



**FFK gudstjeneste  
i Domkirken side 2-3**



**Møt 10 ja-mennesker i menigheten side 5-6**



# DOMKIRKEN I SENTRUM

HØSTEN 2023



*Noen av de 2 000 unge som var innom under Idyllfestivalen. (Foto: Trond Olav Hansen)*

## Over 5000 innom “Åpen domkirke”

– Jeg har aldri opplevd så overveldende takknemlighet over å få komme inn i en kirke. Til tider opplevde vi kø. Helt spesielt, sier sokneprest Endre Fyllingsnes om

samarbeidet med Idyllfestivalen med kvelds- og nattåpen domkirke. 2000 var innom. Over 5 000 har besøkt åpen kirke i år.

side 19

**Ulla vant sin egen ønskekonsert i Domkirken - side 4**



Fem som stiller opp på FFK-gudstjenesten 10. september. Til venstre Dag Solheim og Endre Fyllingsnes, i midten øverst Bjørnar Spydevold, i midten nederst Dan René Dahl og til høyre Halvor Nordhaug.

# HJERTER I BRANN FOR FFK

Tekst: Erling Omvik

**FFK-patriot og kirkegjenger Dag Solheim lanserte idéen. Sokneprest Endre Fyllingsnes, med Brann i hjertet, fulgte opp. Søndag 10. september blir det gudstjeneste med Gud og FFK i sentrum.**

Preken holdes av Halvor Nordhaug, tidligere biskop i Bjørgvin og mangeårig medlem av supporterklubben Plankehaugen. Domkantor Dan René Dahl fremfører en egenkomponert toccata over FFK-sangen "For Fredrikstad". Solist Bjørnar Spydevold og koret Senza Rigore synger salmer og sanger med toner som ofte høres på verdens store fotballarenaer. FFK-spiller Ludvik Begby bidrar med tekstlesing. Altertjenesten er ved Endre Fyllingsnes.

## INSPIRASJON FRA KÖLN

– Vi ser gjerne at unge og eldre kommer til kirken i supporterutstyr, sier Fyllingsnes og legger til at Plankehaugen er invitert. FFKs 120 årsjubileum skal markeres. Presten håper at dette kan være starten på faste

*«Da Per Lønning ble innsatt som biskop i Borg i 1969, holdt han andakt på Fredrikstad stadion, forteller Halvor Nordhaug. Ringen er altså sluttet 54 år senere.»*

fotballgudstjenester i Domkirken, gjerne i forbindelse med seriestart.

– *Hva er begrunnelsen?*

– FFK-interessen er identitetsskapende i Fredrikstad. Domkirken er en del av byen og det som engasjerer våre innbyggere. Dag Solheim tok kontakt og fortalte om fotballgudstjenestene for FC Köln i Kölnerdomen. Når Fredrikstad også har slagordet den lille verdensbyen, synes jeg det er spennende å hente slike impulser fra Europa hit, sier soknepresten, som i oppveksten alltid var på Brann stadion og som fortsatt gløder for Bergens stolthet, også i rødt og hvitt.

Fyllingsnes har erfaring fra mange sørge-samtaler i Fredrikstad siden han kom hit som prest i 2006. – I fire av fem sørge-samtaler sier de pårørende: Få med at avdøde fulgte ivrig FFK helt til det siste! Det sier mye om hvor sterkt klubben står.

FFKs styreleder Jostein Lunde kommenterer FFK-gudstjenesten slik:

– Dette er utelukkende positivt av Domkirken. Vi gleder oss over alle som støtter oss og som vil bidra til at FFK igjen blir et anliggende for hele byen.

Dag Solheim bekrefter at han ble inspirert av opptaket fra den feiende flotte fotballgudstjenesten i Köln – og jubler over at Brannpatriot Fyllingsnes tok ballen videre. Dag var med på å lansere faste gudstjenester under Glommafestivalen for 20 år siden og er opptatt av at kirken må ut til folket og ikke isolerer seg.



➔ – Jo mer folkelig kirken kan være, dess bedre, sier Dag.

#### «FFK GIR STORE GLEDER»

– *Hvorfor deltar du i FFK-gudstjenesten, Halvor Nordhaug?*

– Soknepresten tok kontakt. Jeg trengte ikke lang betenkningstid på å si ja! FFK har vært i hjertet mitt siden jeg var seks år. Da spilte vi fotball på Tollboden og konkurrerte om hvem som skulle være Borgen eller «Snæbbus».

– *Har du ingen betenkeligheter?*

– Nei, hvorfor skulle jeg det? Det er naturlig for kirken å støtte alt som er positivt. Jeg vet om gudstjenester med skytterlag og sanitetsforeninger. En fotballklubb - og i særdeleshet FFK - er med på å gi folk store gleder.

70-åringen forteller at han som biskop i Bjørgvin var på visitas på Brann stadion.

– Både klubben og vi fra kirken opplevde det positivt. Brann-ledelsen fortalte om en imponerende bredde i aktivitetene, blant annet med et sterkt sosialt engasjement for unge i vanskeligheter.

#### BURSDAG PÅ FOTBALLMUSEET

– *Som kirkens øverste leder i vestlandsbyen sviktet du aldri FFK?*

– Selvsagt ikke. Da ville jeg jo mistet all respekt. Det er i fotballen som i livet ellers. Jeg kan ha mange venninner, men bare en ektefelle. Brann var for meg en god venninne. Jeg var flere ganger på Brann

Stadion og gledet meg over lagets triumfer. FFK var jo heller ikke i toppdivisjonen i disse årene, sier Nordhaug som for ti år siden ble overrasket av sin kone Astrid da hun arrangerte hans 60 årsfeiring på Fotballmuseet på Fredrikstad Stadion. Gleden ble ekstra stor da FFK-veteranene Roar «Pontus» Johansen og «Snæbbus» dukket opp.

– *Hva skal du preke om på gudstjenesten?*

– Jeg har ikke bestemt meg helt ennå. Her er flere gode temaer, som for eksempel livsglede, innsats, bevisst trening og fellesskap. På Stadion synger vi «en for alle og alle for en». Ledetrådene er mange, og det gjelder å finne forbindelser til søndagens prekentekst, sier Halvor som også har et hjertesukk over å være FFK-patriot:

– Egentlig er det i strid med skaperordningen. Hvor mange netter har jeg ikke ligget våken og summert poeng. Jeg som er født i Trondheim kunne vært Rosenborg-patriot og levd rolig i all medgangen de har hatt. Men ikke tale om, jeg vil alltid ha FFK i hjertet! Mitt første radiosportsminne er fra 1961 da FFK slo Haugar med rekordresultatet 7-0 i cupfinalen. Slikt viskes ikke ut!

**Setter  
du pris på  
menighets-  
bladet?**

**VIPS din gave  
til 12631**



**INSTALLATØREN  
GRUPPEN®**  
www.installatoren.as - tlf. 4000 21 22

## Gravstener

skulpturer og andre produkter i sten  
Lokalprodusert, gjerne hugget etter deres ønske  
Besøk vår innendørs utstilling eller ring oss, så sender vi katalog.  
Hjemmeside: [www.johansenmonument.no](http://www.johansenmonument.no)



**JM JOHANSEN**  
MONUMENTHUGGERI AS  
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33



Martin Heidi Roy Inger-Lise Toril

### Plutselig er stolen tom...

Vi som er igjen lærer oss å leve med minnene, men først kan det være godt å ta farvel.

**FONUS** BEGRAVELSESBYRÅ

Telefon 69354020 • Alltid tilgjengelig • Østfold • [fonus.no](http://fonus.no)

**FONUS** BEGRAVELSESBYRÅ

# ULLA VANT SIN EGEN ØNSKEKONSERT

Tekst og foto: Jan Henrik Ihlebæk

**Ledelsen i Domkirken menighet har tatt nye grep for å forbedre gudstjenesten. Den vil ha ros og ris fra kirkegjengerne. For å lokke fram engasjement ble det utlovet en premie.**

En ønskekonsert med dom-organistene Tore Erik Mohn og Dan René Dahl. Det ble en suksess! Ulla Eckert var den første som vant og konserten fant sted 27. april.

– For en gevinst! Dette er bedre enn å vinne i Lotto, sier den pensjonerte, musikkinteresserte lektoren. Hun var helt auforisk etter at domorganistene hadde gitt sitt beste etter Ullas ønsker. Familie og venner satt omkranset på galleriet og san-nelig var det flere titalls i benkeradene nede.

## “SKYHØYT NIVÅ I DOMIRKEN”

Ulla Eckert, vokst opp i München, er et orgel-, kor- og klavermenneske og har blant studert musikkhistorie. Hun og mannen Helge Kolstad er ofte i Domkirken. Og nærmest fast inventar når Dan René byr på Endelig FreDan.

– Nivået på musikken i Domkirken er skyhøyt, sier Ulla som hadde valgets kvaler når hun skulle bestemme program for ønskekonserten. Det ble verker av Bach, Dahl, og Piazzolla med Tore Erik på trekkspill og mye mer.

– Vi tar jo en sjanse, ler domorganist Dahl, men Ulla Eckert var grei med oss. Han synes hun hadde valgt et flott program.

– Tore Erik og jeg er jo glade for alt som kan fremme musikken på domkirkens flotte orgel, sier han.

Det er i det trykte programmet til gudstjenestene invitasjonen står. Via en QR-kode kan en under full anonymitet gi poeng 1-5 på



Ulla Eckert var glad og takknemlig etter at domorganistene Dan René Dahl og Tore Erik Mohn hadde spilt igjennom hennes ønskekonsert.

følgende utsagn:

«Jeg føler meg velkommen i kirken»

«Sangen og musikken er en god helhetsopplevelse»

«Jeg fikk utbytte av preken»

«Gudstjenesten var en god helhetsopplevelse»

## MANGE HAR GITT POENG

Sogneprest Endra Fyllingsnes forteller de fikk 97 tilbakemeldinger i 2022.

82 prosent følte seg velkomne i kirken. Sangen og musikken ga 75 prosent en god helhetsopplevelse. Og 53 prosent opplevde at de fikk utbytte av prekenen. Opplevelsen av gudstjenesten som helhet fikk 75 prosent oppslutning.

– Det er tall som vi er svært godt fornøyd med, sier sogneprest Fyllingsnes og domkantorene Mohn.

Mange kom også med synspunkter utover dette som ledelsen i menigheten tar med seg videre. Her et par eksempler:

- «Elsker at det er mye sang og musikk, men det var litt mange ukjente og tunge salmer, syns jeg».
- «Ble veldig skuffet over å få et politisk budskap i prekenen. Dette får jeg nok av ellers i hverdagen», mener en annen.

Ønskekonsertvinner Ulla Eckert synes Domkirken er en svært veldrevet menighet.

– Gudstjenestene er veldig ordentlige. Det gjør det lett å konsentrere seg om det vesentlige. At det er trykte programmer til både gudstjenester og konserter, er veldig bra, sier hun.

– Men ved bruken av det nye høyttaleranlegget er det ting å gjøre. Der er det absolutt en vei å gå, sier hun.



Familie og venner var med på ønskekonserten til Ulla Eckert. Sogneprest Endre Fyllingsnes og daglig leder i Domkirken, Jo Edvardsen sørget for kaffe og kaker.

# HER ER KANDIDATENE

Høstens valg  
til menighetsråd  
i Domkirken

Tekst og foto: Erling Omvik

Disse 10 har sagt ja til å stille på listen ved høstens menighetsrådsvalg i Domkirken. Her svarer de spørsmål om egen motivasjon og ønsker de har for menigheten. For den neste fireårs-perioden skal det velges seks kandidater til faste plasser og fire vararepresentanter. Presentasjonen på disse to sidene er i alfabetisk rekkefølge, etter etternavn.



## Tor-Jørgen Andersen (46 år)

Oversetter

**Fritidsinteresser:** Bøker

**Hva motiverte deg til å si ja?**

Det er en spennende utvikling i

Domkirken, og den vil jeg være med på.

**Hva ønsker du at Domkirken skal være for deg og byen?**

Jeg ønsker at Domkirken skal være et åpent rom hvor alle føler seg velkomne.



## Elke Becker (60 år)

Språklærer og spesialpedagog

**Fritidsinteresser:** Jeg er familiekjær, liker å være ute i naturen og å ha gode samtaler.

**Hva motiverte deg til å si ja?**

Jeg ønsker å gi noe tilbake og å bidra til å støtte og videreføre det viktige og flotte arbeidet Domkirkens menighet og menighetsrådet står for.

**Hva ønsker du at Domkirken skal være for deg og byen?**

Jeg ønsker en åpen, nær og levende kirke som inkluderer alle og som fortsetter å invitere inn til ulike aktiviteter og sammenkomster.



## Cecilia Berg (56 år)

Avsnittsleder ved Statens barnehus, Moss.

**Fritidsinteresser:** Kultur, konserter, natur, familie og venner.

**Hva motiverte deg til å si ja?**

Årsaken til at jeg stiller igjen er ønsket om å bidra til en folkelig kirke for alle.

**Hva ønsker du at Domkirken skal være for deg og byen?**

Jeg håper vår menighet skal være et inkluderende sted hvor alle uavhengig av hvem du er, opplever å være velkommen.



## Lise Marie Blix Nilsson (59 år)

Avdelingsleder ved Kulturhuset Blå Grotte

**Fritidsinteresser:** I sommerhalvåret friluftsliv og reiser som ikke inkluderer flyturer. Ellers:

Borg domkor.

**Hva motiverte deg til å si ja?**

Domkirken har utviklet seg mer og mer i retning av en kulturkirke med spennende konserter og arrangementer, i tillegg til det ordinære menighetslivet. Det er motiverende og kan være en innfalls-vinkel for større engasjement også blant unge. Den utviklingen har jeg lyst til å bidra til.

**Hva ønsker du at Domkirken skal være for deg og byen?**

Domkirken bør oppleves som hele byens katedral. Å bare være i denne kirken gir en fantastisk opplevelse av å være en del av noe større, uavhengig av religiøst ståsted.



## HVOR OG NÅR KAN DU STEMME I KIRKEVALGET?

Det er mulig å forhåndsstemme frem til 8. sept., på hverdager fra 10 til 14 i Kirkens hus, Nygaardsgata 28. Torsdag 31. aug. utvidet åpningstid, fra 15 til 20.

Kirkevalget har samme åpningstid som kommune- og fylkestingsvalget, søndag 10. sept 12-21 og mandag 11. sept 10-2

De som bor i Domkirken sokn tilhører tre ulike valgkretser, og dette er stemmelokalene:

Valgkrets Sentrum: Kirkens hus

Valgkrets Trara: Glemmen videregående skole

Valgkrets Trosvik: Kvernhuset ungdomsskole

**På sidene 7 til 11 følger det orientering om valget av representanter i Borg bispedømme.**

**Guido Derås-de Jong (52 år)**

Lege ved DPS Sarpsborg og  
FACT Sarpsborg

**Fritidsinteresser:** Jeg liker å  
sykle og å spille piano.

**Hva motiverte deg til å si ja?**

Jeg har alltid tenkt å ta et verv i kirka i og med  
at jeg har vært bosatt i nabolaget over tid.

**Hva ønsker du at Domkirken skal være  
for deg og byen?**

Domkirken bør være et sted for samtale,  
åndelig diskusjon, ettertenksomhet og  
medmenneskelighet.

**Venke Heidenstrøm (76 år)**

Pensjonist.

**Fritidsinteresser:** Jeg er glad i  
korsang, golf, reiser, og det er flott å  
bruke tid med fire oldebarn.

**Hva motiverte deg til å si ja?**

Som representant for Cantabile, som har  
sine faste øvelser i domkirkekjelleren, ønsker  
jeg at kirkens kor kan fortsette et hyggelig  
samarbeide. Jeg vil gjerne arbeide for en  
god kontakt mellom korene, og at det blir en  
nærmere kontakt med stab og øvrig menighet,  
slik at korene føler tilhørighet til kirken.

**Hva ønsker du at Domkirken skal være  
for deg og byen?**

Jeg ønsker at Domkirken skal fortsette som den  
fremstår i dag, åpen og tolerant.

**Line Henriette Holten (51 år)**

Generalsekretær i Tekna

**Fritidsinteresser:** Jeg er glad i å  
være i naturen, i skogen, på fjellet  
eller sjøen, sommer som vinter, og  
jeg liker å lage mat til gode venner.

**Hva motiverte deg til å si ja?**

Jeg ønsker å være med på å legge til rette for at  
flere kan bli kjent med Guds nåde gjennom en  
relevant kirke.

**Hva ønsker du at Domkirken skal være  
for deg og byen?**

– Domkirken er et sted for nåde og felleskap.  
Jeg tenker på Søren Kierkegaards ord om  
dåpsluen og kaffeduken som det viktigste han  
fikk med seg hjemmefra. Det bør kjennetegne  
vår menighet. Dåpsluen som tegn på Guds  
nåde, at Han er der alle dager for oss og  
kaffeduken, det gode felleskapet.

**Grete Ringdal (72 år)**

Pensjonist.

**Fritidsinteresser:** Gå turer,  
sykling, litteratur, kunst, venner,  
den gode samtalen, ivrig P2 lytter.

**Hva motiverte deg til å si ja?**

Som fast kirkegjenger i Domkirken de siste fem  
årene, ønsker jeg å bidra med min livserfaring  
og tidligere yrkeserfaring inn i menighetens  
arbeid. Fellesskapet her oppleves som positivt,  
og jeg ønsker å kunne gi noe tilbake.

**Hva ønsker du at Domkirken skal være  
for deg og byen?**

At Domkirken er stedet jeg får tilført næring til  
min kristne tro, med gudstjenester, konserter,  
menighetskvelder, bibelgruppe og andre  
diakonale tilbud.

Jeg ønsker at kirken er stedet midt i byen hvor  
folk kan komme som de er, med sin tro, sin tvil  
og sin undring. At de blir sett og møter en åpen  
og inkluderende kirke.

**Anders Hans Tangen (42 år)**

Avdelingsleder i Fredrikstad  
kommune/sosionom.

**Fritidsinteresser:** Musikk (jeg er  
lytter, kan ikke spille noe), Anime,  
dataspill

**Hva motiverte deg til å si ja?**

Jeg trives med å være involvert i  
menighetsrådets arbeid og den tilknytningen  
det gir meg til domkirken. I periodene jeg  
har fått lov til å være i rådet har jeg opplevd  
positive, kunnskapsrike og engasjerte kollegaer  
som motiverer til å delta videre, hvis jeg skulle  
bli valgt.

**Hva ønsker du at Domkirken skal være  
for deg og byen?**

En synlig, åpen og tilgjengelig kirke. Det skal  
være lett å finne ut av hva som skjer, hvordan  
en kan engasjere seg gjennom frivillige  
oppgaver, eller bare finne ro og kunne være i  
fred med Gud.

**Kristin Fauske Wenstøb (51 år)**

Studentrådgiver og barneverns-  
pedagog

**Fritidsinteresser:** Barna mine,  
kirken, scrapbooking, gå turer og  
være med venner.

**Hva motiverte deg til å si ja?**

Jeg har vært i menighetsrådet i tre perioder.  
Det har gitt meg et unikt innblikk i kirkens liv,  
og jeg får være med på å forme hvordan kirken  
skal være fremover. Jeg synes det er veldig  
spennende.

**Hva ønsker du at Domkirken skal være  
for deg og byen?**

Domkirken skal være et sted for alle, og alle skal  
føle seg velkomne der. Et sted å finne ro, finne  
noen å prate med. Jeg vil at Domkirken skal  
være et godt sted å besøke. En naturlig del av  
bybildet i Fredrikstad.

# Kirkevalget 2023

10. og 11. september 2023

Les mer om kandidatene til begge valgene  
på [www.kirkevalget.no](http://www.kirkevalget.no) Godt valg!



## Stem i kirkevalget!

Er du ett av 3,5 millioner medlemmer i Den norske kirke?  
Da er din stemme viktig i kirkevalget.

Som medlem bidrar du til fellesskap, glede, livsmestring og mening for deg selv og andre, for eksempel gjennom dåp, bryllup, babysang, barne- og ungdomsaktiviteter, kor og konserter.

Du bidrar også til å ta vare på vår felles kulturarv, i form av kirkebygg og tradisjoner, og du er med på å støtte kirkens sosiale arbeid for mennesker i sårbarhet, ensomhet og sorg.

Ved å stemme bidrar du til at kirken er en demokratisk folkekirke.

Alle medlemmer over 15 år har stemmerett. Uansett hvor ofte du er i kirken.

På de neste sidene vil du få en kort presentasjon av alle kandidatene som stiller til valg.  
Lenker til mer informasjon om kandidatene finner du på [www.kirkevalget.no](http://www.kirkevalget.no).



DEN NORSKE KIRKE











# Lister i kirkevalget 2023

I Borg bispedømme er det fire lister ved bispedømmerådvalget.

Listene er presentert alfabetisk. Kandidatene på hver liste er presentert i prioritert rekkefølge.

## Bønnelista:

Bønnelista vil videreføre den kristne tro og tradisjon som DnK har vært tuftet på siden reformasjonen. Bibel og bekjennelse – skal være kirkens grunnlag. DnK skal være en del av Guds synlige kirke på jord, med medlemmer som har Jesus som Herre, og ha lokalstyrte menigheter med ledere, som ledes av Guds Ånd. Bli kjent med oss på [www.bonnelista.no](http://www.bonnelista.no)

 <b>1</b> <b>Halvard Sand</b> 1965, Miljøterapeut Moss	 <b>2</b> <b>Mathilde Thompson Sand</b> 1976 Sykepleier Moss	 <b>3</b> <b>Tom Andre Henriksen</b> 1974 Rådgiver Askim	 <b>4</b> <b>Einar Østmo</b> 1959 Lærer Råde	 <b>5</b> <b>Ole Jonny Jensen</b> 1961, Selvst. Nærings- drivende, Råde	 <b>6</b> <b>Olav Honningdal</b> 1942 Lærer Sarpsborg
 <b>7</b> <b>Thomas Bjørtoimt-Haug</b> 1972 Prosjektleder Jessheim	 <b>8</b> <b>Åse Marit Hoff</b> 1978 Fysioterapeut Sarpsborg	 <b>9</b> <b>Susanne Thauland Hedberg</b> 1993 Lærer Ski	 <b>10</b> <b>Thea Aarseth</b> 1995 Student Oppegård		

## Frimodig kirke:

Vi ønsker frimodig å fremme klassisk kristen tro i møte med vår tids utfordringer. FK vektlegger lokalmenighete-  
ne og vil gi dem større ansvar. Prioriterte oppgaver i kirkens liv er forkynnelse og undervisning for alle alders-  
grupper, omsorg for enkeltmennesker og grupper, aktivt nærvær på viktige samfunnsarenaer.

For mer info se [www.frimodigkirke.no](http://www.frimodigkirke.no)

 <b>1</b> <b>Jostein Ådna</b> 1955 Professor emerit- tus, Fredrikstad	 <b>2</b> <b>David Pletten Aasgard</b> 1993 Lærer Mysen	 <b>3</b> <b>Lars Olav Freim</b> 1965 Lektor Råde	 <b>4</b> <b>Gudrun Ringstad</b> 1953 Pensjonist Sørumsand	 <b>5</b> <b>Beate Bjørtoimt-Haug</b> 1970 Lærer Jessheim	 <b>6</b> <b>Håvard Nandrup Pettersen</b> 1997 Student Skiptvet
 <b>7</b> <b>Kamilla Synnøve Pletten</b> 1996 Hjemneværende Mysen					



## Nominasjonskomiteens liste:

Nominasjonskomiteens liste er menighetenes fellesliste. Kandidatene er foreslått av menighetsrådene, og prioritert av en felles nominasjonskomité. Lista speiler et mangfold av meninger og syn, slik det også er i den norske folkekirken. Vi vil sammen arbeide for den lokale kirkes beste. Les mer om kandidatene på [www.nominasjonskomiteen.no](http://www.nominasjonskomiteen.no) og hva de vil arbeide for.



**1**  
**Erling Birkedal**

1954  
Pensjonist  
Nittedal



**2**  
**Marianne Antonsen**

1970  
Artist, Gamle  
Fredrikstad



**3**  
**Mina  
Fellungstad  
Nango**

2003  
Student  
Råde



**4**  
**Grete Karen  
Framgarden**

1971  
Høgskole-  
lektor, Åsgreina



**5**  
**Petter Johan  
Dyhre**

1954  
Pensjonist  
Moss



**6**  
**Sidsel Repstad**

1962  
Seniorrådgiver  
Trollåsen



**7**  
**Rune Natrud**

1967  
Adjunkt  
Hemnes



**8**  
**Lars-Jørgen  
Myhrer**

1993  
Resepsjonist  
Moss



**9**  
**Govert van den  
Brink**

1956  
Pensjonist  
Drøbak



**10**  
**Anette Lyché  
Brautaset**

1972  
Rektor  
Sarpsborg

**Kirkevalget  
2023**

### Åpen folkekirke:

Åpen folkekirke ønsker en demokratisk kirke som er åpen for alle, ikke gjør forskjell på folk, fremmer menneskeverdet og motarbeider diskriminering. Vi vil styrke folks tilhørighet til kirken, og vi har gjort Den norske kirke mer åpen blant annet ved at også likekjønnede par nå kan gifte seg i kirken. Les vårt valgprogram her:

[www.apenfolkekirke.org](http://www.apenfolkekirke.org)



**1**  
**Karin-Elin Berg**

1978  
HR-rådgiver  
Gamle Fredrikstad



**2**  
**Ole Jacob  
Flæten**

1953  
Pensjonist  
Lillestrøm



**3**  
**Marvin  
Halvorsen**

1998  
2. styrmann  
Fredrikstad



**4**  
**Liv Hesjadalen**

1952  
Pensjonist  
Larkollen



**5**  
**Kjetil Hafstad**

1946  
Professor emeritus,  
Kråkerøy



**6**  
**Turid Øyna**

1956  
Sykepleier  
Nesodden



**7**  
**Geir Magnus  
Walderhaug**

1957  
Pensjonist  
Lillestrøm



**8**  
**Ingrid Danbolt**

1969  
Førstelektor  
Skedsmokorset



**9**  
**Cornelia  
Bernadotte  
Nordenstam**

2005  
Student  
Lørenskog



**10**  
**Dennis Lund**

1994  
Prosjektmedarbeider,  
Sarpsborg



**11**  
**Marianne  
Linkjendal**

1993  
Student  
Fredrikstad



**12**  
**Steinar Granmo  
Nilsen**

1970, Professor/  
musiker, Ski



**13**  
**Elin Stillingen**

1972  
Seniorrådgiver  
Gan



**14**  
**Isak Kogstad**

2004  
Elev  
Gjerdrum



**15**  
**Line Merete  
Haakenstad  
Dammyr**

1967  
Koordinator/  
fostermor, Kjel-  
ler



**16**  
**Karl Edvin  
Moksnes**

1953  
Pensjonist  
Ski

# Nyttig å vite om kirkevalget

**Det er kirkevalg 10.\* og 11. september 2023.**

**Det foregår samtidig med kommunevalget**

**Alle medlemmer over 15 år i Den norske kirke kan stemme ved kirkevalget.**

## Hva er kirkevalget?

Kirkevalget er et demokratisk valg der du kan være med på å velge hvem som skal styre Den norske kirke de neste fire årene. Det velges representanter til menighetsråd (lokalt), bispedømmeråd (regionalt) og Kirkemøtet (nasjonalt).

## Hvem har stemmerett?

Alle medlemmer i kirken over 15 år har stemmerett i soknet de bor i. Er du døpt og ikke har meldt deg ut, er du medlem i Den norske kirke. Alle medlemmer oppfordres til å stemme, uavhengig av hvor mange ganger man er i kirken i løpet av ett år. Alle stemmer teller!

Du kan se ditt medlemskap på [www.kirken.no/medlem](http://www.kirken.no/medlem).

## Kirkevalget 10. og 11. september 2023

**\* Valgdagen er 11.september. I mange kommuner er det også valg 10.september. Finn oversikt over tid og sted for valget i ditt sokn på [kirkevalget.no](http://kirkevalget.no)**

## Hvem velges i Kirkevalget?

Kirkevalget er todelt slik som kommune- og fylkesvalget.

Du stemmer lokalt ved å stemme på medlemmer til menighetsrådet der du bor. Menighetsrådets hovedoppgave er å utvikle menighetens arbeid i lokalsamfunnet. Rådet bestemmer blant annet hva lokalkirken skal gjøre av sosialt arbeid (diakoni), kulturarrangementer, gudstjenester og kirkens tilbud til barn og unge i soknet.

Du stemmer regionalt og nasjonalt ved å stemme på medlemmer til bispedømmerådet og Kirkemøtet. Det er ett valg. Bispedømmerådet er det regionale styringsleddet i Østfold og Akershus-Øst. Rådet jobber strategisk med å samle og formidle kunnskap om utvikling i menighetene, drive utviklingsprosjekter og fremme samarbeid mellom menigheter i Borg. Det er elleve bispedømmer i Norge.

Kirkemøtet er Den norske kirkes øverste organ og består av alle medlemmene i bispedømmerådene, sammen med lederen av samisk kirkeråd. Kirkemøtet vedtar planer og strategier for kirkemusikk, sosialt arbeid (diakoni), miljøarbeid, kirkens kulturminner og kulturarv, ordninger for gudstjenester og organisering av kirken.

## Hvordan stemmer du i kirkevalget?

Du stemmer samtidig som du stemmer i kommunestyre- og fylkestingsvalget. Kirkevalget skjer i et lokale rett i nærheten av kommunevalget. Eller du kan forhåndsstemme fra 10. august til 6. september.

## Enkelt å forhåndstemme digitalt

Du kan forhåndsstemme når og hvor du vil på nett til og med 8. september 2023. Skann QR-koden eller besøk [kirkevalget.no](http://kirkevalget.no). Husk at det er hemmelig valg!



Les mer om kandidatene til begge valgene på [www.kirkevalget.no](http://www.kirkevalget.no) Godt valg!

**Kirkevalget**  
2023

# AKTIVITETER I MENIGHETENE

## Diakoni

**Jentegruppa:** Gruppe for jenter i alder 15-25. Møtes annenhver torsdag (ulike uker) i skoleåret kl. 18-20 i Kirkens hus, inngang mot hotellet. Kontakt: Anne Marthe Olaussen tlf. 918 56 355.

**Langbordet:** Middag i Kirkestua ved Gamle Glemmen kirke. 19.9, 17.10 og 14.11 kl. 17-19. Påmelding: Anne Marthe Olaussen tlf 918 56 355.

**Gå for å leve:** Gågruppe hver mandag kl 18.30. Oppmøtested Stortorvet 9, utenfor Kaffebrenneriet. Kontakt: Janne Gundersen tlf 976 62 068  
Allehelgen: Lørdag 4.11 kl 12-15 står vi ved kapellet på Leie og deler ut vaffer og kaffe. Minnegudstjeneste inne i kapellet kl 15.

## DOMKIRKEN

**Onsdagsmiddag i kirkekjelleren**  
Enkel middag og hyggelig fellesskap, hver onsdag i skoleåret kl 16.00 – 17.00. Kr 40,- voksne og 20,- for barn.

## Åpen domkirke

Velkommen inn i kirken til lystenning, bønn og stillhet. Domkirken er åpen hver tirsdag, onsdag og torsdag kl 12.00 – 14.00, lørdag og søndag 12.00 – 16.00.

## Morgensang

Kort liturgisk morgenbønn med Domkirkens ansatte, hver tirsdag kl 08.20.

## Middagsbønn

Kort liturgisk bønn med Domkirkens ansatte, hver torsdag kl 12.00. Velkommen til en kaffekopp fra kl 11.30.

## Hjertebønn

Stillhetssamling med meditasjon og nattverd, ledet av Freddy Fjellheim og Kristin Winlund. Vi lærer å lytte til kroppen, hverandre og Gud. Hver siste torsdag i måneden kl 12.00; datoene er 31.8, 28.9, 26.10, 30.11, 14.12.

## Endelig FreDan

Vi byr på en kopp rykende varm kaffe og en halvtimes gratis orgelkonsert fra kl 11.30 ved domkantor Dan Rene Dahl. Tre datoer i høst: 29. 9, 27.10 og 24.11.

## Kjellerkveld

Tirsdag 17. 9 kl 19.00 kommer journalist og forfatter Bjørn Markussen til Domkirkekjelleren. Han skal snakke



om sin bok «Alene ut – fra Menigheten Samfundet til evig fortapelse.» Boka har fått stor oppmerksomhet i høst. Han forteller historien om 19 år gamle Robin som ønsker å bryte med menigheten. Markussen har fulgt ham gjennom sju år der Robin står midt oppe i alt det vanskelige. Menigheten Samfundet på Sørlandet lærer at 1749 nordmenn – og bare de er på vei mot himmelen. Musikk ved Per Viggo Nilsen og elever.

## GLEMME KIRKE

### Kor for barn og ungdom

- Ungdomskoret (6.klasse - vgs.) øver mandag kl. 15.00-17.00
  - Aspirantkoret (5-6 år) øver onsdag kl. 16.30-17.10
  - Barnekoret (2.-5. klasse) øver onsdag kl. 17.30-19.00
- Kontakt korleder Randi Clausen Aarflot for å bli med (tlf. 992 95 700, ranaar@fredrikstad.kirken.no).

### Barn og familier

- Fredagsklubben på Lyngmo starter opp 1.9 kl 1800-2000 for barn fra 5. til 7. kl. Vi holder til i underetasjen i Lyngmo barnehage i Labråten og møtes hver fredag fram til og 1.12, bortsett fra i høstferien.
- BABYSANG i Glemmen kirke torsdager 10.00-12.00.
- SMÅBARN-SANG i Glemmen, menighetssalen kl 17.00. Pølsemiddag fra kl 16.30.
- NATUR-TRO, klubb for 1.-3. klassinger annenhver uke i Speiderstua Gamle Glemmen kl 17.00- 18.30. Dette er et nytt tilbud med mye uteaktivitet, lek og moro og fortellinger fra Bibelen.
- JUNTOS, klubb for 4.-6. klassinger annenhver uke i Speiderstua Gamle Glemmen kl 17.00- 19.00. Vi tar i bruk ulike former for kunst, som maling, skulptur og musikal og salgsutstilling/ musikal tirsdag 28.11 kl 17.00.
- Feiring av 1 års dåpsdag, utdeling av bok og hjerter Søndag 3.9 kl 11.00. Kirkekaffe m kake.
- G17 med «Klipp og lim» Generasjons-samling. Lørdag 23/9: Utdeling av bøker til 3 og 4 åringer. Lørdag 9.12: Utdeling av bøker til 2 åringer.

- «2 dager i høstferien» for 4.-6. klassinger mandag og tirsdag 2. og 3.10
- JUNTOS salgsutstilling i Kirkestua, Gamle Glemmen. Tirsdag 28.11 kl 17.00
- KIRKEROTTE-TEATER i Domkirken. Tirsdag 24.10 kl 17.30
- JULE-TEATER med Bo, Nora og Dra adrulle. Mandag 11.12 kl 17.00 i Domkirken

### Torsdagskvelder kl. 19.00

- Bibellesning fra 1. Korinterbrev. Vi møtes til én time med høytlesning, innledning og samtale over tekstene i Paulus' første brev til menigheten i Korint. Ta med bibel og en venn! Datoer høsten 2023: 9.9, 5.10 og 2.11. De to første samlingene i 2024 blir 4.1 og 1.2.
- Temakvelder  
14.09: «Ulykken som ble til en bønneaksjon». Tone og Terje Østenstad deler sin sterke historie om Guds omsorg og bønnens kraft.  
16. 11: «Vi besøker Georgia og Armenia». Et møte med land, folk, kultur og kirkeliv. Hege Fagermoen og Stein Mydske
- Hverdagsmesse med nattverd i samarbeid med Kirkens bymisjon. Per Christian Skauen. Torsdagskoret synger. Datoer høsten 2023: 28.9, 19.10 og 23.11.

### Torsdagskoret

Dette er et drop-in kor som er åpent for alle voksne. Vi møtes kl 1730 en torsdag i måneden, øver en drøy time og synger på Hverdagsmessen, som arrangeres i samarbeid med Kirkens bymisjon. Torsdagskoret deltar også på gudstjenesten i Glemmen kirke søndagen etterpå. Søk opp «Torsdagskor» på Facebook eller kontakt kantor Trond Gilberg (trogil@fredrikstad.kirken.no). Datoer: 28.9, 19.10 og 23.11.

### Eldre

- Seniorlunsj i menighetssalen Hjertelig velkommen til seniorer som ønsker fellesskap og gode samtaler, sang og musikk og innspill. Datoer for høsten 2023: 14.09, 12.10, 09.11 og 14.12
- Formiddagstreff på Lyngmo. Vi samles til Eldretreff på Lyngmo kl. 1200 den første mandagen i måneden. Det blir litt program, god mat og utlodning.

# GUDSTJENESTER I DOMKIRKEN

## SEPTEMBER

**Søndag 03.09 11.00** Konfirmasjon. Sokneprest Endre Fyllingsnes.

**Søndag 10.09 11.00** Jubileums-gudstjeneste FFK 120 år. Sokneprest Endre Fyllingsnes og tidligere biskop i Bjørgvin Halvor Nordhaug. Senza Rigore og Bjørnar Spydevold synger.

**Søndag 17.09 11.00** Høsttakkefest. Domprost Kåre Rune Hauge. Utdeling av bøker til barn. Jentekoret.

**Søndag 24.09 11.00** Gudstjeneste. Sokneprest Andreas Vassal. Gruppe fra domkoret.

## OKTOBER

**Søndag 01.10 11.00** Felles gudstjeneste i Metodistkirken. Sokneprest Endre Fyllingsnes og pastor Ole Martin Andreassen. Cantabile synger.

**Søndag 08.10 11.00** Gudstjeneste. Sokneprest Andreas Vassal.

**Søndag 15.10 11.00** Gudstjeneste med konfirmantpresentasjon. Sokneprest Endre Fyllingsnes. Gruppe fra domkoret.

**Søndag 22.10 11.00** Gudstjeneste. Sokneprest Endre Fyllingsnes. Presen-

tasjon av nytt menighetsråd. Gruppe fra domkoret.

**Søndag 25.10 19.30** Aftensang med Senza Rigore. Sokneprest Andreas Vassal.

**Søndag 29.10 11.00** Gudstjeneste på Bots- og bønnedag. Domprost Kåre Rune Hauge. Gruppe fra domkoret.

## NOVEMBER

**Søndag 05.11 11.00** Gudstjeneste på Allehelgenssøndag. Sokneprest Endre Fyllingsnes. Senza Rigore synger.

**Søndag 12.11 11.00** Gudstjeneste. Domprost Kåre Rune Hauge. Gruppe fra domkoret.

**Søndag 16.11 19.30** Evensong med Borg domkor. Sokneprest Endre Fyllingsnes.

**Søndag 19.11 11.00** Gudstjeneste. Sokneprest Andreas Vassal.

**Søndag 26.11 11.00** Gudstjeneste. Sokneprest Endre Fyllingsnes.

## DESEMBER

**Søndag 03.12 11.00** Gudstjeneste på 1. søndag i advent. Domprost Kåre Rune Hauge. Jentekoret.

**Søndag 10.12 11.00** Gudstjeneste på 2. søndag i advent. Sokneprest Andreas Vassal

**Onsdag 13.12 07.00** Luciamorgen. ØSS Blanda og Endre Fyllingsnes.

**Søndag 17.12 11.00** Gudstjeneste på 3. søndag i advent. Sokneprest Endre Fyllingsnes.

**Onsdag 20.12 18.00** Ni sanger og lesninger. Domkirkens kor.

**Søndag 24.12.14.30 og 16.00** Julaftensgudstjenester. Domprost Kåre Rune Hauge

**Mandag 25.12 11.00** Høytidsgudstjeneste på juledag. Biskop Kari M. Alvsvåg og sokneprest Endre Fyllingsnes.

**Tirsdag 26.12 11.00** Gudstjeneste på 2. juledag. Sokneprest Andreas Vassal.

**Tirsdag 26.12 18.00** Gudstjeneste på +Huset, Holmen. Sokneprest Andreas Vassal.

*Det kan bli endringer. Følg med på menighetens hjemmeside [kirken.no/fredrikstad-domkirke](http://kirken.no/fredrikstad-domkirke) og annonser i lokalavisene.*

# GUDSTJENESTER I GLEMMEN KIRKE

## SEPTEMBER

**Søndag 03.09 11.00** Gudstjeneste med 1. års dåpsmarkering. Sokneprest Hege Fagermoen.

**Søndag 10.09 11.00** Gudstjeneste. Sokneprest Hege Fagermoen.

**Søndag 17.09 11.00** Gudstjeneste med konfirmasjon. Kapellan Morten Zakariassen og kateket Kristine Almås.

**Lørdag 23.09 10.30** G17 – gudstjeneste i barnehøyde. Sokneprest Hege Fagermoen og trosopplærer Liv Vrålstad.

**Søndag 24.09 11.00** Høsttakkefest. Barnekoret, Ungdomskoret og Glemmen bygdekvinne lag deltar. Sokneprest Hege Fagermoen.

**Torsdag 28.09 19.00** Hverdagsmesse i samarbeid med Kirkens bymisjon. Per Christian Skauen, Torsdagskoret med solist Renate Gjerløw Larsen.

## OKTOBER

**Søndag 01.10 11.00** Gudstjeneste. Sokneprest Hege Fagermoen. Torsdagskoret med solist Renate Gjerløw Larsen.

**Søndag 08.10 11.00** Gudstjeneste.

**Søndag 15.10 11.00** Gudstjeneste med konfirmantpresentasjon.

Kapellan Morten Zakariassen og kateket Kristine Almås.

**Torsdag 19.10 19.00** Hverdagsmesse i samarbeid med Kirkens bymisjon. Per Christian Skauen, Torsdagskoret.

**Søndag 22.10 11.00** Gudstjeneste. Kapellan Morten Zakariassen. Torsdagskoret med solist Renate Gjerløw Larsen.

**Søndag 29.10 11.00** Gudstjeneste. Sokneprest Hege Fagermoen. Barnekoret og Ungdomskoret.

## NOVEMBER

**Søndag 05.11 11.00** Allehelgensmessen av Egil Hovland. Kor, solister og blåsere. Sokneprest Hege Fagermoen og kapellan Morten Zakariassen

**Søndag 12.11 11.00** Gudstjeneste. Kapellan Morten Zakariassen. Ungdomslederne deltar.

**Søndag 19.11 11.00** Gudstjeneste m/ Frihetens time av Sindre Skeie og Trond Gilberg. Kor, solister og musikere. Kapellan Morten Zakariassen.

**Torsdag 23.11 19.00** Hverdagsmesse i samarbeid med Kirkens bymisjon. Per Christian Skauen, Torsdagskoret med solist Renate Gjerløw Larsen.

**Søndag 26.11 11.00** Gudstjeneste. Kapellan Morten Zakariassen.

Torsdagskoret med solist Renate Gjerløw Larsen.

## DESEMBER

**Søndag 03.12 11.00** Gudstjeneste på 1. søndag i advent. Kapellan Morten Zakariassen. Barnekoret og Ungdomskoret.

**Lørdag 09.12 10.30** G17 – gudstjeneste i barnehøyde. Sokneprest Hege Fagermoen og trosopplærer Liv Vrålstad.

**Søndag 10.12 11.00** Gudstjeneste på 2. søndag i advent. Sokneprest Hege Fagermoen. Sangelever fra Egil Hovland-akademiet.

**Søndag 17.12 11.00** Gudstjeneste på 3. søndag i advent. Kapellan Tore Olsen. Trosvik Blandede Kor.

**Søndag 24.12. 13.00, 14.30 og 16.00** Julaftensgudstjenester. Kapellan Morten Zakariassen, sokneprest Hege Fagermoen. Kor/solister.

**Mandag 25.12 11.00** Høytidsgudstjeneste på juledag. Kapellan Morten Zakariassen, sokneprest Hege Fagermoen. Kor, solister og musikere.

**Tirsdag 26.12 11.00** Gudstjeneste i Gamle Glemmen kirke. Sokneprest Hege Fagermoen.

*Det kan bli endringer. Følg med på menighetens hjemmeside [kirken.no/glemmen](http://kirken.no/glemmen) og annonser i lokalavisene.*

# GUDSTJENESTER I GAMLE GLEMMEN

## SEPTEMBER

**Lørdag 02.09 12:00** Konfirmasjonsgudstjeneste. Kapellan Morten Zakariassen.

**Søndag 03.09 11.00** Gudstjeneste. Vikarprest.

**Søndag 10.09 11.00** Konfirmasjonsgudstjeneste. Kapellan Morten Zakariassen.

**Søndag 17.09 11.00** Gudstjeneste. Kapellan Tore Schwartz Olsen.

**Søndag 24.09 11.00** Familiegudstjeneste. Kapellan Tore Schwartz Olsen. Høsttakkefest, bokutdeling til 2,4 og 6 åringer. Lisleby barnegospel.

## OKTOBER

**Søndag 01.10 11.00** Gudstjeneste. Vikarprest.

**Søndag 08.10 11.00** Gudstjeneste. Kapellan Tore Schwartz Olsen.

**Søndag 15.10 11.00** Presentasjonsgudstjeneste – nye konfirmanter. Kateket Kristine Lund Almås.

**Søndag 22.10 11.00** Gudstjeneste. Sokneprest Hege Fagermoen.

**Søndag 29.10 11.00** Gudstjeneste. Kapellan Tore Schwartz Olsen.

## NOVEMBER

**Søndag 05.11 11.00** Felles gudstjeneste i Glemmen på Allehelgenssøndag. Sokneprest Hege Fagermoen og kapellan Morten Zakariassen.

**Søndag 12.11 11.00** Gudstjeneste. Kapellan Tore Schwartz Olsen.

**Søndag 19.11 11.00** Gudstjeneste på Lisleby bedehus. Kapellan Tore Schwartz Olsen.

**Søndag 26.11 11.00** Gudstjeneste. Sokneprest Hege Fagermoen.

## DESEMBER

**Søndag 03.12 11.00** Familiegudstjeneste på 1. søndag i advent. Kapellan Tore S. Olsen. Lisleby barnegospel.

**Søndag 10.12 11.00** Gudstjeneste på 2. søndag i advent. Kapellan Morten Zakariassen.

**Søndag 17.12 11.00** Felles gudstjeneste på 3. søndag i advent i Glemmen. Kapellan Tore Schwartz Olsen. Trosvik blandede kor.

**Søndag 24.12.13.00, 14.30 og 16.00** Julaftensgudstjenester. Kapellan Tore Schwartz Olsen. Lisleby barnegospel er med på den første gudstjenesten.

**Mandag 25.12 11.00** Felles Høytidsgudstjeneste på juledag i Glemmen. Kapellan Morten Zakariassen.

**Tirsdag 26.12 11.00** Felles Gudstjeneste på 2. juledag i Gamle Glemmen med fokus på mye julesalmesang. Sokneprest Hege Fagermoen.

*Det kan bli endringer. Følg med på menighetens hjemmeside [kirken.no/fredrikstad-glemmen/gamle-glemmen](http://kirken.no/fredrikstad-glemmen/gamle-glemmen) og annonser i lokalavisene.*

# KONSERTER I VÅRE KIRKER

## SEPTEMBER

**Søndag 3. 9 kl 19 i Domkirken** "Bach i sentrum" - Guttorm Guleng spiller sin tredje konserten i serien med samtlige Bachs orgelverker. Fri entré, kollekt.

**Fredag 8.9 kl 18 i den nedlagte sveisehallen på FMV** Konsert Sveisehall 1. Domkoret. Gratis.

**Søndag 10. september kl 19 i Domkirken** "Gi meg en trøst" - konsert med Nordic Voices og Lars Saabye Christensen. Billetter kr 250,-, [www.fredrikstadkino.no](http://www.fredrikstadkino.no)

Arrangører: Mozartfestivalen og Domkirkens konserter.

**Torsdag 14.9 kl 19 i Gamle Glemmen kirke** Hele menigheten synger. Besøk fra Gressvik kirkekor.

**Lørdag 16.9 kl 19 i Domkirken** "Vokalise for den blå planeten" - En kontemplativ vokalkonsert med Bodil Rørtveit.

**Lørdag 16.9 kl. 13.00 i Glemmen kirke** Elvis In The Chapel. Elvis Presleys religiøse sanger med Morten Gjerløw Larsen, Renate Gjerløw Larsen og Trond Gilberg. Gratis inngang/kollekt.

**Søndag 24.9 kl 19 i Domkirken** "Kyrie" - Konsert og plateslipp med Borg vokal. Linn Skåber leser bibeltekster og egne tekster. Billetter: 200,- ved inngangen.

**Endelig FreDan 29.9 kl. 1130 i Domkirken** – Lunsjkonsert med orgelmusikk.

## OKTOBER

**Lørdag 14.10 kl. 13.00 i Glemmen kirke** Orgelkonsert med Hans Fagius. Musikk av J.S. Bach og Max Reger. Fagius regnes blant Europas ledende organister. Gratis inngang/kollekt.

**Endelig FreDan 27.10 kl. 1130 i Domkirken** – Lunsjkonsert med orgelmusikk.

**Søndag 29.10 kl 18 i Domkirken** Borg domkor 40 år. Kantate 106 av JS Bach m.m. Billetter: Kr 300,- [www.fredrikstadkino.no](http://www.fredrikstadkino.no) - unge under 25 år og studenter gratis.

## NOVEMBER

**Lørdag 11.11 kl. 13.00 i Glemmen kirke** Orgelkonsert med Dagfinn Klausen. Max Reger: Wie schön leuchtet der Morgenstern m.m. Gratis inngang/kollekt.

**Endelig FreDan 24.11 kl. 1130 i Domkirken** – Lunsjkonsert med orgelmusikk.

**Lørdag 25.11 kl. 13.00 i Glemmen kirke** Orgelkonsert med Guttorm Guleng. Musikk av J.S. Bach og Max Reger m.fl. Gratis inngang/kollekt.

## DESEMBER

**Lørdag 2.12 kl. 10.00 – 15.00 i Glemmen menighetssal**

Korenes julemesse i menighetssalen.

**Torsdag 7.12 kl. 19.00 i Glemmen kirke** Cantares julekonsert.

**Lørdag 9.12 kl. 19.30 i Glemmen kirke** Julekonsert med Vox Mandag 11. desember kl. 19.30 i Glemmen kirke. Julekonsert med Trosvik Blandede Kor.

**Onsdag 13.12 kl. 18.00 i Glemmen kirke** Luciakonsert med Korene i Glemmen.

**Torsdag 14.12 kl. 18.00 i Glemmen kirke** Kulturskolens julekonsert.

**Fredag 15.12 kl. 17.30 i Glemmen kirke** Julekonsert «Vår jul».

**Søndag 17.12 kl 18 i Domkirken** Händels Messias.

**Tirsdag 19.12 kl. 19.00 i Glemmen kirke** Julekonsert med Fredrikstad storband med solister.

**Lille julaften, 23.12 i Glemmen kirke**

17.00 Gutten som englene sang om. 18.00 Lisleby musikkorps spiller. 19.00 Gutten som englene sang om.

**Lørdag 27.12 kl. 13.00 i Glemmen kirke** Nyårskonsert med Renate og Trond. Gratis inngang/kollekt.

*OBS: Husk du kommer til fullstendig konsertkalender på websiden vår: [kirken.no/fredrikstad-domkirke](http://kirken.no/fredrikstad-domkirke) og [kirken.no/Glemmen](http://kirken.no/Glemmen) og Gamle Glemmen. Klikk på "Hva skjer?" og huk av for «Konsert og kultur»*

# HUDLEGEN SOM SPILLER GÅSEHUD PÅ TILHØRERNE

Tekst og foto: Jan Henrik Ihlebæk

**Hver morgen ved 05.30-tiden setter Guttorm Edvin Guleng seg ved det digitale orgelet hjemme på Kråkerøy og øver halvannen time. De første pasientene tar han imot ved 07.30-tiden på Østfold Hudlegeklinikk.**

**H**VER MORGEN VED 05.30-tiden setter Guttorm Edvin Guleng seg ved det digitale orgelet hjemme på Kråkerøy og øver halvannen time. De første pasientene tar han imot ved 07.30-tiden på Østfold Hudlegeklinikk.

– Jeg skulle gjerne øvd mer. Likevel jeg er fornøyd med kombinasjonen. Jeg elsker å være lege også, sier han.

For folk med interesse for orgelmusikk er Guleng et kjent navn her i byen. Han spiller med ujevne mellomrom i Glemmen, Domkirken og i Østre Fredrikstad kirke. På høyeste kunstneriske nivå, men som ufaglært. I den forstand at han ikke har noen organisteksamen. Men han har lært av de beste. Sine første år hadde Guttorm i Nigeria. Faren Roald var kirurg og jobbet som misjonær for Adventistkirken. Neste stopp var Bodø. Faren spiller orgel og piano, og inspirerte sønnen til å gjøre det samme.

– Jeg merket at han tok ting lett. Derfor varte det ikke så lenge før han var flinkere enn meg, forteller Roald Guleng. Guttorm var den gang i tiårsalderen, og fikk etter hvert timer hos domorganist Bjørn Andor Drage i Bodø.

Jeg ble så fascinert av instrumentet. Og kirkerommet. Orgel er musikk, historie og arkitektur. Og musikken er så barsk. Instrumentet har så utrolig mange klangmuligheter, forteller organisten.

## VALGTE Å STUDERE MEDISIN

Guttorm Guleng begynte etter hvert på adventistenes internatskole på Røyse i Hole kommune. Han benyttet anledningen til å ta orgeltimer hos Karstein Ærø i Oslo. Etter hvert ble det timer hos Terje Winge, Andreas Liebich, Kåre Nordstoga og en av orgelnestorene i Skandinavia, professor Hans Fagius.

– Jeg så nok ikke for meg jobb i Den norske kirke. Men jeg prøvespilte på Musikkhøyskolen og gikk gjennom. Jeg hadde imidlertid ønsket meg et opplegg litt på siden, mer som et instrumentstudium på lik linje med for eksempel fiolinister og pianister. Det gikk ikke, så det ble ingen organistutdanning.

Han hadde tenkt på medisin. Påvirket av faren der også. Av fem søsken er tre av dem blitt leger. Det ble medisin på Universitetet i Oslo. Han hadde hatt lyst til å bli patolog og rettsmedisiner, men han valgte en retning som hadde med levende mennesker å gjøre.

– Som turnuslege syntes jeg at hud var vanskelige saker. Jeg ville vite mer. Jeg gjorde sivilarbeidertjenesten på hudavdelingen på Ullevål sykehus. Da var løpet kjørt. Det ble hud, forteller Guleng.

Hud går for å være kroppens største organ. Orgelet er instrumentenes dronning.

– Det sies at hudleger ofte er kunstinteresserte. Mange knytter arbeid med hud opp mot det estetiske. Selv om koblingen er forståelig, er det



Etter å ha drevet privat klinikk i flere år, er Guttorm Guleng nå offentlig hudlege i Fredrikstad. Han liker jobben.



Det er her i Adventistkirken på Kapellfjellet Guttorm Guleng har sitt «åndelige hjem». Her spiller han også under gudstjenestene.



*Guleng øver  
hver morgen  
fra kl 05.30.*

hudsykdommene Guleng beskjeftiger seg med. -Faget er svært variert, både med kirurgiske og medisinske problemstillinger, og med pasienter i alle aldersgrupper. Men selv om jeg nå hadde valgt levebrød kunne jeg ikke si farvel til orgelet, forteller Guleng.

I 2005 meldte han og noen orgelvenner seg på «International Organ Competition» under «Pipeworks festival» i Dublin. Organister fra hele verden deltok. Han vant konkurransen!

– Det var moro. Jeg hadde jo ikke tenkt annet enn å være med. Men det var jo en flott anerkjennelse av hva jeg holder på med, sier han.

### **AKTIV I ADVENTISTKIRKEN**

Da han var ferdig spesialist flyttet familien til Fredrikstad. Det var i 2011. – Kona mi, Anja er herfra, og hun spiller piano og synger. Barna spiller henholdsvis fiolin og cello, så det øves mye hjemme på Kråkerøy.

Familien er aktive medlemmer i Adventistkirkens menighet i kirken på toppen av Kapellfjellet. Ikke noen stor kirke, men bokstavelig talt himmelnær – høyt hevet over byens store kirker. Der er Guttorm organist sammen med blant annet faren. Kirken har et digitalt orgel.

-Våre gudstjenester har ingen stram liturgi, den har mer møteformen lik det som er i frikirkelige sammenhenger. Mye av sang- og salmematerialet er det samme som i Den norske kirke. Pre- og postludium har vi, og vi spiller gjerne under offeret og nattverden, forteller Guleng.

-Så har vi jo gudstjenestene på lørdager da. Det betyr at jeg kan gå og høre på en av byens dyktige organister dagen etter hvis jeg har tid. Det er omkring 5000 adventister i Norge. Ved siden av det åndelige er adventistene kjent for et sunt kosthold. Det er dokumentert at gruppen er blant dem som lever lengst. En del er vegetarianere. Guleng er ikke det, men han er bevisst på kosthold, rører ikke alkohol og røker selvsagt ikke. Han lar seg heller beruse av orgellitteraturen..

-Stadig flere nærmer seg adventistenes kosthold – og myndighetenes kostholdsråd går i den retningen? -Ja, det er bra, og velkommen etter! ler legen.

### **20 TIMERS KREVENDE ORGELSPILL**

Da Guttorm Guleng kom til Fredrikstad ble han møtt med åpne armer av byens organister. Han har nøkler og får øve. Og ikke minst, han er mer enn velkommen til å spille konserter. Og det har han gjort og skal gjøre. I noen å framover skal han fremføre samtlige Bachs orgelverker! Det er tyve timers krevende orgelspill.

-Dette er noe jeg har tenkt på lenge. På disse konsertene vil jeg også ha med andre komponister som er relevante i forhold til Bach. Dietrich Buxtehude, for eksempel. Hvor lang tid denne serien vil ta, vet jeg ikke, men jeg øver på. Jeg elsker å øve. Og heldigvis har jeg en tålmodig familie...

-Jeg lever drømmen, det må jeg si. Når jeg nå først ikke er fast ansatt organist har jeg allikevel fått et stort spillerom. Dette kan jeg takke byens rause organister og menigheter for.

## Møtepunkt for ukrainere i Fredrikstad

# «DOMKIRKEKJELLEREN

Tekst og foto: Erling Omvik

**En trygg havn i et nytt land. Vi snakker om ukrainer-treffet i domkirkekjelleren hver mandag ettermiddag. Det startet i april 2022, og samlingene fortsetter utover høsten.**

En varm junidag snakkes det aller mest ukrainsk i kjelleren. Omkring 35 er samlet denne gangen. Håndtrykk utveksles, barn løper inn og ut fra lek i parken og fra kjøkkenet sette det fram hamburgere. Mellom 25 og 65 mennesker fra krigsherjede Ukraina finner veien hit ukentlig.

### «VI TENKER HELE TIDEN PÅ UKRAINA»

– Samlingene gjør det lettere for oss å leve i Norge. Folk som er i samme krevende situasjon møtes og utveksler erfaringer. Vi er takknemlige for hva kirken og de frivillige gjør, for kommunens innsats og for tolkene som er uhyre viktige. Det sier Zakhar Pyrohov (40). Han kom til Norge 8. mars 2022 fra byen Zhmerynka, som ligger sentralt i Ukraina, 314 kilometer fra Kiev. Zakhar er sammen med to sønner, David (7) og Yelisjej (10).

Firebarnsfaren legger til at familien trives godt på Kråkerøy og at han er glad for at barna



Domkirkens soknediakon Ann Christin Arneberg Nicolaysen og menighetspedagog Linda Marie Johnsen i Gamle Glemmen forbereder hamburgermiddag til ettermiddagens treff.



stadig blir mer integrert i skole og aktiviteter som innebandy, sjakk og fotball.

– Men hjem er hjem. Vi tenker hele tiden på Ukraina. Jeg er mange ganger daglig i kontakt med folk der. Ofte sier mine kontakter at de vil spare meg for fortelle hvor ille det er. Vi må alle stå i krisen, og vi må ikke miste håpet om bedre tider, sier Zakhar.

### MANGE UTFORDRINGER

I ukene etter Russlands invasjon av Ukraina 24. februar 2022 var det en rimelig kaotisk



Firebarnspappa Zakhar Pyrohov kom til Norge 8. mars i fjor. Her er han sammen med to sønner, David (til venstre) og Yelisjej, aktive i innebandy, sjakk og fotball.





# ER ET FRISTED FRA BEKYMRINGER»



*Ukrainere i Fredrikstad er takknemlige for å møte nordmenn som viser omsorg. Her er mange av dem samlet utenfor Domkirken. Helt til venstre fagleder i Fredrikstad kommune Kristin Grønnerud og helt til høyre soknediakon i Domkirken, Ann Christin Arneberg Nicolaysen.*

mottakssituasjon i norske kommuner. Så også her.

Fagleder Kristin Grønnerud i Fredrikstad kommune beskriver situasjonen slik:

– Fordi flyktningene bosatte seg privat ble det utfordringer i forhold til registrering, helsekontroller, økonomiske støtteordninger og bosetting, sier fagleder Kristin Grønnerud. Grønnerud arbeider i Barn, ungdom og familiehjelpa som er et kommunalt lavterskel psykisk helsetilbud for barn og ungdom (0-16 år) og deres familier.

Kommunen tok ansvar for å etablere et psykososialt tilbud, eller «Safe Place» for de nyankomne ukrainerne. Kristin Grønnerud legger til at man vurderte flere lokaliteter før oppstart, men endte på domkirkekjelleren som naturlig samlingspunkt.

– Det er positivt at flere andre foreninger og organisasjoner også har bidratt med god hjelp til å skape dette tilbudet, sier hun.

## **KIRKELIG FELLESRÅD HAR ANSVAR**

Etter noen intense måneder ble det bestemt at kommunen ikke lenger skulle ha driftsansvaret for de ukentlige samlingene.

– Fra og med september i fjor tok Kirkelig Fellesråd i Fredrikstad over ansvaret, fortsatt i godt samspill med frivillige og med kommunen, sier soknediakon Ann Christin Arneberg Nicolaysen i Domkirken. Hun ser på dette som en svært meningsfull virksomhet og er takknemlig for økonomiske bidrag fra flere hold.

Ved siden av Domkirken bidrar også de andre menighetene som er en del av Fellesrådet, i samspill med flere frivillige.

Ann Christin viser også til en rekke andre aktiviteter i samspill med treffene i domkirkekjelleren. Hun nevner en ukentlig språkkafé, blant annet på Frivillighetssentralen i sentrum og ved AOF, det er samlinger på Håpets katedral på Isegran og det holdes tegne- og



Ukrainere fra Selbak og Kråkerøy som møtes ukentlig i Domkirkekjelleren. Sittende foran fra venstre Juriy Sivtsev, Mikkola Maskkin, Oleg Pacanivskiy og Halinja Mashkina. Bak fra venstre Olena Sivtseva og Maryna Kucher. Til høyre Galina Korolyova som er innleid tolk.

malerkurs med to ukrainske jenter som lærere, keramikk og malerkurs.

#### «TAKK FOR OMSORG»

Nicolaysen får stadig tilbakemeldinger om at ettermiddagene i domkirkekjelleren betyr mye. Fagleder Kristin Grønnerud som fortsatt stiller på samlingene bekrefter også dette.

Her er noe av responsen som er kommet:

- Treffene er et fristed fra bekymringer.
- God hjelp til på komme kontakt med NAV.
- Vi er takknemlige for å møte nordmenn som viser omsorg. Det gir håp!
- Barna sier at de liker å se de samme ansatte hver gang. Da er de trygge.
- Viktig med kommunikasjon via Facebook-gruppe og Messenger.
- Treffene er flott nettverksbygging.
- Vi blir lettere kjente med andre ukrainere.



# KONFIRMANTLEIR 2023

## REISEBREV

### FRA SAUEVIKA

Tekst og foto: Kristine Lund Almås

Vi dro ut til Sauevika søndag morgen, spente ledere som skulle ha livredningskurs før konfirmantene inntok øya. Sauevika badet i sol da konfirmantene ankom, og leiren var i gang. Dagene var fulle av bading, undervisning, konkurranser, skumringsstunder, bønnevandring, fellesskap og måltider.



Den ultimate trygghets-øvelse! Å la seg falle - og bli tatt imot.

Et reisebrev uten væromtale er intet reisebrev. Vi har hatt en viss variasjon i vær, men stort sett nydelig sol og badevennlig vann.

Konfirmantene har stor utholdenhet, men det har også lederne, så til tross for mye våkentid har alle holdt koken.

Torsdag dro Glemmen/Domkirke-konfirmantene, og vi gjorde oss klare til å ta mot en ny ladning konfirmanter, denne gang fra Rolvsøy og Gamle Glemmen. Noe mer usikkert vær og vind, men det stoppet ikke konfirmantene i å nyte vannet og utetid.

En helt utrolig ungdomsledergjeng har stått på og vist samhold, engasjement og kunnskap som overgår alt en turte drømme om og håpe på. De har også fått pleie sitt fellesskap.

Konfirmantleir åpner for at ungdom kan oppleve kristent fellesskap tett på kroppen over litt tid, og vi håper og tror at det har vært meningsfullt og innholdsrikt for konfirmantene! Vi ønsker å vise at det er rom for hele mennesket, både i leken, roen og troen.

Tusen takk til alle ledere, ord strekker ikke til for å beskrive den takknemligheten som hjertet er fullt av!



Stor pågang under kvelds- og nattåpen domkirke under Idyllfestivalen. 2 000 var innom på to dager! På bildet til venstre ser vi blant andre Endre Fyllingsnes utenfor kirken og øverst til høyre menighetsråder Kristin Wenstøp Fauske (t.v.) og menighetspedagog Liv Skovdal som tilbyr forfriskninger på kirketrappa. (Foto: Ida Christin Foss)

## STILLHETEN I KIRKEROMMET

Tekst: Sokneprest Endre Fyllingsnes

**E**N 8. KLASSE står ute på kirketrappen en juni-morgen, klare for omvisning i Domkirken. Endelig har de sluppet ut i forsommervarmen og er på ekskursjon. Lydnivået er høyt, det kribler i armer og bein, de ler og tøyser, ertes hverandre og lekeslås. Et nydelig skue!

Lærerne må bli strenge før omvisningen begynner. De går igjennom reglene for orden og oppførsel, sikkert for n-te gang, og prøver å stagge loppene i blodet med strenge blikk. «Nå skal vi inn i kirken, dere - da må vi oppføre oss!»

Etter to og et halvt år som sokneprest i Domkirken har jeg skjønnet at lærerne ikke trenger bekymre seg. For det skjer noe med de som kommer inn i den store katedralen, uansett alder. De begynner å hviske, eller blir helt stille. Det er en regel nesten uten unntak.

Frem til august har vi så langt hatt 5186 mennesker innom på åpen domkirke i 2023. Det tilsvarer nesten sju smekklfulle gudstjenester. Særlig under Tall Ships Races (1500) og Idyllfestivalen (2000) var det mange besøkende.

Under Idyllfestivalen var det til tider kø med festslitne ungdommer som ville inn i Domkirken. De fikk servert vann og frukt, fikk bruke toalett og mobilladere, og slitne kroppene fikk slappe av i de dype sofaene i konfirmantsalen.

Flere hundre gikk også inn i kirkerommet, nøt stillheten, tente lys eller knelte ved alterringen. Noen tørket en tåre, andre smilte, alle var takknemlige. For oss som var tilstede var det både overraskende og rørende å oppleve den dype respekten de viste over å få komme inn i det hellige rommet.

Hva er det egentlig som skjer når mennesker kommer inn i kirkerommet? Jeg vet ikke. Men noe skjer med mange slitne sjeler og trøtte bein. Jeg ber om at den sønderknuste får en opplevelse av en Gud som alltid er større enn våre nederlag og livskriser. Jeg håper den glade får se at alle gode gaver kommer fra Gud. At den som er sliten og livslei skal kjenne at vi aldri er alene, og finne ny kraft til å holde ut. At alle får feste blikket på Jesus, han som aldri forlater oss eller slipper taket.

Tro, håp og kjærlighet. Vi trenger det, alle sammen. Og en dyp sofa og kopp rykende fersk kaffe er heller ikke å forakte.

Velkommen til Domkirken!

**Les nyhetsartikkelen om åpen kirke under Idyllfestivalen:**

<https://www.kirken.no/nb-NO/fellesrad/fredrikstad/forsideoppslag2/2000-besokte-idyll-åpen-domkirke/>

# STARTET MED EN VENNEGJENG

Tekst og foto: Jon Albert Ihlebæk

## Borg domkor 40 år

– Hva er vel en katedral uten et katedralkor? Spør nåværende domkantor Tore Erik Mohn under vår samtale i Domkirken.

Han ser på sin forgjenger på orgelkrakken Guttorm Oskar Ihlebæk og vet at alt er avhengig av at noen får en idé og våger å sette den ut livet.

Det var Ihlebæk, den gang kantor i Rygge, som i 1983 tro til og ønsket å markere jubileet for Johann S. Bach og Georg F. Händel i 1985. De var begge født i 1685.

### SENDTE BREV OM PROSJEKTKOR

Guttorm forteller at han sendte ut brev til familiemedlemmer, venner og bekjente om de ville være med i et prosjektkor fram mot 1985. 20-25 personer meldte seg. De fleste hadde ikke sunget «en tone» av Bach tidligere. Første øvelse var en måned etter at brevet ble sendt ut.

Liv Frengstad og Rolv Møll Nilsen ble også spurt om de kunne danne et orkester for anledningen. Både prosjektkoret og orkesteret skulle vise seg å bli videreført, som Borg Bach-kor og Østfold kammerorkester. Kor og orkester samarbeidet om store fremføringer.



Første avisoppslag om koret i mai 1983.

### DE FØRSTE ÅRENE

Guttorm Ihlebæk forteller videre at Bach-kantaten «Wachet auf ...» var den første kantaten som koret fremførte, og i 1985 fremførte prosjektkoret åtte jubileumskonserter ulike steder i fylket med samme besetning.

Bøyd over to store «notatbøker» med historiske avisutklipp, artikler og konsertkritikker forteller den pensjo-



I den kalde krigens dager var koret på turne i Riga og Tallinn.



I høst teller koret omkring 44 sangere. Fredag 8. september gjentar domkoret fjorårets suksess under Kulturnatt med ny konsert i de rustikke industgrilokalene i Sveisehall 1 på FMV vest.

nerte domorganisten at i de første årene måtte han gjøre alt selv:

– Jeg dirigerte, administrerte og søkte om økonomisk støtte overalt for å få det til. Heldigvis fikk jeg etterhvert avlastning, og du må nevne Kåre Gjølstad, som dessverre døde forholdsvis nylig, sier han.

Gjølstad var med i koret som medlem fra starten av. Han fikk en liten, men svært viktig administrativ rolle for koret.

### BACH-KORET TIL DOMKIRKEN

Under konsertene i jubileumsåret 1985 het koret Borgesyssel Bach-kor. Øvelsene fant sted i Rygge kirke.

Etter jubileumsåret var det så mye energi tilbake blant medlemmene at de ønsket å fortsette korarbeidet.

Da Søren Gangfløt sluttet som domorganist i Fredrikstad domkirke, søkte Ihlebæk stillingen og fikk den. Menigheten håpet nok at koret ville følge med til Domkirken, og slik ble det.

Domkirken fikk et domkor med plikt til å gjøre liturgisk tjeneste. Koret ble til tider delt i to til «konsertbruk» og hele fem små grupper á ti medlemmer ble brukt som støtte til menighets-sangen gjennom ti gudstjenester hvert semester ved siden av korsang.

– Det var til tider stor usikkerhet om man våget å sette ideene med store fremførelser av korverk ut i livet på grunn av den økonomiske risikoen, forteller Ihlebæk, men dette hadde han tro på og gjentok: – Vi satser - kjør på!



➔ Tore Erik Mohn kjenner seg godt igjen i dette, og begge domkantorene forteller om økonomisk støtte fra fylkeskommune, kommune, menigheten og enkeltpersoner, som også har hjulpet koret over økonomiske kneiker.

### NY DOMKANTOR OG DIRIGENT

Fra 2007 overtok domkantor Tore Erik Mohn den kunstneriske ledelsen av koret, etter at Margrethe Ek Stenmo hadde vært vikar før ny domkantor overtok.

Mohn forteller at han overtok et levende kor, hvor mye lå til rette. Det var et etablert styre, daglig leder, om enn i liten stilling. Kormedlemmene var drillet på praktiske rutiner. Beskjedent sier han:

– Det viktigste er at min kollega domkantor Dan René Dahl er repetitør. Kormedlemmene gleder seg over hans spill. Dan liker oppgaven og er en del av gjengen. Jeg kan konsentrere meg om å være dirigent.

Tore Erik forteller at under hans ledelse gikk koret over til øvelse hver torsdag. Han tror oppmøtet er blitt et nav i den ukentlige rytmen, for kormedlemmer kan komme slitne på øvelse etter en krevende arbeidsdag, men når øvelsen er over hører han dem si: – Nå har jeg energi igjen.

Det virker som kormedlemmene setter ekstra stor pris på å lage klanger sammen med likesinnede.

### NAVNESKIFTE

Under Ihlebæks ledelse av koret fra 1983-2006 besto «prosjekt-ånden» med korøvelser hver tredje uke, og navnet Borg Bach-kor ble beholdt.

Mohn forteller at i 2009 ønsket koret å skifte navn til Borg domkor. Det virket som navneendringen hadde modnet seg fram.

– Hva husker domkantorene best fra deres tid som dirigenter?

– Koret har bidratt med mange førstegangs-fremføringer av store verk i Østfold, men for sin del svarer Guttorm at oppførelsen av Händels Messias under 2000-årsjubileet med engelske solister og fullstappet kirke, er noe han ikke glemmer. Heller ikke turen til Tallinn og Riga. Det var i «Den kalde krigens dager» og disse «hovedstedene» tilhørte da



*Guttorm Ihlebæk (til venstre) sendte i 1983 brev til venner, familie og bekjente med spørsmål om de ville synge Bach. Snart ble det et kor. I dag er det hans etterfølger på orgelkrakken, Tore Erik Mohn som svinger taktstokken i Borg Bachkor. Her står de ved dirigentkrakken.*

Sovjetunionen. Katedralen i Riga var helt full, Søren Gangfløt var med og spilte.

– Det er mye å tenke tilbake på, sier Tore Erik, men han henter spesielt fram minnet om Rakhmaninovs Vesper, hvor han og Arvid Bertheau Johannessen var i St Petersburg og fikk kontakt med russiske solister som deretter ble hyret inn til konserter med domkoret i både Majorstua kirke og i Domkirken i Fredrikstad.

### I HØST

Koret består nå av omkring 44 sangere. Det er stadig noen nye som melder seg til opptaksprøver. Mye står på programmet i høst, og 29. oktober markerer koret sine 40 år, selvfølgelig med Bach med mer.

# SLEKTERS GANG

## DØPTE

11.12.2022 Christine Lexander Andersen, Kråkerøy kirke  
 25.03.2023 Mathilde Wiker Aleksandersen, Kråkerøy kirke  
 02.04.2023 JørgenSimensen  
 02.04.2023 Ilyan Andersson  
 08.04.2023 Sverre Jakob Qvale Friis, Glemmen kirke  
 08.04.2023 Allan Leo Ullfeldt Tobiassen, Glemmen kirke  
 16.04.2023 Gabriel Johan Bjerkeli  
 16.04.2023 Adrian Fred Bjerkeli  
 16.04.2023 Elias Solvik, Gamle Glemmen kirke  
 23.04.2023 Thea Beate Ekker Müller, Glemmen kirke  
 30.04.2023 Jenny Antonsen Broback, Glemmen kirke  
 14.05.2023 Snorre Alnæs-Storm  
 28.05.2023 Ella Monsen Kleven-Gjermundsen  
 11.06.2023 Jonathan Jacobs Tonset  
 17.06.2023 Adrian Bakary Kolley  
 17.06.2023 Matthew David Cavalier  
 25.06.2023 Vilma Noelle Gamst Ihlebæk  
 23.07.2023 Diana Alice Dahlsrud Sharma  
 13.08.2023 Elliott Emilian Brevik-Sandtangen  
 13.08.2023 Emmett André Brevik-Sandtangen

## VIEDE

04.02.2023 Widar Maurstad Ludvigsen og Linde Hagerup  
 07.01.2023 Jon-Ivar Nygård og Anne Gro Bjerknes  
 23.03.2023 Didrik Dahl og Patrycja Rozalia Løkken  
 23.03.2023 Sara Johannesen og Ted Kristian Olsen  
 03.06.2023 Jonas Arvid Stølan og Nathalie Erin Hansen  
 17.06.2023 Marcus Alexander Martinsen og Frida Lill Fløien  
 24.06.2023 Birgitte Victoria Ringstad og Jon-Arne Ringstad

29.07.2023 Eline Johanne Arneberg Nicolaysen og  
 Lars Kristian Skagestad  
 05.08.2023 Espen Stausland Kalhagen og Gopika Jaisankar

## DØDE

25.01.2023 Turid Hverven Barth (f. 1936)  
 30.01.2023 Erling N. Strømsnes (f. 1939)  
 31.01.2023 Aud Dahle (f. 1946)  
 10.02.2023 Åse Emilie Arnesen (f. 1935)  
 05.02.2023 Frank Bjarne Thyrum (f. 1936)  
 19.02.2023 Knut Johnsen (f. 1943)  
 24.02.2023 Eva Nordby Hansen (f. 1920)  
 01.03.2023 Lars Chr. Evensen (f. 1980)  
 02.03.2023 Per Bolstad (f. 1945)  
 09.03.2023 Svein O. Kirkeng (f. 1934)  
 25.03.2023 Kirsti D. Pettersen (f. 1935)  
 09.04.2023 Brita Viola Bareigan (f. 1929)  
 06.04.2023 Aud Alice Dalsgård (f. 1943)  
 06.04.2023 Knut Børge Nilsen (f. 1957)  
 02.05.2023 Anne Marie Karlsen (f. 1930)  
 03.05.2023 Jan Ovenstad (f. 1946)  
 01.05.2023 Berit Marie Syversen (f. 1929)  
 11.05.2023 Tore Georg Løken (f. 1954)  
 13.05.2023 Mari S. Bøasæther (f. 1928)  
 23.05.2023 Ingar Øistein Ørebech (f. 1943)  
 13.06.2023 Johan Fr. W. Thorne (f. 1936)  
 27.06.2023 Grethe Bergliot Franer (f. 1946)  
 16.06.2023 Berit Trøstheim (f. 1964)  
 30.06.2023 Fride Andrea Isaksen (f. 1997)  
 17.07.2023 Kjell M. Hermansen (f. 1932)



**TUNE BYGGSERVICE**

kontakt oss for et utformelt pristilbud!  
 Tlf: 908 53 907  
 www.tune-byggservice.no - fagkunnskap gir trygghet

nybygg    påbygg  
 kjøkken    takomlegging  
 bad og våtrom  
 restaurering



**RÅBEKKEN**  
 Dikeveien 1 – Telefon 69 36 39 00



**TORVBYEN**  
 Gleder & Overraskelser

**Hans Kjøstelsen Farvehandel a.s**  
 Maling - Tapet - Gulvbelegg - Tepper  
 Telefon 69 36 74 50



**MULTICONSULT**



**BODAHL JOHANSEN A/S**  
 BILGUMNIVERKSTED

Råbekksvingen 2, 1617 Fredrikstad  
 Tlf. 40 00 23 09

## FØLG OPPDATERINGER OM DOMKIRKEN I SOSIALE MEDIER

**Hjemmesider:** kirken.no/fredrikstad-domkirke  
**Facebook-sider:** fredrikstad domkirke  
**E-post:** domkirken-menig@fredrikstad.kirken.no  
**Instagram:** domkirkenfredrikstad

Ønsker du å gi en gave til Menighetsbladet? Domkirkens konto: **1503 73 90795**



### Telefonnummer og adresser til oss i Domkirken menighet

#### Kirketorget felles telefon nr. 69 95 98 00

Her kan du melde dåp, vigsel og begravelse.  
Du får svar på henvendelser, uansett menighet,  
og settes videre.

Sentralbordet er betjent fra kl. 9 til 15.  
Kirketorget er åpent mandag-fredag  
fra kl. 10 til 14.

#### DOMKIRKENS MENIGHETSKONTOR

Besøksadresse: Nygaardsgaten 28, 3. etasje  
Postadresse: Postboks 1405, 1602 Fredrikstad  
E-post: domkirken-menig@fredrikstad.kirken.no

#### VESTRE FREDRIKSTAD GRAVLUND:

41 55 76 21

#### MENIGHETSRADETS LEDER:

Kristin Fauske Wenstøb  
Tlf. 972 76 227

#### REDAKSJONSKOMITEEN:

Erling Omvik (redaktør), Jon Albert Ihlebæk,  
Jo Edvardsen, Olaug Storaas og Jan H. Ihlebæk

Denne utgaven er laget i samarbeid med Glemmen  
og Gamle Glemmen menigheter.



Daglig leder  
Jo Edvardsen  
930 87 017



Sokneprest  
Endre Fyllingsnes  
920 46 413



Sokneprest  
Andreas Vassal  
994 03 671



Domkantor  
Dan René Dahl  
996 92 800



Domkantor  
Tore Erik Mohn  
900 96 618



Domprost  
Kåre Rune Hauge  
901 77 758



Menighetspedagog  
Liv Skovdahl  
950 16 007



Kirketjener  
Trond Olav Hansen  
971 24 545



Soknediakon  
Ann Christin  
Arneberg  
Nicolaysen  
414 76 823



Ungdomsdiakon  
Ørjan Frøvik  
905 96 543

**JØLSTAD**  
begravelsesbyrå  
Fredrikstad og omegn



Benjamin Nordling



Birgit Groth



Hans Kristian  
Helgesen



Thordis Snæland



Heidi Løkke  
Sletner



Einar Nilsen

Farmannsgate 10 // Tlf: **69 130 130** (24t)  
Et lokaleid begravelsesbyrå // [jolstad.no](http://jolstad.no)

# DOMKORETS MASKOT GLEDER SEG TIL Å SYNGE I JENTEKORET

Tekst: Jon Albert Ihlebæk

**Tindra Sól Sjøvold (11) har i flere år vært med mamma på korøvelser. Nå gleder Domkorets maskot seg til å begynne i Jentekoret.**

Helt siden Tindra var i femårsalderen og kunne sitte rolig og tegne i kirkebenken, har mamma Katrin hatt avtale med domkantor Tore Erik Mohn om at datteren kunne få være med på øvelsene i Borg Domkor. Korsang har gitt mersmak. Nå har Tindra prøvd korkappe. I høst er hun med i Domkirkens jentekor.

## AMMING I PAUSENE

Mamma Katrin Brynjarsdottir startet i Domkoret under forberedelsene koret hadde til sitt 30-års-jubileum i 2013. Under øvelsene dro hun hjem i pausene for å amme Tindra, men etterhvert ble det mulig å ta henne med. Hun har alltid fått litt kjeks i pausene, og mange kormedlemmer har snakket med henne.

– Jeg har bevisst tatt med Tindra hit. Hun har gått glad av gårde med meg, fulgt nøye med på Tore Eriks dirigentbevegelser og har gjentatt etter ham, forteller mamma.



Mor Katrin og datter Tindra deler sanggleden.

## LÆRER Å SPILLE

– Ja, det har vært gøy, sier Tindra, som også forteller at hun lærer seg å spille piano -og orgel av sin farfar.

Før sommeren møtte Tindra til noen øvelser i Jentekoret, mest for å bli kjent. De eldre jentene var flinke til å ta kontakt med henne, og da hun fikk høre at hun også kunne lære å spille ukulele

og at koret skulle på teaterbesøk, se og høre musikal - gleder hun seg ekstra til oppstart.

Mamma Katrin forteller at hun selv vokste opp med veldig mye musikk rundt seg.

– Jeg er blitt fortalt at jeg allerede i to-treårsalderen kunne noen

julesanger, og ved familiesammenkomster var det familieband, sier hun.

– *Hvordan kom du selv med i Borg Domkor?*

– Et familiemedlem tipset Tore Erik om meg - og plutselig var jeg involvert. Jeg er evig takknemlig for det, og under en av mine første konserter med koret i mars 2013, med et korverk av Paul Mealor, fikk jeg spille harpe sammen med en sangsolist i starten av andre sats, Det er noe av den vakreste musikken jeg vet.

## ROS TIL DOMKANTORENE

– *Hva betyr det for deg å synge i Domkoret?*

– Jeg lærer noe nytt hele tiden. I det siste har vi hatt Hege Holmquist med på øvelsene, hvor hun lærer oss å utvikle stemmene våre, og vi blir bedre som korsangere. Innimellom får vi også lov til å utfolde oss som solister.

Det er utrolig hyggelig på øvelsene. Det er fascinerende å legge merke til et nesten telepatiske eller sømløst forhold mellom domkantorene Dan og Tore Erik. Koret er bortskjemt, til og med på de ukentlige øvelsene er begge til stede, sier Katrin Brynjarsdottir.



Tindra i jentekorets korkappe.



Terje Fladeby



Jarle Olsen



Cathrine G. Jakobsen



Ulf Jakobsen



Jane Johnsen



Mads E. Johansen



Bjørnar Pettersen

## Lokalt begravelsesbyrå med mannskap og kontor i Fredrikstad

Kontortid i Veumveien 08:00-15:30, Vakttelefon 24T, Tlf. 69 31 30 62.



FREDRIKSTAD  
BEGRAVELSESBYRÅ  
KLEMET JOHANSEN etabl.1885

Veumveien 51,  
1613 Fredrikstad | Tlf. 69 31 30 62  
fredrikstadbeg.no



BORGE  
BEGRAVELSESBYRÅ  
ELLEN MARGARETH BYE

Roald Amundsensvei 61a,  
1654 Sellebakk, etter avtale.  
Tlf. 69 34 53 35