett hvor de senere måtte befinne seg i verden, så vil alltid sjømannskirken være et godt sted å komme til.

**“Det var en fantastisk tur med fantastiske folk! Jeg har vært mange ganger i London, men å reise i dette selskapet gav meg et nytt perspektiv på hvordan London er. Fantastisk gruppe, kul sightseeing, veldig bra shopping og mange kule aktiviteter. Anbefaler dette på det sterkeste for neste års konfirmanter, ville aldri valgt noe annet hvis jeg kunne gjort det igjen.”**

*Nora Bjerke Dalheim*



**Lørdag 22. april** inviterer musikalkonfirmantene og annen ungdom til musikal forestilling i Smia. Forestillingen «Waiting for Love» har ungdommene laget selv. Historien handler om to ungdommer, en gutt og en jente, fra ulike bakgrunner som møtes og forelsker seg. Underveis blir vi kjent med livene deres. Jenta som sliter med redsel for å ikke være god nok, prestasjonskrav, stress og psykisk helse, møter gutt på flukt fra et land i krig. Musikken er hentet fra ungdommenes egen verden, og forestillingen er krydret med dans og andre godbiter.





KRIK-Action 2016

## Neste års konfirmanttilbud

**K**onfirmanttilbudet i Drøbak og Frogn er i stadig endring. Et ønske om å skape en aktiv konfirmasjonstid, med fokus på gode opplevelser og fellesskap, og med enda større rom for konfirmantenes egne refleksjoner, står i fokus.

Det er flere ulike «linjer» man kan velge mellom som konfirmant, flere av dem er ukentlige tilbud for de som kunne tenke seg en aktiv konfirmant- tid i vårt fine ungdomsmiljø.

**Musikal konfirmant** er et tilbud for de som ønsker å være med i et kreativt og spennende miljø, med unge ledere og godt fellesskap. Vi leker oss med sang, drama, dans, media og band. Høydepunktene er London tur og fremføringen av vår egen forestilling, skrevet, regissert og koreografert av ungdommene selv.

**Krik konfirmant** er for dem som ønsker seg en aktiv konfirmasjonstid, med mye aktivitet og lek. Her står

fellesskapet i fokus. Krik konfirmanter kan velge mellom KRIK-Hemsedal (vinterleir), eller KRIK-Action til Bø (sommerleir).

**Gå for undring** er et nytt konfirmantopplegg vi tester ut for første gang til høsten. Her er det konfirmantenes spørsmål og undring som står i fokus. Vi kan tilby et konfirmantopplegg med naturen som ramme, med kveldsturer og helgeturer, der det gis rom og tid for å reflektere over identitet og tro. Et sted å hvile fra prestasjon, stress og bekymring. Vi kan love noen spennende og til dels utfordrende turer, ikke bare i naturen, men også i konfirmantenes egen reise inn i seg selv.

Vi har både **Vår og Høst konfirmasjon** i kirkene våre. Konfirmanter som ønsker seg en tradisjonell gruppeundervisning, deles inn i grupper utfra om de ønsker vår konfirmasjon; den gruppen reiser til Hemsedal på vinterleir, og de som ønsker seg høstkonfirmasjon reiser til Bø på Action sommerleir.

## NESTEN KONFIRMANT

**Vi inviterer alle 03'ere til**

- Smakebit av konfirmasjonstiden
- Aktivitet, konkurranser, lek og mat
- Ungdomsmusikalen «Waiting for love»

**Lørdag 22. april kl. 16.00-18.30** i SMIA

**Søndag 23. april kl. 17.00-21.00** Starter i Hallen på Dylrøkkeåsen skole, fortsetter på SMIA.

Påmelding innen 20. april

Påmelding sendes til: [kirkekontoret@frogn.kirken.no](mailto:kirkekontoret@frogn.kirken.no)

For spørsmål kontakt:

Ungdomsprest Maria Ådland Monger, tlf. 922 42 921



Konfirmantcup



# Vårkonfirmanter 2017

## Drøbak kirke 13.05.2017 kl. 11:00

Edvin Ulvestad  
Jesper Grønnern  
Stian Nordby  
Kasper Juvet  
Simen Johansen Allergodt  
Jesper Bjørnstad  
Brage Ytterli Blichfeldt  
Kristoffer Bertonn Johnsrud  
Amanda Ruyter  
Benjamin Persen  
Casper Berle Linnestad  
Simen Hauglum Slettene

## Drøbak kirke 13.05.2017 kl. 13:00

Malin Tunheim  
Helena Diestelhorst Fossum  
Nora Bjerke Dalheim  
Julie Christin Klynderud Hultgren  
Martine Bing-Bakke  
Cathrine Myrstad  
Susanna Rismyhr Karlsen  
Malin Viktoria Røstgård  
Julie Andrea Spoletini  
Frida Bøe Bjørseth  
Victoria Lie Fredriksen  
Hanna Champey Rømmen  
Julie Lian  
Magnus Soldal Rasmussen

## Frogn kirke 13.05.2017 kl. 13:00

Fredrik Bohmann Nerli  
Charlotte Andersen Andersen  
Tia Burum  
Nathaniel Elias Moeng Olsen Bratli  
Felix Tomter Gray

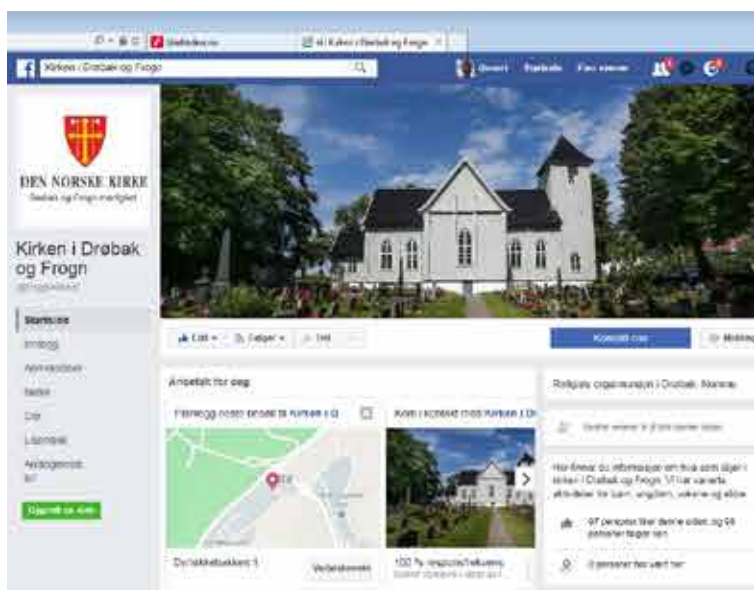
## Drøbak kirke 14.05.2017 kl. 11:00

Rafael Pastore Johansen  
Endre Rondeel  
Joakim Christoffer Fjeld  
Celina Marlen Antonsen  
Ada Alette Braaten Johnsen  
Jonas Fretheim  
Max Marcus Knestang Vasbotten

## Årets sommerkonsert med Drøbak Gospel blir søndag 21. mai i Smia!

Billetter legges ut for salg på ticketmaster.no, Narvesen og 7-Eleven.

## Nå er kirken i Drøbak og Frogn på Facebook



# Seminar og konsert med Team BÅT!

**Lørdag 6. mai** inviterer Drøbak og Frogn barnegospel og Soul Children til seminardag og konsert i Drøbak kirke. Vi har invitert bandet Team BÅT til oss, som skal lære oss nye sanger og ha konsert sammen med oss.

Team BÅT spilte for første gang sammen på Junior Oase '08, og har holdt sammen etter det. De har gitt ut platen "På lag", som ble sluppet på Oase sommeren '09. Tekstene deres er både enkle, superkompliserte, ekte, morsomme og ærlige, og reflekterer livet som kristen i opp- og nedturer. I 2016 ga bandet ut to nye singler; «Unik» og «Kom og bli med».

Hvis det er barn i 1.-8. klasse som har lyst å være med og synge, og som ikke er med i et av korene, vil det bli mulighet for å bli med på deler av seminaret. Ta kontakt med menighetsmusiker Linda Kristengård Skyttemyr for mer informasjon. Vi gleder oss til en inspirerende dag sammen med Team BÅT, og ønsker hele familien velkommen til konsert kl. 16.00 i Drøbak kirke.



## Menn i Frogn våren 2017

Etter påske gjenstår to samlinger i regi av «Menn i Frogn»; et uformelt prosjekt som består av tema-samlinger med innledning og samtale for menn i alle aldre. Et vidt spekter av temaer er, og vil bli, berørt: Livet i alle fasetter!

**Onsdag 19. april:** «Studiebesøk» til Halden fengsel. Turen et resultat av et besøk av fengselspresten derfra før jul. Nå inviteres vi til å få et innblikk i hvordan menn som for en tid er fratatt mye av sin frihet har det. Grunnet fengselets krav om søknad fra besøkende må interesserte ta kontakt med Dag-Kjetil så fort som mulig. Avreise kl.15 fra Smia.

**Torsdag 1. juni kl. 19.30**, Møterom 2 (2.etg) i Smia: Temakveld.

Innleder: Gjermund Stormoen.  
Tema: «Mat som kultur, helse og politikk»

**Åpne kvelder;** vi har en mail-liste man kan settes på for å få fortløpende info. Kontakt Dag-Kjetil Hartberg for å kobles på.

NORDRE  
*Lindebråte*  
GÅRDSDRIFT • GRAVSERVICE

- VI LEVERER NYE GRAVSTEINER
- RENSER STEIN
- OPPRETTER
- RESTAURERER
- LEGGER BLADGULL

Vi monterer selvvanningskasser for enkelt gravstell

Inkludert: et navn, dato, urnesokkel, oppsetting, søknad og mva. Gjelder Nesodden og Frogn

**GRAVSTEIN 6.900 kr**  
(Rødbrun eller lys granitt)

**RING 986 29 013**

- MobilPlant-kasser
- 15 års holdbarhet
- Flere kassetyper
- Leveres med spesialjord

 Drøbak/Frogn  
**BEGRAVELSESBYRÅ**  
Jan-Oddleiv Garder

Vi ønsker å gi den beste hjelp og veiledning

www.bgr.no · Telefon 64 93 26 00 – hele døgnet  
Avdelingsleder: Magnar Bøhlerengen



# 2017 – hva skjer i kirken?

**D**et er mye snakk om kirken som eget rettssubjekt fra 1. januar 2017 – og en kirke adskilt fra staten. Men hva innebærer det egentlig?

Her er ei liste med noen raske spørsmål og svar.

## Hva skjer 1. januar – når Den norske kirke fra staten?

1. januar opprettes Den norske kirke som et selvstendig rettssubjekt og er ikke lenger en statlig etat. Det betyr at vi overtar det ansvaret som staten, nå sist ved Kulturdepartementet, har ivaretatt på kirkens vegne. Blant annet gjelder dette ansvar for økonomiforvaltning og arbeidsgiveransvaret for prester, proster, biskoper og ansatte på bispedømmekontorene og i Kirkerådet. Disse får nå det nye rettssubjektet som arbeidsgiver. I realiteten betyr dette lite nytt for den enkelte som stadig skal forholde seg til sin nærmeste leder og sitt bispedømme. Det er Kirkemøtet som formelt overtar de fleste oppgavene fra staten og som delegerer videre. Kirkemøtet 2016 behandlet flere saker som la grunnlag for en god forvaltning av disse nye ansvarsoppgavene.

## Hvorfor skjer dette?

Skillet er en konsekvens av kirkeforliket i 2008 som førte til grunnlovsendringen i 2012 som endret kirkens status i grunnloven fra statskirke til folkekirke. Denne endringen blir ofte omtalt som en forfatningsreform. 10. mai 2016 vedtok Stortinget endringer i Kirke-loven. Disse endringene oppretter formelt Den norske kirke som eget rettssubjekt fra 1.1.2017 (se punkt 1) og dermed kan man snakke om en forvaltningsreform.

## Hvorfor er kirken selv/Kirkemøtet fornøyd med endringene?

Det har vært to viktige hovedgrunner til at både kirken og staten har ønsket dette skillet velkomment:

1. hensynet til religionsfrihet og likestilling mellom tros- og livssynssamfunn
2. hensynet til selvstendighet for Den norske kirke

## Hvordan forandrer kirken seg – for medlemmene?

Det er ingen grunn til å tro at dette kommer til å merkes av medlemmene på noen måte.

## Og hva blir annerledes for ansatte?

Ansatte som ikke omfattes av virksomhetsoverdragelsen (ansatte i fellesrådslinjen) vil ikke påvirkes på noe vis. De aller fleste av de ansatte som virksomhetsoverdras (prester, proster og biskoper, samt fagrådgivere på bispedømmekontorene og i Kirkerådet) vil merke lite. Men de vil få ny arbeidsgiver og dermed nytt avtaleverk som regulerer ansattes betingelser (hovedavtale, hovedtariffavtale, særavtaler osv.).

Den gruppen som vil merke mest er de ansatte ved bispedømmekontorene og i Kirkerådet som jobber med økonomi, lønn og personal. Disse får helt nye systemer og rutiner de må jobbe med, da kirken ikke lenger kan benytte seg av de statlige styringssystemene.

## Vil medlemmene nå måtte betale for å være medlem i kirken?

Nei, det er ingen planer om å innføre medlemsbetaling i Den norske kirke. Regjeringen jobber med en helhetlig rammelov for tros- og livssynssamfunn som skal ut på høring våren 2017 og denne vil også inkludere forslag til fremtidige finansieringsmodeller.

## Aktivitet rundt Drøbak kirke

I disse dager er det mye aktivitet rundt Drøbak kirke. Det nye inngangspartiet til kirken med en rampe opp til inngangsdøren begynner å ta form. Det blir en del endringer på hele området foran kirken med nytt fortau inn til Badeparken, flytting av porten og nytt tuntre med benker på hjørne av Hospitalhagen. Også fotgjengerovergangen fra Bankløkka blir flyttet.

Til påsken kan kirken på nytt åpne hoveddørene og vil alle, også de med nedsatt funksjonsevne, ha lett tilgang til kirken. Samtidig er arbeidet med sikring av trærne på Drøbak kirkegård nesten sluttført. Trærne som utgjorde størst sikkerhetsrisiko for de som ferdes på kirkegården er felt mens resten er beskåret og delvis bardunert med stålwire. Nå flytter mannskapene seg til kirkegården på Frogn og skal gjøre en tilsvarende jobb der.






**JA, VI ELSKER  
DETTE VANNET**

---

Bli en brønnbygger  
 – støtt Fasteaksjonen


**4.  
april**

## Ja, vi elsker dette vannet

**V**annet smaker mye bedre, og klærne er mye renere enn før, sier Richard Wilson, før han tar en ny slurk av vannet fra landsbyens nye brønn. Nå er livet enklere, friskere og morsommere for Wilson.

Før kunne Wilson bruke mange timer på å hente vann til familien. Køen ved brønnen kunne være lang, og for hvert minutt med venting, ble det ett minutt mindre med fotballspilling sammen med vennene. For en 13 år gammel gutt er det hardt å akseptere.

Men vann må familien til Wilson ha, og å skaffe vann er hans ansvar. Og det er et tungt ansvar, bokstavelig talt. Fire kanner med vann skal fraktes fra brønnen og hjem, og når kannene er fulle er vekten på 80 kilo. Det er god trim for en 13-åring, kanskje litt for mye av det gode, tenker mange. Men vann må familien ha.

Den gode nyheten er altså at det nylig har skjedd endringer i landsbyen Ikonda, der Wilson bor. I landsbyen har flere brønnbyggere fått opplæring, og en ny brønn er på plass. Den har gjort køen ved brønnen kortere og vannet renere. Sykdommer som diaré og urinveisinfeksjon er det også mye mindre av.

– Før kunne det gjøre vondt å tisse, og jeg hadde mye vondt i magen. Men nå er det mye bedre. I framtiden håper jeg at vanntilgangen vil bli enda bedre, og at folk sin helse også blir bedre, sier Wilson, som nå også har bedre

tid og helse til å spille fotball – slik 13 år gamle gutter skal gjøre.

Det er i år 50. gang Kirkens Nødhjelp gjennomfører Fasteaksjonen. I 50 år har altså menigheter over hele landet bidratt til at millioner av mennesker har fått den hjelpen de har rett på. Rent vann og tilgang på mat er en rett alle mennesker har, og Kirkens Nødhjelp kan aldri få gitt nok takk til de som har støttet aksjonen trofast gjennom 50 år.

2017 er også året der lutherske kirker verden over markerer at det er 500 år siden Martin Luther hang opp tesene i Wittenberg. Kirkens Nødhjelps fasteaksjon står sentralt i den norske 500 års-markeringen, og målet er å vise diakoni i praksis ved å gå med bøsser den 4. april.

– Vi kan ikke alle bare reise til Wittenberg for å feire. Vi må sette oss ned og se på alt vi har oppnådd disse 500 årene. Vi kan ikke bare be om penger, og si halleluja og amen. Vi må se på hva vi kan gjøre for samfunnet vårt, sier Emmanuel Makala som er biskop i den lutherske kirken i området der Wilson bor.

50-års jubelanten Fasteaksjonen er den stødige pålen i Kirkens Nødhjelps daglige arbeid. For å klare å hjelpe flest mulig også de neste 50 årene trenger Kirkens Nødhjelp drahjelp fra våre trofaste bidragsytere. Du kan bidra til at Fasteaksjonen blir en suksess i Drøbak og Frogn enten ved å stille som bøssebærer, eller ved å gi penger i bøsse.

**DET HAR ALDRI VÆRT ENKLERE Å BLI EN BRØNNBYGGER**





# Livets gang



## Døpte

Dåpsdato	Navn
13.11.2016	Vilde Andresen Normann
27.11.2016	Ingrid Synnøve Dahl
27.11.2016	Jon Alexander Bråthen
27.11.2016	Sofie Werner Brødremo
27.11.2016	Hanna Strand Glenne
11.12.2016	Edvard Stranger Finsrud
11.12.2016	Iver Elias Tinlund Ryste
11.12.2016	Henrik Salomonsen
15.01.2017	Martine Bing-Bakke
15.01.2017	Hanna Champey Rømmen
15.01.2017	Jonas Otterå Haugen
22.01.2017	Håkon Kringlebotten Blömacher
22.01.2017	Brage Mikkelrud Svensøy
22.01.2017	Anny Christofa Bratlie
29.01.2017	Sofia Linn Fosseidbråten Nøstdahl
29.01.2017	Marion Aaland Rudshaug
05.02.2017	Elvira Josefin Evensen
26.02.2017	Emma Røssevold Brenden
26.02.2017	Ola Bernbo
05.03.2017	Milian Alexander Hay-Mythe
05.03.2017	Martin Alexander Berglund

## Vigde

Vielsesdato	Navn
16.12.2016	Frode Nordahl og Renate Jeppsson
30.12.2016	Rita Rødahl og Per Espen Thingulstad
07.01.2017	Susan Armstad og Olav Armstad Grotmoll
04.02.2017	Bodil Loftheim og Arild Nilsen
25.02.2017	Monica Kjellberg Iversen og Admire Raphael Tagarira

## Gravferd

Dødsdato	Navn
31.10.2016	Roy Harald Berntsen
02.11.2016	Reidun Dahl
05.11.2016	Reidun Aud Svean
09.11.2016	Ole-Martin Johansen
14.11.2016	Sven Magnus Myrvang
15.11.2016	Jan Erling Hiltveit
18.11.2016	Gudmund Lykkjen
23.11.2016	Anne-Lise Hole
26.11.2016	Solveig Synnøve Bergmann
09.12.2016	Hroar Arthur Nordahl
10.12.2016	Jorunn Rye
11.12.2016	Brit Sofie Olsen
14.12.2016	Berit Schäffer
16.12.2016	Svein Røssevold
19.12.2016	Bente Merete Andersen
21.12.2016	Anne-Lise Parken
30.12.2016	Randi Bakken
31.12.2016	Astrid Eleonore Johnsen
01.01.2017	Dag Simonsen
01.01.2017	Bjarne Frogner
03.01.2017	Marit Juul
04.01.2017	Solfrid Lundby
05.01.2017	Bjørn Helene Kvinge
09.01.2017	Tove Lisbeth Pedersen
11.01.2017	Hans Severin Hølleland
13.01.2017	Leif Aage Horni
13.01.2017	Odd Nerby Semmen
14.01.2017	Rolf Bjørn Johansen
18.01.2017	Elsa B. Svenning
31.01.2017	Aslaug Myrlien
02.02.2017	Oddbjørg Karin Holten
05.02.2017	Vivi Bjørg Brath
07.02.2017	Laila Charlotte Ribe Anderssen
10.02.2017	Simen Mangseth
16.02.2017	Inger Johanne Krystad Kilde
22.02.2017	Solveig Elfrida Ibenfeldt
27.02.2017	Olav Drivenes
11.03.2017	Randi Hildur Jonsrud
16.03.2017	Brita Ombudstvedt
16.03.2017	Thordis Glenne
16.03.2017	Kjetil Pettersen
17.03.2017	Olaf Barley Johansen
18.03.2017	Per Halvorsen

## FELLESMØTER

Oversikt over fellesmøter våren 2017

- 02/4: Unni Fredstad
  - 07/5: Reidun og Per Øvergåre, frie vitnesbyrd
  - 04/6: Geir Johannesen
- Alle møtene er i Frelsesarmeens lokale kl. 18.00.

## TIDEBØNN

Velkommen til TIDEBØNN i Smia kapell

- Tirsdager:** kl. 12.00 - Middagsbønn  
kl. 21.45 - Kveldsbønn
- Onsdager:** kl. 9.00 - Morgenbønn  
kl. 21.30 - Kveldsbønn
- Torsdager:** kl. 12.00 - Middagsbønn  
kl. 21.30 - Kveldsbønn





# VELKOMMEN TIL KIRKENE



**Søndag 2. april**

**Drøbak kirke kl. 11.00**

Gudstjeneste v/ Magnus Vesteraas  
Søndagsskole på Hospitalet

**Palmesøndag 9. april**

**Frogn kirke kl. 11.00**

Familiegudstjeneste v/ Anne Mathilde Klare  
Barnegospel og Soul Children deltar

**Skjærtorsdag 13. april**

**Frogn kirke kl. 19.00**

Gudstjeneste v/ Magnus Vesteraas  
Kveldsmat etter gudstjenesten

**Langfredag 14. april**

**Drøbak kirke kl. 11.00**

Pasjonsgudstjeneste v/ Magnus Vesteraas,  
Hans Martin Molvik og Noralv Teigen  
Åpen kirke med påsketablaer fra kl. 12-14

**Påskeaften lørdag 15. april**

**Drøbak kirke kl. 23.00**

Påskenasattsmesse v/ Dag-Kjetil Hartberg og  
Magnus Vesteraas

**Påskedag søndag 16. april**

**Drøbak kirke kl. 11.00**

Høytidsgudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg  
og Magnus Vesteraas

**2. påskedag mandag 17. april**

**Smia kapell kl. 19.00**

Gudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg

**Søndag 23. april**

**Drøbak kirke kl. 11.00**

Gudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg

**Smia kl. 17.00**

Smiagudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg

**Søndag 30. april**

**Frogn kirke kl. 11.00**

Gudstjeneste v/ Anne Mathilde Klare

**Mandag 1. mai**

**Drøbak kirke kl. 11.00**

Gudstjeneste v/ Anne Mathilde Klare

**Søndag 7. mai**

**Drøbak kirke kl. 11.00**

Gudstjeneste v/ Petter Lind

**Lørdag 13. mai**

**Drøbak kirke kl. 11.00 og kl. 13.00**

Konfirmasjonsgudstjenester v/ Maria  
Ådland Monger. Drøbak Gospel deltar

**Frogn kirke kl. 13.00**

Konfirmasjonsgudstjeneste v/ Anne  
Mathilde Klare

**Søndag 14. mai**

**Drøbak kirke kl. 11.00**

Konfirmasjonsgudstjeneste v/ Anne  
Mathilde Klare – Drøbak Kantori deltar

**Smia kl. 17.00**

Smiagudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg

**Onsdag 17. mai**

**Drøbak kirke kl. 11.30**

17. mai-gudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg

**Søndag 21. mai**

**Drøbak kirke kl. 11.00**

Gudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg

**Kr. Himmelfartsdag torsdag 25. mai**

**kl. 11.00**

Friluftsgudstjeneste v/ Anne Mathilde Klare  
i samarbeid med Frogn Historielag

**Søndag 28. mai**

**Smia kl. 17.00**

Smiagudstjeneste v/ Anne Mathilde Klare

**Pinsedag søndag 4. juni**

**Frogn kirke kl. 11.00**

Høytidsgudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg

**2. pinsedag mandag 5. juni**

**Oscarsborg kl. 12.00**

Familiegudstjeneste/Pinsefest

**Søndag 11. juni**

**Drøbak kirke kl. 11.00**

Gudstjeneste

**Smia kl. 17.00**

Smiagudstjeneste

**Søndag 18. juni**

**Drøbak kirke kl. 11.00**

Gudstjeneste

**Søndag 25. juni**

**Drøbak kirke kl. 11.00**

Gudstjeneste v/ Anne Mathilde Klare

Fotografering  
Reproduksjon av gamle bilder  
Digitale og analoge fotokopier  
Storforstørrelser  
Godkjente passbilder  
Stort utvalg i foto  
Rammeverksted

*Joar*

**FOTO**

Storgaten 4, 1440 Drøbak  
e-post: joarfoto@online.no  
Telefon 64 93 21 28

TRENGER DU ELEKTRIKER?



**DRØBAK ELEKTRISKE**  
drobak-elektriske.no 64 93 11 64



# HOGG VED NÅ!



**JONSERED CS 2240**  
En lett all-rounder sag til vedhogsten.  
- enkelt vedlikehold - lett å starte.  
- lavt bensinforbruk  
40,8 cc, 2,0 kW (2,7 hk) **3.999,-**

**JONSERED CS 2245 S**  
Perfekt sag for deg som hogger mye ved.  
45 cc, 2,2 kW (3,0 hk) **4.399,-**

**HUSK VERNEUTSTYR**  
Vernebukse midje 990,-  
Vernestøvel fra 890,-  
Vedhoggerhjelm 356,-

**VI LEVERES OGSÅ ANDRE MERKER  
SOM HUSQVARNA, MCCULLOCH OG  
PARTNER PRISER FRA 1 590,-**

7 DAGERS BYTTERETT – PENGENE TILBAKE – FAGLIG VEILEDNING – GOD SERVICE

**Jobus**  
Skog og Hagemaskiner AS,  
Dyrløkkebakken 3, 1448 Drøbak,  
Tlf 64 93 15 60 www.jobu.no

**Jonsered**  
WHY STAY ORDINARY  
Åpningstider:  
Man-fre 8-17  
lørdag 10-14

# UTEANLEGG AS



- Plenbeplantning og skjøtsel
- Trapper og støttemurer
- Belegg- og natursteinarbeid
- Graving og transport
- Snømåking, strøing og feiing
- Vaktmestertjenester

Telefon: 900 71 798 • Faks: 64 90 91 37  
E-post: erlend@uteanlegg.com

# REMA 1000

Dyrløkkeveien - tlf. 64 90 94 30

# SPAR-ESSET MAT



VI HJELPER  
DEG MED  
MATEN

- Gryteretter
- Koldtbord
- Snitter
- Kaker
- Middager

64 93 92 77 • Fax 64 93 92 37  
NÅR KVALITETEN TELLER  
www.spar-esset.no



## Ellingard Monument

Besøksadresse Vestby:  
Ellingard Monument AS  
Verpetveien 52  
1540 Vestby  
Telefon: 22 15 55 50 Tast 1  
E-post: monument@ellingard.no

Besøk vår store utstilling i Vestby:

### Salg av gravstein Inskripsjoner

Kom innom i Verpetveien 52,  
eller komponer gravstein  
på våre nettsider:  
[www.ellingardmonument.no](http://www.ellingardmonument.no)

Åpningstider: mandag til fredag 08.00-16.00  
Eller etter avtale

## Heer Legekantor

Almenpraksis  
Gunnar Bjerknes-Haugen

Åpningstider: Man, tir, fre kl 8.30 - 16.00  
Ons kl 11.00 - 18.00

Familieterapi  
Bente Bjerknes-Haugen

Tlf 64 93 60 06

## HAUER-GAARD OG GARTNERI



### LIFTUTLEIE 16 M. TELESKOP

Tlf: 901 74 887 / 902 08 718

# DU ER IKKE ALENE!

**O**ver en lengre periode har jeg arbeidet med en problemstilling som jeg egentlig ikke ønsker skal være en realitet; Søndagsskolen Norge utarbeider retningslinjer og strategier dersom søndagsskolebarn utsettes for vold og/eller seksuelle overgrep og jeg deltar i arbeidet med blandede følelser.

**Temaet fyller meg med avsky, usikkerhet, fortvilelse og sorg**  
Avsky fordi jeg slett ikke ønsker at dette skal være et tema i noen sammenheng, ei heller i kirkelige sammenhenger. En følelse av usikkerhet, hvor jeg vakler frem og tilbake og spør meg selv: er det riktig å bruke spalteplass i Kirkenytt for å skrive om et svært ubehagelig tema som mange synes det er vanskelig å forholde seg til? Sorg og fortvilelse fordi jeg ut i fra statistikk og dokumentasjon vet at vold og overgrep skjer.

Sannheten er smertefull. Den aller tyngste børen bærer de som har vært eller er utsatt for vold og overgrep. I lojalitet til disse velger jeg å skrive, så får det heller bære eller bryte.

## Et betydelig samfunnsproblem

Vi kan slå fast at omsorgssvikt, familievold og seksuelt misbruk er et betydelig samfunnsproblem. Årlig utsettes 60.000 barn i Norge for grov vold. I følge Redd Barna kjenner 49% av landets befolkning til noen som har opplevd seksuelle overgrep som barn. 73% av våre prester har møtt ofre for seksuelle overgrep og et betydelig antall barn lever med rus eller foreldres psykiske problemer.

## «Krenkede barn - syke voksne»

For ikke så lenge siden lyttet jeg til et foredrag av prof. dr. med. Anne Luise Kirkengen. Hennes hovedtema var "Krenkede barn - syke voksne".

Gjennom et gripende foredrag dokumenterte hun hvordan belastende og krenkende hendelser i barndommen fører til senere sykdom.

At voldsutsatte er disponert for å utvikle psykisk sykdom har lenge vært kjent. Mindre kjent er det at voldsutsatte barn har en betydelig økt sjanse for å utvikle fysisk sykdom. Den største studien som hittil er gjennomført på sammenhengene mellom barnemishandling og senere helsesvikt er ACE-studien (The Adverse Childhood Experiences study). 17.000 personer som alle fikk behandling for sykdom via en poliklinikk ble intervjuet. Fokuset var sammenhengen



mellom vold og overgrep som barn og den aktuelle helsesituasjonen.

Studien viste at traumer i barndommen kan redusere forventet levetid med opptil 20 år. Videre viser den at konsekvenser av langvarig belastning legger grunnlag for en rekke fysiske sykdommer som bla. hjerte- og karsykdommer, slag og ulike infeksjonssykdommer. Den "enkle" forklaringen er at mennesker som utsettes for vold og overgrep er i konstant alarmberedskap, med blant annet høy muskeltonus, høy puls og høyt blodtrykk, noe som igjen disponerer for sykdom.

Studiet viste også at sjansen for å utvikle fysisk og psykisk lidelse øker betraktelig dersom barnet hadde opplevd fortielse, hemmelighold eller likegyldighet fra nære voksne og fra storsamfunnet forøvrig.

Derfor er det så viktig at vi har en beredskap. At vi våger å stille spørsmål dersom vi opplever bekymring og uro for et medmenneske - barn eller voksen.

## Det finnes hjelp å få

Stiftelsen Kirkelig Ressurssenter mot vold og seksuelle overgrep ble etablert i 1996. Organisasjonen arbeider aktivt for å hjelpe enkeltmennesker som er skadet som følge av overgrep så vel som å forhindre og forebygge at nye overgrep skjer.

Virksomheten har tilbud til kvinner og menn og holder regelmessige kurs for fagfolk og kirkelige ansatte. De arbeider ut i fra verdiene sannhet, verdighet og frihet for den enkelte.

Krise og incestsenteret er et annet alternativ, blant flere.

Om du er usikker eller urolig for om noen du kjenner blir utsatt for vold og/eller seksuelle overgrep, da er det på tide å hente frem motet og si ifra. Det er din plikt. Og til deg som har vært eller er utsatt: Det er ikke din skyld eller ditt ansvar. Snakk med noen du har tillit til, og vit at selv i de vanskeligste tider er det hjelp å få. Du er ikke alene.

*Bente Bjerknæs*

## KONTAKTINFO:

Din utvei.no ; Nasjonal veiviser ved vold og overgrep

Kirkelig ressurscenter mot vold og seksuelle overgrep: tlf. 23 22 79 16

Kirkens SOS: tlf. 22 40 00 40

Krise og incestsenteret i Follo: tlf. 64 97 23 00.