

Salmesang på turet

MENIGHETSBLADET

BE

OG HØR

Menighetsblad for
Gjøvik, Bråstad,
Engehaugen,
Hunn, Vardal

3-2022
19. Årgang





Nytter det å skape en bedre verden?

REDAKTØRENS HJØRNE

Ja, det nytter. FN's bærekraftsmål som vi skriver om i dette nummeret av Be og hør, gir håp om en fortsatt utvikling til en bedre verden. Samtidig er det mørke skyer i horisonten. Koronapandemi, krigen i Ukraina og problemene i verdenshandelen er tilbakeslag. Men klimakrisen er den uten sammenligning største trusselen. Den verste tørken i Europa på 500 år er nå, men den er likevel bare en forsmak på hva som kan komme om ikke den globale oppvarmingen reduseres.

Jens Dale

Kom deg ut på bærtur

Andakt av sokneprest i Engehaugen
Jens Reidar Antonsen

«Du lar kilder velle fram i dalene så bekker renner mellom fjellene ...
Han vanner fjellene fra sin høye sal. Jorden mettes med frukten av din gjerning». Salme 104

Du er helt på bærtur! Det sier vi til den som har tatt munnen for full, eller snakker om noe vedkommende ikke har peiling på.

Å være på bærtur er egentlig ganske fint, plukke inn av det vi får, i skog og mark. Høste inn. Der både vitaminer og antioksidanter vokser vilt – lage syltetøy, eller fryse ned og ha til senere. Skaperverket er vakkert, praktisk, flott og uendelig.

Det må vi bruke på en positiv måte. FN's bærekraftsmål nr. 15 handler om å ta vare på «Liv på land». «Du lar kilder velle fram i dalene så bekker renner mellom fjellene ... Han vanner fjellene fra sin høye sal. Jorden mettes med frukten av din gjerning». Salme 104 skildrer skaperverket, den velsignelsen vi får. Les hele salmen



hvis du har anledning.

Vi må ta vare på skaperverket, forvalte det. Sørge for at mangfoldet av arter, både dyr og planter ikke er truet. Jorden er avhengig av det for å overleve. Vi mennesker er avhengig av det, for å kunne leve.

«Du lar kilder velle fram...» her illustrert med en vakker regnbue over Gjøvik.
Foto: Hege Breang.

Kom deg ut på bærtur – og takk for den velsignelsen det gir deg.



Sommerjobb i sjømannskirken i Spania

Pensjonert Raufossprest Johannes Fjellseth (nå Gjøvik) og kona Bente har i flere år hatt sommerjobb i sjømannskirken. De forteller:

I år ble det åtte uker i stekende varme på sjømannskirken i Torrevieja i Spania. Torrevieja har en stor norsk «koloni» med langtidserfaring nordmenn med høy gjennomsnittsalder. Når sommeren nærmer seg, gjør de som trekkfuglene. De drar nordover. Dermed går besøket ned, men så kommer barn og barnebarn for å utnytte de ledige leilighetene, så dermed blir det mange besøk «på kjerka» likevel. Etter bryllupspause under pandemien var det mange som kom for å gifte seg denne sommeren. Statistikken for vår periode kan oppsummeres slik: Åtte gudstjenester med rundt femti deltakere hver søndag, elleve brudevielser – halvparten i kirka, resten ute, på restauranter, eller til og med på taket! To bisettelser måtte også gjennomføres. I tillegg kom en rekke samtaler med ulik seriøsitet og varierende åndelig innhold. Og selvfølgelig kontinuerlig kaffeskjenking og steking og servering av vafler med tilbehør de fleste hverdage i uka!

Be og hør

Menighetsblad for Vardal, Bråstad, Hunn, Gjøvik og Engehaugen menigheter

Nettutgave: www.kirken.no/gjovik (Digitalt arkiv av alle «Be og hør»-utgaver fra 2019)

Ansvarlig redaktør: Jens Dale

Redaksjonen: Ole Jacob Nyhus, Eiliv Revling Holm, Roger Brevik, Jens Reidar Antonsen, Hilde Kristin Jarlvang, Tom Torkehaugen, Tormod Grønland.

Styreleder: Dag Landmark

Distribusjonssjef: Knut Lund

Layout: Jens Dale og Johannes Nag

Trykk: Grafisk Byrå AS

Distribusjon: Frivillige

Opplag: 12500 eks. Fire utgivelser i året

Giro: 2050 02 93692

Deadline 2022 (utg.dato i parentes): 14.11 (5.12).

Gjøvik kirkekontor 08.00 – 15.30

Hjemmeside: www.kirken.no/gjovik

Epostadresse: post.gjovik@kirken.no

Epostadresse til prosten i Toten: prosten.toten@kirken.no

Sentralbord: 45876201

Post- og besøksadresse: Strandgata 13 A, 2815 Gjøvik

Kontoret betjener: Vardal, Bråstad, Hunn, Gjøvik, Engehaugen, Biri og Snertingdal menigheter, Gjøvik kirkelige fellesråd og prosten i Toten

Gjøvik krematorium/kirketjenere: 458 76 228

Diakonihuset Gjøvik:

i Engehaugen kirke, Gjennomfaret 2

Trosopplæringen

Hjemmeside: www.kirkenmin.no

Adresse: Ynglingen, Svoldersgate 2, 2821 Gjøvik

Gjøvik kirkelige fellesråd

Leder i fellesrådet: Dag Landmark, 414 75 900

Kirkeverge: Line Langseth Bakkum, lb772@kirken.no, Tlf. 907 97 188

Sentralbord: Karianne Fangan

Økonomikonsulent/rådgiver: Arnhild Kløvrud

Saksbehandlere: Engehaugen: Hege Breang, Gjøvik: Linn Antonsen, Hunn: Geir Skaug, Vardal og Bråstad: Hilde Bakkengen, Prostens saksbehandler: Gro Skinstad

Kirketjenere: Henvendelse kirkekontoret

Menighetsrådenes ledere: Gjøvik: Kirsten Aarflot 958 64 634, Engehaugen: Solfrid Drogseth Høie, 980 40 301, Hunn: Torunn Antonsen Berge, 980 61 249, Vardal: Marianne Nordahl-Pedersen, 901 00 257, Bråstad: Marianne Mølmen, 958 91 575

Forsidebilde: Friluftsgudstjeneste på Gjøvik gård 21.august. Foto: Jens Dale

Sokneprest i Vardal og Bråstad

Roger Brevik
rb932@kirken.no, tlf. 905 55 471



Sokneprest i Hunn

Jens Dale
jd374@kirken.no, tlf. 938 63 116



Sokneprest i Gjøvik

Ole Jacob Nyhus
on888@kirken.no, tlf. 928 10 807



Sokneprest i Engehaugen

Jens Reidar Antonsen
Ja243@kirken.no, tlf. 472 37 755



Prost i Toten

Stein Ovesen
so632@kirken.no, tlf. 941 89 209



Kirkeverge i Gjøvik

Line Langseth Bakkum
lb772@kirken.no, tlf. 907 97 188



Organist i Gjøvik

Paul Wilmot
pw886@kirken.no, tlf. 41491719



Organist i Hunn

Bram Janssens
aj638@kirken.no, tlf. 41316850



Organist i Vardal og Bråstad

Anders Byfuglien
ab396@kirken.no, tlf. 41475881



Organist i Engehaugen

Kolbjørn Sandnes
ks326@kirken.no, tlf. 92819231



Diakonmedarbeider/organist i Engehaugen

Christian Sporild
Cs928@kirken.no, tlf. 97662824



Diakon

Hilde Kristin Jarlvang
hj793@kirken.no, tlf. 916 96 338



Diakon

Kari Karsrud Korslien
kk896@kirken.no, tlf. 92297269



Leder for trosopplæringen

Karsten Torp
kt693@kirken.no, tlf. 950 65 812



Trosopplærer

Eiliv Revling Holm
eh779@kirken.no, tlf. 949 73 714



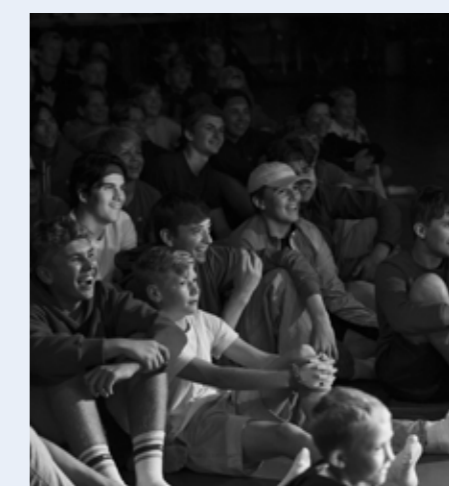
Trosopplærer/kateket

Hilde Engevoid
he839@kirken.no, tlf. 415 71 492





Sokneprest Hanne Skjesol forteller levende og engasjert fra bibelen for gjøvikkonfirmanter i Tomb kirke.
Foto: Eiliv Revling Holm.



Over: Det er band og forsangere i sving på konfirmantleiren.
Venstre: Konfirmanter følger spent med på det som skjer... Begge foto: Adrian Grøndal

blant annet konfirmantleir. Mange har fått sin første jobb med dette på CV'n. Uten ungdomslederne i LUPY kunne ikke trosopplæringen i Gjøvik, KirkenMin, arrangert en så stor leir.

Stor takk

Etter to år med pandemi og mange avlyste arrangement, og to amputerte konfirmantperioder, er det godt å endelig ha en fullverdig konfirmanttid og leir igjen. Stemningen stod i taket flere av kveldene og det var tydelig at dette var noe vi alle trengte! En stor takk til alle ledere og ikke minst til alle konfirmanter i Gjøvik som gjorde leiren til en minneverdig opplevelse.

-Leir er høydepunktet ved å konfirmere seg kristent.

-Leir er høydepunktet ved å konfirmere seg kristent, sier Marte Svastuen, Henriette Kollshaugen, Amalie Eng og Ingeborg Løkken Myhre. De er konfirmanter i Engehaugen kirke.

Tekst: Eiliv Revling Holm

-Vi har det veldig gøy på leir, det er mye å gjøre og det er skikkelig morsomt.

Vi møter jentene på leirens andre hele dag. De slapper av i solskinnet på Saltnes

rett ved havet, noen kilometer fra Tomb. 171 Konfirmanter fra alle kirkene i Gjøvik kommune ankom til Tomb jordbrukskole i Østfold onsdag 3. august. Torsdag ble alle konfirmanter oppdelt i fire undervisningsgrupper som rullerte inne på skolens klasserom.

Fra regn til sol og sjø

Denne dagen regnet det kraftig, så det ble en god løsning for alle med undervisning inne. Fredag, når vi møter jentene er det stranddag. Busser har kjørt konfirmanter og ledere til Saltnes for lek, moro, sjø og heldigvis strålende sol. Lørdag

er tilbake på Tomb er det på ny fire undervisningsgrupper som ruller mellom undervisningsposter. Denne dagen skinner solen og alle undervisningspostene kan gjennomføres ute på skolens flotte parkanlegg. På kvelden er det avslutningsshow med dyktige ungdomsledere som leder og utrolig stemning i salen. Alle kveldene på leiren har det vært ulike show og innslag med ungdomsledere på scenen. De har stått for sang, musikk, programinnhold og ledelse. Søndag er det pakk og rydd, med svært trøtte konfirmanter og ledere. Bussturen hjem var nok relativt stille!

Formidabel jobb

Ungdomsledere og konfirmanter hører sammen. Slik også på konfirmantleiren. Omtrent 50 ungdomsledere var med og gjorde en formidabel jobb. De hadde ansvaret for teknikk, lyd, lys, musikk,

et kveldsshow, undervisning, som gruppeledere, nattevakter, sosial arbeidere og stemningskapere. Ungdomslederne er med i ledertreningsprogrammet i trosopplæringen i kirkene i Gjøvik, LUPY. Et-

ter endt konfirmanttid kan man bli med som leder i et toårig program. Man skriver kontrakt og etter endt periode får man en attest som viser at man har vært med som frivillig leder for ulike aldersgrupper,



Marte Svastuen, Henriette Kollshaugen, Amalie Eng og Ingeborg Løkken Myhre er konfirmanter i Engehaugen kirke.
Foto: Eiliv Revling Holm.



Her er gjengen med konfirmanter og ledere fra Gjøvik samlet til leir på Tomb jordbrukskole i Råde.
Foto: Eiliv Revling Holm.



Prestene i Toten prosti har studiesamlinger med utgangspunkt i *Bærekraftsboka – FN's bærekraftsmål i lys av kristen tro*. F.v. Prost Stein Ovesen, prostens saksbehandler Gro Skinstad, Anne Hilde Helland, Kolbu, Hanne Skjesol, Biri, Berit Rinde, Snerthingdal, Jens Reidar Antonsen, Engehaugen, Dagfinn Follerås, Ås, Christina Grevbo, Kapp og Nordlia, Jens Dale, Hun, Roger Brevik, Vardal og Bråstad, Jacken Nyhus, Gjøvik og Lars Harald Tjøstheim, Balke. Foto: Arild Kjeilen

Tekst: Jens Dale

Nytter det å skape en bedre verden?

Tenk deg at alle verdens land lager en felles plan for å skape en bedre verden.

Er det mulig? Ja, det var det som skjedde da FN's tusenårs mål ble utmeislet. I perioden 2000 til 2015 ble bemerkelsesverdige mål oppnådd. Antall mennesker som lever i ekstrem fattigdom sank fra 36 % til under 10 %. I perioden 2015 – 2030 er det FN's bærekraftsmål som gjelder. 17 mål og 169 delmål gir felles retning for land, næringsliv og sivilsamfunn. Det handler om å utrydde fattigdom og sult, sikre god helse, livskvalitet og utdanning. Det går på

likestilling mellom kjønnene, rent vann, gode sanitærforhold og ikke minst stoppe klimaendringene.

Et hovedprinsipp er at ingen skal bli liggende etter (leaving no one behind). De mest sårbare må prioriteres, eksempelvis mennesker med nedsatt funksjonsevne, flyktninger, etniske og religiøse minoriteter og urfolk.

To milliarder kristne over hele verden ber *Gi oss i dag vårt daglige brød*. Det

kunne gjerne parafraseres med *Hjelp oss å nå bærekraftsmålene*. Kampen for fred, rettferdighet og godhet er sentrale punkter i kristen tro. Bærekraftsmålene definerer dette bedre enn noe annet for vår tid. Prestene i Toten prosti ønsker å lære mer om dette og har i år studiesamlinger ut fra heftet: *Bærekraftsboka – FN's bærekraftsmål i lys av kristen tro* (bærekraftsboka.no)

Gud møter oss i jordens sårbare

–Det finnes to altere, ett i kirkerommet og ett i verden der Gud kommer til oss i de fattige, nødstedte og sårbare.

Tekst og foto: Jens Dale

Med disse ordene fra kirkefader Johannes Kryssostomus utfordret tidligere biskop i Borg, Atle Sommerfeldt, til refleksjon og arbeid. Det skjedde på diakonidag for kirkeansatte og menighetsråd i Toten prosti i Kirkestua på Hoff 1.juni. Forholdet mellom FN's bærekraftsmål og kirkenes arbeid ble satt på dagsorden. Regjeringen har laget et forventningsnotat om at bærekraftsmålene skal være innsteget til planlegging av all virksomhet i samfunnet. Det gjelder også kirken framholdt Sommerfeldt. Han var opptatt av at kirken må lære

å sette ord på hva vi faktisk bidrar med. Arbeidet i Kirkens Nødhjelp er et godt eksempel på arbeidet med å utrydde fattigdom. God helse (bærekraftsmål 3) knyttet han bl.a. til gravferdsforvaltningen. Den betyr mye for folks mentale helse og livskvalitet. Han snakket også om forvaltningen av kulturarven i form av bygninger, grøntarealer, tradisjoner, tekster og seremonier. Det er en sammenheng mellom pilegrimsled og bærekraftig turisme. Kirken er Norges største kulturaktør. Den har en



million flere medlemmer enn idretten og over 50.000 gudstjenester i året foruten et utall andre typer sammenkomster. Sett fra synspunktet «bærekraft» er dette med på å ivareta God helse og forebygge ensomhet.



Bærekraftsmålene er bibelske!

Jacken Nyhus, sokneprest i Gjøvik

Hva har Bibelen og kirka til felles med FN's bærekraftsmål? Så å si alt. Vårt ansvar for de fattige (bærekraftsmål 1) er det mest omtalte etiske tema i Bibelen.

Det er hva vi konkret gjør i møte med mennesker som er i nød, som viser om vi har skjont hva kristendom går ut på. Ingen uttrykker solidaritet og ansvar for fattige sterkere enn Jesus, som sier: Jeg var sulten og dere ga meg mat, jeg var tørst og dere ga meg drikke, jeg var naken og dere tok meg, jeg var syk og i fengsel og dere så til meg. Mat 25

Og hva angår klima, miljø og naturmangfold bør det være sjølsagt at vi tar godt vare på det Gud skaper og ikke ødelegger det! Og vi er jo ikke suverene eiere av kloden og dens ressurser, men kun forvaltere av skaperverket. Forvalterskap er et Bibelsk motiv med større aktualitet enn noen gang.

Oppgjør med dødssyndene

Vi kan fort bli lei av all politisk korrekt tale om «bærekraft». Har kirka noe mer å si? Kanskje har kirka det viktigste og mest ransakende å si. Verden er et spill av hva som bor i våre hjerter. Vi kan ikke nå bærekraftsmålene uten å ta et oppgjør med de gamle syndene hovmod, grådighet, fråtseri, misunnelse, gjerrighet og latskap (likegyldighet). Dette er de såkalte «dødssyndene». De alvorligste syndene som leder til åndelig død og ødeleggelse. Bare grådigheten er en synd sterk nok til å true en hel klode - og føre 1,3 milliarder men-

nesker ut i ekstrem fattigdom.

Vi kan ikke få slutt på verdens himmelropende urettferdighet uten at vi – de mest privilegerte - slutter å kreve mer. Dette bør være soleklart, når 98% av verdens befolkning har mindre enn gjennomsnittsnordmannen. Fordelinga av verdens ressurser er slik at en fjerdedel av verdens befolkning har tatt tre fjerdedeler av kaka. Hvis jeg tar tre av de fire pizzastykkene, og lar mine tre venner dele på det siste stykket, vil de protestere høylytt! Sjølsagt må vi som har mest akseptere å dele mer, leve enklere og forbruke mindre. Alt annet er fordekt gjerrighet og grådighet.

Omvendelse er ordet

Bibelen har det perfekte ordet for dette: «omvendelse». Jeg veit at ordet ofte gir assosiasjoner som blokkerer mer enn det åpner for ny innsikt og erkjennelse. Men omvendelse handler om det viktigste spørsmålet: *hva er vi vendt mot?* For det er det vi er vendt mot, som vi ser og former oss. Svaret på verdens nød må innebære at vi snur og lar livet og utviklingen få en annen retning. Verdens urettferdighet viser at vi har vendt ryggen til de fattige, og ansiktet mot rikdommens bedrag. Urettferdigheten krever en om-vending - at vi vender ansiktet mot de fattige, tar inn over oss deres nød og lar oss forme av det. Det mest behagelige er sjølsagt å være vendt

mot vårt eget, hjemmekos og underholdning, nye biler og interiør.

Selvrettferdighet

Men hvorfor er det så vanskelig å gjøre det rette, når vi så inderlig godt *vet* det rette? I flere tiår nå har vi beveget oss i feil retning uten å snu – mot bedre vitende! Allerede på 1970 tallet var det godt dokumentert at vi var i vekstens vold og måtte snu. Så hvorfor skjer ikke den nødvendige endring? Ifølge Jesus er menneskenes grunnproblem vår *grenseløse trang og evne til å rettferdiggjøre oss sjøl*. Og når alle veit å rettferdiggjøre seg og sitt, settes bom for god endring. Evnen til å rettferdiggjøre seg er vitterlig grenseløs. Om du tjener fem millioner, femti millioner eller fem hundre millioner – spiller ingen rolle. Alle vet å rettferdiggjøre hvorfor akkurat jeg fortjener min lønn og mine privilegier. Sjølsagt handler bærekraftsmålene om politikk, forhandlinger og avtaler. Men ingen av oss kommer utenom det ransakende spørsmålet om hva og hvem vi er vendt mot! Vil vi vende vårt ansikt mot vår nødlidende bror og søster? Og ryggen til illusjonene om alt vi må ha?

Bærekraftsmålene er en god test på hva vi faktisk velger. Om vi våger å slutte å rettferdiggjøre oss, så den gode endring kan skje...

PULS – Ditt værested favner om alle mennesker, i alle aldre

Frelsesarmeen i Gjøvik spiller på mange strenger. Ved samlingsstedet PULS på Kirkeby blir hele mennesket møtt, med Suppe, Såpe og Frelse. Der er Frelsesarmeens verdier i praktisk virksomhet. I denne atmosfæren av inkluderende kjærlighet blir vi møtt en med kopp kaffe og nystekt lompe med geitost. I Fretex-butikken under samme tak kan vi handle klær og ting.

Av Dagny Liaklev



Bak disken i PULS poserer leder Marit Helene Olsen med Gro Anita (til venstre) og Anne-Charlotte (til høyre). Foto: Dagny Liaklev.

Vi møter Marit Helene Olsen til en prat om alt som foregår her på huset.

Med sin bakgrunn som fysioterapeut kom hun til Gjøvik. Her ble hun kjent med Frelsesarmeen. En kirke, et trossamfunn, som med sitt verdigrunnlag gjennom over 150 år står for forkynnelse og sosialt arbeid som to sider av samme sak: Suppe, såpe og frelse.

PULS-Ditt værested er blitt en bærende kraft i Frelsesarmeens virksomhet i vår by.

- Det er flott å få være med på det som skjer her, sier virksomhetsleder Marit.

Så mange med mange slags behov

Marit minnes kartleggingen på Gjøvik i 2014, da de i Frelsesarmeen, sammen med andre instanser, fant ut hva de burde prioritere, ta sikte på å dekke av udekte behov: mange ensomme, mange innvandrere, mange unge uføre under 37 år, mange som i sine liv har hatt behov for hjelp, noen i krise. Enn om en kunne få til noe for å snu på rollene, hjelpe folk til selv å mestre, oppleve verdighet og respekt, bidra til å kunne bedre fysisk, psykisk og sosial helse hos medmennesker?

Læring og mestring

I år 2015 åpnet PULS-Ditt værested. Marit Helene Olsen kom i 50 % arbeid for Frelsesarmeen, som leder for en omfattende virksomhet, rettet mot mange grupper, i alle aldre. Og her er vi da, i kafeen. Her kan vi nyte god, heimelaget glutenfri mat, suppe, smørbrød, nybakt lompe, ukens gøbit ... Mange forskjellige personer er tatt inn for å lære samarbeid, motta gjester, lage mat og servere, ta imot betaling. Noen må lære å snakke norsk. Marit forteller om samarbeid med Bragd (tidligere Topro), med NAV, Læringssenteret, med psykisk helse i kommunen, om deltakere, og om hvordan hun er be-

visst på å sette sammen arbeidsgrupper i en bra «miks» for å samarbeide, øve og mestre de forskjellige oppgavene. De fleste medarbeiderne vil være i yrkesaktiv alder, mange unge som ikke før har vært i jobb. Pensjonister som melder seg til frivillig arbeid kan bli gode forbilder for de yngre. 20-25 personer vil til enhver tid være inne til arbeid i kafeen og butikken på Kirkeby.

Kafeen fylles opp med gjester, i ulike aldre, fra ulike sosiale lag. På veggen over disken ser vi menyen, skrevet med kritt for dagen. Gjestene finner seg til rette rundt de mange bord av ulike årganger, velger blant mye godt på menyen. Og de vil bli tatt godt vare på av husets personale



Foto: Jens Dale

med servering og service.

- Jeg synes det er så flott å se utviklingen hos medarbeiderne våre, sier Marit, som understreker ønsket om å bidra til å se alle inkludert, i en god atmosfære, i fellesskap og mestring.

Åpent Hus, Plass for alle

PULS står for en del av et mer omfattende velferdsarbeid, slik det går fram av høstens program:

Til kulturkaffe hver torsdag veksles det med konsert, temakveld, Dette er mitt liv, internasjonal aften.

Strikkekaffe, Strikk og snakk, Hobbyglede står på programmet. Sykkelkurs for innvandrerkvinner synes viktig.

Søndag er det Barnekirke og gudstjeneste i lokalene.

I front for Frelsesarmeen Gjøvik og Toten står Magne og Zoila Berg som aktive ledere.

Rebecca Geertsen er tilsatt som ny FAbU – løfter. FAbU er navnet på Frelsesarmeens arbeid for barn og unge. Denne høsten starter de opp nytt aktivitetstilbud for barn og unge i Gjøvik og Toten. Det blir barnekor på Gjøvik og Raufoss, og babysang på Raufoss.

I Åpent Kor (voksenkor) er det plass til flere sangere og spillere. Bli gjerne med.

Mye kan du lese om i Frelsesarmeens fargerike program for Høsten 2022.

Har du problemer med å få endene til å møtes?

Matutdeling på PULS annen hver mandag. Er du sulten? Du kan få deg en matbit gratis på PULS. Mange av oss som har mer å rutte med, kan betale litt ekstra når vi gjør opp regningen på PULS. Det vi gir ekstra, kan være betaling for dem som har lite. Dette kaller PULS: Nr. 2!

Det er også matutdeling på Frelsesarmeen annen hver mandag.

Så flott å få være med på det som skjer

sier daglig leder for PULS-Ditt værested, idet hun iler til verks for neste gjøremål.



Kjøkkenmedarbeidere på Kampen. Foto Jacken Nyhus.

Kafe Kampen – et fristed for alle

Av Jacken Nyhus

- Her kan en komme og passe inn som seg sjøll!

Christopher er full av lovord om Kafé Kampen.

- Dette er et veldig bra tilbud for de som er vanskeligstilt og har dårlig råd. Her er det gratis mat fem dager i uka. Men her er også økonomisk rådgivning, feltsykepleie og gatejuristene. Her kan en få sosialisert seg i stedet for å bare sitte hjemme med TV og PC og bli gæren! Damene bak disken får for lite ros sammenlikna med den kjeften de ofte får for ting de ikke har noe med. Så fort du kommer rundt bygget her og inn på baksida er du skjerma for omgivelsene og har et lite fristed.

Siden starten av Kafe Kampen i 1995 har utallige vært innom, og noen har vært her fast fra den gang diakon Finn Bakke og Ragnhild Hay åpnet lokalene i Øvre Torvgate.

-Den gang var det bare fredagskaffe i det ene huset her, forteller Ragnhild.

- I dag rommer de to gamle husene både kafe, klesavdeling og kontorer for sosio- nom, feltsykepleier og daglig leder. Kampen får mat fra mange av byens butikker, kafeer, hoteller og andre. I tillegg hjelper de gjestene med alt fra flyttehjelp og frisør til sosionomtjenester og ulike aktiviteter.

Lise Nettet og Sissel Martinsen som står bak disken når jeg er innom, forteller at ingen dager er like.

- Det er kontakten med de som kommer som betyr mest. Vi har fulgt mange fra dag til dag i mange år. I dag serverer vi mat fra Nordli skoles sommeravslutning.

De sier jeg må forsyne meg, og jeg kan bekrefte at tapasen og frukten som serveres er god som ny.

Jeg kommer i prat med Tove som sitter ved et av bordene. Tove forteller at hun har besøkt Kampen i hele 27 år – helt fra begynnelsen. Da jeg spør henne hva Kampen har betydd for henne, kommer det spontant:

- Alt! Dette stedet har betydd alt for



Foto: Jens Dale

meg når det gjelder det sosiale, mat og å overleve. Det sosiale er like viktig som maten. Ragnhild (Hay) og Finn (Bakke) har gått ved min side og hjulpet meg mye.

Ute i bakgårdens skjermede grøntareal treffer jeg Rolf. Han forteller ivrig: - Dette er en livreddende plass. Det er så bra å se de frivillige som stiller opp og lager mat til oss fem dager i uka, som om vi skulle vært deres egne barn!

Før jeg går viser Ragnhild meg en ringperm med avisartikler og dødsannonser. Det gjør inntrykk å se så mange som har dødd så altfor tidlig. Flere av dem har jeg sjøll holdt gravferd for. Det er trist, men jeg vet at Kafe Kampen og alle de gode menneskene som arbeider der, har vært lys og støtte for mange.



Jeg vil høre hva du sier, også når vi er uenige

Av prost Stein Ovesen

I sommer hadde avisa Vårt Land et oppslag som gjorde inntrykk på meg.

Det handlet om en mann som sto fram på Dagsrevyen med noe som var viktig for han. Men da folk seinere fikk høre at han var kristen og endatil pastor, ble hans meninger devaluert og mistenkeliggjort.

Artikkelen i Vårt Land satte søkelyset på at konservative kristne ikke alltid blir tatt på alvor og møtt med respekt.

Jeg husker saken fra Dagsrevyen. Det handlet om mannens åtte år gamle sønn som på skolen ble bedt om å svare på om han følte seg som gutt eller jente. Alle elevene i klassen måtte svare skriftlig på spørsmålet. Faren var sjokkert og rystet.

Jeg har arbeidet mye med kjønnsidentitet og mangfold. Den som ikke føler seg som gutt eller jente trenger å bli møtt med åpenhet og toleranse, ikke fordømmelse og fordommer. Kunnskap og åpenhet rundt kjønns mangfold er positivt.

Men det blir helt galt når åtteåringer generelt må svare læreren om de føler seg som gutt eller jente. Det er ikke skolens oppgave å invadere det private følelsesliv på den måten.

Faren på Dagsrevyen hadde helt rett. Men synspunktene hans ble altså underkjent fordi han var kristen. Snakk om å «ta mannen istedenfor ballen».

Debatklimaet blir ødelagt av slik usaklighet. Det offentlige ordskifte er avhengig av at meningsmotstandere lytter respektfullt til hverandre. Personangrep, hån og fordommer gagnar ikke ytringsfriheten.

Vi trenger ikke Donald Trumps metode der karakterdrap erstatter argumenter.

Voltaire sine ord står seg: *Jeg er dypt uenig i det du sier, men vil til min død forsvare din rett til å si det.*



Maritastiftelsen har fått til et flott miljø i de nye lokalene i Storgata 8.

«Maritastiftelsen» - et nytt lyspunkt for mange midt i byen

Jeg har en avtale med «Maritastiftelsen» Gjøvikavdeling og møteplassen er de nye lokalene i Storgata 8.

En smakfullt innredet bruktbutikk møter meg, fylt med flotte varer, en butikk som drives i regi og samarbeid med «Ny start i Øst» og deres konsept «Ting og Tøy». Serviceinnstilte og blide mennesker, de fleste av dem i sin aller første «jobb», ønsker oss velkommen inn.

Full aktivitet

Ei trapp ned og en ny stor og nyoppusset underetasje åpenbarer seg med flotte utstillinger der også, og flere flinke folk. Det er mange her i dag, både medhjelpere og kunder. Vi skimter både daglig leder for «Marita» på Gjøvik, Bjørn Aksel Ringstad, og lederen av butikken, Kirill Adams. Begge i full aktivitet, men vi finner oss en etter hvert en plass på kontoret, og får tatt en prat.

Bjørn Aksel Ringstad er 37 år, og har «kastet» bort i hvert fall 8 av dem på rus og kriminalitet. Det var verken familie-

forhold eller vanskelig oppvekst som førte han inn trøbbel, derimot egne dumme valg.

Etter avrusning

Etter avrusning og seinere et opphold på Sollia ble han værende her på Gjøvik og har nå vært her i 9 år. Ikke lenger med rus og politi på slep, men som frontfigur og leder av et stadig voksende arbeid i «Maritastiftelsen». En visjon og en drøm han har hatt fra tidlig alder. Et sterkt ønske om å hjelpe folk som sliter. Han fikk høre om Monsterbedriften her på Gjøvik for en del år siden og kom inn i arbeidet da de samme folkene startet opp igjen som Marita Gjøvik.

Vegen fram til dagens lokaler har vært litt kronglete, men lærerik og god. Og «Marita» er takknemlig for alle dem som bisto underveis og som hjalp til i trange tider. En lang vandring med tro og vilje som drivkraft. Det er mye nød og ensomhet rundt oss, og nesten hver dag dukker det opp mennesker på døra her som trenger hjelp. Og de tas imot og får etter hvert et tilbud. Bare i løpet av de siste to ukene har fire ungdommer uten bopel og livsopphold funnet fram til «Marita» på Gjøvik, og vil få hjelp på vegen videre.

Alle kan bidra

Samarbeidet med «Ny start i Øst» har vært helt avgjørende. De deler sine kunnskaper og sine ressurser og står sammen for å avhjelpe nød og skaffe folk trygghet og fellesskap. Alle kan bidra med noe, og det får de sjansen til i dette arbeidet.

Det inviteres til egne kvelder med trening, grilling, dugnad, hagearbeid, hockeykamper eller noe annet. Og det finnes Bibelgrupper og samtalegrupper og egne grupper for pårørende til rusmisbrukere. Og mer skal det bli. «Marita» har et samarbeid med kriminalomsorgen, og enkelte får gjennomført sin samfunnsstraff her.

Kirill Adams er 35 år og fra Tallin i Estland og kom til Gjøvik for 3 år siden og fikk jobb på Planteskolen på Biri. Nå deler han sin tid mellom Planteskolen og «Ny start i Øst.» Hans historie er så spennende at vi ikke har plass til den nå, men lover å komme tilbake til den i et nytt nummer av Be og Hør. Følg med!

Tekst og foto: Tom Torkehagen



Bjørn Aksel Ringstad og Kirill Adams fra Estland er engasjert i Maritastiftelsen i Gjøvik.



STRÅLENDE SOMMERKONSERTER: Hver lørdag i sommer har det vært konsert i Gjøvik kirke. Det har gått mye i orgel, klaver og sang framført av profesjonelle musikere. Konsertene har vært godt besøkt. På bildet ser vi Bjørn Magne Nyhagen som spilte med Paul Wilmot 2.juli. Nyhagens trompet har ingen ventiler og er en kopi av et tysk 1700-talls instrument. Foto: Jens Dale

Kirkens Bymisjon gir jobb, stolthet og rene gater

De tre siste årene har arbeidere fra Kirkens bymisjon vært å se i bybildet i Gjøvik.

De er lette å kjenne igjen, med sine karakteristiske vogner og vester. Hos Kirkens Bymisjon kan mennesker som opplever rusproblematikk og/eller psykisk uhelse i livene sine, få arbeid og et fast punkt i livet. Det er et lavterskeltilbud, og alle som møter opp får arbeid. Frokost og lystenning er første punkt på programmet, før de drar ut på jobb. Arbeidet består i rydde byens gater og torg for søppel, og oppdragsgiverne er de som eier bygårder og andre eiendommer i sentrum.

Det er ingen tvil om at Kirkens Bymisjons arbeid skaper en vinn-vinn-si-

tuasjon. Gjøvik by blir en renere og penere by, og arbeiderne får lønnet arbeid, en meningsfull hverdag, og opplevelsen av å bidra i samfunnet. I tillegg til gateryddingen har Kirkens Bymisjon et verksted, som blant annet lager oppenningsprodukter av resirkulert stearin. De har også et godt samarbeid med kommunen og offentlige etater, slik at de kan nå frem til de som trenger tilbudet.

Tekst: Roger Brevik
Foto: Jens Dale

John Arne Kolstø, prosjektleder for Kirkens Bymisjon på Gjøvik, kan fortelle om fornøyde oppdragsgivere og positive tilbakemelding fra folk på gata. Her står han med den karakteristiske vogna til Kirkens Bymisjon.



Fra hyggetreffet i Bråstad. Foto: Roger Brevik



Diakonihuset informerer:

FOREBYGGING AV SELVMORD

Else Kåss Furuseth, Jon Schultz (LEVE), Frikk Gjeilo, Ane Inger Bondahl Søberg.

Fjellhaven 22. september kl. 19.00.
Billetter: Ticketmaster.no.

Se Facebook.

SORGSTØTTE

Samtalegrupper i samarbeid med Gjøvik kommune Oppstart i Engehaugen kirke/Diakonihuset.

22. september kl. 11.00 og kl 16.00.

GENERASJONSSANG

Vi trenger frivillige som synger sammen med beboere på institusjon og barnehagebarn.

Kontakt: Hilde Engevoold
he839@kirken.no

KAFFEKOPPEN #littåbitei

Diakonihuset
Onsdag mellom 11 og 13.
Oppstart 24. august

SAMTALER

etter avtale. Ta kontakt.

HOBBYGRUPPA

2. og 4. mandag hver måned i Diakonihuset – Kjeller'n kl. 18-20.00.

Oppstart 22. august

BESØKSTJENESTE

Ønsker du besøk, eller har lyst til å være besøksvenn? Jevnlige kurs for besøksvennene.

Kontakt Christian: CS928@kirken.no
tlf 97662824

UNGE VOKSNE-GRUPPE

Er du interessert? Kontakt Christian Sporild

SUPERTORS DAG

Byscena i Gjøvik: 4-7. kl.
Åpent hus, aktiviteter, varmt måltid, kl. 13.30-17.00.
Påmelding: he839@kirken.no

FORMIDDAGSTREFF kl.11.00

Bråstad kirke 5.09, 3.10, 7.11, 5.12
Hunn kirke 20.09, 18.10, 15.11, 13.12

Engehaugen kirke:

23.9: Besøk fra Fontenehuset, Kirsti Austhagen
21.10: Besøk av Ellev Revling Holm
18.11: Besøk av Gjøvik Hagelag, Inger Sigstad: Hagevekster og urter
16.12: Besøk av Tom Torkehagen

JULEGRANTENNING

Torsdag 1. desember kl. 11.00 utenfor Diakonihuset.

Se www.kirken.no/gjovik

Foto på motsatt side:
Fra friluftsgudstjenesten på Gjøvik gård 21. august.
Foto: Linn Antonsen.



GUDSTJENESTER

TIL 11. DESEMBER 2022

GJØVIK

ENGEHAUGEN

HUNN

VARDAL

BRÅSTAD

Lørdag 17.09.2022		Konfirmasjonsgudstjeneste 10:00, 11:30, 13:00 og 14:30 v/Jens Reidar Antonsen		Konfirmasjonsgudstjeneste 11:00 og 13:00 v/Roger Brevik	
Søndag 18.09.2022 15. søndag i treenighetstiden	Gudstjeneste 11:00 v/Solveig Haugen Tusvik	Konfirmasjonsgudstjeneste 11:00 og 13:00 v/Jens Reidar Antonsen		Konfirmasjonsgudstjeneste 11:00 v/Roger Brevik	
Søndag 25.09.2022 16. søndag i treenighetstiden	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus 19:00 Salmekveld	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen. Besøk fra Israelsmisjonen	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Arne Dale		Gudstjeneste 11:00 v/Roger Brevik. 10-årsjubileum for dåp. Høsttakkefest
Søndag 02.10.2022 17. søndag i treenighetstiden	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen		Gudstjeneste 11:00 v/Brevik. Høsttakkefest. Hjertevenngudstjeneste for 2-åringer	
Søndag 09.10.2022 18. søndag i treenighetstiden	Gudstjeneste 11:00 v/Stein Ovesen	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Arne Dale		
Søndag 16.10.2022 19. søndag i treenighetstiden	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus. Gullkonfirmanter	Familiegudstjeneste 11:00 v/Stein Ovesen.	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Arne Dale. Gullkonfirmanter		Gudstjeneste 11:00 v/Roger Brevik. Gullkonfirmanter
Søndag 23.10.2022 20. søndag i treenighetstiden	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus m/fl. Regnbuegudstjeneste	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen Høsttakkefest	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Arne Dale. Messe for de minste	Gudstjeneste 11:00 v/Roger Brevik. Gullkonfirmanter	
Søndag 30.10.2022 Bots- og bønnedag	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Arne Dale	Familiegudstjeneste 11:00 v/Roger Brevik. 4-årsbok	
Søndag 06.11.2022 Allehelgensdag	Allehelgensgudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus	Allehelgensgudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen	Allehelgensgudstjeneste 11:00 v/Jens Arne Dale. Seniorkoret.	Allehelgensgudstjeneste 19:00 v/Roger Brevik	Allehelgensgudstjeneste 11:00 v/Roger Brevik
Søndag 13.11.2022 23. søndag i treenighetstiden	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus. 4-årsbok	Familiegudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen. 4-årsbok	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Arne Dale. Forbundsgudstjeneste		Familiegudstjeneste 11:00 v/Roger Brevik. 4-årsbok
Søndag 20.11.2022 Siste søndag i kirkeåret	Gudstjeneste 11:00 v/Stein Ovesen	Gudstjeneste / 11:00 v/Vikar			
Søndag 27.11.2022 1. søndag i adventstiden	Gudstjeneste 19:00 v/Ole Jacob Nyhus. Lysmesse. Speidere og Ungdomskoret	Familiegudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen. Lys Våken	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Arne Dale. Lys Våken. Fredheim skolekorps.	Familiegudstjeneste 11:00 v/Roger Brevik. Lys våken	Familiegudstjeneste 11:00 LysVåken
Søndag 04.12.2022 2. søndag i adventstiden	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus	Gudstjeneste 11:00 v/Stein Ovesen	Lysmesse 16:00 v/Jens Arne Dale. Vardal skolekorps, Fredheim bl.kor.	Gudstjeneste 11:00 v/Roger Brevik. 10-årsjubileum for dåp	
Søndag 11.12.2022 3. søndag i adventstiden	Gudstjeneste 11:00 v/Stein Ovesen	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Arne Dale		Julekonsert 18:00 Kastad Musikkforening

Tekst og foto: Tom Torkehagen

Arnfinn Hasle: «En offiser og en gentleman»



Arnfinn Hasle ved orgelet i Gjøvik kirke.

Kirkens musikalske nødhjelp, supervikar og ja-mann

Det var nok litt ekstra jubel i boligdelen av grendeskolen «Granvang» i Nord Torpa den 11. mai i 1950 da guttungen Arnfinn kom til verden som barn nummer fem etter fire jenter. Stor aldersforskjell i søskenflokket gjorde at Arnfinn ikke automatisk fikk fire ekstra mødre, men vokste opp med yngste søster, Toril, litt eldre søster Grethe, mor Ida og far Birger som var lærer på samme «Granvang» skole.

De flyttet til Vibergskolen i Vardal i 1954 hvor også halvdelen av skolen var bolig og faren var lærer og Arnfinn ble elev. Skolen ble brått nedlagt i 1962 og dermed forsvant også boligen, og neste opphold ble Nygårdsbakken i Hunndalen. Etter første natt i ny bolig i 1963, dro de sammen til skolen, med tog til Gjøvik og buss opp. Arnfinn sluttet skoledagen litt tidligere. Da faren kom hjem litt seinere på ettermiddagen, rakk han bare så vidt å

komme inn i gangen før han segnet om og døde av hjerteinfarkt. En sjokkartet opplevelse som de aller fleste ikke kan forestille seg.

Mor Ida stod fram i kaoset som fulgte. I en kombinasjon av mild og from, gudfryktig, bestemt, handlekraftig, arbeidssom, raus og omsorgsfull, ledet hun familien videre. Samtidig ble 13-årige Arnfinn med ett mannen i huset. En sterk ung gutt med godt håndlag og stor arbeidskraft.

Karakterboka hans vitner om litt turbulente tider, med tidvis litt utagerende adferd med flere slåsskamper og en utvisning på CVen. S i sløyd og Ng i oppførsel sier sitt.

«Døtrene Deres fru Hasle, vil de kunne få megen glede av, men sønnen Deres vil kunne volde Dem mye besvær, sa en av morens venninner.

Det siste ble det ikke noe av.

Ny flytting på kort varsel, denne gang til Englandsvegen 7 på Gjøvik, men Arnfinn fortsatte på Lundstein og syklet til skolen hver dag. Prøv det den som vil.

«Døtrene Deres fru Hasle, vil de kunne få megen glede av, men sønnen Deres vil kunne volde Dem mye besvær»

Husplaner ble lagt og i 1965 flyttet de inn i nybygd hus i Storengveien på Nerbyjordet. Et hus som Arnfinn selv bor i dag og som han helt siden 1965 har definert som hjemme, selv om det gikk over 30 år før han flyttet inn igjen der. Mor Ida bodde der i alle år aleine, helt til hun måtte flytte til Nordbyen omsorgssenter i 2003. - Jeg må få si at det var takket være vår omsorgsfulle og gode søster Toril, og også hennes mann Kolbjørn Teien, at det var mulig for mor kunne bo så lenge hjemme. Hun døde i 2005

Litt mer historie

Det ble framhaldsskole i Hunndalen, før det ble realskole og gymnas på Gjøvik. Naturfaglinja ble valgt, men uvisst av hvilken grunn. Ingen av fagene der var han spesielt interessert i. I hvert fall ikke fugler og planter, og ikke dissekering av mark og mus, ei heller forsøk på å finne ut av det periodiske systemet eller framstilling av svovelsyre.

Men russ ble han i 1970 og deretter forsvant han fra Gjøvik og til det militære, til Militærpolitiet i Vatneleiren, til befalsskolen samme sted og deretter inn i på Politiskolen i Oslo 1972. Mangslungen karriere i politiet. Motorsyklist og trafiketterforsker, statist i flere Olsenbanden-filmer, skapsprengergruppe, etterretningstjeneste, UP, trafikkplanlegger for OL-94, rådgiver hos justisministeren, avdelings-sjef, prosjektleder for politireformen del 1. Arnfinn er en rolig politimann med et stort hjerte og forståelse for at det kan finnes grunner for hvorfor det kan gå som det går for mange.

Returnerte til Gjøvik i 1978 og her ble han. Gikk av som politipensjonist i 2010, og har ikke sett seg tilbake. En egenskap som har preget det meste av livet. Arnfinn er regnet for å være en nøktern realist og en pragmatiker. Det som ligger bak er gjort og kan ikke endres. Det er ingen

grunn til å bruke tid og krefter på det som har vært og er gjort. Han konsentrerer seg om det som ble noe av, det som er nå og det som ligger foran.

En helt spesiell og musikalsk utgave av nødhjelp

For å forstå må vi tilbake til Arnfinns barndom. Det var musikk i heimen, det var både piano, fiolin og harmonium i de gamle lærerboligene. Og Arnfinn var interessert. Så interessert at han, som mange andre, fikk undervisning hos organisten i Gjøvik kirke, Magnus Landro. Så ivrig var han at det ikke tok lang tid før han fikk teste sine evner på selveste kirkeorgelet. Og ganske raskt ble han ansatt som organist i Vardal kirke fra fylte 15 år. På spillesøndager i vinterhalvåret gikk han på ski via Skistua og over til Vardal. Ingen app på telefonen den gangen som kunne bekrefte om sporene var nykjørte. Stillingen hadde han helt til han var ferdig på gymnaset og dro fra Gjøvik, 20 år gammel. Det er grunn til å mene at skolearbeidet nok ble litt influert av stillingen som organist. Det kunne være både viselser og begravelser i skoletida, og da var valget enkelt.

Ved fylte 18 år ble livet litt enklere, da han i nyinnkjøpt Folkevogn Boble gjorde vegen litt utrygg for andre langs Vardalsvegen. Støvskeya stod høyt bak den lyse tornadoen på veg til kirken. På denne tida



I en alder av 11 år, skulle Arnfinn, som var en både lovende og god skihopper, delta i hopprenn i Odneshakken. Ingen bilskysst var tilgjengelig så spark ble alternativet. Den lille gutten bant skiene fast og sparket seg over Vardalsåsen og alle kilometrene til Odneshakken. Og samme veg hjem igjen. Arnfinn har for øvrig en fenomenal personlig rekord på 97 meter, satt nettopp i Odneshakken.

var han også med i oppstarten av Resonse TenSing, og ble den selvfølgelige pianisten og orkesterlederen.

I tenårene kom han også inn og fikk undervisning hos Arild Sandvold, kjent domorganist i Oslo. Arnfinn har sin orgelutdannelse, men det viktigste beviset har han i fingre og føtter som flere ganger hver

En rolig politimann med et stort hjerte og forståelse for at det kan finnes grunner for hvorfor det kan gå som det går for mange.

eneste uke gjør som de får beskjed om på de mange og ulike instrumentene som finnes i bedehus, kapell og kirker i hele Innlandet. Og der spiller han, enten på

sitt eget medbragte elektroniske brett, på et piano eller flygel hvis det er best, eller aller helst på orgelet. Og han spiller det meste, kjente salmer og sanger, viser og populærmusikk, store korverk, musikk fra de store komponistene, og han akkompagnere både profesjonelle og amatører, kor, solister og instrumentalister. Holder også egne konserter enten alene eller med «Hasle Trio», ei gruppe som ble etablert i 1993, og som har hatt ulike besetninger gjennom årene.

Det aller meste går bra, han overlater nemlig ingenting til tilfældighetene, er alltid godt forberedt og alltid ute i god tid. Hater hastverk og unødvendig travelhet. Er åpen for mange typer musikk og sanger til de fleste anledninger, men har også sine grenser. Hvis forslagene til musikk blir for outrerte, sier han ikke bare nei, men prøver å bistå med å finne gode alternativer.

Arnfinn har hatt lang fartstid i KFUK/KFUM med særlig tilknytning til Ynglingen på Gjøvik. Er glad i kirken, og går langt i å forsvare både de historiske tradisjonene og de kirkelige handlingene. Har stor respekt for, og kjenner seg hjemme i kirkerommene. Er åpen for endringer, men er tydelig på at ikke alt nytt er godt nytt.

Så sant jeg kan, sier jeg ja

Arnfinn er et ja menneske. Det ringer ustanselig i mobiltelefonen, som han litt motvillig har tatt i bruk som arbeidsverktøy. Og forespørselene renner på, en viselse her kl. 1300 og en ny noen mil unna kl. 1600. En gudstjeneste på Lillehammer kl. 1100 og ei kveldsmesse i Torpa kl. 1800. Det går bra. Han stortrives i bil. Og han svarer raskt og noterer ned. Ingen skal behøve å vente på svar fra Hasle. Han veit hvordan det er å sitte i den andre enden og prøve å få kabaler til å gå opp. Og med en kjapp replikk og et smil setter han seg, som vanlig ulastelig antrukket, inn i bilen og er klar for nok en jobb.



Arnfinn forbereder seg alltid godt.



Arnfinn blar i den store utklippboka han fikk av sin søster Toril på sin 70-års dag.



Fra en Olsenbanden-film: Motorsykkelpolitmann Hasle i samtale med Kriminalinspektør Hermansen (Sverre Wilberg).



Menighetspleien i Hunn var på sommertur til Prestmarken på Hadeland 21.juni. Det meldes om god mat, hyggelig program og god stemning. Foto: Jens Dale

Kirkens SOS trenger medarbeidere

Kirkens SOS i Innlandet trenger flere frivillige medarbeidere til telefon- og chattetjenesten!

Det er mange ensomme og mange som av ulike grunner har det vanskelig og sliter med livet. Pågangen på telefon og chat er stor. Nå klarer Kirkens SOS bare å svare på litt over halvparten av de som tar kontakt. De trenger flere frivillige medmennesker som har tid til å lytte til de som

trenger noen å snakke med.

Er dette noe for deg?

Du får god opplæring. Digitale innføringskurs starter hele året.

Vil du bli medarbeider hos Kirkens SOS, gå inn på kirkens-sos.no/frivillig, ring 47 47 69 89 eller send mail til innlandet@kirkens-sos.no.

Steve Dobrogosz jazzmesse i Gjøvik kirke søndag 13. november!

Messen er skrevet ut for kor, strykere og klaver. Konserten er et samarbeid mellom Fredheim Blandede Kor, Koret Oslo Ø, og Bærum Kammerkor. Kvelden før har de tre samarbeidende kor framført messen i Grønland kirke i Oslo.

Det vil være et mektig kor som inntar podiet i Gjøvik kirke; til sammen blir vi ca. 80 sangere. Dirigenter for korene er Peder Arnt Kløvrud (for Fredheim-koret), mens Ingeborg Aadland dirigerer de to andre korene. På klaver spiller Ole Gjøstøl.



Koret Oslo Ø er et av tre kor deltar på framføringen av Dobrogosz jazzmesse 13. november.



Geir Myklestad ved det nye kjøkkenet på Ynglingen. Foto: Eiliv Revling Holm

Nytt kjøkken på Ynglingen

Det har blitt gjort en stor innsats av både fagfolk og frivillige for å oppdatere kjøkkenet og kjelleren på Ynglingen. Leif Olav Jemtland er en av dem som har gjort en stor innsats. En annen av de frivillige- Geir Myklestad sier «Dette gir langt flere muligheter for mange ulike brukergrupper».

Kan Gud bruke lidelse til noe godt?

- Dere tenkte å gjøre ondt mot meg, men Gud tenkte det til det gode, for han ville gi liv til et stort folk, slik vi ser i dag. 1. Mos 50, 20

Her ser vi kanskje forklaringen. En bit av Guds langsiktige plan. Slik talte Gud til hjertene til folket står det. Slik er det.

Selv om det er vanskelig å se om lidelse fører til noe godt, og det er mye lidelse å lese om i Bibelen, ser vi allikevel tekstene som en meningsfull historie i våre liv. I mange tilfeller tjener lidelsens historie et formål - et godt formål!

Veien hjem til Gud viser seg ofte - også for meg - å bevege seg i mange retninger, også gjennom lidelsen. Alle ser ut til å måtte gå *sin* vei til Golgata. Via del a Corso. Veien til korset - Golgata.

Paulus er takknemlig for sin torn

i legemet, fordi han har fått en lidelse så han ikke skal bli hovmodig.

2. Kor 12,7. Paulus formulerte mye av sin teologi i fengsel.

Lidelsen holder meg nær Gud - fordi det er der Gud bor. Hos de med de nedbrutte hjerter. Jes 57,15. Lidelse hjelper oss å beholde troen og nå helt fram til seierskransen.

Kirken har korset som symbol. Mange har krusifikset i gull rundt halsen. Vi

ser korset på gravsteiner og på våre kirker. Korset som er en brutal menneskefiendtlig henrettelsesmetode for romerne!

Selv Jesus måtte dø i lidelse for å vise Guds nåde, for at de som tror skulle bli frelst.

Jesu korsfestelse og Peters benektelse og svik, viser oss det guddommelige paradokset.



Bill Wilson - en av grunnleggerne for anonyme alkoholikere skriver:

- Fornedrelsen kommer før oppreisningen, det ser ut til at en alkoholiker må møte bun-

nen før vedkommende kan begynne klatringen oppover.

Mulig det også er slik for ateister som kommer til tro igjen - slik vi ser det i lignelsen om den fortapte sønn. Selv opplevde jeg det slik, at jeg etter å ha vært ateist i over 30 år, kom til tro igjen!

Jeg erfarte at styrke reiser seg av svakhet - at lidelse og smerte ikke bare er prisen, men er selve grunnlaget for åndelig gjøfelse.

Tekst: Bjørn Erik Fjerdings

Tanker fra kirke-trappa



Spesielt i Koronatiden, men også etter at vi flyttet i leilighet for noen år siden har vi blitt flittige brukere av ulike filmkanaler på TV og ulike streamingtjenester. Det er blitt mange både serier og filmer. Veldig mange bra, men også noen dårlige. Men noe slår meg veldig ofte, også i litteraturen, at Kirken, prester, menigheter og enkeltpersoner ofte kommer veldig dårlig ut. Den kristne virkeligheten og livet framstår ofte både usympatisk og virkelighetsfernt. Kristne mennesker og fellesskap presenteres som sleipe og dobbeltmoraliske, pengegriske og sexfokuserte, dominerende og herskende. Både kvinner og menn. Det er mye tvang og fortielse, harde fronter og mistenksomhet. Ofte korte klipp innom en familie som presenteres som litt rar og annerledes, gjerne et måltid med en påtvinget bordbønn før krangel og fiendskap tar over. All ekte fromhet og etterfølgelse er visket bort. Det frigjorte og det ekte blir borte. Kristenlivet blir ofte presentert som et veldig sært liv helt på siden av det livet de andre lever.

Selvsagt finnes det også mange gode filmer med tillitsvekkende og troverdige mennesker, gode forbilder i både sympatiske og vennlige rollefigurer, og med både åndelig tyngde og sterkt innhold. Men igjen, ganske så ofte framstilles miljøet av kristne og den enkelte kristne på en slik måte at det føles naturlig å ta avstand fra dem. Ikke være på lag med dem. Henge seg på koret av fordømmelse.

Det er faktisk ganske sjelden at det er et oppgjør med Gud der Han selv får gjennomgå og blir filleristet. Nei, det er bakkemannskapet hans som tas. Og det får meg naturlig nok til å tenke på hvorfor det er sånn? Er vi egentlig en gjeng med raringer? Særinger som ikke lever i kontakt med de andre rundt oss, ikke i den virkeligheten som omgir oss?

Vi får tenke litt på det og snakke litt om det?

Tom Torkehagen

Kulturkvelder i Engehaugen kirke

29. september: Fokus på utenforskap

Mange føler at de ikke strekker til og tenker at andre er bedre enn dem selv. Disse deltar: Allsangkoret ledet av Ingvild Nagell-Dahl, Forbyggende enhet representert med en fra politiet. Ungdommens hus/Ung i Gjøvik, Marita-stiftelsen med leder Bjørn Aksel Ringstad og stortingsrepresentant Marit Knutsdatter Strand. Denne kvelden er spesielt rettet mot unge, men alle er hjertelig velkommen.

Arrangementet blir gratis for ungdommer. Voksne betaler kr. 100.

27. oktober: «Filosofi og måten vi tenker om våre hverdagslige problemer på».

Førstelektor i filosofi ved Høgskolen i Innlandet, Håkon Glommen Eriksen.

Håkon har skrevet artikler om blant annet: «Et bevisst forhold til egne verdier» «Hvem er mennesket og hva er veiledning?» Det kan bli spennende å høre om hvordan vi vanlige folk kan bruke filosofien som et praktisk verktøy i det daglige Inngangspris kr. 100.

Alle våre møter begynner kl. 19.00. Det er mulighet for å få en kopp kaffe fra kl. 18.30.



Kulturutvalget i Engehaugen kirke. Fra venstre: Knut Jarle Lehre, Ingvild Langseth Antonsen, Grethe Holm, Ingvild Nagell-Dahl. Torolf Offerdal var ikke til stede når bildet ble tatt.



Edens have, himmel på jord

Dette bildet er malt av Johann Wenzel Peter på begynnelsen av 1800-tallet. Vi ser Edens hage, eller det jordiske paradiset, som det også kalles. Her er alt vakker og godt. Dyr og mennesker lever sammen i harmoni med naturen, og det er mat nok til alle.

Fra fjellene i bakgrunnen strømmer

rent vann, og høye trær og vakre blomster omkranser det fruktbare landskapet. Det er flere dyrearter enn vi kan telle, for ikke å snakke om alle de forskjellige plantene som er malt inn i bildet. Dette er verden slik Gud skapte den, en oase for alle oss alle. Vårt felles hjem.

Wenzel, som kom fra Karlsbad i da-

gens Tsjekiske republikk, var kjent for sine dyre- og naturbilder, og flere av hans kunstverk befinner seg i Vatikanet. Det gjelder også dette bildet, som vi kan se i Vatikanets egen malerisamling: Pinacoteca Vaticana.



Kristine T. G. Hardeberg er fotograf, reiseleder og forfatter av romanen *De uskyldige*. Hun holder forelesninger om kunsthistorie, både fysisk og på nettet. Kristine er katolikk og bor på Tongjordet.

Som i himmelen, så og på jorden

Profeten Jesaia har en vakker visjon av himmelen. En vil kanskje si at himmelske tilstander er urealistiske for oss. Men Jesus lærte oss å be om at Guds vilje må skje som i himmelen, så og på jorden. Vi kan be om og arbeide for at dette skal skje i vår verden.

Der skal det ikke lenger finnes spedbarn som bare blir noen dager gamle, eller gamle som ikke når sine dagers fulle mål. De skal bygge hus og selv bo i dem, plante vinmarker og selv spise frukten. De skal ikke bygge så andre får bo, og ikke plante så andre får spise. Mine utvalgte skal selv få slite ut det de har laget med egne hender. De skal ikke streve til ingen nytte og ikke føde til brå død. For de er en ætt velsignet av Herren, Ulven og lammet skal beite sammen, løven skal ete halm som oxen.

Jesaja 65

Bortsett fra ulven og lammet som beiter sammen, har hver linje i denne visjonen et av FN's bærekraftsmål i seg: bekjempelse av barnedødelighet, gode helsetjenester for alle, rettferdig lønn, verdige arbeidsforhold, trygghet for mat, hus og livsopphold.

Av Jacken Nyhus

Super Superuke 20.-24.juni

For andre år på rad deltok 75 barn i alderen 8-12 år på kirkens «sommer-skole».

Aktivitetene var mange også dette året. Barna fikk velge faste grupper som forming, dans, drama, band eller gaming. I tillegg til grupper fikk de velge aktiviteter som bl.a. trampoline, skating, klatring, lasertag og parkaktiviteter. Nytt for i år var kaféen i kirkeparken som de lagde selv, og hvor de serverte forfriskninger som agurkvann, is, muffins og rarbarbra med sukker. Torsdag ettermiddag hadde vi mini-forestilling for foreldrene og gruppene fikk vist seg fram.

Noe annet nytt var en spennende utflukt til Stenberg friluftsmuseum. Der

fikk barna omvisning av Mjøsmuseet i hovedbygningen og gravkapellet. Barna hadde også natursti med tematikk tro og overtro, og deltok på et spennende Escaperoom, hvor de blant annet fikk møte amtmann Weidemann og hans datter. En skummel, kulturell, morsom og lærerik dag.

Avslutningsdagen ble som i fjor en strålende sommerdag ved Mjøsa og mulighet til å prøve ulike vannaktiviteter i Fredevika. Det var bading, kanopadling, seilbåt, SUP-brett og



Eiliv Holms hjemmesnekrede strikkbåter var stor suksess å lage. Her fra race hvor man kan se og kjenne spenningen. Foto: Hilde Engevoold.

vannlek. Et høydepunkt ble strikkbåt-racet mellom de som hadde laget seg båter på sløyden. Båtene ble fine og spenningen var stor, på hvilken båt som var raskest.



Kirken i Pride parade: Lørdag 20.august ble Pride arrangert for første gang i Gjøvik. Det var parade fra Olympiaplassen til Gjøvik gård der det var apeller og musikalske innslag. På bildet fra toget gjennom Storgata ser vi bl.a. Sokneprest Jacken Nyhus, Leder av kirkelig fellesråd, Dag Landmark og kirkeverge Line Langseth Bakkum med parolen Rom for alle. Foto: Jens Dale

Temakveld på Ynglingen 25. okt

Samtale med rådgiver Lisbeth Sydbøge og skolesjef Hilde Dahl Lønstad om menneskeverd og dialog. Begge jobber for en bedre skolehverdag og begge brenner for menneskeverd og dialog. Samtalen ledes av Hanne Moesgaard Skjesol, prest og styreleder.

Salmekveld i Gjøvik kirke 25.september kl 19.00

Paul Wilmot, Marit Tøndel Bodsberg Weyde, Jacken Nyhus og Jens Dale

«Salmer i sorg» Engehaugen kirke onsdag 9. november kl 19.00.

Hilde Kristin Jarlvang, Jens Dale m.fl.

NY START I ØST TING OG TØY

GJØVIK, RAUFOSS LENA, JAREN, LILLEHAMMER, MOELV, VINSTRA, OTTA, VÅGÅ, ROA, STANGE



Din lokale Volkswagen forhandler

Møller Bil Ringvegen 10. Tlf. 24 03 37 70 Gjøvik gjovik.volkswagen.no

REMA 1000

Gjøvik stadion

KFUK-KFUM GJØVIK YNGLINGEN

Hos oss kan du leie lokaler til hverdag og fest!



KURS - KONFERANSE - FOREDRAG - BURS DAG - FEST - SELSKAP

Kontaktinformasjon:

E-post: bjorn.andersen@kfuk-kfum.no
Telefon: 61 17 11 03 / 41 00 20 22



Minel.

Sentrum Installasjon

ØVERAASEN SNOWREMOVAL SYSTEMS

GRAFISK BYRÅ AS
KREATIV KOMMUNIKASJON
GRAFISK DESIGN & PRODUKSJON
WWW.GRAFISK-BYRAA.NO
958 01 233

Sulland
-vi strekker oss litt lenger
TOYOTA

mjøselektro
Strandgata 10, 2827 Gjøvik
Tlf: 61 18 00 80

CC Helse
Cato Bakkemo
Fysioterapeut/trener
970 27 629

STRAI KJØKKEN GJØVIK AS.
Sivesindvegen 1, 2827 Hunndalen.
Tlf: 61 13 27 00. gjovik@strai.no
strai.no

Strai
KJØKKEN & BAD

MJØSBIL
TRYGT OG ENKELT

CERTEGO

Advokat
Wenche Løset AS
61178585

EIDSIVA FLYTTEBYRÅ AS
TLF. 993 44 244 www.eidsivaflytte.no

GJØVIK GRAVESERVICE AS
TLF. 61 17 12 90 - Fax 61 17 00 00

Gamletorvet Sport
www.gamletorvetsport.no

Fotpleie
Solås: 90810904
Vardal men.hus: 90810904

JEMTLAND

AUTOSERVICE GJØVIK AS
Amsrudvegen 1, 2827 Hunndalen
Tlf. 61176050 - Mob. 90 57 60 50

syljuåsen

Gjør som de ansatte på kirkekontoret:
Legg handelen til

KIWI
Strandgata

SKORINGEN
GJØVIK - LILLEHAMMER - HAMAR - ELVERUM www.skoringen.no

Anders Bakkum Småoppdrag
Oppussing og oppretting av gravminner
Mobil 478 83 647

Runi Bjerke
Salgsleder/Partner/Megler MNEF
Mobil: 99 55 26 26
Epost: runi@gjestvangpartners.no
Avd. Gjestvang & Partners
Storgata 10
2815 Gjøvik
tlf: 611 81 300

GjøvikBilsenter AS
Tlf: 47 47 39 39 - Ringveien 8, 2815 Gjøvik - gjovikbilsenter.no

Urmaker
S. Petersen-Moe
Storgt. 11. 2815 GJØVIK
Tlf 61 17 12 71

Direkte leverandør til alle kirkegårder, ferdig montert uten fordyrende mellomledd
Møre Gravmonumenter AS
ARILD OG IGLE STRAND
4190 Kåre på Nordmark
Tlf: 71 29 63 60 - Fax 71 29 64 66
Storvik ark. AS
974 88 822 / 971 55 748
www.gravmonumenter.no - post@gravmonumenter.no

Gjøvik elektriske,
Hunnsveien

NorEngros
Johs. Olsen AS

Stikk innom **WIGGO'S**
- din ferskvarespesialist
- Wiggos mat på Rimi Hunndalen

EL-ENTREPRENØR
Jostad

TROSTRUD
Gravmonumenter
Gjøvik - Toten

Oppussing, rens og vask av stein
Over 50 nye steiner i utstilling
Priser fra kr 6.900,-
www.trostrudbegravelse.no
Marcus Thranesgt. 4, 2821 Gjøvik - 61 15 05 80 - 611 98 450

TROSTRUD
Begravelsesbyrå
Gjøvik - Toten

Gjøvik:
Marcus Thranesgt. 4, Tlf: 61 15 05 80
Toten:
Tlf: 61 19 84 50
www.trostrudbegravelse.no
DØGNVAKT

PLATINUM
5 FOR 3
FÅ 5 VASK TIL PRISEN AV 3
BILVASK

ESSO Strandgata

Min salme

Den prektigklede sommerfugl er fløyet fra Guds hånd. Han ga den gylne ringer og røde purpurbånd.

Han lærte den å flyve høyt, høyere enn jeg er. Den har nok fuglens lyster, men ei dens dun og fjær.

Og alle verdens mennesker og alle kongens bud ei gjøre kan en sommerfugl. Det kan alene Gud.

Min mor var ingen kirkegjenger. Det var farmor som tok meg med til gudstjeneste i Hoff kirke da jeg var jentunge. Jeg husker jeg satt på den blå, harde kirkebenken og dinglet med beina, mens presten sto høyt der oppe på prekestolen i sin svarte kappe og med hvit prestekrage om halsen. Det jeg likte aller best, ved siden av fortellingene om Jesus og lignelsene, var salmene. Særlig de triste med fine melodier.

Men det er ikke en slik salme jeg har valgt som min salme. Det er en salme min mor av og til sang for meg om kvelden da jeg var liten: «Den prektigklede sommerfugl» av Henrik Wergeland. For salmen var opprinnelig et barnedikt. Til tross for sine tre korte strofer, rommer den flere lag og tema som har stått sentralt i mitt liv: Frihet, kunst og natur. Og mer indirekte, barn og ungdom.

Få steder finner jeg en slik ro som den jeg finner i naturen, og da særlig i skogen. Raslingen fra et ospetre, gauksyra som farger skogbunnen irrgroenn, geitramsens duvende langs skogstien, ekornet fort, fort oppetter en granlegg. Sommerfuglen svevende over stråene. Dette gudomme-

lige skaperverket ingen mennesker eller kongebud kan gjøre Ham etter.

Det bringer meg over på det jeg opplever som vår tids viktigste sak: klimasaken.

I salmen står det: «Den prektigklede sommerfugl er fløyet fra Guds hånd». Nå er det altså vårt ansvar å ivareta dette skaperverket, sommerfuglen, jordkloden med dets mangfold og myldrende liv. Slik at våre barn og barnebarn, og alle deres etterkommere, også skal få oppleve sommerfuglen med de gylne ringer og de røde purpurbånd.

Takk for utfordringen, Randulf Søberg. Den går videre til Hilde Torkehagen Skumrud.

Hilsen Nina Homb-Vesterås



Vardal:

VIGDE: Anders Smedsrud og Damaris Leigh Lanjopoulos, Nora Solhaug og Frank Bjerre Sørensen, Lars Ugland og Anne Marthe Finsveen Sandberg, Simen Kristoffer Haugom og Camilla Thoen Wahl, Marina Englund Skugedal og Knut Erik Bjørklund, Gunnar Opsahl og Eli Andrea Revling Holm

DØPTE: Julie Elise Swan Skaugerud, Mia Heiberg-Dorati, Peter Lilleengen Gillerhaugen, Einar Valheim, Lavrans Strandvik

DØDE: Ase Sønsteby, Gerd Dalby, Svein Olav Christensen

Gjøvik:

VIGDE: Ida Tomtum og Håkon Steimler, Malin Kristiansen og Even Rebni, Hallvard Gaardløs og Therese Mattsson, Linn Eirin Lillebø og Kim-Andre Sveum, Rikke Marie Fjeldseng og Håkon Berg, Marthe Orrhaug Sandlie og Marius Ødegaard, Silje Andersen og Lars Rognstad Otterlei, Marianne Fremstad og Kjetil Solhaug, Petter Sætra Rustad og Silje Nyaas Øyen

DØPTE: William Bonko-Nilsen, Louie Torget Slettum, Tobias Lekang Jensen, Amadeus Wang Engeliem, Lisa Chansanit Torgersen,

Oliver Dybdal Dolmen, Milian Mikkelsen-Nielsen, Aurora Øverjordet, Henrik Brevig, Kornelia Leandra Arnekleiv Bugge, Thea Alfstad Engen, Ludvig Kristiansen, Elius Tobias Buschmann-Smette Randa, Noah Bjaaland-Gunderstuen, Iben Strand Dysthe, Liam Alexander Dragonmoen Gihleengen, Georgia Lucia Peacock, Live Kjelsberg Sollien

DØDE: Liv Nordrum, Rolf Wiggo Strandvik, Marit Irene Sollihagen, Astrid Lybekk, Torstein Robøle, Kirsten Gunvor Hellerud, Øystein Øvrebø, Astrid Marie Galgerud, Rolf Sverre Schonhowd, Jarle Georg Rønning, John Hagen, Astrid Skoglund, Liv Benny Skumlien, Sten Annar Johansson, Per Arne Pettersen, Helge Bekken, Arild Flesvik, Judith Alund, Arne Normann Haug, Astrid Bjerke, Ruth Elisabeth Torgersen, Egil Sunde, Svein Idar Iversen

Engehaugen:

VIGDE: Lise-Marie Brobakken og Ole Kristian Vatne, Nina Kristine Fossen og Jan Eikeset

DØPTE: Helena Marit Enowntai

DØDE: Alf Henry Hansen, Karin Synnøve Storsveen, Tove Kristine Aske, Solveig Fossli, Steinar Løntjern, Uwe Petersen, Marit Torunn Johansen

Hunn:

DØPTE: Ani Bråthen Selmer-Hansen, Othilie Marie Stenvold, Viktor Bergum, Aurora Bergheim. Johan Bergdølmo Lien (døpt i Sør-Fron kirke)

DØDE: Ingrid Eftedal, Henry Stenseng, Nils-Fredrik Pedersen, Erland Ramstad, Gunvor Stensby, Kirsten Oliv Haugen, Odd Straale Meyer, Sonja Elisabeth Olsen, Harry Lilleby, Kristine Byfuglien, Evy Kavli Thomte, Henry Henriksen, Arne Sandvold, Bente Smedsrud, Synøve Blomberg, May-Britt Vesterås, Marie Liudalen, Liv Smestad, Kjell Oddvar Haugom, Odd Emilsen, Ola Sand

Bråstad:

VIGDE: Thomas Elphinstone og Britt-Line Dunserud, Hedda Marie Rotstigen Jørgensen og Fredrik Enersen, Anders Nyhuus og Kristin Fladsrud Hegge

DØPTE: Helene Olsen Tangen, Jenny Hasli Nyeggen

HUSFLIDEN
GJØVIK

PRYDKUNST
designforevig.no
Hunnveien 2 2821 Gjøvik Tlf +47 6117 3335

KNUT
MALMBERG
AUT. RORLEGGER · RORHANDEL
GJØVIK TLF: 61189150

Rambekk gård
selskapslokale på Gjøvik
61171492/99520766

NÅR TIDEN STOPPER OPP
BLIR ØYEBLIKK TIL MINNER

Nettum
- BEGRAVELSESBYRÅ -

ØISTEIN NETTUM
SYNNØVE RUSTAD

T • 61 18 69 40
• Hele døgnet
www.nettum.no

ThermoFloor
— inn i varmen —

18 54 Totens Sparebank

Ta kontakt med oss for å få en oversikt over dine muligheter og start med å bygge fremtiden din i dag!

www.totenbanken.no

SAGA
BEGRAVELSESBYRÅ

Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.
sagabegravelse.no

Telefon: 4000 2460

Gullhagen,
Storgata

INTERFLORA
AASHAUG
Storaata 15 • 2815 Gjøvik
Tlf 61 17 90 90
www.aashaug.no

TRYGG RIMELIG TREFELLING
Stubbefresing Hekkeklipping

Erfaren pensjonist feller alle slag trær :
Ved hus, strømledninger, store og små trær. Vanskelige trær klatres og tas ned bit for bit. Rydder opp, fjerner stubber. Vindfall ryddes. Beskjærer trær og busker. Klipper hekker

Ansvarsforsikret Gratis befarung Avtalt pris

Ring Eivind : 900 33 645

Ønsker du deg jobb?

Kunne du tenke deg å jobbe som støttekontakt for en eller flere personer i Gjøvik kommune?

Vil DU bety noe helt spesielt for en ungdom eller voksen?
Du må være fylt 18 år, og det er en fordel at du har førerkort og bil til disposisjon.

Lønn og utgiftsdekning er ikke så dårlig som du tror, du vil bli overrasket.

Jobben gir deg mye, og kan ikke bare måles i kroner og øre – du får mye mer igjen:

- Du hjelper din venn til positiv fritid
- Du kan få nyttige erfaringer og fine sosiale utfordringer
- Men fremfor alt – du treffer mange hyggelige mennesker

Høres dette interessant ut?
Ta kontakt for en uforpliktende prat!

Kontakt kulturkontoret i Gjøvik kommune, Solvor Sandmark, tlf. 61 18 96 39 eller 46 91 15 98. E-mail: solvor.sandmark@gjovik.kommune.no

Gjøvik kommune Kultur

Bestill deilig mat fra storkjøkkenet på Viken:

Catering oss på 400 34 754

musikkfolkehøgskolen viken

Fine bruktbiler i alle prisklasser!

Kom innom for gode tilbud.

AUTOCENTRET
2827 Hunndalen
Tlf. 61 17 30 32, mob. 901 99 779
www.autocentret.no

CC GJØVIK

CC Gjøvik
ccgjøvik
cc.no

DB Takst & Byggeledelse
TAKSTMANN / BYGN.INGENIØR
Dag M. Berthinsen - Mobil 9050 58 75

LARSEN'S
KJØLESERVICE
TLF. 611 31 000

GRAVSTEIN24®
- vi vet hvor mye det betyr for deg

Visste du at man kan spare penger på å kjøpe gravstein utenom et begravellesbyrå?
Se vårt utvalg på:
www.gravstein24.no

Bruk kodealfabetet til å finne ordene som hører til bibelverset:

○=A ●=E ◐=I ◑=M ≡=Q □=U ⊠=Y
◎=B ⊕=F ⊖=J ▩=N ⊠=R ◻=V ◼=Z
⊖=C ⊖=G ⊕=K □=O ⊠=S ⊠=W ⊠=Æ
⊖=D ⊠=H ⊖=L ⊠=P ⊠=T ⊠=X ◇=Ø
●=Å

⊠ ○ ⊠ ⊖ ⊕ ⊖ ⊕ ⊕ ⊕ ⊕ ◎ ⊕ ⊕ ○ ⊖ □
⊖ ⊕ ⊖ ◻ ⊠ ⊠ ⊕ ⊠ ⊕ ⊖ ⊕ ⊖ ⊖ ⊕ ⊖
⊠ ⊕ ⊕ ⊠ ⊕ ⊕ ⊠ ⊠ ⊕ ⊕ ⊕ ⊕ ⊕ ⊕ ⊕ ⊖
◻ ⊠ ⊠ ⊠ ⊕ ⊕ ⊕ ⊕ ⊠ ⊕ ⊖ ⊖ ⊕ ⊕ ⊠
⊕ ⊕ ⊠ ⊠ ⊠ ⊖ ⊖ ⊖ ⊖ ⊕ ⊖ ⊖ ⊖ ⊖ ⊖ ⊖ ⊖ ⊖
⊖ ⊕ ⊖ ⊖ ⊖ ⊖ ⊕ ⊖ ⊖ ⊖ ⊖ ⊖ ⊖ ⊖ ⊖ ⊖ ⊖ ⊖
◻ ○ ⊠ ⊖ ⊕ ⊖ ⊕ ⊕ ⊠ ⊠ ⊖

Josva 1:9

*Allt har sin tid,
og en tid er det satt
for all del som skjer
under himmelen.*

Forkynneren 3:1

GOD HØST!



**BARNAS
BE OG HØR**

av Sandra Marie Lund



Takk for rause bidrag til utgivelsen av Be og hør på konto 2050.02.93692