



Onsøy & Gressvik menigheter

MENIGHETSBLAD

Nr. 1 – 2022 – Argang 61

**PROFILEN: KIRKEVERGE
ASBJØRN PAULSEN**

side 4-5

**GRESSVIK VENNEFORENING
FOR ELDRÉ**

side 10-11



Onsøy & Gressvik menigheter

Kirketorget – felles telefonnummer
for kirkene i Fredrikstad
69 95 98 00.

Åpent mandag-fredag kl 9 – 15.

Onsøy og Gressvik menighetskontor

Besøksadresse:

Nygaardsgaten 28, Fredrikstad
Postadresse: Postboks 1428,
1602 Fredrikstad

E-post:

post@fredrikstad.kirken.no

www.kirken.no/fredrikstad
www.kirken.no/gressvik

Gaver til bladet:

Vipps # 528745

Kontonummer 7877.08.77821

Menighetsbladets redaksjon:

Tom O. Olsen, Svein Andersen,
Hans Jacob Hermansen,
Heidi Kaspersen, Dag Sørmo
og Per Andre Hansen.

Forsidefoto:

Dag Sørmo. Sti i Onsøy,
i nærheten av Elingaard.

Mal for design:

Enjoy Design AS

Trykk og oppsett:

Møklegaards Trykkeri AS

Trykk:

ca. 7050

Distribusjon:

Gressvik Røde Kors

Neste nummer: Kommer i
begynnelsen av juni. Frist for å
sende inn stoff er 9. mai.



DEN NORSKE KIRKE

MENIGHETENS ANSATTE



Sokneprest i Gressvik

Knut Ertzeid

Telefon: 69 95 98 43

E-post:

knuert@fredrikstad.kirken.no



Sokneprest i Onsøy

Lisa Holm Johansen

Telefon: 69 95 98 44

E-post:

lihojo@fredrikstad.kirken.no



Daglig leder

Jan-Erik Amundsen

Telefon: 69 95 98 40

E-post:

janamu@fredrikstad.kirken.no



Undervisningsleder

Kåre Thunæs-Marthinsen

Telefon: 69 95 98 48

E-post:

karthu@fredrikstad.kirken.no



Menighetsarbeider

Frøydis Romarheim

Telefon: 69 95 98 49

E-post:

frorom@fredrikstad.kirken.no



Diakon

Ingunn Liseter

Telefon: 69 95 98 47/

976 82 694

E-post:

inglis@fredrikstad.kirken.no



Kantor i Gressvik

Ann Kristin Hauglid

Telefon: 69 95 98 46

E-post:

annk@fredrikstad.kirken.no



Kantor i Onsøy

Trine Ek

Telefon: 69 95 98 45

E-post:

trek@fredrikstad.kirken.no

Kirketjener

Ann Kristin Torp

Telefon: 959 69 012

Gressvik kirkegård

Raymond Granholt

Telefon: 916 68 764

Onsøy kirkegård

Trygve Meum

Telefon: 482 99 064

MENIGHETSINFORMASJON

Menighetsrådsleder i Gressvik:

Tom Olsen, tom.odvar@gmail.com, tlf. 918 98 704.

Menighetsrådsleder i Onsøy:

Svein Andersen, sveia@online.no, tlf. 950 47 875.

Stoff til bladet kan sendes til eiluls@fredrikstad.kirken.no.

MENIGHETSRAÅDSLEDEREN HAR ORDET



Tekst og foto: Svein Andersen - leder i Onsøy menighetsråd

VI SKRIVER MIDTEN av februar, og det er ingen ting ved været ute som skulle bety midtvinter. Ingen snø og mange varmegrader. Uvanlige værforhold.

Pandemien er trolig også på retur, og det betyr mye for det daglige velværet. Ingen munnbind, og antallsbegrensningene i kirkene våre er tatt bort. Ingen besøksregistrering er pålagt, og alt ligger nå til rette for en normal hverdag, selv om «meteren» fortsatt blir anbefalt der det er vanskelig å holde avstand.

Vi har fått ny kirkeverge i Fredrikstad, og valget falt på Asbjørn Paulsen. Asbjørn bor på Skontorp, og det er en glede å si at han tilhører vår menighet - Onsøy. Vi gratulerer ham med ny jobb, og ønsker ham lykke til i det krevende arbeidet.

Ny biskop har vi også fått. Kari Mangrud Alsvåg ble valgt, og det er fint med en biskop som kjenner de lokale forholdene godt. Hun kommer fra stillingen som domprost i Fredrikstad. Gratulerer til henne også. Ellers arbeider menighetsrådet med forskjellige prosjekter ved Onsøy kirke - både ute og inne. En rullestolrampe for å komme opp til alteret er svært ønskelig. Bevegelseshemninger forekommer i alle aldersgrupper, og det er synd at de bevegelseshemmede i Onsøy har så vanskelig tilgang til «koret». Vi har fått en del midler i gave, og det er synd at disse midlene står ubrukt mens vi venter på prosjektering og godkjenning.

Vi ønsker oss også et toalett inne i kirken. Det er tungvint å måtte gå ut og over i et annet bygg for å gjøre sitt fornødne. En løsning med bruk av «garderoben» i tilknytning til våpenhuset har vært på tale. Vi venter også her på prosjektering og godkjenning.

Av arbeider ute har vi en gjenganger. Lys på den øvre parkeringsplassen er ønskelig. Å vandre i mørke i sørpe og skitt hadde vært fint å slippe. Dette har stått på ønskelista i mange år, men ting tar tid.

Minnelunden mangler benker, og vi håper at de kommer på plass i løpet av våren. Servicehuset for de ansatte på gravlunden og i kirken venter vi også på, og vi håper at arbeidet snart kan igangsettes.

Etter nyttår er det blitt satt i gang et nytt tiltak i kirken vår. Beate Pettersen, Hilde Brevik og Hege Mosteid Helmen har startet en lek- og dramagruppe for barn hvor de ønsker å bidra i gudstjenesten. Vi ønsker dem lykke til i arbeidet. Å ta vare på barna og la dem leve seg inn i bibelhistoriefortellingene er fint.

Bemanningssituasjonen blant prestene er fortsatt vanskelig. Vi har hatt og vil fortsatt ha enkelte vikarer. Vi mangler kapellan i våre menigheter, og det er en utfordring å få kabalen til å gå opp.

Da vil jeg få ønske dere alle en fin vår, og velkommen til kirken.

GI EN GAVE TIL

GRESSVIK MENIGHETER
VIPPS #10325 TIL GRESSVIK
OG #10233 TIL ONSØY!
TAKK FOR GAVEN!

VIPPS TIL

MENIGHETSBLADET
#528745

ASBJØRN PAULSEN - VÅR NYE KIRKEVERGE

Tekst og foto: Svein Andersen

JEG AVTALTE ET møte med Asbjørn på kontoret, og han tok imot meg med smil og pågangsmot i blikket. - Du er kommet «hjem» nå, sa jeg, og han var enig. De siste 4 årene har han vært kirkeverge i Sarpsborg.

Asbjørn har trådt sine barnesko i vestre Onsøy. Engelsviken og Skontorp har vært, og er, hjemstedet hans. Skolegang på Manstad barneskole og Gaustad ungdomsskole. Deretter gikk turen til videregående skole på Frydenberg. Realfag var hovedinteressen på skolen, så det var naturlig at veien videre gikk til Tuneteknikeren, eller Høyskolen i Østfold. Telematikk med data var linjen som ble valgt, og som ingeniør gikk veien til IT-bransjen etter endt studium. Asbjørn hadde hatt sommerjobb hos Nicolaysen Jernvare, og nå fikk han stilling som nestleder i firmaet. I tillegg drev han sitt eget datafirma, et firma han startet i 1993 - nettopp med tanke på å lage «lay-out» i Onsøy og Gressvik Menighetsblad.

Tidlig i 2010 ble det ledig stilling som daglig leder for Onsøy og Gressvik menigheter, med kontor på Ørebekk. Asbjørn søkte stillingen og fikk den. Arbeid med kirkesaker for menighetene i Onsøy og Gressvik var givende, og det førte til at han ønsket å gå videre med den type arbeid.

I 2018 søkte Asbjørn stillingen som kirkeverge i Sarpsborg, og han fikk den. Tiden i Sarpsborg har vært flott, og han har trivdes godt der. Han har vært motivert for oppgavene han har jobbet med, og trivsel har skapt gode arbeidsforhold både for ham selv og medarbeiderne rundt ham.

Når det nå ble ledig stilling som kirkeverge i Fredrikstad, følte han at det var riktig å søke



Påstand:
**Har man en tung
dag på jobb,
renner problemene
av i skogen**



➔ der. Kortere arbeidsvei og god lokalkunnskap er viktig i en slik stilling, og det følte han var et «pre» for ham som var oppvokst i Vestbygda og kjente distriktet godt. Som tidligere daglig leder på Ørebekk kjente han både folk og systemer fra før.

Hva er så hans interesser utenom jobb?

Asbjørn elsker å lage mat, gjerne for mange mennesker. Dessuten ønsker han å holde seg i form. Trening er viktig, og det er ikke sjelden en kan se Asbjørn løpe fra Onsøy kirke og hjem etter gudstjenestene. Snekring er en kjær hobby. Bare så synd det blir lite tid til den slags aktivitet. Det å skape ting gir glede, og han skulle gjerne hatt mer tid til den slags arbeid. Han sier han er heldig som har 2 oppvarmede rom i garasjen - ett til grovarbeid og ett til finsnekring. Strikking er også en hobby som han praktiserer, men også til det er det litt lite tid. Feriene blir ofte tatt i bruk til hobbyene. Skogen gir også glede, både til nytte og rekreasjon. Han har hver vinter et vedprosjekt. Arbeidet i skogen gir hvile og ro i sjel og sinn. Har man en tung dag på jobb, renner problemene av i skogen (sammen med svetten). Ofte har han med alle tre guttene i arbeid med veden. Dette prosjektet sveiser familien sammen.

Astrid, Asbjørns kone, kommer fra Lyngen i Troms. Hun stiller trofast opp ved Asbjørns side og trår støttende til i hverdag og fest. De har 3 gutter. David er 20 år, Thomas 18 år og Erik 14 år. Foreløpig bor alle hjemme.

Asbjørn har både foreldre og søsken i nabolaget, så det ser ut som familien trives godt sammen.

Vi vil ønske Asbjørn lykke til i det krevende arbeidet som ligger foran ham, og vi håper han vil trives på kirkevergekontoret i Fredrikstad.

Lunsj-Service

Vi leverer alt i catering og selskapsmat.

Snitter
Koldtbord
Spekemat
Tapas
Gryteretter
Baguetter
Lunsjbuffét

Lerkeveien 2, 1624
Gressvik - Ørebekk
bestilling@starina.no
www.starina.no

**Ørebekk
Fisk & Vilt**
tif. 69 32 95 05



**HAUGETUN
CATERING AS**

Mat til hverdag og fest!

Vi garanterer topp kvalitet på våre
snitter, koldtbord, koldttallerkner,
tapas, kaker og varmretter.

Vi bringer gjerne!

Tlf. 69 36 27 50

E-post: catering@haugetun.no

Hjemmeside: www.haugetuncatering.no

Adresse: Haugetunvn. 3, 1667 Rolvsøy



Bilet's Rørleggerservice

Ole Martin Bilet

Tlf. 91 69 86 99

Email: olebile@online.no ● Gaustadveien 14, 1626 Manstad

NORSKE HELGENER

Tekst er funnet på Wikipedia og redigert for bruk i Menighetsbladet for Onsøy og Gressvik av Hans Jakob Hermansen

I vår serie om norske helgener skal vi i dag fortelle litt om den hellige Trifon. Han levde sitt liv i området på begge sider av dagens grense mellom Norge og Russland, helt øst i Finnmark.



DEN HELLIGE TRIFON

Trifon av Petsamo eller **den hellige Trifon** (født 1495, død 15. desember 1583), var en russisk kirkebygger, munk og helgen og virket som misjonær blant skoltesamene. Han var grunnleggeren av klosteret i Petsamo og bygget flere kirkebygg bl.a. den første kirken i Boris Gleb og St. Georgs Kapell i Neiden i Sør-Varanger. I ny tid har han også fått oppkalt en tunnel rett utenfor Kirkenes etter seg (Trifon-tunnelen på E105, like ved utløpet av Pasvik-elven).

TIDLIG LIV

Trifon ble født i en prestefamilie i Novgorod-området i Russland omkring 1495. Som de fleste fikk han ikke noen skolegang, det hadde ikke en småbyprest anledning til å gi sin sønn, men han lærte å lese og skrive av sin far, og Trifon hjalp ham senere i kirken som oppleser og sanger.

I Novgorod hadde han alle muligheter til å høre handels- og fangstfolkenes beretninger om det ugjestmilde og farlige landet ved Ishavskysten og om de "ville" menneskene som bodde der. Ifølge legenden fikk han en åpenbaring hvor Kristus befaler ham å reise opp til dette "hungrende og vansmektende land" for å forkynne evangeliet. Han reiste som ung mann i begynnelsen av 1520-årene, helt på eget initiativ. Flere år studerte han livet og skikkene hos skoltesamene, og lærte seg språket deres. I 1524 bygde han sin egen tømmerkoie i nærheten av Petsjengaelven som ikke ligger langt inn på russisk side av dagens norsk-russiske grense øst for Kirkenes.

Etterhvert begynte han sin misjonsvirksomhet blant samene, som i begynnelsen utviste stor motstand mot å motta den kristne lære.

Opphisset av samenes sjamaner satte de i gang å forfølge den hellige Trifon, og mer enn én gang var de ute etter hans liv.

KIRKEN OG KLOSTERET I PETSJENGA

I 1530-årene begynte det å danne seg et lite broderskap rundt Trifon, et kloster i sin spede begynnelse. De holdt til i nærheten av Treenighetskirken ved Petsjengaelven, hvor Treenighetsklosteret senere oppstod. En langvarig hungersnød som herjet i Nord-Russland på slutten av 1550-årene og begynnelsen av 1560-årene, fikk avgjørende betydning for klosterets opprettelse. I 1556 kom de til Moskva hvor de fikk audiens hos tsar Ivan den grusomme og hans sønn tsarevitsj Fjodor. Resultatet av møtet med tsaren ble et "gavebrev" hvor klosteret får rett til statens skatter, avgifter og rettigheter i området hvor skoltesamene bodde.

Trifon, som ikke var prest, var aldri formelt leder av klosteret sitt, selv om han var dets åndelige fader. Han levde de siste årene av sitt liv i ensomhet og bønn og askese inntil sin død 15. desember 1583, etter omtrent 60 år i Petsamo. Da var også alle skoltesamene kristnet.

Klosteret i Petsjenga var lite og ubetydelig i større sammenheng. Ingen forsvarsverker kunne beskytte dem da en svensk-finske bande på juledag 1589 angrep dem, brente ned hele klosteret og drepte de 116 menneskene som befant seg der. Et dokument fra kommandanten på Vardøhus med rapport om denne ulykken finnes i Riksarkivet.

Ødeleggelsen av klosteret i 1589 tilintetgjorde så godt som alle dets ressurser. Klosterets egentlige eksistens strakk seg således kun fra



➔ 1556 til 1589, altså 33 år. På stedet for det opprinnelige klosteret er det reist en kirke til minne om hellige Trifon, og over hans grav ble det bygget en kirke til ære for “Kristi innbærelse i tempelet”.

BORIS GLEB

Gjennom hele sitt liv bygde den hellige Trifon kirker. Således reiste han i 1565 en kirke for de hellige lidelsesbærere Boris og Gleb ved Pasvikelvens vestre bredd, ca. 40 km. fra klosteret. Det var en enkel tømmerbygning bestående av tre deler. Den ble skoltesamenes viktigste kirke og stod helt til 1944, da den brant ned.



Dagens kirke i Boris Gleb.

I de siste årene av sitt liv gikk den gamle Trifon ofte fra klosteret og ut i ødemarken hvor han bygde kirken til minne om Den Allhellige Gudfødterskes hensovning. Han tilbragte ensomheten der i bønn. Her

bestemte han også at han skulle begraves. Mot slutten av 1800-tallet ble det bygget en større og mer staselig kirke ved siden av den opprinnelige. Denne nye kirken står fremdeles og er blitt restaurert og tatt i bruk igjen for kun få år siden.

ST.GEORGS KAPELL I NEIDEN

Videre bygde han antakelig samme år det lille bedehuset eller kapellet til ære for den hellige martyren Georg i Neiden, og det er det eneste som fremdeles står igjen av det som Trifon bygde. Det har spesiell betydning som Nord-Norges eldste trebygning og som det eneste ortodokse gudshus her i landet som er bygget som det. Kapellet er så beskjedent, både i størrelse og utseende, at J. A. Friis kun omtaler det slik i sin bok: “Ogsaa i Neiden staar det en liden Hytte, som 2 derboende Skoltelapfamilier har givet Navn af Kapel”. Det ligger på en liten høyde ved Neidenelven, nedenfor Skoltefossen og Trifonskulpulpen, som var det gamle dåpsstedet ifølge tradisjonen. Rundt kapellet er det gravplass med et par gamle kors, en liten “klokkestøpul” er satt opp på ved

kapellets ene side, og et tradisjonelt gravmonument i tømmer er reist på dets andre side, av Kirkeforeningen i 1996. Rundt gravplassen er det et pinnegjerde. Nedenfor brer skoltejordet seg med noen få gamle hus, restene av skoltebyen.



Kapellet i Neiden.

Kapellet er ikke bygget til liturgisk gudstjeneste, men heller som bedehus og gravkapell. Under liturgiene står “menigheten” utenfor, og om været tillater det, flyttes alteret utenfor og hele gudstjenesten foregår foran kapellet.

TRIFONSHULEN

På norsk territorium finnes også en annen helligdom med tilknytning til Trifon. Ved Elvenes ved utløpet av Pasvikelven går det en hule inn i fjellet ved fjorden. Her var det vanlig at skoltene gikk inn for å be litt før de dro ut på fiske. Den er ca. 2 m høy, 2 m bred og 2,5 m dyp. Her skal Trifon ha blitt reddet da sjamanene jaget ham og ville ham til livs. Siden har den blitt betraktet som en helligdom. Keilhau skriver i 1831 om hulen “til hvis Indgang man må klatre nogle Alen opad den næsten lodrette Klippevæg, mødte først en grov Lærredsdug som Forhæng, derefter Helligdommen selv, som bestod i et lidet Maleri, forestillende en Gudsmoder, samt i et derunder hængende hvidt Klæde med et gyldent broderet Kors. Foran Billedet stode tvende smale Voxlys”. I forbindelse med besøk av en russisk storfyste her i 1870 ble hulen pusset opp og en “altertavle” ble tatt inn her, hvor det nevnte ikonet ble anbragt. Intet av det er bevart til vår tid, men da St.Georgs kirkeforening i Neiden ble organisert, ble også tradisjonen i forbindelse med Trifonshulen gjenopptatt. Her ble anbragt et ikon, og det ble forrettet andakt her.

Dersom dere besøker Kirkenes og Øst-Finnmark anbefales det å besøke kapellet i Neiden. Dere kan se kirken i Boris Gleb, selv om den ligger rett over på russisk side av grensen, og også hulen kan sees fra en båttur ut fra Kirkenes som man kan være med på.

Denne teksten ble trykket i Verdiddebatt i avisen Vårt Land tidligere i vinter. Bakteppet for det jeg skriver om her, er en lengre tids samtale, debatt og andre innlegg i Vårt Land. Temaet som berøres er kanskje noe som sjeldent når særlig ut over prestenes egne kretser: åndelig utmattelse i prestatjenesten. I innlegget letter jeg på sløret og deler min erfaring av å gå tom som prest. Tilbakemeldingene har vært mange, og det er ingen stor overraskelse at flere nikker gjenkjennende. Også andre yrkesgrupper enn prester. Det er ingen god opplevelse å møte den berømte veggen. Men ved å snakke om det, skrive om det og dele erfaringer, så kan vi kanskje hjelpe hverandre å bli tidlig oppmerksomme på signaler som kroppene våre sender ut når den tynes over tid. Signaler som dårlig konsentrasjon, hukommelsesvikt, dårlig søvn og mangel på ro i kropp og hode. Idag tror jeg det er lettere enn noen gang å forstrekke seg, både som privatperson og som yrkesutøver. Derfor tror jeg også at vi er mange som med stor fordel kan sette av mer tid til ro, stillhet, naturopplevelser og meditasjon. Sånn at vi kan bli mer bevisste på å ikke bare gjøre – men også bare være. Da tror jeg at kontakten med oss selv blir nære, som igjen gjør det lettere å oppdage når grensene våre tøyes. Og gjennom det erfare at det er et viktig og verdifullt stykke arbeid, å også ta vare på seg selv.

NÅR PRESTETJENESTEN TØRKER INN

Tekst: Lisa Holm Johansen, Sogneprest i Onsøy

DET ER PÅ mange måter et paradoks at prester kan ende opp åndelig utmattet og inntørket. Men samtidig ikke. Prester er jo heller den yrkesgruppen som nettopp er i stor fare for å ende opp som tørre vannhull. Derfor trenger vi denne viktige samtalen. For kirken trenger «saftige» prester og ansatte som er istand til å samtale og forkynne, med og for, mennesker i en pluralistisk og sekulær tid. Og kirken trenger mennesker som har lyst å være prester. Og hva er en prest?

En prest er et menneske som er kalt av Gud og kalt av kirken, og som har sagt ja til kallet. Og hele prestatjenesten hviler i dette dobbelte kallet sammen med prestens ordinasjonsløfte. Ordinasjonsløfte er et flott løfte. Og som skal ta vare på presten og de menneskene som presten er satt til å tjene og samarbeide med. Ordinasjonsløfte skal hjelpe presten å leve med og i kallet sitt. Det skal bære presten og mange andre under skiftende vær og føreforhold. Derfor er det at prest i tjeneste er forpliktet på ordinasjonsløfte. Presten skal i sitt arbeid sette av tid til å stadig trenge dypere inn i den kristne tros sannheter, gjennom bønn og studier.

En prest er, som Enstad sier, et menneske som lever av troen sin. Som opptil flere ganger hver eneste uke skal samtale og forkynne for mange mennesker. Som flere ganger i uken skal stå blottstilt foran andre med ordene sine og evnen til å veve sammen det som er kjernen, sannhetene, håpet og løftene i den kristne troen – veve det sammen med levd liv og mange ulike livserfaringer. Ingen prest med respekt for seg selv, andre og Gud, klarer å ta lett på dette. Eller leve tørrlagt i mer enn veldig korte perioder.

Rett før jul gikk jeg tom. Helt tom. Fullstendig tørr. Det overraskende er hvor langsomt det skjedde. Det ekle er at veien dit var krevende. Men jeg er heldig, for jeg tror ingen andre enn jeg selv er merket idag av akkurat den veien. Nå er jeg tilbake i jobben som prest. Akkurat passe rensset og ladet gjennom stillhet, musikk, lesning, gode sosiale relasjoner og opplevelser. Og jeg har gjort meg en dyp og viktig erfaring. Som jeg ønsker som veiviser for resten av prestelivet mitt, som jeg ønsker skal vare i mange år til. Erfaringen er at selv for en prest så er troen ferskvare. Den må næres og pleies hver dag om den skal være levende. Jeg erfarte også at som inntørket prest kunne jeg fortsatt klare å si riktige og fine ting. Ord som fortsatt kunne berøre andre. Men selv merket jeg at ordene såvidt trillet over leppene. Og selv merket jeg hvordan ordene bare såvidt gikk klar egne tær.



Enstad har rett i at innad i kirken og utenfor kirken så finnes det mange forventninger til kirken. Og det er kjempeflott. Måtte det fortsette. Og prester har som en viktig del av sitt arbeid å møte mennesker i alle livets faser. Og ord, språk, stillhet, lytteevne og tilstedeværelse er ofte det bærende og avgjørende i møtene. Og man kan bare virkelig gi, av det man selv til enhver tid har.

Gud er et levende mysterium. Høyt hevet over alt og alle, og samtidig nær. Presten må bruke tid til å være



➔ i mysteriet, trekkes inn i det, føres av det og næres av det. Det kan skje gjennom stillhet, bønn, musikk, poesi, lesning, samtaler, naturopplevelser eller ved å bare sitte og glane. Og for et menneske som lever av troen så er dette en viktig del av arbeidet. Og ja, det er en skrikende kontrast til et samfunn som etterjager resultater, aktivitet og innovasjon. Men prester er ikke dermed bakstreverske, vanskelige, sære eller umoderne. Tvert om, for å henge med og være

aktuelle og være verdt å lytte til – så må noe gammelt også bestå. Og det er forpliktelsen på ordinasjonsløfte. Og muligheten til å ivareta det.

Kirken har et rikt repertoar til åndelig og spirituell påfyll og ivaretagelse. Prester, og andre ansatte, må få bruke tid også på dette. For å kunne gi videre. Så Guds-mysteriet kan fortsette å være en levende kilde midt iblant oss.

FRA KIRKENS SOS: «GOD Å SNAKKE MED»

Hvordan bli en bedre samtalepartner. Bygd på erfaringer med Kirkens SOS sin samtalem metode gjennom 40 år. Kirkens SOS har 2 timers kurs som kan arrangeres i din menighet, og være mer utfyllende.

ALLE SNAKKER. Noen snakker mer enn andre. Kan vi bli bedre på noe vi alle gjør?

Ja. Spesielt kan vi bli bedre på de vanskelige samtalerne. De samtalerne vi vegrer oss for å ta, fordi det gjør så vondt å nærme seg livet slik det er. Det er disse samtalerne som er viktigst for den andre, men også for deg.

Her får du noen raske samtaletips

Første del:

Lytte

Fordi vi har to ører og en munn.
Men hva skjer med deg når den andre snakker?
Tenk over om du er opptatt av hva den andre forteller, eller du forbereder hva du skal si etterpå.

Stiller du mange spørsmål? Er du utålmodig og vil fortelle selv? Hva hører du, når den andre forteller. Tolker du det du hører? Det gjør vi alle automatisk. Vi relaterer til vår egen erfaring. Det er forskjell på å lytte til den andre, og høre hva den andre sier. Hvordan kan den andre vite at du vil høre det han forteller, når du er opptatt med å sammenligne noe du selv har opplevd før?

Tips 1 Ta deg tid til å lytte

Tips 2 Vis at du lytter og prøver å forstå

Kirkens SOS Borg tilbyr 2 timers kurs «God å snakke med» til organisasjoner og bedrifter

Kirkens-sos.no/borg

Vil du lese mer, så er boka med samme tittel å få tak i nærmeste bokhandel, eller bestille direkte fra Frisk forlag.



GRESSVIK VENNEFORENING FOR ELDRE

- VIKTIG STØTTE FOR NÆRMILJØET I 100 ÅR

FORENINGEN HAR UTGANGSPUNKT I Gressvik og Omegn gamlehjemsforening som hadde som oppgave å samle inn penger for å bygge et gamlehjem for befolkningen i Onsøy, men i første rekke de som hadde tilhørighet til Gressvik. Stiftelsesmøtet ble holdt hjemme hos Andreas Hansen på Kirkeby 3. juledag 1921.

Innsamlingen av midler til gamlehjem foregikk på ulike måter både ved utlodninger og gaver. Det første gamlehjemmet ble til ved at foreningen kjøpte Skotvedtbrakka som tilhørte Gressvik bruk. Senere var det Selbak bruk AS som eide huset som var bygd i 1888.

Foreningen la også planer om et offentlig bad i brakka. Dette sto ferdig i september 1935 og ble også tilgjengelig for befolkningen på Gressvik fra medio desember samme år.

Gressvik aldershjem ble åpnet i 1951 med 28 pensjonærer. Det ble drevet av foreningen helt fram til år 2000 da Fredrikstad kommune overtok driften. I en periode allerede før dette var fylkeskommunen inne i bildet ved behov for sykehjemsplasser. Deretter het aldershjemmet Gressvik Alders- og sykehjem. Det var stort sett beboere fra Onsøy som benyttet aldershjemmet, men både Fredrikstad og Oslo kommuner leide noen plasser der.

Foreningen arbeidet hele tiden med utbedringer og oppgraderinger av aldershjemmet, og det siste nye bygget sto ferdig i 1988. Etter at Fredrikstad kommune overtok driften, ble hjemmet etter hvert revet, og et helt nytt bygg ble reist på stedet.

Da aldershjemmet ble solgt til Fredrikstad kommune i år 2000, ble salgssummen plassert i fond. Foreningens navn ble endret til Gressvik Venneforening for eldre.



Slik mange husker Gressvik Alders- og sykehjem.



➔ Den «nye» foreningen har to formål. Det ene er å invitere eldre til hyggelig samvær hver siste onsdag i måneden, og den andre er å forvalte pengene ved å gi gaver til eldrearbeid i Fredrikstad kommune. Dagens styre består av Edgar Dahle (leder), Else Brevik (nestleder), Sigbjørg Dahle (kasserer), Marit Kjenne (sekretær), og styremedlemmene Gerd Frantzen og Marit H. Jenssen. Varaer er Gunnar Kristiansen og Jorunn Edvardsen.

Foreningen har et tett samarbeid med Gressvik Røde Kors som sørger for kjøring til og fra møtene. Det er ikke noe klausul for hvem som kan være medlem av foreningen. Den er åpen for alle, men stemmerett på årsmøtet er forbeholdt medlemmene.

Gressvik Venneforening for eldre har bidratt med gaver til svært mange formål i Onsøy og Fredrikstad og er en betydelig bidragsyter til alt fra konkret støtte til bestemte formål til støtte til hyggelige sosiale samvær. Foreningen markerte sitt hundreårsjubileum på Solbukta i november 2021.



Bestyrer Edgar Dahle prøvesitter den nye heisen.



Bestyrer Edgar Dahle viser biskop Lislerud rundt på aldershjemmet.

TAKK TIL ALLE SOM HAR VÆRT MED

Etter stor slitasje i over 30 år er nå alle stoler og bord på Gressvik menighetscenter byttet ut.

Dette har vært mulig med gave fra Gressvik venneforening, julemesseinntekter, givertjeneste, aksjon "Kjøp en stol" og salg av de gamle møblene. Innvesteringen er på hele kr. 340.000,-

Takk også til prosjektgruppa som har jobbet med design, fargevalg og leverandører.

Gressvik menighetsråd



BLI MEDLEM I RØDE KORS

Det koster kr 300,- pr år

Kontakt vårt kontor på telefon 69 32 59 20

eller på epost: post@gressvikrodekors.no

HJELP OSS Å HJELPE

Hilsen Gressvik Røde Kors

TRIMHYTTA – SPRINKLET

Hytta på Sprinklet er åpen

hver søndag fra kl 10.00 – 15.00.

**VI ØNSKER ALLE HJERTELIG
VELKOMMEN TIL HYTTA OG
PANORAMATÅRNET!**

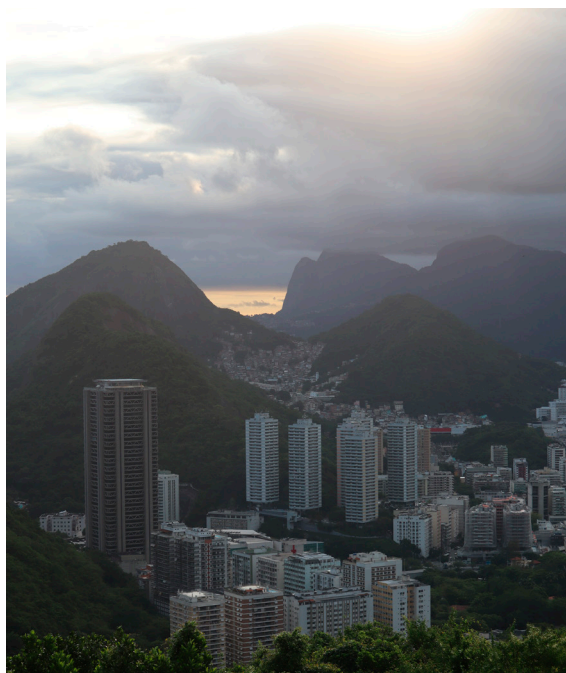
FATTIG ELLER RIK, TO ULIKE VERDENER

— Tekst og foto: Miriam Husøy

HAR DU NOEN gang vært i Brasil? Sjansen for å se fattigdom og velferd om hverandre er stor. Og i byer som Pelotas og Rio de Janeiro kan du vandre i et nabolag og gå forbi de vakreste husene med høye gjerder rundt, før du i neste nabolag er omringet av blikkskur som folk kaller «hjem kjære hjem», hvor lukten av søppel og avfall nesten er uutholdelig og hvor familier ofte ikke har råd til nok mat.

Jeg har bodd to og en halv måned i Brasil, og i denne artikkelen vil jeg dele litt av mine erfaringer fra tiden min der. I løpet av oppholdet mitt fikk jeg se og oppleve mye forskjellig. Blant annet besøkte jeg to favelaer (en betegnelse brukt for slumområder i brasilianske byer), en i Pelotas og en i Rio de Janeiro.

Hvorfor skriver jeg om dette? Fordi jeg føler at nyheter, bilder og turisme som regel bare viser den ene siden av saken. Og fordi det er viktig



På bildet ser du høye skyskrapere i front, og bak de ser du én del av favelaen som vokser seg større og større oppover fjellet

at folk blir gjort oppmerksom på hvor store forskjeller som faktisk finnes i denne verden. Ja, vi bor alle i én verden, men når man står midt i en av verdens største favelaer, så føles det som man har gått inn i en ny og ukjent verden. Og denne verdenen blir bare større og større for hver dag som går.

Det gjorde inntrykk på meg å se denne andre verdenen, å se familiene, å se bosituasjonene, å se forskjellene, og det gjorde inntrykk å innse at det er deres hverdag, deres liv. Jeg sier at det gjorde inntrykk på meg, og det gjorde det. Både på en god og dårlig måte. Jeg så barn løpe rundt uten sko og i fillete klær, og selv om det gjorde vondt å se, så så jeg også at de smilte og lo. Vi var omringet av skitne gater og falleferdige hus, men likevel var det glede å finne. Det var sterkt å se, og jeg ble også litt overrasket over at også i disse bortgjemte gatene fant latteren og gleden frem.

Ja, jeg har sett favelaer med egne øyne, og kanskje noen av dere også har det, men mennesker som du og jeg vil aldri klare å forstå akkurat hvor ille situasjonen til de folkene faktisk er. Vi er født og oppvokst i et privilegert og rikt land og vil aldri kjenne til de samme



➔ utfordringene som de gjør. Vi kommer aldri til å være bekymret for om vi kan spise i løpet av dagen eller om vi har nok penger til klær og andre nødvendige produkter. Jeg tror at mange ikke er klar over hvor dårlig situasjonen rundt om i verden er, og jeg tror at bruken av medier og bilder har mye av skylden.

Det er ikke sjelden at medier og bilder fra ulike steder gir et feil inntrykk av hva som virkelig foregår, eller hvordan noe faktisk ser ut. Ta Rio de Janeiro som eksempel. Hvis man søker opp byen på Google, får man opp masse bilder av Kristusstatuen, vakre sandstrender og bilder av byen i solskinn og glans. Og ja, alt dette finnes i Rio, men hvor er andre halvdel av byen? Hvor er bildene av favelaen?

Etter å ha vært i Brasil og fått muligheten til å se hvor store forskjellene faktisk er, har jeg innsett mer enn noen gang at det er så mange som trenger hjelp. Noe av det vi mennesker er veldig flinke til, er å synes synd på oss selv, men jeg tror vi har veldig godt av å huske på dem som har det verre enn oss. Jeg tror også at det er veldig viktig å huske på dem som er

mindre heldige enn oss. Jeg sier ikke at alle må donere penger eller bidra på den måten, for ikke alle kan det, men jeg ber om at folk skal bli mer oppmerksomme på realiteten og hjelpe andre til å huske på at det er folk der ute som trenger omtanke og kjærlighet. Alle mennesker har like mye verdi og like stor rett på et liv med færre bekymringer og mer glede.



JØLSTAD
begravelsesbyrå
Fredrikstad og omegn

Et lokaleid begravelsesbyrå
Vaktelefon **69 130 130** (24t)
Farmannsgate 10
jolstad.no

Benjamin Nordling

Heidi Lokke Sletner Svein Åge Johansen Birgit Groth Hans Kristian Helgesen Einar Nilsen



Er du bruker av høreapparater og trenger service på disse kan vi hjelpe deg. Vi utfører små reparasjoner og rens i butikken. Vi bytter domer, lydslanger, tynnslanger og filter for deg. Vi har har rensmidler for daglig vedlikehold og hørselshjelpemidler i butikk.

ONSYN SYNSSENTER

Gressvik torg 22, 1621 Gressvik • 69 33 17 23 • butikk@onsyn.no

"Vi hjelper deg med både syn og hørsel!" Bestill gjerne time på www.onsyn.no



Kjærre Blomster

Koretveien 15, 1626 Manstad 69333364 - 41574710

Vi gir deg personlig veiledning i blomstervalget i alle livets faser.



RUTS BOK - INSPIRERENDE OG AKTUELL!

Tekst: Per Andre Hansen. Kilder i tillegg til originalteksten: Wikipedia og Bibelsiden

RUTS BOK ER mer enn 3000 år gammel. Når vi leser den, føles det som om handlingen like godt kunne skjedd i går! Menneskene har de samme behov og følelser, og i samfunnet møtes vi av de samme utfordringene i dag.

Samuel blir vanligvis regnet som forfatteren av boken som er å betrakte som et historisk og selvstendig skrift med angivelse av tid, sted, personnavn og ættetavle. Boken er en varm og romantisk fortelling som beskriver hvordan Rut, en hedningkvinne fra Moab, blir en del av jødefolket. Hun ble oldemoren til kong David og dermed en av forfedrene til Jesus, som nevnt i Matt 1,1;5.

Goethe kalte Ruts bok for «den vakreste fortelling». Den må tydeligvis ha rørt ved mange mennesker opp gjennom årene!

SAMMENDRAG AV FORTELLINGEN **(les gjerne hele i Bibelen):**

Elimelek, hans kone Naomi og de to sønnene flyttet fra sin hjemby Betlehem til Moab pga hungersnød. Moabittene ble av jødene regnet som et hedningfolk. Elimelek døde imidlertid ganske snart, og de to sønnene giftet seg da med moabittiske jenter - i strid med jødisk skikk. En av disse var Rut. Etter ca 10 år døde sønnene også og etterlot seg Naomi og hennes to svigerdøtre uten forsørgere.

Da hungersnøden i Juda var over, bestemte Naomi seg for å reise tilbake til Betlehem. Hun regnet med at svigerdøtrene ønsket å bli i hjemlandet sitt, Moab, og finne seg nye moabittiske ektemenn. Rut ønsket imidlertid å reise sammen med Naomi og tjene Israels Gud. Hør hennes sterke utsagn: «Du skal ikke overtale meg til å skille lag med deg og dra hjem igjen. For dit du går, vil jeg gå, og der du bor, vil jeg bo. Ditt folk er mitt folk, og din Gud er min Gud. Der du dør, vil jeg dø, og der vil jeg begraves. Måtte Herren la det gå meg ille både nå og siden om noe annet enn døden skiller meg fra deg!» For en svigerdatter!



Noomi og Rut (amerikansk bildekort fra 1907, kilde: Wikipedia).

Ruts omsorg for den fattige svigermoren sin viser hun etter tilbakekomsten ved å sanke inn kornrestene etter at bonden har høstet åkrene, til tross for at det var farefullt for en enslig, ung kvinne. Rut valgte ut åkrene som tilhørte Boas. Boas' gudfryktighet var tydelig i forholdet han hadde til arbeiderne sine og i at han ønsket at Rut skulle ha det godt. Kanskje var mottakelsen Rut fikk av Boas noe mer enn bare en god framferd. Var det allerede tent en romantisk gnist mellom den middelaldrende mannen og den unge enken? Naomi forklarte Rut at Boas var en slektning og en *løsningsmann*. En løsningsmann er en som pga slektskap har rett til å kjøpe tilbake eiendom som var gått ut av familien og ta en barnløs enke til seg som kone (såkalt *svogerekteskap*).

Naomi legger en plan, ber Rut om å møte Boas og instruerte henne i hvordan hun skulle gå fram. Ruts handlinger overfor Boas var en



➔ anmodning om *svogerekteskap*. Boas var på nattevakt på treskevollen sin og hadde lagt seg. Rut la seg ved føttene hans og kom med en forsiktig forespørsel, uttrykt i ordene: «*Bre kappen din over meg*». Hun følte seg nok trygg på Boas og visste at han var en *løsningsmann*. Det viste seg at Ruts avdøde mann hadde en nærmere slektning enn Boas. Boas var nummer to i rekken av de som hadde rett som løsningsmann og oppsøkte derfor den med førsteretten, men han ville ikke bruke sin formue på et slikt kjøp, og Boas kunne derfor lykkelig gå inn som løsningsmann. Han og Rut ble gift, og hun fikk snart en sønn, som senere skulle bli farfar til kong David.

TIL ETTERTANKE

Rut fremstår i stor grad som et *forbilde* for både kvinner og menn med sin kjærlighet, omsorg og trofasthet - spesielt mot svigermoren. I tillegg viste hun evne til å se så stor verdi i en religion hun ikke var vokst opp med, at hun ønsket å leve etter den resten av livet. Det krever et åpent sinn!

Ruts bok viser også at *frelsen ikke er forbeholdt jøder alene*. Vi tenker ofte at dette skillet ble opphevet med Jesus - jfr synet Peter fikk i Ap 10 med duken som ble senket ned med alle slags retter (symbol på folkeslag). Noen hundre år etter Rut fikk profeten Jona beskjed om å dra til Ninive - hovedstaden i Assyria - et hedningland, for å be befolkningen slutte med sitt syndige liv. Gud hadde altså omsorg for dem også!

Dette går rett inn i vår hverdag hvor synet på ulike raser og kulturer skaper konflikter i store deler av verden - ikke bare i Midt-Østen. En fattig kvinne fra et hedningland ble oldemor til kong David - den kanskje største av jødernes konger. Gud ser ikke etter rase, rikdom eller kulturell tilhørighet, men etter personens karakteregenskaper når noen skal velges ut til en spesielt viktig tjeneste. Det bør hjelpe oss til ikke å sette folk i båser etter ytre kjennetegn!

ETTERORD

Les hele originalteksten! Den er ikke lang, men vakker lesning og gir en annen opplevelse enn å lese et sammendrag som her. Du vil sikkert se flere forhold som er nyttige å reflektere over enn det som er nevnt her!

DAGENS UTVALGTE DIKT

er av Hans Børli. Det er ikke blant hans mest kjente, men passer rett inn i tematikken i Ruts bok.

Ord til meg sjøl

av Hans Børli

Du har reist deg murer
for å leve fritt.
Men som fange sturer
arme hjertet ditt.

Bryt i muren veg
for fremmed sorg og sang.
Fri ditt eget jeg
for enecellens tvang!

Slipp de mange andre
i ditt hjerte inn.
La dem tollfritt vandre
i ditt åpne sinn.

Du og jeg er ikke
rette ord å si.
Verdens håp er dette
vesle ordet Vi.

Hans Børli (1918 - 1989) var en norsk lyriker, født på husmannsplassen Oppistun i Eidskog i et samfunn preget av markant klasseskilte mellom store skogeiere og fattige skogsarbeidere. Børlis slekt var husmenn, og mange av hans tidlige dikt er preget av det han selv kalte «tusen års trellehat». Selv sa han: «Jeg er den beste tømmerhoggeren blant norske lyrikere, og den beste lyrikeren blant norske tømmerhoggere.» Han var nok ganske alene om denne yrkeskombinasjonen og visste det så godt. Han skrev mange av sine dikt sent på kveld og nattetid i koia langt innpå skauen, mens arbeidskameratene sov utslitt. Han følte at ingen i hans nære krets forsto ham - like lite som hovedstadens diktere forsto hans veldig sterke bånd til bygd og natur. Han var ensom begge steder.

Han var tømmerhogger på heltid og samtidig forfatter i hele sitt voksne liv. Børlis dikt tar som oftest utgangspunkt i skogen og livet der - noen ganger som vakre naturskildringer - men oftere som bilder på sinnets tanker, livets opplevelser og samfunnets urettferdighet. Han var opptatt av politikk og i økende grad eksistensielle problem som angst, tro og død. Kilde: Wikipedia og egne notater

25-ÅRS JUBILEUM FOR MINIATYRKIRKEN

Og en hyllest og takk til Steinar Husøy
som idemaker og byggmester.

— Tekst: Frøydis Romarheim

I ONSØY OG GRESSVIK menigheter er vi så heldige å ha en «Miniatyrkirke» eller «Lekekirke» som vi også kaller den. Den er laget av mange moduler som gjør at den kan pakkes ned i en koffert og en veske og fraktes for å settes opp der vi trenger den. 1.klassinger på barneskolene våre får en gang i året besøk av miniatyrkirken sammen med en ansatt i kirken som en del av skole-kirkesamarbeidet vi har i Onsøy og Gressvik. Vi veksler litt på å besøke skolene og at skoleklasser kommer til kirken. Det handler om tid og utgifter til buss.

Miniatyrkirken er et veldig godt pedagogisk verktøy der barna blir kjent med kirkebygget gjennom lek. Barna er med og setter på plass alt av utstyr og møbler som fins i kirkerommet. De lærer navnet på de ulike tingene, får høre litt om hva som skjer i kirken og får testet kirkeklokkene i tårnet. Når kirken besøker



Miniatyrkirken er stor og måler
L134xB60xH126 cm. Foto: Steinar Husøy

skolene, er det skolens læreplan som legges til grunn for undervisningen.

Miniatyrkirken er bakgrunnen for at vi i dag har tatt turen på besøk til Steinar Husøy på Gressvik. Steinar var kateket (dvs. undervisningsansvarlig i kirken) i Onsøy og Gressvik menighet fra 1991 til 2001. Han var den første kateketen i Norge som ble vigslet til kateket etter at det ble vedtatt dåpsopplæringsplan i 1991. Steinar hadde hovedansvar for konfirmantarbeid og leder trening for ungdommer i tillegg til skole-kirkesamarbeid (SkoKiSa).

Det var Steinar som var både idemaker og byggmester for miniatyrkirken for snart 25 år siden. Vi tenkte at det jubileet må vi markere og ville høre litt mer om historien til denne kirken.

Steinar forteller at den første idéspiren kom på en studietur til Stockholm der de besøkte en menighet som brukte en liten miniatyrkirke i møte med barn. En tid før Reform-97 kom, og 6-åringene skulle begynne på skolen, tok noen lærere ganske uformelt kontakt med kateketen og lurte på om de kunne få mer besøk. Dette gav spiren til å begynne å utvikle en plan for samarbeid. Læreplanen sa noe



Stolt byggmester. Ingen tilfeldigheter her. Til og med tallene på salmetavla er gjennomtenkt og knyttet til både dåp, begravelse, bryllup osv. (Den gamle salmeboken). Foto: Tom O. Olsen

om at 6-åringene skulle leke og bli kjent med nærmiljøet og lære om institusjoner, også kirka. Det ble opprettet en arbeidsgruppe med representanter fra alle skolene og kirken. Dette ble en god dialog som førte til utvikling av en plan om møtepunkter med kirken på nesten alle trinn og på alle barneskoler. Denne planen ligger til grunn for dagens skolekirkesamarbeid i Onsøy og Gressvik.

6-åringene skulle lære gjennom lek, og Steinar husket den lille kirken i Stockholm. Nå var det dukket opp et behov, og ideen ble utviklet og virkeliggjort. Miniaturkirken ble bygd i løpet av 2 intense måneder på kveldstid etter jobb. Steinar liker å jobbe med henda, men forteller også at læringskurven var bratt. Det var mange detaljer som skulle løses, og en utfordring var at det enklest mulig skulle kunne settes opp og tas ned av en person. I tillegg skulle det tåle slitasjen ved montering/demontering og frakt. Selve bygget er satt sammen med mange spennende finesser, og undertegnede kan skrive under på at det fungerer helt utmerket i bruk både fysisk og pedagogisk. Onsøy kirke ble modell for miniaturkirken, men korset på toppen av kirkespiret er etter inspirasjon fra Gressvik kirke. Steinar var mye på Panduro og en butikk som het Riktige leker i Oslo. Her fant han små tapeter, eggeglass som ble til døpefont, bord til dukkehus ble til orgelkrakk osv. Mange av møblene er håndlagde, som kirkebenker, prekestol, altertavle osv. Ta en titt på alle de flotte detaljene på bildene.

Det opplegget Steinar hadde på skolene med miniaturkirken den gangen, er det samme som vi har i dag. Steinar er imponert over at den har holdt seg såpass bra gjennom 25 år, når han hører at det er mange barnehender som har vært med å leke og lære. Han gir også uttrykk for at han er veldig stolt og glad over at miniaturkirken fortsatt er aktivt i bruk, og vi som er ute på skolebesøk er både takknemlige og stolte over å kunne reise rundt med denne flotte kirken. Både barn og lærere er imponerte og begeistret når de ser miniaturkirken.

Steinar avslutter med å fortelle oss at det morsomste han gjorde i jobben sin, var å dra på skolebesøk med miniaturkirken. Det skjønner vi godt. All grunn til å fortsatt være stolt av dette praktbygget.

Tekst: Kåre Thunæs Marthinsen

KRIK

I FEBRUAR I ÅR startet vi opp KRIK med et eget KRIK-bord. Her var vi 20 stykker som spiste taco, hadde pakkeleken og spilte kahoot. Det var en gøy kveld, så gøy at jeg glemte å ta bilder fra den kvelden. Vi fortsetter med KRIK fremover og planlegger å ha KRIK hver fredag. Vi har spennende planer som innebandy, felles trening med KRIK Sarpsborg og diverse turneringer fremover. Vi ønsker alle velkommen til trening og after-KRIK annenhver uke på menighetscenteret.

Treningene er 20:30 - 22:00 i Gressvikhallen
After-KRIK er 22:00 - 00:00

KONFIRMANTENE

I JANUAR STARTET vi opp med undervisningen for konfirmanter for fullt. Konfirmantene møtes etter skoletid enten i kirke eller menighetscenter og har temaer som Jesus, Bud og liv, Den Hellige Ånd. Etter litt lek og en matbit går vi i gang med undervisningen, da mye drevet av aktiviteter som å ta bilder av motiver, dramatisering, film og kahoot (quiz). Det er viktig for meg som undervisningsleder at konfirmantene engasjeres i temaet, og at vi bruker ulike virkemidler for å for å nå frem. Det er viktig at konfirmantene trives, lærer noe og får noe å tygge på. Konfirmantundervisningen er hele tiden under utvikling, og vi har allerede noen planer for neste år som er spennende, og vi håper å trekke inn lokale aktører for å krydre undervisningen.

GRESSVIK ELEKTRISKE AS

Mobil: 905 26 866

Tlf. 69 33 88 10

E-mail: post@gressvik.no

Postboks 159
Nordkilen 4
1520 Gressvik



Påskequiz



20 spørsmål og svar

1. Norge har tidligere vært verdens største eksportør av naturis. Hvilken by importerte mest is fra oss?
2. I hvilken by ligger det kjente bygget Vinterpalasset?
3. Når er det lov å kjøre med piggdekk i Sør- og Midt-Norge?
4. Hvem kom på 4. plass i NM i skihopp i 1923?
5. Hva heter fobien hos en person som er redd for snø?
6. I følge Ruts bok hadde No'omi to svigerdøtre. Den ene het Rut, hva het den andre jenta?
7. Og hva het sønnene til tidligere omtalte No'omi?
8. Og siden du nå kanskje har slått opp og lest fortellingen: Hva het sønnen som Rut fikk med Boas, og som ble bestefar til David?
9. Påskedagsteksten i år finner vi i Johannes evangelium. Hvem oppdager først at graven er tom?
10. Og hvem kunne konstatere at graven faktisk var tom?
11. Tilbake til vår tid: Hvilken norsk alpinist har så langt flest seiere i verdenscupen?
12. Vinter-OL 2022 er nesten nettopp avsluttet. Hvilket nummer i rekken er OL i Beijing?
13. De 17. olympiske vinterleker ble avholdt i hvilket land?
14. Hva heter den nye kirkevergen i Fredrikstad kirkelige fellesråd?
15. Hva kalles sakramentet Jesus innstiftet under det siste måltidet med disiplene?
16. Hva heter de fire evangelistene i Det nye testamentet?
17. I hvilken norsk by foregår det meste av handlingen i NRKs «Lykkeland»?
18. Hvilken planet ligger nærmest solen?
19. Er området rundt Sydpolen Arktis eller Antarktis?
20. Hvorfor er ikke påsken på samme dato hvert år?

1. London
2. St. Petersburg
3. Fra og med 1. november, til og med første søndag etter 2. påskedag.
4. Kronprins Olav
5. Kviteseid
6. Orpa
7. Mahlon og Kiljon
8. Obed
9. Maria Magdalena
10. Peter
11. Aksel Lund Svindal
12. OL i Beijing er de 24. olympiske vinterleker
13. Norge
14. Asbjørn Paulsen
15. Natterden
16. Matteus, Markus, Lukas og Johannes
17. Stavanger
18. Merkur
19. Antarktis
20. Tidspunkt for påsken varierer etter når det er fullmåne i ukene etter vårjevndøgn.

BESØKSTJENESTEN I GRESSVIK RØDE KORS ER 50 ÅR



— Tekst: Dag Sørmo

13. APRIL I 1972 møttes fire damer som ble enige om å starte en besøksgruppe i Gressvik Røde Kors. Det var Gerd Koldre, Lillian Gundrosen, Ruth Christensen og Mary Hærum Johansen. Gerd Koldre – moren til foreningens nåværende leder – ble gruppas første leder og innehadde vervet i hele 19 år. De driftige damene satte i gang med kursing og medlemsverving, og hadde ganske snart cirka 30 aktive medlemmer som hadde som sine første oppdrag jevnlig besøk på de to aldershjemmene i Onsøy kommune. Senere ble besøkene utvidet til å omfatte Fjeldberg sykehjem, eldrecentrene på Manstad, Slevik og Ørebekk, og etter hvert hjemmebesøk der det var ønsket. Behovet for sistnevnte er stadig økende. Et spesielt tiltak som bør nevnes er tilbud om besøk med hund til de som ønsker det. Gerd Koldres etterfølgere som ledere har vært Jofrid Olsen, Mette Koldre Martinsen, Karin Gjerløw, Berit Olsen, Marit Westby og Gerd-Solveig Haga Mathisen. Sistnevnte sitter ved roret i jubileumsåret. Hun forteller at gruppa de siste årene har hatt en sterk vekst i medlemsmassen som nå utgjør 87 personer. Av disse er ca. 60 aktive. Arbeidsoppgavene har i årenes løp blitt utvidet i takt med den utvikling lokalforeningen har hatt, og omfatter visitorbesøk i kvinnefengslet på Ravneberget



De fire stifterne av Besøktjenesten. Fra venstre Ruth Christensen, Lillian Gundrosen, Gerd Koldre, Mary Hærum Johansen.

og arresten på Grålum, samt vitnestøtte i tingretten. Det arrangeres også årlige vår- og høstfester og julemiddager for eldre og enslige, og man deltar aktivt løpende i formiddagstreff og inntektsbringende tiltak som loppemarkeder og kiosktjeneste i Trimhytta på Sprinklet. I samtalen med Gerd-Solveig Haga-Mathisen – som for øvrig opprinnelig er Vadsø-jente med hytte i Onsøy - understreker hun det gode samholdet i Gressvik Røde Kors som hun karakteriserer som en stor familie. 50-årsjubileet blir feiret med en markering 5. mai.



Besøktjenestens nåværende styre. Fra venstre styremedlem Marit Syversen, varamedlem Astrid Jacobsen, nestleder Torunn Bunes, leder Gerd-Solveig Haga Mathisen, sekretær Lise Gjermundsen, kasserer Mona Rød.



For oss er enhver
kontakt den viktigste



Veumveien 51, 1613 Fredrikstad | 69 31 30 62 | fredrikstadbeg.no
Roald Amundsensvei 61a, 1654 Sellebakk | 69 34 53 35 | fredrikstadbeg.no



Tlf. 69 33 31 65
post@engelsvikenslipp.no



SELSKAPSLOKALER TIL LEIE

Bryllup, dåp, minnestund og merkedager
Kjøkken - plass til 50 personer
Kontakt: Svein Syversen 913 93 853



Telefon 69 33 46 62
Mobil 90 91 18 65

Salg og transport av
PUKK - SUBBUS - MATJORD

Åpningstider 06.30-15.30
Lørdagsåpent i sommerhalvåret 08.00-13.00



SLEVIK ELEKTRISKE AS
på Ørebekk

Tlf. 69 32 66 66
Elon Fredrikstad



Rød Planteskole

Rett plante på rett sted!

Tlf. 69 32 87 62

steinarjohansen@roedplanteskole.no

LEK OG DRAMA I ONSØY KIRKE

MANDAG DEN 17.01 startet vi endelig opp med lek- og dramagrupper i Onsøy kirke. Dette er et tilbud for barn fra 3.-7. klasse tilhørende Onsøy og Gressvik menigheter. Det er et prosjekt vi har jobbet med og planlagt en god stund, men på grunn av korona har vi måttet drøye med oppstart. Endelig har vi kommet i gang, og for en herlig gjeng som har møtt opp! Vi har det veldig gøy på samlingene og dramatiserer en bibelhistorie hver gang. På samlingene får vi først høre en fortelling fra bibelen hvor flanellografen blir flittig brukt. Deretter lager vi teater av historien, og ja, vi har kostymer. Vi avslutter samlingen med dramaleker og bespising. Dette tilbudet er en blanding av god gammeldags barnemisjon og nyere dramaøvelser. Gjennom historiefortelling, lek og teater får barna lære om bibelen, bli trygge på seg selv sammen med andre og samtidig få erfaring i dramatisering. Noen av historiene vi lærer om og dramatiserer, vil vi også vise frem på en gudstjeneste. På fastelavnssøndag da det var karnevalsgudstjeneste, hadde vi vår første visning av fortellingen om den barmhjertige samaritan.

VI ER TRE VOKSNE SOM LEDER DENNE GRUPPEN

Hilde Brevik, gift med Arnt-Gunnar, har 2 voksne sønner og bor på Vikane. Hun jobber på kontor hos Råde Graveservice og har drevet med barnemisjon i mange år. Hilde synes det er veldig fint at barn får oppleve at kirken er et fint sted å være for alle.

Beate Pettersen er utdannet barneverns- pedagog og har erfaring og noe utdanning



Hilde, Beate og Hege. Foto: Camilla Nordhagen



Øverst fra venstre: Gabi, Nora, Lovise, Mathilde, Esel (Hilde), Mina. Foran fra venstre: Sarah, Nicoline, Johanne, Julie. Foto: Beate Pettersen

innen teaterfaget. Hun bor på Mossik og er oppvokst med barnemisjon. Hun sitter for tiden i menighetsrådet og jobber en del frivillig i kirkens arbeid for barn og unge. Hun jobber også som kirketjener på gudstjenester. Hun synes det er flott at barna kan få ta del i det kirkelige livet og er opptatt av kirken skal være et rom for alle.

Hege Mosteid Helmen bor på Lervik og har to voksne døtre. Hun er utdannet adjunkt og har blant annet jobbet som lærer i barneskolen i mange år. I dag jobber hun som karriereveileder hos tiltaksarrangøren Sens Utvikling. Hun har selv vært aktiv innenfor teater og gleder seg over å se hvor berikende det kan være for barn å utvikle seg med å dramatisere, leke og utfolde seg.

Tilbakemeldingene fra de som har deltatt til nå har vært positive, og barna gleder seg til hver gang. Noen skulle nok også ønske det var hver mandag, men foreløpig holder vi oss til annenhver mandag. Vi har ingen påmelding og ønsker gjerne at flere barn kommer. Her er det rom for alle som har lyst. De neste samlingene denne våren er 28.03, 04.04, 25.04, 09.05 og 23.05 klokken 18.00-19.30. Den neste gudstjenesten vi skal delta på, er palmesøndag i Onsøy kirke, så kom en tur da vel! Er du eller kjenner du en teaterspire, som synes dette høres spennende ut? Kom da vel!

LIVETS GANG

Døpte, Gressvik

Elisabeth Sægrov Jacobsen
Sofia Hansen
Emilia Elisabeth Érsek-Svensen
Henry Johannes Lystad
Peder Stakvik
Hedvik Alvilde Hermansen Bohlin
Annie Matilde Hermansen Bohlin
Marielle Høidahl Larsen
Linus André Ydse Juelsen

Carl Gustav Næss Niklasson
Abel Johan Baardsen
Ada Sophie Nilsen
Elias Levvel Larsen
Luna Eloise Johansen
Vetle Stensrud
Emma Olivia Lundby-Lunde
Nora Sofie Olstad
Selma Marie Vikene
Emmelie Karlsen-Moum

Døpte, Onsøy

Ludvik Marensius Spernes
Oskar Olai Johansen
Alicja Dahl
Eline Paulsen
Amelia Kristiansen
Mia Karstensen
Jonas Fagerli
Louie Fagerli
Marie Jakobsen
Linnea Sofie Hansen

Døde, Gressvik

Berit Johanne Karlsen
Geir Skjerven Svensen
Anne-Lise Søland Olsen
Eddie Gjerløw
Anna Eugenie Hedvald
John Willy Nilsen
Hedvig Johansen
Ole Martin Iversen
Grete Olafsen
Elise Klev
Gerd Helen Johannessen
Astrid Margrethe Knudsen
Odd Kjell Trudvold
Judith Gulovne Seem
Harald Gjølberg
Aud Irene Nordnes

Astrid Pettersen
Randi Kristiansen
Leif Ytterstad
Eva Rosenvinge
Egil Arnesen
Rigmor Gulbrandsen
Harry Svendsen
Torbjørn Stavnes
Svein Erik Jansen
Inge Kjellvik
Inger Vigdis Spydevold
Ragnar Vilhelm Gustavsen
Ruth Miriam Gellein
Ruth Sandbæk
Berit Helene Børresen
Harry Zeiner Hansen
Håkon Oliver Dahle

Døde, Onsøy

Hedvig Kristine Pettersen
Alf Jørgen Andersen
Nils Jørgensen
Bodil Johanne Tvete
Aslaug Maria Johnsen
Ruth Johanne Jacobsen
Inger Johanne Dahle Andersen
Ole Johnny Ottosen
Anders Ek
Ragnhild Karlsen
Tove Irene Olsen
Inger Lise Lervik
Arvid Hagen
Arve Johannes Håkensen
Øyvind Ellingsen
Ragnhild Lundberg
Magne Lie

BRØDRENE SKOGEN FISKEHANDEL A/S

- DET BESTE FRA HAVET SIDEN 1939 -



Rørlegger med butikk
Tlf 69 32 94 89
Nordkilen 5, Gressvik

FONUS

BEGRAVELSESBYRÅ
GRAVSTENER

Fredrikstad - Moss - Råde - Rygge - Sarpsborg
Telefon 03024 - fonus.no

HVA SKJER I BYGDA?



ONSØY KIRKES GOSPELKOR

har «Sommerkonsert» i Onsøy kirke onsdag 1.juni kl.18.00. Selv om vi er et gospelkor, så vil dere også få høre kjente viser og salmer på denne konserten. Alle er velkommen! Fri entrè - kollekt.

HVERDAGSMESSE

med nattverd på Gressvik sykehjem:
Onsdag 23. mars kl 11.00 – 12.00
Mandag 18. april, 2. påskedag
kl. 11.00 – 12.00
Mandag 6. juni, 2. pinsedag,
kl. 11.00 – 12.00
Onsdag 15. juni kl 11.00 – 12.00

HVERDAGSMESSE

med nattverd og kirkekafe på
Manstad omsorgsboliger
torsdag 5. mai kl 11.00 – 12.00

HVERDAGSMESSE

med nattverd og kirkekafe på
Slevik omsorgsboliger
onsdag 6. april kl 11.00 – 12.00.

ANDAKT, HYGGE OG SANGSTUND

i Lerkeveien bofellesskap
Torsdag 27. april kl 16.30 – 18.00
Torsdag 2. juni kl 16.30 – 18.00

ANDAKT, HYGGE OG SANGSTUND

i Manstad omsorgsboliger
Torsdag 21. april kl 11.00 – 12.30
...en dag i juni... kl 11.00 – 12.00
(ta kontakt med diakonen)

ANDAKT, HYGGE OG SANGSTUND

i Manstad omsorgsboliger
Onsdag 4. mai kl 16.30 – 18.00
Onsdag 8. juni kl 16.30 – 18.00

KIRKEMØTEFELLESKAPET

Vi samles på Gressvik menighets-
senter. Vi spiser kveldsmat og
koser oss sammen. Sang, andakt
og lystenning. Ønsker du å bli
kjent med oss eller komme, være
frivillig; ta kontakt.
- Fredag 18. mars kl. 17.00-20.00
- Fredag 29. april kl. 17.00-20.00
- Fredag 20. mai Ut på tur...
- Fredag 10. juni Sommerfest

VELKOMMEN ER DU!

Kontaktperson: diakon Ingunn
Liseter, tlf. 976 82 694.



VÅRE HJEM

Program for våren 2022

Styret i Våre Hjem ønsker nye og gamle "medlemmer" velkommen til vårens møter. Vi oppfordrer alle til å ta med venner eller andre bekjente inn i fellesskapet.

Fredag 1. april kl 19.30

Våre Hjem på menighetscenteret. Program er ikke klart ennå. Vi får besøk av sogneprest Knut Ertzeid. Husorkesteret deltar. Kveldsmat.

Søndag 8. mai

Pilegrimstur i Borgleden, vi starten

med gudstjeneste i Sarpsborg kirke kl. 11.00, prest er sogneprest Helene Selvik. Hun vil også være med oss på en liten tur i leden.

Hilsen styret:

Turid og Jon Olsen,
tlf 92 25 50 19
Berit og Hans Jakob Hermansen,
tlf 93 46 24 22
I.B. og J.S.Hjørnerød,
tlf 97 66 98 46
Kate og Trond Tukkensæter,
tlf 92 09 74 55
Hilde og Bjørn Akselsen,
tlf 97 73 68 85

ÅPEN MIDDAG

for alle på Gressvik
menighetscenter
28. april 16.30

SMÅBARNSSANG

med middag på Gressvik
menighetscenter
31. mars kl. 16.30
5. mai kl. 16.30

SMÅBARNSSANG

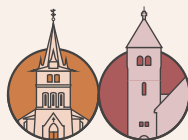
middag på Skontorp bedehus
24. mars kl. 16.30
7. april kl. 16.30
21. april kl. 16.30

Påmelding til:

Frøydis Romarheim på mail
frorom@fredrikstad.kirken.no
eller telefon 479 09 478



Bygging av nye Onsøyheimen.



Onsøy & Gressvik menigheter

MENIGHETSKALENDEREN

Søndag 27. mars, Maria budskapsdag

Gressvik kirke kl 11.00

Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Onsøy kirke kl 11.00

Grønn messe med gospel.

Konfirmantene deltar.

Søndag 3. april, 4. søndag i fastetiden

Gressvik kirke kl 11.00

Gudstjeneste med Gressvik speidergruppe.

Onsøy kirke kl 11.00

Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Søndag 10. april, Palmesøndag

Onsøy kirke kl 11.00

Felles gudstjeneste med

Gressvik menighet.

Dåp og nattverd. Kirkekaffe.

Torsdag 14. april, Skjærtorsdag

Gressvik kirke kl 18.30

Skjærtorsdagsgudstjeneste

Fredag 15. april, Langfredag

Onsøy kirke

kl 11.00 Langfredagsgudstjeneste

Søndag 17. april, Påskedag

Gressvik kirke kl 11.00

Høytidsgudstjeneste med dåp og nattverd. Kirkekoret deltar.

Onsøy kirke kl 11.00

Høytidsgudstjeneste med dåp og nattverd.

Mandag 18. april, 2. påskedag

Gressvik sykehjem kl 11.00

Gudstjeneste med nattverd.

Søndag 24. april,

2. søndag i påsketiden

Gressvik kirke kl 11.00 Gudstje-

neste. Konfirmantene deltar.

Onsøy kirke kl 11.00 Gudstjeneste.

Søndag 1. mai,

3. søndag i påsketiden

Gressvik kirke kl 11.00

Gudstjeneste.

Onsøy kirke kl 11.00

Gudstjeneste for små og store.

Søndag 8. mai,

4. søndag i påsketiden

Gressvik kirke kl 11.00

1-2-3 gudstjeneste.

Rød Barnegospel deltar.

Gressvik kirke kl 18.30

Gudstjeneste med Røde Kors.

Onsøy kirke kl 11.00

Gudstjeneste.

Søndag 15. mai,

5. søndag i påsketiden

Gressvik kirke kl 11.00

Gudstjeneste.

Onsøy kirke kl 11.00

Gudstjeneste.

Søndag 22. mai,

6. søndag i påsketiden

Gressvik kirke kl 11.00

Gudstjeneste

Onsøy kirke kl 11.00

Gudstjeneste

Søndag 29. mai,

Søndag før pinse

Gressvik kirke kl 11.00

Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Onsøy kirke kl 11.00

Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Kirkekaffe.

Søndag 5. juni, Pinsedag

Gressvik kirke kl 11.00

Høytidsgudstjeneste

Onsøy kirke kl 11.00

Høytidsgudstjeneste

Mandag 6. juni, 2. pinsedag

Gressvik sykehjem kl 11.00

Gudstjeneste med nattverd

Solbukta kl 12.00

Friluftsgudstjeneste

Søndag 12. juni, treenighetssøndag

Risholmen kl 12.00

Felles friluftsgudstjeneste på

Risholmen.

Søndag 19. juni,

2. søndag i treenighetstiden

Gressvik kirke kl 11.00

Gudstjeneste

Onsøy kirke kl 11.00

Gudstjeneste

Søndag 26. juni,

3. søndag i treenighetstiden

Gressvik kirke kl 11.00

Gudstjeneste

Onsøy kirke kl 11.00

Gudstjeneste

Følg gjerne med på www.kirken.no/gressvik og på kirkens annonse i Fredrikstad Blad. Endringer kan skje!

