



# Glemmen menighet

**NATUR OG TRO**  
**I SPENNENDE SAMSPILL**

Side 20

## MENIGHETSBLAD

Nr 1 VINTER OG VÅR 2024



**Orgeltoner styres**  
**fra kirkegulvet**  
side 4-5



**Fortellinger som**  
**skaper broer**  
side 7



**Populær babysang**  
side 2-3



# POPULÆR BABYSANG

Tekst og foto: Ola Jacob Amundsen

**Midt på kirkegulvet i Glemmen kirke er det lagt matter og tepper. Her sitter fire mødre med hver sin baby, og synger kjente og kjære sanger. Det er tid for babysang. Hver torsdag formiddag deltar de i en opplevelserik samling. Og foreldre får ta del i et givende fellesskap, blir kjent med andre og kan bygge relasjoner.**

**D**ET ER ET populært tilbud. I dag er det fire her. Antallet varierer, det har vært oppe i 15, og da var det virkelig trangt om plassen, sier trosopplærer Liv Vrålstad som leder babysangen. Kantor Trond Gilberg sørger for pianomusikk.

Hun har jobbet med babysang siden 1990-tallet. Babysang i Glemmen er felles for Glemmen og Domkirken menigheter, og er et åpent og gratis tilbud til foreldre med baby fra 0 til 1 år. Det starter kl. 10 varer til 12 med felles lunsj, hver torsdag vår og høst. Konseptet er lagt vel til rette ut fra de små som deltar, men det er også vekt på et sosialt fellesskap for de voksne. Man har en også avtale med Glemmen syke-

hjem om at babysang-gruppen får komme på besøk en gang i måneden. Dette er selvsagt en berikelse for både beboere og babysang-deltagere.

## FÅR MULIGHET TIL Å UTTRYKKE OG UTFOLDE SEG

Musikk er et viktig stimuli for barn. Allerede i mors mage kan fosteret høre lyder og musikk. Puls og rytme er en del av fosterets omgivelser, og foreldre oppfordres til å synge for sitt ufødte barn. I barnets oppvekst er det også viktig å presentere det for musikk.

- Sang og musikk stimulerer barnets musikalske, språklige og motoriske utvikling. Vi skal la barnet være aktivt med i musikken, sangen og bevegelsene. Det er sagt at dette medvirker til at barnas innlæringssevne styrkes. Musikken gjør at barnet får mulighet til å uttrykke og utfolde seg. I sin tur leder det til tryggere barn, sier Vrålstad mens mødrene med babyene har laget en ring, beveger seg og holder barna opp i luften og inntil seg mens de synger.

- Babysang er en fin fortsettelse på dåpen, fortsetter hun. Her er vanlige barnesanger fra



Her er det felles sang på matter på kirkegulvet i Glemmen. De små følger nøye med på både sanger og pianomusikk.





- Et flott tiltak, sier Henriette Pedersen med lille Gustav fra Ambjørnrød på armen – sammen med Hild-Marit Hulas Christiansen og Liv Vrålstad.

den norske sangskatten, samt kristne sanger som handler om at Gud elsker oss.

- Og hva er mest populært?

- Det er nok «Ro, ro til fiskeskjær», «Lille Petter edderkopp» og «Jesus elsker alle barna».

### SAMMEN OM NOE

Sentralt står innhold - kristendom, verdier, kunnskap eller snarere kjennskap.

Babysang er også et sosialt treffpunkt når man er hjemme i permisjonstiden. Her kan man dele alt som har med foreldrerollen å gjøre – sorger og gleder, oppmuntre og få vite ting.

- Fredrikstad er jo et sted mange flytter til - på grunn av kjærlighet, utdanning, jobb osv. Musikk i seg selv handler i stor grad om samspill og kommunikasjon.

Mange tilflyttere kommer langveisfra, og har ofte ikke familie i nærheten. Da er babysang et ekstra nyttig sted å være sammen og bli kjent med nye mennesker i permisjonstiden. Samtidig får foreldrene mulighet til å lære sanger som kan brukes i hjemmet, sier hun.

### MUSIKKEN ER NATURLIG FOR OSS

- Absolutt et hyggelig sted å være for lille Gustav og meg. Jeg er veldig glad i sang og musikk, som også er svært naturlig for oss hjemme. Jeg gikk på musikklinjen på Greåker, og spiller selv fløyte. Så det var nok med på å øke interessen for babysang, sier Henriette Pettersen fra Ambjørnrød.

Hun er med for å ha noe å gjøre i permisjonstiden. Det kan bli litt ensomt å være hjemme alene med en baby hele tiden. Derfor er dette også et hyggelig sosialt treffpunkt.

Hun kan treffe andre mødre, og Gustav får være

sammen med andre i samme aldersgruppe. Og de voksne får synge.

- Hvordan reagerer Gustav på musikk og sang?

- Han blir veldig rolig og glad. Er han for eksempel litt grinete, hjelper det alltid godt med en sang, sier hun.

### GRATIS Å VÆRE MED

Babysang er et åpent, gratis tilbud til foreldre med baby fra 0 til 1 år, som arrangeres etter «drop in-prinsippet». Foreldre velger selv når de vil starte og hvor ofte de vil delta.

## BLI MED PÅ BABYSANG

Babysang i Glemmen kirke arrangeres hver torsdag fra kl. 10. (utenom i skolens ferier)

«Drop in» kl. 10 til 11 og deretter felles lunsj kl. 11.

Babysang i Gamle Glemmen kirke arrangeres hver onsdag kl. 10 (unntatt i skolens ferier). Det er felles lunsj etterpå.

**GI EN MIDDAG I MÅNEDEN**  
og et godt sted å spise til folk i gatemiljøene i din by

**SEND SMS MIDDAG TIL 2490**  
( 40,- per måned )

KIRKENS BYMISJON  
www.bymisjon.no



# ORGELPULT PÅ KIRKEGULVET

Tekst og foto: Ola Jacob Amundsen

**Glemmen kirke skal få flyttbar orgelpult. Det betyr at organist og barn som spiller kan bli sett og hørt fra kirkebenkene. Den visuelle kommunikasjonen mellom organistene og dirigent blir dessuten forbedret. Lydens reisetid gjennom kirkerommet blir synkronisert mellom kor og orgel. Prislapp er 1,6 millioner kroner.**



*- Den nye orgelpulten plasseres foran benkene med to uttak for kabler til hovedorgelet. Det kan også trekkes ut til midten av kirkerommet slik at publikum kan sitte rundt organisten på konserter, sier kantor Trond Gilberg.*

**M**ÅLET ER AT den nye orgelpulten skal være på plass ved markeringen av Egil Hovlands 100-årsdag den 18. oktober i år.

Korene i Glemmen kirke er et kraftsentrum for kirkemusikk for barn og unge, både lokalt og nasjonalt. I 2017 ble tilbudet utvidet med en sang- og orgelskole i samarbeid med Kulturskolen i Fredrikstad. Bakgrunnen for interessen var et ønske fra kulturskolen om et kirkemusikalsk tilbud, samtidig som kirkeorgel regnes som et «truet instrument». Tilbudet viste seg å bli populært, og det er etablert 20 faste elevplasser på Egil Hovland-akademiet.

## AKKOMPAGNERE PÅ ORGEL

Et av de viktigste målene med orgelundervisningen er at elvene skal lære å akkompagnere korene på orgel. Korene er plassert foran i kirken slik at de kan høres og ses. Men i likhet med mange andre kirker, har Glemmen kirke orgelet plassert på galleriet bak i kirkerommet.

- Dette skaper to problemer. Barn som spiller synes ikke. Og de ser heller ikke selv hva som foregår i kirkerommet. Dette vanskeliggjør kommunikasjon mellom organistene og dirigent. Dessuten gjør lydens reisetid gjennom kirkerommet at kor og orgel ikke blir synkronisert, sier kantor Trond Gilberg.







## FLYTTBAR LØSNING

- En flyttbar spillepult vil løse begge disse problemene. Spillepulten er et tillegg til orgelets faste spillepult. Fra den kan man operere orgelet på nøyaktig samme måte. Den er koblet elektronisk til selve orgelet gjennom en solid kabel, som kan flyttes rundt i kirkerommet. Dette er blitt vanlig i mange kirker i Norge, fortsetter han.

- Det er også en fordel for organisten å sitte foran – ikke bak menigheten når det aller meste skjer nede på selve kirkegulvet. For meg har dette vært et ønske allerede fra da jeg kom hit for syv år siden, sier Gilberg.

## PÅ LETING ETTER PENGER

Glemmen kirke har et stort og svært godt orgel, bygget av Jørgensen Orgelbyggeri i 1949. Det ble restaurert av Klais Orgelbau i Tyskland i 2008. Instrumentet er svært mye i bruk til konserter, gudstjenester, begravelser og vielser.

- Det er Fredrikstad kirkelige fellesråd som har ansvaret for instrumentet. Da vi gikk ut i markedet og ba om tilbud på et nytt flyttbart orgel, antok vi at tilbudene ville ligge på ca. en halv million kroner. Vi fikk inn to tilbud, og det ene vi endte på – hadde en pris på 1,6 millioner. Med andre ord over tre ganger så mye som først antatt. Fellesrådet hadde ikke økonomi til å finansiere prosjektet, men kunne ta seg av det praktiske og formelle. Korene ble så trukket aktivt inn i prosessen, sier han.



*Med ny orgelpult skal toner fra orgelet også kunne styres fra kirkegulvet.*

## SØKNAD TIL DNB SPAREBANKSTIFTELSEN

Den 1. mars i fjor ble søknaden om økonomisk støtte sendt til DnB Sparebankstiftelsen. Man vektla verdien av det flotte barne- og ungdomsarbeidet innen sang og musikk, og fremhevet kirkens prioritering av dette arbeidsområdet.

- Vi ville at elevene som får opplæring, skal ha gode arbeidsvilkår. De skal være med der fremme. Sammen med korene. De må kunne spille til korene uten tidsforskyvningen som avstanden mellom, orgel og kor skaper, sier han.

## HELT FANTASTISK

Så ble det sommerferie, og Trond Gilberg skulle av gårde fra Gardermoen. Da kom det plutselig en telefon – fra DnB.

- Jeg trodde det var en selger, og hadde lyst til bare å legge på. Så ble det spurt om det var vi som hadde søkt Sparebankstiftelsen om tilskudd til en ny mobil orgelpult. Jeg svarte ja. Da sa han videre at de støttet prosjektet med 1 million kroner. Det var som å få en telefon fra Hamar på lørdagskvelden! Helt fantastisk. Glemmen menighet har noen kroner på bok, og garanterte for resten av beløpet. Drømmen kunne realiseres, sier han.

## PREMIERE 18.OKTOBER

Et av kravene i tilbudsprosessen var at det skulle være ferdig installert og klar til bruk til den store konserten som skal markere 100-årsdagen til Egil Hovland. Det skal man klare.

*- Hvordan er den nye orgelpulten?*

- Sammenlignet med den nåværende orgelpulten, er det moderniseringer på flere punkter og enklere å bruke. Instrumentet er mindre og mer kompakt. Det blir to kabeluttak – en på hver side av kirkerommet, og som leder til hovedorgelet. Orgelet kan også trekkes ut til midten av kirkerommet. Det betyr at folk kan sitte rundt organisten på konserter.

Dette blir et skikkelig løft for sang- og musikkopplæringen, avslutter Trond Gilberg.



# FRA KINO TIL MENIGHET

Tekst og foto: Ola Jacob Amundsen

**- Stillingen som daglig leder i Glemmen menighet traff meg veldig. Med bakgrunn fra markedsføring, data og film, og erfaring fra ledelse – har jeg avgjort mye å bidra med. Jeg har vært troende helt siden barnsbena, og trives godt i kirken, sier Daniel Werlemo.**

**N**Å ER HAN på plass i sjefsstolen. 43-åringen er opprinnelig fra Göteborg, med svensk mor og far fra Egypt. Faren flyttet til Sarpsborg på 1990-tallet, og Daniel fulgte med. Nå bor han på Vesterøy på Hvaler, hvor han har to døtre som er aktive i korvirksomhet i menigheten.

## VARIERT BAKGRUNN

Det startet med naturvitenskapelige studier og tanken om å bli ingeniør. Men han oppdaget at det var en annen retning som egentlig var mer interessant, nemlig film. Han utdannet seg til både vanlig fotograf og filmfotograf. Studiene omfattet også radio, TV og grafisk produksjon, og senere også markedsføring og PR som har fulgt han tett i ulike etapper i karrieren.

- Så hadde jeg noen venner som lagde musikk, som var en av mine andre interesser. Jeg har selv spilt i band. De turnerte både ut i Europa og Canada, og foruten å fotografere dem – hadde jeg hånd om administrasjon av turneer samt tok del i etablering og drift et plateselskap, forteller han.

## KINOSJEF I SARPSBORG OG MOSS

Filminteressen dro han til kinoen i Sarpsborg i 2010 hvor det var en ledig jobb. Han avanserte fort, kun etter ett år overtok han som daglig leder og trives veldig godt.

- En kjempespennende jobb og vi fikk til gode resultater sammen med medarbeiderne. Så bra at jeg også fikk ta over kinoen i Moss, som var i samme selskap – SF-kino. (Svensk Film).

## STARTET DATASELSKAP

- Jeg drev begge kinoene parallelt, som betydde lange og krevende arbeidsdager. Vi fikk barn med to års mellomrom. Det ble litt for mye å sjonglere, og jeg bestemte meg for å trappe ned og finne meg en 8-16 jobb.

*Daniel Werlemo (43) er på plass som ny daglig leder i Glemmen menighet.*



Det ble en salgsjobb med ansvar for en egen avdeling med butikkinnrledning mot det svenske markedet. Jeg drev den i noen år, men så kom pandemien og jeg ble permittert. Måtte finne på noe nytt.

Da startet jeg mitt eget selskap – Hvaler IT-service med virksomhet innen både bedrifts- og privatmarkedet. Jeg har lekt med teknikk så lenge jeg husker. Har skrudd i stykker saker, sett på dem og skrudd dem sammen igjen. Har bygget PC-er fra grunnen av med løse komponenter. Det var vel på dette området jeg skulle bli ingeniør. Nå har jeg hatt min hobby som næringsvei, fortsetter han.

## TIL GLEMMEN MENIGHET

*- Og nå er det Glemmen menighet?*

- Jeg har savnet stillingen som daglig leder siden jeg sa opp på kinoen, men det var riktig å gå videre fordi det ikke passet med familie og livet den gang. Jeg trives veldig godt i kirken privat. Nå dreier mye seg om PR gjennom digital markedsføring på ulike flater for å spre budskapet. Jeg føler jeg at mine kunnskaper kommer godt med her.

*- Hva er en god sjef?*

- Engasjerende. En som er lyttende og setter pris på sine medarbeidere.

## OPPLEVE NOE SAMMEN

*- Vil kinofilmen overleve i dagens digitale revolusjon?*

- Det spørsmålet har jeg fått mange ganger. Det er relevant for kirken også. Å gå på kino handler ikke bare om å se på film. Det er et sted man samles og opplever ting sammen, akkurat som i kirken. Kirken har levd lenger enn kinoen, og er fortsatt her – av samme grunn.

## HOPPER I FALLSKJERM

*- Har du tid til noen andre interesser?*

- Jeg hopper fallskjerm! I Rakkestad og Tønsberg. Det er kjempegøy. Blir bare noen ganger i året. Men jeg har rundet 200 hopp og kommet velberget ned alle gangene, avslutter Daniel Werlemo.





*Her lages figurer til ulike scenebilder fra Bibelen. Fra venstre Mari Ann Rånes, Faranqis Namasi, Torun Sørliæ Sæther, Hanne Aarstad, Liv Vrålstad og Hæge Jansson. I vår kan utstillingen Grenseland sees på langveggen over 14 meter i Domkirkekjelleren.*

# FORTELLINGER BYGGER BROER

*Tekst: Anne Berit Brandvold Foto: Ola Jacob Amundsen*

**Jødedommen, kristendommen og islam har mange felles fortellinger. Vi finner dem i Toraen, Bibelen og i Koranen. Nå settes fortellingene sammen i ulike scenebilder til en utstilling som åpner i vår.**

**P**ROSJEKTET EIES AV Fredrikstad kirkelige fellesråd, men det er i hovedsak frivillige fra Glemmen under ledelse av trosopplærer Liv Vrålstad, som står for fremdriften.

- Vi jobber på. Nå er vi kommet nærmere ferdigstillelse av en utstilling, som viser våre felles fortellinger. Det har hele tiden vært målet. I vårt flerkulturelle samfunn tror vi at disse kan skape broer mellom folk fra ulike religioner, sier hun.

## KAN NOEN BYGGE NOAHS ARK?

- Vi har vært så heldige at vi har fått plass i Domkirkekjelleren. Her vil hele den ene langveggen på 14 meter være viet de ulike scenebilder. Det skal bli en skikkelig profesjonell utstilling med fine bakgrunnsbilder, slik at det skaper kontekst til fortellingene, fortsetter trosopplæreren.

*- Hvilke fortellinger har dere klare?*

- Fortellingen om Adam og Eva, om Kain og Abel, Abrahams telt i ørkenen, Jakobs 12 sønner, Englestigen og Faraos tempel i Egypt. Fortellingen om Noah er ikke helt klar ennå. Vi har ikke fått noen til å

lage en ark. Så hvis noen klør i fingrene etter å snekre en miniatyrark, er det bare å melde seg!

## GJENKJENNELSE OG TILHØRIGHET

*- Hvordan skal utstillingen brukes?*

- Formidling har alt å si! Derfor har vi godt samarbeid med Dialogforum Østfold, som vil bruke den i sitt dialogarbeid – særlig overfor skoleungdom. I dag har det vært vanlig å ha dialogdager på ungdomstrinnet, der elevene får besøke ulike gudshus. Nå får de muligheten også til å se utstillingen, som viser at både jødedom, kristendom og islam har de samme fortellingene i sine hellige skrifter. Håpet er at vi kan skape gjenkjennelse og tilhørighet hos ungdommene.

- Utstillingen vil stå lenge. Vi ser for oss en treårsperiode, sier Liv Vrålstad.

## HAR DU LYST TIL Å VÆRE MED?

- Vi har et håp om at den vil åpne i løpet av våren. Det er fortsatt noe arbeid som gjenstår på enkelte av de scenene som skal på plass. Selve monteringen av utstillingen vil også kreve en del jobb.

*- Betyr det at dere fortsatt holder på med verkstedkveldene?*

- Å, ja. Det gjør vi. Vi møtes annenhver mandag på Kirketorget, møterom Kongsten på bakkeplan. Har du lyst til å være med, er det bare å ta kontakt med meg, smiler Liv Vrålstad. Tlf. 452 90 852 eller livvra@fredrikstad.kirken.no



# FOR ARNE NYBORG ER LIVET TURISTHYTTER OG GUDSHUS

Tekst og foto: Jan Henrik Ihlebæk

**Hvis du har vært på en eller flere av Den norske turistforenings hytter, så kan du være sikker på at Arne Nyborg har vært der. Han har nemlig vært på alle! Og som den frimodige pinsevennen han er, hender det ikke sjelden han legger igjen et nytestamente eller to.**

**D**ET DUKKER OPP stadig noen nye hytter, så i år blir det ut på tur igjen for å holde tritt. Jeg har vært på 607 hytter til nå. Så jeg kan nær sagt si at jeg har vært over alt i Norge, sier Nyborg med et stort smil.

Leiligheten i Kilevoldbuen på Leie bærer sterkt preg av turisthytter. Veggene i alle rom er tapetsert med bilder av hyttene han har besøkt.

## SLIK FIKK HAN SMAKEN PÅ FJELLET

– Jeg har alltid vært glad i naturen. Etter en sykkeltur i 1969 - den ble på 230 mil - og gikk langs kysten til Kristiansand, Bergen og Trondheim og hjem igjen. Jeg var i god form. Jeg fikk smaken på fjellet etter at jeg gikk Besseggen på hjemturen. Da begynte jeg å «samle» på hytter. En sommer rakk jeg 110, forteller Nyborg.

De fleste hyttene til Turistforeningen ligger utenfor allfarvei og i krevende terreng.



*I en årrekke har Arne Nyborg hatt sterke opplevelser i fjellheimen. – Jeg har alltid vært glad i naturen, sier han med begeistring. En sommer nådde han hele 110 turisthytter. Foto: Privat*

Etter mange år som tekniker i Televerket i Oslo hadde han en periode som brødkjører for Gudesen før han fikk jobb i Posten. I 2012 pensjonerte han seg. Da satt plutselig den skilte trebarnsfaren med en tomhetsfølelse. Han hadde jo gått i fjellet tidligere, men nå tok det av.

## ARNE TRODDE HAN SKULLE DØ

Så opplevde han noe dramatisk.

– Jeg har gått på ski 26 påsker over Hardangervidda. Det har gitt mange flotte naturopplevelser. Men i 2013 holdt det på å gå galt. Jeg var på tur fra Finse til Krækkja. Været var godt. Så ble han overrasket av et fryktelig uvær. Heldigvis traff jeg Ronny Evensen i føyka. Han lot meg låne telt og sovepose. Selv kom han seg videre. Vinden var så kraftig at teltstengene ble bøyd. Timene gikk. Jeg ba til Gud, for jeg regnet med at dette var slutten. Men Røde Kors fant meg og brakte meg tilbake til Finsehytta.



*Arne Nyborg er blant de nye medlemmene i Solkoret. Første nyttårsdag deltok han på fellesgudstjenesten i Domkirken. Foto: Bo Johannes Hermansen, Fredriksstad Blad*





*Leiligheten til Arne Nyborg er nærmest tapetsert med fotografier av turishyttene han har besøkt. Og han har besøkt alle.*

Men uten teltet og soveposen hadde det gått galt.

Dramaet på Hardangervidda ble nyhetssaker både i Dagbladet og i TV2 den gangen.

**«JEG ER GANSKE FRIMODIG»**

Nyborg er født i Kristiansand i 1948. Faren, Arthur Nyborg Pettersen var en kjent pinsepredikant. I 1958 ble han predikant i Betlehem i Fredrikstad – det som senere ble Filadelfia. Foreldrene ble senere misjonærer i Kenya. Arne bodde et par år sammen med dem der, men oppholdstillatelsen gikk ut og han måtte derfor tilbake til Norge.

– Når jeg er på tur, legger jeg gjerne igjen et

nytestamente eller to. Det er vel blitt 600-700 med åra – kanskje flere. Jeg har fått dem av Gideon, forteller Arne.

Gideon er mest kjent for å forsyne hoteller med nytestamenter.

– Jeg er ganske frimodig og treffer jo mange mennesker på mine vandringer til turishyttene. Da hender det at jeg spør folk om de tror på Jesus.

– Hvilke reaksjoner får du da?

– Det blir gjerne litt stille, sier Arne og ler. Han er fullt klar over at sånne spørsmål er utenfor komfortsonen til folk flest.



**INSTALLATØREN  
GRUPPEN®**  
www.installatoren.as - tlf. 4000 21 22

**Gravstener**  
skulpturer og andre produkter i sten  
Lokalprodusert, gjerne hugget etter deres ønske  
Besøk vår innendørs utstilling eller ring oss, så sender vi katalog.  
Hjemmeside: www.johansenmonument.no



**JM JOHANSEN**  
MONUMENTHUGGERI AS  
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33



# AKTIVITETER I MENIGHETENE

## DIAKONI

Jentegruppa møtes annenhver torsdag (oddetallsuker) kl. 18-20 i Kirkens hus, inngang mot hotellet. Kontakt Anne Marthe Olaussen tlf. 918 56 355.

## DOMKIRKEN

### Onsdagsmiddag i kirkekjelleren

Enkel middag og hyggelig fellesskap, hver onsdag i skoleåret kl 16.00 – 17.00. Kr 40,- voksne og 20,- for barn.

### Åpen domkirke

Velkommen inn i kirken til lystenning, bønn og stillhet. Domkirken er åpen hver tirsdag, onsdag og torsdag kl 10.00 – 12.00, lørdag og søndag 12.00 – 16.00. (På høytidsdager og i skolens sommerferie er det avvikende åpningstider, se hjemmesiden for mer informasjon.)

### Korene i Domkirken

**Jentekoret** har medlemmer fra åtte år, over onsdager, dirigent Hege Holmquist (913 67 833).

Borg domkor har som kjernerrepertoar de store kirkemusikalske verkene, over torsdager, dirigent Tore Erik Mohn (900 966 18).

**Borg vokal** er et ensemble av erfarne sangere, dirigent Tore Erik Mohn (900 966 18).

Senza Rigore er et vokalensemble for damer, over onsdager, dirigent Birgit Gudim Søland (957 00 561).

**Cantabile** (Lær å synge koret) er et kor for alle uavhengig av sangerfaring, over torsdager, dirigent Birgit Gudim Søland (957 00 561).

### Morgensang

Kort liturgisk morgenbønn med Domkirkens ansatte, hver tirsdag kl 08.20.

### Middagsbønn

Kort liturgisk bønn med Domkirkens ansatte, hver torsdag kl 12.00. Velkommen til en kaffekopp fra kl 11.30.

### Hjertebønn

Stillhetssamling med meditasjon og nattverd, ledet av Freddy Fjellheim og Kristin Winlund. Hjertebønnens korte gudstjeneste innledes med en liten innføring i meditasjon, våkenhet og kontemplasjon. Hjertebønn holdes kl 12 på torsdager, på datoene 29. februar, 21. mars, 25. april og 30. mai.

### Endelig FreDan

Vi byr på en kopp rykende varm kaffe og en halvtimes gratis orgelkonsert fra kl 11.30 ved domkantor Dan Rene Dahl. Tre datoer i vår: 22. mars, 26. april og 24. mai.

### Ukrainer-treff på mandager

Familietreff Ukraina fortsetter hver mandag 16.00-18.00 i Domkirkekjelleren. Her møtes ca. 60 ukrainere i alle aldre til prat, mat/kaffe og lek. Frivillige bidrar på treffet med kjøkkentjeneste, prat og aktivitet. Noen mandager har vi også samling med lystenning i kirkerommet. Har du lyst til å være med som frivillig? Kontakt diakon Ann Christin Nicolaysen tlf 414 76 823.

## GLEMME KIRKE

### Kor for barn og ungdom

**Ungdomskoret** (6. klasse – vgs.) over mandag kl. 15.00-17.00.

### Aspirantkoret (5-6 år)

over onsdag kl. 16.30-17.10.

### Barnekoret (2.-5. klasse)

over onsdag kl. 17.30-19.00.

Kontakt korleder Randi Claussen Aarflot for å bli med (tlf. 992 95 700, ranaar@fredrikstad.kirken.no).

## BARN OG FAMILIER

**Babysang** for foreldre med baby 0-1 år torsdager Glemmen kirke kl. 10.00-12.00. Tilbudet er gratis. Felles lunsj kr 30.

**Småbarnsang** for familier med barn i førskolealder. Onsdager kl. 17.00 i Glemmen kirke menighetssalen.

**G17 med «Klipp og lim».** Lørdagene 10 februar og 23.mars kl. 10.30-12.30. Opplevelsesgudstjeneste og generasjons-samling hvor vi lager ting sammen.

### NaturTro-klubben for barn i 1.-3.

klasse annenhver tirsdag kl. 17.00-19.00. Et nytt tilbud med mye uteaktivitet, lek og moro, og fortellinger fra Bibelen. Se datoer på menighetenes hjemmesider. Møtested: Speiderstua Gamle Glemmen.

**Tårnagent** lørdag for barn i 3.klasse lørdag 2.mars kl. 16.00-19.00.

### Juntos-klubben for barn i 4.-6. klasse

annenhver tirsdag kl. 17.00-19.00 Møtested: Speiderstua, Gamle Glemmen. Se datoer på menighetenes hjemmesider. Her skal vi ta i bruk ulike former for kunst og la hver termin munne ut i en salgsutstilling til inntekt for menighetenes misjonsprosjekter.

## TRE INTERESSANTE KJELLER-KVELDER

**Kjellerkveld-komiteén kan dette halvåret presentere tre svært interessante arrangementer i Domkirkekjelleren:**

### ÅPENHET OM DØDEN

13. februar er temaet åpenhet om døden. Kvelden blir i samarbeid med Sorg og omsorg, og vi får flere gjester med ulike erfaringer knyttet til døden. Sang ved Cathrine Iren Iversen, sykepleier på barneavdelingen ved sykehuset på Kalnes.

### BY-IDENTITET OG FFK

12. mars får vi igjen besøk av tidligere biskop Halvor Nordhaug. Han kåserer om Fredrikstad-identitet,

FFK og bispegjerning i Bjørgvin. Forrige gang vi hørte Nordhaug i vår kirke var under FFK-gudstjenesten med 420 i benkeradene søndag 10. september. Aleksander Abelsen bidrar med sang.

### TOR AKSEL BUSCH

9. april: Ingen norsk riksadvokat har vært lenger i sitt embete enn Tor-Aksel Busch. Nå kan vi møte ham i domkirkekjelleren, med tema "22 år som riksadvokat, hva lærte jeg av det?" Busch (74) var assisterende riksadvokat fra 1987 og riksadvokat fra 1997 til 2019. Busch tjenestegjorde under 17 justisministre og opplevde i denne tiden en betydelig endring i samfunnet og kriminalitetsbildet. – Jeg er sikker på at jeg er Nordens mest frittalende riksadvokat, sa han i et intervju like før han ble pensjonist.



*Halvor Nordhaug tar opp tråden fra FFK-gudstjenesten i fjor høst og snakker om by-identitet på kjellerkveld 12. mars. Domkirken planlegger ellers en ny FFK-gudstjeneste i løpet av sommeren, men dato er ennå ikke bestemt. (Foto: Erling Omvik)*

Arild Elnes kommer og spiller saxofon. Kveldene starter kl 19.



**Påskemysteriet** for barn i 4-6. klasse  
tirsdag 19. mars kl. 17.00-20.30 i  
Glemmen kirke.

**Fredagsklubben** på Lyngmo for tweens i  
5.-7. klasse hver fredag kl. 18.00-20.00. Vi  
holder til i underetasjen i Lyngmo barne-  
hage på Labråten.

**Kunst i katedralen** for tweens i 6.-8.  
klasse lørdag 27. april kl. 12.00-16.00  
Fredrikstads domkirke.

«2 dager til» **ferieklubb** for barn som  
skal begynne i 2. og 3. klasse  
planleggingsdagene 15. og 16. august  
kl. 08.00 – 16.00.

**Feiring av ett-års dåpsdag**, utdeling av  
bok og hjerter. Kirkekafe med kake.

**Ungdom.** Mandagsprat annenhver  
mandag kl. 19.00 i prestesakristiet i  
Glemmen kirke.

### TORS DAGSKVELDER KL. 19.00

**Bibellesning** fra 1. Korinterbrev.  
Vi møtes første torsdag i måneden med en  
time til høytlesning, innledning og samtale  
over tekstene i Paulus' andre brev til  
Korint. 7. mars, 4. april og 2. mai.  
Ta med bibel og en venn.

**Hverdagsmesse** med nattverd i samar-  
beid med Kirkens Bymisjon 22. februar,  
21. mars (før Palmesøndag) og 25. april.  
Per Christian Skauen. Torsdagskoret  
synger.

**Taizé-kveldsbønn** med Ulla Käll torsdag  
15. februar og to søndager – 10. mars og  
14. april kl. 19.00.

### Temakvelder i Glemmen kirke:

Torsdag 11. april: «Velg deg selv!» - med  
Søren Kierkegaard som Coach. Med Frank  
Oterholt.

### TORS DAGSKORET

Dette er et drop-in kor som er åpent for  
alle voksne. Vi møtes kl. 17.30 siste torsdag  
i måneden, øver en drøy time og synger på  
hverdagsmessen kl. 19.00. Torsdagskoret  
deltar også på gudstjeneste i Glemmen  
kirke søndagen etter. Torsdagskoret har en  
gruppe på Facebook, bli gjerne med der!  
Ta kontakt med kantor Trond Gilberg  
(trogil@fredrikstad.kirken.no). Datoer  
våren 2024: 25. januar, 29. februar,  
21. mars og 25. april.

### ELDRE

#### Seniorlunsj i menighetssalen.

Hjertelig velkommen til seniorer som  
ønsker fellesskap og gode samtaler, sang  
og musikk samt innspill. Datoer for våren  
2024: torsdag 14. mars, torsdag 11. april,  
torsdag 2. mai, torsdag 13. juni og torsdag  
8. august.

**Eldretreff på Lyngmo.** Formiddags-  
treff kl. 12 mandag 4. mars og mandag  
8. april. Mandag 6. mai kl. 18. Det blir litt  
program, god mat og utlodning.

### GAMLE GLEMMEN KIRKE

Salmekvelder i Gamle Glemmen kirke en  
tirsdag i måneden kl. 19.00.

Kantor Thorgeir Sjøvold presenterer gamle  
og nye, kjente og ukjente salmer sammen  
med sangkrefter i staben:

13. februar: med kateket Kristine L. Almås.

19. mars: med sokneprest Hege Fagermoen.

16. april: med Thorgeirs utvalgte.

14. mai: med sokneprest Hege Fagermoen.

11. juni: med kateket Kristine L. Almås.

### SAMARBEID I PÅSKEN

For tredje år på rad er det et nært  
samarbeid mellom Glemmen og Dom-  
kirken også i denne påskehøytiden:

#### Palmesøndag 24. mars

##### Tema: Hosianna

11.00: Gudstjeneste i Domkirken.

Sokneprest Andreas Vassal, domkantor  
Dan Rene Dahl, trompetister.

11.00: Gudstjeneste i Glemmen, felles med  
Gamle Glemmen og Sta. Maria assyriske  
menighet. Kapellan Morten Zakariassen,  
kantor Trond Gilberg. Torsdagskoret  
deltar.

### OVERSIKT OVER ORGEL- KONSERTER I PÅSKEN - se side 13.

#### Skjærtorsdag, 28. mars

11.30: Skjærtorsdagsgudstjeneste på  
Smedbakken sykehjem avdeling Smia.  
Sokneprest Hege Fagermoen, kantor  
Trond Gilberg og sang ved Helga  
Johanne Størdal.

20.00: Gudstjeneste i Glemmen kirke,  
felles med Domkirken. Sokneprestene  
Hege Fagermoen og Endre Fyllingsnes.  
Kantor Trond Gilberg.

21.00: Jobsuiten av Egil Hovland.  
Guttorm Guleng, orgel.

#### Langfredag, 29. mars

##### Tema: Se, Guds lam

10.45: Dan René Dahl spiller Alexandre  
Guilmant: Marche Funèbre et Chant  
Séraphique.

11.00: Pasjonsgudstjeneste i Domkirken,  
felles med Glemmen. Sokneprestene  
Endre Fyllingsnes og Hege Fagermoen.  
«Denne natt er din» - en liturgisk Markus-  
pasjon av Henrik Ødegård og Eivind Skeie.  
Domkantorene Dan Rene Dahl og Tore  
Erik Mohn (dir.)

17.45: Økumenisk korsvandring fra St.  
Birgitta katolske kirke til Glemmen kirke.

19.00: Pasjonsaften i Glemmen kirke.  
Kapellan Morten Zakariassen, kantor



*Sokneprestene Endre Fyllingsnes  
i Domkirken og Hege Fagermoen i  
Glemmen deltar sammen under guds-  
tjenester Skjærtorsdag og Langfredag.*

Trond Gilberg, korleder Randi Clausen  
Aarflot, Glemmen diskantkor og solister.

#### Påskeaften, 30. mars

18.00: Pasjonskonsert i Domkirken  
(se side 13.)

23.00: Påskennattsmesse i Glemmen kirke,  
felles med Domkirken. Kapellan  
Morten Zakariassen, sokneprestene  
Endre Fyllingsnes og Hege Fagermoen,  
kantor Trond Gilberg og organist  
Guttorm Guleng.

#### Påskedag, 31. mars

##### Tema: Det var i soloppgangen

11.00: Høytidsgudstjeneste i Domkirken  
med dåp. Biskop Kari Mangrud Alvsvåg,  
sokneprest Endre Fyllingsnes. Domkantor  
Dan Rene Dahl, gruppe fra Borg domkor  
synger Påskemotett av Egil Hovland, dir.  
Tore Erik Mohn. Pauker og trompeter.

11.00: Høytidsgudstjeneste i Glemmen.  
Sokneprest Hege Fagermoen, kapellan  
Morten Zakariassen, kantor Trond Gilberg  
og korleder Randi Clausen Aarflot. Kor,  
solister, messingensemble og slagverk.

#### 2. påskedag, 1. april

11.00: Gudstjeneste på + Huset Holmen.  
Sokneprest Endre Fyllingsnes, diakon  
Ann Christin Arneberg Nicolaysen.

### PÅSKEN I GAMLE GLEMMEN

#### Skjærtorsdag 28. mars

Påskegudstjeneste m/nattverd på  
Glemmen sykehjem kl. 11.30 ved Tore S.  
Olsen. Skjærtorsdagsgudstjeneste i Gamle  
Glemmen kirke kl. 18.00 ved Tore S. Olsen  
Kveldsmåltid i Kirkestua etter guds-  
tjenesten.

#### Langfredag 29. mars

Pasjonsgudstjeneste i Gamle Glemmen  
kirke kl. 11.00 ved Tore S. Olsen.

#### Påskedag 31. mars

Felles påskedagsgudstjeneste kl. 11.00 i  
Glemmen kirke.





Domkirken har gudstjenester hver søndag kl 11.00.



Glemmen kirke har gudstjenester hver søndag kl 11.00.



Gamle Glemmen kirke har gudstjenester hver søndag kl 11.00.

# VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE

Tekst: Jo Edvardsen

**Hver søndag ringer kirkeklokkene og kaller til gudstjeneste, slik det har vært gjort i århundrer. Men i vår tid har vi også andre måter å finne ut når det er gudstjeneste og hva som skjer i den enkelte gudstjenesten:**

- På menighetenes hjemmesider er det nederst en kalender. Denne viser de nærmeste arrangementene. Hvis du trykker på «Alle aktiviteter» kommer det opp en lenger liste. Her er det mulig å sortere ut bare gudstjenester, og trykker du på den enkelte gudstjenesten kommer det opp mer informasjon om hva som skjer i kirken akkurat denne dagen, for eksempel hvilken prest som har gudstjenesten.
  - Hjemmesidene er **[kirken.no/fredrikstad-domkirke](http://kirken.no/fredrikstad-domkirke) og [kirken.no/glemmen](http://kirken.no/glemmen)** (felles for Glemmen og Gamle Glemmen).
  - Den norske kirke har også en felles kalender, [skjerikirken.no](http://skjerikirken.no). Her vises aktiviteter i kirkene som er i nærheten av der du (eller mobilen din) befinner deg. Du kan også søke på den kirken du er interessert i, og velge den typen aktiviteter du vil finne ut mer om, enten det er gudstjeneste, konsert eller sosiale møteplasser for barn eller voksne.
  - I Fredriksstad Blad er det hver torsdag en felles kirkeannonse med oversikt over gudstjenester og andre aktiviteter kommende uke.
  - Ved kirkene er det oppslagstavler med oversikt over aktiviteter.
  - Eller ring Kirketorget og spør tlf. 69 95 98 00. Tlf. er betjent mellom kl 09-15 på hverdager.
- Til vanlig er det gudstjeneste i hver av kirkene alle søn- og helligdager, oftest kl 11.00, som oftest med nattverd i gudstjenesten. Men av og til feirer menighetene felles gudstjenester, noen ganger er gudstjenesten lagt til et annet tidspunkt, og av og til er det ekstra gudstjenester utenom søndagene, eller gudstjenester med spesielle innslag.
- Sjekk hva som skjer, og ta turen innom en kirke nær deg – eller et helt annet sted!*

# KONSERTER I VÅRE KIRKER

## FEBRUAR

Lørdag 10.2 kl. 15.00 i Glemmen  
Konsert med Østfold symfoniorkester.  
Bl.a. Jøtulslått av Egil Hovland.

Søndag 11.2 kl 18.00 i Domkirken  
«Bach i sentrum» - Guttorm Guleng spiller  
Bachs orgelverker.

Onsdag 14.2 kl 19.30  
Aftensang på askeonsdag med Senza Rigore.

Lørdag 17.2 kl. 13.00 i Domkirken  
Lunsjkonsert. Heidi Holm Stømer, saksofon.  
Kristina Socanski, piano.

Onsdag 21.2: kl. 19.00 i Gamle Glemmen  
Konsert med Eline og Jon-W. Rydningen  
(ledere av Demenskoret i Fredrikstad).

Søndag 25.2: kl. 18.00 i Glemmen  
Orgelkonsert med Lars Notto Birkeland. Egil  
Hovland: Elementa pro organo og Crux Ave.

## MARS

Lørdag 2.3 kl. 13.00 i Glemmen  
Lunsjkonsert med Egil Hovland-akademiet og  
elever fra Kulturskolen.

Onsdag 20.3 kl 18.00 i Domkirken  
«Ni lesninger før påske» med Domkirkens  
jentekor.

Torsdag 21.3 kl 19.30 i Domkirken  
Mariamusik av Anders Øhrwall. Borg domkor  
og musikere.

Fredag 22.3 i Domkirken kl 11. 30:  
Endelig FreDan, orgelkonsert v Dan René Dahl

Palmesøndag 24.3 kl. 19.00 i Glemmen  
Orgelkonsert med Guttorm Guleng. Egil  
Hovland: Victimae Paschali m.m.

Mandag 25.3 kl. 12.00 i Glemmen  
Orgelmeditasjon med Guttorm Guleng.

Tirsdag 26.3 kl. 12.00 i Glemmen  
Orgelmeditasjon med Guttorm Guleng.

Onsdag 27.3 kl 18.00 i Domkirken  
«Bach i sentrum» - Guttorm Guleng spiller  
Bachs orgelverker.

Skjærtorsdag, 28. mars kl. 21.00 i Glemmen  
Egil Hovland: Job. Guttorm Guleng, orgel.

Langfredag, 29.3 kl. 19.00 i Glemmen  
Pasjonsaften med Glemmen diskantkor.

Påskeaften 30.3 kl 18.00 i Domkirken.  
Pasjonskonsert med «Stabat Mater» av  
Pergolesi. Sangere: Frida Gudim og Marie-  
Elise Herredsvela. Orgel: Fredrik Andre Olsen.  
Strykekvartett.

## APRIL

Lørdag 6.4 kl 20.00 i Domkirken  
«The Young and soulful Messiah», en  
popularisert versjon av Händels Messias, med  
Fredrikstad Gospelkor, koret Reflex, solister og  
orkester, dir. Martin Alfsen.

Lørdag 13.4 kl. 13.00 i Domkirken:  
Orgelkonsert med Gunnar Petersen-Øverleir.  
Hovland: Suite.

Søndag 21.4 kl 18 i Domkirken  
Konsert med Nordic Voices og Borg vokal.

Fredag 26. april kl 11.30 i Domkirken  
Endelig freDan, orgelkonsert v Dan René  
Dahl sammen med Hans Andreas Kjølberg,  
trombone.

Lørdag 4. mai kl 17.00 i Domkirken  
Konsert: Brahms Requiem med Borre Vocale og  
Oslofjord Kammerfilharmoni.

## MAI

Onsdag 22.5 kl. 18.00 i Glemmen  
«Sommerdrømmen» av Trond Gilberg og  
Sindre Skeie. Korene i Glemmen med musikere.

Fredag 24.5 kl 11.30 i Domkirken  
Endelig FreDan, orgelkonsert v Dan René Dahl  
Torsdag 30.5 kl. 18.00–22.00 i Glemmen  
Kor- og salmestafett med Lysvesper.

## JUNI

Lørdag 1.6 kl. 13.00 i Glemmen  
«Hyllest til kjærligheten». Sommerkonsert  
med Renate Gjerløw Larsen og Trond Gilberg.  
Konserten gjentas i Gamle Glemmen torsdag  
18. juni kl. 19.00.

Lørdag 8.6 kl. 13.00 i Glemmen  
Sommerkonsert med Egil Hovland-akademiet.

Lørdag 22.6 kl. 13.00 i Domkirken  
Kammerkonsert med Hovland-verk, med  
Caroline Eidsten Dahl, Inger Johanne Østby,  
Lina Bråten. Samarbeid med Kammerfest.





Her er 14 fra «Oldkirken» samlet utenfor Kirkens hus. Frank Oterholt (fra venstre), Kåre Rånes, Stein Mydske, Steinar Ekvik, Jostein Jørgensen, Jon Albert Ihlebæk, Harald Mella, Harald Peter Stette, Anders Mogstad, Øivind Esten Sæther, Jan Klausen, Per Hovland, Øystein Trømborg og Nils Johan Larsen.

## På bildet ser du 14 menn som har hatt prestetjeneste i et halvt tusen år

Tekst og foto: Erling Omvik

**De kaller seg «Oldkirken». Det er et fellesskap av pensjonerte prester i Den norske kirke. Fem ganger i året møtes de i Kirkens hus.**

**D**A MENIGHETSBLADET DELTOK på en samling i fjor høst, spurte vi alle 14 til stede om antall år i prestetjeneste. Gjennomsnitt var 37 år. Da kommer vi opp i hele 518 år! Regner vi med at samtlige 33 medlemmer har omtrent like lang tid i kirkelig tjeneste, snakker vi om drøyt 1.200 års prestetjeneste!

Fredrikstad og omegn er helt opplagt et attraktivt bosted for tidligere prester. – Ja, det er mange av oss, og vi følte behov for å etablere vårt eget forum, sier tidligere sokneprest på Kråkerøy, Steinar Ekvik og tidligere sokneprest i Domkirken, Jon Albert Ihlebæk. De dro i gang tiltaket for et par år siden, sammen med kollegene Bjørn Olav Andersen (Gamle Glemmen), Kåre Rånes (Gressvik) og Bjørn Sverre Kolshus (Borge).

Navnet «Oldkirken» kom etterhvert - og antyder en viss humor og selvironi som man ønsker skal prege flokken. Steinar Ekvik smiler og nevner at noen sikkert synes at det er en «snål» gjeng eldre herrer. – Det er jo ikke så merkelig, når man vet at vi alle bærer på et helt liv med taushetsplikt, legger han til.

Hensikten er å skape et sosialt og faglig interessefellesskap. Overgangen fra en svært aktiv prestetjeneste til å være tilhører i kirkebenken oppleves høyst forskjellig.

På treffene er det mingling, lunsj, middagsbønn, kåseri og samtaler med aktuelle temaer, ofte med teologisk tilsnitt. – Her har vi et forum hvor vi trygt kan snakke om erfaringer, utfordringer og trosliv, sier Jon Albert Ihlebæk.

Oppslutningen varierer. For noen er det





helseplager, mens andre fortsatt er aktive i kirkelig tjeneste. Noen i nærmiljøet, andre i Nord-Norge og noen bidrar i Sjømannskirken. Pensjonist-prester er fortsatt etterspurt!

Her er resten av «Oldkirkens» medlemmer: Knut Erling Johansen, Magne Johan Grønlien, Børre

Sneltorp, Svein Helge Rødahl, Ole Hauglum, Tor Ivar Torgauten, Bjørn Sverre Kolshus, Tore Einar Thorkildsen, Alf Kristian Bjørkli, Terje Bjerkholt, Per Johan Bjerke, Edgar Bostrøm, Finn-Ove Brandvold, Odd Gulbrandsen, Erling Olsen, Gunnar Hall Skavoll, Svein Mentzen, Ola Beisvåg og Jostein Ådna.

## TV-kanal som gir hjelp til å «løfte blikket»

**Synspunkt:** Jon Albert Ihlebæk

**D**ET SISTE ÅRET har jeg gledet meg over en forholdsvis ny TV-kanal som har gitt meg mye. Idéen er å hjelpe seerne til «å løfte blikket» overfor det som skjer, samt å ha et blikk både bak- og framover. Kanalen heter TVL og har en kristen plattform.

Gjennom ulike kanaler følger jeg med på nyheter og gode underholdningsprogram. Jeg er dessuten en interessert radiolytter. Det er imidlertid noe som har plaget meg litt over tid, og det er at program med kristen profil synes å skyves til randsonen i programutvalget. For meg er TVL blitt et fint og viktig supplement til hva jeg vil bruke tid på.

Jeg er heldig, for min TV-leverandør har TVL i sin programpakke. Men siden kanalen ofte ligger «langt nede» i programpakka, må man «scrolle» litt for å få den opp i dagen. Andre TV-leverandører har ikke kanalen i sin portefølje i det hele tatt.

TVL sprang ut fra en idé hos den kristne dagsavisen Vårt Land. Senere har kanalen blitt sponset og driftet av flere kristne organisasjoner. Den eies nå av Knif Media; et forsikringselskap som består av flere kristne organisasjoner. Alf Gjørund er ansvarlig redaktør.

Det tar tid og koster dyrt å få en TV-kanal opp og gå, så det er en noen repriser i de daglige visningene, men også mye fint, underholdende, verdifullt og «duggfriskt».

I program-annonseringen fra TVL heter det bl. a. at kristen tro har preget landet vårt i 1000 år. Den har lært at tilgivelse er viktigere enn hevn og ære. «Små og svake er like viktige som rike og

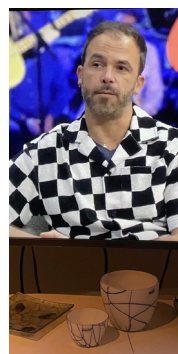
mektige. Troen har hjulpet oss til å løfte blikket. TVL formidler disse verdiene hver dag for at ingen skal glemme dem.»

TVL viser program om historie og mat, «Dialogen» er et samtaleprogram som bl. a. ledes av tidligere biskop Halvor Nordhaug eller et aktuelt magasin på fredagene, kalt «Synspunkt», hvor TVL ønsker å gå bak de viktige nyhetene. Her drøftes ikke bare hva som har skjedd, men hvorfor.

«Hovedkontoret» går søndag kveld, et program som tidligere landslagsspiller i fotball Rune Bratseth leder sammen med Anette Løken Jahr. Her er innslag fra kirke-, menighets- og organisasjonslivet landet rundt.

«Alle tiders sanger» er et annet innslag, laget i Nashville i fjor i samarbeid med TV Inter og Bedehuskanalen. På nyåret går det i reprise med 30 norske og svenske sangere, bl. a. Morten Gjerløw Larsen.

TVL er en spennende nyvinning også for den som har lyst til å få mer kjennskap til kristendom eller er nysgjerrig på kristen tro.



Sanger Morten Gjerløw Larsen (t.v.) har deltatt i program fra Nashville, og biskop emeritus Halvor Nordhaug er ofte å se på programmene til TVL.

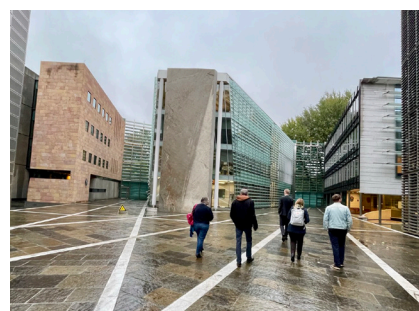




*Jeg og selen Selmer (som jeg har laget selv) holder preken, med sjømannsprest Marte Solbakken Leberg.*



*Varemerke for Sjømannskirken. Det serveres ferske vafler og kaffe i Berlin-kopper på leseværelset.*



*Berlinstaben i ambassaden for å drøfte beredskapsavtale og hvordan være tilstede for nordmenn i Tyskland.*

## ET REISEBREV HJEM

**H**EI! HER KOMMER det en hilsen fra Sjømannskirken. Jeg heter Selma Holmquist og har på mange måter vokst opp i Domkirken i Fredrikstad. Jeg har jobbet som mentor i jentekoret, som jeg også har sunget i siden jeg var liten. I tillegg har jeg jobbet som klokker og kirketjenervikar i flere år.

Nå har det gått omtrent et halvt år siden dere sendte meg ut i tjeneste for Sjømannskirken i Tyskland som praktikant, så her kommer et lite reisebrev hjem.

I skrivende stund sitter jeg på det vi i Sjømannskirken kaller «leseværelset» i Berlin. Det er et hyggelig kaféområde, der jeg har ansvar for å steke vafler og lage kaffe til alle som kommer innom i åpningstiden vår. Sjømannskirken har to stasjoner (eller kirker) her i Tyskland. Én i Hamburg, og én i Berlin, og vi som er ansatte reiser mellom disse stasjonene og betjener begge.

Selv er jeg mest i Berlin hvor jeg bor, men har jevnlig turer til Hamburg for å delta på arrangementer der også. Før jul hadde vi fire helger på rad med julebasar! Først to helger i Hamburg, og så to helger i Berlin. Dette var litt av en opplevelse å være med på. Det sto tyskere i kø rundt kvartalet i Hamburg før

basaren der åpnet. Og hva skulle de ha? Norske troll og strikkegensere!

Min hverdag som praktikant er variert og spennende! Jeg har ansvar for kirkens nettside og sosiale medier, og skriver nyhetsbrev som går ut på mail to ganger i måneden. I tillegg dirigerer jeg prosjektkor, lager møteplasser for ungdom, studenter og unge voksne,

har søndagsskolen, hjelper til med konfirmantundervisningen og bidrar ellers med det som trengs på resten av arrangementene våre. Vi er en liten stab på totalt sju, fire av oss bor i Berlin, og to bor i Hamburg. Dette medfører at jeg får mye ansvar og er med på det meste som skjer.

Nå skal jeg snart ta på meg yttertøyet og reise til Bundestag sammen med prestene i staben. Vi skal gå opp en løype derfra til Alexanderplatz og velge ut noen ting vi kan snakke om på en guidet tur for ungdommer. Sjømannskirken har nemlig et tilbud til menigheter i Norge om at de kan få komme på leir til Tyskland og bo i kirken i Hamburg, men ha en utfluktsdag til Berlin. Det er denne som skal planlegges i dag.

Så da sier jeg ha det, enn så lenge! Vi sees snart!

*Klem fra Selma*







*Sjømannskirken har to stasjoner (kirker) i Tyskland, Berlin og Hamburg. Her ser vi alteret i Berlin.*



*I oktober opplevde jeg lysfestival i Berlin. Motivet viser imponerende Berliner Dom, opplyst i flotte farger!*



*Studentprest i Vest-Europa, Sverre Tofte og jeg har besøkt studiesteder. Her er vi på Kulturakademiet.*



*Her er jeg foran inngangen til Sjømannskirken i Berlin. Vi deler lokaler med en tysk menighet.*



# HOVLAND I 100 HELE ÅRET

## Egil Hovland er antakelig Norges mest spilte komponist!

**S**LIK KARAKTERISERER TROND Gilberg Fredrikstads store komponistsønn: I 2024 ville Hovland fylt 100 år, og jubileet markeres hele året.

– Hver uke synges Hovlands salmer i begravelser, vielser og gudstjenester. Barn, unge og voksne fremfører musikken på kor- og korpsøvelser. Mange har skrevet musikk som dessverre stort sett ligger i en skuff. Det er ikke tilfelle med Hovland, understreker kirkemusikeren.

Med støtte fra Kulturrådet markerer Kirkemusikk Fredrikstad jubileet i hele 2024. Gjennom kor- og orgelkonserter, høymesser, gudstjenester og salmekvelder håper Gilberg at det meste av Hovlands musikk skal fremføres i hans egen fødeby. Feiringen toppes seg med jubileumshelgen 17. til 20. oktober. Komponistens 100-årsdag er fredag 18. oktober.

– Det er viktig å markere betydningen Hovland har hatt både i Fredrikstad og nasjonalt. Her i byen er han bl.a. kjent som en viktig drivkraft i kormiljøene rundt Glemmen kirke. Nasjonalt regnes han som en av de fremste komponistene, spesielt innen kirkemusikk, etter andre verdenskrig, påpeker Gilberg.



– Det er viktig å markere Egil Hovland både lokalt og nasjonalt, sier kantor Trond Gilberg i Glemmen.

### FRA PØLSEMAKERI TIL KONGELIGE KRETSER

Fra 1949 til 1994 hadde Hovland samme jobb som Gilberg har nå: Han var kirkemusiker i Glemmen, spilte til gudstjenester, begravelser og vielser slik en kirkemusiker er pålagt. I tillegg var han korleder og komponist. Hovland er ikke bare kjent for kirkemusikk, men også for sine verker for orkester og kammergrupper, ofte med et eksperimentelt tilsnitt.



*Egil Hovland var blant annet kjent og kjær i Fredrikstad for sitt engasjerte arbeid med barnekor i Glemmen kirke. Foto: Svein Kristiansen, Fredriksstad Blad*

– Foreldrene drev pølsemakeri på Holmen, men det var nok tidlig klart av Hovland skulle studere musikk. Som barn fikk han pianoundervisning, og kunne spille i timevis. Da han tok organisteksamen, fikk han lovord for å være svært dyktig, sier Gilberg.

Hovland er videre kjent for å ha skrevet musikken ved signingen av kong Harald og dronning Sonja i Nidarosdomen i 1991. I 1983 ble han utnevnt til ridder St. Olavs orden, og i 2005 ble han forfremmet til kommandør av samme orden, for innsatsen i norsk musikkliv. Kongeparet er invitert til festkonserten 20. oktober i høst.

### DAGLIGE HOVLAND-FREMFØRINGER

– Noen lurer kanskje på om de har hørt musikken til Hovland. Det kan jeg forsikre dem om at de har. Hver dag klokken 12.00 spiller nemlig klokkespillet i Rådhuset hans mest kjente salme: Måne og sol, påpeker Gilberg.

Kirkemusikk Fredrikstad har bestilt et nytt verk av komponisten Wolfgang Plagge til festkonserten i jubileumshelgen: et variasjonsverk over nettopp *Måne og sol*. Der deltar også Det norske blåseensemble og korene i Domkirken og Glemmen.

## Det er ingen selvfølge at noen ordner bursdagsgave

Blå Kors hjelper barn og unge som opplever alkohol- og rusmisbruk hjemme.

Send SMS BK VENN til 2210 (100 kr)  
eller VIPPS til 13130 (valgfrøtt beløp)



ET VERDIG ARBEIDSLIV.

### Verdighet. Mestring. Livskvalitet.

Fasvo er en vekstbedrift som tilrettelegger arbeid for mennesker med ulike utfordringer og som ønsker og delta i arbeidslivet.

Følg oss på fasvo | fasvoas

# FASVO

Et verdig arbeidsliv.



### Bokmiljø - Torp

-en annerledes bokhandel

Sulfatveien 4, Torp

tlf 69 15 14 69

torp@bokmiljo.no

Velkommen til handel med mening!

## Johan Mathisen

UR - OPTIKK

## Memorium AS

Salg og vedlikehold  
av minnestein

Vegard Rein

45 45 62 66

memorium.no

## Anne's

BEGRAVELSESBYRÅ

Morten Stenbock Pedersen  
Kirkegaten 28 - 1632 Gamle Fredrikstad

Tlf. 69 32 02 30



## TUNE BYGGSERVICE

Kontakt oss for et utformelt pristilbud!

Tlf: 908 53 907

www.tune-byggservice.no

nybygg  
restaurering  
kjøkken  
påbygg  
takomlegging  
bad og våtrom

fagkunnskap gir trygghet

### Bestill monument til gravstedet!



ussing og fornying av gamle stener  
ripsjoner  
r utstilling  
Jersøk våre priser

Man.-fre. kl. 07.00-16.00. Tors. kl. 07.00-18.00. Lor. kl. 10.00-13.00.

### SKÅRA STENINDUSTRI A/S

ONSØY - TLF. 69 39 46 40

Besøk oss - Hjemmebesøk -

ØSTFOLDS STØRSTE  
UTSTILLING!

# TORVBYEN

- vi mølles!

## FARGERIKE

Hans Kjöstelsen AS  
Fjeldberg - Fredrikstad  
Tlf. 69 31 50 50

Maling - tapet - gulvbelegg - tepper



## HAUGETUN CATERING AS

### Mat til hverdag og fest

Vi garanterer topp kvalitet på våre  
snitter, kaldtbord, kaldtallerkner,  
tapas, kaker og varmretter.

Vi bringer gjerne:

Tlf 69 36 27 50

E-post: catering@haugetun.no  
Hjemmeside: www.haugetuncatering.no  
Adresse: Haugetunvn 3, 1667 Rolvsøy



# NATUR OG TRO

Tekst: Anne Berit Brandvold

**- Vi gjør forskjellige ting: ser på stjernene, har snølek, ser på fugler, bygger med tau og lærer å bruke drager. Vi lager som regel maten vi spiser ute – ofte steker vi pølser på bål. Da må vi spikke våre egne pølsepinne først.**

**D**ET FORTELLER TROSOPPLÆRER Liv Vrålstad om den nye klubben Natur-Tro, som ble startet opp i Glemmen menighet i fjor høst.

## «FAMILIETUREN»

- Det hele begynte med at jeg ryddet på kontoret. Da fant jeg en bok, som jeg hadde glemte at jeg hadde: «Familieturen». Den handler om ulike aktiviteter som man kan gjøre ute i skog og mark sammen med barn knyttet opp til årstider og kirkelige høytider. Jeg liker veldig godt å være ute, så dette virket veldig spennende. Resultatet var at vi startet opp klubben Natur-Tro for barn fra 1.-3. klasse. Vi har bare holdt på i et halvt års tid, men vi trives veldig godt med å være ute i naturen. Noen har ikke lyst til å gå hjem når klubben er over, sier hun.

## FLOTT OMRÅDE Å BOLTRE SEG PÅ

*Hvor møtes dere?*

- Vi møtes i Kirkeparken utenfor Gamle Glemmen kirke annen hver tirsdag fra kl. 17-19. Det er et flott område å boltre seg på, men vi utforsker selvsagt også naturen i nærmiljøet.

*- Hva hvis det blir dårlig vær?*



*Man spiser maten som oftest ute – og steker pølser på bål. Men først skal pølsepinne spikkes. (Foto: Liv Vrålstad).*

- Vind har vi hatt mye av. Men på alle de tirsdagene vi har hatt til nå, har det ikke regnet en eneste gang! Skulle det bli alt for ufyselig å være ute, kan vi komme inn i Spiderstua. Det har hendt at vi har spist inne, hvis det har vært for kaldt ute. Men egentlig gjelder det bare å kle seg godt.

## BARE MØT OPP

*- Hvordan kan man bli med i klubben?*

- Det er bare å møte opp ved parkeringsplassen utenfor Gamle Glemmen kirke. Vi startet 16. januar og så går det videre annenhver tirsdag utover våren. Det koster ingen ting å være med. Det er en fordel om dere melder dere på i forkant, så vi er sikre på at vi har med alle hvis vi går av gårde på tur, sier Liv Vrålstad.

## MELD DERE PÅ

Dette høres ut til å være et spennende tilbud for aktive og nysgjerrige barn! Jeg vil bare utfordre 1.-3. klassinger til å melde seg på! Hvis dere ønsker mer informasjon om tilbudet, kan man kontakte på tlf. 452 90 852 eller sende epost til: [livvra@fredrikstad.kirken.no](mailto:livvra@fredrikstad.kirken.no)

## MEDARBEIDER I MENIGHETSBLADET

Menighetsbladet for Glemmen trenger nye medarbeidere.

Er du glad i å skrive, og kanskje også å ta bilder – venter spennende oppgaver.

**Vil du vite mer – ta kontakt med redaktør Ola Jacob Amundsen mobil 40 87 82 00.**

# DYNAMISK MENIGHETSRAAD

Tekst: Anne Berit Brandvold

**- Det er veldig stimulerende at vi har representasjon fra alle aldre og fra flere ulike miljøer. Vi har folk med ulike erfaringer og med ulike ressurser. Sammen kan vi bli et dynamisk menighetsråd.**

*Det sier Merete Bache-Wiig, leder av Glemmen menighetsråd.*

**M**ENIGHETSRADET ER KIRKENS folkevalgte organ og «skal ha sin oppmerksomhet henvendt på alt som kan gjøres for å vekke og nære det kristelige liv i soknet» heter det i kirkeordningen.

I fjor høst var det valg til menighetsrådet, som består av seks faste og fire varamedlemmer. Aldersspredningen er god: yngstemann er 18 år og eldste 77! Derimot er ikke kjønnsbalansen helt optimal. Av disse ti er kun to kvinner! Men til gjengjeld er den ene av de to leder.

## TILBUD TIL ALLE

- Glemmen menighet skal være en aktiv menighet der alle føler seg hjemme og blir sett. Vi har tilbud for alle – fra de yngste til de eldste.

Utfordringen er at flere blir klar over alle de fine tilbudene vi har. Særlig ønsker vi at flere barnefamilier finner veien både til de tilrettelagte tilbudene og til gudstjenestene. Vi har fått et veldig fint barnekapell, som vi gjerne skulle bruke mer.

*- Noe du vil si er gladsaker?*



Representanter for menighetsrådet. Fra venstre Harald Hurum, Sebastian Frost Christiansen, Merete Bache-Wiig og Stein Øyvind Jørstad. (Foto: Ola Jacob Amundsen)

- Konfirmanddeltakelsen! I år er det flere enn på mange år. Og ungdomsarbeidet! Vi har en gjeng flotte ungdomsledere, som er rekruttert fra tidligere konfirmanter.

## ET GODT FELLESKAP

*- Hva er viktig for deg som leder?*

- Å skape engasjement hos hver og en i rådet, slik at de opplever det meningsfullt å være med. Det må være takhøyde for å si hva en tenker og mener.

Glemmen menighet har en fantastisk stab, som det er lett å samarbeide med. I tillegg er det veldig mange engasjerte frivillige. Samarbeidet mellom stab, menighetsråd og frivillige er grunnlaget for at vi kan gjennomføre alle aktivitetene. Vi er heldige, som har et så godt fellesskap! Jeg vil også si at bønn har vært og er veldig viktig for meg. Når det har vært vanskelige og kompliserte situasjoner har jeg opplevd at bønn har hjulpet. Det har gitt meg trygghet i rollen som leder, sier Merete Bache-Wiig.



Terje Fladeby



Jarle Olsen



Cathrine G. Jakobsen



Ulf Jakobsen



Jane Johnsen



Mads E. Johansen



Bjørnar Pettersen

## Lokalt begravelsesbyrå med mannskap og kontor i Fredrikstad

Kontortid i Veumveien 08:00-15:30, Vakttelefon 24T, Tlf. 69 31 30 62.



FREDRIKSTAD  
BEGRAVELSESBYRÅ  
KLEMET JOHANSEN etabl. 1885

Veumveien 51,  
1613 Fredrikstad | Tlf. 69 31 30 62  
fredrikstadbeg.no



BORGE  
BEGRAVELSESBYRÅ  
ELLEN MARGARETH BYE

Roald Amundsensvei 61a,  
1654 Sellebakk, etter avtale.  
Tlf. 69 34 53 35



## I Jobb Fredrikstad

**Mobil:**

45 97 44 39

**E-post:**

i-jobb-fredrikstad@bymisjon.no

**Besøksadresse:**

Losjeveien 2  
1604 Fredrikstad

kirkensbymisjon.no



## Har du behov for hjelp - og vil støtte **Kirkens Bymisjon** i Fredrikstad?

Vi tilbyr følgende tjenester:

- Rydding og bortkjøring fra hus, leilighet, garasje, lager eller byggeplass
- Hagearbeid - gressklipping - lusing - klipping av hekk/busker og trær
- Trenger du hjelp til gravstell - vår/sommer/høst og vinter
- Bortkjøring av hageavfall og annet avfall
- Frakt/kjøring av varer/materialer til eller fra hus og hytte
- Flytteoppdrag
- Annet forefallende arbeid
- Snømåking

Vær vennlig å ta kontakt med oss på e-post: [i-jobb-fredrikstad@bymisjon.no](mailto:i-jobb-fredrikstad@bymisjon.no) eller mobil: 45 97 44 39 | sentralbord nr. 69 61 01 19

# LIVETS GANG

## Døpte

13.08 Matilda Øvereng Pupo  
 13.08 Pernille Møller  
 20.08 Filip Enget Solstad  
 27.08 Cornelia Sjøgren Håkonsen  
 10.09 Henrik Lyngstad-Johansen  
 01.10 Liam Renberg Svendsen  
 07.10 Evelyn Dalen-Ruud  
 08.10 Helene Vigdal Gudesen  
 22.10 Lucas Bringa Jamissen  
 29.10 Tatiana Ayman Alwakil  
 29.10 Georg Lindberg Høivang  
 29.10 Iver Torp Heier  
 29.10 Ludvik Gjerlaugen Misje  
 12.11 Magnus Knudstad Helgesen  
 19.11 Konrad Wilhelm Gilberg Hegge  
 26.11 Edwin Rostad Horvei  
 26.11 Ravn Leander Skoglund Augustin  
 03.12 Edvin Tariq Alexandersen  
 03.12 Isak Tariq Alexandersen  
 03.12 Maja Fagnæs Grundvig  
 14.01 Mia Thomassen Dybvik

## Viede

02.09 Sara Cassandra Arntzen og Tom Alexander Hoem  
 23.09 Ayou Teshome Hika og Bryan Ihezagire  
 23.09 Maren Eline Liane og Pål Jakobsen  
 30.09 Elin Johanne Tvette og Øystein Torgrimsby

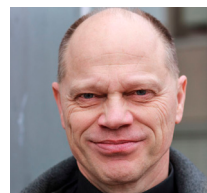
## Døde

31.07 Inger Berit Bruu	26.10 Svea Issebell Berntsen
05.08 Reidun Knutsen	31.10 Tore Walter Andreassen
10.08 Signy Malnes Arntzen	03.11 Lisbeth Helene Hansen
19.08 Terje Heen	06.11 Leif Per Kjellvik
22.08 Liv Skeie Stafylarakis	08.11 Ellen Margrethe Romberg
25.08 Maren Elisabeth Søland	13.11 Marit Johnsen
25.08 Svern Erik Engebretsen	26.11 Inger Synnøve Amundsen
25.08 Anne Lise Thorbjørnsen	27.11 Stein Håvard Biørnstad
30.08 Kjell Larsen	Ludvigsen
01.09 Tore Ivar Hansen	30.11 Otto Vadseth
02.09 Sigrunn Alvira Holden	01.12 Lina Bekkevold
07.09 Ingrid Delås	05.12 Bjørg Synnøve Brakken
12.09 Jan Egil Delås	05.12 Kjell Roger Jansen
19.09 Knut Gløersen	10.12 Audny Charlotte Ottesen
20.09 Roger Vadseth	10.12 Erik Dypedahl
21.09 Jan Erik Kristoffersen	17.12 Tore Børresen
23.09 Jostein Vist	17.12 Tomas Ingar Pettersen
26.09 Rolf Egil Ramberg	21.12 Marit Julie Holmeide
01.10 Adele Gerd Bragvin	28.12 Mona Wennberg
12.10 Arne Laurits Holden	30.12 Per Gunnar Brekken
17.10 Greta Johanne Augensen	31.12 Bjørn Steinar Høybjør
17.10 Solveig Høiås	04.01 Eva Harriet Andersson
24.10 Torveig Thorbjørnsen	08.01 Maria Stanislawka
	10.01 Yngvar Thorbjørnsen

# KONTAKT OSS I GLEMMEN MENIGHET



**Daglig leder:**  
**Daniel Werlemo**  
 Mob. 457 34 992  
 derikw@fredrikstad.kirken.no



**Kapellan:**  
**Morten Zakariassen**  
 Tlf: 69 95 98 26  
 Mob. 901 04 442  
 moza@fredrikstad.kirken.no



**Kirketjener:**  
**Ann-Charlotte Johansen**  
 Mob. 476 96 415  
 anncha@fredrikstad.kirken.no



**Diakonarbeider:**  
**Anne Marthe Olaussen**  
 Tlf: 69 95 98 29  
 Mob. 918 56 355  
 amao@fredrikstad.kirken.no



**Kor- og prosjektleder:**  
**Egil Hovland-akademiet:**  
**Randi Clausen Aarflot**  
 Mob. 992 95 700  
 ranaar@fredrikstad.kirken.no



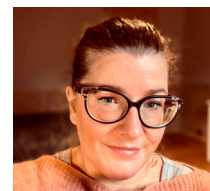
**Kantor:**  
**Trond Gilberg**  
 Mob. 957 85 477  
 trogil@fredrikstad.kirken.no



**Trosopplærer:**  
**Liv Vrålstad**  
 Tlf: 69 95 98 22  
 Mob. 452 90 852  
 livvra@fredrikstad.kirken.no



**Sokneprest:**  
**Hege Elisabeth Fagermoen**  
 Tlf: 69 95 98 27  
 Mob. 402 23 000  
 hegfag@fredrikstad.kirken.no



**Kateket:**  
**Kristine Marie Lund Almås**  
 Mob. 971 50 032  
 krialm@fredrikstad.kirken.no



**Menighetsrådets leder:**  
**Merete Bache-Wiig**  
 Mob. 992 93 225  
 meretebachewiig@gmail.com

### Kirketorget:

**Tlf: 69 95 98 00,**  
**post@fredrikstad.kirken.no**

Her kan du melde dåp, vigsel og begravelse. Du får svar på henvendelser og du settes videre til rette vedkommende.

### Glemmen menighetskontor:

Besøksadresse:  
 Nygaardsgaten 28, 3. etasje.  
 Postadresse:  
 Postboks 1405  
 1602 Fredrikstad  
 E-post: glemmen-menig@fredrikstad.kirken.no

### Glemmen menighetsblad:

**Redaksjon:** Ola Jacob Amundsen (redaktør), Anne Berit Brandvold, Hege Fagermoen og Brian Kristoffersen-Fait (foto).

**Trykk:** Aksell AS, Fredrikstad

**Hjemmeside:** www.kirken.no/glemmen

**Kontonummer:** 1040.25.26543. Ved ønske om skattefritak for gaver, må person-nummer formidles til menighetskontoret.

**Neste nummer:** August-september 2024.

Stoff til bladet må leveres innen 15. juni 2024.

**Forsidefoto:** Liv Vrålstad

## JØLSTAD

begravelsesbyrå  
 Fredrikstad og omegn








Farmannsgate 10 // Tlf: **69 130 130** (24t)  
 Et lokaleid begravelsesbyrå // jolstad.no



Vipps  
22590

Liker du menighetsbladet? Send din gave til  
Glemmen menighet konto 1040 25 26543.

## KONFIRMANT-ØKNING

**Antall konfirmanter i Glemmen og Gamle Glemmen øker – til henholdsvis 88 og 19. Økningen er gledelig, og henger b.la. sammen med at konfirmanntoppellet har et godt rykte over mange år. I tillegg kan situasjonen i verden gjøre at man tar vurderinger av sine verdier.**

**K**ONFIRMASJONSDAGER I GLEMMEN er lørdag 7. og søndag 15. september, mens det i Gamle Glemmen er lørdag 31. august, lørdag 8. og søndag 14. september.

### OMFATTENDE PROGRAM

- Hva står på programmet fremover?

- Det er undervisningssamling om Bibelen, likeverd og rettferd, gudstjeneste på askeonsdag, Fasteaksjonen og så kommer samlingene om sorg og gravferd. Ellers vil menighetene treffe på konfirmanntene på gudstjenester når de er ministranter, sier kateket Kristine Lund Almås.

Det er ulike samlinger ca. en gang pr måned i Glemmen kirke, Domkirken, Gamle Glemmen kirke, Domkirkeparken, Borgåsen, Kjøkkøy, Leie og ikke minst på Sauevika.

- Hva er det viktig for konfirmanntene å få med seg fra undervisningen?



I år er det 88 konfirmanter i Glemmen kirke. Her er tre av dem.

- Jeg håper at konfirmanntene kan sitte igjen med vissheten om at kirken rommer dem, og at de opplever kirkerommet som godt å være i. Jeg håper de føler at kirkens ansatte er ressurser, og at det å være nysgjerrig på Bibelen og Jesus kan gi de gode verk-tøyer for å både se og mestre livene sine i lys av den kristne tro. Det er viktig for oss å løfte frem Jesus som sentral i vår undervisning, og hjelpe konfirmanntene å forstå at bibelfortellingene er aktuelle selv for oss i våre liv i 2024. Vi lever i en urolig verden, der håpet kan synes langt unna. Det er viktig å fremheve det håpet som finnes, og løfte blikket ut i verden i bønn.

- Hvorfor dra på leir?

- Leiren gir mulighet til en fellesskapsopplevelse som de vil huske i mange år. Det gir oss også mye tid og rom for undervisning utover det vi får ellers i året. Sauevika er et flott leirsted, og gir flotte rammer for fellesskap, lek, undervisning og andre samlinger. Leir er utrolig gøy, det er en egen stemning på leir, avslutter hun.



Martin



Heidi



Roy



Inger-Lise



Toril

### Plutselig er stolen tom...

Vi som er igjen lærer oss å leve med minnene, men først kan det være godt å ta farvel.

**FONUS**

BEGRAVELSESBYRÅ

Telefon 69354020 • Alltid tilgjengelig • Østfold • fonus.no

**FONUS**

BEGRAVELSESBYRÅ