

# ALT DU TRENGER Å VITE

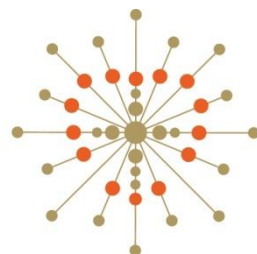
## Konfirmantleir på Østsiden

Borge, Torsnes og Østre Fredrikstad menigheter

*Tjellholmen leirsted på Hvaler  
lørdag 5. juni og søndag 6. juni*



**Et av konfirmasjonstidens høydepunkt nærmer seg –  
konfirmantleiren på Tjellholmen!**



**STØRST AV ALT**

BARN OG UNGE I DEN NORSKE KIRKE

gjennom livet



**DEN NORSKE KIRKE**

Menighetene på Østsiden

## HVOR SKAL VI?

Tjellholmen er en liten øy i Hvaler, rett øst for Spjærøy, ved hovedleia ut fra Fredrikstad. Norges KFUK/KFUM, Østfold krets, eier og driver leirstedet.



## NÅR OG HVOR MØTES VI?

**Det er oppmøte på Sydengen på Spjærøy (Hvaler) lørdag 5. juni kl.**

**09:00 for konfirmanter i Borge menighet og søndag 6. juni kl. 09:00 for konfirmanter i Torsnes og Østre Fredrikstad menigheter.**

På Sydengen blir vi hentet med båt. Fint om flere kjører sammen, for det kan bli trangt om 50 biler skal snu nede ved brygga samtidig. **Vi anbefaler å gå det siste stykket ned til brygga.**

Du kommer til Sydengen ved å kjøre til Spjærøy og ta til venstre der det er skiltet avkjøring til Sydengen (avkjøring til Spjærøy kirke er til høyre i samme krysset). Følg veien til den slutter, da er du på brygga.

**Konfirmantene hentes igjen samme sted på samme dag kl. 18:30.** Båten må kjøre flere turer, så noen er nok ikke på brygga før inntil en halvtime etter dette.

## HVORFOR ER LEIR VIKTIG?

Det er gøy å være på leir! Vi ønsker å legge til rette for trygge omgivelser hvor konfirmanter kan utforske sin tro og finne ut hva det vil si å være Guds barn. Konfirmanter får muligheten til oppdage nye sider av seg selv, hverandre og Gud! Gjennom undervisning, samtaler og masse aktiviteter kan troen bygges videre. Menighetens mål er at det skal være et godt sted for alle der det skapes minner for livet.



## HVA SKJER PÅ LEIR?

Her er kjøreplan for årets leir. Det blir masse tid for lek og fritid, samlinger og gode minner! Tema for leir er LOVED! Alle er elsket av Gud! Det enkle, men vanskelige, vakre og aller viktigste – vi er elsket av Gud. LOVED BY GOD!

Tema: 

- Kl. 09:00 Oppmøte ved Sydengen, Spjærøy
- Kl. 10:00 Velkommen/orientering/gruppeleker
- Kl. 11:00 Fritid/kiosk
- Kl. 11:30 Samling #1
- Kl. 12:30 Lunsj
- Kl. 13:00 Kiosk
- Kl. 13:30 Uteaktiviteter – bading, padling, volleyball
- Kl. 15:30 Samling #2
- Kl. 16:30 Gudstjeneste og avslutning
- Kl. 17:15 Bål (grilling av pølser og marshmallows)
- Kl. 18:00 Båten kjører – vel hjem 😊

## HVA SKAL JEG HA MED MEG?

På leir har vi et spennende og variert program med temasamlinger, gruppearbeid og aktiviteter, mye moro og fritid. Det er virkelig mye å glede seg til! På fritid blir det bading, kanopadling, kiosk og volleyballturnering. Det betyr at vi skal bruke mye tid på fellesaktiviteter ute.

### **Dette må du ta med deg:**

(NB: Pakk slik at det ikke blir vått hvis det regner)

- Klær til både solskinn og regnvær: Badetøy og varmt tøy til å sitte ute
- Myggmiddel, solkrem og gjerne en vannflaske
- Lommepenger til kiosken (vi anbefaler maks kr. 200,-)



## ORDENSREGLER

Ordensreglene er til for at alle skal ha et godt leiropphold. Tyveri har tidligere vart et tema! Ikke ta med deg masse penger eller verdisaker som iPad, iPod, iPhone osv....  
Menighetene på Østsiden ERSTATTER IKKE verdisaker i tilfelle tyveriet eller ødeleggelse.

### FÅR DU LOV TIL

Å være med å lage en god leir ved å

- Lytte til lederne dine
- Være en god venn for alle – mobbing eller utfrysning skal ikke skje

Å møte presis til alle samlinger

Å slippe å banne!

Å ta vare på leirstedet ved å:

- Være forsiktig så du ikke ødelegger noe (det som evt. ødelegges må erstattes)
- Være grei mot sauene og ikke jage dem

Å bade, men kun i badetiden når det er badevakter

Å alltid bruke redningsvest i båt/kano og stup/hopp kun fra stupebrett og brygge.

Å IKKE snuse eller røyke på leir

Å ikke ha med eller bruke noe annen form for rusmidler

**Oppfør deg slik at lederne og de andre deltakerne er glade for at nettopp DU er med på leir!**

### Konfirmantleiren er svært viktig

Det skal gode grunner til for ikke å være med. Forfall må eventuelt avtales i god tid på forhånd av foreldrene. **Dersom du likevel ikke skal være med, ta kontakt straks.** Skulle du plutselig bli syk like før leiren må du gi beskjed slik at vi ikke står og venter på deg.



Gi beskjed til kateketen på

[chpe@fredrikstad.kirken.no](mailto:chpe@fredrikstad.kirken.no) så raskt som mulig dersom det er noe du vil vi skal ta hensyn til. Fint om du minner om dette også dersom du har gitt beskjed tidligere :-)

**Vi gleder oss og håper du gjør det samme. Velkommen på leir!**

