



Kristuskransen

Velkommen til en bønnevandring på Mari kirkegård!

Kristuskransen er en perlekrans for bønn og meditasjon. Den gir hjelp til å leve nær Gud, deg selv og andre mennesker. Idéen er fra biskop emeritus Martin Lønnebo i Svenska Kyrkan.

Perlene fra Kristuskransen er spredt utover på kirkegården og du kan vandre fra perle til perle eller bare oppsøke én perle.

Kartet på baksiden viser hvor perlene finnes. Hver perle har sitt nummer og er beskrevet i heftet.

«Hvis du vil, kan du prøve meg»

(Martin Lønnebo)

God vandring!



DEN NORSKE KIRKE
Enebakk menighet



GUDS perlen 1

**«Du er evig, du er nær meg.
Du er lys og jeg er din.»**



JEG perlen 2

**Jeg er en perle i Guds øyne.
Skapt av Gud for å leve i Guds nærhet –
alltid.**



ØRKEN perlen 3

**Ørkenen er alt det tørre og strevsomme.
*Skriv gjerne en bønn eller en tanke i boka i
«huset» ved siden av perlen.***



GLEDES perlen 4

**Den blå er også bekymringsløshetens
perle: «Vær ikke bekymret, se på fuglene
og på blomstene» sier Jesus.**



HEMMELIGHETS perlene 5

**Mine bønner, lengsler,
det jeg bærer på, i hemmelighet.**

6 STILLE perlen

**«I Guds stillhet får jeg være.
Taus og ordløs – uten krav.»**



7 KJÆRLIGHETS perlene

**Den ene røde viser kjærligheten
du får fra Gud og mennesker.
Den andre røde viser kjærligheten
du gir tilbake.**



8 MØRKETS perle

**Mørkets perle er også nattens perle
og dødens perle.
Denne perlen er her,
men er ikke den siste perlen.**



9 DÅPS perlen

**Dåpsperlen er lik oppstandelsperlen.
Min dåp viser meg tilhørigheten med
den oppstandne Jesus Kristus**



10 OPPSTANDELSES perlen

**Graven er tom. Jesus er oppstått.
Alt er forandret.
Jesus lever og vi skal leve.**



