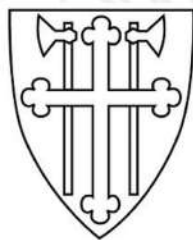


Sorg

Sorg er en reaksjon på tap. Dette oppstår naturlig når noen dør, eller noe annet endres eller går tapt i livet. Sorg handler om det som har skjedd, men også om det livet du skal leve videre, uten den som du var glad i.

Vanlige reaksjoner er følelsesmessige svingninger, fysisk ubehag, dårligere hukommelse og konsentrasjon, eksistensielle spørsmål, samt endret søvnmønster, appetitt og sosial kapasitet.

Å møte andre i en lignende situasjon er ofte en svært god støtte og hjelp!



DEN NORSKE KIRKE
Tønsberg domprosti
Storgt. 52, 3126 Tønsberg
www.kirken.no/tonsberg



**Samtalegrupper
etter samlivsbrudd
eller dødsfall**

**Den norske kirke
i Tønsberg og Færder**

Gjelder fra 2024

Har du mistet en som står deg nær?

Samtalegrupper ved sorg og samlivsbrudd er et tilbud fra Den norske kirke. Vi ønsker å gi omsorg og fellesskap til dem som har mistet en av sine nære.

Gruppene ledes av to gruppeledere som har kompetanse og erfaring på gruppearbeid. Det er taushetsplikt innad i gruppen. Tilbudet er gratis. Ta kontakt for informasjon om planlagt sted og tid for oppstart.

Gruppene er livssynsåpne.

“Sorg går ikke over.

Den tar bare en annen form.

En sorg ligner på havet.

Til å begynne med er bølgene veldig krappe.

Så kommer dønningene, men det er aldri mer havblikk.”

Iben Sandemose

FOR ETTERLATTE ETTER LIVSLEDSAGER

Kontaktperson:

Diakon i Færder, Rune Jæger-Lian
Tlf. 977 95 212

rune.jeger-lian@faerder.kirken.no

FOR YNGRE ETTERLATTE, 25-55 ÅR, ETTER LIVSLEDSAGER

Kontaktperson:

Bydiakon Tonie Steffensen
Tlf. 902 35 026, ts359@kirken.no

Samarbeid med Sorgstøtte Vestfold

FOR FORELDRE SOM HAR MISTET UNGDOM/ VOKSNE BARN

Kontaktperson:

Diakon i Færder, Dag Litleskare
Tlf. 479 74 932

dag.litleskare@faerder.kirken.no

SORGSTØTTEGRUPPER FOR BARN OG UNGDOM

Kontaktperson:

Diakon Ole Hafell (UngSorg Vestfold)
Tlf. 934 01 955, oh422@kirken.no

Samarbeid med Sykehuset i Vestfold

FOR ETTERLATTE VED SELVMORD

Kontaktperson:

Diakon Ragnhild Løkke
Tlf. 981 20 931 (LEVE Vestfold)

loragnhild@gmail.com

Søk også LEVE Vestfold på web og Facebook for info om Kafe LEVE, Unge LEVE og tilbud om likepersoners-samtaler

ETTER SAMLIVSBRUDD

Kontaktperson:

Coach Wenche Marlen Jallen
Tlf. 909 89 080

wenchejallen@outlook.com

Se også 'Livsmestring og coaching' i Domkirken menighet, Tønsberg